

# GUÍA DEL USUARIO GIMNASIO ONASIO



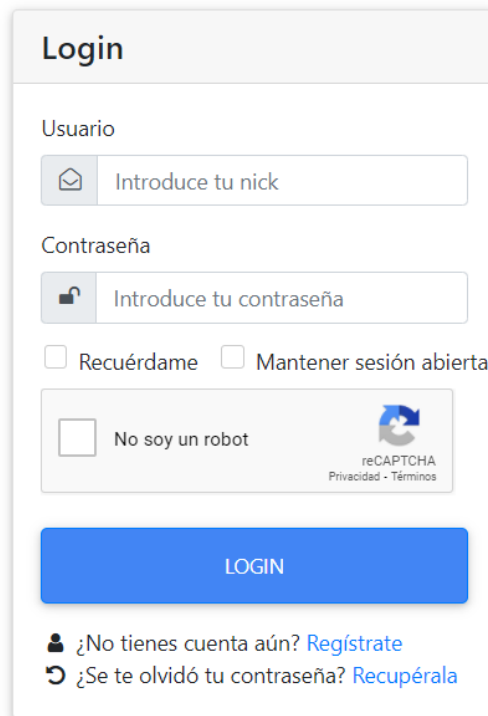
José Carmona Cervera

2ºDAW DEWS

## ÍNDICE

1. Login.....	2
2. Registro .....	3
3. Recuperar Contraseña .....	4
4. Inicio .....	5
4. 1. Cabecera o Header .....	6
4.2. Pie o Footer.....	7
5. Horario .....	7
6. Administración.....	8
6.1 Usuarios .....	8
6.2. Actividades.....	10
7. Mi Perfil .....	11

## 1. Login



The image shows a login form with a light gray header containing the word "Login". Below the header, there are two input fields: "Usuario" with a placeholder "Introduce tu nick" and "Contraseña" with a placeholder "Introduce tu contraseña". Both fields have icons (an envelope for the username and a lock for the password) on their left. Below the password field, there are two checkboxes: "Recuérdame" and "Mantener sesión abierta". Below these is a reCAPTCHA section with a checkbox labeled "No soy un robot" and the reCAPTCHA logo. At the bottom of the form is a large blue button labeled "LOGIN". Below the button, there are two links: "¿No tienes cuenta aún? [Regístrate](#)" and "¿Se te olvidó tu contraseña? [Recupérala](#)".

Esta es la primera página que encontrará el usuario al entrar en la página. Para acceder al resto de la web tendrá que introducir unas credenciales correctas. En caso de que introduzca unas credenciales incorrectas o haya otro fallo, la página informará al usuario.

El formulario de logeo cuenta con dos cajas chequeables, una para recordar las credenciales introducidas y otra para mantener la sesión abierta.

Además de las credenciales, el usuario debe resolver un captcha para demostrar que es un humano.

Si el usuario aún no está registrado, puede registrarse siguiendo el enlace de abajo que dice “Regístrate”. Si el usuario sí está registrado, pero no recuerda su contraseña, puede solicitar una nueva contraseña pulsando el enlace “Recupérala”.

## 2. Registro

### Gimnasio Onasio



Registration form for Gimnasio Onasio. The form includes fields for Name, Surnames, DNI, Image, Email, Phone, Address, Username, Password, and Confirm Password. A blue button labeled 'REGISTRARME' is at the bottom, followed by a link 'Ya tengo cuenta'.

**Nombre**  
Tu nombre

**Apellidos**  
Tus apellidos

**DNI**  
Tu NIF

**Imagen**  
Seleccionar archivo Ningún archivo adjuntado

**Correo**  
Tu correo

**Telefono**  
Tu telefono

**Direccion**  
Tu dirección

**Usuario**  
Tu nombre de usuario

**Contraseña**  
Tu contraseña

**Confirma Contraseña**  
Confirma tu contraseña

**REGISTRARME**

[Ya tengo cuenta](#)

En esta página el usuario puede registrarse. Si introduce los datos incorrectamente, la página avisará al usuario. Si se realiza el proceso correctamente, la página se lo notificará al usuario, especificando cómo aún necesita que un administrador le autorice el acceso, una vez éste haya comprobado los datos. Si el usuario ya tiene una cuenta o simplemente quiere volver a la

pantalla de logeo, puede seguir el enlace que dice “Ya tengo cuenta”.

