

## ИНСТРУКЦИЯ № 8

### Подкожное введение инсулина с использованием шприц-ручки

#### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Шприц-ручка – особый шприц, позволяющий вводить инсулин, не набирая его каждый раз из флакона, и имеющий устройство для полуавтоматического дозирования инсулина. Производителями выпускаются шприц-ручки одноразового и многоразового применения. В шприц-ручках многоразового применения внутри корпуса расположен сменный картридж с препаратом инсулина. В шприц-ручках одноразового применения замена картриджа не предусмотрена.

Места введения – наружная поверхность плеча на границе верхней и средней трети, переднебоковая поверхность брюшной стенки, переднебоковая поверхность бедра.

#### 2. ОСНАЩЕНИЕ

##### 2.1. Медицинская мебель:

столик манипуляционный;

стол для проведения дезинфекционных мероприятий.

##### 2.2. Препараты инсулина в шприц-ручке по назначению врача-специалиста.

2.3. Медицинский инструментарий стерильный одноразового применения (иглы для шприц-ручки размерами 0,23х4 мм; 0,23х12,7 мм; 0,25х5 мм; 0,3х8 мм; 0,33х12,7 мм).

##### 2.4. Перевязочный материал стерильный (шарики).

##### 2.5. Антисептик для обработки инъекционного поля пациента.

##### 2.6. Химические средства дезинфекции:

химическое средство экстренной дезинфекции для дезинфекции наружных поверхностей ИМН;

рабочий раствор химического средства дезинфекции для промывания и дезинфекции ИМН, дезинфекции наружных поверхностей.

2.7. Контейнеры для проведения дезинфекционных мероприятий с рабочим раствором химического средства дезинфекции:

«Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ»;

«Дезинфекция острых ИМН».

2.8. При использовании в организации здравоохранения физического метода дезинфекции контейнеры:

«Физический метод. Острые ИМН»;

«Физический метод. Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

##### 2.9. Контейнер «Пластмасса».

##### 2.10. Емкость «Упаковка».

##### 2.11. Санитарно-гигиенические изделия согласно подпункту 2.24 Инструкции № 1.

2.12.Санитарно-техническое оборудование (за исключением мойки) согласно подпункту 2.25 Инструкции № 1.

2.13.Медицинская документация.

### 3. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.1.Проинформировать пациента о предстоящей инъекции, получить устное согласие на выполнение, предложить занять необходимое положение.

3.2.Обработать руки в соответствии с НПА.

3.3.Взять в правую руку шприц-ручку, левой рукой снять колпачок, положить его на столик манипуляционный.

3.4.Сверить название инсулина на этикетке шприц-ручки с записью назначения в направлении или листе назначения.

3.5.Проверить целостность шприц-ручки, внешний вид инсулина<sup>1</sup>, его срок годности.

3.6.Положить шприц-ручку на столик манипуляционный.

3.7.Проверить целостность упаковок стерильного медицинского инструментария и стерильного перевязочного материала, их срок годности.

3.8.Вскрыть упаковку с шариками.

#### ОСНОВНОЙ ЭТАП

3.9.Выбрать, осмотреть и пропальпировать правой рукой место инъекции.

3.10.Взять правой рукой два шарика, смочить антисептиком.

3.11.Обработать кожу в месте инъекции: одним шариком «большое поле» (размером 10х10 см), другим – «малое поле» (размером 5х5 см) 2–3 раза в одном направлении.

3.12.Поместить использованные шарики в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ» или в соответствующий контейнер «Физический метод».

3.13.Подождать до полного испарения антисептика с поверхности кожи, выдержать время экспозиции.

3.14.Взять левой рукой со столика манипуляционного иглу в колпачке<sup>2</sup>, правой рукой снять с колпачка наружную защитную мембрану, поместить ее в емкость «Упаковка».

3.15.Взять в правую руку со столика манипуляционного шприц-ручку и присоединить к ней иглу в колпачке (в зависимости от вида иглы ее навинчивают или надевают). В момент присоединения иглу необходимо держать прямо<sup>3</sup>.

