

# E.T.

das clevere Ernährungstagebuch



Gruppe 6

# **Inhaltsverzeichnis**

<b><u>Kapitel 1:</u></b>	Einleitung	Seite 3
<b><u>Kapitel 2:</u></b>	Zielgruppe	Seite 4
<b><u>Kapitel 3:</u></b>	Programmübersicht	
	3.1 Hauptfenster	Seite 5
	3.2 Kalender	Seite 7
	3.3 Tagebuch	Seite 9
	3.4 Detailansicht	Seite 10
	3.5 Listen	Seite 12
	3.6 Filter / Suche	Seite 15
<b><u>Kapitel 4:</u></b>	Software-Ergonomische Grundprinzipien	Seite 16
<b><u>Kapitel 5:</u></b>	Hilfen und Fehlermeldungen	Seite 17
<b><u>Kapitel 6:</u></b>	Besonderheiten	Seite 18

## **Kapitel 1: Einleitung**

Das im Folgenden vorgestellte Programm E.T., kurz für Ernährungstagebuch ist eine Software zum notieren von eingenommenen Lebensmitteln und Substanzen, um mögliche Zusammenhänge mit gesundheitlichen Beschwerden zu identifizieren. Dieses Programm ist dazu da, den User dabei zu unterstützen mögliche Allergien und Unverträglichkeiten in Beziehung zu den eingenommenen Substanzen zu erkennen.

**In den nächsten Kapiteln wird der Aufbau und die Nutzung, sowie die genauen Features und Besonderheiten von E.T. erklärt.**

## **Kapitel 2: Zielgruppe**

Das Programm „E.T. - Das clevere Ernährungstagebuch“ richtet sich an User, die ihre Ernährungsgewohnheiten, Medikamenteneinnahmen und sonstige Beschwerden strukturiert erfassen wollen.

Es soll den Usern helfen, die den Verdacht auf eine Unverträglichkeit oder Allergie gegenüber einigen Lebensmitteln oder Medikamenten haben und ihnen ermöglichen, diese, selbstständig oder durch das Vorlegen beim Hausarzt, festzustellen.

Dazu können sie einfach möglicherweise ausgelöste Beschwerden von gegessenen Lebensmitteln oder eingenommenen Medikamenten mit ihren aufgetretenen Beschwerden abgleichen, welches beim Anlegen eines Tagebuchs in Papierform wesentlich aufwendiger wäre.

