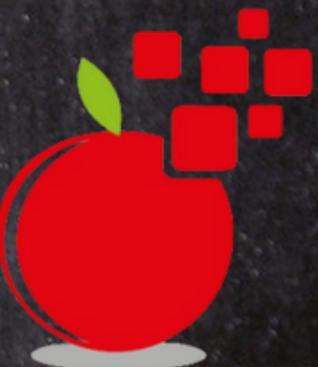
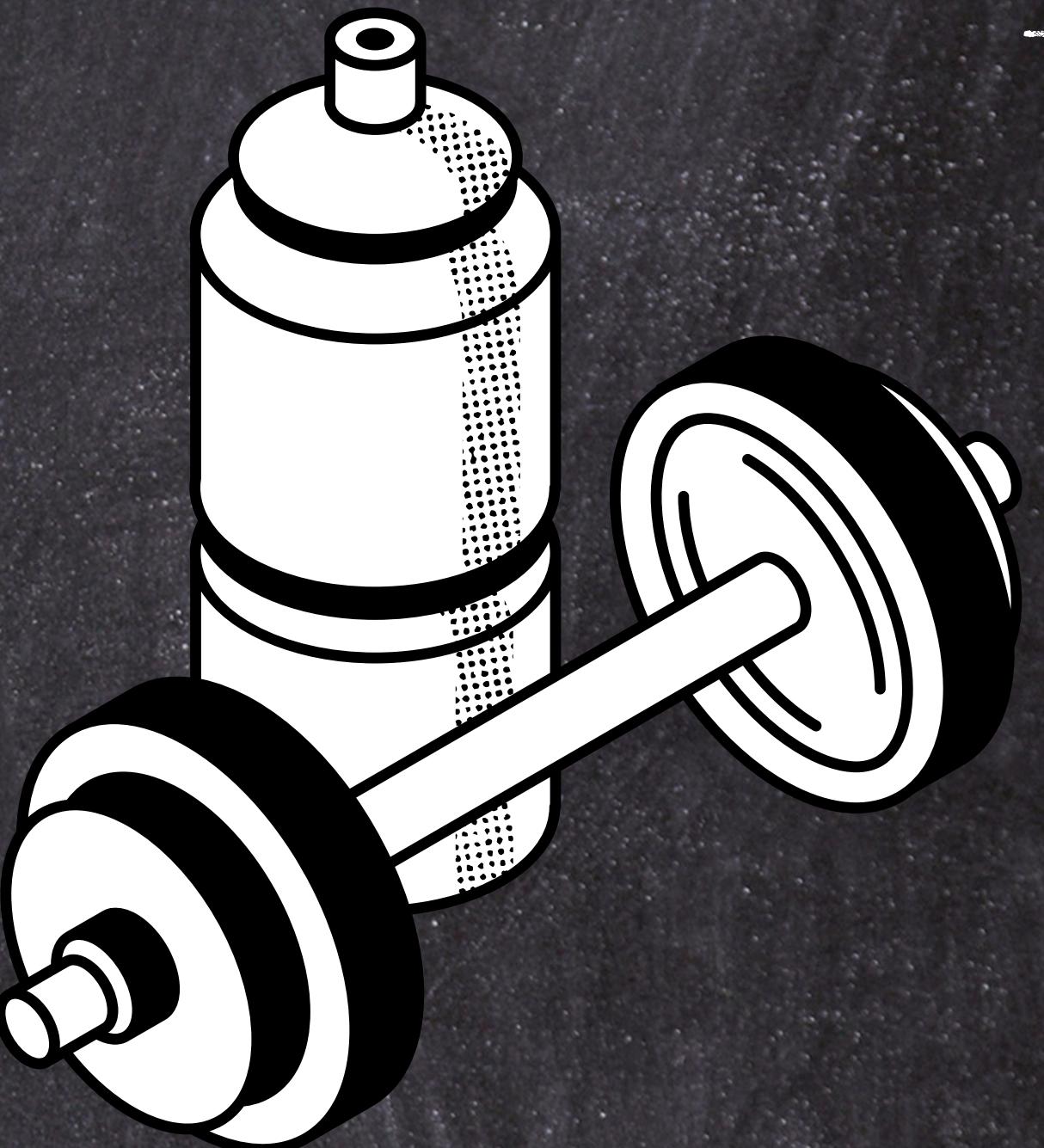


HEALTHSYNC

NUTRIÇÃO, EXERCÍCIOS E SAÚDE

EM BUSCA DA SUA MELHOR VERSÃO





Sophia Mendes Rabelo



Pedro Negri Leão Lambert



Luidi Cadete Silva

INTEGRANTES DA EQUIPE



Lúcio Alves Almeida Neto



**Carlos Henrique Neimar
Areas Ferreira**

INTRODUÇÃO

Hoje em dia, a busca por informações relacionadas à nutrição, exercícios e saúde está em constante crescimento. No entanto, essas informações nem sempre são facilmente acessíveis, e mudar hábitos prejudiciais à saúde pode ser um desafio complexo, acarretando sérias consequências para o bem-estar individual.



