

Aplikacja dietetyczna

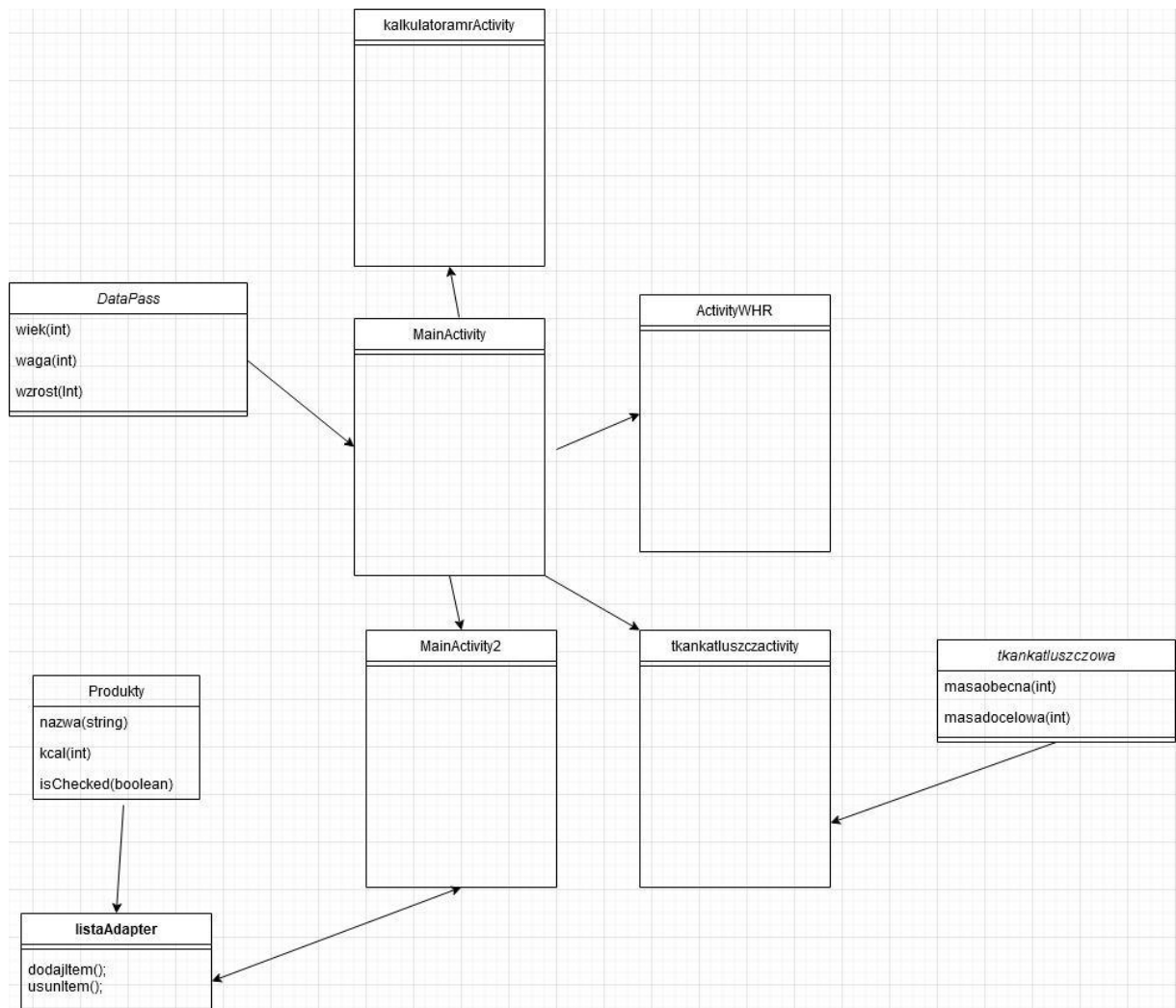
Paweł Wewior

Cel projektu : Stworzyć aplikację pomagającą użytkownikowi z codziennym żywieniem, a także pełną kontrolą nad swoim ciałem

