



<https://www.facebook.com/PedagogiaDeiGenitori>

# Counselling e Narrazione

## *Io posso*

Percorso integrato di Counselling e Narrazione per potenziare in maniera naturale la nostra identità ed autostima

### Calendario del primo modulo

Pisa – Via Isola di Vulcano, 6 – Loc. La Vettola

**Primo incontro: lunedì 31 ottobre 2016, ore 17:30**

**è necessaria la prenotazione**



(Una stella nel camino, dipinto dell'artista Giovanni Cecchini)

Le stelle non sono solo in cielo; ce n'è una nel camino dalla nostra casa, una stella da proteggere, da amare, da ammirare per la sua bellezza e il suo valore. Quella stella è ognuno di noi! La stima di sé tocca aspetti profondi e intimi perché legata a riconoscersi, sia come persone capaci di imparare a scegliere, sia a "viversi" come persone degne di amore.

In un ambiente protetto ed accogliente esploreremo il connubio di due metodologie, **Counselling e Narrazione** (secondo la metodologia di PdG). Il **Counselling** è un metodo di supporto psico-sociale che mette l'individuo al centro, favorendo così la ricerca di soluzioni al mal-essere e la gestione di conflitti anche in accordo con altre figure professionali. La **Narrazione** attraverso il racconto e la condivisione di momenti delle nostre storie personali ci aiuterà a riscoprire la bellezza del quotidiano, a ritrovare energia e positività favorendo il ritorno verso la propria posizione interiore di ben-essere.

**Dott.ssa Lia Sacchini**, counsellor in analisi transazionale

**Dott.ssa Edi Cecchini**, esperta in processi di apprendimento e formazione di operatori

**Per informazioni e iscrizioni:** [lia.sacchini@alice.it](mailto:lia.sacchini@alice.it); [cecchiniedi@gmail.com](mailto:cecchiniedi@gmail.com)