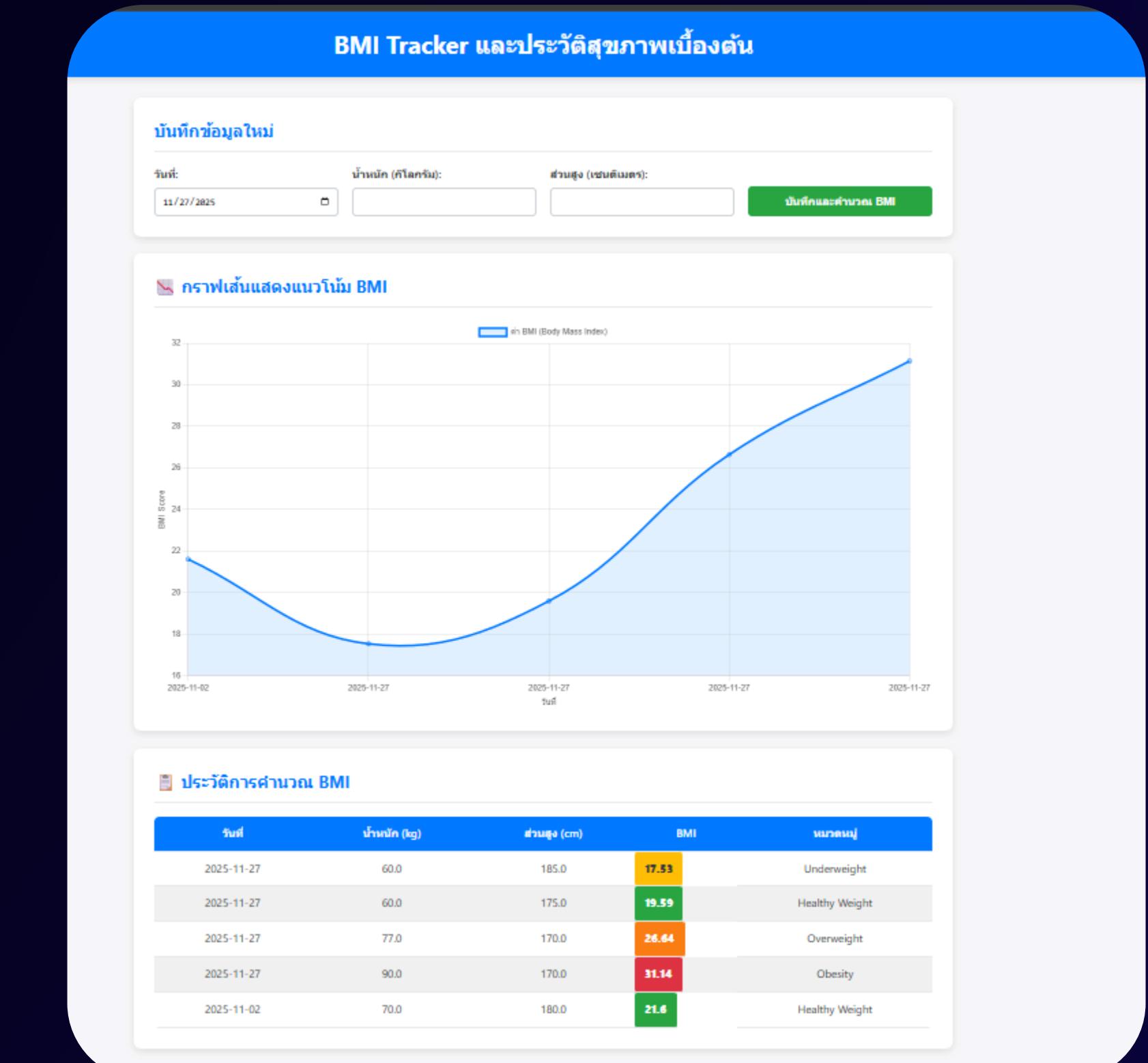


BMI TRACKER

- **วัตถุประสงค์:** ช่วยให้ผู้ใช้คำนวณ BMI และประเมินสถานะบ้าหนักตัวได้อย่างรวดเร็ว.
- **ฟีเจอร์หลัก:** คำนวณ BMI, จัดประเภทสุขภาพ, บันทึกประวัติชั่วคราว, แสดงกราฟแนวโน้ม.
- **จุดเด่น:** ใช้งานง่าย, แสดงผลชัดเจนด้วยสีและกราฟ, Responsive Design.



