

ИНСТРУКЦИЯ № 28

Смена постельного белья пациенту в тяжелом состоянии

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Смена постельного белья пациенту должна проводиться регулярно по мере загрязнения, но не реже одного раза в семь суток; при загрязнении белья биологическим материалом замена на чистое должна проводиться незамедлительно. Постель пациента регулярно (утром, перед дневным отдыхом и на ночь) необходимо поправлять: стряхивать крошки с простыни, расправлять простыню, взбивать подушки. К смене постельного белья пациенту в тяжелом состоянии привлекается помощник (вторая медицинская сестра или санитарка).

2. ОСНАЩЕНИЕ

2.1. Медицинская мебель (кровать).

2.2. Чистое постельное белье:

простыня;

наволочка;

пододеяльник;

полотенце.

2.3. СИЗ (перчатки медицинские нестерильные (далее – перчатки).

1.1. Антисептик.

2.5. Тара для грязного белья.

2.6. Контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

2.7. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора отработанных МИ с указанием наименования МИ.

2.8. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.9. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.2. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

3.3. Подготовить чистое постельное белье.

3.4. Сообщить санитарке о необходимости доставки в палату пациента тары для грязного белья.

3.5. Обработать руки в соответствии с НПА, надеть перчатки.

3.6. При использовании функциональной больничной кровати, опустить складные или откидывающиеся боковые ограждения кровати.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.7. Продольный способ смены постельного белья (применяется, если пациенту разрешено поворачиваться на бок):

3.7.1. чистую простыню скатать по длине до половины;

3.7.2. раскрыть пациента, приподнять ему голову, убрать подушку;

3.7.3. подвинуть пациента к краю кровати и осторожно повернуть на бок;

3.7.4. грязную простыню скатать по всей длине по направлению к пациенту;

3.7.5. на освободившейся части кровати расстелить чистую простыню;

3.7.6. осторожно повернуть пациента на спину, затем на другой бок, переместив его при этом на чистую простыню;

3.7.7. с освободившейся части кровати убрать грязную простыню и положить в тару для грязного белья;

3.7.8. расправить чистую простыню, заправить края простыни под матрац;

3.7.9. уложить пациента на спину;

3.7.10. сменить на подушке наволочку, грязную наволочку положить в тару для грязного белья;

3.7.11. положить под голову пациента подушку.

3.7.12. сменить пододеяльник, грязный пододеяльник положить в тару для грязного белья;

3.7.13. укрыть пациента одеялом.

3.8. Поперечный способ смены постельного белья (применяется, если пациента нельзя повернуть на бок, но можно усадить или приподнять верхнюю часть туловища):

3.8.1. осторожно приподнять голову пациента, убрать подушку;

3.8.2. сменить на подушке наволочку, грязную наволочку положить в тару для грязного белья;

3.8.3. чистую простыню полностью скатать в поперечном направлении;

3.8.4. раскрыть пациента, приподнять ему верхнюю часть туловища, быстро скатать грязную простыню со стороны изголовья до поясицы, на освободившуюся часть кровати расстелить чистую простыню;

3.8.5. на чистую простыню положить подушку, уложить на нее пациента;

3.8.6. приподнять таз, затем ноги пациента; сдвинуть грязную простыню, на освободившемся месте кровати расправить чистую простыню, опустить таз и ноги пациента, заправить края простыни под матрац;

3.8.7. грязную простыню положить в тару для грязного белья;

3.8.8. сменить пододеяльник, грязный пододеяльник положить в тару для грязного белья, укрыть пациента одеялом.

3.9. При использовании функциональной больничной кровати, вернуть в первоначальное положение складные или откидывающиеся боковые ограждения кровати.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.10. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора отработанных МИ.

3.11. Обработать руки в соответствии с НПА.

3.12. Провести последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.

3.13. Сообщить санитарке о необходимости вынести из палаты тару для грязного белья и доставить в место хранения.