Declaração do Escopo

<Nome do Grupo e Integrantes>

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aluno | RA | E-mail | Celular |
| Pedro Henrique do Carmo Martinez (REPRESENTANTE) | 1900095 | pedromartinezcontato@hotmail.com | (11)94576-4267 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aluno | RA | E-mail | Celular |
| Murilo Novelo da Silva | 1900072 | murilo.novelo@aluno.faculdadeimpacta.com.br | (11)97436-1198 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aluno | RA | E-mail | Celular |
| Mateus Siqueira Mota | 1802466 | mateus.mota @aluno.faculdadeimpacta.com.br | (11)97421-5880 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aluno | RA | E-mail | Celular |
| Matheus Torres Oliveira Dias | 1900040 | matheus.dias@aluno.faculdadeimpacta.com.br | (11)95219-8191 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aluno | RA | E-mail | Celular |
| Jhonatan Monteiro Farias | 1900240 | Jhonatanmfarias25@gmail.com | (11)96113-9372 |

<Tema Escolhido>

|  |
| --- |
| Tema |
| EASY-FIT |

Desde o ano de 2018, o Daniel Carlos, professor de Educação Física, formado pela faculdade UNIP, iniciou suas atividades elaborando e supervisionando treinos, trabalhando diretamente como Professor em diversas academias.

A partir do ano de 2019, Daniel buscou novas possibilidades para expandir sua carreira e seguir seus sonhos, dessa maneira, Daniel decidiu a prestar serviços como Personal Trainer. Como prestador de serviços, o personal necessita sempre se atualizar e proporcionar a melhor solução possível para o cliente, que possua um custo benefício interessante para ambos os lados. Pensando nisso, Daniel iniciou a utilizar algumas ferramentas do Google e Excel como auxílio não somente para elaboração de treinos para seus alunos, mas também ao controle das informações dos alunos no que se refere ao progresso corporal e alcance de suas próprias metas (metas do aluno).

Focando em aumentar ainda mais o número de alunos e buscando um melhor atendimento, o professor procurou auxílio para desenvolvimento de uma solução clara e intuitiva para ter controle sobre as situações que lhe faltam tal, que por sua vez, engloba todas as áreas necessárias de controle (frequência, treinos, medidas e etc.) do aluno e consequentemente facilitar a comunicação entre professor e o próprio aluno. Daniel que atualmente recebe apenas como Personal em média R$500 por mês e também deseja que esse número aumente, mas deixou claro que em primeiro lugar é necessário ser tratado o bom atendimento ao aluno.

Daniel necessita urgentemente de uma forma mais clara e ampla de obter controle sobre seus alunos, isso incorpora todo e qualquer tipo de informação útil para o progresso do aluno em relação aos seus objetivos. Com informação útil (Peso, medidas, dieta, exercícios, treinos semanais, treinos mensais e documentação do progresso) bem estruturada, organizada, separada e de fácil acesso, o problema de Daniel será resolvido.

* Atualmente Daniel utiliza as seguintes formas de controle:  
  + Planilhas no Excel e Google para controle de medidas dos alunos
  + Planilhas no Excel e Google para controle de cadastros dos alunos
  + Planilhas no Excel e Google para montar treinos para cada aluno
  + Planilhas no Excel e Google para controle de frequência do aluno
  + Planilhas no Excel e Google para controle de desempenho e evolução do aluno
* Proposta do projeto EASY-FIT para nosso cliente:
  + Cadastro de aluno: Cada aluno possuinte dos planos do nosso cliente receberá um cadastro, esse cadastro guardará as informações necessárias para o proprietário obter controle sobre as informações mais especificas de seus alunos, como por exemplo: Nome, Idade, Peso, Altura, IMC (Índice de massa corporal), idade e tipo de plano.

Para cada novo aluno, será feito um questionário com questões pré-definidas para que seja gerado um treino automaticamente dependendo das respostas das questões, por exemplo: caso o sistema identifique que o aluno nunca tenha treinado antes. Depois de gerado, Daniel poderá alterar os exercícios e número de séries e repetições de cada exercício dependendo da avaliação própria do Personal e não somente do sistema, caso seja necessário.

A cada aluno cadastrado será agregado um treino, caso o aluno obtenha o plano em conjunto com a nutricionista será agregado uma dieta juntamente com o treino.

