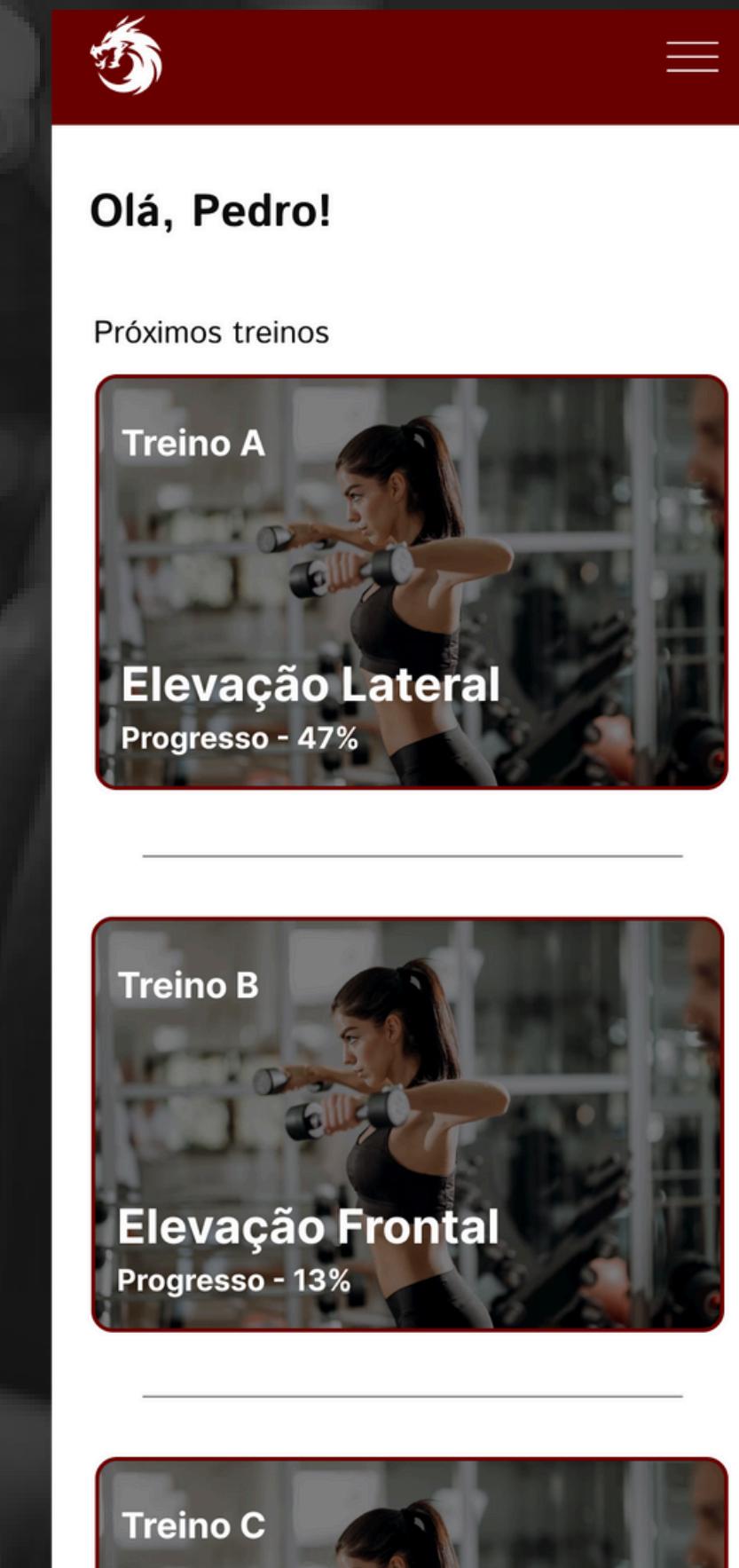


Caso de Uso - Login



Caso de Uso - Cadastrar Aluno



Cadastrar Aluno

Nome
Digite seu nome

Email
Digite seu email

Telefone
Digite seu telefone com ddd

CPF
Digite seu cpf

Endereço
Digite seu endereço completo

Esportes Praticados
Selecione os esportes praticados

Dias de Treino por Semana
Selecione a quantidade de dias por semana

Foco do Principal do Aluno
Selecione os focos

Cadastrar

Cadastrar Aluno

Nome
Digite seu nome

Email
Digite seu email

Telefone
Digite seu telefone com ddd

CPF
Digite seu cpf

Endereço
Digite seu endereço completo

Esportes Praticados
Selecione os esportes praticados

Musculação +
Basquete +
Volei +
Tenis +
Boxe +
Natação +

Cadastrar

Caso de Uso - Buscar Aluno

The screenshots illustrate the process of searching for a student profile:

- Screenshot 1: Home Screen**

Bem-Vindo Marcos

APROVAR TREINOS

CADASTRAR ALUNO

BUSCAR ALUNO
- Screenshot 2: Search Results**

Selecionar Aluno

Pesquisar aluno

 - Beatriz Passoni
0000-00 [Ver Perfil](#)
 - Pedro Henrique de Souza
0000-00 [Ver Perfil](#)
 - Gabryel Leite
0000-00 [Ver Perfil](#)
 - Gustavo Nishikawa
0000-00 [Ver Perfil](#)
 - Matheus Nakanishi
0000-00 [Ver Perfil](#)

1 2 3 4
- Screenshot 3: Student Profile**

Aline Dias

Londrina - Pr

Atualizar Perfil

Ver Treinos

Caso de Uso - Atualizar Perfil Aluno

The image displays two screenshots of a mobile application interface, likely for a fitness or training app, showing the process of updating a student's profile.

Screenshot 1: Profile Overview

This screen shows a user profile for "Aline Dias" located in "Londrina - Pr". It includes a circular profile picture, the user's name, location, and two buttons at the bottom: "Atualizar Perfil" (Update Profile) and "Ver Treinos" (View Trainings).

Screenshot 2: Student Data Update Screen

This screen is titled "Dados do Aluno" (Student Data). It contains several input fields for updating personal information:

- Nome (Name): "Digite seu nome" (Type your name)
- Email (Email): "Digite seu email" (Type your email)
