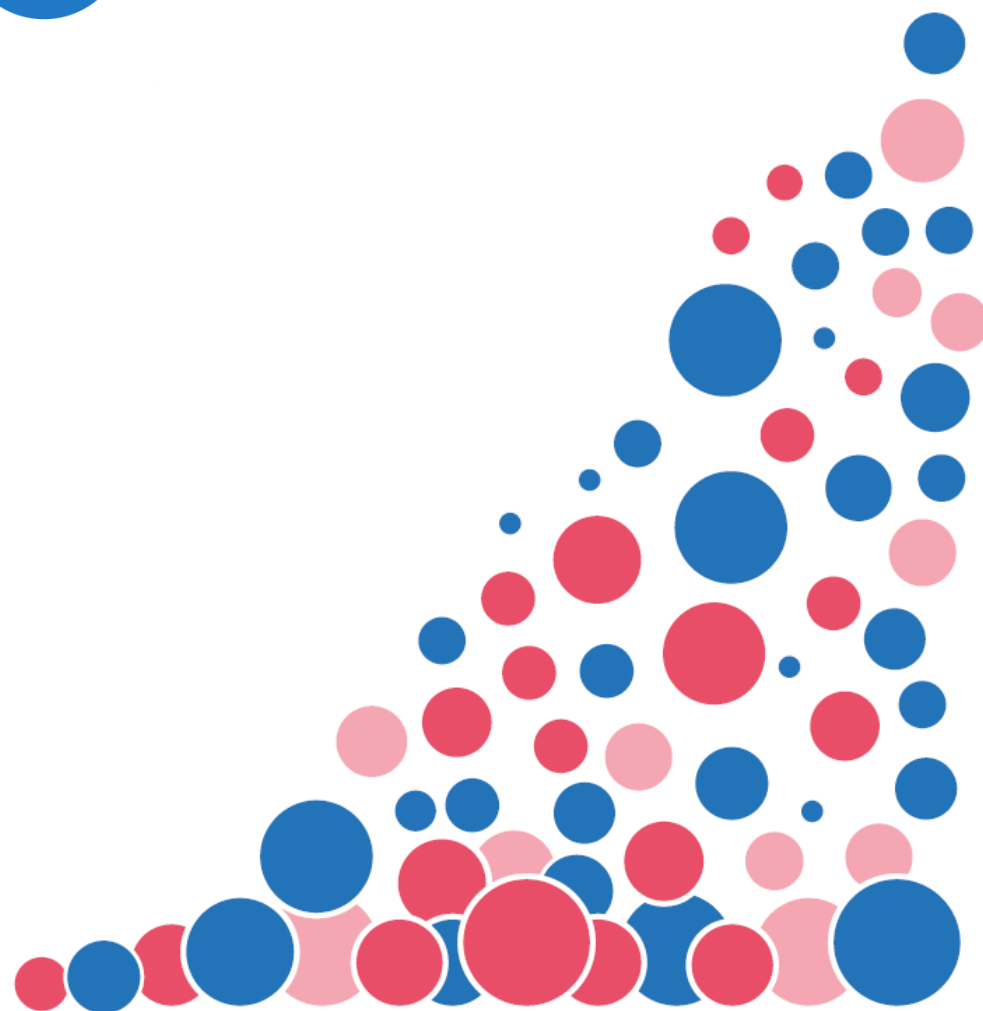
