

→ Notas - Prév - 29/08/2025

⊙ Terapia

- ✓ - Situação com Daniell e reaproximação virtual
- ✓ - Artigo contínuo e falta de sono ⊕ uso de ventose
- ✓ - Recompensa pelos elementos (Korote + Ogym)
- ✓ - Autostima x Representação → Euflys IA, programas, apps, Simulação
- ✓ - Confirmação com Poche → análises e futuramente sistemas ambientais
- ✓ - Falta de desenvolvimento com problemas de demonstrar os sentimentos.

→ JediCyberpunk (Desenvolvimento Panel)

- Matemática ⊕ programação
- Melhorar nos pontos cognitivos
- Escrita física ⊕ Alongamento
- Meditação ⊕ oração ⊕ combate a ansiedade no aqui e agora
-
-