

My Swim Diary APP

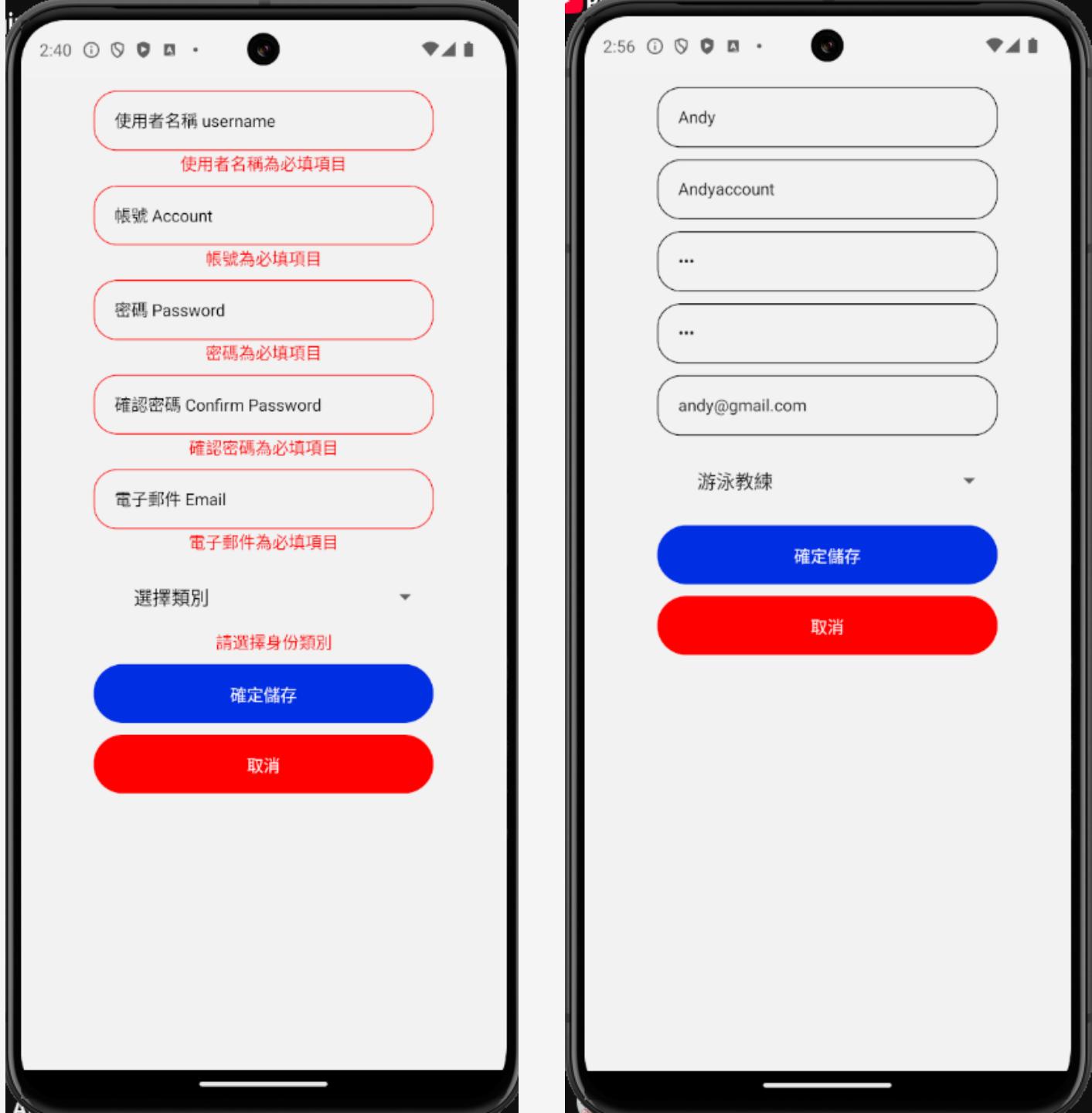
Last updated 12/24

註冊頁面



註冊頁面