## **Kapitel 3.1: Hauptfenster**

### **1. Funktionen**

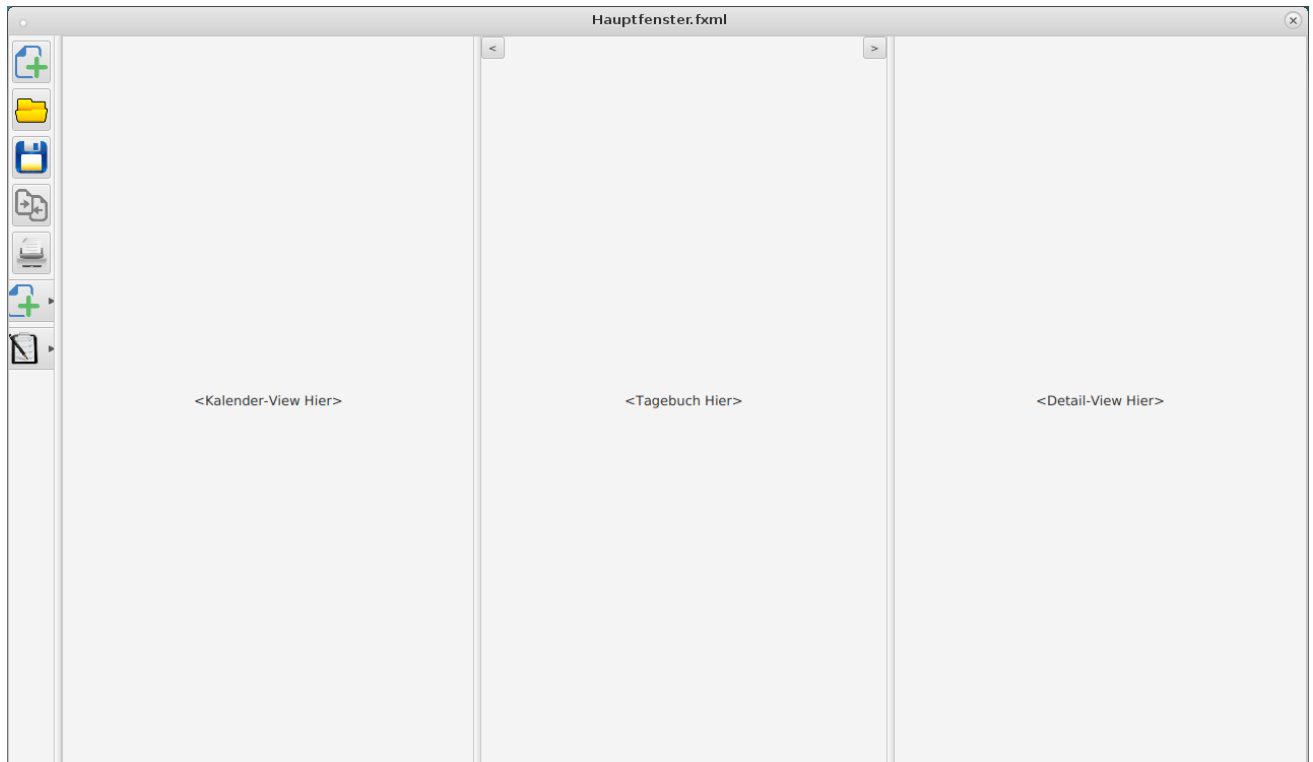
Das Hauptfenster bietet einen Rahmen für die Entry-Liste, die Kalender-View und die Detail-View, wobei sich die letzten beiden aus- und einblenden lassen. Zusätzlich befindet sich hier noch eine Toolbar, über welche die folgenden grundlegenden Funktionen der Anwendung ausgeführt werden können:

1. Ein neues Tagebuch anlegen
2. Ein bestehendes Tagebuch laden
3. Das aktuelle Tagebuch speichern
4. Das aktuelle Tagebuch mit einem anderen bestehenden vergleichen
5. Das aktuelle Tagebuch in ein druckfreundliches Format exportieren
6. Einen neuen Tagebucheintrag erstellen
7. Das verwalten der unterschiedlichen Objektlisten

### **2. Aufbau der GUI**

Das Hauptfenster ist in drei Unteransichten und eine Toolbar unterteilt. Die Toolbar ist am linken Fensterrand positioniert und die Knöpfe der oben genannten Funktionen 6 und 7 besitzen ein kleines Untermenü, welches dem User ermöglicht seine Aktion zu konkretisieren.

Die drei Unteransichten sind die Kalenderansicht, die Tagebucheinträge und die Detailansicht. Zudem lassen sich die äußeren beiden dieser Ansichten über Pfeilknöpfe an ihren Rändern ein- bzw. ausblenden, um dem User einen besseren Überblick zu verschaffen.



*Abb. 3.1.1: Hauptfenster ohne Unterelemente*

## Kapitel 3.2: Kalender

In der Kalenderfunktion wird dem E.T.-User über unterschiedliche Reiter die Möglichkeit gegeben sich einzelne Wochen, Monate oder verschiedene Jahre anzeigen zu lassen. Die Jahresauswahl erfolgt hierbei über ein Dropdown-Menü, wo er die Jahre seit seiner ersten Benutzung des E.T.-Programms auswählen kann. In der Monatsansicht wird dem E.T.-User der gesamte Monat angezeigt und in der Tagesansicht der Überblick über die Woche, wo durch farbige Markierungen Ereignisse angezeigt werden. Selbstverständlich kann er hier auch durch das anklicken einzelner Tage in die Detailansicht wechseln.