Wymagania :

1. Jako użytkownik chcę, aby aplikacja obliczała moje BMI na podstawie podanych przeze mnie danych.
2. Jako użytkownik chcę, aby aplikacja podawała mi moje dzienne zapotrzebowanie kaloryczne.
3. Jako użytkownik chcę móc dodawać produkty i ich kalorie do listy posiłków.
4. Jako użytkownik chcę móc usuwać produkty z listy posiłków.
5. Jako użytkownik chcę aby aplikacja wyświetlała mi łączną ilość kalorii moich posiłków
6. Jako użytkownik chcę aby aplikacja poinformowała mnie gdy ilość kalorii moich posiłków przekroczy moje dzienne zapotrzebowanie.
7. Jako użytkownik chcę aby aplikacja obliczała, do jakiej wagi muszę dotrzeć aby osiągnąć chcianą masę tkanki tłuszczowej.
8. Jako użytkownik chcę, aby aplikacja obliczała mój wskaźnik WHR(waist-to-hip ratio)
9. Jako użytkownik chcę, aby aplikacja obliczała czynną przemianę materii(AMR) na podstawie wybranych przeze mnie danych.

Diagram klas :



Instrukcja użytkownika:

Ekran startowy aplikacji składa się z pól, w które wpisuje się wzrost, wagę, wiek użytkownika.

Witamy

DIETA APP

Wzrost

Waga

Wiek

TKANKA
TŁUSZCZOWA

LISTA POSIŁKÓW

KALKULATOR WHR

KALKULATOR AMR

Jeżeli wpisujemy błędnie dane, wyskoczy komunikat.

Witamy

DIETA APP

Wzrost

175

Waga

75

Wystąpił błąd

Brak wpisanych danych

OK

TKANKA
TŁUSZCZOWA

LISTA POSIŁKÓW

KALKULATOR WHR

KALKULATOR AMR

Jeżeli dane są wpisane poprawnie możemy klikając przyciski przejść do poszczególnych widoków.

Klikając przycisk: TKANKA TŁUSZCZOWA otwiera się kalkulator w którym po wpisaniu obecnej masy tłuszczu ciała w procentach możemy obliczyć ile musimy ważyć by osiągnąć docelową masę tłuszczu ciała w procentach.

Kalkulator tkanki tłuszczowej

Twoja obecna masa tłuszczowa:

Twoja docelowa masa tłuszczowa:

SPRAWDŹ

Kalkulator tkanki tłuszczowej

Twoja obecna masa tłuszczowa:

20

Twoja docelowa masa tłuszczowa:

10

SPRAWDŹ

By osiągnąć docelową masę tłuszczową waga powinna wynosić 64 kilogramów.

Klikając przycisk KALKULATOR WHR z ekranu startowego aplikacji możemy obliczyć nasz WHR. Należy wybrać płeć, podać obwód biodra(cm) oraz obwód pasa(cm).

Kalkulator WHR

KALKULATOR WHR

☐ Kobieta

☐ Mężczyzna

Podaj obwód w biodrach(cm)

Podaj obwód w pasie(cm)

OBLICZ

Jeżeli, źle wpisujemy dane wyskoczy komunikat:

Kalkulator WHR

KALKULATOR WHR

☒ Kobieta
☐ Mężczyzna

Wystąpił błąd

Brak wpisanych danych

OK

Podaj obwód w pasie(cm)

OBLICZ

Kalkulator WHR

KALKULATOR WHR

☒ Kobieta

☐ Mężczyzna

Wynik WHR

Twoje WHR to typ androidalny(jabłko)

OK

Podaj obwód w pasie(cm)

10

OBLICZ

Wpisując poprawnie dane oraz klikając przycisk OBLICZ, ukaże się okienko z naszym WHR.

Klikając w przycisk KALKULATOR AMR z ekranu startowego, przechodzimy do kalkulatora AMR.