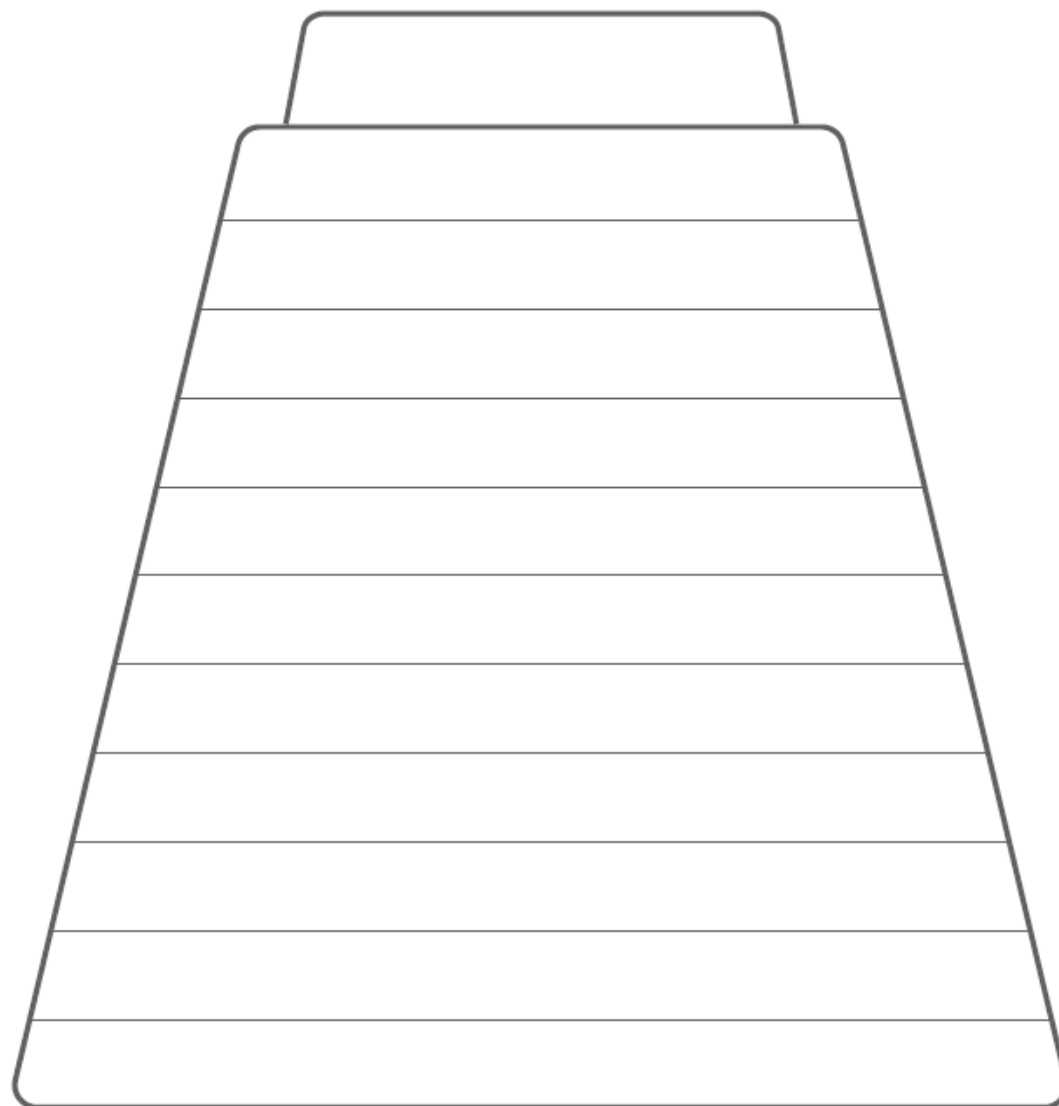


