

Guia Essencial de Day Trade – Mini Índice

1. Planilha de Trading (Resumo Profissional)

- Registre entradas, horário, direção, volume e motivo do trade.
- Avalie se o trade foi seguindo estratégia ou emocional.
- Registre também o contexto: tendência, volatilidade e regiões importantes.
- Ao final do dia, escreva um mini relatório (2–3 linhas).

2. Gestão de Risco — A Base do Trading

- Use risco fixo por operação (0,5% a 1%).
- Evite operar sem STOP — isso destrói contas.
- Trabalhe com alvos simples: exemplo 100 pontos (scalp) ou 300 pontos (swing intraday).
- Meta diária saudável: 0,5% a 1,2%. Metas maiores aumentam risco.

Psicologia do Trader

1. Controle Emocional

- Nunca opere para recuperar prejuízo — esta é a maior causa de falência.
- Sem rotina, não existe consistência.
- Confie no processo, não no resultado individual.

2. Disciplina e Repetição

- Refaça os mesmos setups por semanas até dominar.
- Não mude estratégia por causa de 1 dia ruim.
- Resultados vêm da repetição, não da emoção.

Dúvidas Frequentes (FAQ)

- Preciso ter muito dinheiro para começar?

Não. Mini índice permite operar com margens menores.

- É possível viver de Day Trade?

Sim, mas exige anos de prática, controle emocional e capital adequado.

- Posso operar pelo celular?

Pode, mas o ideal é computador para precisão e leitura de mercado.

- Quanto é possível ganhar?

Depende do risco, estratégia e constância. Não há garantias.