

# HEALTH SYNC

PUC Minas - Engenharia de  
Software  
Coração Eucarístico - Manhã





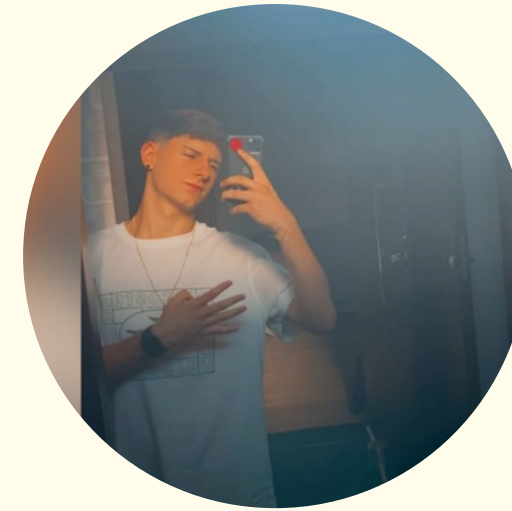
# GRUPO



**Pedro Lambert**



**Luidi Cadete**



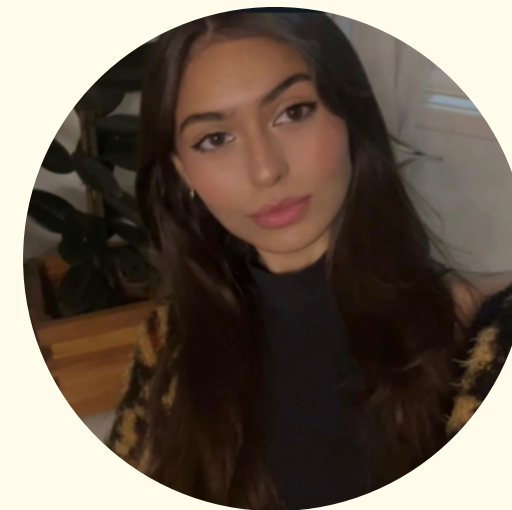
**Lucas Porto**



**Carlos Neimar**



**Lúcio Neto**



**Sophia Mendes**



# Introdução



Hoje em dia, a busca por informações relacionadas à nutrição, exercícios e saúde está em constante crescimento. No entanto, essas informações nem sempre são facilmente acessíveis, e mudar hábitos prejudiciais à saúde pode ser um desafio complexo, acarretando sérias consequências para o bem-estar individual.