### 3. Recuperar Contraseña



Recuperar Contraseña

Introduce tu correo



RECUPERAR

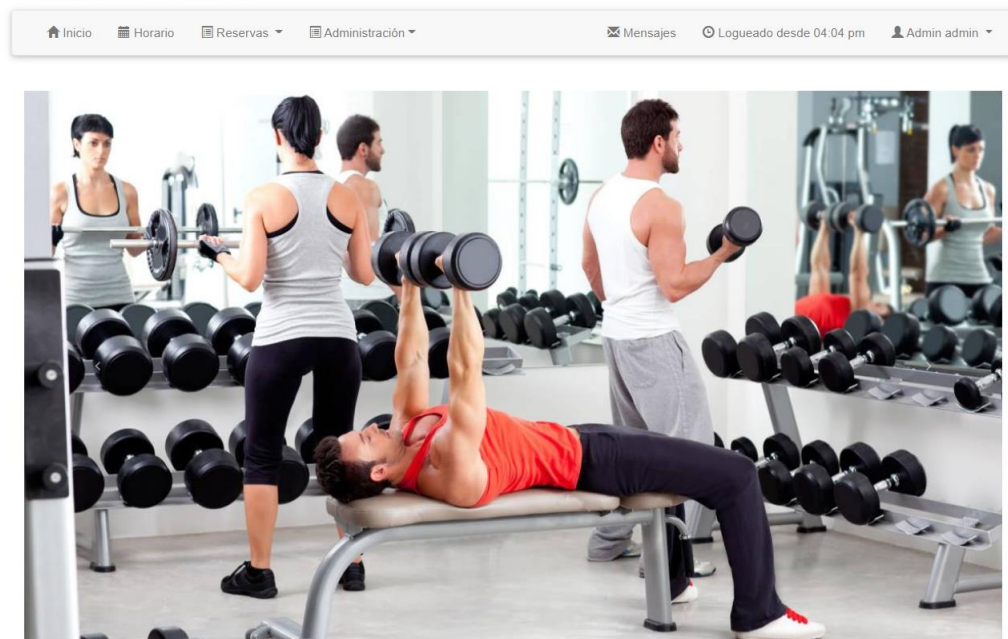
VOLVER

The image shows a web form titled 'Recuperar Contraseña'. It has a header with the title, a label 'Introduce tu correo', a text input field with a mail icon, and two blue buttons labeled 'RECUPERAR' and 'VOLVER'.

En esta ventana el usuario podrá introducir un correo que pertenezca a un usuario registrado de la base de datos. A este usuario se le cambiará la contraseña por una generada aleatoriamente, la cual se le mandará por correo. Como siempre, si hay errores la página notificará al usuario. Si usuario quiere volver a la página de login, puede pulsar el botón de volver.

## 4. Inicio

### Gimnasio Onasio



#### Enlaces de interés

- » Inicio
- » Tarifas

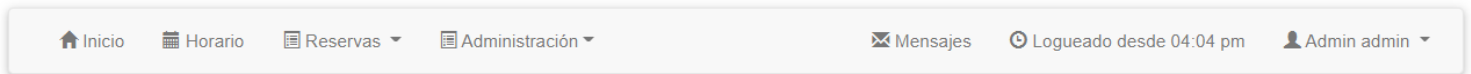
#### Información Adicional

- » Medidas Covid
- » Política de Empresa

La página de inicio da la bienvenida a los usuarios recién logueados. Cuenta con dos elementos comunes para el resto de páginas en la web, una cabecera o header y un pie o footer. En el cuerpo en sí de esta sección, tenemos un carrusel con imágenes del gimnasio.

