

## ИНСТРУКЦИЯ № 14

### Постановка лекарственной клизмы

#### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Лекарственная клизма проводится: 1) с целью местного воздействия ЛС (облепиховое масло, настой ромашки и др.) на слизистую оболочку нижнего отдела толстого кишечника при воспалительных процессах в прямой и нижних отделах сигмовидной кишки; 2) с целью системного воздействия ЛС на весь организм (хлоралгидрат и др.) при невозможности его перорального или парентерального введения.

Противопоказаниями к проведению манипуляции являются: 1) острые воспалительные процессы в области анального отверстия; 2) злокачественные новообразования прямой кишки; 3) кровотечение из желудочно-кишечного тракта; 4) выпадение прямой кишки.

За 30–40 минут до лекарственной клизмы пациенту необходимо поставить очистительную клизму.

#### 2. ОСНАЩЕНИЕ

##### 2.1. Медицинская мебель:

кушетка медицинская;  
шкаф медицинский для хранения ЛС;  
столик манипуляционный;  
столик манипуляционный передвижной для подготовки и выполнения манипуляции вне клизменной;  
стол для проведения дезинфекционных мероприятий;  
ширма (при выполнении манипуляции в палате).

##### 2.2. ЛС:

вазелиновое масло в флаконах по 25 (30, 40, 50, 100) мл;  
ЛС по назначению врача-специалиста.

2.3. Медицинский инструментарий стерильный одноразового применения:

шприц Жане;  
катетер ректальный (далее – катетер).

2.4. Медицинский инструментарий нестерильный многоразового применения (ножницы).

2.5. Перевязочный материал нестерильный (салфетки марлевые).

2.6. Емкость для подогрева ЛС.

2.7. Термометр для измерения температуры воды.

2.8. Лоток.

2.9. Клеенка.

2.10. Пеленка (2 шт., одна – для подготовки к манипуляции, вторая – для укрывания пациента).

2.11. Салфетки для обработки поверхностей.

2.12. Нож ампульный.

2.13. СИЗ:

перчатки медицинские нестерильные (далее – перчатки);

нарукавники;

фартук.

2.14. Антисептик.

2.15. Химические средства дезинфекции:

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции поверхностей;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции МИ, дезинфекции поверхностей.

2.16. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

«Промывание МИ»;

«Дезинфекция МИ»;

«Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

2.17. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора отработанных МИ с указанием наименования МИ.

2.18. Контейнеры:

для сбора пустых флаконов ЛС;

для сбора изделий из пластмассы.

2.19. Тара для сбора упаковок.

2.20. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.21. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

2.22. Тара для сбора СО и белья.

2.23. Тара для медицинских отходов.

2.24. Медицинская документация.

### 3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Сменить СО.

3.2. Проверить целостность флаконов, внешний вид ЛС, срок годности.

3.3. Проверить целостность упаковок стерильного медицинского инструментария, их срок годности.

3.4. Подогреть ЛС до температуры 38–40<sup>0</sup>С, поместив флакон с раствором ЛС на 3–5 мин. в емкость для подогрева ЛС, заполненную водой соответствующей температуры.

3.5. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.6. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

3.7. Надеть фартук, нарукавники.

3.8. Обработать руки в соответствии с НПА. Надеть перчатки.

3.9. Вскрыть флакон с ЛС:

с использованием ножа ампульного(ножниц) снять с флакона металлический колпачок (при его наличии), поместить колпачок в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС;

снять с флакона резиновую пробку, поместить пробку наружной поверхностью на столик манипуляционный;

поставить флакон на столик манипуляционный.

3.10. Вскрыть упаковку со шприцем Жане, извлечь шприц, снять колпачок (при его наличии), поместить колпачок в контейнер для сбора изделий из пластмассы.

3.11. Набрать в шприц Жане необходимое количество ЛС (по назначению врача-специалиста):

взять в правую руку шприц Жане из вскрытой упаковки;

взять в левую руку флакон с ЛС, расположить первый и третий пальцы на флаконе, второй палец – на дне флакона;

ввести канюлю шприца Жане внутрь флакона;

разместить флакон между вторым и третьим пальцами левой руки;

охватить цилиндр шприца Жане первым и пятым пальцами левой руки;

набрать в шприц Жане необходимое количество ЛС, оттягивая поршень на себя пальцами правой руки;

охватить пальцами правой руки цилиндр шприца Жане, одновременно отпустить пальцы левой руки с цилиндра шприца Жане, удерживать флакон левой рукой;

извлечь канюлю шприца Жане из флакона.

3.12. Вложить шприц Жане во вскрытую упаковку.

3.13. Поместить флакон и резиновую пробку от флакона в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС.

3.14. Вскрыть упаковку с салфетками марлевыми.

3.15. Оградить пациента ширмой (при выполнении манипуляции в палате).

3.16. Положить на кушетку (кровать) клеенку, сверху клеенки – пленку.

