



I am in Control

# I am In Control

SCOFF Questionnaire

## Detalhes

---

**Descrição:** Documento informativo relativo ao Questionário SCOFF

**Elaborado por:** Pedro Longle

**Informação de Contacto:** [pedro.longle.dev@gmail.com](mailto:pedro.longle.dev@gmail.com)

**Última Atualização:** 30 de Junho, 2023

## Visão Geral

---

**Sumário:** Este documento contém toda a informação relativa ao Questionário SCOFF (*SCOFF Questionnaire*). Esta inclui a especificação das perguntas e como proceder à avaliação dos resultados obtidos.

**Créditos:** Os direitos de autor para o Questionário SCOFF foram formalmente mantidos com Morgan JF, Reid F & Lacey JH em 1999. No entanto, atualmente, não é necessária permissão para reproduzir, traduzir, apresentar ou distribuir o Questionário SCOFF.



## SCOFF Questionnaire

O Questionário SCOFF é um material de diagnóstico, contando com 5 itens. O mesmo foi desenvolvido para ser simples e de fácil utilização. Os itens pretendem avaliar o comportamento alimentar e os possíveis distúrbios alimentares existentes. O Questionário SCOFF é adequado para profissionais e não-profissionais quanto ao uso em situações de saúde. Os itens presentes foram desenvolvidos com foco nos grupos com distúrbios alimentares por especialistas no terreno (Morgan, 1999).

Na aplicação, foi utilizada a versão Portuguesa do Questionário SCOFF. Os itens estão categorizados numa escala de 2 valores, sendo eles:

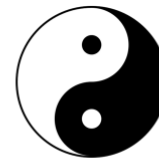
- Sim;
- Não.

Deve-se excluir a atribuição destes sintomas aos efeitos fisiológicos diretos de uma substância (droga de abuso ou medicamento) ou de uma condição médica geral.

### Avaliação e Resultados

A avaliação dos resultados é bastante simples. Sendo atribuído um ponto a cada resposta “Sim”, uma pontuação de 2 ou mais indica a possível presença de um caso de distúrbio alimentar (sensibilidade: 100 %; especificidade: 87.5 %).

Quando os resultados desta escala são sugestivos da existência de um caso provável de distúrbio alimentar, a sua utilização deve ser seguida de uma procura de ajuda clínica ou médica especializada na área.



## Conjunto de Perguntas

Pergunta		Não	Sim
1.	Fica indisposto/a por comer até ficar desconfortavelmente cheio/a?	0	1
2.	Preocupa-se por poder ter perdido o controlo sobre a quantidade da comida ingerida?	0	1
3.	Perdeu mais do que 6.5 quilos recentemente, ao longo de um período de 3 meses?	0	1
4.	Acha-se gordo/a apesar de os outros lhe dizerem que é demasiado magro/a?	0	1
5.	Diria que a comida domina a sua vida?	0	1
Resultado		Soma das respostas obtidas [0-5]	