

ИНСТРУКЦИЯ № 7.

Подкожное введение инсулина

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

При введении препаратов инсулина необходимо строго соблюдать дозу, время и кратность введения. Медицинский работник со средним специальным медицинским образованием не имеет права производить замену одного препарата на другой. Инсулин хранят в холодильнике при температуре +2–8°C. За 30–40 минут до введения инсулин необходимо извлечь из холодильника, чтобы он приобрел комнатную температуру.

Объем стандартного инсулинового шприца составляет 1 мл, шкала цилиндра размечена в международных единицах (далее – МЕ). В современных препаратах инсулина в 1 мл содержится 100 МЕ инсулина.

При инсулинотерапии необходимо чередовать места инъекций на разных участках тела и соблюдать расстояние между введениями иглы (оно должно быть не менее 1 см). Частые инъекции в одно и то же место могут привести к образованию постинсулиновых липодистрофий (атрофии подкожно-жировой клетчатки).

Места введения – наружная поверхность плеча на границе верхней и средней трети, переднебоковая поверхность брюшной стенки, переднебоковая поверхность бедра.

Эффективность действия инсулина при подкожном введении зависит от места инъекции. Быстрее он всасывается при введении в переднебоковую поверхность брюшной стенки, наиболее медленно – в переднебоковую поверхность бедра. При введении в плечо скорость всасывания занимает промежуточное место.

Инсулин короткого действия целесообразно вводить в переднебоковую поверхность брюшной стенки. В экстренных случаях инсулин вводится внутримышечно или внутривенно.

2. ОСНАЩЕНИЕ

2.1. Медицинская мебель: столик манипуляционный;
стол для проведения дезинфекционных мероприятий.

2.2. Препарат инсулина во флаконе по назначению врача-специалиста.

2.3. Медицинский инструментарий стерильный одноразового применения (шприц инсулиновый объемом 1 мл с интегрированной иглой).

2.4. Перевязочный материал стерильный (шарики).

2.5. Нож ампульный.

2.6. Антисептик для обработки инъекционного поля пациента.

2.7. Химические средства дезинфекции:

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции флаконов, наружных поверхностей ИМН;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции ИМН, дезинфекции наружных поверхностей ИМН.

2.8. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

- «Промывание шприцев и других ИМН»;
- «Дезинфекция шприцев и других ИМН»;
- «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ»;
- «Дезинфекция острых ИМН».

2.9. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции контейнеры:

- «Физический метод. Острые ИМН»;
- «Физический метод» с указанием наименования других ИМН.

2.10. Контейнеры:

- «Пустые флаконы ЛС»;
- «Пластмасса».

2.11. Емкость «Упаковка».

2.12. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.24 Инструкции № 1.

2.13. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.25 Инструкции № 1.

2.14. Медицинская документация.

3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Проинформировать пациента о предстоящей инъекции, получить устное согласие на выполнение, предложить занять необходимое положение.

3.2. Сверить название и дозу инсулина на флаконе с записью назначения в направлении или листе назначения.

3.3. Проверить:

- целостность флакона, внешний вид инсулина, его срок годности;
- целостность упаковок стерильного медицинского инструментария и стерильного перевязочного материала, их срок годности.

3.4. Обработать руки в соответствии с НПА.

3.5. Вскрыть упаковку с шариками.

3.6. Взять флакон с инсулином, обработать химическим средством экстренной дезинфекции согласно подпунктам 3.5–3.11 Инструкции № 4.

3.7. Поставить флакон на столик манипуляционный¹.

3.8. Выдержать время экспозиции.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.9. Выбрать, осмотреть и пропальпировать правой рукой место инъекции.

3.10. Взять правой рукой два шарика, смочить антисептиком.

3.11. Обработать кожу в месте инъекции: одним шариком «большое поле» (размером 10x10 см), другим – «малое поле» (размером 5x5 см) 2–3 раза в одном направлении.

¹Суспензию инсулина перемешать до получения однородной взвеси, для этого необходимо покатаь флакон между ладонями.

