

## ИНСТРУКЦИЯ № 13

### Постановка масляной клизмы

#### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Масляная клизма относится к послабляющим клизмам. Введенное в кишечник с помощью клизмы масло обволакивает и размягчает каловые массы.

Противопоказаниями к проведению манипуляции являются:

- 1) кровотечение из желудочно-кишечного тракта;
- 2) боли в животе неустановленной этиологии;
- 3) злокачественные новообразования прямой кишки;
- 4) выпадение прямой кишки;
- 5) острые воспалительные процессы в прямой кишке;
- 6) язвенное поражение прямой кишки;
- 7) трещины в области анального отверстия.

#### 2. ОСНАЩЕНИЕ

##### 2.1. Медицинская мебель:

кушетка медицинская;

шкаф медицинский для хранения ЛС;

столик манипуляционный;

столик манипуляционный передвижной для подготовки и выполнения манипуляции вне клизменной;

стол для проведения дезинфекционных мероприятий;

ширма (при выполнении манипуляции в палате).

2.2. ЛС (вазелиновое масло во флаконах по 50 (100) мл) (2 шт., один флакон с вазелиновым маслом для введения в прямую кишку пациента, второй флакон с вазелиновым маслом для смазывания катетера ректального).

2.3. Медицинский инструментарий стерильный одноразового применения:

шприц Жане;

катетер ректальный (далее – катетер).

2.4. Перевязочный материал нестерильный (салфетки марлевые).

2.5. Емкость для подогрева ЛС.

2.6. Термометр для измерения температуры воды.

2.7. Лоток.

2.8. Клеенка.

2.9. Пеленка (2 шт., одна – для подготовки к манипуляции, вторая – для укрывания пациента).

2.10. Салфетки для обработки поверхностей.

2.11. СИЗ:

перчатки медицинские нестерильные (далее – перчатки);

нарукавники;

фартук.

2.12. Антисептик.

2.13. Химические средства дезинфекции:

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции поверхностей;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции МИ, дезинфекции поверхностей.

2.14. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

«Промывание МИ»;

«Дезинфекция МИ»;

«Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

2.15. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора отработанных МИ с указанием наименования МИ.

2.16. Контейнеры:

для сбора пустых флаконов ЛС;

для сбора изделий из пластмассы.

2.17. Тара для сбора упаковок.

2.18. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.19. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

2.20. Тара для сбора СО и белья.

2.21. Тара для медицинских отходов.

2.22. Медицинская документация.

### 3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Сменить СО.

3.2. Проверить целостность флаконов ЛС, внешний вид ЛС, срок годности.

3.3. Проверить целостность упаковок стерильного медицинского инструментария, их срок годности.

3.4. Подогреть вазелиновое масло для введения в прямую кишку пациента до температуры 37<sup>0</sup>–38<sup>0</sup>С, поместив флакон с вазелиновым маслом на 3–5 мин. в емкость для подогрева ЛС, заполненную водой соответствующей температуры.

3.5. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.6. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

3.7. Надеть фартук, нарукавники.

3.8. Обработать руки в соответствии с НПА. Надеть перчатки.

3.9. Открыть флакон с подогретым вазелиновым маслом, поместить крышку (пробку) на верхнюю полку столика манипуляционного.

3.10. Поставить флакон на столик манипуляционный.

3.11. Вскрыть упаковку со шприцем Жане, извлечь шприц, снять колпачок (при его наличии), поместить колпачок в контейнер для сбора изделий из пластмассы.

3.12. Набрать в шприц Жане 50 мл вазелинового масла:  
взять в правую руку шприц Жане из вскрытой упаковки;  
взять в левую руку флакон с вазелиновым маслом, расположить первый и третий пальцы на флаконе, второй палец – на дне флакона;  
ввести канюлю шприца Жане внутрь флакона;  
разместить флакон между вторым и третьим пальцами левой руки;  
охватить цилиндр шприца Жане первым и пятым пальцами левой руки;

набрать в шприц Жане 50 мл вазелинового масла, оттягивая поршень на себя пальцами правой руки;

охватить пальцами правой руки цилиндр шприца Жане, одновременно отпустить пальцы левой руки с цилиндра шприца Жане, удерживать флакон левой рукой;

извлечь канюлю шприца Жане из флакона.

3.13. Вложить шприц Жане во вскрытую упаковку.

3.14. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный, закрыть флакон крышкой (пробкой) (если вазелиновое масло во флаконе закончилось, поместить пустой флакон, крышку (пробку) в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС).

3.15. Вскрыть упаковку с салфетками марлевыми.

3.16. Оградить пациента ширмой (при выполнении манипуляции в палате).

3.17. Положить на кушетку (кровать) клеенку, сверху клеенки – пеленку.

3.18. Предложить пациенту снять нательное белье с нижней половины туловища или памперс.