Kalkulator AMR

☐ Kobieta

☐ Mężczyzna

☐ Mała(1-3 treningi tygodniowo)

☐ Duża(6-7 treningi tygodniowo)

☐ Bardzo dużo(ciężkie 6-7 treningi tygodniowo)

☐ Umiarkowana(3-5 treningi tygodniowo)

☐ Bardzo mała(brak treningów)

SPRAWDŹ

Po poprawnym wybraniu płci i aktywności oraz kliknięciu przycisku SPRAWDŹ, obliczane jest nasze AMR.

Kalkulator AMR

☒ Kobieta

☐ Mężczyzna

☐ Mała(1-3 treningi tygodniowo)

☒ Duża(6-7 treningi tygodniowo)

☐ Bardzo dużo(ciężkie 6-7 treningi tygodniowo)

☐ Umiarkowana(3-5 treningi tygodniowo)

☐ Bardzo mała(brak treningów)

SPRAWDŹ

Twoje AMR wynosi: 2736 kalorii.

Jeżeli nie poprawnie wpisujemy dane wyskoczy komunikat:

Kalkulator AMR

☒ Kobieta

☐ Mężczyzna

☐ Mała(1-3 treningi tygodniowo)

☐

☐

☐

☐

☐

Wystąpił błąd
Brak wpisanych danych

OK

SPRAWDŹ

Klikając przycisk LISTA POSIŁKÓW z ekranu startowego aplikacji przechodzimy do aplikacji posiłkowej. Wyświetla się nasz wzrost, waga, wiek oraz wyliczone BMI. Na podstawie BMI wyświetlana jest ilość kalorii, które powinniśmy spożywać.

Aplikacja Posiłkowa

Twój wzrost wynosi 175 cm
Twoja waga wynosi 75 kg
Twój wiek wynosi 22 lat
Twoje BMI wynosi: 24.489796

Twoja waga jest prawidłowa, jedz przynajmniej
1586.6 kalorii będąc kobietą, a będąc mężczyzną
1819.78 kalorii.

Podaj kalorie

Podaj nazwę

DODAJ

USUŃ

Możemy dodać posiłek, wpisując jego liczbę kalorii, nazwę i klikając przycisk DODAJ.

Aplikacja Posiłkowa

Twój wzrost wynosi 175 cm
Twoja waga wynosi 75 kg
Twój wiek wynosi 22 lat
Twoje BMI wynosi: 24.489796
Twoja waga jest prawidłowa, jedz przynajmniej 1586.6 kalorii będąc kobietą, a będąc mężczyzną 1819.78 kalorii.

jajko

155

Podaj kalorie

Podaj nazwę

DODAJ

USUŃ

Suma: 155 kcal

Wyświetla się również suma kalorii, które spożyliśmy. Jeżeli przekroczymy zapotrzebowanie kaloryczne wyskoczy komunikat:

Aplikacja Posiłkowa

Twój wzrost wynosi 175 cm

Twoja waga wynosi 75 kg

Twój wiek wynosi 22 lat

Twoje BMI wynosi: 24.489796

Twoja waga jest prawidłowa, jedz przynajmniej
1586.6 kalorii będąc kobietą, a będąc mężczyzną
1819.78 kalorii.

jajko

155



Uwaga

Twoje dzisiejsze dania przekraczają
twoje dzienne zapotrzebowanie dla
kobiety i mężczyzny

