

Reto 1 Hábitos de estudio

Pedro Pablo Rodríguez Carranza

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Catedra Unadista (80017A_952)

Tutor Ximena Pinilla

12 de abril de 2021

Introducción:

En el siguiente trabajo se presentará los diferentes aspectos sobre los hábitos de estudio que nos pueda ser de mucha utilidad dando diferentes puntos que debemos tener en cuenta a la hora de estudiar de forma virtual y a distancia para evitar errores que puedan tener un efecto negativo en nuestro aprendizaje ya sea al instante o en un futuro y así ir tomando un carácter personal que nos beneficie completamente.

1. Planificación Tiempo

ASPECTO	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Familiar	7 pm – 8 pm	Momento Familiar	Momento Familiar	Momento Familiar	Momento Familiar	Momento Familiar
Académico (tu prioridad) Recreación	12 pm – 2:40 Pm	CATEDRA UNADISTA	ETICA Y CIUDADANIA	INTRODUCCION A LA INGENIERIA DE SISTEMAS	HERRAMIENTAS DIGITALES PARA LA GESTION DEL CONOCIMIENTO	PENSAMIENTO LOGICO Y MATEMATICO
	2:40 pm - 3:10 pm	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
	3:10pm - 6 pm	ETICA Y CIUDADANIA	INTRODUCCION A LA INGENIERIA DE SISTEMAS	HERRAMIENTAS DIGITALES PARA LA GESTION DEL CONOCIMIENTO	PENSAMIENTO LOGICO Y MATEMATICO	CATEDRA UNADISTA

¿Por qué es importante planificar el tiempo cuando se decide estudiar a distancia?

Es importante ya que te permite tener un control sobre tu tiempo para aprovechar y optimizar las actividades programadas dentro de tus horarios, que es un factor clave a la hora de estudiar con un horario flexible, no necesitaremos nada más que mirar nuestra planeación para saber qué hacer.

Inventario de Felder

¿Qué aspectos positivos o negativos encuentras al conocer tu estilo de aprendizaje?

En el primer aspecto me encuentro equilibrado en Activo y Reflexivo lo que es algo positivo. Me encuentro un poco desequilibrado en la parte sensorial e intuitivo ya que soy más sensorial e igualmente ocurre en visual y verbal, soy más visual, pero estos aspectos no están completamente en el extremo, finalmente me encuentro muy bien equilibrado en la parte secuencial y global.

¿Cómo los estilos de aprendizaje te orientan en el estudio a distancia?

Me ayudan a conocer mis capacidades para saber cómo utilizarlas y optimizar mi aprendizaje, además que me permite enfocarme y lograr un equilibrio en aquellos factores en los que me encuentro desbalanceado, fortaleciéndose cada día.

Hábitos de estudio:

- **Planificación:** Me permite organizar mi tiempo disponible.
- **Mis estilos de aprendizaje:** Optimizar mi aprendizaje.
- **Lugar de estudio:** Los lugares son importantes ya que es necesario tranquilidad y comodidad a la hora de desarrollar actividades.
- **Motivación:** Importantes para el desarrollo de actividades.

- **Descansos:** Todos necesitamos un descanso para darle un respiro a nuestro cerebro.
- **Metas:** Tener pequeñas metas establecidas para fortalecer el buen estudio.

2. Conclusiones

Los hábitos de estudios son importantes establecerlos para mejorar nuestro aprendizaje, evitando todo tipo de distractores en el día a día, fortaleciendo nuestra disciplina con facilidad, muchos de estos factores que conforman un buen hábito de estudio son las planificaciones del tiempo, que se hace de gran importancia ya que nos facilitan el uso de nuestro tiempo, conocer nuestros estilos de aprendizajes para maximizar la eficacia del estudio es otro factor que también tiene una gran relevancia.

Es una buena cantidad de aspectos que hay que tener en cuenta, conocerlos ayudan a efectuar un buen estudio sobre todo cuando se dispone de un horario semanal muy apretado que hace que cada minuto sea muy valioso, además de saber emplear nuestros.