3.12.Поместить использованные шарики в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ» или в соответствующий контейнер «Физический метод».

3.13.Подождать до полного испарения антисептика с поверхности кожи, выдержать время экспозиции.

3.14.Взять левой рукой со столика манипуляционного упаковку со шприцем, вскрыть упаковку правой рукой со стороны рукоятки поршня.

3.15.Взять в правую руку шприц из вскрытой упаковки, расположить второй палец на канюле иглы, остальными пальцами охватить цилиндр шприца.

3.16.Поместить упаковку в емкость «Упаковка».

3.17.Расположить второй и третий пальцы левой руки на поршне шприца, первым пальцем упереться во фланец цилиндра шприца. Не снимая колпачок с иглы, набрать в шприц воздух в количестве назначенной дозы инсулина, оттягивая поршень вниз.

3.18.Снять левой рукой колпачок с иглы, поместить колпачок в контейнер «Пластмасса».

3.19.Взять в левую руку флакон между вторым и третьим пальцами, расположить первый и третий пальцы на флаконе, второй – на дне флакона.

3.20.Проколоть осторожно резиновую пробку иглой до появления среза иглы во флаконе, перевернуть флакон дном вверх, удерживая его на уровне глаз.

3.21.Разместить флакон между вторым и третьим пальцами, охватить цилиндр шприца первым и пятым пальцами левой руки, четвертый палец расположить на канюле иглы.

3.22.Расположить второй и третий пальцы правой руки на фланце цилиндра шприца, первый палец – на поршне, ввести воздух из шприца во флакон, надавливая на поршень шприца первым пальцем правой руки.

3.23.Расположить второй и третий пальцы правой руки на поршне шприца, первым пальцем упереться во фланец цилиндра шприца.

3.24.Набрать в шприц назначенную дозу инсулина, оттягивая поршень вниз.

3.25.Расположить второй палец правой руки на канюле иглы, остальными пальцами охватить цилиндр шприца, одновременно отпустить пальцы левой руки с цилиндра шприца, удерживать флакон между вторым и третьим пальцами левой руки.

3.26.Извлечь иглу из флакона.

3.27.Поместить флакон с препаратом инсулина на столик манипуляционный².

3.28.Взять левой рукой шарик, поместить в ладонь, удерживая четвертым и пятым пальцами.

3.29.Собрать первым, вторым и третьим пальцами левой руки участок кожи в складку треугольной формы, ввести быстрым движением иглу в основание складки под углом 45° к поверхности кожи на глубину $\frac{3}{4}$ иглы.

3.30.Отпустить складку кожи, расположить второй и третий пальцы левой руки на фланце цилиндра шприца, первый палец – на поршне.

3.31.Ввести медленно инсулин, надавливая на поршень шприца первым пальцем левой руки. _____

²После выполнения инъекции на этикетке флакона следует указать дату и время вскрытия, поставить подпись и поместить флакон в холодильник.

3.32. Не извлекать иглу в течение 6–10 секунд (во избежание вытекания инсулина через инъекционный канал).

3.33. Извлечь быстрым движением иглу.

3.34. Приложить на 2–3 минуты к месту инъекции сухой шарик.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.35. Промыть в контейнере «Промывание шприцев и других ИМН» иглу со шприцем согласно Инструкции № 2.

3.36. Поместить цилиндр шприца с интегрированной иглой в контейнер «Дезинфекция острых ИМН», поршень шприца – в контейнер «Дезинфекция шприцев и других ИМН», шарик – в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

3.37. При физическом методе дезинфекции поместить цилиндр шприца с интегрированной иглой в контейнер «Физический метод». Острые ИМН», другие ИМН – в соответствующие контейнеры «Физический метод».

3.38. Обработать руки в соответствии с НПА.

3.39. Зарегистрировать введение ЛС в медицинской документации.

3.40. Наблюдать за пациентом, уточняя его самочувствие, с целью своевременного выявления аллергических реакций немедленного типа.

3.41. Провести дезинфекцию наружных поверхностей ИМН и последующие этапы дезинфекции ИМН согласно Инструкции № 2.