在按下【確定儲存】之前若有欄位沒有填寫
就會顯示右圖中的提醒



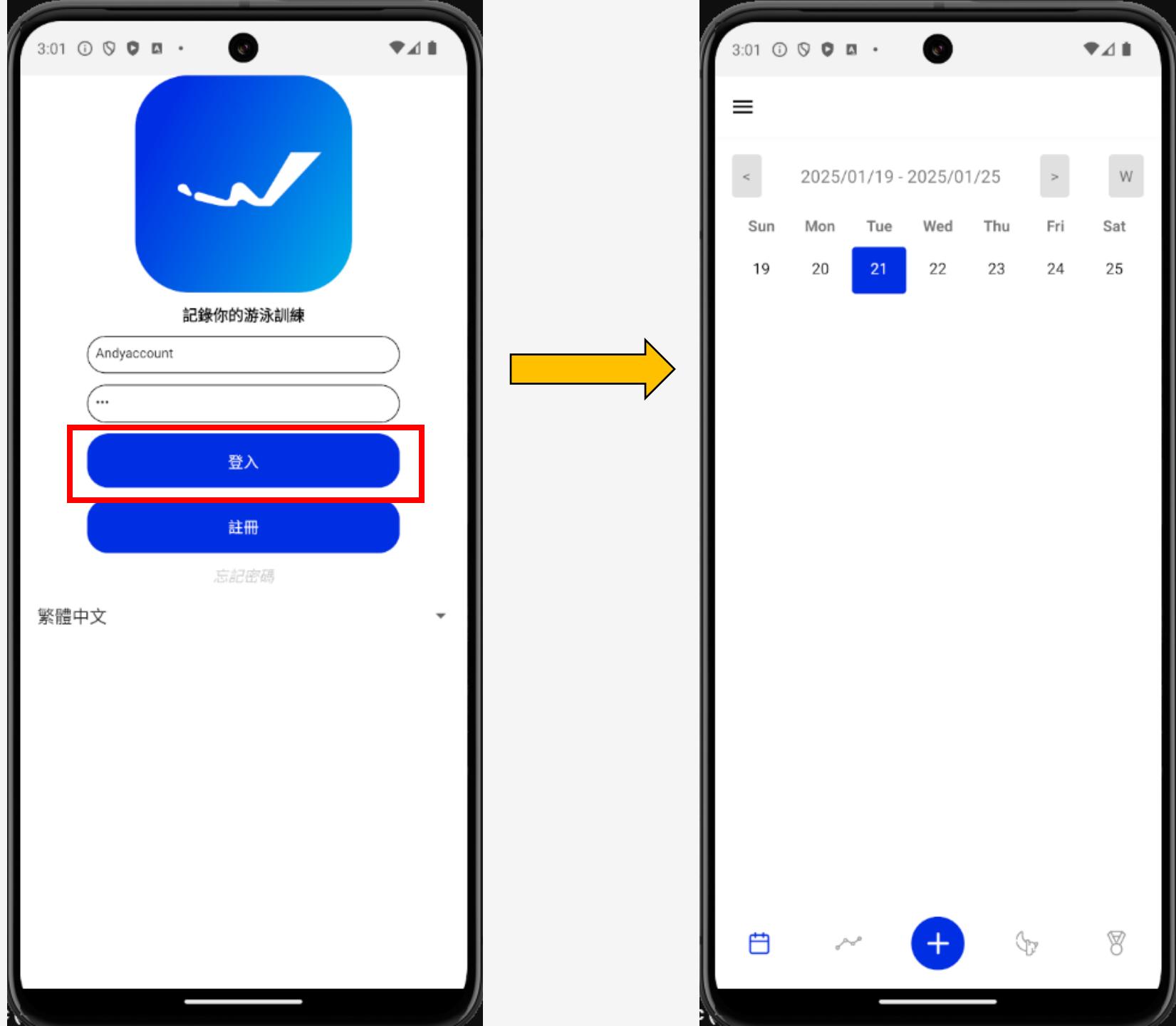
註冊頁面

註冊成功畫面 (左)
註冊失敗畫面 (右)