CONTEXTUALIZAÇÃO

Um estudo de 2018 realizado pela FIESP, revelou que cerca de 80% dos brasileiros têm o interesse de adotar uma alimentação saudável, evidenciando a conscientização da população sobre a importância da saúde. No entanto, apesar da disposição para alcançar esse objetivo, a pesquisa destacou a fonte questionável das informações utilizadas pela maioria dos brasileiros e por meio disso observasse a necessidade de uma validação das informações sobre tal assunto.



OBJETIVOS

GERAIS

O propósito central de nossa equipe é estreitar o vínculo entre a principal fonte de pesquisa sobre saúde e nutrição (a internet) e fontes confiáveis especializadas no assunto, promovendo então uma vida mais saudável aos usuários interessados.

ESPECÍFICOS

Criar interfaces intuitivas que preservem os benefícios da busca na internet, mas estabeleçam um canal direto entre o usuário e profissionais especializados.

Minimizar os obstáculos no acompanhamento dos clientes.

E por fim, buscamos estabelecer uma ponte entre restaurantes e estabelecimentos deste setor com potenciais clientes interessados.



PROBLEMA

O problema centra-se na carência de acesso confiável a informações relacionadas à saúde, nutrição e exercícios para aqueles que buscam melhorar seus hábitos . A falta de fontes especializadas e a predominância de informações questionáveis na internet levam ao retardamento ou até piora do processo.



ANÁLISE DAS SITUAÇÃO ATUAL

Existem apps de teleconsulta como Healthie e RD Virtual simplificam a comunicação entre nutricionistas e clientes via videochamadas, permitindo consultas personalizadas. Contudo, a eficácia depende de consultas frequentes, desafiando agendas ocupadas. Outros apps abrangentes, como Better e Nourishly, oferecem serviços mais amplos, sacrificando o foco em nutrição. Encontrar equilíbrio entre conveniência e qualidade é crucial, transformando a interação em uma experiência flexível e eficiente.



MODELAGEM DO PROCESSO DE NEGÓCIO

Descrição Geral da Proposta

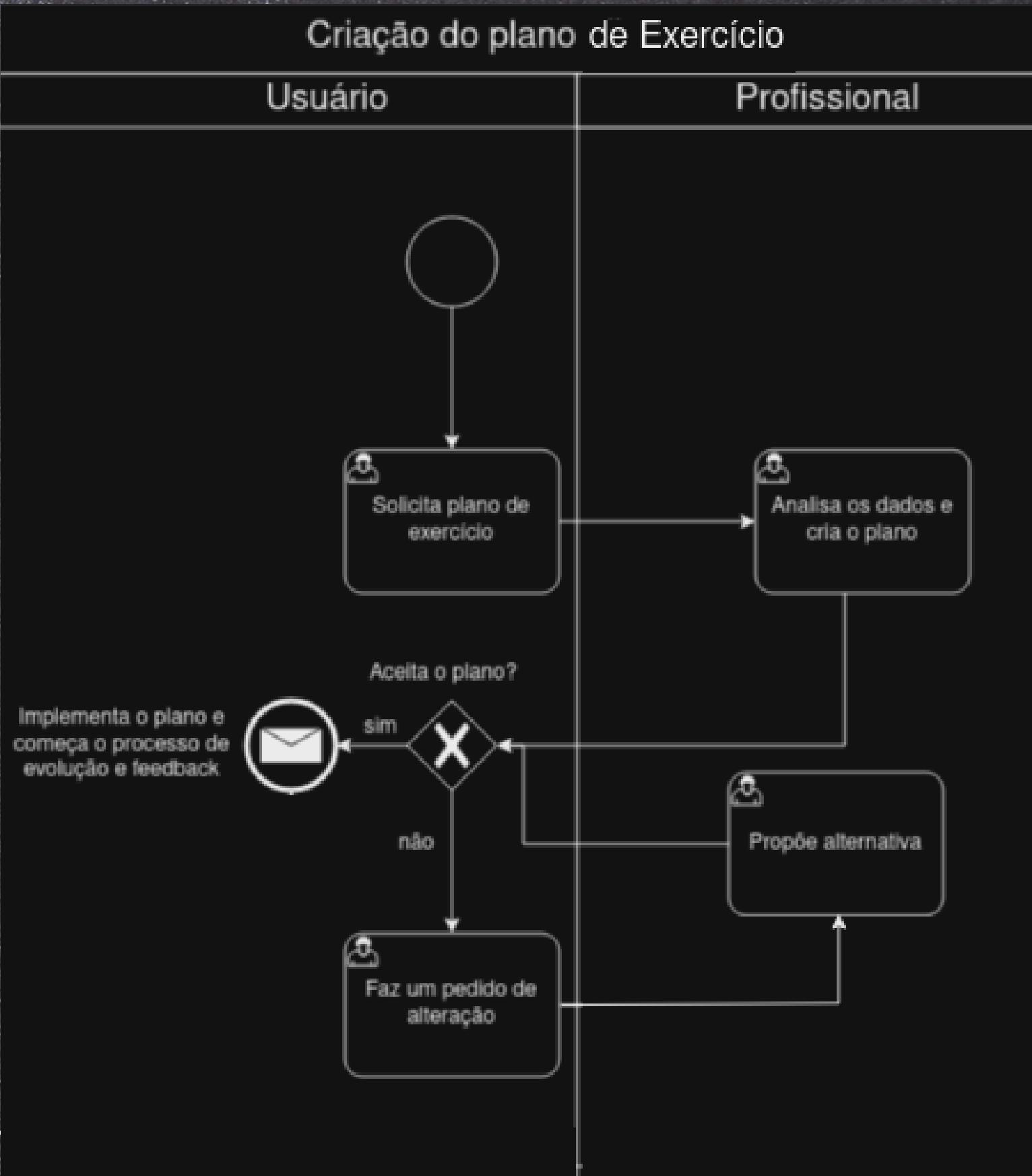
O HealthSync se destaca no mercado ao aprofundar nas necessidades individuais de cada cliente, visando alcançar a qualidade de vida desejada.

