

Qual seu nome?

Qual a sua área como cuidador?

Há quanto tempo você trabalha como cuidador(a)?

Como costuma acompanhar as atividades físicas do idoso?

Quais são os maiores desafios que você encontra para manter o idoso ativo fisicamente?

O que você faz quando o idoso se esquece de tomar o medicamento?

Você já usou aplicativos ou dispositivos para acompanhar a saúde do idoso? (Se sim) Quais? / (Se não) Por quê?

Você acha importante que o aplicativo se adapte às rotinas de exercícios e de acordo com o estado de saúde do idoso?

Quais problemas no seu dia a dia você acha que um aplicativo poderia te ajudar a resolver ou pelo menos ajudar com isso?

Que tipo de recurso acha que poderia ajudar o idoso a se sentir mais motivado a se exercitar?

Caso pudesse implementar alguma ideia para tornar mais eficiente em seu trabalho, qual seria?

Se existisse um aplicativo simples, com lembretes de exercícios e relatórios para cuidadores, você usaria? Por quê?