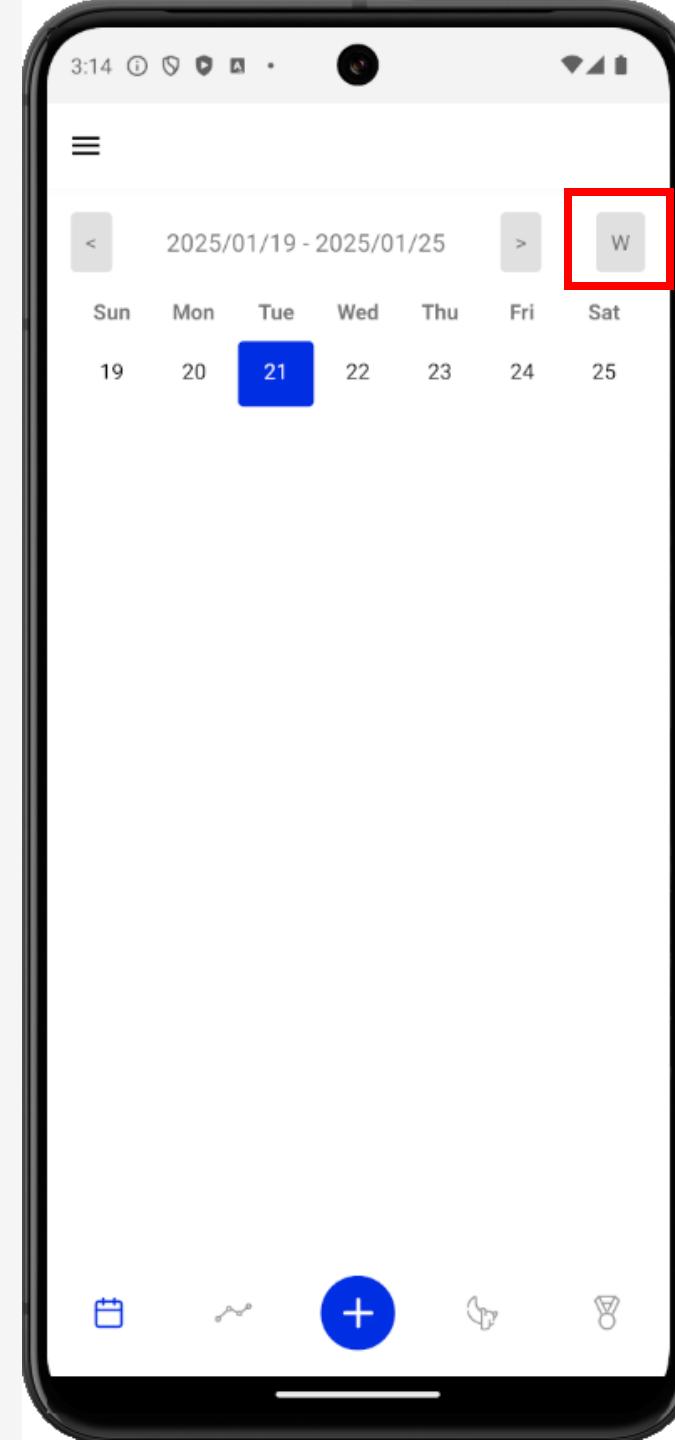
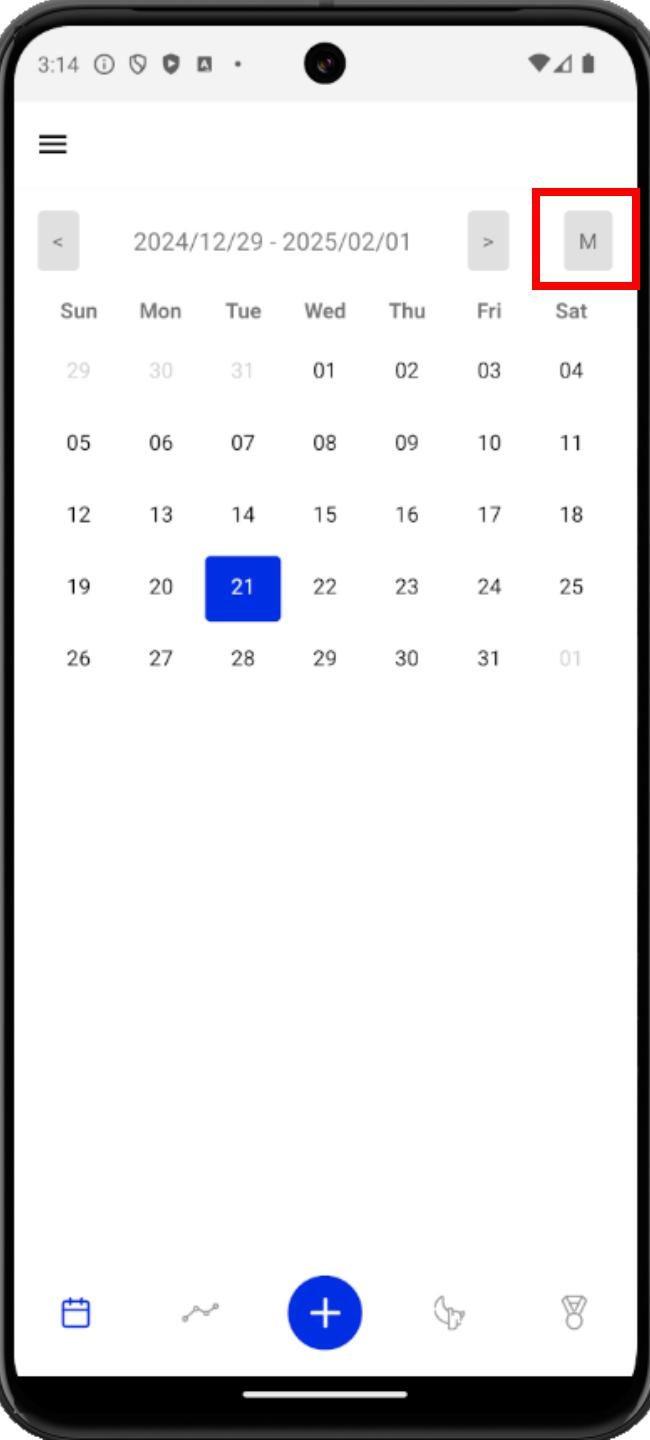
登入頁面