*Abb. 3.2.1: Kalender-Tagesansicht*

Kalender.fxml						
Tag	Monat	Jahr	2017			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abb. 3.2.2: Kalender-Monatsansicht

Kalender.fxml						
Tag	Monat	Jahr	2017			
Januar		Februar		März		April
1	2	3	4	5	6	1
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Mai		Juni		Juli		August
1	2	3	4	5	6	1
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
September		Oktober		November		Dezember
1	2	3	4	5	6	1
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abb. 3.2.3: Kalender-Jahresansicht



## Kapitel 3.3: Das Tagebuch

Das Tagebuch-Fenster zeigt für den im Kalender ausgewählten Tag alle Einträge tabellarisch an. Es wird die Uhrzeit, eventuell die Menge und der Eintragstyp (Beschwerde, Nahrung, Medikamente) eingetragen, wenn der User auf den Eintrag klickt, dann öffnet sich das Detail-Fenster und man kann sich die Details zu dem Eintrag ansehen und/oder bearbeiten.

Mit der Suchoption werden in der Tabelle nur Einträge angezeigt, die das in die Suchleiste eingegebene Wort beinhalten.

Mit der Filteroption öffnet sich ein Filterfenster und es ist möglich nur die Einträge in der Tabelle anzuzeigen, die den ausgewählten Optionen entsprechen.



Zeit	Menge	Eintragstyp
Lorem ip...	Lorem ip...	Lorem ipsum
dolor sit ...	dolor sit ...	dolor sit amet,
consecte...	consecte...	consectetur adipiscing elit.
Donec e...	Donec e...	Donec eu justo
at tortor ...	at tortor ...	at tortor porta
commod...	commod...	commodo nec vitae magna.
Maecena...	Maecena...	Maecenas tempus
hendreri...	hendrerit...	hendrerit elementum.
Nam sed...	Nam sed...	Nam sed mi
a lorem ...	a lorem t...	a lorem tincidunt
luctus se...	luctus se...	luctus sed non sem.
Aliquam ...	Aliquam ...	Aliquam erat volutpat.
Donec te...	Donec te...	Donec tempus egestas
libero a ...	libero a c...	libero a cursus.

Abb. 3.3.1: Tagebuch-GUI

## **Kapitel 3.4: Detail-View**

### **1. Funktion**

Die Detail-View zeigt für einen ausgewählten Tagebucheintrag detaillierte Information an. Dies beinhaltet immer Zeit, Datum und Name des Eintrags. Je nach Typ gibt es verschiedene weitere Details.

#### **1. Nahrung:**

- a) Menge + Einheit
- b) Zutaten
- c) Inhaltsstoffe der Zutaten
- d) Bekannte Nebenwirkungen/Beschwerden
- e) Kommentar

#### **2. Medizin:**

- a) Menge + Einheit
- b) Bekannte Nebenwirkungen/Beschwerden
- c) Kommentar

#### **3. Beschwerden:**

- a) Beschreibung
- b) Kommentar

#### **4. weitere Faktoren:**

- a) Beschreibung
- b) Kommentar

Des Weiteren gibt es die Option zum Duplizieren, Bearbeiten und Löschen des Eintrags. Zum bearbeiten werden die Inhalte der Detail-View zur Bearbeitung freigeschaltet.

Außerdem hat der E.T.-User die Option zwischen mehreren Einträgen mittels der Navigationspfeile zu navigieren.

## 2. Aufbau der GUI

Da die GUI am Rande des Hauptbildschirms erscheint, wird diese auf einem eher kleinen Feld dargestellt. Um dennoch den gesamten Inhalt darstellen zu können werden die Elemente vertikal und auf einer scrollbaren Ebene angezeigt.

