

ИНСТРУКЦИЯ № 18
Подготовка пациента и сбор мочи для исследования
по методу Зимницкого

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Цель исследования мочи по методу Зимницкого – определение концентрационной и выделительной способности почек.

Сбор мочи проводится в течение суток в виде восьми порций: порция № 1 собирается с 6⁰⁰ до 9⁰⁰; порция № 2 – с 9⁰⁰ до 12⁰⁰; порция № 3 – с 12⁰⁰ до 15⁰⁰; порция № 4 – с 15⁰⁰ до 18⁰⁰; порция № 5 – с 18⁰⁰ до 21⁰⁰; порция № 6 – с 21⁰⁰ до 24⁰⁰; порция № 7 – с 24⁰⁰ до 3⁰⁰; порция № 8 – с 3⁰⁰ до 6⁰⁰.

В каждой порции мочи определяется ее количество и относительная плотность.

2. ОСНАЩЕНИЕ

2.1. Емкости объемом не менее 250 мл (восемь основных и две дополнительные) (далее – емкости для сбора мочи).

2.2. Бирки (наклейки) для маркировки емкостей.

2.3. Медицинская документация (форма № 203/у-07 «Анализ мочи по Зимницкому») (далее – бланк «Анализ мочи по Зимницкому»).

**3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**

3.1. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.2. Проинформировать пациента о предстоящем исследовании, получить устное согласие на его проведение.

3.3. Заполнить бланк «Анализ мочи по Зимницкому»: указать фамилию, имя, отчество, число, месяц, год рождения, пол пациента, отделение, номер палаты (для пациента на амбулаторном приеме – адрес проживания), дату сбора мочи.

3.4. Промаркировать емкости для сбора мочи: наклеить бирки на емкости, на бирках указать вид исследования (по Зимницкому), фамилию, имя и отчество пациента, отделение, номер палаты (для пациента на амбулаторном приеме – адрес проживания), дату сбора мочи, номер порции мочи и время сбора мочи, соответствующее данной порции.

3.5. Объяснить пациенту, куда и в какое время он должен доставить емкости с собранной мочой.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.6. Выдать пациенту заполненный бланк «Анализ мочи по Зимницкому» и промаркированные емкости для сбора мочи.

3.7. Разъяснить пациенту правила сбора мочи¹:

3.7.1. сбор мочи проводится в условиях обычного пищевого и питьевого режима; рекомендуемый для употребления за сутки объем жидкости – 1,5 л;

3.7.2. сбор мочи проводится в течение суток;

3.7.3. в 6⁰⁰ пациенту необходимо выделить мочу в унитаз; в последующие 24 часа пациенту необходимо собирать мочу в отдельные емкости для сбора мочи в соответствии с указанным на бирке емкости временем;

3.7.4. пациента, находящегося на стационарном лечении, ночью необходимо разбудить для сбора соответствующей порции мочи;

3.7.5. использовать дополнительную емкость для сбора мочи с указанием на бирке «Дополнительная моча к порции № » в случае, если количество выделенной за трехчасовой промежуток времени мочи больше объема емкости для сбора мочи;

3.7.6. при отсутствии мочи за какой-либо из трехчасовых временных промежутков, соответствующая емкость для сбора мочи остается пустой, на бирке делается пометка: «Отсутствие порции». Эта емкость для сбора мочи доставляется в лабораторию вместе с остальными.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.8. Поместить емкости для сбора мочи в контейнер для транспортировки проб биологического материала.

3.9. Организовать доставку контейнера для транспортировки проб биологического материала в лабораторию, приложив в отдельном пакете бланк направления на исследование.

3.10. Подклеить в медицинскую карту стационарного пациента (медицинскую карту амбулаторного пациента) полученные из лаборатории результаты исследования.

¹Если пациент в тяжелом состоянии или находится на постельном режиме, сбор мочи на исследование проводится медицинским работником.