

ASIR - FUNDAMIENTOS HARDWARE

UNIDAD 08: NORMATIVA DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA UN TÉCNICO INFORMÁTICO

Material elaborado por D. Joaquín Fernández Baño

A decorative horizontal bar at the bottom of the slide, consisting of three overlapping blue bands with a diagonal line pattern.

El puesto de trabajo

Definimos puesto de trabajo como:

“ Lugar físico o espacio donde el trabajador realiza su tarea”

En el puesto de trabajo existen una serie de factores ambientales que determinan la seguridad y confortabilidad a la hora de desarrollar nuestro trabajo como son:

- Temperatura
 - Ventilación
 - Iluminación
- 

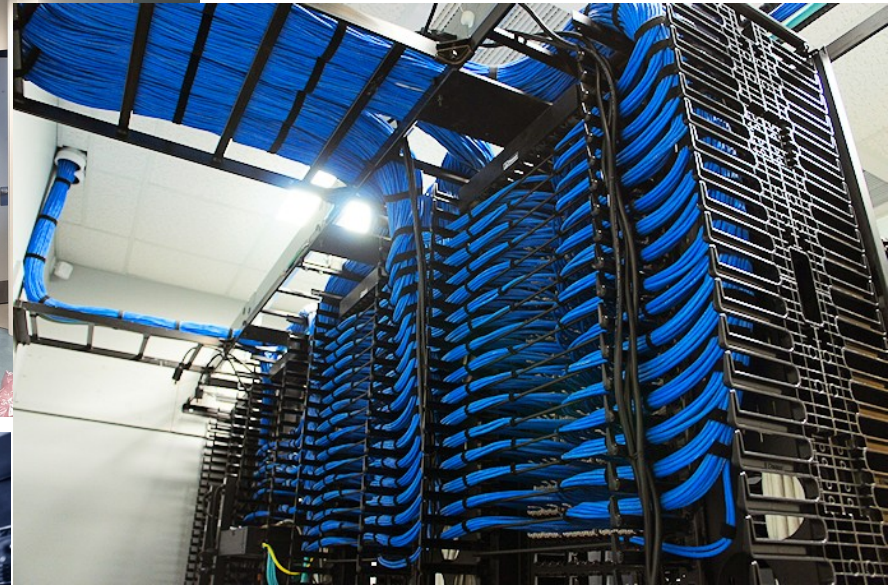
El puesto de trabajo

“ Lugar físico o espacio donde el trabajador realiza su tarea”



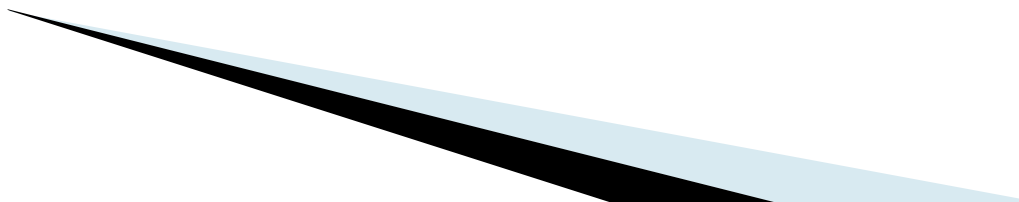
El puesto de trabajo

“ Lugar físico o espacio donde el trabajador realiza su tarea”

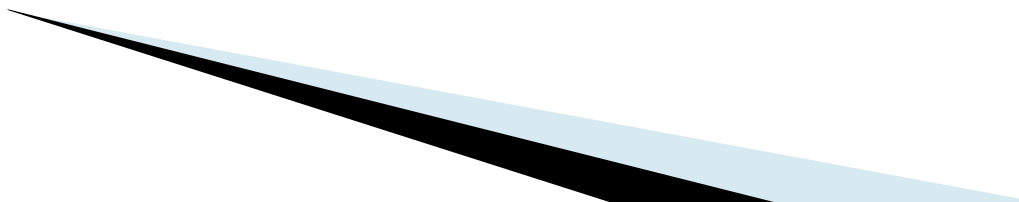


Definiciones

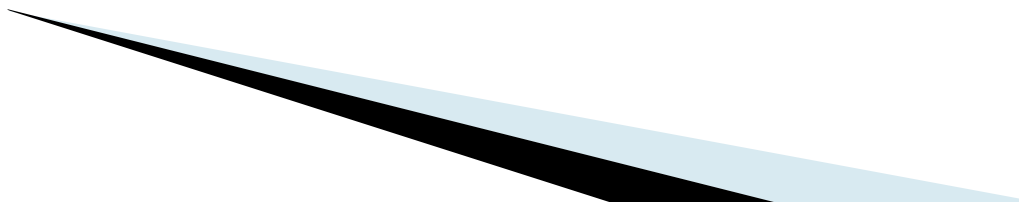
Algunas definiciones sobre la seguridad en el trabajo son:

- **Riesgo laboral:** La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño.
 - **Riesgo laboral grave o inminente:** Aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave.
 - **Prevención:** Conjunto de actividades o medidas encaminadas en evitar o disminuir el riesgo laboral.
 - **Condición de trabajo:** Característica del trabajo que pueda tener influencia en la generación de riesgos para la salud del trabajador.
 - **Daños derivados del trabajo.** Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo del trabajo.
 - **Equipo de trabajo:** Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo
- 

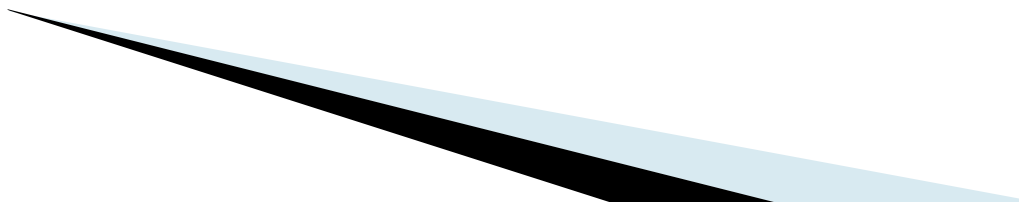
Factores de riesgo

- **Instalaciones de energía eléctrica.**
 - **Materiales con riesgo de incendio.**
 - **Manipulación de herramientas.**
 - **Posturas forzadas.**
 - **Manipulación de cargas.**
 - **Carga mental.**
- 

Prevención de riesgos. Pautas generales

- ✿ Flexionar las rodillas al levantar objetos pesados.
 - ✿ Conocer la ubicación y uso del extintor.
 - ✿ Mantener limpia y ordenada el área de trabajo.
 - ✿ Utilizar equipos de protección individual con marcado CE.
 - ✿ Ajustarse la ropa.
 - ✿ Mantener alejados del área de trabajo alimentos y bebidas.
- 

Ergonomía

- Cabeza y cuello en posición recta.
 - Borde superior del monitor al nivel de los ojos.
 - Ratón y dispositivos de entrada próximos al teclado.
 - Antebrazos y brazos a 90° .
 - Codos pegados al cuerpo.
 - Muslos y espalda a 90° .
 - Piernas y muslos a 90° .
 - Pies pegados al suelo o sobre un reposapiés.
 - Disponer de la iluminación y ventilación adecuadas.
- 

Señales de seguridad

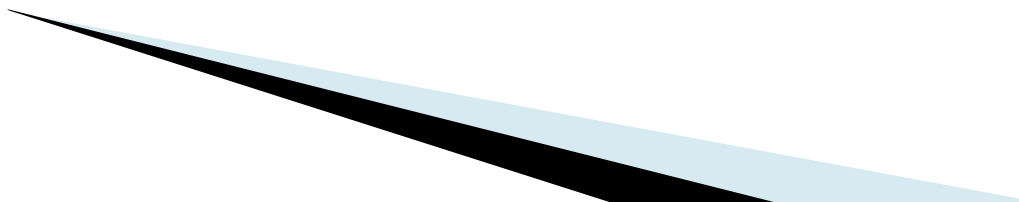
Las señales de seguridad pueden ser:

- **Óptica.** Colores y formas.

- **Acústica.** Sonidos ante situaciones de peligro.

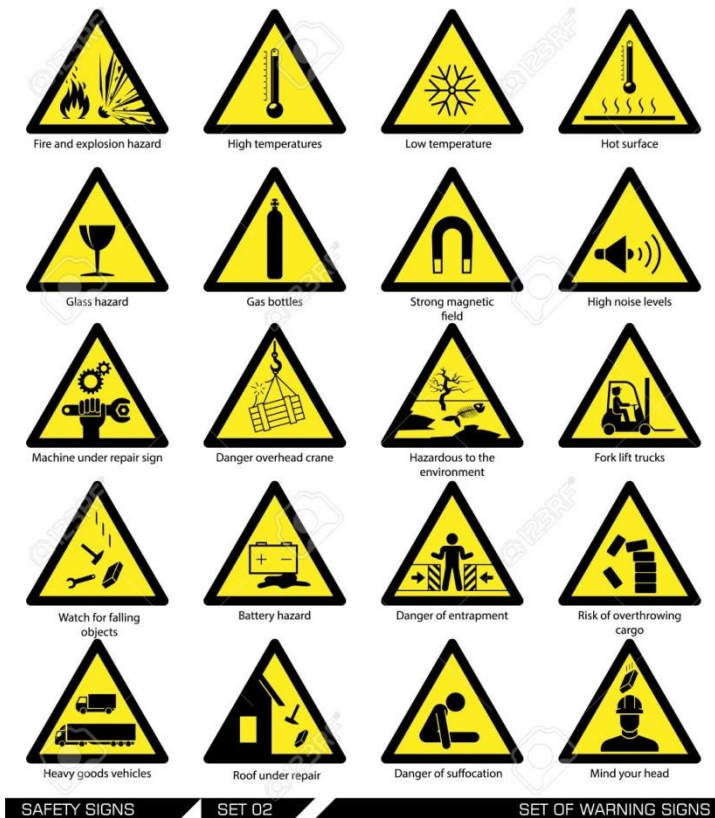
- **Olfativa.** Humo, disolvente, olor a quemado ...