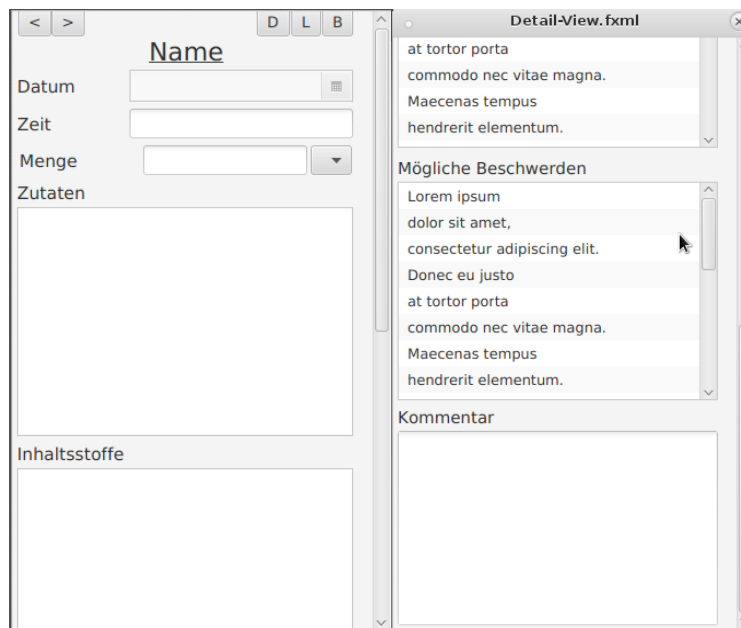


Abb. 3.4.1: Detail-View  
Oben

Abb. 3.4.2: Detail-View  
Unten

## **Kapitel 3.5: Nahrungsmittelliste, Nährstoffliste und Medikamentenliste**

### **1 Allgemein**

Eine der Hauptfunktion von E.T. ist das automatische und manuelle Verwalten von Listen.

Diese drei Listen erleichtern dem Nutzer das Bearbeiten seines Ernährungstagebuchs.

Nahrung, Zutaten, Nährstoffe und Medikamente werden gespeichert und bei Eingabe in das Tagebuch automatisch ergänzt.

Diese Listen lassen sich über die Buttons „Lebensmittelliste“, „Nahrungsmittelliste“ und „Medikamentenliste“ aus dem Hauptmenü aus erreichen und verändern.

### **Lebensmittelliste**

Hier werden alle bereits eingetragenen Lebensmittel angezeigt. Dazu werden alle Zutaten und die Inhaltsstoffe zugeordnet. Es ist zudem möglich ein Bild anzuhängen, beispielsweise von der Zutatenliste.

### **Nährstoffmittelliste**

Zu jedem Nährstoff gehört eine Beschreibung und eine Liste von Beschwerden, welche auftreten können.

### **Medikamentenliste**

Ein Medikament verwaltet die Beschwerden die durch die Einnahme eintreten können.

## **2 Verwalten**

### **Bearbeiten eines Eintrages**

Durch Anwählen eines Eintrages aus der Liste werden die Details auf der rechten Seite des Fensters angezeigt. Durch einen Klick auf die „+“-Buttons lässt die jeweilige Unterliste um ein Element erweitern. Durch Anwählen eines Objekts lässt sich dieses über Löschen-Button entfernen.

### **Löschen eines Eintrages**

Nachdem ein Element markiert wurde, lässt es sich durch Klick auf 'Löschen' (Button 2) aus der Liste entfernen.

### **Hinzufügen eines Eintrages**

Ein Klick auf 'Hinzufügen' (Button 1) erzeugt ein neues Element. Nun lassen sich die Attribute des neuen Elements auf der rechten Seite bearbeiten.

### **Import/Export**

Die drei Listen lassen sich Importieren(Button 3) und Exportieren(Button 4). Es öffnet sich der Dateimanager und der Speicherort/Ladeort lässt sich auswählen.