按下【登入】進入主畫面



日期顯示

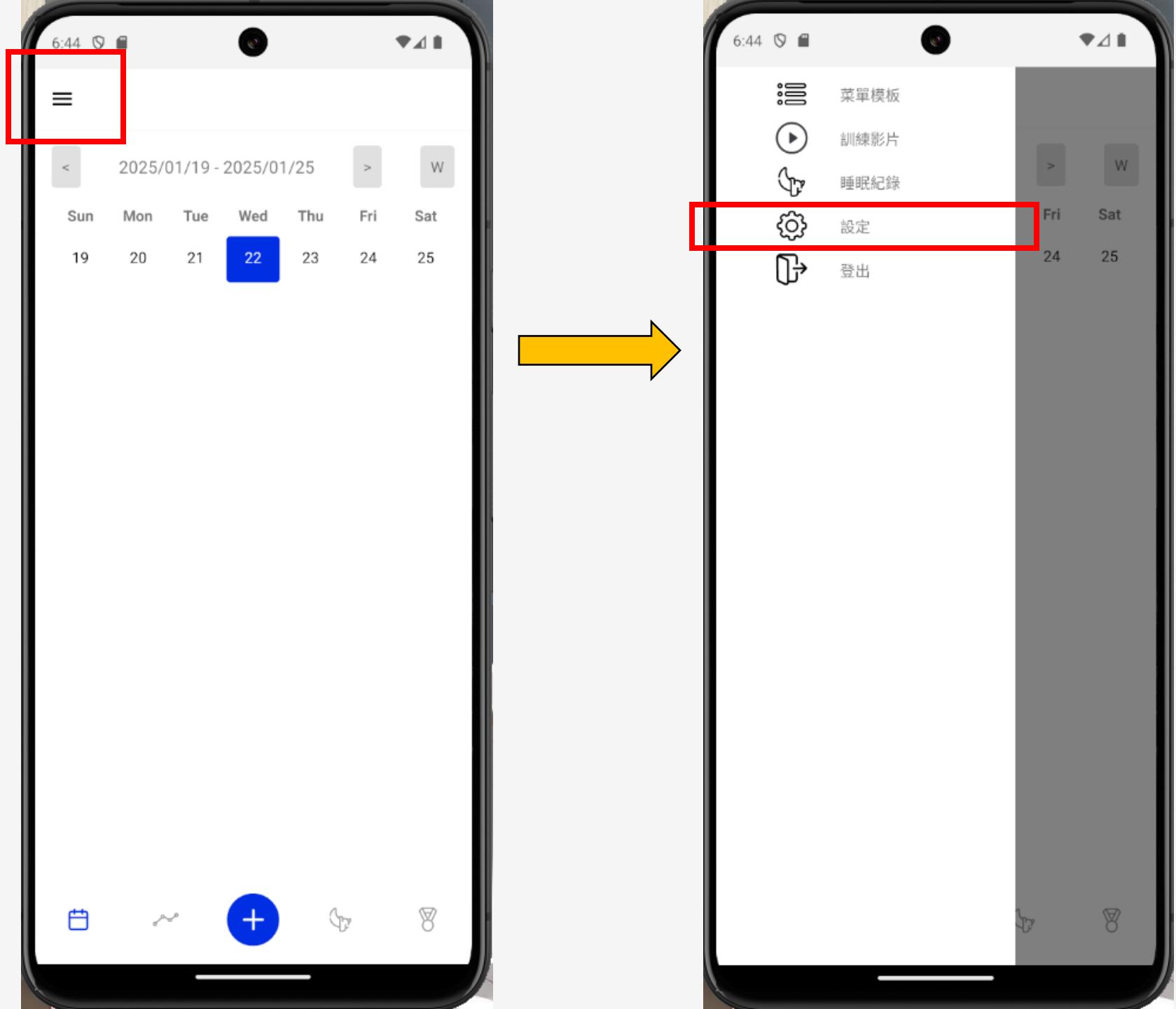
【week】與【month】的顯示可以任意切換



新增選手

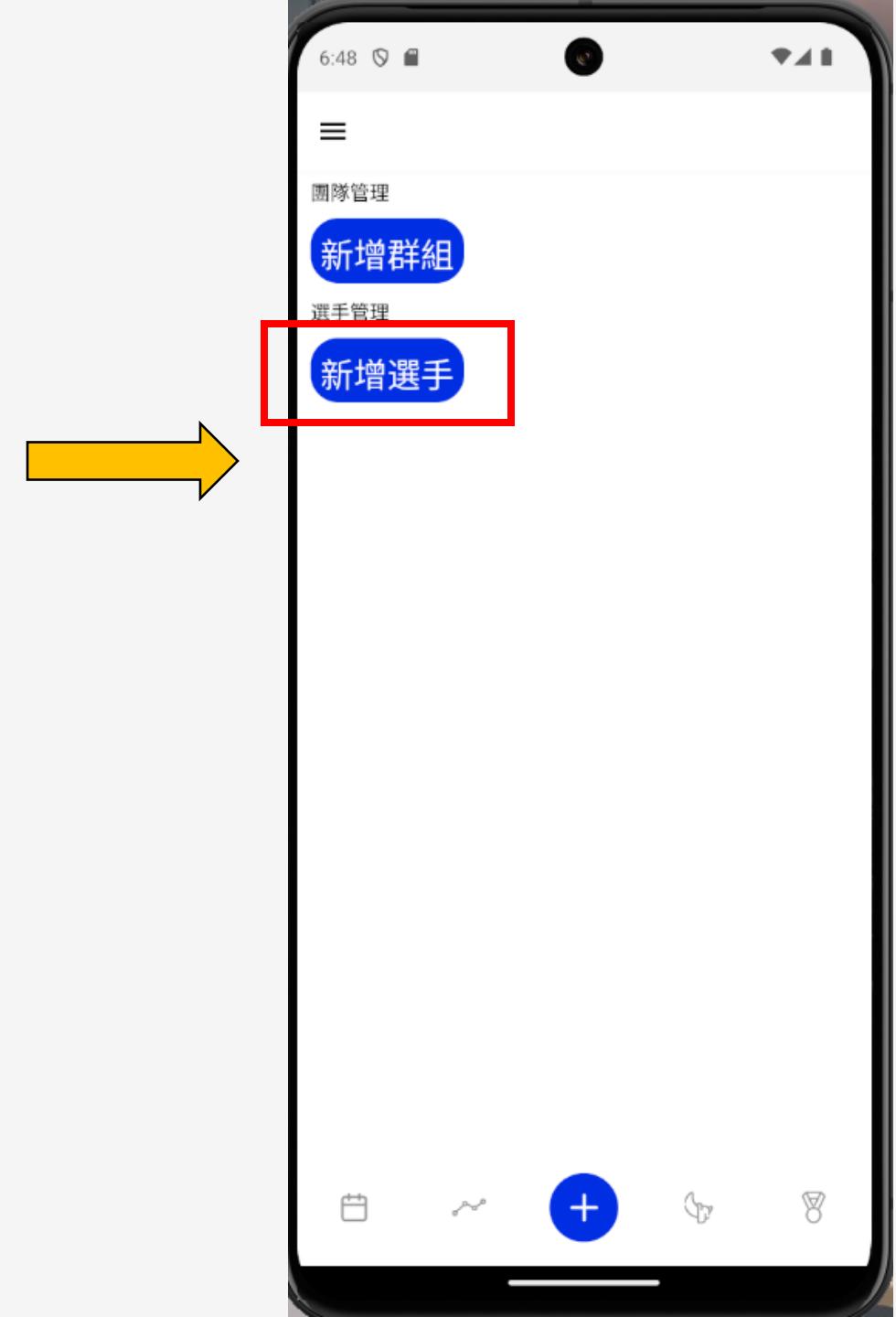
* 請先確認自己這時候登入的是教練帳號

點選畫面左邊的選單按鈕
進入【設定】頁面



新增選手

點選畫面左邊的【選手管理】
進入畫面後可以點選【新增選手】
進行新增