- Telefone (Phone): "Digite seu telefone com ddd" (Type your phone number with DDD)
- CPF (CPF): "Digite seu cpf" (Type your CPF)
- Endereço (Address): "Digite seu endereço completo" (Type your full address)
- Esportes Praticados (Sports Practiced): "Selecione os esportes praticados" (Select the sports practiced)
- Dias de Treino por Semana (Days of Training per Week): "Selecione a quantidade de dias por semana" (Select the number of days per week)
- Foco do Principal do Aluno (Main Focus of the Student): "Selecione os focos" (Select the focuses)

A large red "Atualizar" (Update) button is located at the bottom right of the form.

Caso de Uso - Ver Treinos do Aluno

The image displays two screenshots of a mobile application interface, likely for a fitness or gym management system. The background of both screens features a blurred image of a person working out with dumbbells.

Screenshot 1 (Left): This screen shows a user profile for "Aline Dias". At the top, there is a circular profile picture of a woman with long dark hair. Below the picture, the name "Aline Dias" is displayed, followed by a location indicator "Londrina - Pr". At the bottom of the screen are two buttons: "Atualizar Perfil" (Update Profile) and "Ver Treinos" (View Trainings).

Screenshot 2 (Right): This screen displays training details for "Aline Dias - 346500". It includes a large circular placeholder for a profile picture. Below it, the text "Período - 45 dias" (Period - 45 days) is shown. The screen is divided into two sections: "TREINO A" and "TREINO B", each listing four exercises with their respective sets and reps. Both sections show four exercises labeled "Exercicio 1" through "Exercicio 4", each with a "3x15" label.

Treino	Exercicio	Repetições
TREINO A	1	3x15
	2	3x15
	3	3x15
	4	3x15
TREINO B	1	3x15
	2	3x15
	3	3x15
	4	3x15

Caso de Uso – Aprovar Treino

The application interface is designed for fitness trainers. It features a dark mode background with red accents. The top navigation bar includes a dragon logo, a notification icon with a '1' (indicating one pending notification), and a menu icon.

