

A coragem de ser imperfeito



Autor : Brené Brown

Baixar Livros Gratis: A coragem de ser imperfeito Livros (PDF, ePub, Mobi) Por Brené Brown

Primeiro lugar na lista do *The New York Times*

Viver é experimentar incertezas, riscos e se expor emocionalmente. Mas isso não precisa ser ruim. Como mostra Brené Brown, a vulnerabilidade não é uma medida de fraqueza, mas a melhor definição de coragem.

Quando fugimos de emoções como medo, mágoa e decepção, também nos fechamos para o amor, a aceitação e a criatividade. Por isso, as pessoas que se defendem a todo custo do erro e do fracasso acabam se frustrando e se distanciando das experiências marcantes que dão significado à vida.

Por outro lado, as que se expõem e se abrem para coisas novas são mais autênticas e realizadas, ainda que se tornem alvo de críticas e de inveja. É preciso lidar com os dois lados da moeda para se ter uma vida plena.

Em sua pesquisa pioneira sobre vulnerabilidade, Brené Brown concluiu que fazemos uso de um verdadeiro arsenal contra a vergonha de nos expor e a sensação de não sermos bons o bastante, e que existem estratégias eficazes para serem usadas nesse “desarmamento”.

Neste livro, ela apresenta suas descobertas e estratégias bem-sucedidas, toca em feridas delicadas e provoca grandes insights, desafiando-nos a mudar a maneira como vivemos e nos relacionamos....

Título	: A coragem de ser imperfeito
Autor	: Brené Brown
Categoria	: Autoajuda
Publicado	: 09/09/2013
Editora	: Editora Sextante
Vendedor	: DLD Distribuidora de Livros Digitais
Páginas impressas	: 208 páginas
File Size	: 2.14MB

Baixar : A coragem de ser imperfeito Livros (PDF, ePub, Mobi) Autor Brené Brown



[Baixar Livros Gratis A coragem de ser imperfeito Livros \(PDF, ePub, Mobi\) Por Brené Brown](#)

Best Seller Books [Baixar Livros Grátis]

[PDF | ePub | MOBI] **Para as solteiras, com amor** Autor Julia Faria



Quem mergulha dentro de si emergirá mais completo, pronto para viver uma linda história de amor com outra pessoa ou no aconchego da própria companhia. Estar solteira pode ser muito divertido e libertador, mas muitas mulheres deparam com diversos tipos de insegurança quando estão sozinhas. Neste seu primeiro livro, a atriz e digital influencer Julia...

Baixar Livros Grátis Para as solteiras, com amor Autor Julia Faria PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=1261067628&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Grátis Para as solteiras, com amor Autor Julia Faria ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=1261067628&c=br&format=epub>

Baixar Livros Grátis Para as solteiras, com amor Autor Julia Faria MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=1261067628&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Propósito** Autor Sri Prem Baba



36 SEMANAS NA LISTA DE MAIS VENDIDOS DA VEJA Neste livro, Sri Prem Baba expande o diálogo amoroso a que sempre se propôs, abordando temas que têm a ver com os anseios mais íntimos do ser humano. Aqui o leitor vai vislumbrar o horizonte de um trajeto precioso que o levará ao interior de si mesmo. Quando chegar ao seu destino, encontrará o Propósito de...

Baixar Livros Grátis Propósito Autor Sri Prem Baba PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=1177676886&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Grátis Propósito Autor Sri Prem Baba ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=1177676886&c=br&format=epub>

Baixar Livros Grátis Propósito Autor Sri Prem Baba MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=1177676886&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Atenção plena - Mindfulness** Autor Mark Williams & Danny Penman



INCLUI LINKS PARA ÁUDIO DE MEDITAÇÃO Com 200 mil exemplares vendidos, este livro e o áudio de meditações disponibilizado apresentam uma série de práticas simples para expandir sua consciência e quebrar o ciclo de ansiedade, estresse, infelicidade e exaustão. Recomendado pelo Instituto Nacional de Excelência Clínica do Reino Unido, este método ajuda...

Baixar Livros Grátis Atenção plena - Mindfulness Autor Mark Williams & Danny Penman PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=993214273&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Grátis Atenção plena - Mindfulness Autor Mark Williams & Danny Penman ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=993214273&c=br&format=epub>

Baixar Livros Grátis Atenção plena - Mindfulness Autor Mark Williams & Danny Penman MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=993214273&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Como chegar ao sim com você mesmo Autor William Ury**



A PRIMEIRA E MAIS IMPORTANTE NEGOCIAÇÃO COMEÇA DENTRO DE CADA UM William Ury, coautor do clássico Como chegar ao sim, já ensinou milhares de indivíduos a se tornarem negociadores mais habilidosos. Ao longo dos anos, ele descobriu que o maior obstáculo a acordos bem-sucedidos e relacionamentos satisfatórios não é a outra parte, por mais difícil que...