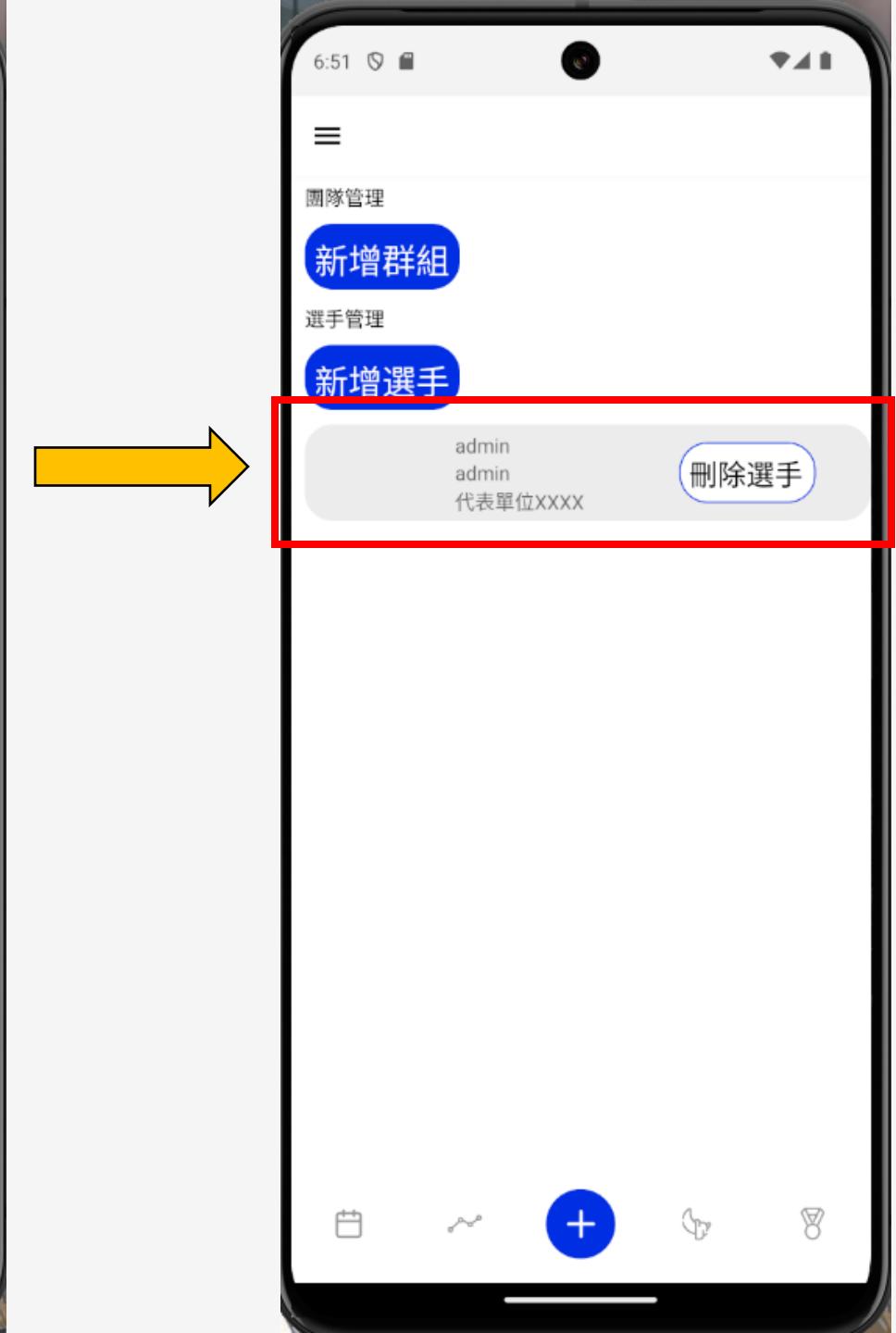


新增選手

(左) 輸入選手的帳號



(右) 輸入完沒問題就會成功
顯示該選手



新增選手

新增完選手後請先重新登入

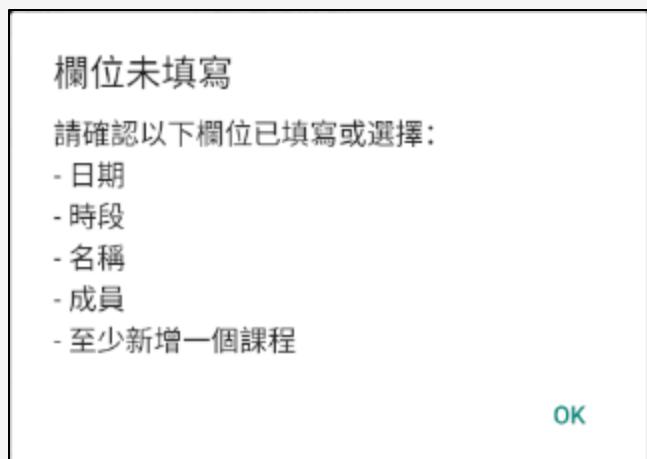
重新登入後若上述步驟都正常
首頁這邊就會顯示剛剛新增好的選
手



新增課表

如果是選手帳號，新增課表時不用選擇成員，其餘與步驟與教練帳號一致

如果是日期、時段、成員、名稱、課程，任一項沒有選擇到，會跳出提醒通知