## 4. 1. Cabecera o Header

### Gimnasio Onasio



Esta cabecera sirve para que el usuario acceda rápidamente a las distintas partes de la web. Dependiendo de si el usuario es administrador o no, se le mostrará la pestaña “Administración” o no.

El primer botón “Inicio” nos lleva a la página de bienvenida. El botón de “Horario” nos lleva hasta una página que nos muestra el horario de actividades semanales. La pestaña de reservas todavía no está operativa y llevará a una página que así lo indica.

La pestaña “Administración”, sólo visible y accesible para administradores, nos da la posibilidad de acceder al a administración de usuarios, actividades y horarios. Esta última sin embargo aún no está operativa.

El botón de mensajes nos llevaría a un buzón con los mensajes que los usuarios se pueden mandar entre ellos. Actualmente sin embargo no está operativa.

A la derecha de este botón tenemos simplemente un apartado informativo que nos indica la hora desde la cual estamos logeados en la web.

A la derecha del todo nos aparecerá, dependiendo de nuestro rol, “admin” o “usuario”, seguido de nuestro nombre de usuario. Si hacemos click aquí, nos sale un desplegable con dos opciones “Mi perfil” y “Cerrar Sesión”. La primera opción sirve para modificar información de nuestro perfil y la segunda sirve para desconectarnos de la página.

## 4.2. Pie o Footer

### Enlaces de interés

- » Inicio
- » Tarifas
- » FAQ
- » Contáctanos

### Información Adicional

- » Medidas Covid
- » Política de Empresa
- » Servicios Extra
- » Colaboradores



José Carmona Cervera - 2020  
© All right Reserved - Sunlimech

El pie de página contendrá enlaces a distintas partes de la página. Quitando el botón de inicio, actualmente sólo cuenta con marcadores de posición.

## 5. Horario

### Gimnasio Onasio

[Inicio](#) [Horario](#) [Reservas](#) [Administración](#)

[Mensajes](#)

Logueado desde 04:04 pm

Admin admin

### HORARIO SEMANAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 - 08:00	Pilates	Acuagym	Pilates	Latino	Acuagym	Latino
08:00 - 09:00	Acuagym	Zumba	Zumba	Running	Zumba	Running
10:00 - 11:00	Zumba	GAP	Acuagym	Power Pump	Pesas	Natación
11:00 - 12:00	Zumba	Latino	Spinning	Pilates	Steps	Power Pump
13:00 - 14:00	GAP	GAP	Spinning	Cardio	Zumba	Spinning
14:00 - 15:00	HIIT	Steps	HIIT	K1	Latino	GAP
15:00 - 16:00	Acuagym	Zumba	Steps	Spinning	GAP	Acuagym
16:00 - 17:00	Zumba	Pilates	Latino	Pilates	Spinning	HIIT
17:00 - 18:00	Steps	Steps	Zumba	Acuagym	Pesas	GAP
18:00 - 19:00	Yoga	Pilates	Spinning	Pilates	Steps	Pesas
19:00 - 20:00	Cardio	Cardio	Cardio	Cardio	Cardio	Cardio
21:00 - 22:00	Zumba	Cardio	K1	Latino	Pilates	Running
22:00 - 23:00	Pilates	Pilates	Pesas	Pilates	Pesas	GAP

En esta página podemos ver un sencillo horario con las actividades semanales programadas.








































## 6. Administración

### 6.1 Usuarios

Esta pantalla aparece dividida en dos. Por un lado, tenemos en la mitad superior un listado con los usuarios:

