

Login (Personal/Aluno)

Cadastrar Perfil do Aluno  
(Gerar Treino)

-Eu, como idoso e frequentador de academia acho essencial ter um treino adaptado para pessoas de terceira idade.

Eu, como aluno que possui limitações de horários gostaria de facilidades na hora das montagens de treinos e melhor gerenciamento de horário.

Eu, como aluno gostaria de ter um treino eficiente nos horários de pico, sem perder muito tempo de espera, visto que não possuo muita disponibilidade de horário.

Eu, como aluno gostaria de ter mais auxílio dos profissionais, já que eles se encontram sempre ocupados e não conseguem fornecer o suporte necessário.

Buscar Aluno

Atualizar Perfil do Aluno

Eu, como aluno gostaria que meus treinos fossem trocados mais frequentemente, porque desenvolveria melhor meu físico e aprenderia novos exercícios.

Eu, como aluno de academia, gostaria de ter uma maior organização dos treinos e acompanhamento de evolução, pois meus treinos não têm evoluído.

Ver Treinos do Aluno

Eu, como personal trainer, gostaria de conseguir visualizar com facilidade os treinos anteriores dos alunos, podendo assim, otimizar os próximos baseado nesse histórico.

Aprovar Treino

Verificar Dados Aluno

Editar Treino

Eu, como personal, me sinto cansado com o acúmulo de funções, não provendo a atenção necessária para cada alunos. Precisando escolher entre auxiliar um aluno e montar treinos pendentes.

Eu, como personal trainer gostaria de ter mais tempo para planejar os treinos dos meus alunos, além de dar mais atenção a eles na realização dos exercícios.

Eu, como dono de academia, gostaria de otimizar o tempo dos meus pessoais, além de obter um melhor custo-benefício em atividades que minha academia fornece.

### Visualizar Treino (Aluno)

**Eu, como aluno de academia, muitas vezes perco ou esqueço minha ficha de treino. Além de ser desgastante ter que procurá-la dentre as outras, todo treino**

### Visualizar Exercício

**Eu, como aluno, gostaria de visualizar os exercícios e detalhes destes no meu treinamento, pois minha academia possui fichas de treino físicas, as quais muitas vezes não consigo compreender o que e como precisa ser executado.**

### Concluir Treino

**Eu, como aluno, gostaria de observar o progresso do meu treinamento, podendo assim acompanhar minha evolução e quando meu treino precisa ser alterado.**

### Ver Notificações

**Eu, como personal, muitas vezes acabo esquecendo quais treinos que preciso montar, devido a uma demanda muito grande de alunos. Gostaria de obter uma maneira de visualizar de modo mais prático todas essas informações.**

**Eu, como dono de academia, gostaria de obter métodos mais eficientes de organização, otimizando assim o tempo dos meus funcionários de forma a melhorar os serviços da empresa.**