新增課表

(左) 點擊課表組件就會展開需要填寫的欄位

(右) 之前有建議課表當中的【組數】與【趟數】可以有預設值，避免漏填



新增課表

(左) 完成填寫後按下【儲存】



(右) 成功會跳出提醒並回到首頁



新增課表

(左) 若有成功新增課表，就會出現在教練與選手的首頁當中

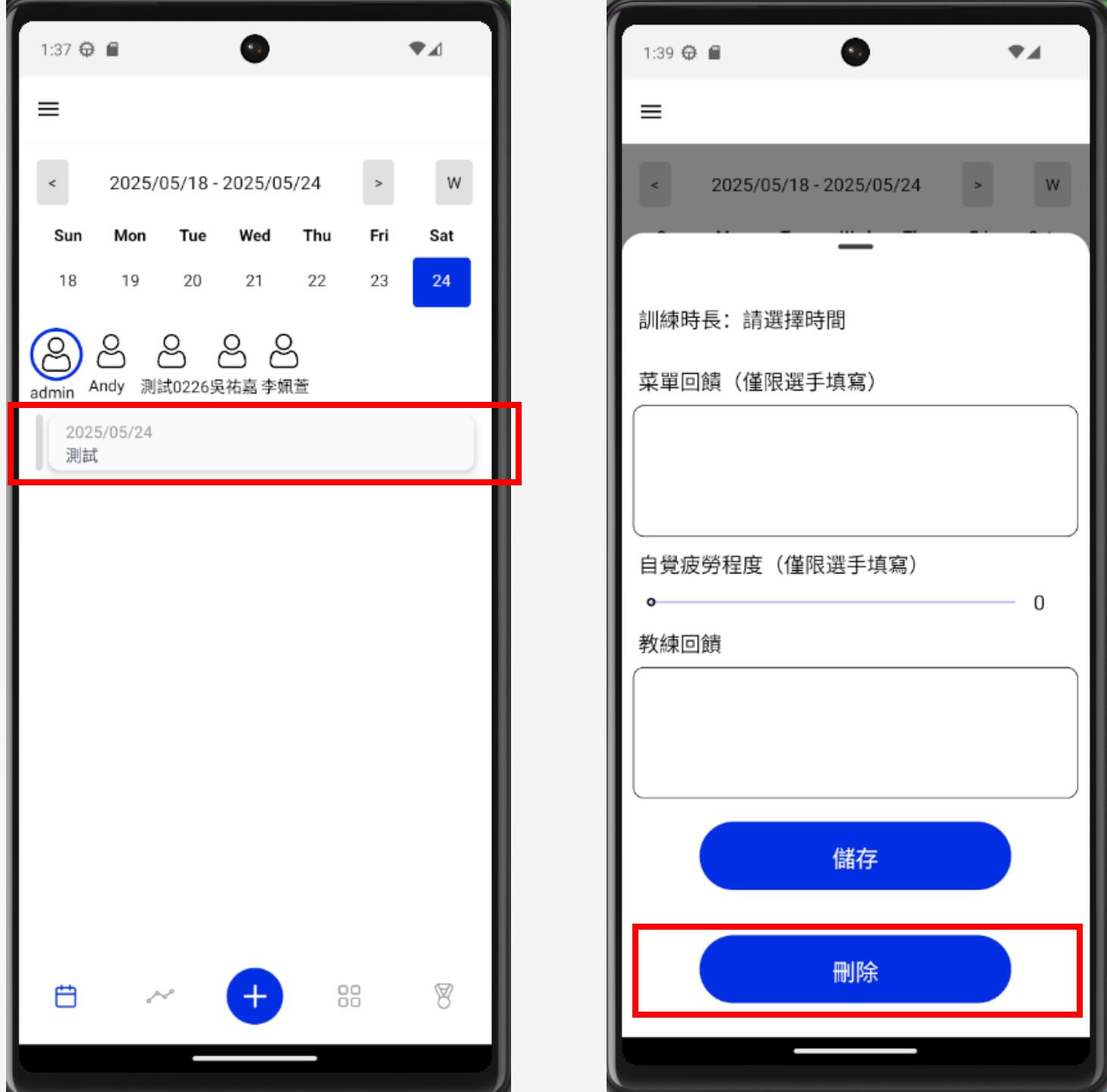


(右) 選手就可以點擊頁面填寫自覺疲勞回饋與該課表的開始時間、結束時間，並且會自動計算該課表的訓練時長



