

ИНСТРУКЦИЯ № 4

Подмывание пациента (женщины)

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Подмывание пациента (женщины) проводится медицинским работником при невозможности осуществления процедуры пациентом самостоятельно.

К выполнению манипуляции при необходимости привлекается помощник (вторая медицинская сестра или санитарка).

2. ОСНАЩЕНИЕ

2.1. Медицинская мебель:

столик манипуляционный передвижной (далее – столик манипуляционный);

стол для проведения дезинфекционных мероприятий;
ширма.

2.2. Медицинский инструментарий стерильный многоразового применения (пинцет (корнцанг) в индивидуальной упаковке (далее – пинцет);

2.3. Перевязочный материал нестерильный (по показаниям – стерильный) (ватные тампоны в количестве не менее 20 штук) в упаковке.

2.4. Судно.

2.5. Лоток (2 шт., один – для чистых ватных тампонов, второй – для временного размещения использованных ватных тампонов).

2.6. Кувшин.

2.7. Клеенка.

2.8. Пеленка.

2.9. Термометр для измерения температуры воды.

2.10. Вода с температурой 37–38°C в количестве не менее 1 литра¹.

2.11. СИЗ:

перчатки медицинские нестерильные(далее – перчатки);

перчаткизащитные;

фартук;

нарукавники.

2.12. Антисептик.

¹По показаниям подмывание может проводиться с использованием раствора антисептика (раствор фурацилина 1:5000 и др.).

2.13. Химические средства дезинфекции:
химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции поверхностей;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции МИ, дезинфекции поверхностей.

2.14. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

«Дезинфекция МИ»;

«Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

2.15. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора использованных МИ с указанием наименования МИ.

2.16. Тара для сбора упаковок.

2.17. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.18. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

2.19. Тара для сбора СО и белья.

2.20. Тара для медицинских отходов.

2.21. Медицинская документация.

3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.2. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

3.3. Сообщить санитарке о необходимости доставки в палату пациента тары для сбора СО и белья.

3.4. В манипуляционном кабинете подготовить столик манипуляционный к выполнению манипуляции:

3.4.1. разместить на верхней полке:

антисептик;

пинцет;

лоток (2 шт.);

ватные тампоны в упаковке;

кувшин;

клеенку;

пеленку;

термометр для измерения температуры воды;

перчатки.

3.4.2. разместить на нижней полке:
контейнер с рабочим раствором химического средства дезинфекции «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ»;

при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тару для сбора использованных МИ с указанием наименования МИ.

3.5. Надеть фартук, нарукавники.

3.6. Транспортировать столик манипуляционный в палату.

3.7. Оградить пациента ширмой.

3.8. Обработать руки в соответствии с НПА, надеть перчатки.

3.9. Проверить целостность упаковки пинцета, его срок годности.

3.10. Вскрыть упаковку с пинцетом.

3.11. Вскрыть упаковку с ватными тампонами.

3.12. Выложить из упаковки ватные тампоны в количестве 10 штук в лоток для чистых ватных тампонов.

3.13. Заполнить кувшин водой (по назначению врача-специалиста использовать раствор антисептика).

3.14. Проконтролировать температуру воды, используя термометр.

3.15. Помочь пациенту снять нательное белье с нижней половины туловища или памперс.

3.16. Положить клеенку на постель пациента, на клеенку положить пеленку, приподнять таз пациента (выполняется помощником), расположить клеенку и пеленку под ягодицами пациента.

3.17. Помочь пациенту занять положение лежа на спине с согнутыми в коленях и разведенными в бедрах ногами.

3.18. Взять судно под кроватью пациента², встать справа от пациента (левша должен встать слева от пациента).

3.19. Приподнять таз пациента (выполняется помощником).

3.20. Подвести судно под ягодицы пациента.

3.21. Налить из кувшина в лоток с ватными тампонами небольшое количество воды, достаточное для того, чтобы смочить ватные тампоны водой.