# TĚHOTENSTVÍ A RODIČOVSTVÍ

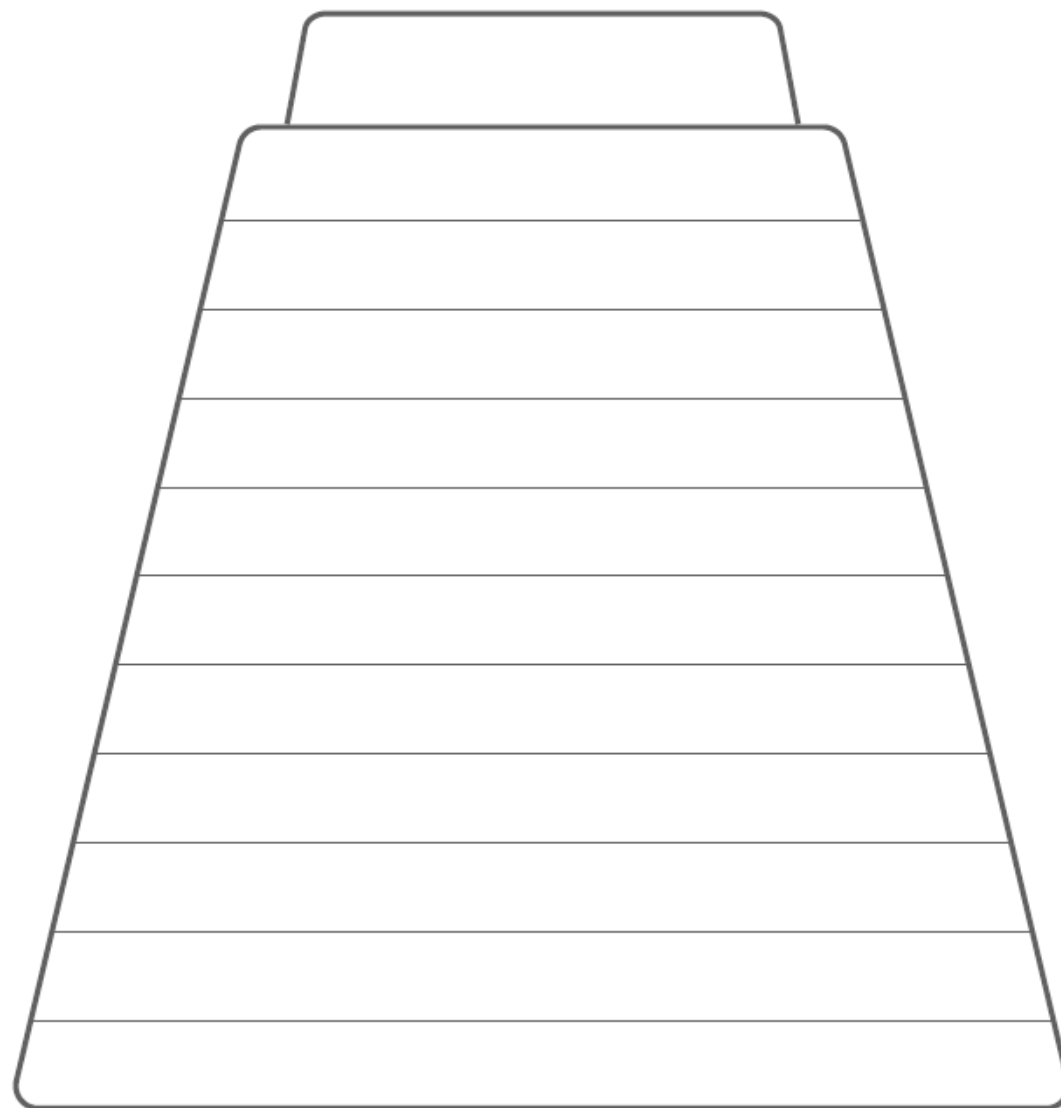
13.



strach z otěhotnění  
strach z potratu  
pochybnosti, jestli dítě chci  
přesvědčení, že dítě bude nemocné  
nátlak společnosti  
přesvědčení, že dítě zachrání vztah  
podlehnutí nátlaku partnera



přesvědčení, že musím mít dítě  
neustálý psychický nátlak  
odpor k fyzickým změnám těla  
nenávist k dítěti kvůli nevolnostem  
naplňovat přesvědčení druhých  
neschopnost vyrovnat se s výkyvy nálad  
zneužívat okolí v můj prospěch  
přebírání otcovské role  
bičování se za trochu času pro sebe  
přesvědčení, že po porodu už to nejsem já