刪除課表

(右) 課表如果內容有誤也可以進行刪除



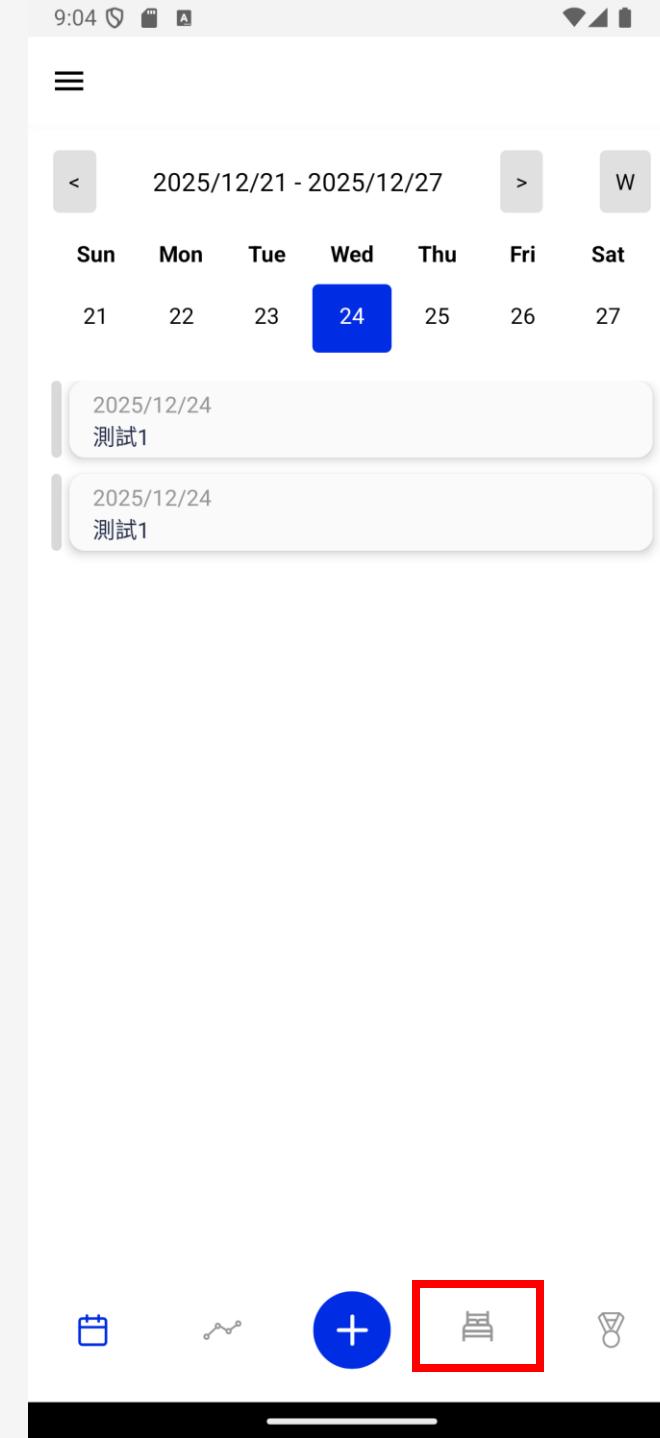
課表紀錄

可以填寫回饋以及自覺疲勞程度。
另外，現在課表紀錄處可以修改已
建立完成的課表，加入刪除新舊課
表，使用方法與加入課表時相同



睡眠問卷

目前主畫面下方都可以進入睡眠問
卷頁面



睡眠問卷

上方兩個睡眠日誌，每天都需要填寫一次

下方三個問卷，每周填寫一次
有無填寫都會在狀態當中顯示

