

Projeto Catavento

TEMA: SUPERAÇÃO

Metodologia:

Roda de conversa a ser desenvolvida em 1 aula (40 a 50 minutos)

A aula é dividida em 3 momentos.

1º. Roda do valor

2º. Encontro com Jesus

3º. E agora? O que significa para mim ? (Post it)

Recursos materiais:

- 1 Dado (Superação)

- 1 Quebra cabeça

- 6 placas em papel com as lições do encontro com Jesus (PERDEU, OUVIU, BUSCOU AJUDA, TEVE CORAGEM, TOCOU EM JESUS, MUDOU SUA HISTÓRIA)

- Post it de 10 cm por 6 cm (sugestão) (1 folha do post it para cada aluno)

Quantos blocos forem necessários as atender o número de alunos.

Objetivo:

Construir a idéia do valor com os alunos, com base em ações positivas, que ajudem a construir o como acontece. Com a história mostrar como Jesus nos ensina sobre superação, e que para superarmos precisamos passar por algumas lições muito importantes. O post it tem a finalidade de ajudar o aluno a não ficar só imaginando, mas pensar em ações práticas que façam sentido pra si e que podem ajuda-lo a viver de forma melhor.

Queremos que ao final deste encontro o aluno entenda que superação passa pelas várias áreas interna e externa, e que Jesus é um cara que pode ajuda-lo a viver melhor.

Somos falhos, e vivemos desconectados de Deus, mas em Jesus podemos nos conectar novamente. Não só para aprender a como superar algo, mas para ligação maior com o Pai Celestial.

Desenvolvimento:

Apresentação:

Dizer quem somos (MPC), o nome do projeto (CATAVENTO) e que a cada bimestre iremos trabalhar um tema diferente.

3º tema SUPERAÇÃO.

ORGANIZAR AS CARDEIRAS EM FORMATO DE CÍRCULO

O QUE É SUPERAÇÃO?

(Perguntar aos alunos e deixe-os responder)

A idéia é que eles tragam seus conceitos, e que em nossa fala reforcemos as falas deles.

1º. MOMENTO

Roda de Conversa –

1º DADO: Perguntas

- Este pensamento me ajuda?
- Esse pensamento é realmente verdadeiro?
- O que me ajuda a acreditar que este pensamento é verdadeiro?
- Este pensamento tem me trazido prejuízos? Quais?
- Existe outras formas de pensar ao meu respeito? Quais?
- Como eu me comportaria caso eu pensasse de forma diferente?

2º QUEBRA CABEÇA: Áreas

- Estudos
- Família
- Sonhos
- Relacionamentos
- Auto-Estima

Aplicação:

- Entregue as 5 peças do quebra-cabeça para alunos diferentes, As peça devem ser colocadas no chão (um de cada vez). Pergunte os problemas que eles passam naquela área. Após conversarem sobre determinada área jogue o dado. E continue a conversa a partir da pergunta do dado. Caso não saiba responder ou a resposta seja

superficial, perguntamos para a sala e deixamos que outros respondam também.

Repita o processo até acabar as áreas (peças).

2º. MOMENTO

ENCONTRO COM JESUS

Agora é o momento de trazermos algum exemplo de superação.
Falaremos do encontro da mulher do fluxo de sangue com Jesus.

Havia uma mulher que sofria de um sério problema em sua saúde. Ela tinha uma hemorragia/Fluxo de sangue.

Ela sofria com isso por longos 12 anos, bastante tempo não é mesmo?
E na história conta que por conta disso ela perdeu varias coisas.

1º. LIÇÃO: PERDEU

- Saúde: A hemorragia afetava diretamente sua saúde, não com apenas o sangramento, mas uma pessoa que tem hemorragia também sofre com a perda de apetite, desmaia muito fácil devido a fraqueza em seu corpo. Enfim a saúde dela foi bastante afetada devido esse problema.
- Dinheiro: Na historia conta que ela vendeu tudo o que tinha para comprar remédios e contratar os médicos da época, para solucionar o seu problema, mas mesmo assim, nada adiantou. Ela perdeu todo seu dinheiro.
- Um lugar na sociedade: Estamos falando de uma historia que aconteceu a mais de 2000 anos atrás, e naquela época eles não tinham um grande conhecimento sobre medicina. Eles pensavam que a hemorragia era uma doença contagiosa. Então as pessoa que à tinha deveria deixar a cidade e viver de maneira isolada, sem poder ter contato com ninguém. Pois caso tocasse em alguém aquela pessoa também seria considerada doente. Também havia uma lei, que se uma pessoa considerada contaminada com a doença fosse vista na cidade, aquela pessoa deveria ser morta apedrejada.