3.17. Предложить пациенту снять нательное белье с нижней половины туловища или памперс.

3.18. Предложить пациенту занять положение лежа на левом боку с согнутыми в коленях и прижатыми к животу ногами.

3.19. Открыть флакон с вазелиновым маслом.

3.20. Поместить крышку (пробку) наружной поверхностью на столик манипуляционный.

3.21. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный.

3.22. Вскрыть упаковку катетера со стороны коннектора.

3.23. Извлечь катетер из упаковки, взять в левую руку.

3.24. Взять флакон с вазелиновым маслом в правую руку, облить дистальный конец катетера над лотком вазелиновым маслом.

3.25. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный, закрыть правой рукой флакон крышкой (пробкой) (если вазелиновое масло во флаконе закончилось, поместить пустой флакон, крышку (пробку) в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС).

#### ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.26. Переложить катетер в правую руку.

3.27. Приподнять пальцами левой руки правую ягодицу пациента, освободив область анального отверстия. Ввести осторожно катетер правой рукой вращательными движениями в прямую кишку пациента на глубину 15–20 см (первые 3–4 см по направлению к пупку, затем параллельно позвоночнику)<sup>1</sup>.

3.28. Переложить катетер в левую руку, взять правой рукой из упаковки шприц Жане с раствором ЛС.

3.29. Расположить второй и третий пальцы правой руки на фланце цилиндра шприца, первый палец – на поршне шприца.

3.30. Присоединить шприц Жане к коннектору катетера, удерживая коннектор пальцами левой руки.

3.31. Ввести медленно раствор ЛС в прямую кишку, надавливая первым пальцем правой руки на поршень шприца Жане и продолжая удерживать пальцами левой руки коннектор катетера.

3.32. После введения раствора ЛС в прямую кишку отсоединить шприц Жане от коннектора катетера, набрать в шприц 10 мл воздуха:

расположить второй и третий пальцы левой руки на коннекторе катетера, первый, четвертый и пятый – на цилиндре шприца Жане; потянуть поршень шприца на себя пальцами правой руки.

---

<sup>1</sup>Глубина введения зависит от локализации патологического процесса.

3.33. Убрать пальцы левой руки с цилиндра шприца Жане.

3.34. Присоединить правой рукой шприц Жане к коннектору катетера, удерживая коннектор пальцами левой руки.

3.35. Расположить второй и третий пальцы правой руки на фланце цилиндра шприца, первый палец – на поршне шприца. Протолкнуть воздухом остатки раствора ЛС в толстый кишечник, надавливая первым пальцем правой руки на поршень шприца Жане и продолжая удерживать пальцами левой руки коннектор катетера.

3.36. Отсоединить шприц Жане от катетера, поместить в лоток.

3.37. Извлечь катетер из прямой кишки правой рукой осторожными вращательными движениями, придерживая пальцами левой руки ягодицы пациента.

3.38. Убрать пальцы левой руки с ягодиц пациента. Поместить катетер в лоток.

3.39. Извлечь из упаковки салфетку, осушить салфеткой область анального отверстия пациента.

3.40. Поместить салфетку в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.41. Прикрыть пациента пленкой. Предупредить, что необходимо сохранять горизонтальное положение не менее одного часа.

#### ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.42. Взять из лотка в левую руку катетер, в правую руку – шприц Жане.

3.43. Присоединить шприц Жане к коннектору катетера, с помощью шприца Жане промыть катетер в контейнере «Промывание МИ».

3.44. Заполнить с помощью шприца Жане канал катетера химическим средством дезинфекции из контейнера «Дезинфекция МИ».

3.45. Поместить катетер и шприц Жане в разобранном виде в контейнер «Дезинфекция МИ».

3.46. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить МИ в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.47. Поместить лоток в контейнер «Дезинфекция МИ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.48. Поместить упаковки от МИ в тару для сбора упаковок.

3.49. Снять с пациента пеленку, убрать с кушетки (кровати) пеленку и клеенку.

3.50. Попросить пациента одеться (при необходимости помочь).

3.51. Поместить пеленки в тару для сбора СО и белья.

3.52. Поместить клеенку одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ. При использовании клеенки многоразового применения провести дезинфекцию клеенки согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.53. Снять фартук. Поместить фартук одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ. При использовании фартука многоразового применения провести дезинфекцию фартука согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.54. Снять нарукавники, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.55. Провести дезинфекцию наружных поверхностей столика манипуляционного, кушетки медицинской и последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.

3.56. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.57. Поместить флакон с неиспользованным вазелиновым маслом в шкаф медицинский для хранения ЛС.

3.58. Поместить термометр в место хранения.

3.59. Убрать ширму (при выполнении манипуляции в палате).

3.60. Спросить у пациента о его самочувствии.

3.61. Зарегистрировать выполненную манипуляцию в медицинской документации.