

## ИНСТРУКЦИЯ № 15

### Постановка очистительной клизмы

#### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Очистительная клизма проводится для опорожнения нижнего отдела толстого кишечника путем усиления перистальтики и разжижения каловых масс.

Противопоказаниями к проведению манипуляции являются:

- 1) кровотечение из желудочно-кишечного тракта;
- 2) боли в животе неустановленной этиологии;
- 3) выпадение прямой кишки;
- 4) острые воспалительные процессы в прямой кишке;
- 5) язвенное поражение прямой кишки;
- 6) трещины в области анального отверстия;
- 7) злокачественные новообразования прямой кишки;
- 8) первые дни после операции на органах брюшной полости.

#### 2. ОСНАЩЕНИЕ

##### 2.1. Медицинская мебель:

кушетка медицинская;

шкаф медицинский для хранения ЛС;

столик манипуляционный;

столик манипуляционный передвижной для подготовки и выполнения манипуляции вне клизменной;

стол для проведения дезинфекционных мероприятий;

ширма (при выполнении манипуляции в палате).

2.2. ЛС (вазелиновое масло во флаконах по 25 (30, 40, 50, 100) мл).

2.3. Медицинский инструментарий стерильный одноразового применения:

кружка Эсмарха с наконечником клизменным;

шприц объемом 20 мл (шприц Жане) для промывания наконечника (далее – шприц).

2.4. Вода в количестве 1,5–2 литра, температура воды 24–26°C<sup>1</sup>.

2.5. Кувшин.

2.6. Термометр для измерения температуры воды.

2.7. Штатив.

2.8. Таз.

2.9. Клеенка.

2.10. Пеленка (2 шт., одна – для подготовки к манипуляции, вторая – для укрывания пациента).

---

<sup>1</sup>По назначению врача-специалиста при атонических запорах может использоваться вода с температурой 16°–20°C, при спастических запорах – 40°–42°C.

2.11. Салфетки для обработки поверхностей.

## 2.12. СИЗ:

перчатки медицинские нестерильные (далее – перчатки);  
нарукавники;  
фартук.

## 2.13. Антисептик.

## 2.14. Химические средства дезинфекции:

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции поверхностей;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции МИ, дезинфекции поверхностей.

## 2.15. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

«Промывание МИ»;

«Дезинфекция МИ»;

«Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

## 2.16. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора отработанных МИ с указанием наименования МИ.

## 2.17. Контейнер для сбора пустых флаконов ЛС.

## 2.18. Тара для сбора упаковок.

## 2.19. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

## 2.20. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

## 2.21. Тара для сбора СО и белья.

## 2.22. Тара для медицинских отходов.

## 2.23. Медицинская документация.

# 3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

## 3.1. Сменить СО.

## 3.2. Проверить целостность упаковок стерильного медицинского инструментария, их срок годности.

## 3.3. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

## 3.4. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

## 3.5. Положить клеенку на кушетку (кровать).

## 3.6. Разместить таз под кушеткой (кроватью), край клеенки опустить в таз.

## 3.7. Положить пеленку на клеенку.

- 3.8. Надеть фартук, нарукавники.
- 3.9. Обработать руки в соответствии с НПА. Надеть перчатки.
- 3.10. Расположить штатив возле кушетки (кровати).
- 3.11. Вскрыть упаковку с кружкой Эсмархас наконечником клизменным (далее – наконечник)<sup>2</sup>, извлечь из упаковки.
- 3.12. Закрепить первым и вторым пальцами левой руки наконечник на трубке кружки Эсмарха.
- 3.13. Поместить кружку Эсмархана штативна высоту 1,5 метра.
- 3.14. Перекрыть зажим кружки Эсмарха.
- 3.15. Расположить трубку кружки Эсмарха на штативе.
- 3.16. Налить в кувшинводу, проверить температуру воды с помощью термометра, извлечь термометр из кувшина с водой и положить на столик манипуляционный.
- 3.17. Заполнить кружку Эсмарха водой из кувшина на 2/3 объема.
- 3.18. Открыть флакон с вазелиновым маслом.
- 3.19. Поместить крышку (пробку) наружной поверхностью на столик манипуляционный.
- 3.20. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный.
- 3.21. Оградить пациента ширмой (при выполнении манипуляции в палате).
- 3.22. Предложить пациенту снять нательное белье с нижней половины туловища или памперс.
- 3.23. Предложить пациенту занять положение лежа на левом боку с согнутыми в коленях и прижатыми к животу ногами.
- 3.24. Предупредить пациента о том, что после введения воды в прямую кишку ему необходимо будет сохранять горизонтальное положение и удерживать воду в кишечнике в течение 10–15 минут, затем опорожнить кишечник в унитаз (если пациент находится в тяжелом состоянии – в судно).
- 3.25. Заполнить трубку кружки Эсмарха с наконечником водой:
  - 3.25.1. снять трубку с наконечником со штатива;
  - 3.25.2. открыть зажим кружки Эсмарха;
  - 3.25.3. слить небольшое количество воды в таз;
  - 3.25.4. перекрыть зажим кружки Эсмарха.
- 3.26. Взять флакон с вазелиновым маслом в правую руку, трубку с наконечником – в левую руку, облить наконечник вазелиновым маслом над тазом.

