







[AKTUELLES](#)

[PHILOSOPHIE](#)

[TANZ](#)

[KÖRPERTHERAPIE](#)

[KÖRPERTHERAPIE IM WASSER](#)

[SEMINARE](#)

[KONTAKT](#)

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE



[AKTUELLES](#)

[PHILOSOPHIE](#)

[TANZ](#)

[KÖRPERTHERAPIE](#)

[KÖRPERTHERAPIE IM WASSER](#)

[SEMINARE](#)

[KONTAKT](#)

ÜBER DEN KÖRPER DIE SEELE HEILEN

[AKTUELLES](#)

[PHILOSOPHIE](#)

[TANZ](#)

[KÖRPERTHERAPIE](#)

[KÖRPERTHERAPIE IM WASSER](#)

[SEMINARE](#)

[KONTAKT](#)

AKTUELLES

Dies ist ein Blindtext. Es macht keinen Sinn hier weiterzulesen. Der Text hat keine Bedeutung. Dies ist ein Blindtext. Es macht keine Sinn hier weiterzulesen. Der Text hat keine Bedeutung.n

19.08.2015 - 09.12.2015, HAMBURG NIENSTEDTEN

„Die Tänzerin in Dir“

Kursort: Haus Mignon, Christian-F.-Hansen-Str. 5

Kurszeiten: donnerstags 18.30 - 21.30 Uhr

[Download PDF](#)

[Anfahrt](#)

13.08.2015 - 26.11.2015, NEU WULMSTORF

Tanztherapeutische Gruppe – „Die Heilerin in Dir“

Kursort: Neu Wulmstorf, Therapiestation Schifferstraße 25

Kurszeiten: donnerstags 18.30 - 21.30 Uhr

[Download PDF](#)

[Anfahrt](#)

[AKTUELLES](#)[PHILOSOPHIE](#)[TANZ](#)[KÖRPERTHERAPIE](#)[KÖRPERTHERAPIE IM WASSER](#)[SEMINARE](#)[KONTAKT](#)

„Wo immer der (die) Tanzende mit dem Fuß auftritt,
da entspringt dem Staub ein Quell des Lebens.“ Rumi

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ

Der ganzheitliche Ansatz der Heilende Kräfte im Tanz®, ausgehend von der Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche als eine untrennbare Einheit, vereint Erkenntnisse und Methoden der biodynamischen Körpertherapie, der humanistischen Psychotherapie, der Neurowissenschaften und der jahrzehntelangen Erforschung von Heilungstanzritualen verschiedener Kulturen weltweit. Heilende Kräfte im Tanz®, HKiT®, ist eine Einladung zum Leben. Die Lebensenergie in schöpferische Kreativität und lebensbejahende Bahnen zu lenken, die uns erlauben, mit jedem Atemzug das Leben zu feiern und unseren Körper mit jeder seiner Faser zuerspüren. Fühlen, wie das ganze Körpergewebe mit unserem Atemrhythmus berührt wird – diese Berührung schafft eine Nähe zu uns, eine Nähe, die eine tiefe Verbundenheit und ein bedingungsloses Vertrauen in das Leben schenkt. Aus dieser Quelle heraus entsteht eine Bewegung, ein Lebenstanz, der uns weit über unsere Grenzen hinaus wachsen lässt.

.....

[AKTUELLES](#)[PHILOSOPHIE](#)[TANZ](#)[KÖRPERTHERAPIE](#)[KÖRPERTHERAPIE IM WASSER](#)[SEMINARE](#)[KONTAKT](#)

„Tanz ist die Rückkehr in die ursprüngliche Ordnung der Schöpfung,
die in rhythmischer Bewegung weitergeht.“ Gregor von Nyssa

TANZTHERAPIE - DIE HEILERIN IN DIR

Der ganzheitliche Ansatz der Heilende Kräfte im Tanz®, ausgehend von der Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche als eine untrennbare Einheit, vereint Erkenntnisse und Methoden der biodynamischen Körpertherapie, der humanistischen Psychotherapie, der Neurowissenschaften und der jahrzehntelangen Erforschung von Heilungstanzritualen verschiedener Kulturen weltweit. Heilende Kräfte im Tanz®, HKiT®, ist eine Einladung zum Leben. Die Lebensenergie in schöpferische Kreativität und lebensbejahende Bahnen zu lenken, die uns erlauben, mit jedem Atemzug das Leben zu feiern und unseren Körper mit jeder seiner Faser zu erspüren. Fühlen, wie das ganze Körpergewebe mit unserem Atemrhythmus berührt wird – diese Berührung schafft eine Nähe zu uns, eine Nähe, die eine tiefe Verbundenheit und ein bedingungsloses Vertrauen in das Leben schenkt. Aus dieser Quelle heraus entsteht eine Bewegung, ein Lebenstanz, der uns weit über unsere Grenzen hinaus wachsen lässt.

.....

[PHILOSOPHIE](#)[TANZ](#)[KÖRPERTHERAPIE](#)[KÖRPERTHERAPIE IM WASSER](#)[SEMINARE](#)[KONTAKT](#)

KÖRPERTHERAPIE - EINZELBEGLEITUNG

Die Körperpsychotherapie schaut ganzheitlich auf den Menschen. Sie setzt sich auseinander mit den aus der Balance und dem Gleichgewicht gekommenen psychischen, emotionalen und körperlichen Ebenen des Daseins. Diese Ebenen bilden eine Einheit und werden in der Körpertherapie gleichwertig behandelt.

