

## ИНСТРУКЦИЯ № 7

### Подмывание пациента (мужчины)

#### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Подмывание пациента (мужчины) проводится медицинским работником при невозможности осуществления процедуры пациентом самостоятельно.

К выполнению манипуляции при необходимости привлекается помощник (вторая медицинская сестра или санитарка).

#### 2. ОСНАЩЕНИЕ

##### 2.1. Медицинская мебель:

столик манипуляционный передвижной(далее – столик манипуляционный);

стол для проведения дезинфекционных мероприятий;  
ширма.

2.2. Медицинский инструментарий стерильный многоразового применения (пинцет (корнцанг) в индивидуальной упаковке (далее – пинцет).

2.3. перевязочный материал нестерильный (по показаниям – стерильный)(ватные тампоны в количестве не менее 16 штук) в упаковке.

2.4. Судно.

2.5. Лоток (2 шт., один – для чистых ватных тампонов, второй – для временного размещения использованных ватных тампонов).

2.6. Кувшин.

2.7. Клеенка.

2.8. Пеленка.

2.9. Термометр для измерения температуры воды.

2.10. Вода с температурой 37–38°C в количестве не менее 1 литра<sup>1</sup>.

2.11. СИЗ:

перчатки медицинские нестерильные(далее – перчатки);

перчаткизащитные;

фартук;

нарукавники.

2.12. Антисептик.

2.13. Химические средства дезинфекции:

---

<sup>1</sup>По показаниям подмывание может проводиться с использованием раствора антисептика, например, раствора фурациллина 1:5000.

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции поверхностей;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции МИ, дезинфекции поверхностей.

2.14. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

«Дезинфекция МИ»;

«Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

2.15. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тара для сбора использованных МИ с указанием наименования МИ.

2.16. Тара для сбора упаковок.

2.17. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.30 Инструкции № 1.

2.18. Санитарно-техническое оборудование согласно подпункту 2.31 Инструкции № 1.

2.19. Тара для сбора СО и белья.

2.20. Тара для медицинских отходов.

2.21. Медицинская документация.

### 3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1. Поздороваться с пациентом, представиться. Уточнить фамилию, имя и отчество пациента, сверить с листом назначений.

3.2. Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции, получить устное согласие на ее выполнение.

3.3. Сообщить санитарке о необходимости доставки в палату пациента тары для сбора СО и белья.

3.4. В манипуляционном кабинете подготовить столик манипуляционный к выполнению манипуляции:

3.4.1. разместить на верхней полке:

антисептик;

пинцет;

лоток (2 шт.);

ватные тампоны в упаковке;

кувшин;

клеенку;

пеленку;

термометр для измерения температуры воды;

перчатки.

3.4.2. разместить на нижней полке:

контейнер с рабочим раствором химического средства дезинфекции «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ»;

при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции тару для сбора использованных МИ с указанием наименования МИ.

3.5. Надеть фартук, нарукавники.

3.6. Транспортировать столик манипуляционный в палату.

3.7. Оградить пациента ширмой.

3.8. Обработать руки в соответствии с НПА, надеть перчатки.

3.9. Проверить целостность упаковки пинцета, его срок годности.

3.10. Вскрыть упаковку с пинцетом.

3.11. Вскрыть упаковку с ватными тампонами.

3.12. Выложить из упаковки ватные тампоны в количестве 8 штук в лоток для чистых ватных тампонов.

3.13. Заполнить кувшин водой (по назначению врача-специалиста использовать раствор антисептика).

3.14. Проконтролировать температуру воды, используя термометр.

3.15. Помочь пациенту снять нательное белье с нижней половины туловища или памперс.

3.16. Положить клеенку на постель пациента, на клеенку положить пеленку, приподнять таз пациента (выполняется помощником), расположить клеенку и пеленку под ягодицами пациента.

3.17. Помочь пациенту занять положение лежа на спине с согнутыми в коленях и разведенными в бедрах ногами.

3.18. Взять судно под кроватью пациента, встать справа от пациента (левша должен встать слева от пациента).

3.19. Приподнять таз пациента (выполняется помощником).

3.20. Подвести судно под ягодицы пациента.