Esforço necessário: aproximadamente cinco meses

* + Para controle de frequência: juntamente ao treino passado para aluno, será feita uma contagem através do recolhimento de dados do próprio através do sistema e do feedback do aluno, de quantos dias na semana foram executados os treinos passados e se houve modificação em algum deles por parte do aluno será gerado um relatório para que o professor consiga acompanhar a frequência de cada aluno.

Esforço necessário: aproximadamente dois meses

* + Para controle do desempenho: de cada aluno de Daniel, mensalmente serão coletadas novamente as medidas dos alunos para documentar evoluções ou regressões e o desempenho do aluno durante esse mês, tais documentações serão passadas para o sistema armazenando assim todas essas informações e gerando um gráfico de evolução de cada aluno. Para que assim, Daniel tenha total controle também sobre a evolução pessoal de cada aluno.

Esforço necessário: aproximadamente quatro meses

Será desenvolvido um sistema que irá relacionar todas as informações do Aluno para auxiliar o professor no que se refere à organização e desenvolvimento de soluções para os alunos (como por exemplo, qual melhor tipo de treino a ser montado para aquela situação e facilidade ao resgate de tais informações de cada aluno), para facilitar na avaliação de rendimento do Aluno e aproveitamento das aulas.

O primeiro passo será um simples cadastro de Pessoa, com informações de Nome, Idade, Endereço etc. Após isso, uma avaliação do aluno deverá ser feita e algumas medidas devem ser tiradas para fazer métricas para facilitar o tipo de treino que deverá ser passado, como por exemplo, a altura, peso, medidas do corpo etc.

A plataforma também irá gerar um histórico de medidas do aluno, podendo ser atualizadas de tempo em tempo para acompanhamento de evolução dos Alunos.

Após a elaboração dos treinos na aplicação, para cada exercício escolhido pelo professor será possível anexar imagens e vídeos sobre o exercício, diminuindo assim o risco de fazer exercícios de forma errada. Será incluso uma possibilidade de avaliar o exercício e determinar se ele foi realmente eficaz.

De forma geral, foi identificado que o maior problema do cliente é: falta de controle. Todas as necessidades urgentes do cliente estão ligadas a controle em relação ao treino, medidas, dieta, suplementação recomendada, faltas e presenças dos treinos, desenvolvimento pessoal de cada aluno e etc.

Com uma boa aplicação gerando facilidade de organização e controle sobre todos os quesitos que se referem aos alunos do nosso cliente, o problema irá ser resolvido, pois toda organização necessária e controle estará dentro do sistema.

Vale apena ressaltar que o empreendedor não trabalha completamente sozinho, nosso cliente possui uma parceria com uma nutricionista que auxilia apenas os alunos que contratam o plano que a inclui. A nutricionista Juliana Salvador, formada em nutrição e habilitada para o oficio de Nutrição Esportiva / Nutrição Clínica viu uma possibilidade de expansão de seu negócio e de alcance de seus objetivos como profissional, então decidiu se juntar ao Personal em busca de suas metas. Em conjunto com nosso Cliente, procura a melhor forma de gerar a evolução de cada aluno e saúde do próprio para que ninguém seja prejudicado e os resultados sejam os melhores possíveis. Dessa forma, a nutricionista será afetada positivamente com as mudanças, pois com o aumento dos alunos o lucro da nutricionista também aumentará e também fazendo com que além do lucro ser maior, o controle e organização também seja ajudando não apenas ao nosso cliente, mas também a nutricionista.

Com a implantação de nosso projeto Easy-FIT, todos os alunos dele serão afetados pelas mudanças, pois com melhor organização e controle, o Personal conseguirá dar maior atenção e maior suporte para cada aluno, além de que ele também suportaria obter uma quantidade exorbitantemente maior do que antes, pois de fato, se o número de alunos dele crescesse, ele não daria conta de lidar com todos através apenas das planilhas, ou talvez não conseguisse ser tão rápido na execução de suas tarefas.

Falando novamente sobre a implantação, é claro perceber que algumas outras entidades poderão ser afetadas, como por exemplo, empresas que poderiam desejar o trabalho de nosso Cliente, ou seja, empresas que gostariam de contratar algum Instrutor para que algumas atividades como ginástica laboral sejam passadas e executas pelos funcionários para que seja fornecido um melhor ambiente de trabalho, diminuindo estresse, diminuindo o risco de doenças entre outros benefícios que a ginástica laboral oferece.