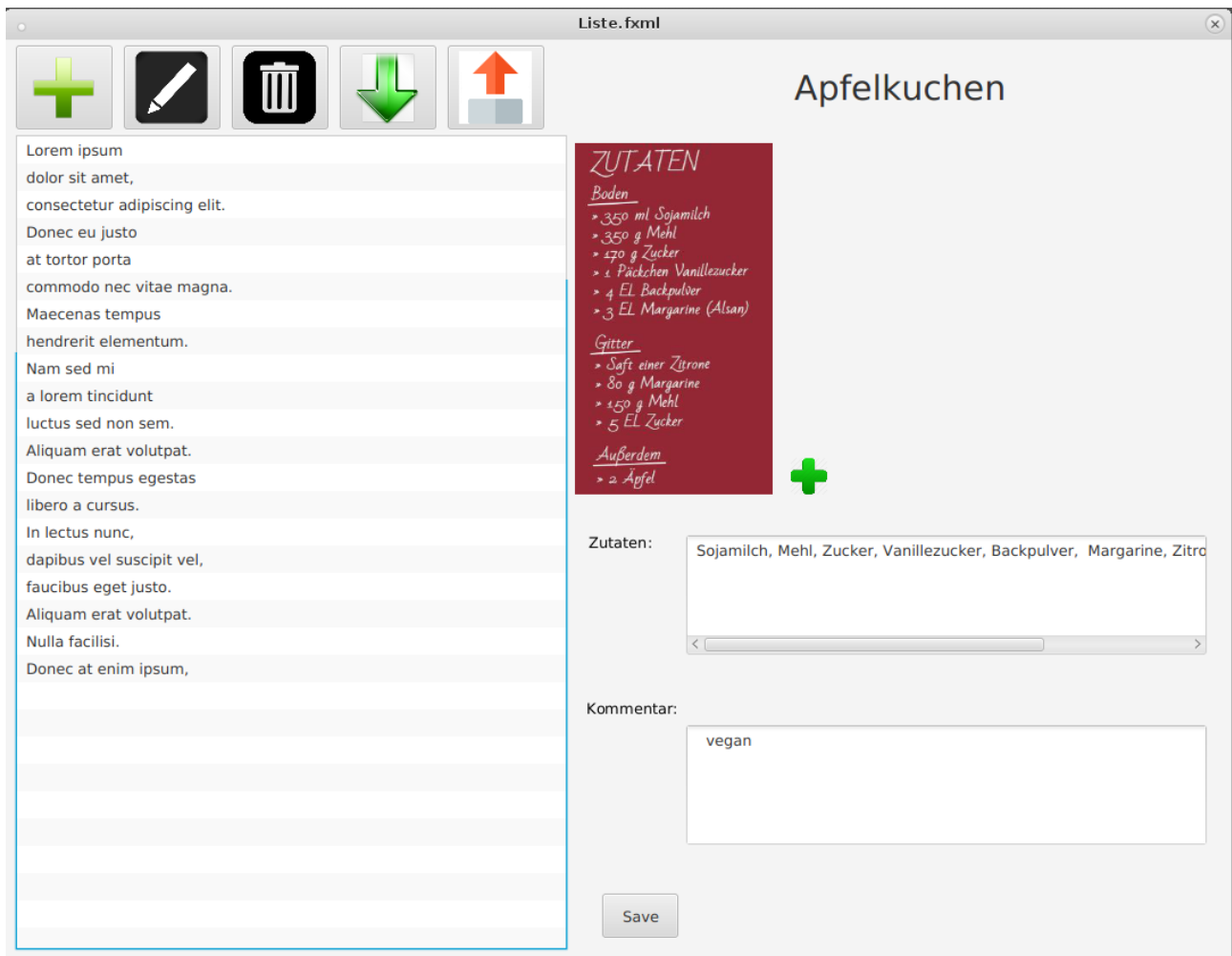


Abb. 3.5.1: Listen-GUI

## Kapitel 3.6: Filter/Suche

Durch Anklicken des Filtersymbols öffnen sich die Filteroptionen. Im oberen Bereich des Fensters lässt sich über das Dropdownmenü „Filtern nach ...“ eine der Filterkategorien Nahrung, Beschwerden, Medikamente, Inhaltsstoffe und sonstige Faktoren auswählen. Durch Hinzufügen von Suchbegriffen, die durch Kommata getrennt werden, lässt sich die Suche weiter einschränken. Der Benutzer wird dabei durch eine Auflistung von Suchvorschlägen unterstützt.

Die gewählten Einstellungen lassen sich über den Button „Hinzufügen“ zur Tabelle der vorgenommenen Filtereinstellungen hinzufügen. Ein Betätigen des Buttons „Eintrag löschen“ entfernt eine per Mausklick markierte Zeile aus der Tabelle.

Zum anwenden der vorgenommenen Filtereinstellungen muss der Benutzer den „Filter anwenden“ Button anklicken.