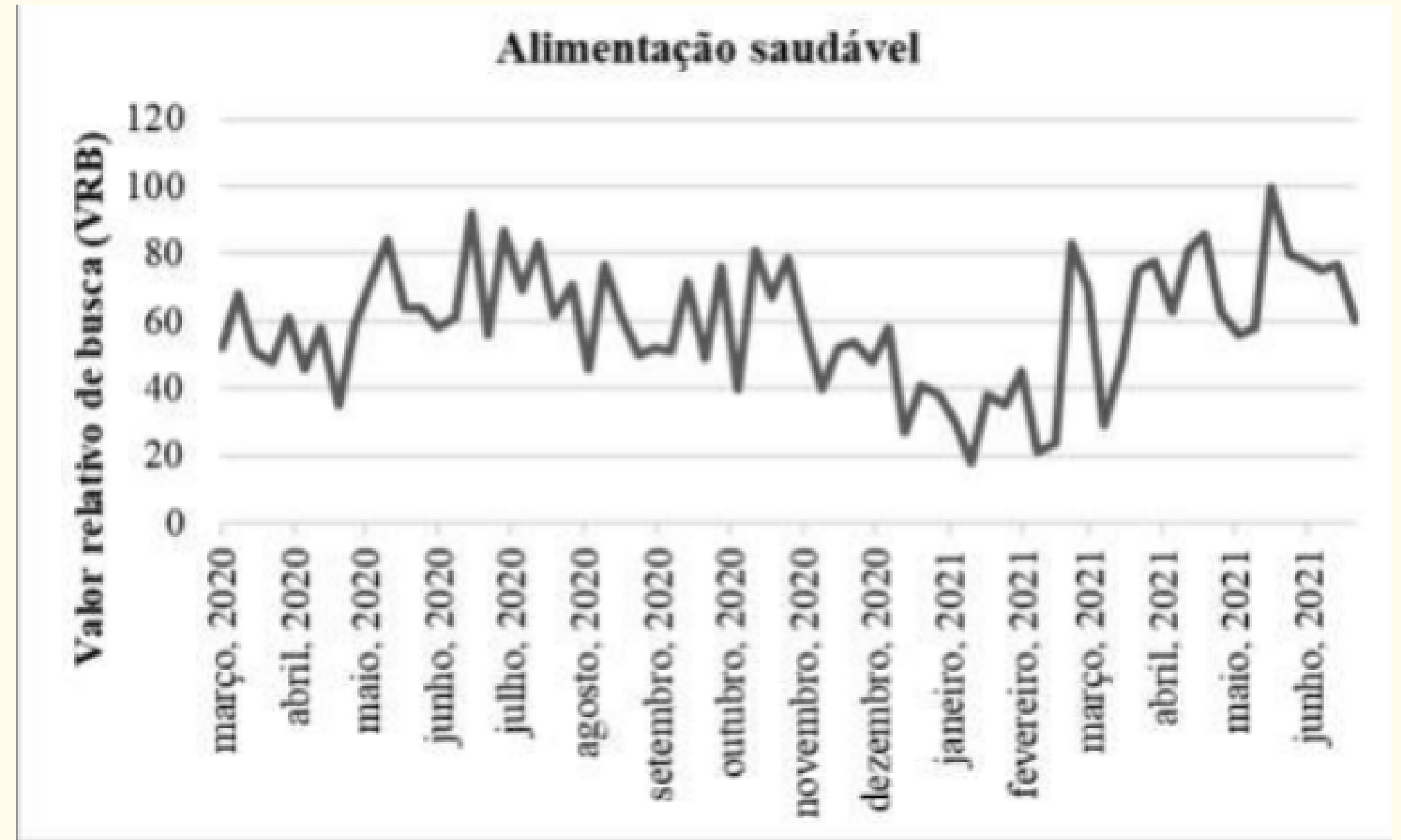


# Contextualização



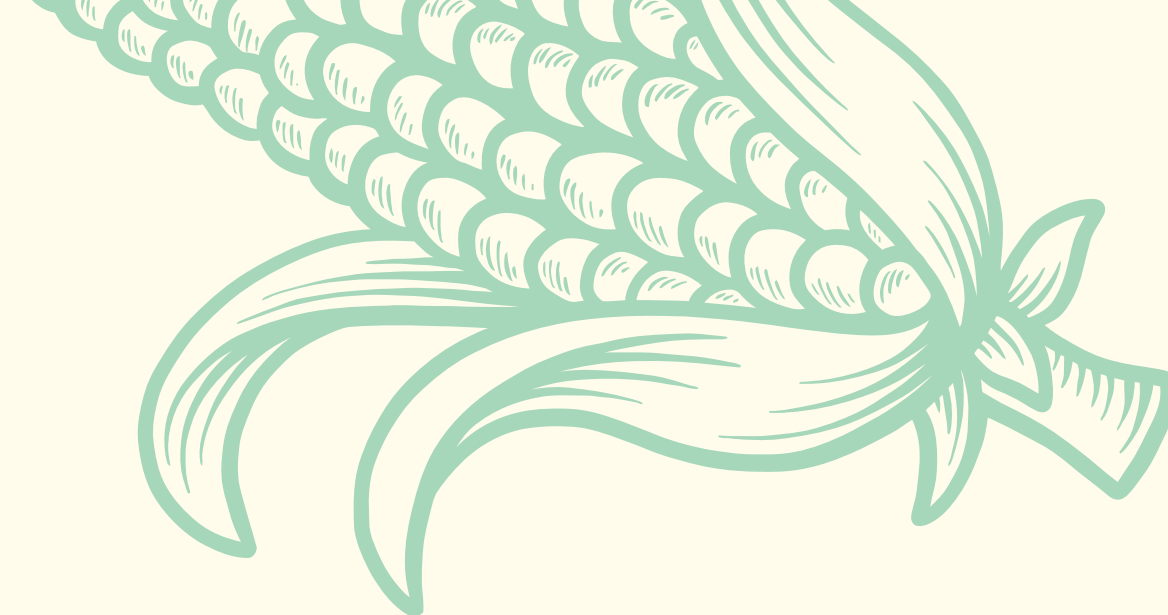
**80%**

**Dos brasileiros têm o interesse  
de adotar uma alimentação  
saudável**



**Busca maior por alimentação saudável**

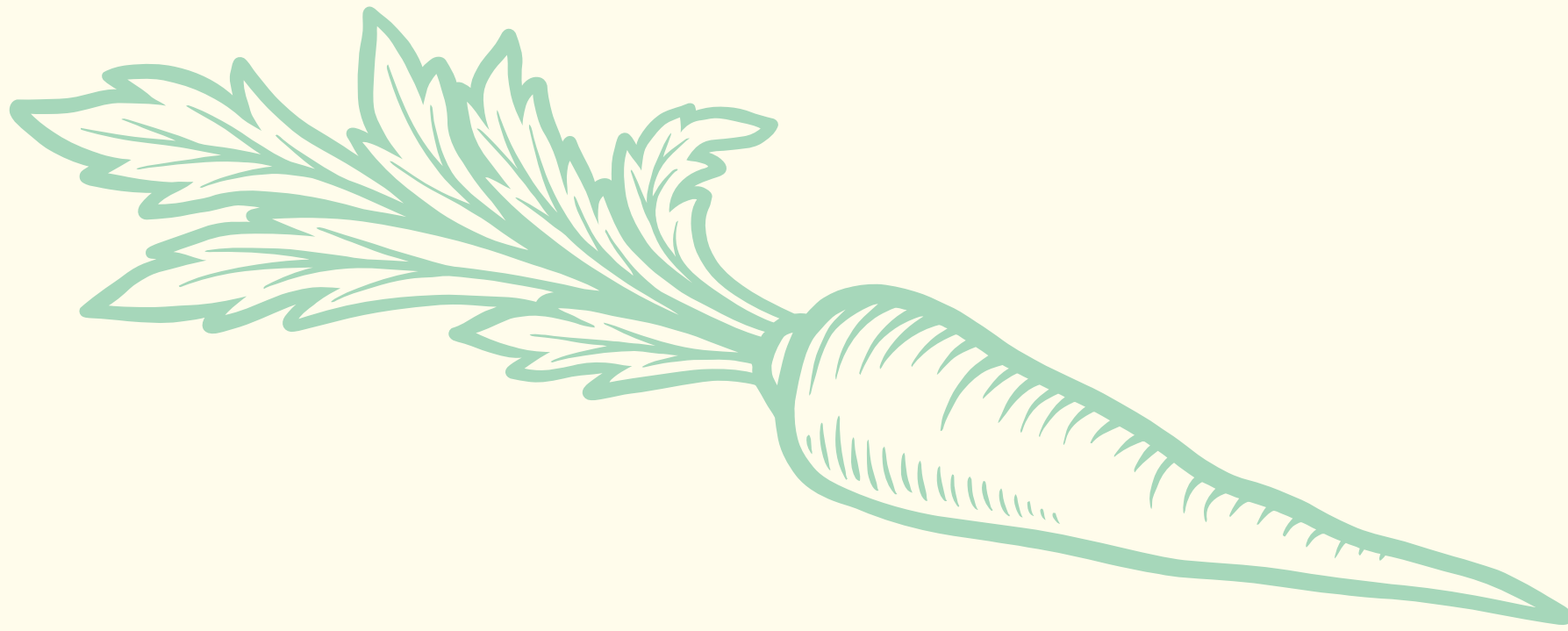




# PROBLEMA

Diante do contexto estabelecido, o problema abordado centra-se na carência de acesso confiável a informações relacionadas à saúde, nutrição e exercícios para aqueles que buscam melhorar seus hábitos . A falta de fontes especializadas e a predominância de informações questionáveis na internet levam a decisões inadequadas que podem prejudicar a saúde individual. A limitada interação com profissionais qualificados, como médicos e nutricionistas, agrava essa questão.





## OBJETIVO GERAL

Diante do cenário proposto na introdução, o propósito central de nossa equipe é estreitar o vínculo entre a principal fonte de pesquisa sobre saúde e nutrição (a internet) e fontes confiáveis especializadas no assunto. Promovendo uma vida mais saudável aos usuários interessados, e uma maneira dinâmica de consumir e acessar informações e instruções que os ajudem em seus objetivos.

# Objetivo



# Objetivos Específicos

## Usuários

- **Acesso a planos alimentares e de exercícios personalizados.**
- **Liberdade nas escolhas diárias**
- **Resultados mais permanentes**





## Profissionais

- **Acompanhar o desenvolvimento dos usuários.**
- **Criar e validar planos e alterações**