Além de oferecer propostas personalizadas para receitas e tarefas, o sistema conta com uma área de comunidade para esclarecer dúvidas sobre nutrição, dieta e academia, tornando o conhecimento acessível a todos. Outro diferencial é a metodologia assíncrona, eliminando a necessidade de consultas constantes.

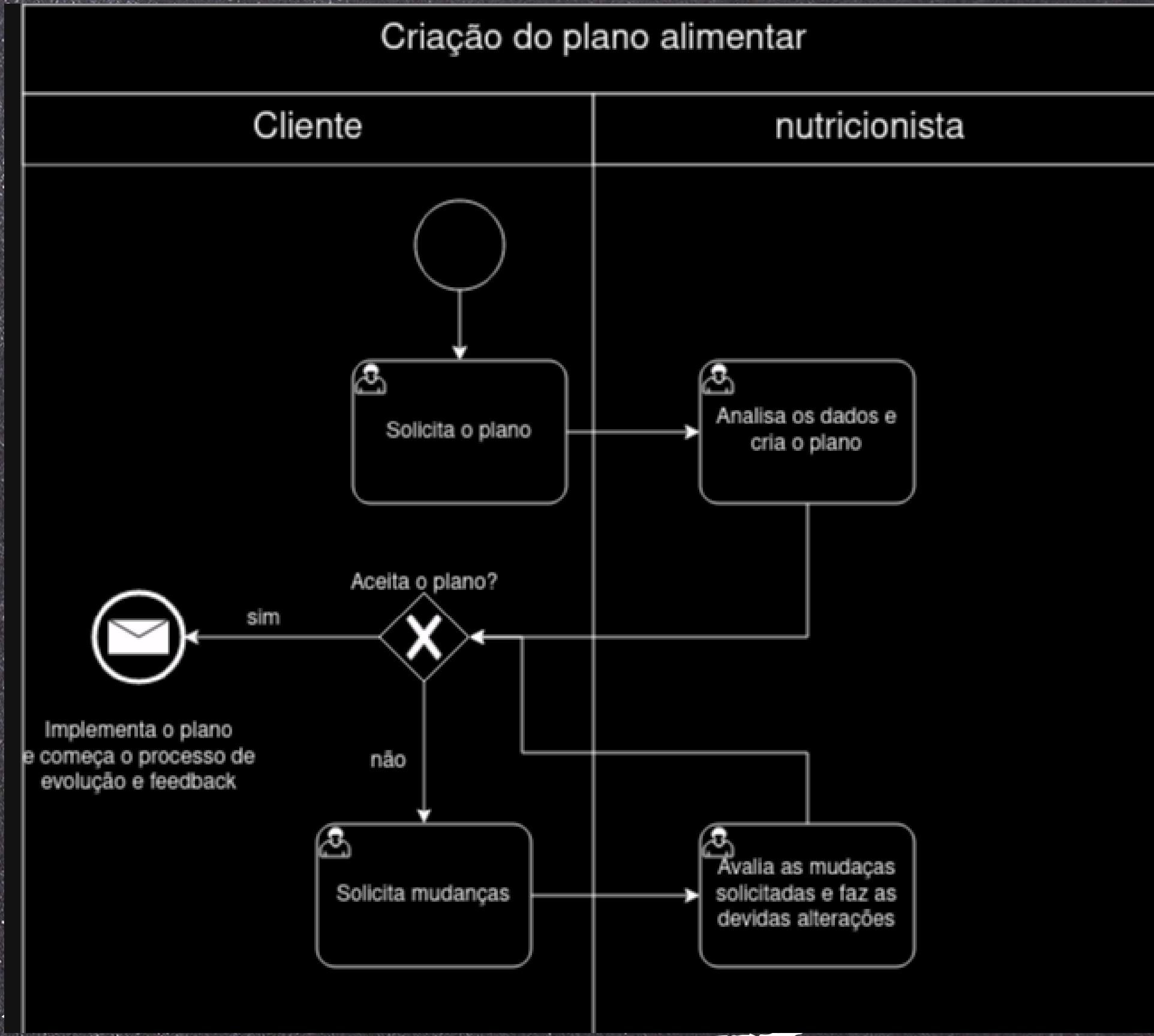
Os usuários podem acessar as recomendações quando e onde desejarem.



