

## ИНСТРУКЦИЯ № 12

### Постановка гипертонической клизмы

#### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Гипертоническая клизма относится к послабляющим клизмам. Введение в просвет кишечника гипертонического раствора стимулирует процесс трансудации (пропотевание жидкости в просвет кишки) и усиление перистальтики кишечника, что приводит к обильному жидкому стулу.

Противопоказаниями к проведению манипуляции являются:

- 1) кровотечение из желудочно-кишечного тракта;
- 2) боли в животе неустановленной этиологии;
- 3) злокачественные новообразования прямой кишки;
- 4) выпадение прямой кишки;
- 5) острые воспалительные процессы в прямой кишке;
- 6) язвенное поражение прямой кишки;
- 7) трещины в области анального отверстия.

#### 2. ОСНАЩЕНИЕ

##### 2.1. Медицинская мебель:

кушетка медицинская;  
столик манипуляционный;  
столик манипуляционный передвижной для подготовки и выполнения манипуляции вне клизменной;  
стол для проведения дезинфекционных мероприятий;  
ширма (при выполнении манипуляции в палате).

##### 2.2. ЛС:

вазелиновое масло во флаконах по 25 (30, 40, 50, 100) мл;  
раствор натрия хлорида 100 мг/мл (далее – раствор натрия хлорида) во флаконе объемом 200 мл.

2.3. Медицинский инструментарий стерильный одноразового применения:

шприц Жане;  
катетер ректальный (далее – катетер).

2.4. Медицинский инструментарий нестерильный многоразового применения (ножницы).

2.5. Перевязочный материал нестерильный (салфетки марлевые).

2.6. Емкость для подогрева ЛС во флаконах (далее – емкость для подогрева ЛС).

2.7. Термометр для измерения температуры воды.

2.8. Лоток.

2.9. Клеенка.

2.10. Пеленка (2 шт., одна – для подготовки к манипуляции, вторая – для укрывания пациента).

2.11. Салфетки для обработки поверхностей.

2.12. Нож ампульный.

2.13. СИЗ:

перчатки медицинские нестерильные (далее – перчатки);

нарукавники;

фартук.

2.14. Антисептик.

2.15. Химические средства дезинфекции:

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции поверхностей;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции МИ, дезинфекции поверхностей.

2.16. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

«Промывание МИ»;

«Дезинфекция МИ»;

«Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

2.17. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора использованных МИ с указанием наименования МИ.

2.18. Контейнеры:

для сбора пустых флаконов ЛС;

для сбора изделий из пластмассы.

2.19. Тара для сбора упаковок.

2.20. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.21. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

2.22. Тара для сбора СО и белья.

2.23. Тара для медицинских отходов.

2.24. Медицинская документация.

### 3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Сменить СО.

3.2. Проверить целостность флаконов ЛС, внешний вид ЛС, срок годности.

3.3. Проверить целостность упаковок стерильного медицинского инструментария, их срок годности.

3.4. Подогреть раствор натрия хлорида до температуры 37–38<sup>0</sup>С, поместив флакон на 3–5 мин. в емкость для подогрева ЛС, заполненную водой соответствующей температуры.

3.5. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.6. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

3.7. Надеть фартук, нарукавники.

3.8. Обработать руки в соответствии с НПА. Надеть перчатки.

3.9. Вскрыть флакон с раствором натрия хлорида:  
с использованием ножа ампульного (ножниц) снять с флакона металлический колпачок (при его наличии), поместить колпачок в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС;

снять с флакона резиновую пробку, поместить пробку наружной поверхностью на столик манипуляционный;

поставить флакон на столик манипуляционный.

3.10. Вскрыть упаковку со шприцем Жане. Извлечь шприц, снять колпачок (при его наличии), поместить колпачок в контейнер для сбора изделий из пластмассы.

3.11. Набрать в шприц Жане 100 мл раствора натрия хлорида:  
взять в правую руку шприц Жане из вскрытой упаковки;  
взять в левую руку флакон с раствором натрия хлорида, расположить первый и третий пальцы на флаконе, второй палец – на дне флакона;

ввести канюлю шприца Жане внутрь флакона;  
разместить флакон между вторым и третьим пальцами левой руки;  
охватить цилиндр шприца Жане первым и пятым пальцами левой руки;

набрать в шприц Жане 100 мл раствора натрия хлорида, оттягивая поршень на себя пальцами правой руки;

охватить пальцами правой руки цилиндр шприца Жане, одновременно отпустить пальцы левой руки с цилиндра шприца Жане, удерживать флакон левой рукой;

извлечь канюлю шприца Жане из флакона.

3.12. Вложить шприц Жане во вскрытую упаковку.

3.13. Поместить пустой флакон и резиновую пробку от флакона в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС<sup>1</sup>.

3.14. Вскрыть упаковку с салфетками марлевыми.

---

<sup>1</sup>В случае неполного использования ЛС закрыть флакон пробкой, на этикетке флакона указать дату и время вскрытия, поставить подпись. Флакон хранить в холодильнике.

3.15. Оградить пациента ширмой (при выполнении манипуляции в палате).

