༄༅།།དཔལ་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་སྐུ་གདུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། འདི་ལ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་དོན་མཚན་ཀླད་དུ་སྨོས་པ། ཤྲྱ་ག་ག་ན་ཤ་རཱི་ར་ཛྭ་ལ་མ་ཧཱ་ཏནྟྲ་ནཱ་མ།བོད་སྐད་དུ།དཔལ་ནམ་མཁའ་ མཚན་སྦྱོར་ མེད་པའི་སྐུ་གདུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ།བཅོམ་ལྡན་འདས་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་དག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།འདི་སྐད་བདག་གིས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླེང་གཞི་ བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན།།བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་། བསྟན་པ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།མི་གནས་སྟོང་པ་ གནས་ ཆེན་པོ་ཡིས།།གནས་ནི་བསམ་པ་ཉིད་མེད་ན།།རང་གི་ འཁོར་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདུང་།།མི་འབྱེད་སྣང་བའི་ཆོས་ སྟོན་པ་ གདུང་དུ།།ངས་ནི་ཐོག་མའི་དུས་ དུས་ཕུན་སུམ་ སུ་ཡང་།།འདི་ཉིད་དུ་ནི་འོང་བ་ཡིན།།ཆོས་ཀུན་གདུང་གི་རང་བཞིན་ལ།།འདི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།འདི་ནི་ངས་བསྟན་པ་ཡིས་སྟོན།།ངས་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའོ།།འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་ ཐུན་མོང་གི་གླེང་གཞི་ དུས་གཅིག་ན།མི་རྟོག་ གནས་ རང་སྣང་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ན།། སྟོན་པ་ མི་འགྱུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ཤར་བ།།རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་གདུལ་ འཁོར་ བྱ་དྲུག།རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང༌།།ལྷ་དང་མི་སོགས་སྐལ་དང་ལྡན་པ་དང༌།།གདུལ་བྱའི་འཁོར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དང༌།།མི་གནས་ཆེན་པོ་རང་གི་བསམ་གཏན་ལས།།འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞུགས།།དེ་ནས་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དེ་ནས་ནི།།རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས།།རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཡང༌།།མི་འགྱུར་འགྱུ་བ་མེད་པའི་དབུགས་ཕྱུང་ནས།།འདི་སྐད་ཅེས་ནི་ཞུ་བ་རབ་ཏུ་ཞུས།།ཀྱེ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང༌།།འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ནས།།བཙལ་བས་མ་རྙེད་སངས་རྒྱས་དོན།།སུས་ཀྱང་རིག་པ་མེད་པ་དེ།།སྐལ་བ་ལྡན་པ་སུས་མཐོང་བ།།དེ་ལ་རྟགས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ།།སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡི།།རྟགས་ཀུན་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ།།དེ་ནས་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང༌།།རང་རིག་གསལ་བའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས།།ཤེས་རབ་ཆེན་པོའིམཛོད་བསྟན་པ།།ཀྱེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ཡིད་མ།།ང་ཡིས་བསྟན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུང༌།།ངས་བསྟན་པ་ཡི་ཚིག་འདི་ལ།།འཁྲུལ་པ་རྡུལ་གྱི་ཆ་ཡང་མེད།།འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཚིག་འདི་ལ།།ངེས་པའི་སྙིང་པོ་གསང་ཆེན་གྱི།།དོན་ཀུན་ཀྱང་ནི་འདི་ལས་བསྟན།།ཅི་ལྟར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི།།སྐུ་ཡི་རྟགས་ ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྟགས་འདི་ལྟར་འོང་།སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་ དང་གསུང་གི་རྟགས།།དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས།།ཅི་ལྟར་སྔོན་དུ་ཤར་བ་ལྟར།།འདིར་ཡང་ སྐལ་ལྡན་གྱི་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུས་ལ།།འདི་དག་རྣམས་ནི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞི་ལ་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་ཡོད་ སྣང་བར་འགྱུར།།འདི་ཉིད་སུ་ལ་སྣང་བ་དེ།།སྔོན་ནས་སྦྱངས་པའི་སྐལ་བ་ཅན།།སྔ་མ་ བར་ཆོད་དུ་སོང་ལ་ མ་སྨིན་པ་ལས་ནི།།ད་ལྟའི་དུས་ངེས་འབྲས་བུ་ནི།།སུ་ཡིས་ ཚེ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ འགྲུབ་པའི་མི་དེ་ལ།།ལུས་ཀྱི་རྟགས་དང་དེ་བཞིན་ངག།ཡིད་སོགས་རྟགས་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན།།གལ་ཏེ་འདི་རྟགས་མ་བྱུང་ན།། དོན་ཕྱལ་པར་ འཇིག་རྟེན་ཡིད་དཔྱོད་བལྟ་བར་འགྱུར།།དེ་ཕྱིར་རྟགས་ ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ དང་སུ་ལྡན་པ།།འདི་ཡིས་གསང་བའི་ངེས་ལུང་ཐོབ།། རྒྱུད་འདི་རྣམས་ ངེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་ཟིན་པས།།ཕྱི་རོལ་ནང་སོགས་ཚད་ཀུན་ཟིན།།འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ལམ།།ལམ་འདི་ཉིད་ལ་གང་གནས་པ།།སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་།།བདེན་མཐོང་ལུས་ལ་རྟགས་འདི་འོང༌།།སྔོན་དུ་ ཚེ་སྔ་མ་ལ་ འབྱོངས་པའི་ཚད་འདིས་ཟུང་།།བདེར་ བྷུ་ངྷའི་ གཤེགས་སྐུ་ལ་སུས་འབྱོངས་པ།།དེ་ཡི་དཔྲལ་བའི་ འདི་ཀུན་རི་མོ་ལ་བརྟགས་པའོ།། དབྱེས་སུ་ཡང་།།དུང་ནི་གཡས་སུ་འཁྱིལ་པའམ།།ཡང་ན་རྩ་གསུམ་གཉེར་མ་གྱེན།།དེ་བཞིན་ཡང་ན་ཡི་གེ་ཨོཾ།།རི་མོ་འམ་ནི་རང་འབུར་དུ།།སུ་ལ་རྟགས་འདི་བྱུང་བའི་མི།། སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སྦྱངས།།འདི་ཉིད་སྦྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།།སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་པར།།གདེང་དང་ལྡན་པའི་རང་དུས་ནི།། འདིའི་རྩ་བ་གཉིས་ལ་སླར་ ཚེ་ནི་གཉིས་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར།།འདི་ལ་བར་ཆོད་མ་ཞུགས་པར།།བསྒོམ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་ནི།།འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གཅེས་ ཚེ་འདི་ལ་ པའོ།། ཚེ་སྔ་མ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་ནི།།སྔོན་དུ་འབྱོངས་པའི་མི་དེ་ཉིད།།སྐལ་བ་དང་ནི་ལྡན་པ་ལ།།དེ་ཡི་མགྲིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ།།པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འམ།།ཡང་ན་དུང་ནི་གཡས་སུ་འཁྱིལ།།དེ་བཞིན་དར་ལྕེ་ཕྱར་བ་འམ།།ལྕགས་ཀྱུ་དང་ནི་རལ་གྲི་འམ།།ཡི་གེ་ཨཱཿ༔ཡི་མཚན་མ་ནི།།རི་མོ་ཉིད་དང་འབུར་དུ་ནི།།སུ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ།།སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་ཡང་།།འདི་ཡིས་སྔོན་དུ་སྦྱངས་པས་ན།།ཚེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གསུང་གཅིག་ཏུ།།ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།འདི་ལ་བར་ཆོད་མེད་པ་གཅེས།།བར་མ་ཆོད་པར་སུས་བསྒོམ་པ།།གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར།།སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་།།སྔོན་དུ་གོམས་པར་ ཚེ་སྔ་མ་ལ་ སུས་བྱས་པ།།དེ་ཡི་ལུས་ལ་རྟགས་འདིའོ།།གང་གི་སྙིང་གའི་གནས་སུ་ནི།།རྩེ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གྱེན་འགྲེངས་དང་།།དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའམ།།རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤ་མདངས་སམ།།རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིབས་ཉིད་དམ།།ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གི་མཚན་མ་ནི།།སུ་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི།།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ལ་ནི།།འདི་ཡིས་གོམས་སོ་སྐལ་དང་ལྡན།།འདི་ནི་བསྒོམ་ལ་བརྩོན་བྱས་ན།།བར་མ་ཆོད་དེ་ཚེ་གསུམ་ བར་མ་ཆོད་དེ་བསྒོམ་ན་ ན།།སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།འདི་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ནི།།སྔོན་དུ་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།།ད་ལྟ་ཆོས་སོ་ཅོག་ལ་ ལས་དང་པོ་བ་རང་ལ་ ནི།།ཞུགས་པ་ཙམ་ལ་རྟགས་ངེས་འབྱུང༌།།དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ལས།།བར་མཚམས་མེད་པར་ བསྒོམ་པ་ན་ ཆོས་སྤྱོད་ན།།གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་ཐོབ།།འདི་ཉིད་ལ་ནི་བར་ཆད་ན།།འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་མི་འཐོབ་ བར་མ་ཆད་པར་བསྒོམ་པ་གཅེས་ སྟེ།།ཐུགས་ལས་ཡིད་འཁྲུགས་གནས་སུ་འགྱུར།། བར་ཆད་ལ་ལོག་པ་ནས་ སྐུ་ལས་དེ་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་ལྷ།།གསུང་ལས་ཚངས་པའི་གནས་སུའོ།།གལ་ཏེ་ རྟགས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ དམ་པའི་དོན་མ་མཐོང༌།།ཤན་པ་སྨད་འཚོང་སྐལ་མེད་ལ།།གཞི་ནས་ ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོད་པས།། གཞི་ལ་རང་ཆས་སུ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ དེ་ལ་སྔོན་དུ་གོམས་པས་ན།། ཚེ་སྔ་མ་ལ་ གོང་དུ་བར་ཆོད་ཞུགས་པ་ལ།།གོང་གི་སྐུ་གསུང་ བསྒོམ་ནས་ ཐུགས་ཀྱི་རྟགས།།འདི་ཀུན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད།།འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་མི་དེ་ཡིས།།དམ་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཞུགས་ན།། གདམས་པ་འདི་ལ་ མི་དེ་སྐལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།མ་ཞུགས་ ལྡོག་པས་ རེ་ཞིག་གོང་བཞིན་ནོ།།འདི་ ཡོ་ག་དགའ་ལ་བྷུདྡྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟོན་ ལྟར་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཡང་།།སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་ལ།།གོམས་ཤིང་སྦྱངས་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་།།འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཉིད་ལ།།སྔོན་དུ་སུ་ཡིས་གོམས་དེ་ཡི།།སྨྲ་བའི་ཚིག་ནི་བཙན་པ་དང་།།ཆད་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡང་།།འདི་ཉིད་འགྱུར་ཏེ་སྐལ་དང་ལྡན།།ཉི་མ་ཡིས་ནི་དུས་ཉིད་ལ།།ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་ངམ་ནི།།ཡང་ན་བཞི་བརྒྱའི་ཚིགས་བཤད་ཀྱི།།དོན་ནི་བློ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར།།ཅི་སྨྲས་གཞན་ལ་ཕན་ སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ པའི་མི།།འདི་ནི་སྔོན་དུ་སྐུ་ལ་ཡང་།།གོམས་པ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་།།གསུང་ལ་སུ་ཡིས་གོམས་པ་ལ།།སྐད་ ཕྱིན་མེད་པ་ ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་དུ།།ཀུན་གྱི་རྣ་བར་སྙན་པ་དང་།།ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་རེ་ཡང་།།ཉིན་གཅིག་ལ་ནི་བློར་ཟིན་དང་།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲན་བཞིན་དུ།།འདི་ཡི་འཁོར་ལ་འགྱུར་བ་ནི།།སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཡང་།།འདི་ཡིས་གོམས་སོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་།།སྔོན་དུ་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས།།ཕ་རོལ་ཚིག་ཅི་སྨྲས་པ་ན།།དེ་ཡི་དོན་ནི་བདེ་ ཁོའི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་པ་གོ་བ་ཡིན་ བླག་ཏུ།།ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་།།རང་གིས་སྨྲས་པའི་ ཚིག་བཙན་པ་ཡིན་ ཚིག་རྣམས་ལ།།འགྱུར་བ་མེད་པས་གཞན་རྗེས་འཛིན།།འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཡང་།།སྔོན་དུ་གོམས་སོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡང་།།སུ་ཡིས་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི།།ཚེ་གཉིས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་འཐོབ།།ཡང་ནི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ ཡིད་ཉོན།།སེམས་ཅན་གང་གི་ཡིད་ལ་ཡང༌།།འདི་རྟགས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དེ།།སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་ ཐུགས་ལ་ཡང་།།འདི་ཡིས་གོམས་པར་ང་ཡིས་བསྟན།།མ་ ཞག་འགའ་ཙམ་ལ་ བསླབས་བསྒོམ་པ་རང་བབས་དང་།།སེམས་ནི་ངང་གིས་དལ་བ་རྙེད།།འདིས་ནི་སྔོན་དུ་སྐུ་ལ་གོམས།།བསམས་པས་ཆོས་རྣམས་བློར་སྣང་དང་།།སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མཐོང་དང༌།།སྔར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིག།རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི།།འདིས་ནི་སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།གསུང་ལ་གོམས་སོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།རྟག་ཏུ་གཅིག་པུར་འདུག་པ་དང༌།།གང་ལ་འཇིགས་པའི་སེམས་མེད་དང་།།རི་དང་ནགས་ཚལ་འགྲིམ་པའི་མི།།འདིས་ནི་སྔོན་དུ་ཐུགས་ལ་ཡང་།།གོམས་པ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།འདི་ལྟར་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ།།བར་མ་ཆད་པར་བདེན་སྤྱད་ནས།།ཚེ་གསུམ་གྱིས་ནི་གདོན་མེད་པར།།སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།འདི་ལྟར་རིགས་ བཟང་ངན་མེད་པར་ དང་རིགས་མིན་ལ།།སྔོན་དུ་གོམས་པའི་ཤུགས་ ཚེ་སྔ་མ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བར་ཆད་ནས་ ཀྱིས་ནི།།འདིར་རྟགས་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད།།བྱ་དང་རི་དྭགས་ཁྱི་ལ་སོགས།།བྱོལ་སོང་གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་ལ།།འདི་རྟགས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ཡོད།།སྔོན་དུ་སྦྱངས་ཏེ་བར་ཆད་ཡིན།། མཐར་མ་ཕྱིན་ དེ་ཀུན་ཀྱང་ནི་སྐད་ཅིག་པར།།སྐྱེ་གནས་དག་ནི་གོང་བཞིན་ནོ།།འདི་ལྟར་སྔ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི།།བདེ་བའི་ལམ་ནི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ།།སྐུ་གདུང་འབར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས།སྐྱེས་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྔོན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།།།།དེ་ནས་སྟོན་པ་ ཚེ་འདིའི་རྟགས་བསྟན་པ་ རྡོ་རྗེ་འཆང་།།འདི་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ།།ཟག་པ་ཟད་ཅིང་རྡུལ་མེད་པས།།མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས།།མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས་ནི།།རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡང་།།མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གསལ་ཡིད་ལ།།འདི་སྐད་ཚིག་ནི་སྟོན་པས་གསུངས།།ཀྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ།།ང་ཡིས་བསྟན་གྱིས་ང་ལ་ཉོན།།ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང༌།།ང་ཡི་ཚིག་འདི་རབ་ཉོན་ལ།།དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཟུང་།།འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སྐལ་བ་ཅན།།ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ ཚེ་འདི་ལ་ནི་ གོམས་ནས་ནི།།ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ ཉམས་ལེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ སུ་ལ་ཡིང་།།སུ་ཡིས་སྤྱད་པར་ནུས་པ་ལ།།ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཡང་།།འདི་རྣམས་འབྱུང་ངོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།གང་གིས་ སྒྲ་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ འབྱུང་ བའི་སྒྲ་རྣམས་དང༌།།རིགས་དྲུག་སྒྲ་ལ་སུས་གོམས་པ།།འདི་ལ་འབྱུང་བས་མི་གནོད་ཅིང་།།དེ་བཞིན་མེ་ཡིས་འཚིག་པ་མེད།།ཆུ་ཡིས་བྱིང་ཞིང་ཁྱེར་བ་མེད།།རྐང་པས་ས་ལ་ ས་ལ་ཁྲུ་གང་གིས་མ་རེག་པར།།བར་སྣང་ལ་ཡང་འགྲོ་བར་ནུས།།རླུང་གིས་གྲང་ཞིང་གཡོ་བ་མེད།།འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱུང་བ་ནི།།འབྱུང་བཞིའི་སྒྲ་ལ་གོམས་པ་ཡིན།། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་ སེམས་ཅན་སྣང་དང་མི་སྣང་བའི།།སྐད་ནི་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ།།རིགས་དྲུག་གཟུགས་སུ་མི་ལེན་ཕྱིར།།འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྐད་རྣམས་ཤེས།།འགྲོ་དྲུག་སེམས་རྒྱུན་རང་ཆད་ཕྱིར།།དེ་ཀུན་ མངོན་ཤེས་ སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཤེས།།འཁྲུལ་རྟོག་བསམ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར།།མདོར་ན་མངོན་ཤེས་དྲུག་འབྱུང་སྟེ།།འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྣང་བ་ནི།།རང་གི་རང་བཞིན་ལོག་ནས་ནི།།ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར།།འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འདིས་ཆོད་པའི།།རང་རྟགས་འདི་ཀུན་འབྱུང་བའོ།།འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ སྤྲོད་པ་ འབྱེད་པ་ཡིས།།སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལུས་ངག་གི།།སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གོམས་པ་ལ།།འདི་ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་།།ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པས།།འཁྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་བཅད་ཕྱིར།།རང་གི་ ཞན་ལ་གཏོང་བར་ནུས་ ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད།།ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་།།དེ་བཞིན་ས་ལ་འཛུལ་བར་ནུས།།བསམས་དང་མི་བསམ་དོན་རྣམས་ ཕ་རོལ་གྱི་ ཤེས།།ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱང་སྨྲ་བར་ སྔར་མ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ འགྱུར།།འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱུང་བའི་མི།།ལུས་དང་ངག་ཡིད་སེམས་ཀྱིས་ནི།།འཁོར་བའི་འཆིང་བའི་རྟོག་པ་ནི།།གང་གིས་བཅིངས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ།།ཕྱིས་ནི་ལུས་ རུ་ཤན་ཕྱེད་པས་ ངག་སེམས་འབྲེལ་ཆོད།།ལྟ་བ་ལ་ནི་གོམས་པའི་རྟགས།།སྐལ་བ་དང་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ལ།།འདི་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།།སྟོང་པས་ལུས་དང་སེམས་རྒྱས་པས།།མཁའ་འགྲོ་བཞི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལས།།རླུང་ལ་རང་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར།།རླུང་བཞིན་སྐད་ཅིག་དྲུག་བརྒྱ་ལ།།འཛམ་བུ་གླིང་དུ་རྒྱུ་བར་ནུས།། གོམས་པའོ།། རང་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།གང་ལ་ བེམ་པོ་ བལྟས་པས་བཞུ་བར་ནུས།།འདི་ནི་ལྟ་བའི་གདེང་རྙེད་ཡིན།།གང་གིས་བསྒོམས་ལ་ སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་འབྱོངས་པའི་རྟགས།།ལུས་ལ་འབུ་སྲིན་སྲོག་ཆགས་མེད།།སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར།།རྣམ་རྟོག་སེམས་རྒྱུན་སྟོང་པས་ན།།ལུས་ནི་ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་ཡང་།།རིག་པ་འཆི་མེད་དོན་ལྡན་ པས།།ལུས་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན་བཞིན་གཞོན་ནུ་ འགྱུར།།ཆོས་ཉིད་རླན་གྱིས་སེམས་ཁྱབ་ཕྱིར།།ལུས་སོགས་སྐྲ་རྣམས་སྣུམ་ བྱུགས་མི་དགོས་ བག་ལྡན།།འདི་ལྟར་སེམས་ནི་མི་འཕྲོ་བར།།གང་དུ་གཏོད་པའི་ སའམ་བར་སྣང་ལ་ སར་སྡོད་ཅིང་།།འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་མི་ནུས།།འདི་ནི་བསྒོམ་པ་རང་རྙེད་ནས།།ཚེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་འཐོབ།།གང་གིས་འོད་ལ་སུས་གོམས་པ།།རང་གིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ།།ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་།། མི་སྣང་སྟེ་འོད་དུ་ འབྱུང་བའི་སྣང་བ་རང་ནུབ་སྟེ།།རིམ་གོང་ནས་གོང་དུ་ གྱིས་ཁ་དོག་ལྔ་ལ་སྤྱོད།།འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས།། ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ།།སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་མེད་པར།།གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།།རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང།།དེ་བཞིན་ས་གཏིང་འཛུལ་བར་སྣང་།།ཆུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་ལོ།།ལུས་ལ་གོས་ཀྱང་མེད་པར་ནི།།གཅེར་བུ་གང་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།།ཟས་སོགས་འདོད་པ་རབ་བྲལ་བས།།འདིས་ནི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལ།།འབྱུང་བ་རང་ ལུས་ཀྱི་ སར་དེངས་ནས་ནི།།ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར།།འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།གང་གིས་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་ནི།།དབུགས་ནི་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་བ་ཟད།།ནམ་མཁར་བྱ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་།།དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ།།སྐལ་དང་ལྡན་པ་འདི་འགྲོ་སྟེ།།སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་།།གླིང་དང་རི་རབ་བཅས་པ་ཡང༌།།འདུག་ས་གཅིག་ནས་མཐོང་བ་དང་།། གནས་གཅིག་ནས་ དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ ལོངས་སྐུའི་ ཞིང་ཁམས་ནི།།སྔ་མས་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས།།འདི་ཀུན་དུས་གཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར།།འདི་ལྟར་རྟགས་དང་གང་ལྡན་པ།།འདི་ནསཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས།།ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་བར་ ཚད་ལ་ཕེབས་ འགྱུར།།འདི་མཐོང་སྐལ་དང་ལྡན་པ་ལ།།སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདི་ཉིད་དུ།།ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ ཚེ་གཅིག་ལ་མེད།།འདི་དུས་མི་དགེའི་ ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དུས་སུ་ སེམས་མི་འབྱུང༌།།གལ་ཏེ་ བསད་བཅད་ཅི་བྱུང་ཡང་ བྱུང་ཡང་གནོད་པ་བྲལ།།འདི་ཡང་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལ།།ཟག་བཅས་ རང་དེངས་སུ་ ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར།།འབྱུང་བ་རང་གིས་རང་དེངས་ནས།།འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན།།།ལྷག་མ་ནང་གི་ཉམས་རྟགས་ནི།། གོང་ནས་གོང་ འདིར་ནི་ང་ཡིས་མ་བཤད་དེ།།དོན་ ཡི་གེའི་ གྱིས་རང་གི་ཉམས་ལས་སྐྱེ།།ཉམས་སྐྱེས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཕེབས།།འདི་ཀུན་རབ་ཏུ་གསང་བའི་རྟགས།།རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།།ཐིག་ལེ་ མིག་ནས་ ཀློང་དུ་སུས་གྱུར་པ།།འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་ཉག་གཅིག་མཐོང་།།ཐིག་ལེ་སྟོང་ མིག་ནས་ པའི་སྒྲོན་མ་ནི།།རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་དང་།།འདི་ཀུན་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྟགས།།ཚིག་གི་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཆོད་དེ།།གཞན་ལ་བློ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་།།འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྐབས་མེད།།གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར།། ལྐུགས་པ་ལྟར་ གཞན་ལ་སྨྲ་བྱེད་བསམ་པ་ཡང༌།།སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད།།སྒྲ་ཚིག་རྗེས་སུ་ག་ལ་འགྱུར།།འདི་ལྟར་སུ་ལ་སྣང་བ་དེ།།སྤྲོས་མེད་ཉག་ཅིག་ངེས་རྩད་ཆོད།།འདི་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དེ།།དེ་ནས་ལོ་ནི་གཉིས་ནས་ཀྱང་།།རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ ཤེས་ནས།།དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རང་སྣང་དང་།།འབྲལ་བ་མེད་པར་འདུག་པའོ།།དེ་ཡང་ ལུས་ཀྱི་ འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ།།འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།གང་གིས་སྐུ་ལ་ཚད་འབྱོངས་པ།།སྐལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ།།སྔོན་དུ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ།།ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སུས་གོམས་པ།།གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ།།ལུས་ ཡོ་གའི་མི་ ནི་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས།།རྣལ་འབྱོར་རང་གིས་གང་ མི་གནོང་ དགར་རོལ།།མ་བཙལ་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་ནི།།རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།།ཤེས་པ་ཅི་མི་སྙམ་པའི་ལམ།།རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་སྣང༌།།འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས།།ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྣང་བ་མཐོང་།།འདི་མཐོང་ འབྱུང་བས་མི་བསྒྲིབ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།སྐུ་ཡི་ཀློང་དུ་འདུས་པའོ།།གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལ།།གོམས་ཤིང་གདེངས་སུ་གྱུར་པའི་རྟགས།།འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མི།།སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་རོལ།།རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས།།འདི་ལྟར་རྟགས་དང་སུ་ལྡན་པ།།རྣལ་འབྱོར་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་དེས།། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི།། སྐྱེས་བུ་རང་གིས་ རྩོལ་བ་མེད་པར་ཤར་བ་ལ།།ཕྱིས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པས། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་འདི་ལྟར་ཕྱིའི་རགས་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐུ་རུ་སྣང་།།རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི།། དང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ།དེ་ནས་རིན་འབྱུང༌།དེ་ནས་སྣང་མཐའ།དེ་ནས་དོན་གྲུབ།དེ་ནས་རྣམ་སྣང་ ལོངས་སྐུའི་རྩ་བ་འདིས་མཐོང་ ཡིན།།འདི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡི།།ངག་ནི་གསལ་ཞིང་སྐད་དང་ལྡན།།རྫུན་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ནི།།འདི་ཡི་ཁ་ནས་གཏན་མི་འབྱུང༌།།དེ་བཞིན་མི་དགེ་ལས་ཀྱི་ཚིག།གཏམ་དུ་སྨྲ་བའི་བརྗོད་མཐའ་འགགས།།དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དེས།།འདི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ནི།།ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཕུར་བ་དང༌།།རི་བྲག་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་དང༌།།ས་ཡི་འོག་དུ་འཛུལ་བ་དང་།།ཆུ་ལ་འབྱིང་བ་མེད་པར་འབྱུང༌།།དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐལ་ལྡན་དེས།།དབྱིངས་རིག་གདེང་དུ་མ་ཚུད་ན།།འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རང་དེངས་སུ།།འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།།འདི་ནས་སྐྱེ་བ་འཕོས་ནས་ནི།།ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་བར་དོ་ལ།།སྐད་ཅིག་ཉིད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར།།གང་དག་སྐྱེས་བུ་སྐལ་དང་ལྡན།།སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གོམས་ནས་ནི།།འདི་ཉིད་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་མི།།ལུས་ངག་སེམས་ལ་རྟགས་འདི་དང་།།སུ་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི།།འདི་ཡང་སྐལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།སྔོན་དུ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།།དོན་འདི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང༌།།ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཆར་བ་ནི།།འདི་ལ་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།དེ་བཞིན་སྔོན་དུ་མ་ཐོས་པའི།།ཆོས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ།།རང་བཞིན་དུ་ནི་ཁ་ནས་སྨྲ།།དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་གཞན་དག་གི།།རྒྱུད་ཀྱི་ གཞུང་ལྟར་ ཚིག་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ།།རིམ་པས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར།།དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་གི།།ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན།།སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཡི།། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་སྣ་ཚོགས་གང་མོས་ལ་ ཆོས་རྣམས་དང་ནི་མཐུན་པར་ཡང་།།ཇི་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན་དེ་ནི།།སྐལ་དང་ལྡན་པར་ སོ་སོ་རང་རང་དང་མཐུན་པར་ འདིས་སྟོན་པས།།འདི་ནི་སྨྲ་བའི་སེང་གེའོ།།ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་སྔོན་མངོན་པས།།རྐང་མགྱོགས་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་རྙེད།།ལུས་ཀྱི་གཉེར་མ་མེད་པ་དང༌།།སྐྲ་དཀར་དག་ཀྱང་ནག་པོར་འགྱུར།།དེ་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་བཞིན།།གཞོན་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།དཔེར་ན་རྩྭ་ནི་གཞོན་ནུ་ལ།།ཆར་པ་དག་ནི་ཡང་བབས་པས།།སྐྱེད་ནི་རང་སྐྱེས་ལྡན་པར་འགྱུར།།སྔོན་ན་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡང་།།འདི་ལ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བ་དང༌།།དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་ ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་པའི་ ལ་འཇུག།རང་གི་ལུས་ཀྱི་ ཤ་ཁྲག་གིས་ ཕན་པ་ཡིས།།སེམས་ཅན་དག་ནི་ འདོད་པ་ འབྱུང་བ་ན།།འདི་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིས།།ལུས་དང་ཡན་ལག་ མགོ་དང་རྐང་ལག་ གཏོང་བར་ ནུས།།ཕྱི་རོལ་བདོག་པ་ ནོར་རྫས་ སྨོས་ཅི་དགོས།།དེ་བཞིན་རང་གི་བླ་མ་ལ།།གོང་བཞིན་ལུས་སྲོག་གཏོང་བར་ནུས།།འདི་ལྟར་སུ་ལ་འབྱུང་བའི་མི།།སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འདིས་རེག་གོ།།དེ་ལྟར་།ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི།།ཕྱིས་ནི་ རང་བཞིན་ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།བརྫུས་ནས་སྐྱེ་བའི་ལུས་བླངས་ནས།།ལོ་ནི་དྲུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དུ།།དེར་ནི་གནས་ནས་སེམས་ཅན་དོན།།སྐྱེས་བུ་འདི་ཡིས་བྱེད་པའོ།།དེ་ནས་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ལས།།འཛམ་བུའི་གླིང་སོགས་གླིང་རྣམས་སུ།།སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་དྲུག་ཁྲི་ཡིས།།རང་རང་མཐུན་པའི་ལུས་བླངས་ནས།།སེམས་ཅན་དོན་ནི་བྱེད་པར་ནི།།འདིས་ནི་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།དེ་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ།།ཉི་མ་ལ་ནི་ཟེར་འདུས་ལྟར།།རང་གི་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་ནི།།རང་གི་ གཅིག་ལ་གཅིག་ ངོ་བོར་རང་ཐིམ་ནས།།དབྱེར་མེད་འབྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར།།ཅི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་དང༌།།དེ་བཞིན་མར་ལ་མར་ཐིམ་དང་།།ནམ་མཁར་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་བཞིན།།གཉིས་མེད་ སྔ་ཕྱི་མེད་ ངོས་བཟུང་མེད་པར་འགྱུར།།རིག་པ་ལ་ནི་སུས་གོམས་པ།།དེ་ཡི་ལུས་ལ་རྟགས་འདིའོ།། ས་རྡོ་ གང་དུ་གཏད་པའི་དངོས་པོ་ལ།།དེར་ནི་རང་ཤེས་འཛུད་པར་ནུས།།གང་དུ་འདུག་པའི་ རོ་ལ་སོགས་པ་ ས་ཉིད་དུ།།ལུས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟེ།།ཅི་ལྟར་རེག་པ་ཉིད་དང་མཚུངས།།གཞན་གྱི་དད་པ་བསྐྱུར་ནུས་དང་།།བསམ་རྒྱུན་ཞེན་པ་རང་འགགས་དང༌།།ནང་གི་རྟགས་དང་རྣམ་པར་ལྡན།།མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སུས་རིག་པ།།འདི་ནི་འབྱུང་བ་རང་གི་སར།།སྐལ་དང་ལྡན་པ་འདི་དེངས་ནས།།སྐྱེ་མེད་མཆོག་ལ་སྙོམས་པའོ།། མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ གང་གིས་སྐྱེ་མེད་སུ་ཡིས་ནི།།རྩད་ནས་ཆོད་པའི་མི་དེ་ལ།།རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང༌།།འདི་རྟགས་སུ་ལ་ལྡན་པ་ནི།། རྡོ་རྗེ་འཆང་ང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན།།ལུས་ལ་འབུ་ སྐྱེ་བ་མེད་པས་ སྲིན་ཤིག་ལ་སོགས།།གང་གི་སྐྲ་དང་སེན་མོ་སོགས།།འདི་ཀུན་མི་སྐྱེ་རྒྱུན་ཟད་ནས།།འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ།།འདི་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་ནས་ནི།།ཟླ་བ་དག་ནི་གསུམ་ནས་ཀྱང་།།འདི་ནི་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ།།ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར།།རང་ལུས་འོད་ཀྱི་མདངས་དཀྱིལ་དུ།།རིག་དང་བཅས་པར་འདི་འགྱུར་རོ།།འདི་ལ་བར་མ་དོ་མི་སྲིད།།སྐྱེ་བའི་ཞེན་རྒྱུན་བཅད་པས་ན།། འོད་ཀྱི་ སྐྱེ་གཉིས་མཚམས་སུ་ལུས་མི་སྲིད།།ལུས་ཀུན་ སྐུ་གསུམ་གྱི་ མཐའ་ཡང་ འདི་ཟད་ནས།།ལུས་མེད་ ཆོས་སྐུ་ ལུས་ཏེ་ ལོངས་སྐུ་ ལུས་ཀྱི་ སྤྲུལ་སྐུ་ མཆོག།འདི་གསུམ་ ལུས་མེད་པའི་ ལས་ནི་འདི་བརྒལ་ནས།།རང་དལ་ཆེན་པོའི་ལུས་ གྲུབ་པ་ མེད་པས།།རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་སངས་སུ།།ཡེ་གནས་སྙིང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར།།དེ་ཕྱིར་འདིས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཐོབ།།སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།།མི་གནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད།།སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས།།མི་རྟོག་བསམ་པའི་ཞེན་མི་སྣང་།།ངང་དུ་ཡེ་གནས་དེ་བཞིན་ནོ།།འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས།།ཡོད་མེད་ཡོན་ཏན་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྟར་ཀྱང་ བསམ་མི་ཁྱབ།།གཅིག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།།རང་གི་རང་སྟོན་སྟོན་པ་ཆེ།།མ་བཀོད་ཡེ་གདངས་རང་གནས་ལ།།ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས།།སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ རིགས་ཀྱང་ གཉིས་སུ་སྣང་།།འདི་ཀུན་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྣང་།།གཞི་སྣང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས།།སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཆོས་སུ་སྣང་།།དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང༌།།ཡེ་ནས་འདི་ཀུན་རང་གནས་པའོ།།གང་གི་སྐྱེས་བུ་བློ་རྩལ་ཅན།།ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྫོགས་པ་ན།།བར་མ་དོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས།།བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའོ།།སུ་ལ་ངག་གི་རྟགས་ཡོད་པ།།འདི་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།དབུགས་དབྱུང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས།།སེམས་ཀྱི་རྟགས་དང་གང་ལྡན་པ།།འདི་ནི་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས།།སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་མེད་པར།།སྐར་མདའ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ།།རྒྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་སྐད་ཅིག་གསུམ།།སྤྲུལ་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