3.16.Провести тест на безопасность<sup>4</sup>:

3.16.1.переложить в левую руку шприц-ручку;

3.16.2.вращать правой рукой «сектор дозы» до установления метки на цифре «2»;

3.16.3.снять правой рукой внешний защитный колпачок с иглы, поместить в контейнер «Пластмасса»;

---

<sup>1</sup>Если препарат инсулина находится в виде суспензии, необходимо произвести 10–12 поворотов ручки на 180°, чтобы шарик, находящийся в картридже, равномерно перемешал суспензию инсулина.

<sup>2</sup>Игла к шприц-ручке находится во внешнем и внутреннем защитном колпачке.

<sup>3</sup>Если устанавливать иглу под наклоном, можно повредить резиновую мембрану, что приведет к протеканию инсулина и поломке иглы.

<sup>4</sup>Тест на безопасность проводится перед каждой инъекцией.

3.16.4.расположить в левой руке шприц-ручку иглой вверх, при этом «окно-указатель дозы» должно быть перед глазами;

3.16.5.постучать пальцем правой руки по держателю картриджа, чтобы пузырьки воздуха поднялись вверх к игле;

3.16.6.снять правой рукой внутренний защитный колпачок с иглы, поместить его в контейнер «Пластмасса»;

3.16.7.нажать первым пальцем правой руки на пусковую кнопку, выпустить дозу инсулина<sup>5</sup>;

3.16.8.отпустить пусковую кнопку и проверить метку в «окне-указателе дозы» (метка должна быть на цифре «0»).

3.17.Установить правой рукой назначенную дозу инсулина в «окне-указателе дозы», вращая «сектор дозы» до нужного значения<sup>6</sup> (если была набрана неправильная доза, следует повернуть «сектор дозы» в обратном направлении до требуемого значения).

3.18.Переложить в правую руку шприц-ручку, охватить вторым, третьим, четвертым и пятым пальцами корпус шприц-ручки, первый палец расположить на пусковой кнопке.

3.19.Взять левой рукой шарик, поместить в ладонь левой руки, удерживая четвертым и пятым пальцами.

3.20.Собрать первым, вторым и третьим пальцами левой руки участок кожи в складку треугольной формы, ввести быстрым движением иглу в основание складки под углом 90°.

3.21.Отпустить складку кожи.

3.22.Нажать первым пальцем правой руки на пусковую кнопку (значение дозы в «окне-указателе дозы» должно вернуться к цифре «0»).

3.23.Удерживать пусковую кнопку, не извлекая иглу в течение 6–10 секунд (для полного введения дозы).

3.24.Извлечь быстрым движением иглу.

3.25.Приложить на 2–3 минуты к месту инъекции сухой шарик.

#### ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

3.26. Снять иглу со шприц-ручки с использованием иглоотсекателя (иглосъемника) и поместить в контейнер «Дезинфекция острых ИМН», шарик поместить в контейнер «Дезинфекция перевязочного материала, СИЗ».

3.27. При физическом методе дезинфекции снять иглу со шприц-ручки с использованием иглоотсекателя (иглосъемника) и поместить в контейнер «Физический метод. Острые ИМН», шарик поместить в соответствующий контейнер «Физический метод».

3.28.Взять со столика манипуляционного колпачок, надеть на шприц-ручку, поместить ее в холодильник.

3.29.Обработать руки в соответствии с НПА.

3.30.Зарегистрировать введение ЛС в медицинской документации.

---

<sup>5</sup>Если выброс инсулина не произошел, тест на безопасность повторяется до тех пор, пока не произойдет выброс.

<sup>6</sup>Не следует нажимать на пусковую кнопку во время выбора дозы, так как может произойти выброс инсулина, что приведет к неправильному его дозированию.

3.31. Наблюдать за пациентом, уточняя его самочувствие, с целью своевременного выявления аллергических реакций немедленного типа.

3.32. Провести дезинфекцию наружных поверхностей ИМН и последующие этапы дезинфекции ИМН согласно Инструкции № 2.