

основная цель для бота-нутрициолога (для чего создается бот?) — это предоставление пользователям возможности быстро определить свои индивидуальные нормы питания, упростить процесс планирования рациона и помочь с достижением целей в улучшении физической формы.

- Задачи (что будет делать бот?)
- проводить опрос пользователя (пол, возраст, вес, рост, уровень физической активности, цель (поддерживать привычную форму, похудеть или набрать массу));
  - рассчитывать индивидуальную базовую калорийность по формуле Миффлина — Сан-Жеора;
  - формировать с помощью ИИ текстовое меню на неделю, дает калораж, БЖУ в граммах.