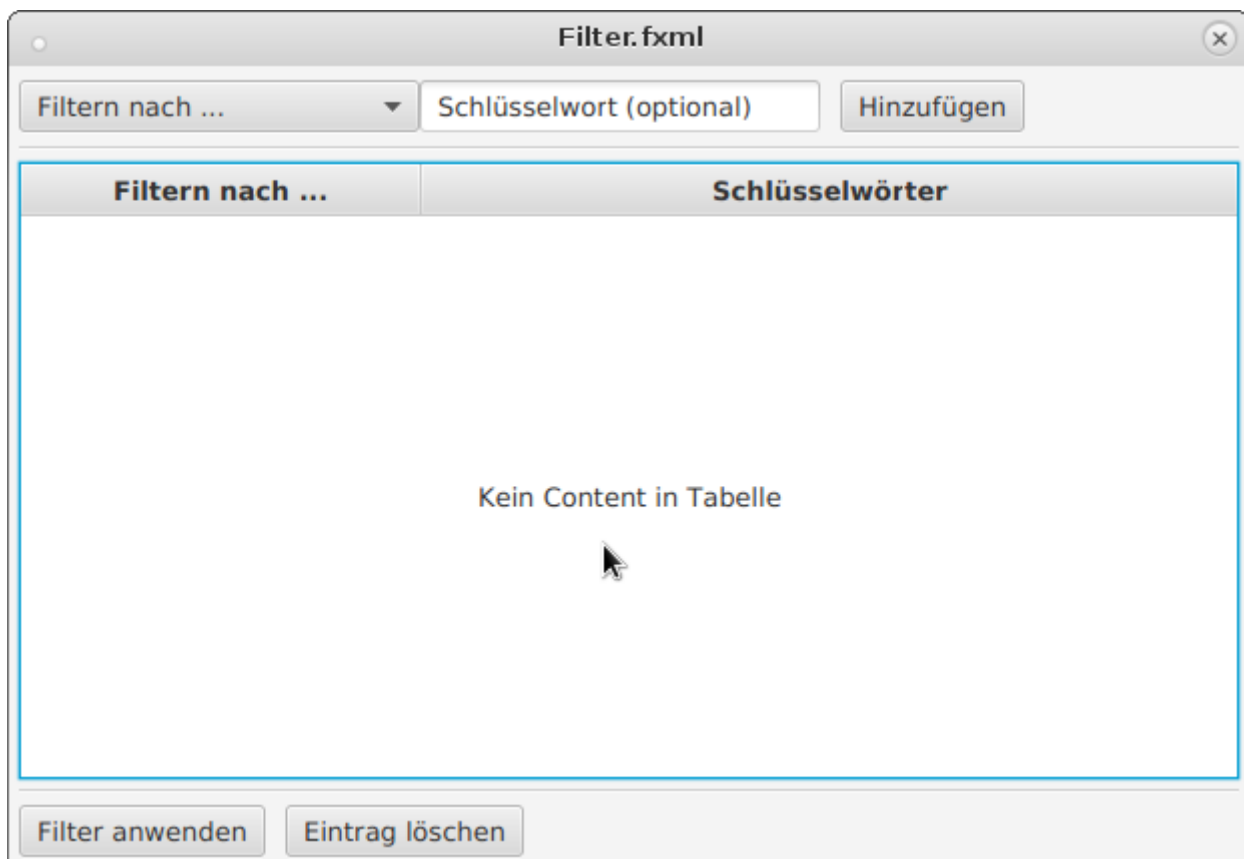


Abb. 3.6.1 Filteroptionsfenster

## **Kapitel 4: Software-ergonomische Grundprinzipien**

Die Benutzeroberfläche ist mit dem Ziel designt, dem User eine möglichst gute Übersicht zu bieten. So wird im Hauptfenster ein Kalender angezeigt, mit dem man direkt den Tag wählen kann, der ihn interessiert. Auf der rechten Seite des Hauptbildschirms ist die Tages-Ansicht. Dort kann man übersichtlich in einer Tabelle die Einträge ansehen, die man dort verfasst hat. Somit hat man direkt das im Blick, was man tatsächlich als Informationen braucht.

Zum Arbeiten in dem Tagebuch gibt es auf der linken Seite eine Toolbar, welche alle wichtigen Werkzeuge beinhaltet. Diese sind mit aussagekräftigen Symbolen ausgestattet, welche dem Nutzer intuitiv erscheinen sollten, damit er alle Funktionen direkt finden kann, auch ohne die Anleitung zu lesen.

Es wird vor allem darauf geachtet, alles so präzise wie möglich und mit so wenig Umständen wie möglich darzustellen. So wird nur dann ein neues Fenster geöffnet, wenn die einzelnen Datenbanken für Nahrungsmittel, Medikamente oder Inhaltsstoffe angesehen oder bearbeitet werden müssen (z.B. beim Erstellen eines neuen Eintrags). Dies erspart dem Nutzer unnötige Klicks und hält zusammenhängende Information an einem Ort.

*Insgesamt ist das Programm mit der Intention geschrieben, die Elemente der Oberfläche minimal zu halten und Informationen gegliedert darzustellen.*