- **Táctil.** Algunos elementos poseen una textura diferente cuando se sobrepasa la zona de seguridad del mismo.



Señales de seguridad

Señales de advertencia



Señales de obligación



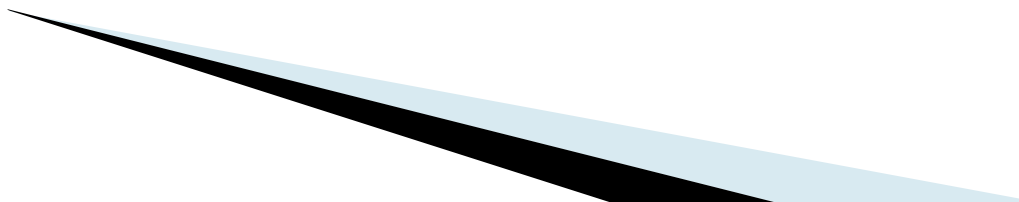
Señales de seguridad

Señales de prohibición



Normas para la manipulación de componentes electrónicos o eléctricos

✦ Componentes con corriente eléctrica (bajo tensión).

- Disponer de calzado aislado (suela de goma)
 - Evitar objetos metálicos en manos y dedos (anillos, reloj)
 - Evitar trabajar con las manos húmedas
 - Evitar trabajar con componentes conectados a red eléctrica.
 - Evitar sobrecargar los enchufes con ladrones.
 - Separar el cableado de las fuentes de calor.
- 

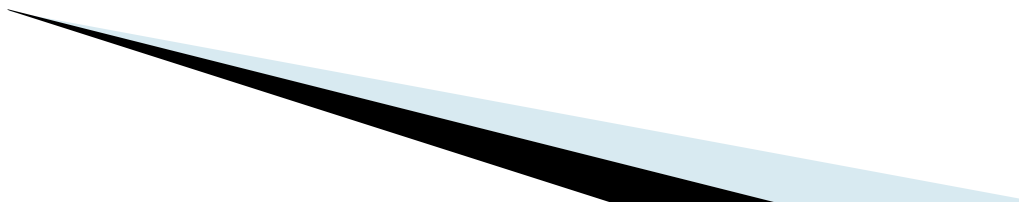
Normas para la manipulación de componentes electrónicos o eléctricos

☀ Componentes calientes.

- No tocar componentes que lleven radiadores.
- No tocar resistencias de potencia.
- No tocar componentes con aspecto resquebrajado.
- Comprobar con anticipación la temperatura del objeto.
- Disponer de botiquín con ácido pícrico o cremas para quemaduras.

Normas para la utilización de herramientas

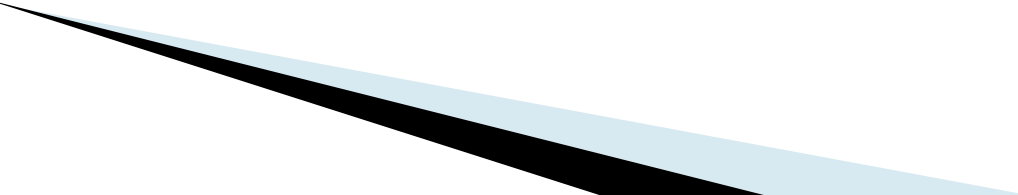
Utilizar las herramientas de forma individual

- **Alicates:** Intentar utilizar el dedo meñique para abrir los alicates (evita pillarse el dedo índice) .
 - **Destornilladores:** Si se utiliza para hacer palanca mantener el destornillador alejado del operario.
 - **Cuchillas y objetos cortantes:** Utilizar guantes protectores.
 - **Taladros en la pared:** Comprobar que no hay cables o tuberías en la zona donde se vaya a realizar el taladro.
 - **Destornillador plano:** No acercar la mano para guiar el destornillador cerca del tornillo.
 - **Soldador:** Evitar acercar su cable a otros elementos para que se produzca arrollos o arrastres y pueda producir quemaduras.
 - **Máquina de taladrar:** Fijar con firmeza la chapa o pieza a taladrar.
- 

Pautas de seguridad en caso de incendio

Al trabajar con componentes de computadores hay que tener en cuenta la posibilidad de incendio.