Baixar Livros Grátis Como chegar ao sim com você mesmo Autor William Ury PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=993200061&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Grátis Como chegar ao sim com você mesmo Autor William Ury ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=993200061&c=br&format=epub>

Baixar Livros Grátis Como chegar ao sim com você mesmo Autor William Ury MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=993200061&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Os segredos da mente milionária Autor T. Harv Eker**



206 SEMANAS NA LISTA DE MAIS VENDIDOS DA VEJA Aprenda a enriquecer mudando seus conceitos sobre o dinheiro e adotando os hábitos das pessoas bem-sucedidas Se as suas finanças andam na corda bamba, talvez esteja na hora de você refletir sobre o que T. Harv Eker chama de "o seu modelo de dinheiro" - um conjunto de crenças que cada um de nós alimenta desde...

Baixar Livros Grátis Os segredos da mente milionária Autor T. Harv Eker PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=560987598&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Grátis Os segredos da mente milionária Autor T. Harv Eker ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=560987598&c=br&format=epub>

Baixar Livros Grátis Os segredos da mente milionária Autor T. Harv Eker MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=560987598&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Por que fazemos o que fazemos? Autor Mario Sergio Cortella**



Bateu aquela preguiça de ir para o escritório na segunda-feira? A falta de tempo virou uma constante? A rotina está tirando o prazer no dia a dia? Anda em dúvida sobre qual é o real objetivo de sua vida? O filósofo e escritor Mario Sergio Cortella desvenda em Por que fazemos o que fazemos? as principais preocupações com relação ao trabalho. Dividido...

Baixar Livros Grátis Por que fazemos o que fazemos? Autor Mario Sergio Cortella PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=1141881114&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Grátis Por que fazemos o que fazemos? Autor Mario Sergio Cortella ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=1141881114&c=br&format=epub>

Baixar Livros Grátis Por que fazemos o que fazemos? Autor Mario Sergio Cortella MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=1141881114&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Marketing de Gente Autor Mario Persona**



Este é um livro diferente, na forma e no conteúdo. MARKETING DE GENTE é uma coletânea de crônicas que fazem você viajar por conceitos essenciais a qualquer carreira de sucesso: - marketing pessoal - gestão de carreira - inovação e criatividade - aprendizado contínuo - novas oportunidades e muito mais... Mas não espere por fórmulas mágicas. As respostas...

Baixar Livros Gratis Marketing de Gente Autor Mario Persona PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=505326158&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Gratis Marketing de Gente Autor Mario Persona ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=505326158&c=br&format=epub>

Baixar Livros Gratis Marketing de Gente Autor Mario Persona MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=505326158&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Marketing Tutti-Frutti Autor Mario Persona**



Neste livro Mario Persona busca adaptar os vários tipos de marketing à realidade brasileira, mostrando a necessidade de o profissional de marketing ser criativo e intuitivo. Marketing Tutti Frutti é uma positiva afronta à nossa capacidade de inovar, ousar, criar, fazendo uso da experiência como estimulante da intuição. O leitor é instigado a explorar...

Baixar Livros Gratis Marketing Tutti-Frutti Autor Mario Persona PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=507793390&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Gratis Marketing Tutti-Frutti Autor Mario Persona ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=507793390&c=br&format=epub>

Baixar Livros Gratis Marketing Tutti-Frutti Autor Mario Persona MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=507793390&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Como ter sorte Autor Max Gunther**



Muitas pessoas acreditam que nascemos sortudos ou azarados. E para ter mais fortuna na vida, aqueles com má sorte apelam para amuletos, rezas e à astrologia — até mesmo em ambientes profissionais, onde esses recursos são ridicularizados por muitos. No entanto, Max Gunther — autor de Os axiomas de Zurique — mostra que para ter sorte nos negócios, basta...

Baixar Livros Gratis Como ter sorte Autor Max Gunther PDF :

<https://download.dgmedia.info/?book=690023610&c=br&format=pdf>

Baixar Livros Gratis Como ter sorte Autor Max Gunther ePub :

<https://download.dgmedia.info/?book=690023610&c=br&format=epub>

Baixar Livros Gratis Como ter sorte Autor Max Gunther MOBI :

<https://download.dgmedia.info/?book=690023610&c=br&format=mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Não se apegue, não Autor Isabela Freitas**



Desapegar: remover da sua vida tudo que torne o seu coração mais pesado. Loucos são os que mantêm relacionamentos ruins por medo da solidão. Qual é o problema de ficar sozinha? Que me desculpe o criador da frase “você deve encontrar a metade da sua laranja”. Calma lá, amigo. Eu nem gosto de laranja. O amor vem pros distraídos. Tudo começa com um ponto-final:...

Baixar Livros Gratis Não se apegue, não Autor Isabela Freitas PDF :
<https://download.dgmedia.info/?book=874508934&c=br&format=pdf>
Baixar Livros Gratis Não se apegue, não Autor Isabela Freitas ePub :
<https://download.dgmedia.info/?book=874508934&c=br&format=epub>
Baixar Livros Gratis Não se apegue, não Autor Isabela Freitas MOBI :
<https://download.dgmedia.info/?book=874508934&c=br&format=mobi>