Über den Körper die Seele heilen – der Wunsch nach Heilung, und Neuorientierung und die Individualität jedes Einzelnen verlangt individuelle Begleitung entlang der eigenen Bedürfnisse. Die therapeutische Einzelbegleitung geschieht behutsam und beruht auf verschiedenen Ansätzen, die alle dazu beitragen, dass wir uns in unserer Ganzheit erfahren. Entlang an der achtsamen und ressourcenorientierten Arbeit mit dem Körper werden die eigenen Bedürfnisse spürbar. Wir lernen mitfühlender mit uns zu sein, uns mit all den Gefühlen anzunehmen, die wir in der Vergangenheit nicht haben leben können.

[mehr lesen...](#)

KÖRPERTHERAPIE IM WASSER

Die Körperarbeit im Wasser bietet mit ihrem ganzheitlichen Ansatz die Möglichkeit, auf allen Ebenen den Heilungsprozess zu fördern. Das feine Zusammenspiel aus Wasser, Getragensein, Gehaltensein, Nähe und Berührung führt uns direkt zu einer Entspannung, die das natürliche und ursprüngliche Gleichgewicht zwischen Körper und Seele wiederherstellt und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Die ganzheitliche Körperarbeit im Wasser bietet eine Möglichkeit, besonders tiefgreifende Traumata aus frühesten Kindheit zu heilen.

Wasser ist das Urelement und ist die Grundlage allen Lebens auf unserer Erde. Der Mensch besteht zu über 80 % aus Wasser. Die Wasserarbeit zeichnet sich dadurch aus, dass sie ganz auf manipulative Techniken verzichtet und dem Klienten den Weg zum eigenen, ursprünglich-natürlichen Bewegungsfluss im Wasser öffnet. Die einfühlsame Haltung, bei der Sie mit dem ganzen Körper im warmen Wasser auf Händen getragen werden, lässt uns die weichen, wiegenden Bewegungen des Wassers mit dem Wasser in uns verbinden, und die Grenzen für neue Erfahrungen der Körperlichkeit werden erweitert.

Die Wasserarbeit ist ein wichtiger Bestandteil der ganzheitlichen biodynamischen Körperarbeit.

VON ANBEGINN AN GEHALTEN- UND GETRAGENSEIN

Die ersten Erfahrungen, die wir von Anbeginn des Lebens machen, sind die Erfahrungen im Ur-Wasser, dem Fruchtwasser im Schoß der Mutter. Diese warme Höhle wird zur ersten Stätte für Bewegungen, für Erfahrungen mit dem eigenen heranwachsenden Körper. Hier entsteht ein ganz individueller Tanz, eine Pulsation, Expansion und Kontraktion. Ein Dialog zwischen Mutter und Kind, die Einatmung und Ausatmung, eine rhythmische fließende Bewegung des Lebens, bei der der gesamte Körper mit in Schwingung ist, ein Strömen der Lebensenergie durch alle Körperlandschaften (Knochen, Muskeln, Gewebe) hindurch. Diese Erfahrungen lassen uns ein positives Selbstwertgefühl zu uns entstehen. Dieses körperliche Erleben wird in jeder Zelle gespeichert und in die neuronalen Netzwerk im Gehirn verankert.

SEMINARE - IN VERBUNDENHEIT

Während der Wochenend-Seminare in der Lüneburger Heide wollen wir aus der Dynamik des Alltags aussteigen, den Augenblick des Seins wahrnehmen und intensivieren, in uns selbst hineinlauschen, ganz bei uns und unserem Atem ankommen. Die Körperlichkeit im Tanz, in der Bewegung hautnah erfahren. Unseren Urbedürfnissen nachgehen und tiefgreifende Veränderungen anstoßen. Individualität und Gruppe, ein Wechseltanz zwischen Nähe und Distanz. Die im Tanz innewohnende Kraft hat die Fähigkeit, uns nachzunähren, zu stärken und zu heilen. Wenn wir tanzen, kehren wir heim.

Achtsame Körperarbeit, Heilungstanzrituale und die kraftvollen Vorbilder der Tanzarchetypen begleiten uns an diesen Wochenenden. Wir erleben, wie mit jedem Atemzug sich der Körper für eine tiefere Entspannung öffnen kann. Diese erlaubt uns, uns tiefer auf den Prozess der Selbstwahrnehmung einzulassen, und wir erleben, wie über die tiefe Verbindung mit dem Körper eine Nähe zu uns entsteht, die uns berührt, die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und daraus die stärkste Kraft für eine gewünschte Veränderung erwächst.



[PHILOSOPHIE](#)

[TANZ](#)

[KÖRPERTHERAPIE](#)

[KÖRPERTHERAPIE IM WASSER](#)

[SEMINARE](#)

[KONTAKT](#)

PRAxis FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian
Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf bei Hamburg

040 - 866 916 03
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

[Malgorzata Maria Pastian](#)
Heilende Kräfte im Tanz ®
Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Tanzpädagogin HKIT®
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)
Wassertherapeutin HKiT®

[Newsletter abonnieren](#)