Screenshot 1: Home Screen

Bem-Vindo
Marcos

APROVAR TREINOS
CADASTRAR ALUNO
BUSCAR ALUNO

Screenshot 2: Pending Approvals Screen

Aprovações Pendentes

NOME 1 - MATRICULA 1	28/11/24	+
NOME 1 - MATRICULA 1	28/11/24	+
NOME 1 - MATRICULA 1	28/11/24	+
NOME 1 - MATRICULA 1	28/11/24	+
NOME 1 - MATRICULA 1	28/11/24	+
NOME 1 - MATRICULA 1	28/11/24	+
NOME 1 - MATRICULA 1	28/11/24	+
NOME 1 - MATRICULA 1	28/11/24	+

Screenshot 3: Training Session Details

Pedro Henrique - 00000

Período - 45 dias

TREINO A

Exercicio 1	3x15
Exercicio 2	3x15
Exercicio 3	3x15
Exercicio 4	3x15

Editar Treino

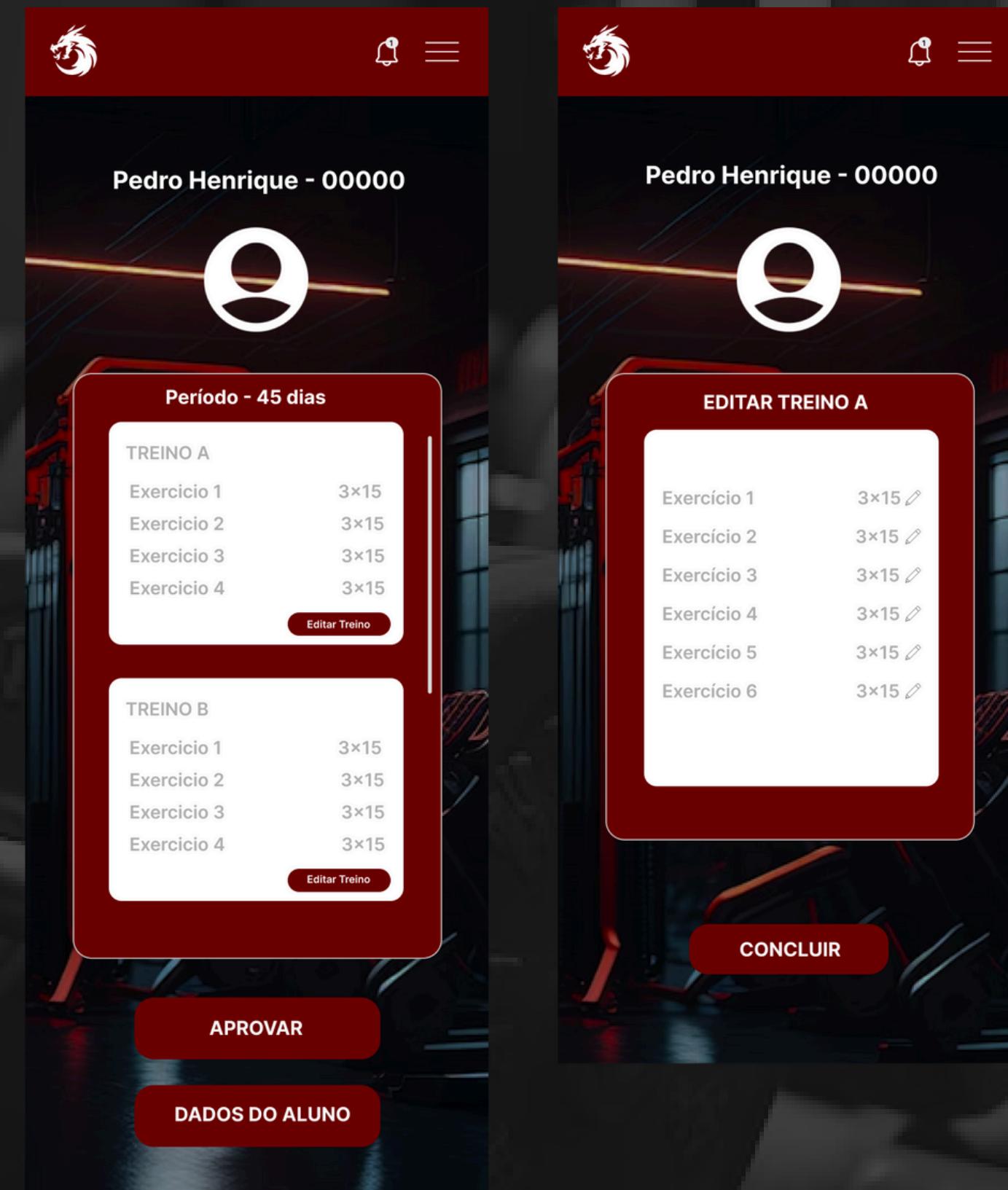
TREINO B

Exercicio 1	3x15
Exercicio 2	3x15
Exercicio 3	3x15
Exercicio 4	3x15

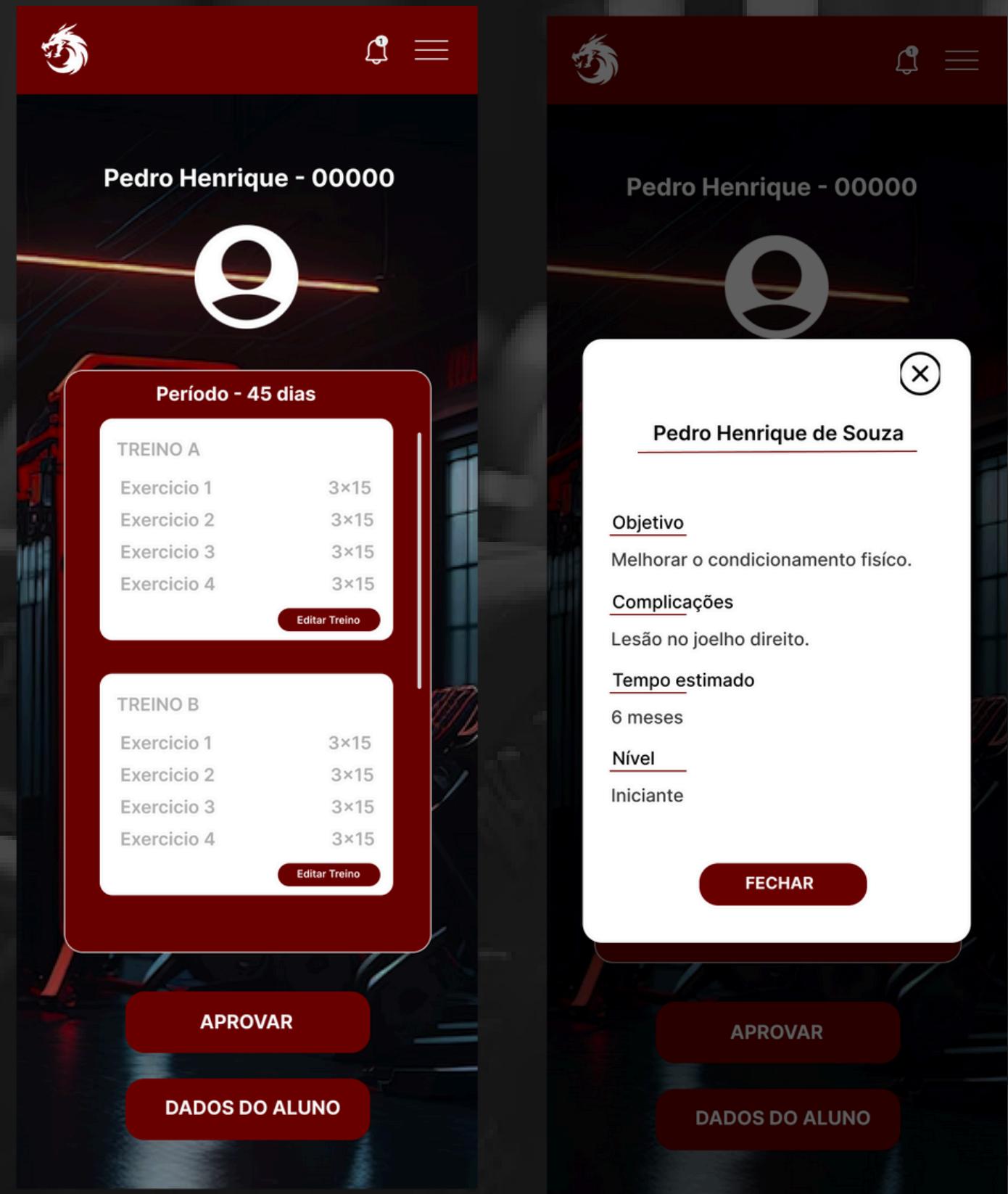
Editar Treino

APROVAR
DADOS DO ALUNO

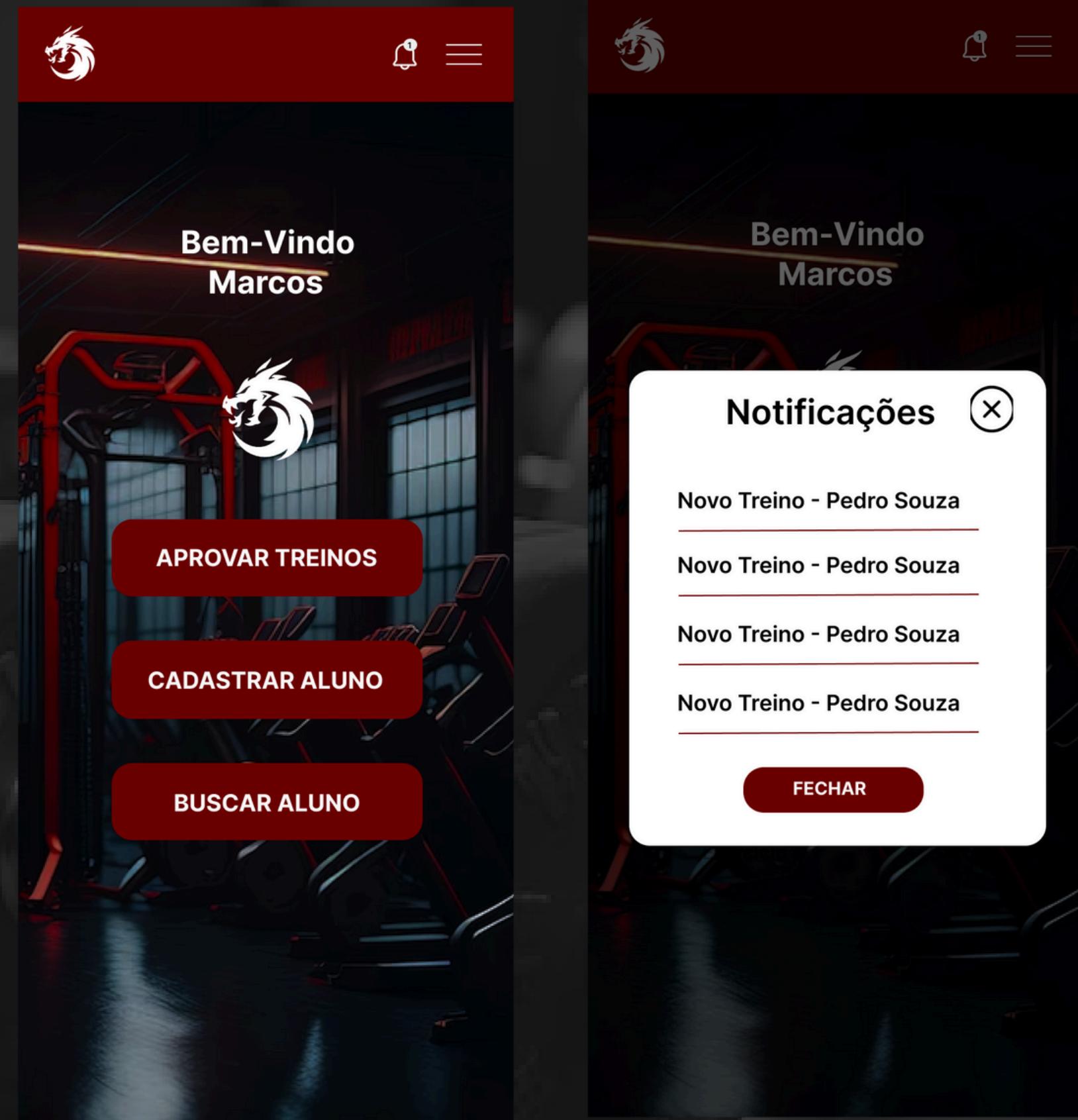
Caso de Uso - Editar Treino



Caso de Uso - Verificar Dados do Aluno



Caso de Uso - Ver Notificações