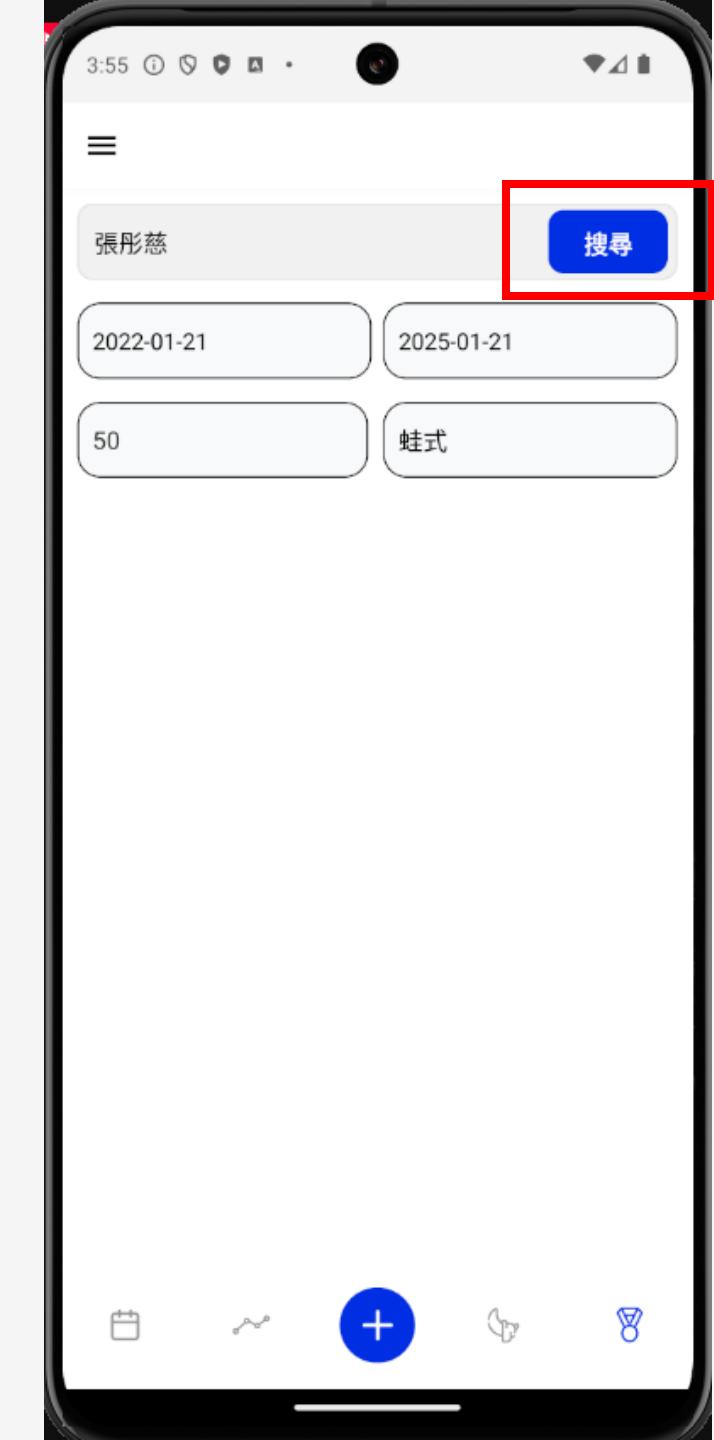
(右) 原先的晚間睡眠日誌需要填寫當天的運動時間，現已經改為在課表當中填寫訓練時長



比賽成績頁面

(左) 右下方的按鈕進入畫面

(右) 輸入完篩選條件之後，按下
【搜尋】按鈕即可產生結果



比賽成績頁面

搜尋結果顯示後，可以按下【收合】
也可以隨時【展開】



比賽成績頁面

(左) 透過【比賽資訊卡】的勾勾圖示可以進行選取

(右) 選取完按下【產生圖表】按鈕後就會在下方產生圖表

