



MAFALDA PENEDA

INFORMAÇÕES PESSOAIS

Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 08/02/2001
Sexo: Feminino
Morada: 2635 - 412, Sintra
Endereço de Email:
mafaldapene@gmail.com
mafaldap2001@gmail.com
Telemóvel: 933990776

COMPETÊNCIAS E TALENTOS

Todas as competências inframencionadas foram adquiridas através da experiência académica bem como em todas as entidades empregadoras, nomeadamente:

- Excelente capacidade de interação e comunicação interpessoal;
- Boa capacidade de aprendizagem;
- Assiduidade e pontualidade;
- Gosto pelo trabalho em equipa;
- Empenho, organização e perfeccionismo.
- Dominio do Inglês.

HISTÓRICO PROFISSIONAL

Monitora

Campo de Férias Jovens, Junta de Freguesia de Belém (2022)

Ajudante de Balcão

Algartempo, Estádio do Sport Lisboa e Benfica (2021 - 2022)

Operador de Supermercado Especializado

Irmãdona Supermercados, Unipessoal, Lda (2023- até á data)

PERCURSO ACADÉMICO

Faculdade de Motricidade Humana

Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (em curso)

Faculdade de Motricidade Humana

Licenciatura em Ciências do Desporto (2020 - 2023)

- Membro, Associação de Estudantes (2020)
- Membro, Equipa de Futsal da Faculdade (2020)

Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto

Técnico de Apoio à Gestão Desportiva (2017 -2020)

VOLUNTARIADO

- Hip Hop Unite Portugal [Seixal, 2019]
- Stick Fighting Mundial [Oeiras, 2019]
- 14ª corrida de Benfica [Benfica, 2019]
- IronSports 3 [Cascais, 2018]
- 1º Open Nacional de Stick Figthing [Oeiras, 2018]
- 13ª corrida de Benfica [Benfica, 2018]
- IRONMAN 70.3 [Cascais, 2017]
- Triatlo de Cascais [Cascais, 2017]