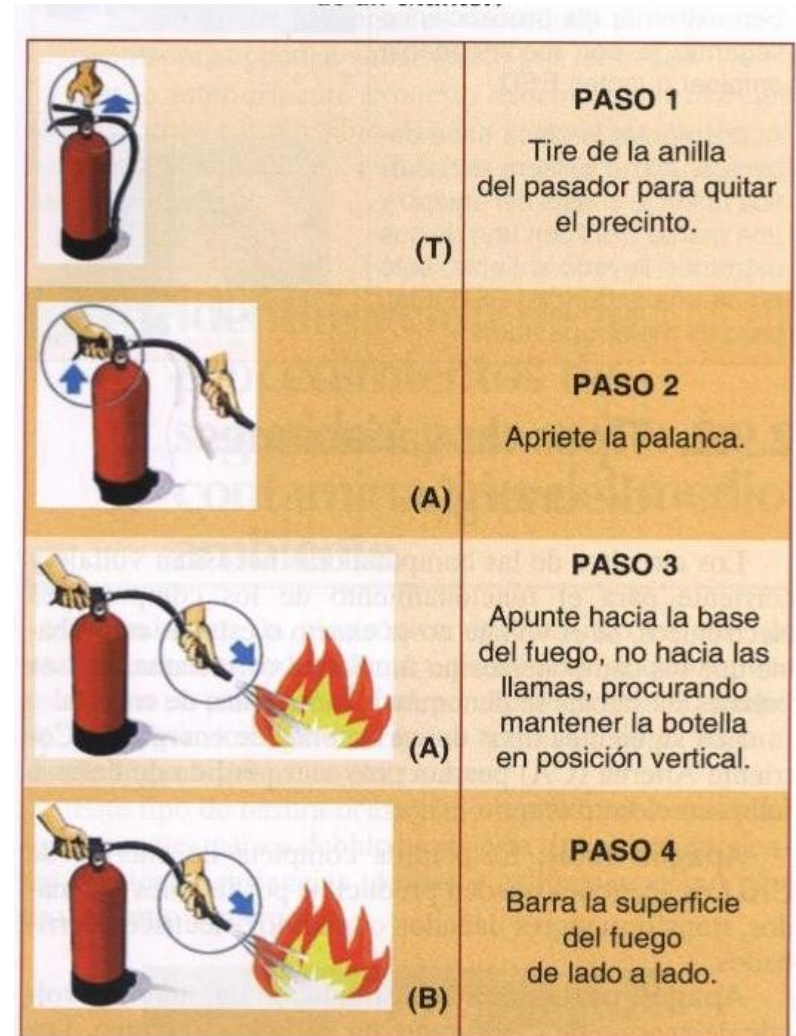
Las pautas ante un incendio son las siguientes:

- Conserve la calma.
 - Busque el extintor más cercano.
 - Si el fuego es de origen eléctrico no intente apagar el fuego con agua.
 - Cierre ventanas y puertas a no ser que sean su única vía de escape.
 - Solicite ayuda a los servicios de emergencia.
 - Asegúrese de que la puerta no esté caliente antes de abrirla.
 - Si hay humo colóquese lo más cerca posible del suelo.
 - Si se incendia su ropa tírese al suelo y rueda lentamente.
 - No use los ascensores.
 - Ayude a evacuar a niños, ancianos y minusválidos.
- 

Pautas de seguridad en caso de incendio

Extintores

- **Clase A:** Papel, madera, plástico, cartón.
- **Clase B:** Gasolina, queroseno, solventes orgánicos.
- **Clase C:** Equipos eléctricos.
- **Clase D:** Metales combustibles.



Protección contra descargas electrostáticas

Las descargas electrostáticas es uno de los mayores peligros que tienen los componentes electrónicos.

Para minimizar los peligros de estas descargas se pueden utilizar los siguientes medios:

- Utilización de batas y zapatos antiestáticos.
 - Bancos de trabajo protegidos con toma de tierra.
 - Utilización de suelos antiestáticos.
 - Utilización de cajas y bolsas de transporte antiestáticas.
 - Utilización de pulseras o guates antiestáticos al trabajar con computadoras.
- 