---

<sup>2</sup>При использовании кружки Эсмарха многоразового применения, вскрыть упаковку с наконечником со стороны коннектора, присоединить наконечник к трубке кружки Эсмарха.

3.27. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный, закрыть правой рукой флакон крышкой (пробкой) (если вазелиновое масло во флаконе закончилось, поместить пустой флакон, крышку (пробку) в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС).

#### ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.28. Переложить трубку с наконечником в правую руку.

3.29. Приподнять пальцами левой руки правую ягодицу пациента, освободив область анального отверстия. Ввести осторожно наконечник правой рукой поступательно-вращательными движениями в прямую кишку пациента на глубину 3–4 см по направлению к пупку, затем 7–8 см параллельно копчику (всего на глубину 10–12 см).

3.30. Ввести воду в прямую кишку пациента:

3.30.1. удерживать наконечник левой рукой;

3.30.2. открыть зажим кружки Эсмарха правой рукой;

3.30.3. контролировать поступление воды из кружки Эсмарха: если вода не поступает в кишечник, кружку Эсмарха необходимо поднять выше или изменить положение наконечника, продвинув его вперед или назад;

3.30.4. спросить у пациента о его самочувствии (в случае возникновения у пациента при введении жидкости преждевременных позывов на дефекацию или болевых ощущений вследствие растяжения стенок кишечника, необходимо перекрыть зажим и попросить пациента глубоко подышать; продолжить выполнение манипуляции после прекращения неприятных ощущений);

3.30.5. закрыть зажим кружки Эсмарха правой рукой, когда уровень воды дойдет до устья кружки Эсмарха.

3.31. Извлечь наконечник правой рукой осторожными движениями из прямой кишки, сжав ягодицы пациента пальцами левой руки.

3.32. Отпустить ягодицы пациента.

3.33. Взять трубку кружки Эсмарха левой рукой, открыть зажим правой рукой, слить воду из трубки в таз.

3.34. Расположить трубку кружки Эсмарха с наконечником на штативе.

3.35. Прикрыть пациента пеленкой.

#### ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.36. Вскрыть упаковку со шприцем, положить шприц в упаковке на столик манипуляционный.

3.37. Отсоединить правой рукой вращательными движениями наконечник от трубки Эсмарха, удерживая трубку левой рукой.

3.38. Переложить наконечник в левую руку, правой рукой извлечь шприц из упаковки.

3.39. Присоединить правой рукой шприц к наконечнику, с помощью шприца промыть наконечник в контейнере «Промывание МИ».

3.40. Заполнить с помощью шприца канал наконечника химическим средством дезинфекции из контейнера «Дезинфекция МИ».

3.41. Поместить наконечники шприц в разобранном виде в контейнер «Дезинфекция МИ».

3.42. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить МИ в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.43. Снять со штатива кружку Эсмарха, поместить в контейнер «Дезинфекция МИ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.44. Снять с пациента пеленку, предложить пациенту опорожнить кишечник в унитаз (пациенту в тяжелом состоянии подать судно), убрать с кушетки (кровати) пеленку и клеенку.

3.45. Поместить пеленки в тару для сбора СО и белья.

3.46. Поместить клеенку одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ. При использовании клеенки многоразового применения провести дезинфекцию клеенки согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.47. Поместить упаковки от МИ в тару для сбора упаковок.

3.48. Обмыть таз проточной водой, провести дезинфекцию таза согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.49. Снять фартук. Поместить фартук одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ. При использовании фартука многоразового применения провести дезинфекцию фартука согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.50. Снять нарукавники, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.51. Провести дезинфекцию наружных поверхностей столика манипуляционного, кушетки медицинской, штатива и последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.

3.52. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.53. Поместить флакон с неиспользованным вазелиновым маслом в шкаф медицинский для хранения ЛС.

3.54. Ополоснуть кувшин проточной водой, поставить в место хранения.

3.55. Поместить термометр в место хранения.

3.56. Убрать ширму (при выполнении манипуляции в палате).

3.57. Спросить у пациента о его самочувствии и уточнить эффективность клизмы<sup>4</sup>.

3.58. Зарегистрировать выполненную манипуляцию в медицинской документации.

---

<sup>4</sup>При отсутствии эффекта манипуляцию можно повторить через 2 часа по назначению врача-специалиста.