

Роли в команде

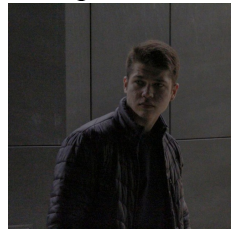
Михаил
Иудинов:
backend-
developer



Васильев
Павел:
fullstack-
developer



Евтушенко
Дмитрий:
product-
manager



Проблема

Проблема

Люди, которые хотят набрать массу, теряются в огромном количестве ресурсов по теме и тратят много времени на составление плана питания.

Решение

Решение

Наше приложение предлагает сбалансированный трек питания, направленный на набор массы. Таким образом, время составления рациона минимизируется.

Скриншоты приложения

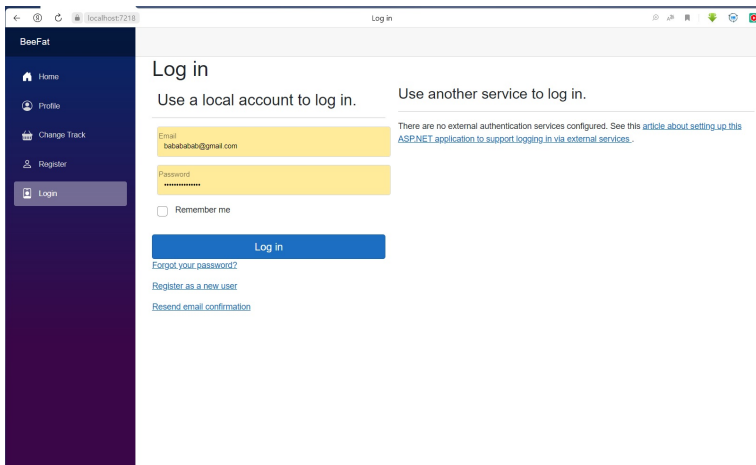
"BeeFat" сразу предлагает сбалансированный рацион, нужны лишь параметры тела

The screenshot displays the 'Профиль пользователя' (User Profile) page of the BeeFat application. The browser address bar shows the URL '192.168.0.101:7218/profile'. The left sidebar, titled 'BeeFat', contains the following navigation items: 'Home' (with a house icon), 'Profile' (with a person icon and highlighted), 'Change Track' (with a bar chart icon), and 'Logout' (with a left arrow icon). The main content area is titled 'Профиль пользователя' and contains a form with the following fields and values:

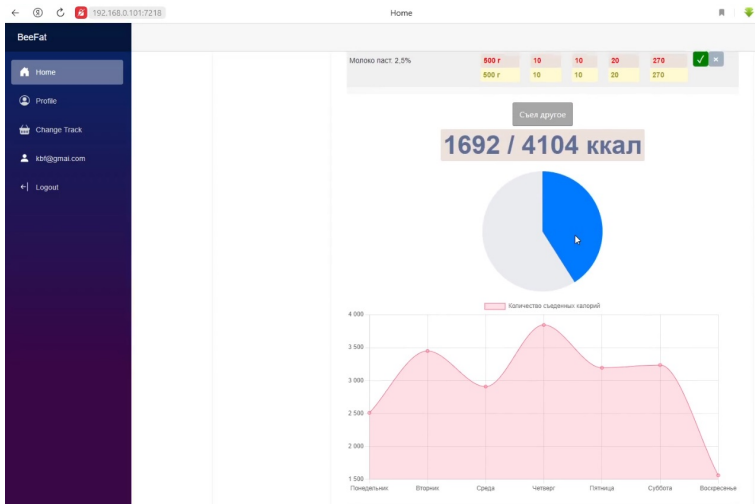
- Имя: 908
- Фамилия: 09
- Пол: Мужской (dropdown menu)
- Масса (в кг): 192
- Рост (в см): 92
- Тип активности: Очень высокий (dropdown menu)

At the bottom of the form, there are two buttons: 'Сохранить' (Save) and 'Подобрать подходящие треки' (Select suitable tracks).