How to use

- 1. กรอก วันที่, น้ำหนัก (kg), ส่วนสูง (cm) : ในช่อง "บันทึกข้อมูลใหม่".
- 2. คลิก "บันทึกและคำนวณ BMI": เพื่อดูผลลัพธ์.
- Validation: ระบบจะแจ้งเตือนกันหากข้อมูลไม่ถูกต้อง.

บันทึกข้อมูลใหม่

วันที่:

11/27/2025

น้ำหนัก (กิโลกรัม):



ส่วนสูง (เซนติเมตร):

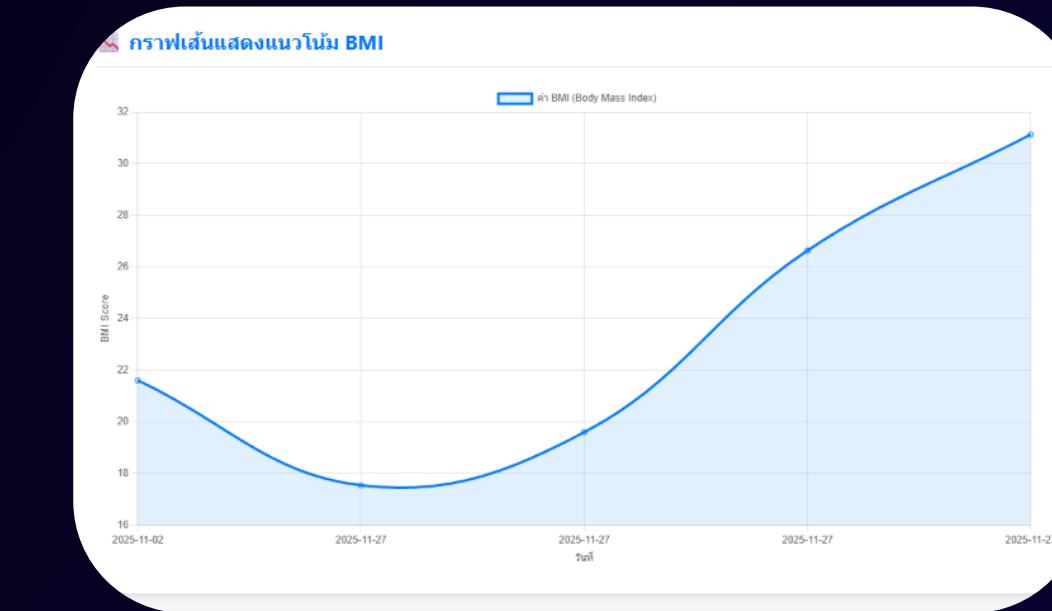


บันทึกและคำนวณ BMI

ตารางประวัติ : แสดงรายละเอียด BMI,
น้ำหนัก, ส่วนสูง, วันที่ และ หน่วย
(พร้อมสี) ที่คุณบันทึกไว้.

กราฟเส้น BMI : แสดง แนวโน้มการ
เปลี่ยนแปลง BMI ของคุณตามเวลา
(จากเก่าไปใหม่).

ประวัติการคำนวณ BMI				
วันที่	น้ำหนัก (kg)	ส่วนสูง (cm)	BMI	หมวดหมู่
2025-11-27	60.0	185.0	17.53	Underweight
2025-11-27	60.0	175.0	19.59	Healthy Weight
2025-11-27	77.0	170.0	26.64	Overweight
2025-11-27	90.0	170.0	31.14	Obesity
2025-11-02	70.0	180.0	21.6	Healthy Weight



สีช่วยบอกอะไร? (เขียว = ปกติ, ส้ม/เหลือง = เตือน, แดง = อ้วน).

Thank You