# Justificativa

A crescente conscientização sobre a importância da saúde contrasta com a proliferação de informações duvidosas na internet, comprometendo a tomada de decisões saudáveis. Diante desse cenário, a necessidade de conectar fontes confiáveis de orientação a um público ávido por informações sobre nutrição, exercícios e bem-estar se torna crucial. A proposta busca preencher essa lacuna, eliminando barreiras geográficas, garantindo acesso a diretrizes embasadas e personalizadas, guiando os usuários em escolhas informadas e apoiando a busca por hábitos mais saudáveis.







# Participantes do Processo

Os participantes ativos dos processos do nosso projeto são profissionais da área da saúde, entre eles nutricionistas, fisioterapeutas e personal trainers. Esses interagiriam com os clientes finais, orientando e instruindo-os na busca pelos seus objetivos.





# Bibliografia

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwj5wpfn\\_OCAAxU8ILkGHVeIAE4QFnoECBMQAAQ&url=https%3A%2F%2Frsdjournal.org%2Findex.php%2Frsd%2Farticle%2Fdownload%2F20763%2F18482%2F251247&usg=AOvVaw1iBcpHn\\_54FJPLgjY63j02&opi=89978449](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwj5wpfn_OCAAxU8ILkGHVeIAE4QFnoECBMQAAQ&url=https%3A%2F%2Frsdjournal.org%2Findex.php%2Frsd%2Farticle%2Fdownload%2F20763%2F18482%2F251247&usg=AOvVaw1iBcpHn_54FJPLgjY63j02&opi=89978449)

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2018-05/pesquisa-mostra-que-80-dos-brasileiros-buscam-alimentacao-saudavel>





**Obrigado!**