strach z přenosu nemocí

strach z ochrnutí dítěte

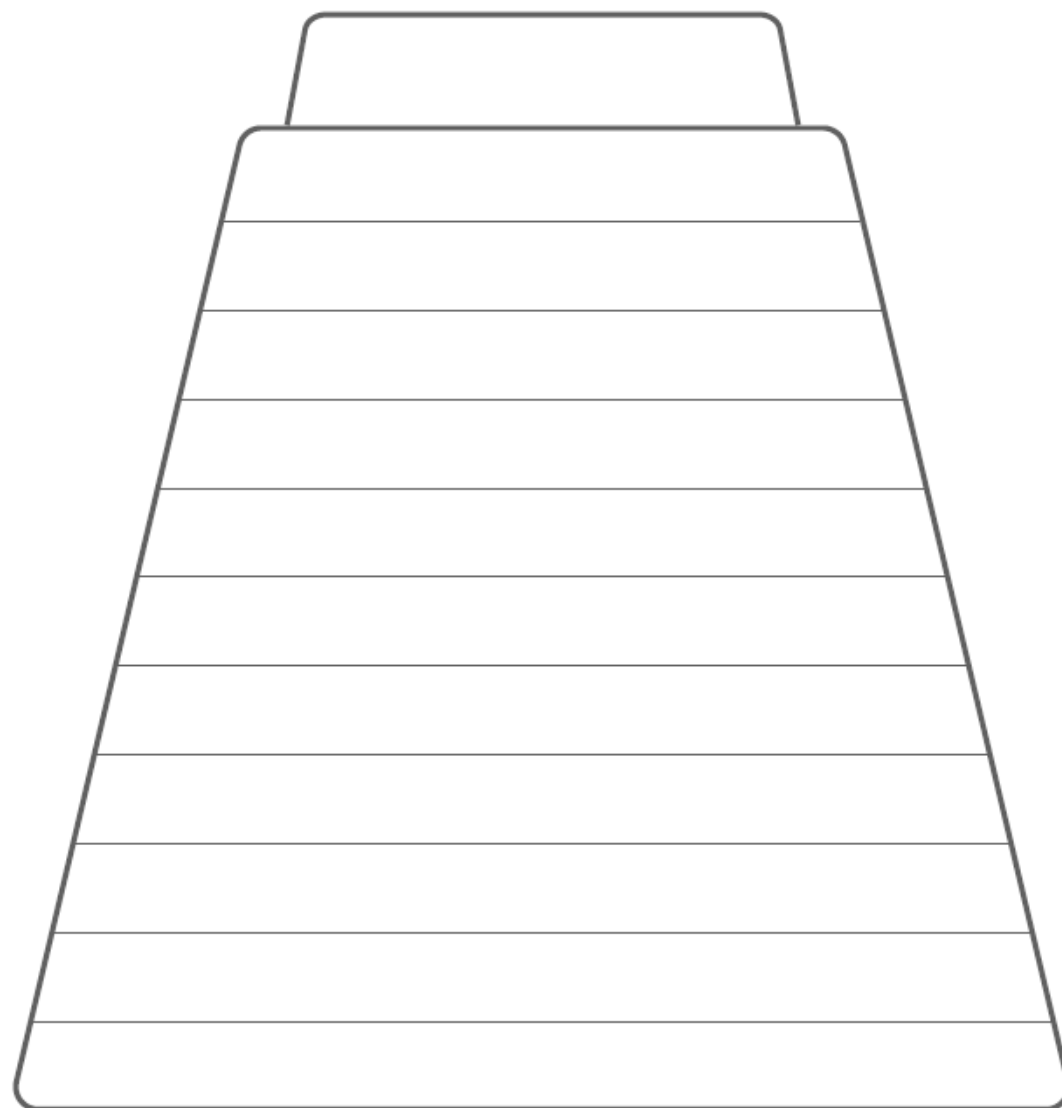
přesvědčení, že mé dítě bude nemocné