3.16. Положить на кушетку (кровать) клеенку, сверху клеенки – пеленку.

3.17. Предложить пациенту снять нательное белье с нижней половины туловища или памперс.

3.18. Предложить пациенту занять положение лежа на левом боку с согнутыми в коленях и прижатыми к животу ногами.

3.19. Открыть флакон с вазелиновым маслом.

3.20. Поместить крышку (пробку) наружной поверхностью на столик манипуляционный.

3.21. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный.

3.22. Вскрыть упаковку катетера со стороны коннектора.

3.23. Извлечь катетер из упаковки, взять в левую руку.

3.24. Взять флакон с вазелиновым маслом в правую руку, облить дистальный конец катетера над лотком вазелиновым маслом.

3.25. Поставить флакон с вазелиновым маслом на столик манипуляционный.

3.26. Закрыть правой рукой флакон крышкой (пробкой).

#### ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.27. Переложить катетер в правую руку.

3.28. Приподнять пальцами левой руки правую ягодицу пациента, освободив область анального отверстия. Ввести осторожно катетер правой рукой вращательными движениями в прямую кишку пациента на глубину 15–20 см (первые 3–4 см по направлению к пупку, затем параллельно позвоночнику).

3.29. Переложить катетер в левую руку, взять правой рукой из упаковки шприц Жане с раствором натрия хлорида.

3.30. Расположить второй и третий пальцы правой руки на фланце цилиндра шприца, первый палец – на поршне шприца.

3.31. Присоединить шприц Жане к коннектору катетера, удерживая коннектор пальцами левой руки.

3.32. Ввести медленно раствор натрия хлорида в прямую кишку, надавливая первым пальцем правой руки на поршень шприца Жане и продолжая удерживать пальцами левой руки коннектор катетера.

3.33. После введения раствора натрия хлорида в прямую кишку отсоединить шприц Жане от коннектора катетера, набрать в шприц 10 мл воздуха:

расположить второй и третий пальцы левой руки на коннекторе катетера, первый, четвертый и пятый – на цилиндре шприца Жане;

потянуть поршень шприца на себя пальцами правой руки.

3.34. Убрать пальцы левой руки с цилиндра шприца Жане.

3.35. Присоединить правой рукой шприц Жане к коннектору катетера, удерживая коннектор пальцами левой руки.

3.36. Расположить второй и третий пальцы правой руки на фланце цилиндра шприца, первый палец – на поршне шприца. Протолкнуть воздухом остатки раствора натрия хлорида в толстый кишечник, надавливая первым пальцем правой руки на поршень шприца Жане и продолжая удерживать пальцами левой руки коннектор катетера.

3.37. Отсоединить шприц Жане от катетера, поместить в лоток.

3.38. Извлечь катетер из прямой кишки правой рукой осторожными вращательными движениями, придерживая пальцами левой руки ягодицы пациента.

3.39. Убрать пальцы левой руки с ягодиц пациента. Поместить катетер в лоток.

3.40. Извлечь из упаковки салфетку, осушить салфеткой область анального отверстия пациента.

3.41. Поместить салфетку в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.42. Прикрыть пациента пеленкой. Предупредить, что необходимо сохранять горизонтальное положение и удерживать раствор натрия хлорида в кишечнике в течение 20–30 минут.

#### ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.43. Взять из лотка в левую руку катетер, в правую руку – шприц Жане.

3.44. Присоединить шприц Жане к коннектору катетера, с помощью шприца Жане промыть катетер в контейнере «Промывание МИ».

3.45. Заполнить с помощью шприца Жане канал катетера химическим средством дезинфекции из контейнера «Дезинфекция МИ».

3.46. Поместить катетер и шприц Жане в разобранном виде в контейнер «Дезинфекция МИ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить МИ в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.47. Лоток поместить в контейнер «Дезинфекция МИ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.48. Упаковки от МИ поместить в тару для сбора упаковок.

3.49. Снять с пациента пеленку, предложить пациенту опорожнить кишечник в унитаз (пациенту в тяжелом состоянии подать судно), убрать с кушетки (кровати) пеленку и клеенку.

3.50. Поместить пеленки в тару для сбора СО и белья.

3.51. Поместить клеенку одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ. При использовании клеенки многоразового применения провести дезинфекцию клеенки согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.52. Снять фартук. Поместить фартук одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ. При использовании фартука многоразового применения провести дезинфекцию фартука согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.53. Снять нарукавники, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.54. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.55. Флакон с вазелиновым маслом поместить в шкаф медицинский для хранения ЛС (если вазелиновое масло во флаконе закончилось, поместить пустой флакон с крышкой в контейнер для сбора пустых флаконов ЛС).

3.56. Поместить термометр в место хранения.

3.57. Убрать ширму (при выполнении манипуляции в палате).

3.58. Спросить у пациента о его самочувствии и уточнить эффективность клизмы.

3.59. Зарегистрировать выполненную манипуляцию в медицинской документации.

3.60. Провести дезинфекцию наружной поверхности столика манипуляционного согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.61. Провести последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.