

ИНСТРУКЦИЯ № 16

Подготовка пациента и сбор мочи на общий анализ

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Общий анализ мочи (общеклиническое исследование мочи) включает определение физических свойств мочи (цвет, прозрачность, реакция, относительная плотность), химических свойств мочи (содержание белка, глюкозы, кетоновых тел, билирубина, уробилина) и микроскопическое исследование осадка (эпителий, эритроциты, лейкоциты, цилиндры, бактерии, соли).

2. ОСНАЩЕНИЕ

2.1. Контейнер для сбора биологического материала объемом не менее 100 мл (далее – контейнер для сбора мочи).

2.2. Медицинская документация (форма № 202/у-07 «Анализ мочи общий») (далее – бланк «Анализ мочи общий»).

3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.2. Проинформировать пациента о предстоящем сборе мочи на общий анализ, получить устное согласие на его проведение.

3.3. Заполнить бланк «Анализ мочи общий»: указать фамилию, имя, отчество, число, месяц, год рождения, пол пациента, отделение, номер палаты (для пациента на амбулаторном приеме – адрес проживания), дату сбора мочи.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.4. Выдать пациенту заполненный бланк «Анализ мочи общий» и контейнер для сбора мочи.

3.5. Объяснить пациенту, куда и в какое время он должен доставить контейнер с собранной мочой.

3.6. Разъяснить пациенту правила сбора мочи:

3.6.1. не употреблять накануне сбора мочи в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.);

3.6.2. собрать для исследования первую утреннюю мочу;

3.6.3. провести туалет наружных половых органов утром перед сбором мочи¹;

¹Если пациент в тяжелом состоянии или находится на постельном режиме, подмывание пациента и сбор мочи на исследование осуществляется медицинским работником. У женщин при менструации исследование мочи проводится в ближайший день после прекращения менструации, в экстренных случаях сбор мочи выполняется с использованием катетера урологического.

3.6.4. при мочеиспускании сначала выделить небольшую порцию мочи в унитаз (во избежание попадания в контейнер для сбора мочи выделений из половых путей), остальную порцию мочи (не менее 100 мл) собрать в контейнер для сбора мочи;

3.6.5. закрыть контейнер для сбора мочи крышкой;

3.6.6. доставить контейнер для сбора мочи в назначенное место.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.7. Поместить контейнер для сбора мочи в контейнер для транспортировки проб биологического материала.

3.8. Организовать доставку контейнера для транспортировки проб биологического материала в лабораторию не позднее 1,5–2 часов после сбора мочи, приложив в отдельном пакете бланк направления на исследование. При невозможности доставки в указанные сроки, допускается хранение контейнера для сбора мочи в холодильнике при температуре $+4+8^{\circ}\text{C}$ не более суток.

3.9. Подклеить в медицинскую карту стационарного пациента (медицинскую карту амбулаторного пациента) полученные из лаборатории результаты исследования.