PROCESSO 1- CRIAR PLANO DE EXERCÍCIO



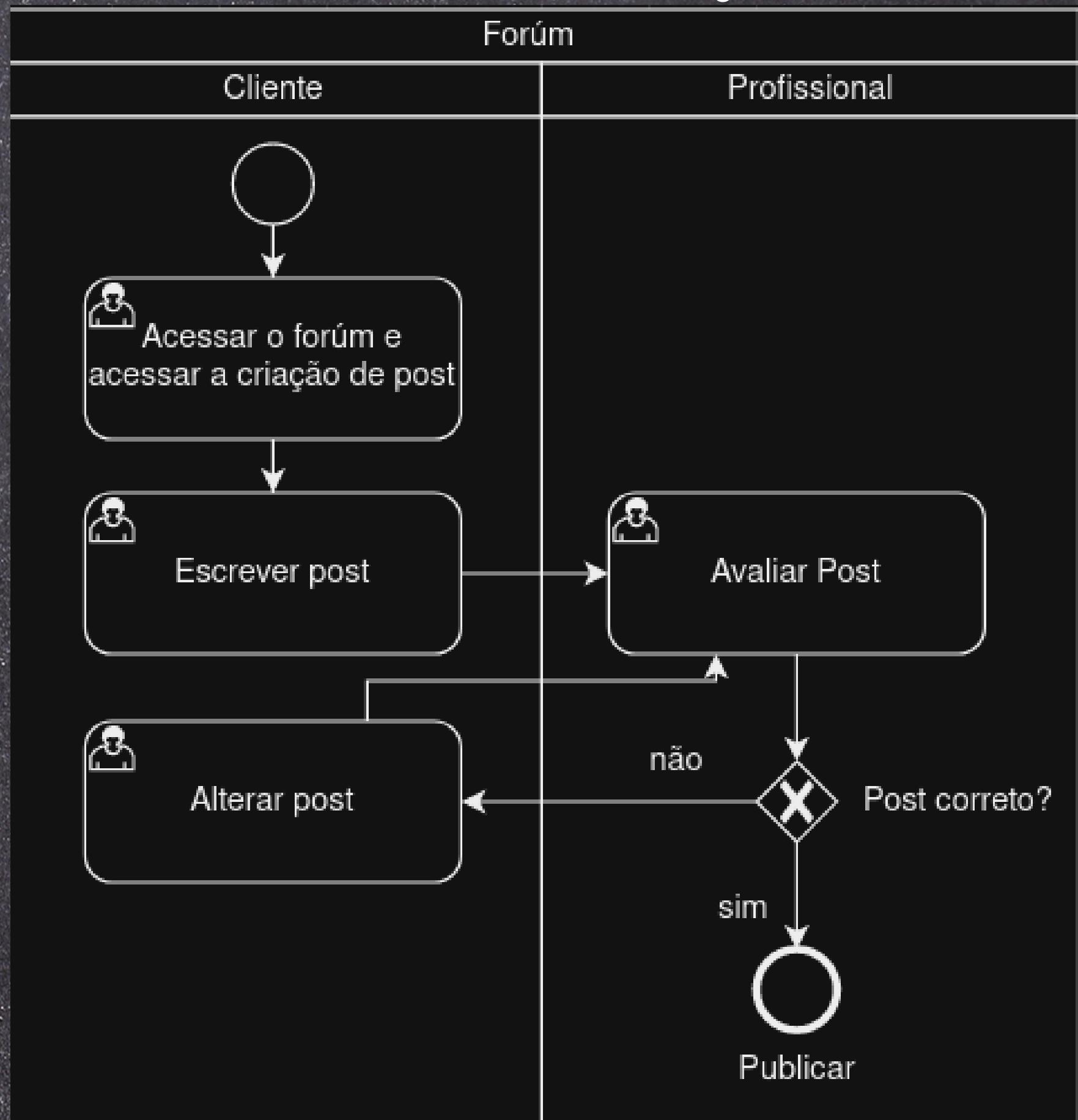
PROCESSO 2- CRIAR PLANO ALIMENTAR



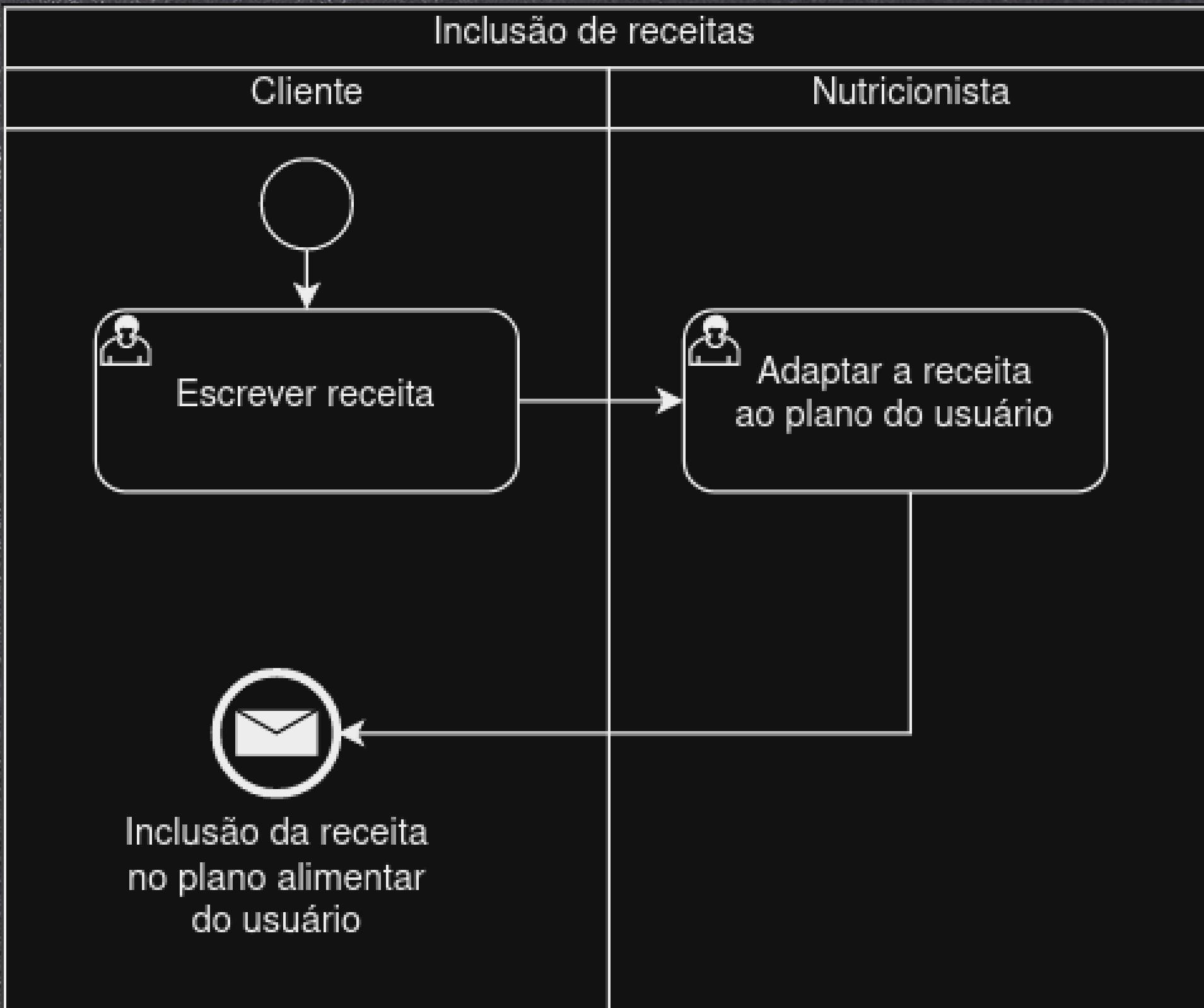
PROCESSO 3- PARCERIA COM RESTAURANTES



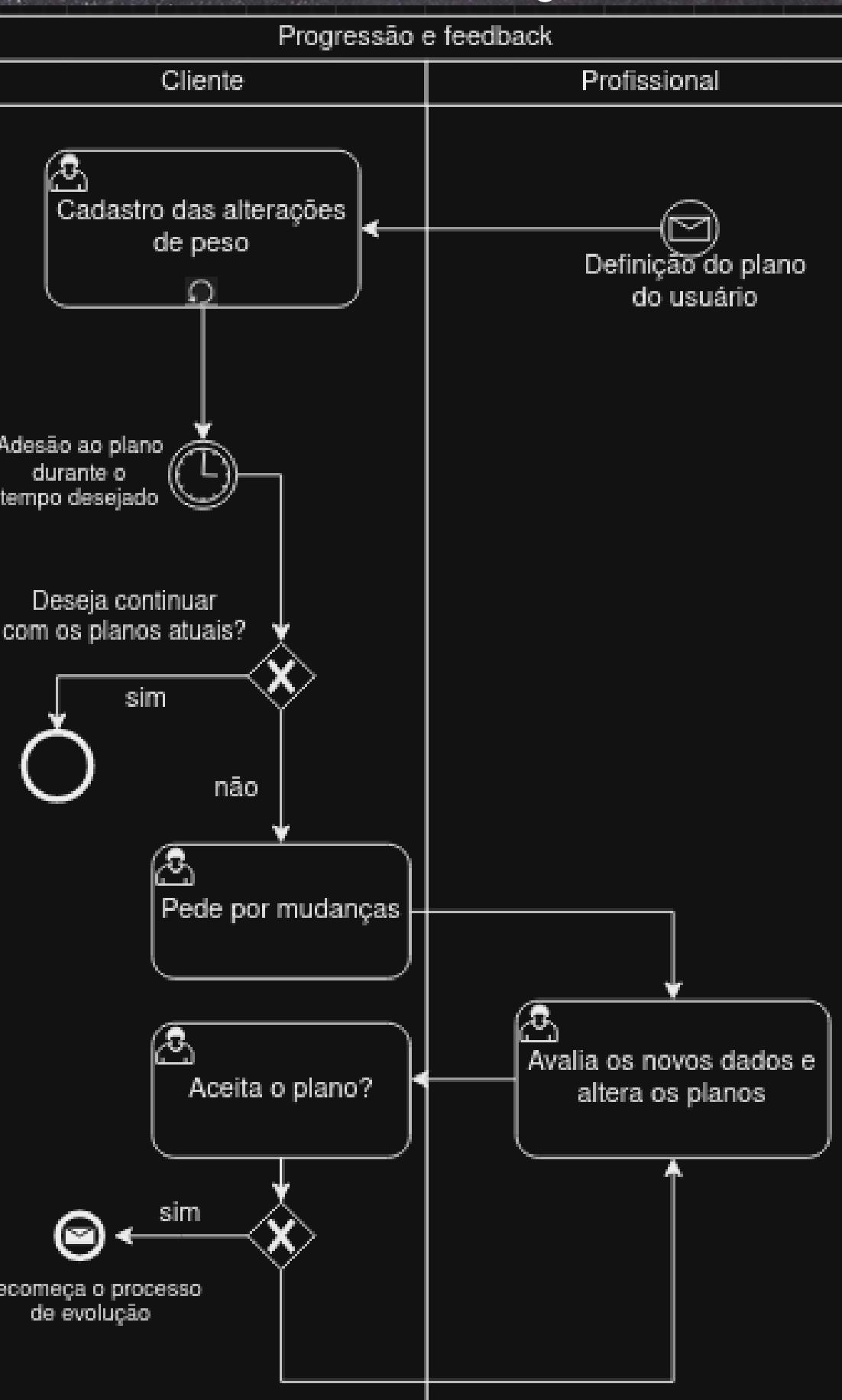
PROCESSO 4- CRIAÇÃO DO FÓRUM



