



I am in Control

I am In Control

RSES | Rosenberg Self-esteem Scale

Detalhes

Descrição: Documento informativo relativo à escala de autoestima de Rosenberg

Elaborado por: Pedro Longle

Informação de Contacto: pedro.longle.dev@gmail.com

Última Atualização: 30 de Junho, 2023

Visão Geral

Sumário: Este documento contém toda a informação relativa à escala de autoestima de Rosenberg (*Rosenberg Self-esteem Scale*). Esta inclui a especificação das perguntas e como proceder à avaliação dos resultados obtidos.

Créditos: Os direitos de autor para o teste GAD-7 foram formalmente mantidos com a *The Morris Rosenberg Foundation*, instituição fundada pela família Rosenberg, que criou e desenvolveu a escala. Porém, isto já não se aplica e não é necessária permissão para reproduzir, traduzir, apresentar ou distribuir a escala de autoestima de Rosenberg.



RSES | Rosenberg Self-esteem Scale

Esta escala foi desenvolvida com o objetivo de medir e avaliar a autoestima do indivíduo a realizar o teste. Inicialmente foi criada para utilização no ensino secundário, mas a sua utilização já se expandiu aos mais diversos grupos, tais como: adultos; idosos e crianças.

Na aplicação, foi utilizada a versão Portuguesa da escala de *Rosenberg*. Os itens estão categorizados numa escala de 4 pontos, relativos à intensidade dos critérios avaliados:

- 0 - Discordo Completamente;
- 1 - Discordo Parcialmente;
- 2 - Estou de Acordo;
- 3 - Estou de Acordo Totalmente.

Deve-se excluir a atribuição destes sintomas aos efeitos fisiológicos diretos de uma substância (droga de abuso ou medicamento) ou de uma condição médica geral.

Avaliação e Resultados

A avaliação dos resultados é diferente dependendo da questão. Sendo assim, aos itens 2; 5; 6; 8 e 9 deve-se atribuir a seguinte escala:

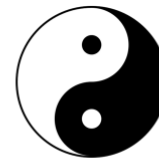
- 0 - Discordo Completamente;
- 1 - Discordo Parcialmente;
- 2 - Estou de Acordo;
- 3 - Estou de Acordo Totalmente.

Contudo, aos itens 1; 3; 4; 7 e 10 deve-se atribuir a seguinte escala:

- 3 - Discordo Completamente;
- 2 - Discordo Parcialmente;
- 1 - Estou de Acordo;
- 0 - Estou de Acordo Totalmente.

O resultado final irá variar entre os valores 0 e 30.

Um resultado final mais elevado revela uma autoestima maior.



Conjunto de Perguntas

Pergunta		Discordo Completamente	Discordo Parcialmente	Estou de Acordo	Estou de Acordo Totalmente
1.	No geral estou satisfeita comigo/a mesmo?	0	1	2	3
2.	Às vezes acho que não sou muito eficiente?	3	2	1	0
3.	Sinto que tenho várias qualidades?	0	1	2	3
4.	Sou capaz de fazer as coisas tão bem, como a maioria das outras pessoas?	0	1	2	3
5.	Sinto que não tenho muitos motivos para me orgulhar de mim mesma/o?	3	2	1	0
6.	Às vezes sinto-me uma pessoa pouco útil?	3	2	1	0
7.	Acho que sou uma pessoa com valor, pelo menos ao mesmo nível das outras pessoas?	0	1	2	3
8.	Gostaria de ter mais respeito por mim mesma/o?	3	2	1	0
9.	No geral acho que não sou bem sucedida/o?	3	2	1	0
10.	Tenho uma atitude positiva comigo?	0	1	2	3
Resultado		Soma das respostas obtidas [0-30]			