

# MODELO DE TAREFAS

## HTA (Hierarchical Task Analysis)

### Função: Cadastrar Exercícios

1. Acessar tela de cadastro
  - 1.1. Abrir aplicativo
  - 1.2. Navegar até seção "Exercícios"
  - 1.3. Selecionar "Cadastrar novo"
2. Preencher dados do exercício
  - 2.1. Inserir nome do exercício
  - 2.2. Selecionar tipo (aeróbico, força, etc.)
  - 2.3. Definir duração e frequência
  - 2.4. Adicionar observações (opcional)
3. Confirmar cadastro
  - 3.1. Clicar em "Salvar"
  - 3.2. Verificar mensagem de sucesso

### Função: Gerar Relatório

1. Acessar tela de relatórios
  - 1.1. Abrir aplicativo
  - 1.2. Navegar até seção "Relatórios"
2. Selecionar parâmetros
  - 2.1. Escolher período (semana/mês)
  - 2.2. Selecionar usuário (se aplicável)
3. Gerar relatório
  - 3.1. Clicar em "Gerar"
  - 3.2. Visualizar relatório
  - 3.3. Exportar
  - 3.4. Compartilhar com contato (opcional)

## **GOMS (Goals, Operators, Methods, Selection Rules)**

### **Função: Cadastrar Exercícios**

#### **Goal:**

1. Registrar novo exercício

#### **Operators:**

1. Abrir aplicativo
2. Navegar até tela de cadastro
3. Preencher campos
4. Clicar em “Salvar”

#### **Methods:**

Método 1: Cadastro manual

Método 2: Cadastro manual de acompanhante

#### **Selection Rules:**

Se o usuário quiser adicionar exercício personalizado → usar formulário

Se for exercício pré-definido → selecionar da lista

### **Função: Gerar Relatório**

**Goal:** Obter relatório de atividades

#### **Operators:**

1. Abrir aplicativo
2. Navegar até tela de relatórios
3. Selecionar filtros
4. Clicar em “Gerar”

#### **Methods:**

Método 1: Relatório por período

Método 2: Relatório por tipo de exercício

**Selection Rules:**

Se o objetivo for acompanhar progresso semanal → usar método 1

Se quiser comparar tipos de exercícios → usar método 2

## **CTT (ConcurTaskTrees)**

### **Função: Cadastrar Exercícios**

CadastrarExercicio = [AbrirApp] >> [IrParaCadastro]

>> (PreencherNome || SelecionarTipo || DefinirDuracao || AdicionarObs) >>

[SalvarCadastro]

### **Função: Gerar Relatório**

GerarRelatorio = [AbrirApp] >> [IrParaRelatorios] >> (SelecionarPeriodo || SelecionarUsuario)

>> [Gerar] >> (VisualizarRelatorio || ExportarRelatorio)