

ИНСТРУКЦИЯ № 20

Подготовка пациента и сбор кала для исследования на «скрытую» кровь

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Обнаружение крови в кале имеет значение для диагностики кровотечений, изъязвлений и злокачественных опухолей в желудочно-кишечном тракте. Для получения достоверного результата исследование кала на «скрытую» кровь проводится ежедневно в течение 3-х суток.

Нельзя собирать кал для исследования на «скрытую» кровь после клизм, введения ректальных свечей или рентгенологического исследования желудочно-кишечного тракта с применением контрастного вещества.

Исследование кала на «скрытую» кровь не проводится при имеющемся кровохаркании, носовом, десневом, геморроидальном кровотечении, а также у женщин в первые 3 дня менструального цикла.

2. ОСНАЩЕНИЕ

1.1. Контейнер для сбора биологического материала с вмонтированной в крышку ложечкой (далее – контейнер для сбора кала).

1.2. Контейнер для транспортировки проб биологического материала.

2.3. Судно.

2.4. СИЗ (перчатки защитные (далее – перчатки)).

2.5. Антисептик.

2.6. Химические средства дезинфекции:

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции поверхностей;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции МИ, дезинфекции поверхностей.

2.7. Емкость для дезинфекции суден.

2.8. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора отработанных МИ с указанием наименования МИ.

2.9. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.10. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

2.11. Тара для медицинских отходов.

2.12. Медицинская документация (форма № 205/у-07 «Анализ кала») (далее – бланк «Анализ кала»).

3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.2. Проинформировать пациента о предстоящем сборе кала на «скрытую» кровь, получить устное согласие на его выполнение.

3.3. Разъяснить пациенту правила подготовки к исследованию кала на скрытую кровь: в течение трех дней до исследования (при склонности к запорам в течение семи дней).

3.3.1. исключить из рациона питания мясо и мясные продукты, рыбу, овощи, фрукты, зелень, гречневую кашу;

3.3.2. не принимать слабительные ЛС и ЛС, содержащие железо или висмут;

3.3.3. при склонности к кровоточивости десен не чистить зубы.

1.4. Заполнить бланк «Анализ кала»: указать фамилию, имя, отчество, число, месяц, год рождения, пол пациента, отделение, номер палаты (для пациента на амбулаторном приеме – адрес проживания), дату сбора кала, показатель, который необходимо определить при исследовании кала – реакция на кровь.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

1.5. Выдать пациенту заполненный бланк «Анализ кала», контейнер для сбора кала.

1.6. Объяснить пациенту, куда и в какое время он должен доставить контейнер с собранным калом (исследование кала в лаборатории рекомендуется проводить не позднее 8–10 часов после сбора кала, до этого его следует хранить в холодильнике при температуре $+4+8^{\circ}\text{C}$).

1.7. Разъяснить пациенту правила сбора кала¹:

3.7.1. в клизменной, санитарной комнате или туалете опорожнить кишечник в судно;

3.7.2. открыть контейнер для сбора кала;

3.7.3. собрать с помощью вмонтированной в крышку контейнера ложечки 10–20 г кала из более темных участков каловых масс;

3.7.4. положить собранный кал в контейнер для сбора кала, закрыть контейнер крышкой;

3.7.5. вымыть и вытереть руки;

¹Если пациент в тяжелом состоянии или находится на строгом постельном режиме, сбор кала на исследование осуществляется медицинским работником с использованием защитных перчаток.

3.7.6. доставить контейнер для сбора кала в назначенное место.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- 3.8. Обработать руки в соответствии с НПА. Надеть перчатки.
- 3.9. Поместить контейнер для сбора кала в контейнер для транспортировки проб биологического материала.
- 3.10. Содержимое судна вылить в канализацию.
- 3.11. Судно обмыть проточной водой и погрузить в емкость для дезинфекции суден.
- 3.12. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.
- 3.13. Провести последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.
- 3.14. Организовать доставку контейнера для транспортировки проб биологического материала в лабораторию, приложив в отдельном пакете бланк направления на исследование.
- 3.15. Подклеить в медицинскую карту стационарного пациента (медицинскую карту амбулаторного пациента) полученные из лаборатории результаты исследования.