་།།ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་ཐིམ་མོ།།ལུས་དང་ངག་གི་རྟགས་འཛོམ་ན།།འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ།།སེམས་ཅན་འཛིན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཅན།།འདི་ནི་སེམས་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར།།ལོ་ནི་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ།།མི་ཡི་ལུས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་།།འདི་དོན་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ནི།།སྐྱེ་གཉིས་བར་དུ་མི་འཇུག་པར།།མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་ཡང་རྒྱ།།ཡང་ན་སྐལ་ལྡན་སུ་ཞིག་ལ།།ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལྡན་པ།།འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ།།ཡུན་རིང་དག་ཏུ་མི་གནས་པར།།སྐྱེབ་མེད་པ་གོང་བཞིན་ནོ།།ངག་དང་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལྡན་ན།།འདི་ལྟར་ལྡན་ན་ལོ་བཅུ་ནས།།འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ནས་ནི།།སྣང་བ་ཉིད་ནི་མི་སྣང་བར།།ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་བསྐྱལ་ལོ།།གང་ལ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྟགས།།འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སྐལ་ལྡན་ལ།།སུ་ལ་འཛོམ་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ།།འདི་ནས་ལོ་ནི་གཉིས་ནས་ཀྱང༌།།འདི་ཡི་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ།།འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང༌།།ལམ་དུ་སྣང་ངོ་ས་མ་ཡ།།འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས།།ཅི་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་སྲིད་ན།།དེ་ཀུན་ལ་ནི་འདིས་དབང་བསྐྱུར།།འདི་ལྟར་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པར།།རང་སྣང་གདེངས་སུ་ཚུད་པར་ནི།།གང་གིས་ཁས་ནི་ལེན་པ་དེ།།ཡིད་དཔྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།།དེ་བཞིན་ཡིད་དཔྱོད་སྒོམ་པ་ནི།།འདི་ཀུན་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་ཡང་།།འདི་ཉིད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ།།མི་འདི་ཡང་ནི་གནས་པའོ།།ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་ཀུན་ནི།།འགའ་ཙམ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི།།རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།།འཇིག་རྟེན་ཐུནམོང་དངོས་གྲུབ་དང་།།རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས།།འདི་ཀུན་གྱི་ནི་ས་ལ་ཡང་།།འདི་ཉིད་དེ་ཡི་ས་ལ་ཞུགས།།རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མེད།།རང་གི་སྣང་བ་བདེ་ལུགས་སུ།།འདི་ཡིས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།དེ་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི།།སྣང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའོ།།གང་གི་ལུས་ངག་ལྡན་པ་ཡི།།རྟགས་ནི་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི།།མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཡང་།།འདི་ཀུན་འགྲོའོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།དེ་ཕྱིར་དབྱིངས་རིག་བསྒོམ་པ་གཅེས།།དབྱིངས་དང་རིག་པ་སུས་གོམས་པ།།གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས།། མི་འདོད་ཀྱང་འོང་ངེས་པའོ།། མི་འབྱུང་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་དོ།།ཞེས་སྐུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་དང་།ད་ལྟ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།༔ཏྲཧཱམཱཧཱཐཐ༔དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡང༌།།མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གསལ་བའི་ཡིད།།རབ་ཏུ་མི་འཇིགས་ཆེན་པོ་ཡི།།རྟགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ནི།།རང་གིས་རང་གི་མིག་ཉིད་ཀྱང༌།།སྔར་མ་ཕྱེས་པ་འདིར་ཕྱིས་རྟགས་བསྟན་ ཕྱེས་པས།།དང་ཞིང་མགུ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།།རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་འདི་སྐད་གསོལ།།ཀྱེ་ཀྱེ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང༌།།ད་ལྟ་བསྒོམས་ཤིང་བསྒྲུབས་པ་ཡིས།།རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་གོམས་སེམས་ལ།།རྟགས་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ན།།རྣལ་འབྱོར་སྐལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག།སྙིང་པོ་ངེས་པ་འདི་རྙེད་ནས།།འདི་ལ་གོམས་པར་མ་ནུས་ཏེ།།དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ལ།།གང་གིས་འབྱོར་བའི་ཚད་མེད་ནི།།འོན་ཏེ་སྐལ་དང་ལྡན་པ་དེས།།འདི་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་ དུས་སུ།།ལུས་ནི་ དང་པོ་ འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པས་ན།།འདི་དུས་འབྱུང་བ་ ནང་མི་མཐུན་པས་བྱེར་ཟུག་ལས།། འབྱུང་བའི་ ཕུང་པོའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འགྱེལ་ཏེ།།འབྱུང་བ་རང་སར་མ་དག་པས།། དུས་སུ་ ཟུག་པ་ཡི་ནི་འབྱུང་བ་ལ།།ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་ནས་ནི།།སྐྱེས་བུ་ཚེ་ཡི་དུས་བྱེད་དུས།།གོང་མ་གོང་མའི་ལོང་མེད་པར།།འགྱུར་བའི་སྐལ་དང་ལྡན་པ་ལ།།ལྷག་མ་ཟག་པའི་ཕུང་པོ་ལ།།ཕྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས།།ཡང་ན་རྟགས་མེད་མི་གྲོལ་ལམ།།འདི་ཀུན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལགས།།འདི་ཀུན་སྟོན་པས་བདག་ལ་ཡང་།།ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཅུད་ཕྱུང་ནས།།བདག་ལ་འདི་ཡི་ཆོས་ཀུན་ཡང་།།སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས།།བདག་ལ་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར།།བཀའ་སྩལ་ཞུའོ་བཅོམ་ལྡན་འདས།།དེ་ནས་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།འདི་སྐད་ཚིག་གི་སྙིང་པོར་ཡང་།།ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས།།སྟོན་པ་ཡིས་ནི་གསུངས་པའོ།།ཐུགས་ནི་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་ནི།།མཁའ་འགྲོ་གསལ་ཡིད་འབར་མ་ལ།།བོས་ཏེ་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།ཀྱེ་མ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་འབྱིན།།ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཚིག།ང་ཡིས་སྤྲོ་ཡིས་ང་ལ་ཉོན།།ང་ནི་ཡེ་ནས་འཁྲུལ་མེད་པས།།འཁྲུལ་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག།ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཟུང༌།།སྐྱེས་བུ་བློ་རྩལ་རབ་ཉིད་ནི།།འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལ།།འབྱུང་བ་རང་གི་སར་དེངས་ནས།།ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ།།ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར།།འབྲས་བུ་རང་སངས་ཉིད