VADY ORGÁNŮ A TĚLA

GENETICKÉ VADY

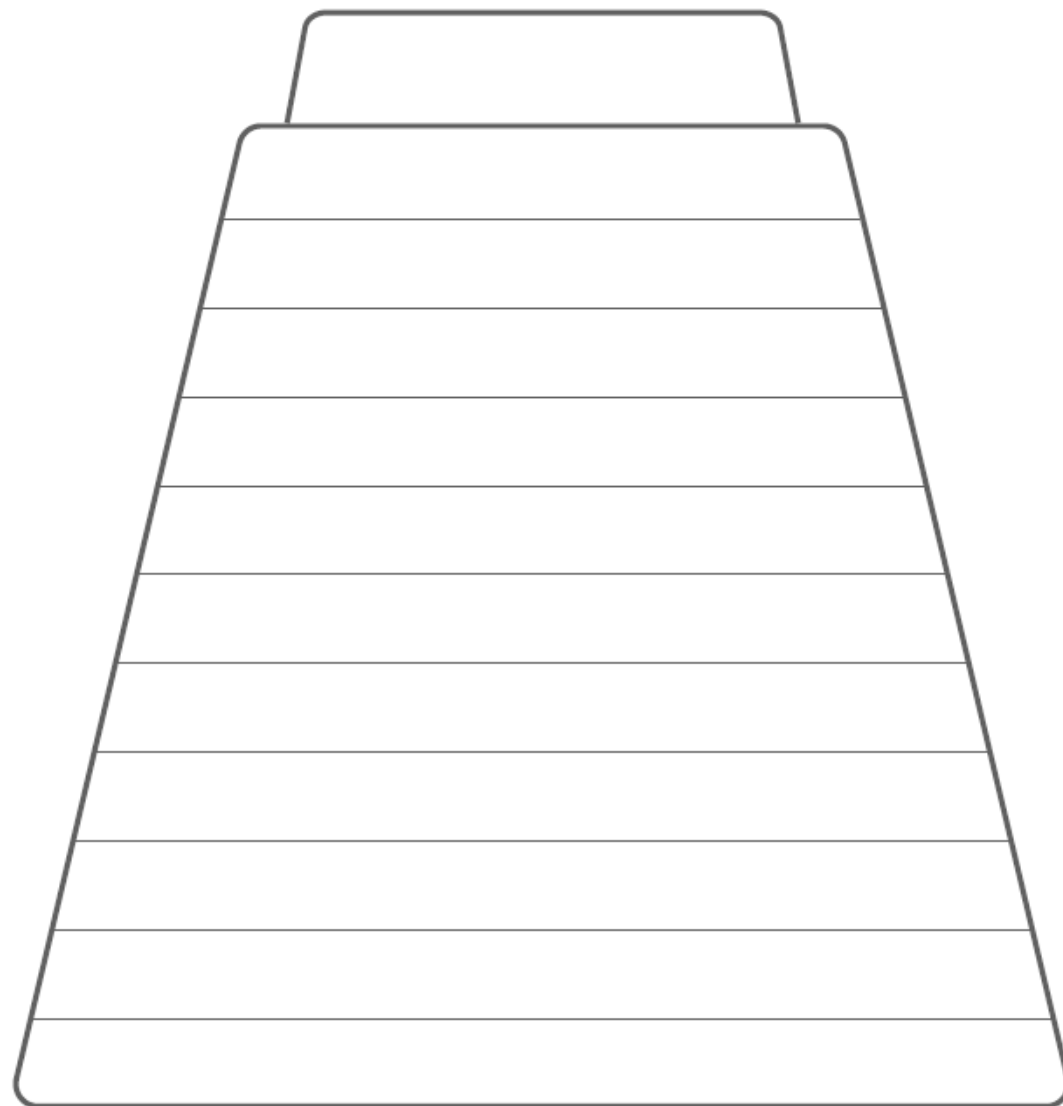
ZDĚDĚNÉ NEMOCI

ochrnutí, autismus, obrna, ...

