

## ИНСТРУКЦИЯ № 8

### Катетеризация мочевого пузыря пациента (мужчины) с использованием катетера урологического Нелатона

#### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Катетеризация мочевого пузыря с использованием катетера урологического Нелатона проводится:

1) для выведения мочи по экстренным показаниям при острой задержке мочи (более 6–12 часов); 2) для бактериологического исследования мочи; 3) перед введением в мочевой пузырь ЛС; 4) перед промыванием мочевого пузыря.

Противопоказаниями к проведению манипуляции являются: 1) травма уретры или мочевого пузыря; 2) острые воспалительные процессы в уретре или мочевом пузыре; 3) простатит.

При длительной задержке мочи, моча выпускается порционно по 200–300 мл, пережимая катетер на 1–2 мин (при быстром опорожнении чрезмерно растянутого мочевого пузыря может возникнуть кровотечение из расширенных вен стенки мочевого пузыря).

Перед проведением катетеризации мочевого пузыря с использованием катетера урологического Нелатона пациенту необходимо провести гигиеническое подмывание (при невозможности самостоятельного проведения манипуляции подмывание пациента проводится медицинским работником в соответствии с Инструкцией №7).

#### 2. ОСНАЩЕНИЕ

##### 2.1. Медицинская мебель:

кушетка медицинская;

столик манипуляционный;

стол для проведения дезинфекционных мероприятий.

##### 2.2. ЛС:

стерильное вазелиновое масло во флаконах по 25 (30) мл;

водный раствор хлоргексидина биглюконата 0,5 мг/мл во флаконах по 40 (80, 100, 200) мл.

2.3. Медицинский инструментарий стерильный одноразового применения:

катетер урологический Нелатона мужской (далее – катетер);

шприц Жане.

2.4. перевязочный материал стерильный (салфетки марлевые) в индивидуальной упаковке.

2.5. Стерильный контейнер для сбора биологического материала объемом не менее 100 мл (далее – контейнер для сбора мочи) (при необходимости).

2.6. Контейнер для транспортировки проб биологического материала (при необходимости).

2.7. Судно.

2.8. Лоток.

2.9. Клеенка.

2.10. Пеленка.

2.11. Салфетки для обработки поверхностей.

2.12. СИЗ:

перчатки медицинские (нестерильные, стерильные);

перчатки защитные;

нарукавники;

фартук.

2.13. Антисептик.

2.14. Химические средства дезинфекции:

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции поверхностей;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции МИ, дезинфекции поверхностей.

2.15. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

«Промывание МИ»;

«Дезинфекция МИ»;

«Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

2.16. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора использованных МИ с указанием наименования МИ.

2.17. Контейнер для сбора пустых флаконов ЛС.

2.18. Тара для сбора упаковок.

2.19. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.20. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

2.21. Тара для сбора СО и белья.

2.22. Тара для медицинских отходов.

2.23. Медицинская документация.

### 3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Проверить целостность флаконов ЛС, внешний вид ЛС, срок годности.

3.2. Проверить целостность упаковок стерильного медицинского инструментария и стерильного перевязочного материала, их срок годности.

3.3. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.4. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

3.5. Положить на кушетку клеенку, сверху клеенки – пленку.

3.6. Предложить пациенту снять нательное белье с нижней половины туловища или памперс.

3.7. Предложить пациенту занять положение лежа на спине с согнутыми в коленях и разведенными в бедрах ногами, поставить судно между ног пациента.

3.8. Надеть фартук, нарукавники.

3.9. Обработать руки в соответствии с НПА. Надеть перчатки нестерильные.

3.10. Вскрыть упаковку с салфетками марлевыми.

3.11. Открыть флакон с раствором хлоргексидинабиглюконата.

3.12. Взять в левую руку флакон с раствором хлоргексидинабиглюконата, слить в лоток 1–2 мл раствора.

3.13. Взять правой рукой салфетку из упаковки, смочить салфетку раствором хлоргексидинабиглюконата, поливая из флакона на салфетку над лотком.

3.14. Поставить флакон на столик манипуляционный.

3.15. Закрыть левой рукой крышку флакона с раствором хлоргексидинабиглюконата.

3.16. Взять половой член между третьим и четвертым пальцами левой руки, отодвинуть крайнюю плоть первым и вторым пальцами левой руки, обнажив головку полового члена.

3.17. Обработать салфеткой, смоченной раствором хлоргексидинабиглюконата, головку полового члена круговыми движениями

по направлению от отверстия мочеиспускательного канала к периферии.

3.18. Поместить салфетку в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физическим методом дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.19. Снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.20. При необходимости сбора мочи для лабораторного исследования открыть контейнер для сбора мочи, поместить крышку наружной поверхностью на столик манипуляционный, поставить контейнер для сбора мочи на столик манипуляционный.