3.19. Предложить пациенту занять положение лежа на левом боку с согнутыми в коленях и прижатыми к животу ногами.

3.20. Открыть флакон с вазелиновым маслом для смазывания катетера, поместить крышку (пробку) наружной поверхностью на стол мануальный.

3.21. Поставить флакон с вазелиновым маслом на стол мануальный.

3.22. Вскрыть упаковку катетера со стороны коннектора.

3.23. Извлечь катетер из упаковки, взять в левую руку.

3.24. Взять флакон с вазелиновым маслом в правую руку, облить дистальный конец катетера над лотком вазелиновым маслом.

3.25. Поставить флакон с вазелиновым маслом на стол мануальный, закрыть правой рукой флакон крышкой (пробкой) (если вазелиновое масло во флаконе закончилось, поместить пустой флакон, крышку (пробку) в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС).

#### ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.26. Переложить катетер в правую руку.

3.27. Приподнять пальцами левой руки правую ягодицу пациента, освободив область анального отверстия. Ввести осторожно катетер правой рукой вращательными движениями в прямую кишку пациента на глубину 15–20 см (первые 3–4 см по направлению к пупку, затем параллельно позвоночнику).

3.28. Переложить катетер в левую руку, взять правой рукой из упаковки шприц Жане с вазелиновым маслом.

3.29. Расположить второй и третий пальцы правой руки на фланце цилиндра шприца, первый палец – на поршне шприца.

3.30. Присоединить шприц Жане к коннектору катетера, удерживая коннектор пальцами левой руки.

3.31. Ввести медленно вазелиновое масло в прямую кишку, надавливая первым пальцем правой руки на поршень шприца Жане и продолжая удерживать пальцами левой руки коннектор катетера.

3.32. После введения вазелинового масла в прямую кишку отсоединить шприц Жане от коннектора катетера, набрать в шприц 10 мл воздуха:

расположить второй и третий пальцы левой руки на коннекторе катетера, первый, четвертый и пятый – на цилиндре шприца Жане;

потянуть поршень шприца на себя пальцами правой руки.

3.33. Убрать пальцы левой руки с цилиндра шприца Жане.

3.34. Присоединить правой рукой шприц Жане к коннектору катетера, удерживая коннектор пальцами левой руки.

3.35. Расположить второй и третий пальцы правой руки на фланце цилиндра шприца, первый палец – на поршне шприца. Протолкнуть воздухом остатки вазелинового масла в толстый кишечник, надавливая

первым пальцем правой руки на поршень шприца Жанеи продолжая удерживать пальцами левой руки коннектор катетера.

3.36. Отсоединить шприц Жане от катетера, поместить в лоток.

3.37. Извлечь катетер из прямой кишки правой рукой осторожными вращательными движениями, придерживая пальцами левой руки ягодицы пациента.

3.38. Убрать пальцы левой руки с ягодиц пациента. Поместить катетер в лоток.

3.39. Извлечь из упаковки салфетку, осушить салфеткой область анального отверстия пациента.

3.40. Поместить салфетку в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.41. Прикрыть пациента пленкой. Предупредить, что необходимо сохранять горизонтальное положение и удерживать вазелиновое масло в кишечнике в течение 20–30 минут.

#### ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.42. Взять из лотка в левую руку катетер, в правую руку – шприц Жане.

3.43. Присоединить шприц Жане к коннектору катетера, с помощью шприца Жане промыть катетер в контейнере «Промывание МИ».

3.44. Заполнить с помощью шприца Жане канал катетера химическим средством дезинфекции из контейнера «Дезинфекция МИ».

3.45. Поместить катетери шприц Жане в разобранном виде в контейнер «Дезинфекция МИ».

3.46. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить МИ в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.47. Поместить лоток в контейнер «Дезинфекция МИ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.48. Поместить упаковки от МИ в тару для сбора упаковок.

3.49. Снять с пациента пленку, предложить пациенту опорожнить кишечник в унитаз (пациенту в тяжелом состоянии подать судно), убрать с кушетки (кровати) пленку и клеенку.

3.50. Поместить пленки в тару для сбора СО и белья.

3.51. Поместить клеенку одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в

организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ. При использовании клеенки многоразового применения провести дезинфекцию клеенки согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.52. Снять фартук. Поместить фартук одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ. При использовании фартука многоразового применения провести дезинфекцию фартука согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.53. Снять нарукавники, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.54. Провести дезинфекцию наружных поверхностей столика манипуляционного, кушетки медицинской и последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.

3.55. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.56. Поместить флаконы с неиспользованным вазелиновым маслом в шкаф медицинский для хранения ЛС.

3.57. Поместить термометр в место хранения.

3.58. Убрать ширму (при выполнении манипуляции в палате).

3.59. Спросить у пациента о его самочувствии и уточнить эффективность клизмы.

3.60. Зарегистрировать выполненную манипуляцию в медицинской документации.