3.21. Налить воду из кувшина в лоток с ватными тампонами.

3.22. Поставить кувшин на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.23. Поставить лоток для временного размещения использованных ватных тампонов рядом с судном.

#### ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.24. Взять половой член пациента между третьим и четвертым пальцами левой руки, первым и вторым пальцами левой руки отодвинуть крайнюю плоть.

3.25. Взять правой рукой пинцет и захватить влажный ватный тампон.

3.26. Обмыть ватным тампоном головку полового члена круговыми движениями, начиная от отверстия мочеиспускательного канала к периферии.

3.27. Сбросить ватный тампон в лоток для временного размещения ватных тампонов.

3.28. Взять пинцетом из упаковки сухой ватный тампон, осушить им головку полового члена, первым и вторым пальцами левой руки вернуть крайнюю плоть в естественное положение.

3.29. Сбросить ватный тампон в лоток для временного размещения ватных тампонов.

3.30. Брать поочередно пинцетом влажные ватные тампоны. Обмыть вторым тампоном остальную часть полового члена движением сверху вниз, продолжая удерживать левой рукой половой член. Третьим тампоном обмыть мошонку, четвертым тампоном – лобок, пятым, шестым тампонами – паховые складки (слева и справа) движением сверху вниз; седьмым тампоном – промежность движением сверху вниз, восьмым тампоном – анальное отверстие. Ватные тампоны после использования сбрасывать в лоток для временного размещения ватных тампонов.

3.31. Осушить сухими ватными тампонами кожу пациента, захватывая поочередно сухие ватные тампоны пинцетом из упаковки, в последовательности и в направлении согласно пункту 3.30. Ватные тампоны после использования сбрасывать в лоток для временного размещения ватных тампонов.

3.32. Поставить лоток для временного размещения использованных ватных тампонов на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.33. Положить пинцет в лоток для чистых ватных тампонов, поставить лоток на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.34. Приподнять таз пациента (выполняется помощником). Извлечь судно из-под ягодиц пациента.

3.35. Поставить судно под кровать.

3.36. Приподнять таз пациента (выполняется помощником). Убрать пеленку и клеенку. Пеленку сбросить в тару для сбора СО и белья. Клеенку сложить наружной поверхностью внутрь, поместить на нижнюю полку столика манипуляционного.

3.37. Помочь пациенту надеть нательное белье или памперс и занять удобное положение. Убедиться, что нательное и постельное белье сухое, расправить его. Укрыть пациента.

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.38. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.39. Транспортировать столик манипуляционный в манипуляционный кабинет.

3.40. Сообщить санитарке о необходимости убрать ширму, вынести из палаты тару для сбора СО и белья и доставить их в место хранения, вылить воду из судна в унитаз, судно ополоснуть проточной водой и поместить под кровать пациента.

3.41. В манипуляционном кабинете:

3.41.1. Ополоснуть кувшин проточной водой и поставить в место его хранения.

3.41.2. Поместить упаковки от МИ в тару для сбора упаковок.

3.41.3. Поместить термометр в место его хранения.

3.41.4. Надеть перчатки защитные.

3.41.5. Снять нарукавники, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.41.6. Снять фартук. Поместить фартук одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ. При использовании фартука многоразового применения провести дезинфекцию фартука согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.41.7. Взять левой рукой лоток для временного размещения использованных ватных тампонов и с помощью пинцета сбросить ватные тампоны в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.41.8. Промыть пинцет в контейнере «Промывание МИ», поместить в контейнер «Дезинфекция МИ». При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить пинцет в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.41.9. Поместить лотки в контейнер «Дезинфекция МИ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ.

3.41.10. Поместить клеенку одноразового применения в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ. При использовании клеенки многоразового применения провести дезинфекцию клеенки согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.41.11. Провести дезинфекцию наружной поверхности столика манипуляционного согласно пунктам 3.3 и 3.4 Инструкции №3.

3.41.12. Провести последующие этапы дезинфекции МИ согласно Инструкции № 3.

3.41.13. Снять перчатки, поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ», при использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции поместить в соответствующую тару для сбора использованных МИ, обработать руки в соответствии с НПА.

3.42. Зарегистрировать выполненную манипуляцию в медицинской документации.