Caso de Uso – Visualizar Treino e Concluir

The image displays two mobile application screens for a fitness tracking app. The background of the entire image is a dark, slightly blurred photograph of a person working out with dumbbells.

Left Screen (Dashboard):

- Greeting:** Olá, Pedro!
- Section:** Próximos treinos
- Treino A:** Treino A, Elevação Lateral, Progresso - 47% (Image of a woman performing lateral raises)
- Treino B:** Treino B, Elevação Frontal, Progresso - 13% (Image of a woman performing frontal raises)
- Treino C:** (Partially visible at the bottom)

Right Screen (Training Session Details):

- Title:** Treino A
- Exercises:** Elevação Frontal, 3x10 - 60' (repeated six times)
- Conclusion Button:** Concluir

Caso de Uso – Exibir Exercício





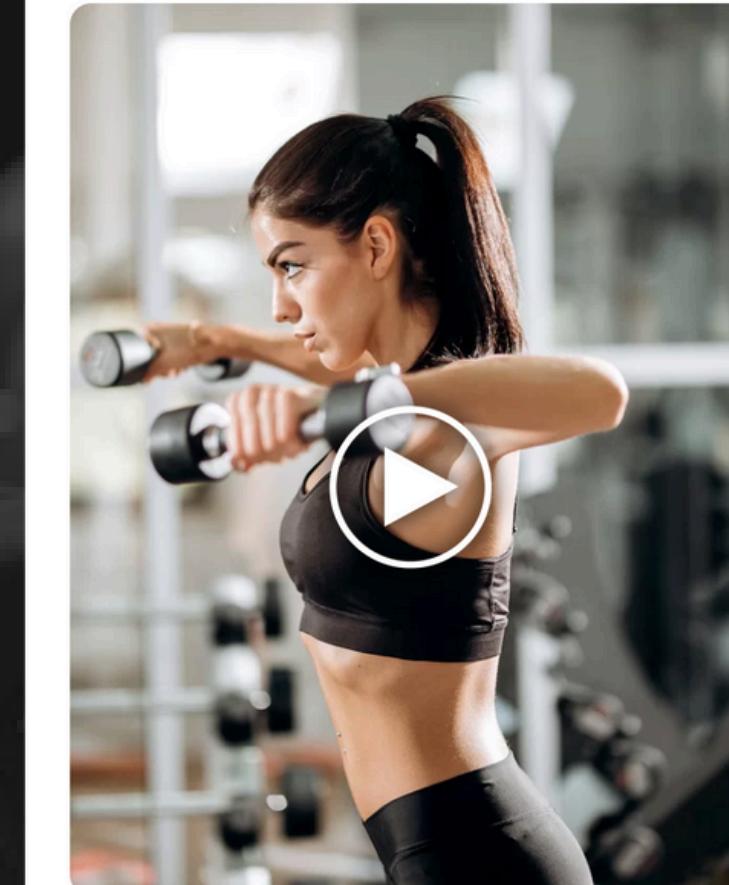
Treino A

- Elevação Frontal
3x10 - 60'

Concluir



Treino A - Exercício 1



Elevação Lateral

SERIES	REPETIÇÕES	INTERVALO
3s	10 a 12	60' a 120'