

## ИНСТРУКЦИЯ № 27

### Смена нательного белья пациенту в тяжелом состоянии

#### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

К больничному нательному белью относятся: сорочка, пижама (рубашка, кальсоны). С целью облегчения ухода за пациентами в тяжелом состоянии может использоваться только рубашка (для женщин – сорочка). Нательное белье должно быть мягким, удобным, хорошо впитывать влагу, не рваным. В целях профилактики пролежней нательное белье для пациентов в тяжелом состоянии не должно иметь грубых швов, пуговиц. Смену нательного белья необходимо проводить регулярно по мере загрязнения, но не реже одного раза в семь суток; при загрязнении белья биологическим материалом замена на чистое должна проводиться незамедлительно. К смене нательного белья пациенту в тяжелом состоянии привлекается помощник (вторая медицинская сестра или санитарка).

#### 2. ОСНАЩЕНИЕ

##### 2.1. Чистое нательное белье:

рубашка для мужчин;

сорочка для женщин.

##### 2.2. СИЗ (перчатки медицинские нестерильные(далее – перчатки).

##### 2.3. Антисептик.

##### 2.4. Тара для грязного белья.

##### 2.5. Контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

2.6. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора отработанных МИ с указанием наименования МИ.

2.7. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.8. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

#### 3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.2. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

3.3. Подготовить чистое нательное белье – рубашку или сорочку.

3.4. Сообщить санитарке о необходимости доставки в палату пациента тары для грязного белья.

3.5. Обработать руки в соответствии с НПА, надеть перчатки.

3.6. При использовании функциональной больничной кровати, опустить складные или откидывающиеся боковые ограждения кровати.

#### ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.7. Приподнять верхнюю половину туловища пациента.

3.8. Осторожно скатать рубашку пациента по спине до затылка.

3.9. Приподнять обе руки пациента, снять через голову скатанную у шеи рубашку.

3.10. Снять рукава рубашки. Если у пациента повреждена рука, сначала рукав снять со здоровой руки, затем с поврежденной.

3.11. Положить снятую рубашку в тару для грязного белья.

3.12. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции – в соответствующую тару для сбора отработанных МИ, обработать руки в соответствии с НПА (выполняется медицинскими работниками поочередно для обеспечения контроля за пациентом).

3.13. Надеть на пациента чистую рубашку в обратном порядке: вначале надеть рукава (если одна рука повреждена – сначала на поврежденную руку, затем – на здоровую), надеть рубашку на голову и расправить ее вдоль спины.

3.14. Помочь пациенту занять удобное положение в постели.

3.15. Укрыть пациента одеялом.

3.16. При использовании функциональной больничной кровати, вернуть в первоначальное положение складные или откидывающиеся боковые ограждения кровати.

#### ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.17. Обработать руки в соответствии с НПА.

3.18. Провести последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.

3.19. Сообщить санитарке о необходимости вынести из палаты тару для грязного белья и доставить в место хранения.