་དུ་འགྱུར།།འདི་ལྟར་ཕྱི་ཡི་རྟགས་རྣམས་ཏེ།།གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས།།དེ་ལ་སྐུ་དང་གདུང་དང་ནི།།དེ་བཞིན་འོད་དང་སྒྲ་ཉིད་དང་།།ས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་བའོ།།ནམ་མཁའ་ཆར་དང་ཁུ་རླངས་དང་།།འདི་ལྟར་རྟགས་ནི་ཕྱི་ནས་འབྱུང༌།།དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས།།སྟོན་པ་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཞུས།།ཀྱེ་ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།རིགས་ལྡན་མྱ་ངན་འདས་པའི་རྟགས།།སྐུ་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ལྟ་བུ།།དེ་བཞིན་གདུང་ནི་རྣམ་པ་ཅི།།འོད་ཅེས་བགྱི་བ་གང་ལ་གསུངས།།དེ་བཞིན་སྒྲ་ཞེས་ཇིལྟ་བུ།།ས་ནི་ཇི་ལྟར་གཡོ་བ་ལགས།།དེ་བཞིན་ཆར་དང་ཁུ་རླངས་ཅི།།འདི་ཀུན་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ།།དེ་ནས་སྟོན་པས་ཡང་གསུངས་པ།།མཁའ་འགྲོ་གསལ་ཡིད་འབར་མ་ཉོན།།རིགས་ལྡན་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ།།དེ་ཡི་ལྷག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི།།ཕུང་པོ་རྗེས་ཤུལ་བསྲེགས་སྦངས་པས།། དེ་ལ་སྐུ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ།།ཞི་བའི་སྐུ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ།།རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡང་།།སུ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ལ།།འདི་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་།།གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་ན།།འདི་ནི་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་།།ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི།།གདེང་དང་ལྡན་པར་འདི་འགྱུར་རོ།།ཞི་བའི་སྐུ་ཡི་རྟགས་བྱུང་ན།།ཞག་ནི་ལྔ་ཡིས་བདེན་མཐོང་སྟེ།།དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐིམ་མོ།།གལ་ཏེ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་བྱུང་ན།།འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ།།སྐད་ཅིག་ཉིད་ནི་ཆ་ལྔ་ལས།།གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།སྐྱེས་མཆོག་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ།།སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གདུང་ཡང་འབྱུང༌།།སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས།།གདུང་གི་རིགས་ཀྱང་ལྔ་ལྔར་འབྱུང༌།།ཤ་རཱི་རམ་ནི་བདེར་གཤེགས་གདུང༌།།དེ་བཞིན་པ་རཱི་རམ་ཞེས་ནི།།རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ།།ཆུ་རཱི་རམ་ནི་རིན་པོ་ཆེ།།བསེ་རཱི་རམ་ནི་པདྨའོ།།དེ་བཞིན་ཉ་རཱི་རམ་ཞེས་བྱ།།ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ།།ཐབས་ལྡན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི།།ལུས་ལ་འདི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ།།སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་གདུང་བྱུང་ན།།ཆོས་ཉིད་བར་མ་དོ་ལ་ཡང་།།རང་རང་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།སྐུ་ནི་མཐོང་ནས་གྲོལ་བའོ།།ཤེས་རབ་འཁོར་གྱིས་ཡང་གསོལ་པ།།ཀྱེ་ཀྱེ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང༌།།གདུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཀུན་ལ།།རྟགས་དང་ཁ་དོག་ཉིད་དང་ཡང་།།དབྱིབས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས།།དེ་བཞིན་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་ཡིས།།སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་གདུང་དུ་ཡང་།།འདི་ཀུན་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བ་ལགས།།འདི་དག་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ།།དེ་ནས་ཡང་ནི་བཀའ་སྩལ་པ།།ཀྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ།།ཤ་རཱི་རམ་ཞེས་དཀར་ལ་དྭངས།།སྣུམ་ལ་འདྲིལ་ཏེ་ཁ་དོག་གསལ།།སྲན་མ་ཡི་ནི་རྡོག་འབྲུ་ཙམ།།འདི་ནི་རུས་པའི་དྭངས་མ་ལ།།སྨིན་པས་འདྲིལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན།།ཐབས་ལྡན་དེ་ཡི་མགོ་ལས་འབྱུང་།།བ་རཱི་རམ་ཞེས་སྔོ་ལ་ནག།ཉུང་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཙམ་པ་འམ།།ཡང་ན་སྲན་ཆུང་འབྲུ་ཙམ་མོ།།འདི་ནི་དྲོད་ཀྱི་དྭངས་མ་འདྲིལ།།དེ་ཡི་རྩིབ་མའི་གོ་མཚམས་ནས།།འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།ཆུ་རཱི་རམ་ནི་ཁ་དོག་སེར།།ཉུང་འབྲུ་ཙམ་སྟེ་ཁྲག་ལའོ།།དེ་ནི་མཆིན་པའི་སྟེང་ནས་འབྱུང་།།བསེ་རཱི་རམ་ནི་དམར་ལ་དྭངས།།ཆེ་ཆུང་ཚད་ནི་ཉུང་འབྲུ་ཙམ།།འདི་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་ལས་འདྲིལ།།སྐལ་དང་ལྡན་པའི་མཁལ་མ་ལས།།འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།ཉ་རཱི་རམ་ནི་ཨིནྟྲ་སྟེ།།ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཁ་དོག་གསལ།།ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ལས།།འདི་ནི་གློ་བའི་སྟེང་ནས་འབྱུང༌།།འདི་ཀུན་ཕྱི་དབྱིབས་ཟླུམ་ལ་འདྲིལ།།ཀུན་ཀྱང་གཏིང་གསལ་ཁ་དོག་ལྔ།།ཉུང་འབྲུ་ཙམ་མམ་སྲན་མ་ཙམ།།སྙིང་ལ་འབྱུང་ངོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།འདི་དང་ཡང་ནི་འདྲ་བ་ཡི།།རིང་བསྲེལ་ཉིད་ནི་ཕྲ་མོ་སྟེ།།ཏིལ་གྱི་འབྲུ་དང་རྡུལ་ཆ་ཙམ།།འདི་ནི་འབྱུང་བས་བཤིག་པར་ནུས།།འདི་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ།།གདུང་ནི་སུས་ཀྱང་འཇིག་མི་ནུས།།སྲ་མཁྲེགས་འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་བ།།འདི་ཀུན་འཇིགས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ།།གདུང་གི་གནས་ནི་གོང་བཞིན་བཤད།།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཉིད་ནས།།རང་བཞག་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་གནས།།སྨིན་དང་མ་སྨིན་ཁྱད་པར་ལས།།མངོན་དུ་འབྱུང་དང་བག་ལ་ཞ།།དེ་བཞིན་སྐུ་ནི་མགོ་ལས་སོ།།ཡང་ན་སྒལ་པའི་ཚིགས་མཚམས་ནས།།རིང་བསྲེལ་ཉིད་ནི་ཚིགས་བར་རམ།།ཡང་ན་ཤ་དང་པགས་པའི་བར།།འདི་ཀུན་ལས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་།།འོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ།།མུ་ཁྱུད་འཁོར་ཡུག་བཅས་པར་ནི།།གང་གི་ཤུལ་དུ་འབྱུང་བ་ན།།འདི་ནི་བར་དོ་དང་པོ་ལ།།ངེས་པ་ཡི་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ།།གལ་ཏེ་གྱེན་ལ་འགྲེངས་པ་ནི།།འདི་ནི་བར་དོ་མི་སྣང་བར།།སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་།།འོད་ནི་རྩིབས་ལ་སྣང་འགྱུར་ན།།འདི་ནི་བར་དོ་ཐ་མ་ལ།།མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྙེད་དོ།།དེ་ལྟར་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།གང་གིས་བྱང་ཆུབ་རྙེད་པའི་མི།།འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཅན་གྱིས།།སྤྲུལ་པ་ཡི་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་རུ།།སེམས་ཅན་དོན་ཡང་རང་བཞིན་དུ།།འདི་ཡིས་བྱེད་དོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།གང་དུ་གནས་པའི་གནས་ཁང་གི།།ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཉེ་བའི་སར།།སྒྲ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ན།།འདི་ནི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་འགྱུར།།དེ་བཞིན་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།།སྒྲ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་འགྱུར།།ནུབ་དུ་པདྨ་དེ་བཞིན་ནོ།།བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར།།དེབཞིན་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས།།སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ།།འུར་ཞིང་ཐུག་པ་སུམ་བརྩེགས་དང་བཞི་བརྩེགས་སུ་བརྩེགས་མ་དང་།།རྒྱུན་རིང་ ཡུན་མི་ཐུང་བ་ འཇམ་དལ་རིང་བའི་སྒྲ།།ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ རྒྱུན་རིང་ཐུང་འཚམས་པ་ ཁྱོད་ཀྱིས་སོ།།དེ་ལྟར་སྒྲ་དང་ལྡན་གྱུར་ན།།འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡི།།སྐུ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ།།དེ་ཀུན་ལོངས་སྐུའི་ཚེ་དང་མཉམ།།འདི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ནས་ཀྱང་།།སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡང་འབྱིན་པར་ནུས།།ནུས་དང་མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱིས་ནི།།འདི་ཡི་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའོ།།ས་ནི་གཡོ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེའི།།དབུགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་བྱུང་ན།།འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ས་ཐོབ་པོ།།དེ་བཞིན་ཞག་ ཤི་ནས་ ནི་གསུམ་ན་ཡང་།།དེ་ཉིད་ས་ཡི་གཡོས་བྱུང་ན།།འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས།།ཞག་ནི་དྲུག་ནས་བྱུང་བ་ན།།འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།།ས་ལ་འཇུག་གོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།གལ་ཏེ་ཞག་ནི་དགུ་ན་ཡང༌།།ས་ནི་གཡོས་པར་འགྱུར་བ་ན།།འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི།།ས་ལ་ཅི་དགར་སྤྱད་པར་ནུས།།ས་ནི་གཡོས་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ།།སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་སྣང་སྟེ།།དེ་བཞིན་ས་དང་ལམ་རྣམས་ལ།།ཡུན་དུ་སྦྱང་ཞིང་གནས་པའོ།།ཡང་ཉོན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ།།ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཚིག་འདི་ཉོན།།འདི་ལྟརསེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི།།ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བྱེད་པའི་ཚེ།།ནམ་མཁའ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས།།འདི་ཀུན་སྐྱེ་བའི་གནས་སྤྱོད་པའོ།།གང་གིས་ཤི་བ་དེ་ཚེ་ན།།ནམ་མཁའ་སྨུག་ནག་མུན་པ་ནག།དེ་བཞིན་ཆར་དང་ཁུ་རླངས་དང་།།རླུང་དང་སེར་བ་བུ་ཡུག་དང་།།འདི་ཀུན་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ།།དམྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱེ་གནས་སུ།།འདི་ལ་བར་མ་དོ་མེད་པར།།འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།ནམ་མཁའ་ན་བུན་ལྟ་བུ་ལ།།འོད་ནི་སེར་ལ་ཉི་ཟླ་ཤི།།རླུང་དང་སེར་བུ་མེད་པ་ལ།།སེར་སླག་ སྤྲིན་སེར་ ཉི་མ་མི་སྣང་དང༌།།ཆར་འབབས་ཤུལ་ལམ་ཡང་ན་ནི།།དེ་ཡི་སྲོད་ལ་བབས་པར་གྱུར།།འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ།།ཡི་དྭགས་ཀྱི་ནི་སྐྱེ་གནས་སུ།།སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།ནམ་མཁའ་སྨུག་ཅིང་རླུང་ཡང་མེད།།སྤྲིན་ནི་གནག་ལ་གོ་མཚམས་མེད།།ཡང་ན་ན་བུན་སྣང་བ་དང་།།རྨུགས་ཤིང་ཉམས་མི་དགའ་བ་ལ།།ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་སུས་བྱས་པས།།འདི་ནི་བྱོལ་སོང་གནས་སུའོ།།ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་ ལྷ་མིན་ རླུང་གིས་འཁྲུགས།།སྤྲིན་ནི་ཁམ་ནག་འཇིགས་པའི་གཟུགས།།རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ཤིང་འགྲོ་འོང་བཅས།།འབྲུག་དང་གློག་གི་སྐད་འབྱིན་དང་།།ཉི་མ་ཟླ་བ་སྣང་མི་ནུས།།འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ།།འདི་ནི་ལྷ་མིན་སྐྱེ་གནས་སོ།།ནམ་མཁའ་གསལ་ཞིང་དྭངས་པ་ལ།།ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྣང་བ་གསལ།།རླུང་དང་སེར་བུ་སྣང་མི་ནུས།།འདི་ནི་ལྷ་ཡི་སྐེ་གནས་སོ།།ཡང་ན་ནམ་མཁའ་གསལ་དྭངས་ལ།།མི་འབྱེད་སྤྲིན་ནི་དར་དཀར་བཞིན།།ཤིན་ཏུ་སྲབ་ཅིང་གསལ་བར་སྣང་།། ཡང་ན་ཉི་ཟླ་འོད་ཁྱིམ་ཅན།།འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ།།མི་ཡི་སྐྱེ་གནས་འདིས་འཐོབ་བོ།།དེ་ལྟར་རྟགས་དང་སུ་ལྡན་པ།།ངེས་པར་རིགས་དྲུག་སར་སྐྱེ་ཡིན།།འདི་ལྟར་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས།། ངེས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ རྟགས་མེད་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན།།འདི་ལྟར་རྟགས་ནི་དེ་དག་ཀུན།།ཞག་ ཤི་ནས་ ནི་གཉིས་ནས་གསུམ་དུའོ།།འདི་ཀུན་སྐྱེ་གནས་དེར་སྐྱེའི་རྟགས།།ཡང་ནི་ཉོན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ།།འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ།།འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགྲོ་མ།།མ་བསྐུར་གཞི་ནས་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ནས།།ཅོག་བཞག་རང་སར་བཞག་པའི་མན་ངག་བསྟན།།འདའ་མེད་བསྲུང་མཚམས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ།།རང་གནས་གཅིག་སར་གནས་པའི་དགོངས་པ་ལ།།ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་ཚད་ལྡན་དམིགས་སུ་ནི།།དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་གནས་པར་བྱའོ།།སྐུ་གདུང་འབར་བ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས།ཕྱི་རྟགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།།།སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཡིས།།དེ་སྐད་ཚིགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིས།།སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལས།།འཁོར་དུ་སྣང་བ་དེ་དག་ཀུན།།དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར།།ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་ལ།།རྗེས་སུ་ཡི་རང་མངོན་པར་བསྟོད།།དེ་ཀུན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ།།ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན།།དད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།དཔལ་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་ཡང་གསང་ཡང་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ།རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྫོགས་སོ།།།།རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་མ་ལ་མུ་ཧྲ་དང་།བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།།། སྐུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་མ་བུ་བདུན། དགེའོ་དགེའོ་དགེའོ།