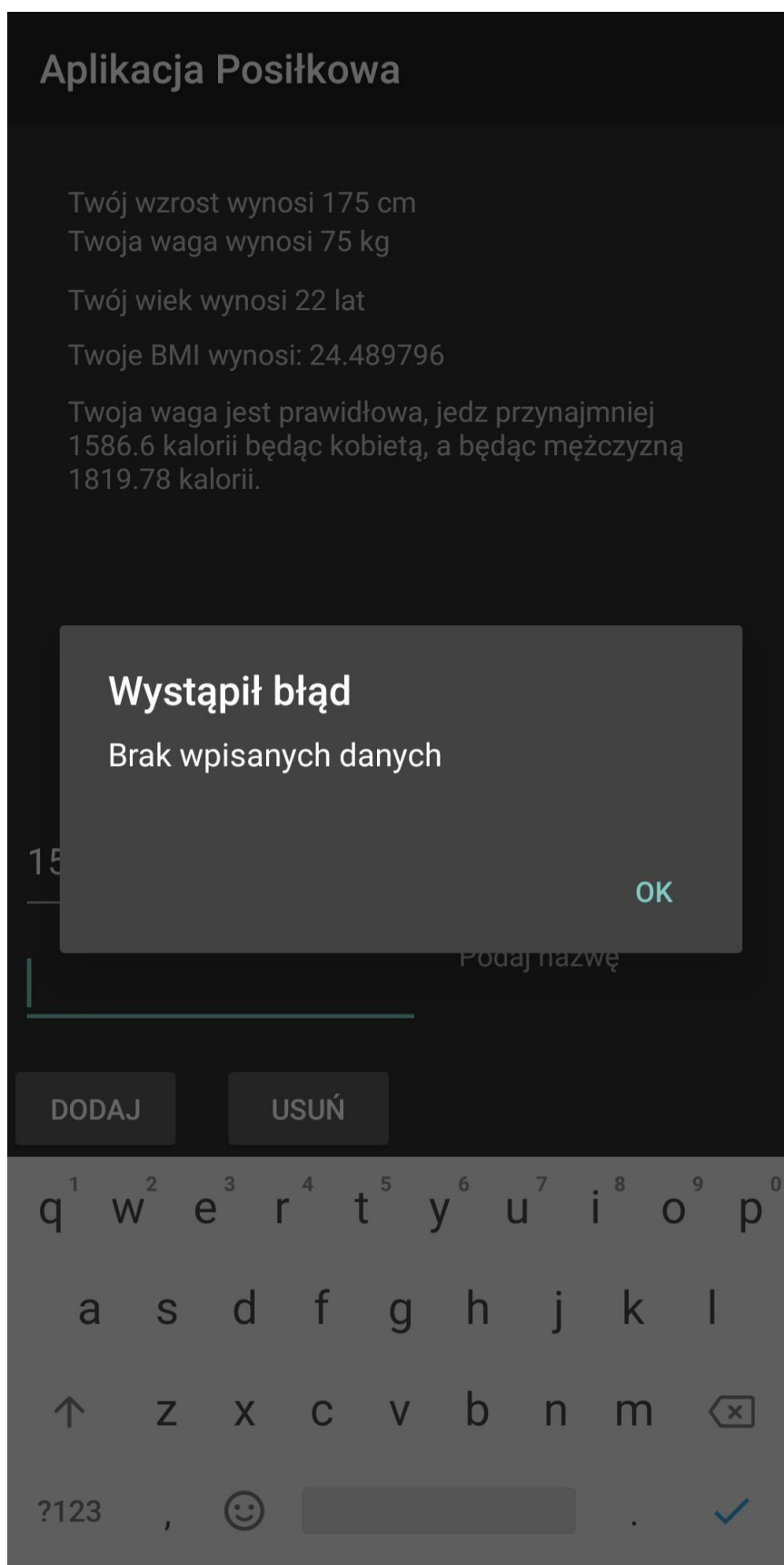
OK

DODAJ

USUŃ

Suma: 2307 kcal

Jeżeli źle wpisujemy dane wyskoczy komunikat:



Możemy usunąć posiłek zaznaczając go i klikając przycisk USUŃ.

Aplikacja Posiłkowa

Twój wzrost wynosi 175 cm

Twoja waga wynosi 75 kg

Twój wiek wynosi 22 lat

Twoje BMI wynosi: 24.489796

Twoja waga jest prawidłowa, jedz przynajmniej
1586.6 kalorii będąc kobietą, a będąc mężczyzną
1819.78 kalorii.

jajko

157



Podaj kalorie

Podaj nazwę

DODAJ

USUŃ

Suma: 157 kcal