PROCESSO 5- VALIDAÇÃO DE RECEITA NOVA



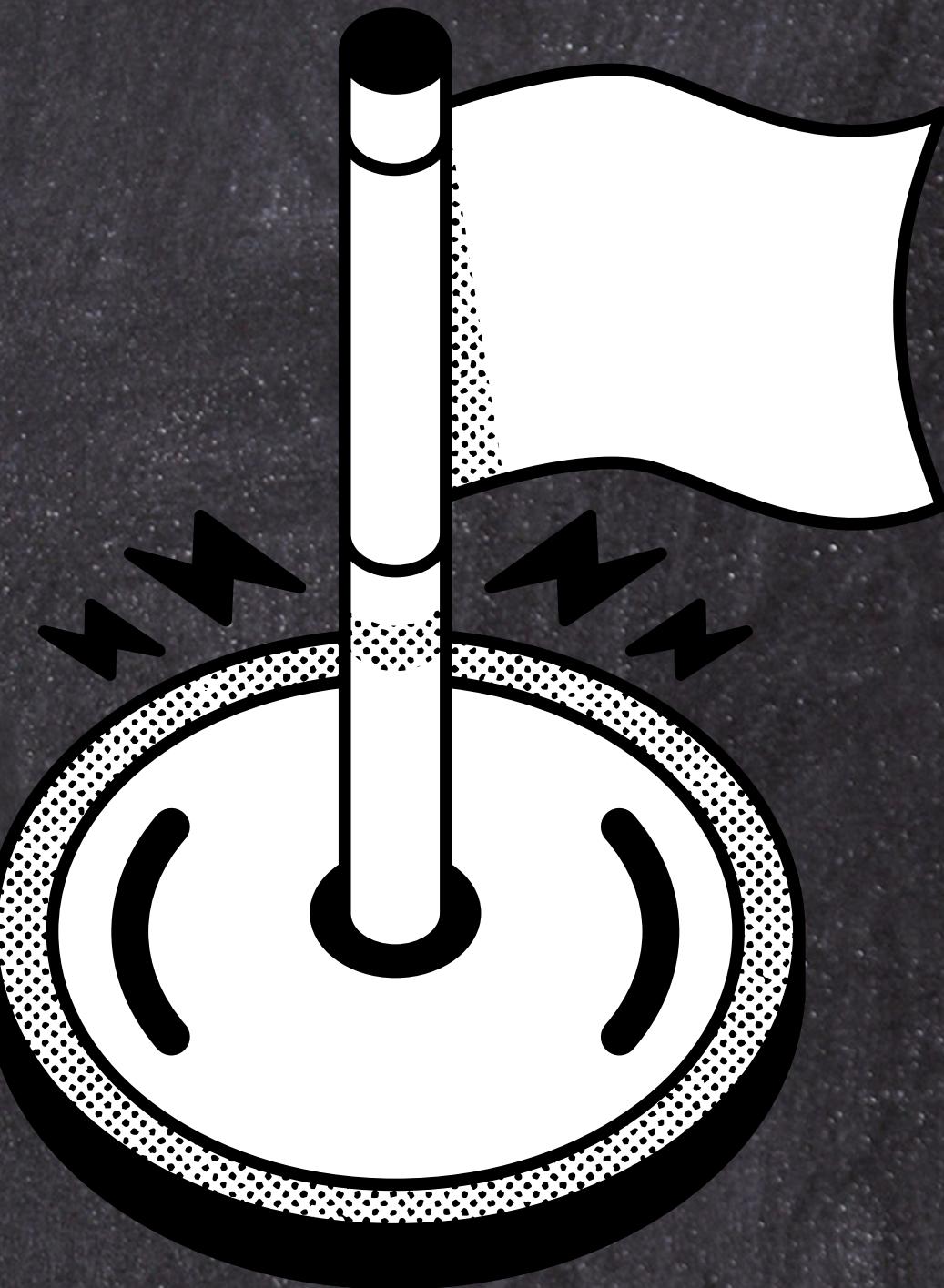
PROCESSO 6- FEEDBACK E EVOLUÇÃO



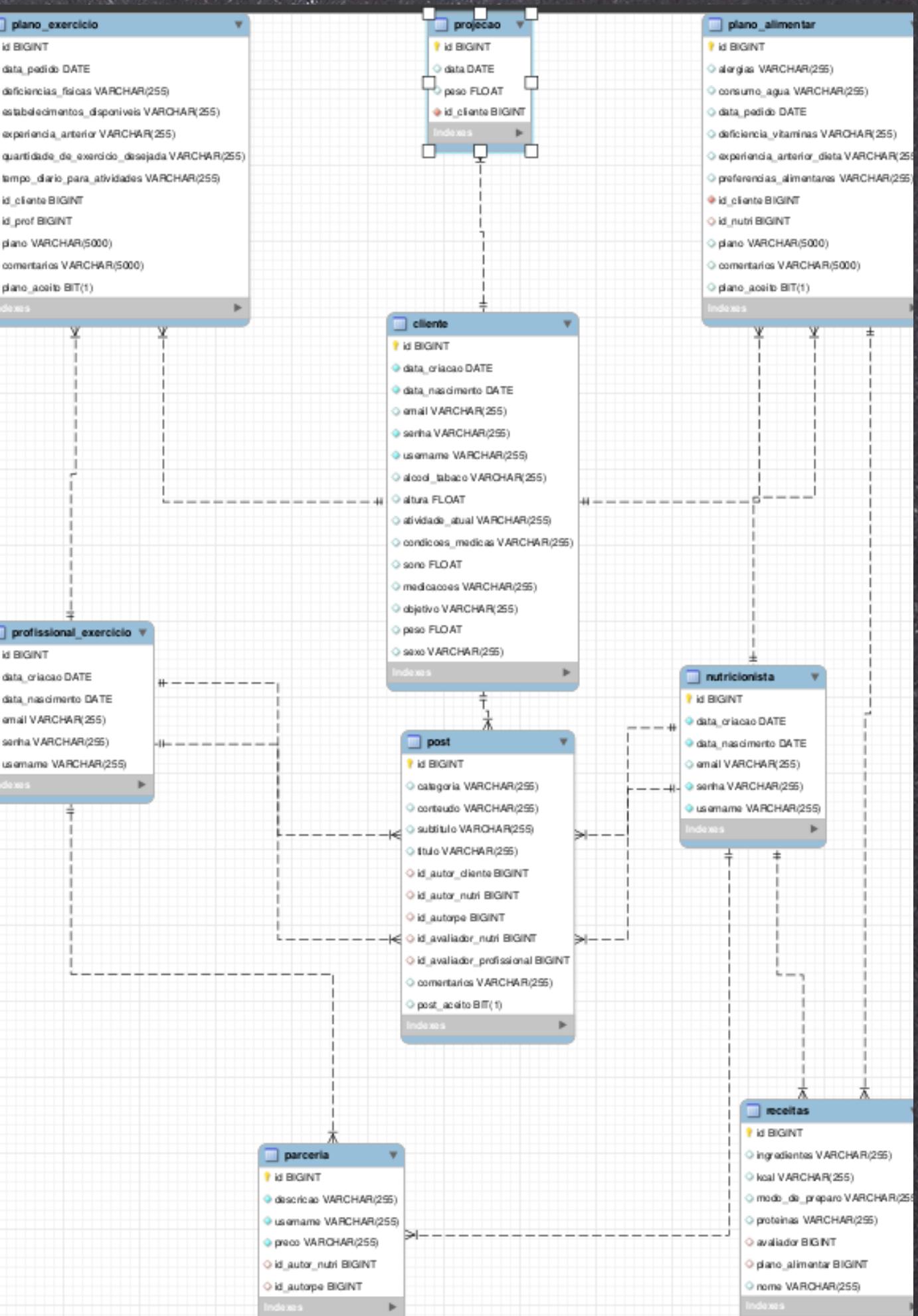
TECNOLOGIAS

FUNÇÃO E APLICAÇÃO

De inicio tem-se o HTML construindo a página, CSS estilizando e JS adicionando interatividade. A persistência de dados gerenciada pelo Hibernate, compatível com MySQL, simplificando a interação com o banco relacional. A lógica de negócios implementada com o framework Java SpringBoot. O Log4J usado para monitoramento e resolução de problemas, enquanto os testes foram conduzidos pelo JUnit para garantir a execução correta do código. O MySQL foi escolhido como banco de dados para armazenar e recuperar dados. O projeto foi hospedado no GitHub Pages para visualização por outros usuários.