## **Kapitel 5: Hilfen/Fehlermeldungen**

Bei Unklarheiten über die Funktion einer Schaltfläche oder eines Textfeldes bietet die Tooltipfunktion eine schnelle Abhilfe. Diese wird nach kurzzeitigem Verweilen des Zeigers über einem Interaktionsobjekt angezeigt und beschreibt dieses in wenigen Worten.

Als Suchfunktionen stehen dem Benutzer zwei Mittel zur Verfügung, um nach einer Gruppe von Einträgen in seinem Tagebuch oder einem speziellen Eintrag zu suchen. Für eine grobe und schnelle Suche ist das Suchfeld vollkommen ausreichend. Möchte der Benutzer die Suche jedoch weiter einschränken, kann er auf die Filtersuche zurückgreifen. Diese ermöglicht eine verfeinerte Anpassung der Suchoptionen.

*Kommt es während der Programmnutzung zu Fehlern, informieren Pop-Ups den Nutzer über die mögliche Fehlerursache und deren Behebung.*

## **Kapitel 6: Besonderheiten**

Zu den unglaublichen Besonderheiten unseres einzigartigen Produktes gehört neben dem importieren und exportieren der Listen der Austausch mit anderen E.T.-Usern. Dazu kann man sein eigenes Tagebuch einem anderem E.T.-User zu Verfügung stellen, oder dessen Tagebuch mit seinem vergleichen.

Des weiteren kann der E.T.-User in der Detailansicht Bilder seinen Essens einfügen und die einzelnen Inhaltsstoffe detailliert auflühren.

*Intuitive Bedienung durch aussagekräftige Symbole.*