



## Catarina da Cruz Ventura

Data de nascimento: 11/04/2002 ☎ Número de telemóvel: (+351) 916474714

✉ Endereço de email: [catarina11ventura@gmail.com](mailto:catarina11ventura@gmail.com)

📍 Casa: Rua das Hortas N5 Marquiteira, 2530-739 Marquiteira (Portugal)

### EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

#### Curso de Ciências e Tecnologias

*Escola Secundária Dr. João Manuel da Costa Delgado* [ 2017 – 2020 ]

#### Licenciatura em Ciências do Desporto - Exercício e Saúde

*Faculdade de Motricidade Humana* [ 2020 – 2023 ]

#### Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (a decorrer)

*Faculdade de Motricidade Humana* [ 2023 – Atual ]

#### Estágio no âmbito da Licenciatura em Ciências do Desporto – Exercício e Saúde

*Ginásio Clube Português* [ 02/2023 – 06/2023 ]

### COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Língua(s) materna(s): português

Outra(s) língua(s): inglês

### ATIVIDADES DESPORTIVAS

#### Futsal

2021 – 2023

A.C.D.R. Arneiros (federada)

2018 – 2020

Sporting Clube Portugal (federada)

2014 – 2017

G.D.C.R Zambujeira E Serra Do Calvo (federada)

2009 – 2013

G.D.C.R Zambujeira E Serra Do Calvo (amadora)

#### Futebol

09/2021 – 11/2021

Futebol Clube de Alverca (federada)

2020 – 2021

Sport Cube União Torreense (federada)

08/2017 – 12/2017

Sport Cube União Torreense (federada)

### OUTRAS COMPETÊNCIAS

#### Trabalho Parque Aventura

09/2023

Vimeiro Clube Aventura

06/2023

07/2023

08/2022

Cova da Baleia – Mafra

### **Trabalho em Cafetaria**

[ 07/2020 – 09/2020 ]

Associação Cultural e Recreativa da Ventosa

### **Trabalho Agrícola em período sazonal – Colheita Pêra Rocha do Oeste**

08/2023

08/2022

08/2021

08/2019

Quinta da Floresta – Torres Vedras