3.22. Поставить лоток для временного размещения использованных ватных тампонов рядом с судном.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.23. Взять правой рукой³ пинцет, захватить пинцетом влажный ватный тампон, левой рукой взять кувшин с водой.

3.24. Обмыть ватным тампоном лобок, поливая водой из кувшина

²Судно пациента хранится на скамеечке под кроватью и накрывается клеенкой или в специальном выдвижном устройстве функциональной кровати.

³Указанные в Инструкции действия, выполняемые правой рукой, левшами выполняются левой рукой.

на наружные половые органы.

3.25. Сбросить ватный тампон в лоток для временного размещения ватных тампонов.

3.26. Брать поочередно пинцетом влажные ватные тампоны и, поливая водой из кувшина на наружные половые органы, обмыть: вторым тампоном – паховую область слева движением сверху вниз, третьим тампоном – паховую область справа движением сверху вниз; четвертым, пятым тампонами – большие половые губы (слева и справа) движением сверху вниз; шестым, седьмым тампонами – складку между большими и малыми половыми губами (слева и справа) движением сверху вниз; восьмым тампоном – половую щель движением сверху вниз; девятым тампоном – промежность движением сверху вниз, десятым тампоном – анальное отверстие. Ватные тампоны после использования сбрасывать в лоток для временного размещения ватных тампонов.

3.27. Поставить кувшин на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.28. Захватить пинцетом из упаковки сухой ватный тампон, осушить промокательными движениями кожу лобка, затем осушить кожу и слизистые оболочки пациента сухими ватными тампонами в последовательности и в направлении согласно пункту 3.26. Ватные тампоны после использования сбрасывать в лоток для временного размещения ватных тампонов.

3.29. Поставить лоток для временного размещения использованных ватных тампонов на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.30. Положить пинцет в лоток для чистых ватных тампонов, поставить лоток на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.31. Приподнять таз пациента (выполняется помощником). Извлечь судно из-под ягодиц пациента.

3.32. Поставить судно под кровать.

3.33. Приподнять таз пациента (выполняется помощником). Убрать пеленку и клеенку. Пеленку поместить в тару для сбора СО и белья. Клеенку сложить наружной поверхностью внутрь, поместить на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.34. Помочь пациенту надеть нательное белье или памперс и занять удобное положение. Убедиться, что нательное и постельное белье сухое, расправить его. Укрыть пациента.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.35. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации

здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.36. Транспортировать столик манипуляционный в манипуляционный кабинет.

3.37. Сообщить санитарке о необходимости убрать ширму, вынести из палаты тару для сбора СО и белья и доставить их в место хранения, вылить воду из судна в унитаз, судно ополоснуть проточной водой и поместить под кровать пациента⁴.

3.38. В манипуляционном кабинете:

3.38.1. Ополоснуть кувшин проточной водой и поставить в место его хранения.

3.38.2. Поместить упаковки от МИ в тару для сбора упаковок.

3.38.3. Поместить термометр в место его хранения.

3.38.4. Надеть перчатки защитные.

3.38.5. Снять нарукавники, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.38.6. Снять фартук. Поместить фартук одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ. При использовании фартука многоразового применения провести дезинфекцию фартука согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.38.7. Взять левой рукой лоток для временного размещения использованных ватных тампонов и с помощью пинцета сбросить ватные тампоны в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.38.8. Промыть пинцет в контейнере «Промывание МИ», поместить в контейнер «Дезинфекция МИ». При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить пинцет в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.38.9. Поместить лотки в контейнер «Дезинфекция МИ», при использовании в организации здравоохранения физического метода

⁴При использовании судна у других пациентов, оно должно подвергаться дезинфекции и храниться в специально выделенном месте.

дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.38.10. Поместить клеенку одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ. При использовании клеенки многоразового применения провести дезинфекцию клеенки согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.38.11. Провести дезинфекцию наружной поверхности столика манипуляционного согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.38.12. Провести последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.

3.38.13. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.39. Зарегистрировать выполненную манипуляцию в медицинской документации.