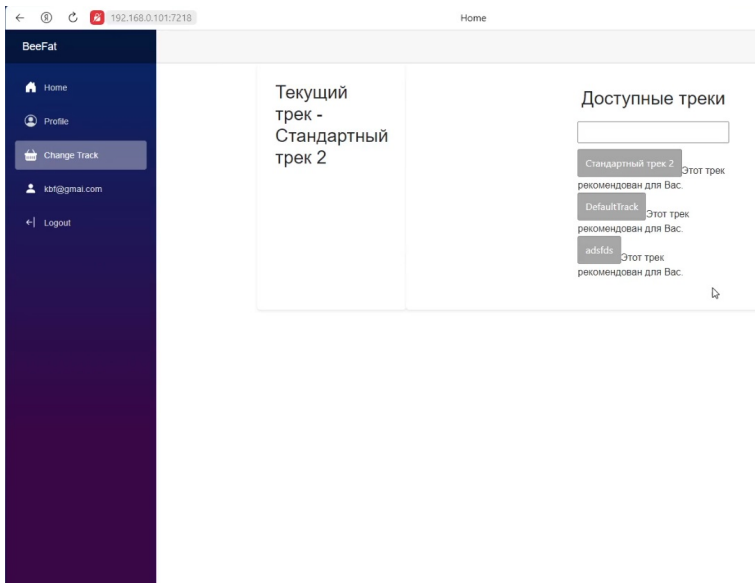
Скриншоты приложения



Скриншоты приложения



Скриншоты приложения



Скриншоты приложения

The screenshot displays the BeeFat application interface. On the left is a dark blue sidebar with navigation links: Home, Profile, Change Track, kbrl@gmail.com, and Logout. The main content area is titled 'Смена трека' and 'Стандартный трек 2'. It features a table with columns: Название, Порция, Б, Ж, У, and Ккал. The table lists food items for Monday and Tuesday. On the right, a user profile section shows a name '906 09', a 'Выйти' button, and parameters: Mass: 192 kg, Gender: Male, Height: 92 cm, and Activity Type: Very High.

Название	Порция	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник					
Молоко паст 2,5%	500 g	10	10	20	270
Яблоки	2 шт	0	0	18	94
Рйад куриное	7 шт	84	77	0	1099
Кофе на молоке	200 g	2	2	24	128
Гречневая крупаядия	200 g	24	6	114	616
Крупа рисовая	150 g	18	1	111	459
Масло подсолнечное	10 g	0	9	0	89
Банан	1 шт	1	0	21	96
Мед пчелиный	40 g	0	0	32	121
Куриная грудка (филе)	500 g	115	5	0	565
Картофельное пюре	500 g	19	20	40	405
Капуста белокочанная	400 g	4	0	18	112
Вторник					
Мед пчелиный	40 g	0	0	32	121

Скриншоты приложения

The screenshot displays the BeeFat application interface. On the left is a dark sidebar with navigation links: Home, Profile, Change Track, and Logout. The main area shows a table of food items with columns for item name, weight, and other metrics. A modal window titled "Крупа рисовая" (Rice) is open, allowing the user to enter a "Запланированная масса" (Planned mass) of 150 g. Below the table, a large display shows "96 / 4104 ккал" (96 / 4104 kcal) and a circular progress indicator. A "Ссылка друзей" (Friends link) button is also visible.

Food Item	Weight	Calories	Other Metrics
Коричневый рис	24	128	✓
Батат	21	96	✓
Картофель	40	405	✓
Курица	0	565	✓
Крупа рисовая	150 г	10	111 499 ✓
Капуста белокочанная	405 г	4	0 16 112 ✓
Масло подсолнечное	10 г	0	9 0 39 ✓
Гречневая крупа ядрица	200 г	34	8 114 616 ✓
Яйцо куриное	7 шт	84	77 0 1089 ✓

User-story

User-story 1

Я, как человек, который желает набрать массу, хочу иметь возможность планировать свое питание, чтобы достичь оптимальных результатов.

User-story 2

Я, как человек, который желает набрать массу, хочу иметь возможность контролировать свое питание, чтобы быть в хорошей форме.

Ключевая метрика

Ключевая метрика

Время, которое пользователь тратил до нашего приложения и после.

Мы выбрали именно эту величину, потому что пользователю приходилось искать в интернете продукты, их калорийность, составлять себе план и т.д. С нашим же приложением он очень сильно экономит время.

Ключевая метрика

Мы пообщались с тремя людьми, которые составляли план питания тремя способами:

- Блокнот + ручка
- Таблицы (например excel)
- Приложение "BeeFat"

	Блокнот + ручка	Таблицы(excel)	BeeFat
1 пользователь	~2,5 часа	~1,5 часа	~2 минуты
2 пользователь	~3 часа	~2 часа	~5 минут
3 пользователь	~15 минут	~10 минут	~30 секунд

Отзывы

1. "Идея клевая, но всегда не удобно вбивать то, что ты уже ел или тупо лень.... короче выбрать всегда прикольнее . но и получается у человека завязаны руки, когда он себе на день выбрал рацион? типо, а если я захочу банан.... но его нет в треке? какую-нибудь может быструю кнопку "компульсивный банан"добавить? и какую-нибудь статистику, как долго я не срывался на бананах? но это так, чисто у меня спрашивают идеи как на чистом листе, только на белом сайте)))) это я к оформлению, но это не больших делов задача. Мне очень понравится трекер "заполняемости"когда ты уже съел норму или добил БЖУ, отображение очень нужно, я бы еще графически это как то выделила, типа, почти, почти почтии, о да красавчик ты молодец все сожрал больше нельзя. Еще если именно по функциям, мне чет даже не к чему придраться, формат таблицы удобен, сбоку твой личный кабинет со всей инфой, идея треков мне зашла, обернуть бантиком надо!"

Отзывы

2. "Слишком всё просто сделано) Хочется более интересного использования, каких-то дополнительных красивых и полезных приколов Непонятно, что делать, если случайно съел что-то не из плана, а может быть и неслучайно) Нужна возможность добавлять к плану что-нибудь В целом, сама тема заезженная, но вот идея с готовыми треками неплохая, надо сделать их побольше, поразнообразнее, возможно не только под набор массы Следовал треку неделю, набрал 1 кг))"

Вопросы?