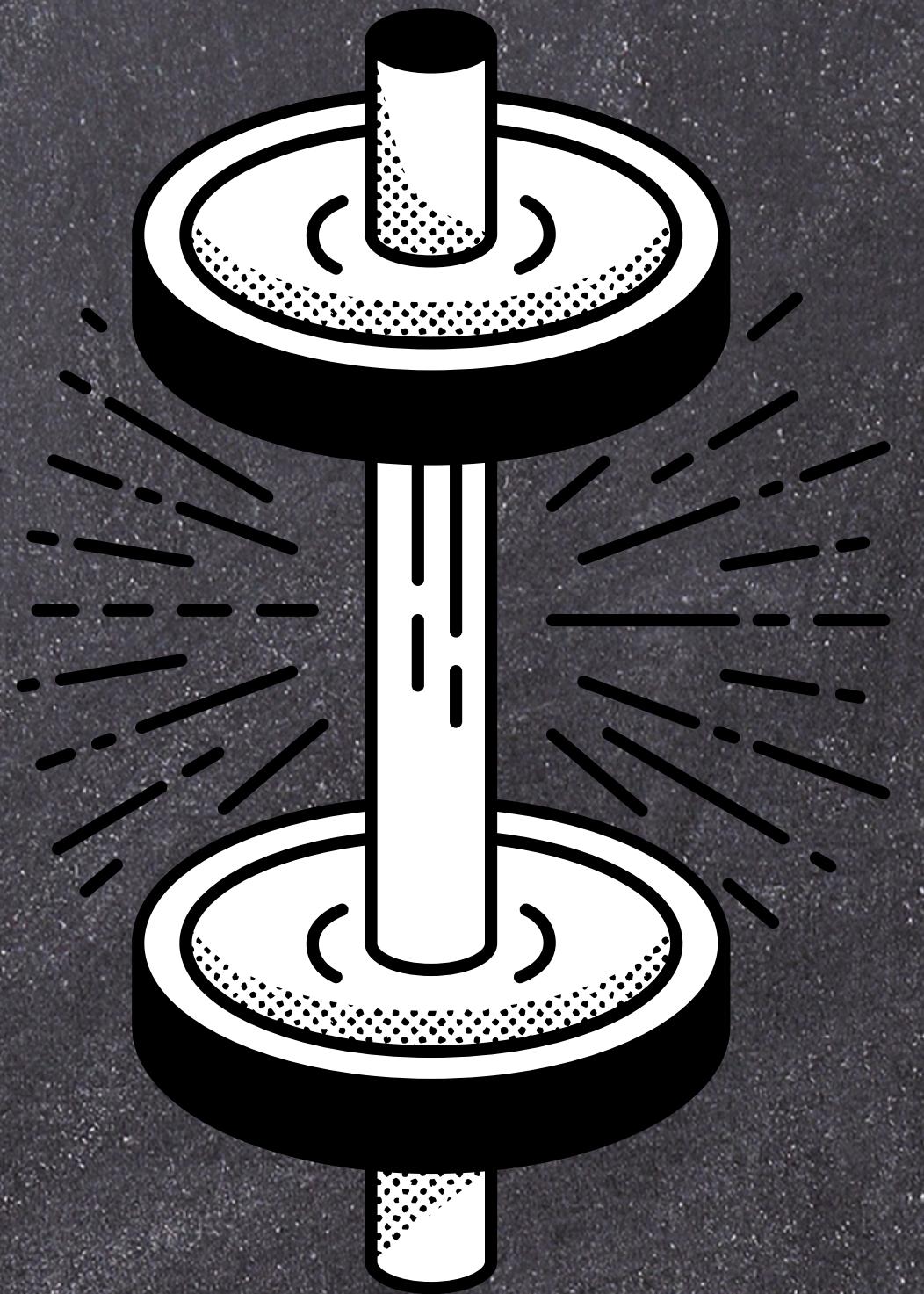
MODELAGEM DE DADOS



INDICADORES DE DESEMPENHO

| Indicador | Objetivos | Descrição | Fonte de Dados | Perspectiva |
|---|--|---|---------------------------------|---------------------------|
| Percentual de clientes que obtiveram resultados positivos | Avaliar o progresso dos clientes em direção aos seus objetivos | Percentual de clientes cujo último peso indica progresso positivo | Tabela de progresso de clientes | Aprendizado e Crescimento |
| Percentual de posts por categoria | Avaliar a distribuição de posts entre categorias | Percentual de posts em cada categoria em relação ao total de posts | Tabela de posts | Aprendizado e Crescimento |
| Percentual de posts ainda não avaliados | Monitorar posts que aguardam avaliação profissional | Percentual de posts sem avaliação em relação ao total de posts | Tabela de posts | Processos Internos |
| Percentual de planos de exercício criados por dia | Avaliar a produtividade na criação de planos de exercício | Percentual de planos de exercício criados em relação ao total de dias | Tabela de planos de exercício | Processos Internos |
| Percentual de planos alimentares criados por dia | Avaliar a produtividade na criação de planos alimentares | Percentual de planos alimentares criados em relação ao total de dias | Tabela de planos alimentares | Processos Internos |





CONCLUSÃO

Em suma, este trabalho destaca a importância de abordagens inovadoras e integradas para atender à crescente demanda por informações relacionadas à saúde, nutrição e exercícios. O projeto HealthSync emerge como uma solução promissora para conectar fontes confiáveis à busca online, promovendo hábitos mais saudáveis e superando os desafios existentes nesse cenário.



OBRIGADO
PELA
ATENÇÃO!