



I am in Control

# I am In Control

PHQ-9 | Patient Health Questionnaire-9

## Detalhes

---

**Descrição:** Documento informativo relativo ao teste psicológico PHQ-9

**Elaborado por:** Pedro Longle

**Informação de Contacto:** [pedro.longle.dev@gmail.com](mailto:pedro.longle.dev@gmail.com)

**Última Atualização:** 30 de Junho, 2023

## Visão Geral

---

**Sumário:** Este documento contém toda a informação relativa ao teste psicológico PHQ-9 (*Patient Health Questionnaire-9*). Esta inclui a especificação das perguntas e como proceder à avaliação dos resultados obtidos.

**Créditos:** Os direitos de autor para o teste PHQ-9 foram formalmente mantidos com a Pfizer, que concedeu os mesmos para fins educacionais aos profissionais: Spitzer, Williams e Kroenke, que criaram e participaram no desenvolvimento do teste. Porém, isto já não se aplica e não é necessária permissão para reproduzir, traduzir, apresentar ou distribuir o teste PHQ-9.



## PHQ-9 | Patient Health Questionnaire-9

O PHQ9 é um material de diagnóstico, baseado no teste *Primary Care Evaluation of Mental Disorders (PRIME-MD)*, com 9 questões que correspondem à avaliação dos 9 critérios diagnósticos para depressão major do *DSM IV TR*. Este questionário permite avaliar os sintomas característicos de depressão e a gravidade dos mesmos.

Na aplicação, foi utilizada a versão Portuguesa do PHQ-9. Os itens estão categorizados numa escala de 4 pontos, indicando a frequência com que os sintomas têm estado presentes nas últimas 2 semanas, sendo eles:

- 0 - Em nenhum momento;
- 1 - Frequentemente;
- 2 - Mais de metade dos Dias;
- 3- Todos os Dias.

Deve-se excluir a atribuição destes sintomas aos efeitos fisiológicos diretos de uma substância (droga de abuso ou medicamento) ou de uma condição médica geral.

A última questão desta escala trata o nível de défice funcional, representando a perceção global do paciente sobre o impacto que esta desordem tem na sua qualidade de vida. O prazo de 2 semanas escolhido representa o espaço de tempo usado para diagnosticar transtorno depressivo major.

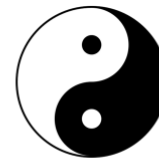
### Avaliação e Resultados

Sendo este um teste que reflete os critérios de depressão da *DSM IV TR* pode ser utilizado para diagnosticar tanto depressão major, como para minor. Neste caso, a depressão major é diagnosticada se 5 ou mais sintomas dos 9 questionados estiverem presentes em mais de metade dos dias das duas semanas anteriores, sendo que um destes sintomas teria que ser obrigatoriamente humor deprimido ou anedonia. A depressão minor é diagnosticada se estiverem presentes 2 a 4 sintomas, pelo menos em mais de metade dos dias das duas semanas anteriores, sendo um destes sintomas humor deprimido ou anedonia.

O resultado final é obtido somando as classificações das 9 questões (0-27). Os intervalos da severidade no resultado são:

- Depressão leve: 5 a 9;
- Depressão moderada: 10 a 14;
- Depressão moderadamente severa: 15 a 19;
- Depressão severa: 20 a 27.

Quando os resultados desta escala são sugestivos da presença de depressão, a sua utilização deve ser seguida de uma procura de ajuda clínica ou médica especializada na área.



I am in Control

## Conjunto de Perguntas

| Pergunta  |   | Em nenhum momento                 | Frequentemente | Mais de metade dos Dias | Quase todos os Dias |
|-----------|---|-----------------------------------|----------------|-------------------------|---------------------|
| 1.        | Tive pouco interesse ou prazer em fazer as coisas?  | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| 2.        | Senti desânimo, desalento ou falta de esperança?  | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| 3.        | Tive dificuldade em adormecer ou em dormir sem interrupções, ou dormi demais?   | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| 4.        | Senti cansaço ou falta de energia?  | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| 5.        | Tive falta ou excesso de apetite?   | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| 6.        | Senti que não gosto de mim próprio/a? — ou que sou um/a falhado/a ou me desiludi a mim próprio/a ou à minha família?  | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| 7.        | Tive dificuldade em concentrar-me nas coisas, como ao ler o jornal ou ver televisão?  | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| 8.        | Movimentei-me ou falei tão lentamente que outras pessoas poderão ter notado? Ou o oposto: estive agitado/a a ponto de andar de um lado para o outro muito mais do que é habitual? | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| 9.        | Pensei que seria melhor estar morto/a, ou em magoar-me a mim próprio/a de alguma forma?   | 0                                 | 1              | 2                       | 3                   |
| Resultado |   | Soma das respostas obtidas [0-27] |                |                         |                     |