3.21. Вскрыть до середины упаковку с катетером со стороны коннектора (для сохранения стерильности дистального конца катетера).

3.22. Открыть флакон с вазелиновым маслом.

3.23. Поместить крышку (пробку) наружной поверхностью на столик манипуляционный.

3.24. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный.

3.25. Вскрыть и развернуть наружную упаковку стерильных перчаток на столике манипуляционном, не касаясь внутренней упаковки.

3.26. Обработать руки в соответствии с НПА.

3.27. Надеть стерильные перчатки согласно пункту 3.26 Инструкции №5.

#### ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.28. Взять левой рукой упаковку катетера.

3.29. Разместить проксимальный конец катетера между четвертым и пятым пальцами правой руки, подтянуть катетер из упаковки. Перехватить катетер снизу первым и вторым пальцами правой руки на расстоянии 3–4 см от дистального конца. Снять левой рукой упаковку с катетера, поместить упаковку на верхнюю полку столика манипуляционного.

3.30. Взять в левую руку флакон с вазелиновым маслом, слить несколько капель масла в лоток, облить дистальный конец катетера вазелиновым маслом по слитому краю флакона над лотком, не касаясь катетера флаконом.

3.31. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный.

3.32. Приподнять половой член перпендикулярно передней брюшной стенке, удерживая его между третьим и четвертым пальцами левой руки. Слегка сдавить головку полового члена вблизи отверстия мочеиспускательного канала первым и вторым пальцами левой руки.

3.33. Ввести осторожно катетер в отверстие мочеиспускательного

канала и продвигать катетер по уретре, перехватывая его каждый раз на расстоянии 3–4 см от головки полового члена<sup>1</sup> и постепенно опуская половой член вниз, до выделения по каналу катетера мочи.

3.34. Направить проксимальный конец катетера в судно. При необходимости сбора мочи для лабораторного исследования, собрать необходимое для исследования количество мочи, направив в контейнер для сбора мочи проксимальный конец катетера, затем направить проксимальный конец катетера в судно, закрыть контейнер с мочой крышкой, поставить на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.35. После прекращения выделения мочи осторожно извлечь катетер правой рукой, надавливая ребром ладони левой руки над лобком пациента.

3.36. Поместить катетер в контейнер «Промывание МИ». При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить катетер в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.37. Убрать судно, поставить под кушетку.

3.38. Спросить у пациента о его самочувствии, попросить одеться.

#### ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.39. При сборе мочи для лабораторного исследования поместить контейнер с мочой в контейнер для транспортировки проб биологического материала.

3.40. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.41. Закрывать флакон с вазелиновым маслом, поместить в шкаф медицинский для хранения ЛС (если вазелиновое масло во флаконе закончилось, поместить пустой флакон с крышкой в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС).

3.42. Флакон с раствором хлоргексидинабиглюконата поместить в шкаф медицинский для хранения ЛС (если раствор хлоргексидинабиглюконата во флаконе закончился, поместить пустой флакон с крышкой в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС).

3.43. Сообщить санитарке о необходимости вылить мочу из судна в унитаз, ополоснуть судно проточной водой, доставить его в место дезинфекции.

3.44. Поместить упаковки от МИ в тару для сбора упаковок.

3.45. Надеть перчатки защитные.

---

<sup>1</sup>При введении катетера в уретру обращать внимание на необходимость сохранения стерильности катетера.

3.46. Снять фартук. Поместить фартук одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ. При использовании фартука многоразового применения провести дезинфекцию фартука согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.47. Снять нарукавники, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.48. Вскрыть упаковку со шприцем Жане. Извлечь шприц, снять колпачок (при его наличии), поместить колпачок в контейнер для сбора изделий из пластмассы. Поместить упаковку в тару для сбора упаковок.

3.49. Извлечь проксимальный конец катетера из контейнера «Промывание МИ», присоединить шприц Жане к коннектору, с помощью шприца Жане промыть катетер.

3.50. Заполнить с помощью шприца Жане канал катетера химическим средством дезинфекции из контейнера «Дезинфекция МИ».

3.51. Поместить катетери шприц Жане в разобранном виде в контейнер «Дезинфекция МИ».

3.52. Поместить лоток в контейнер «Дезинфекция МИ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.53. Убрать пеленку с кушетки и поместить в тару для сбора СО и белья.

3.54. Убрать клеенку с кушетки. Поместить клеенку одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ. При использовании клеенки многоразового применения провести дезинфекцию клеенки согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.55. Провести дезинфекцию наружной поверхности столика манипуляционного, кушетки медицинской согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.56. Провести последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.

3.57. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.58. Зарегистрировать выполненную манипуляцию в медицинской документации.

3.59. При сборе мочи для лабораторного исследования организовать доставку контейнера для транспортировки проб биологического материала в лабораторию, приложив в отдельном пакете бланк направления на исследование.