Vemos que essa mulher perdeu algumas coisas devido seu problema. Mas as coisas começaram a mudar quando ela ouviu uma boa noticia.

2º. LIÇÃO: OUVIU

O que aquela mulher ouviu trouxe esperança para ela. O que ela ouviu?
(Deixe que respondam, nesta hora podemos perceber o nível de conhecimento, e se tem muitos crentes ou não na sala)

Ela ouviu que Jesus estava na cidade .

E bastante interessante falar sobre o ouvir. O que você tem ouvido ultimamente? (Pergunta de reflexão)

Será que o que você tem ouvido tem te trazido esperança, ou apenas vem te deixando para baixo? Suas musicas, os youtubers (reflexão)

Obs: Ótimo momento para falar do canal da MPC no Youtube como algo bom de se ouvir (Canal Tudo Muda).

Essa mulher ouviu algo que trouxe esperança, e decidiu buscar ajuda.

3º. LIÇÃO: BUSCOU AJUDA

É muito importante buscarmos ajuda, mas infelizmente muitas das vezes por conta do orgulho, ou vergonha, acabamos não pedindo ajuda e sofremos sozinhos.

Saiba pedir ajuda, isso não é vergonhoso. Tem problemas que só iremos resolver com a ajuda de alguém.

Essa mulher decidi buscar ajuda em Jesus, mas para isso precisou ter bastante coragem.

4º. LIÇÃO: CORAGEM

Ela vai atrás de Jesus, ela corria riscos tendo essa atitude... Poderia desmaiar no caminho devido seu problema de saúde, poderia ser reconhecida e apedrejada, ser pisoteada em meio a multidão que cercava Jesus... mesmo com todas essas dificuldades ela foi até Jesus.

Essa mulher nos ensina, que para SUPERARMOS nossos problemas é necessário ter coragem e atitudes.

5º. LIÇÃO: TOCOU EM JESUS

Ela toca nas vestes de Jesus, e no mesmo momento é curada.

Nesse momento Jesus para toda a multidão, e fala:

"Alguém tocou em mim; eu sei que de mim saiu poder".

Aquela mulher se apresenta, e fala que havia tocado em suas vestes, e no mesmo instante tinha sido curada.

Então Jesus fala: Filha, a tua fé te salvou; vai em paz.

6º. LIÇÃO: MUDOU SUA HISTÓRIA

Ela foi curada, superou seu problema, mudou completamente sua história, aquela mulher que viva solitária, agora pode voltar para sua família, pode sonhar. Ela voltou a viver.

3º. Momento Post it

No nosso projeto não buscamos só trazer reflexão e ajuda-los a pensar sobre os valores, mas também queremos que vocês pensem em ações que podem ter que os ajudem .

(Entreguem os post it aos alunos)

1- Qual atitude ou ação diferente você pode ter a partir de agora?

2- Frases que ajudam na orientação.

Quando estávamos fazendo nossa fala, o que tocou em seu coração? Que parte de fez sentir/pensar mais?

Pode ser durante nossa reflexão sobre superação ou durante a história do encontro da mulher do fluxo de sangue com Jesus.

Escreva uma ação, mesmo que pequena e que faz sentido para você ?

Ex.

- Deixar de orgulho e pedir ajuda.
- Começar ouvir musicas boas

Base para estudo deste momento.

HISTÓRIA: A mulher com fluxo de sangue
(Marcos 5:25-34 / Lucas 8:43-48).

1. Perdeu

“E uma mulher, que tinha um fluxo de sangue, havia doze anos, e gastara com os médicos todos os seus haveres, e por nenhum pudera ser curada,”

Lc 8:43

Perdeu:

- o Saúde
- o Dinheiro
- o Lugar na sociedade

2. Ouvia

“Ouvindo falar de Jesus” Mc 5:57

3. Buscou ajuda

Essa mulher buscou ajuda em Jesus. Fale sobre a importância de buscar ajuda.

4. Teve coragem

“veio por detrás, entre a multidão” Mc 5:27

5. Tocou em Jesus

“e tocou na sua veste. Porque dizia: Se tão-somente tocar nas suas vestes, sararei.” Mc 5:28

6. Mudou sua história

E logo se lhe secou a fonte do seu sangue; e sentiu no seu corpo estar já curada daquele mal. Mc 5: 29

E ele lhe disse: Filha, a tua fé te salvou; vai em paz Mc. 5:34