

MODELO DE TAREFAS

HTA (Hierarchical Task Analysis)

Função: Cadastrar Exercícios

1. Acessar tela de cadastro
 - 1.1. Abrir aplicativo
 - 1.2. Navegar até seção "Exercícios"
 - 1.3. Selecionar "Cadastrar novo"
2. Preencher dados do exercício
 - 2.1. Inserir nome do exercício
 - 2.2. Selecionar tipo (aeróbico, força, etc.)
 - 2.3. Definir duração e frequência
 - 2.4. Adicionar observações (opcional)
3. Confirmar cadastro
 - 3.1. Clicar em "Salvar"
 - 3.2. Verificar mensagem de sucesso

Função: Gerar Relatório

1. Acessar tela de relatórios
 - 1.1. Abrir aplicativo
 - 1.2. Navegar até seção "Relatórios"
2. Selecionar parâmetros
 - 2.1. Escolher período (semana/mês)
 - 2.2. Selecionar usuário (se aplicável)
3. Gerar relatório
 - 3.1. Clicar em "Gerar"
 - 3.2. Visualizar relatório
 - 3.3. Exportar ou imprimir (opcional)

GOMS (Goals, Operators, Methods, Selection Rules)

Função: Cadastrar Exercícios

Goal:

1. Registrar novo exercício

Operators:

1. Abrir aplicativo
2. Navegar até tela de cadastro
3. Preencher campos
4. Clicar em “Salvar”

Methods:

Método 1: Cadastro manual

Método 2: Cadastro manual de acompanhante

Selection Rules:

Se o usuário quiser adicionar exercício personalizado → usar formulário

Se for exercício pré-definido → selecionar da lista

Função: Gerar Relatório

Goal: Obter relatório de atividades

Operators:

1. Abrir aplicativo
2. Navegar até tela de relatórios
3. Selecionar filtros
4. Clicar em “Gerar”

Methods:

Método 1: Relatório por período

Método 2: Relatório por tipo de exercício

Selection Rules:

Se o objetivo for acompanhar progresso semanal → usar método 1

Se quiser comparar tipos de exercícios → usar método 2

CTT (ConcurTaskTrees)**Função: Cadastrar Exercícios**

CadastrarExercicio = [AbrirApp] >> [IrParaCadastro]

>> (PreencherNome || SelecionarTipo || DefinirDuracao || AdicionarObs) >>

[SalvarCadastro]

Função: Gerar Relatório

GerarRelatorio = [AbrirApp] >> [IrParaRelatorios] >> (SelecionarPeriodo || SelecionarUsuario)

>> [Gerar] >> (VisualizarRelatorio || ExportarRelatorio)