- Redução de - Prevenção de tempo do gastos com de lesões personais aluno e personal - Maior - Melhorias especificida-- Treinos de de de treinos periodizados desempenho - Aprovação - Criação de Criadores de treinos treinos - Treinos **Produtos e** dedicados Serviços Aliviam as Apresentação de treino - Melhor detalhada distribuição para os aparelhos Aluno Personal - Treino - Troca Dono adaptado pontual e Academia

para

perfis

determinados

Aluno e

Personal

Personal:

- Otimização

de ganho

Dores

- Geração

automática

de treinos

- Menor

constante de

treinos

necessidade

dependência

dos personais

- Otimização de tempo
- Automação no trabalho

Aluno:

- Treinos dedicados a diferentes necessidades

Aluno:

- Atualização frequente do treino

Aluno:

- Melhor disponibilidade de treinos e equipamentos

Dono Academia:

- Melhor custo benefício

Personal:

- Planejar treino - Efetuar matrícula

Personal:

- Auxiliar na execução dos exercícios

Dono Academia: Tarefas do

- Manutenção e Administração

Ganhos

Dores

Personal:

- Falta de tempo - Acúmulo de funções
- Aluno:

- Treinos sempre genéricos

Dono

Academia:

- Alto gasto com instrutores

- Falta de disponibilidade do instrutor

Aluno:

- Realiza o treino passado

Aluno:

- Procura auxílio de um instrutor

Aluno:

Aluno:

Cliente

- Demora na atualização e troca do treino