#### Administración Usuarios

Nº Registros: ▼

Id	Usuario	Nombre	Apellidos	NIF	Telefono	Direccion	Email	Imagen	Rol	
1	bartolofit	Bartolo	Bartolez Bartolin	12345678A	123456789	Calle falsa 123	bartolo@bartolez.com		Admin	  
2	tirillas	Juan	Juanito Juanez	87654321Z	987654321	Calle también falsa 123	juan@tirillas.com		Usuario	  
3	admin	Pepe	Uno Dos	12345678Z	959959959	Calle broma 123	pp@admin.com		Admin	
4	admin2	Juanita	Apellidoz Apellidin	12354678Z	959232323	Calle inexistente 123	juanita@admin.com		Admin	  
5	Papafrita	Julian	Julianez	45157248z	601031343	Calle julianes	papa@frita.com		Usuario	  
6	a	a	a	123123123	123232323	calle a	a@a.com		Usuario	  
7	b	b	b	12121212b	123121212	calle b 123	b@b.com		Usuario	  
8	c	c	c	45157248z	601031344	calle c	c@c.com		Usuario	  
9	d	d	d	45157248z	601031344	calle d	d@d.com		Usuario	  
10	e	e	e	e	601031344	calle e	e@e.com		Usuario	  

Y en la parte inferior tenemos una sección tanto para añadir como para editar usuarios:

#### Añadir Usuario

Nombre

Apellidos

DNI

Imagen

Seleccionar archivo

 Ningún archivo seleccionado

Correo

Telefono

Direccion

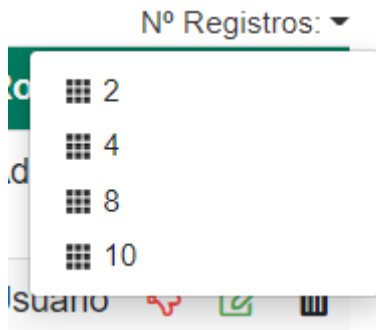
Usuario

Contraseña

ACEPTAR

VACIAR CAMPOS

En la parte superior, en la tabla donde tenemos a todos los usuarios, tenemos un botón desplegable para elegir el número de elementos que queremos mostrar de golpe:



Dentro de la propia tabla, contamos con una serie de botones que permiten hacer ciertas acciones sobre el elemento seleccionado. Los botones son los siguientes:



Sirve para desactivar al usuario, negándole el acceso a la web.



Sirve para activar al usuario, autorizándole el acceso a la web.



Sirve para editar los campos del usuario en cuestión. La parte inferior pasará a mostrar un encabezado que dice “Modificar Usuario” y los datos aparecerán en los cuadros de texto.



Sirve para eliminar el usuario de la base de datos.

En la parte inferior contamos con dos botones, uno para aceptar los cambios hechos, ya sea añadir o modificar un usuario, y otro botón para borrar todos los campos y establecer la parte inferior para añadir un nuevo usuario.

## 6.2. Actividades

Como en el apartado anterior, esta pantalla se divide en dos, con un listado de actividades en la parte superior:

### Admin. Actividades

Nº Registros: ▼				
Id	Nombre	Descripción	Aforo Max.	
1	Spinning	Bici estática	8	 
2	Pilates	Sesión de gimnasia	6	 
3	Acuagym	Ejercicios en piscina	5	 
4	Zumba	Ejercicios mezclado con baile	5	 
5	GAP	Gluteos, abdomen y piernas	8	 
6	Pesas	Levantamiento de pesas	8	 
7	HIIT	Entrenamiento de intervalos de alta intensidad	7	 
8	Steps	ejercicios aerobicos escalonados	6	 
9	Latino	Baile latino	5	 
10	Cardio	Ejercicios de resistencia	9	 

< 1 2 >

Y en la parte inferior tenemos una sección tanto para añadir como para editar las actividades:

### Añadir Actividad

Nombre

Aforo

Descripcion

Los botones y la funcionalidad es la misma que en la página de administración de usuarios.

## 7. Mi Perfil

### Usuario admin



Selecciona otra foto si quieres cambiarla

Seleccionar archivo

Ningún archi... seleccionado

**Nombre**

Pepe

**Apellidos**

Uno Dos

**DNI**

12345678Z

**Correo**

pp@admin.com

**Telefono**

959959959

**Direccion**

Calle broma 123

**Usuario**

admin

**Contraseña**

Nueva contraseña

ACTUALIZAR DATOS

En esta página podremos actualizar la información de nuestro perfil. Simplemente tendríamos que cambiar los datos y una vez estén a nuestro gusto, pulsamos el botón de Actualizar Datos.