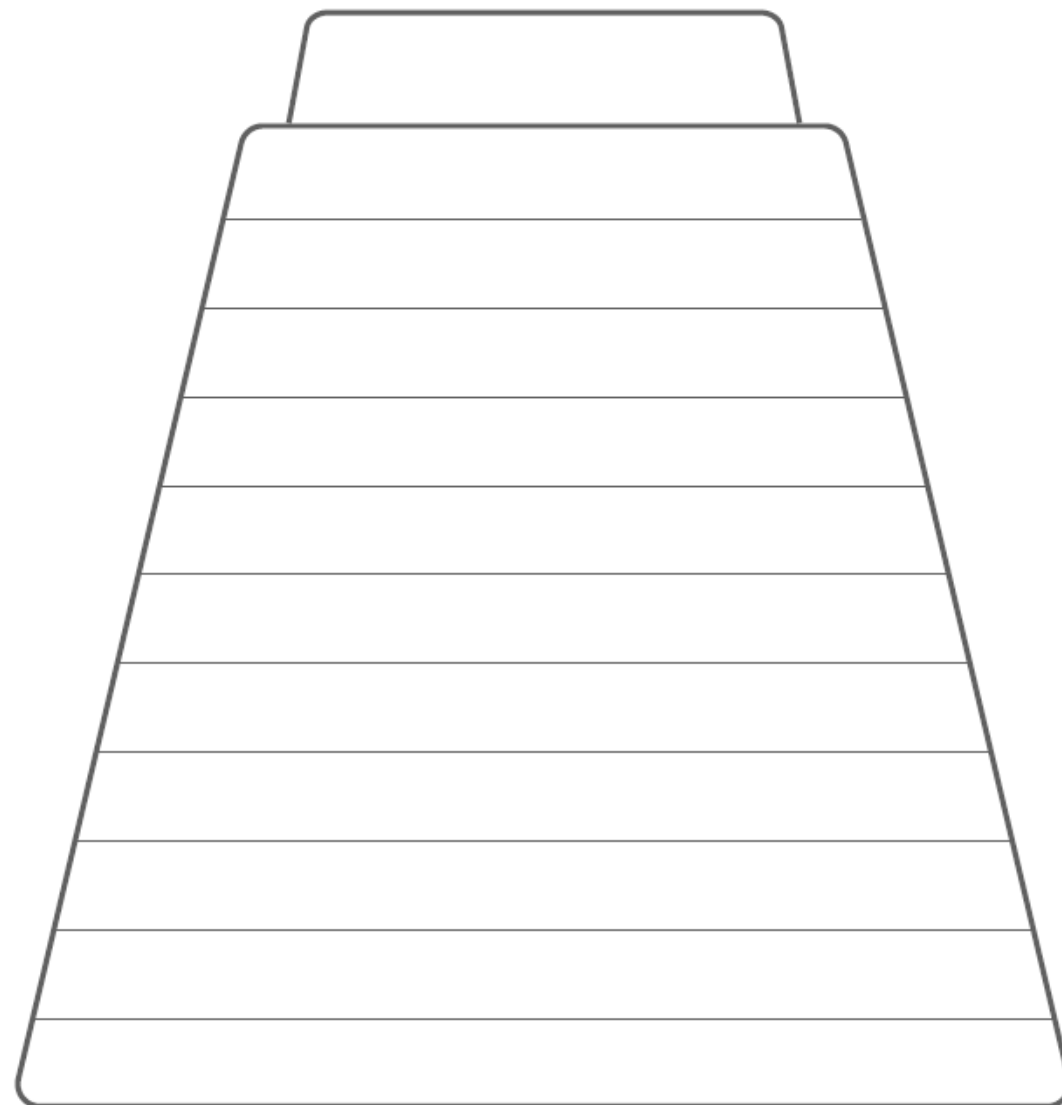


# ZNIČENÍ POSTAVY ŽENY

---



přesvědčení, že nejsem dobrý rodič  
neschopnost sladit se s dítětem  
strach, že nevím, jak mám být rodičem  
strach z vlastních dětí  
nenávist svých dětí  
odpor ke svým dětem

A large pyramid diagram with a small trapezoidal cap at the top. The main body of the pyramid is divided into 12 horizontal sections by lines, providing a structured space for notes or a list.

strach ze zklamání rodičů

neschopnost odporovat

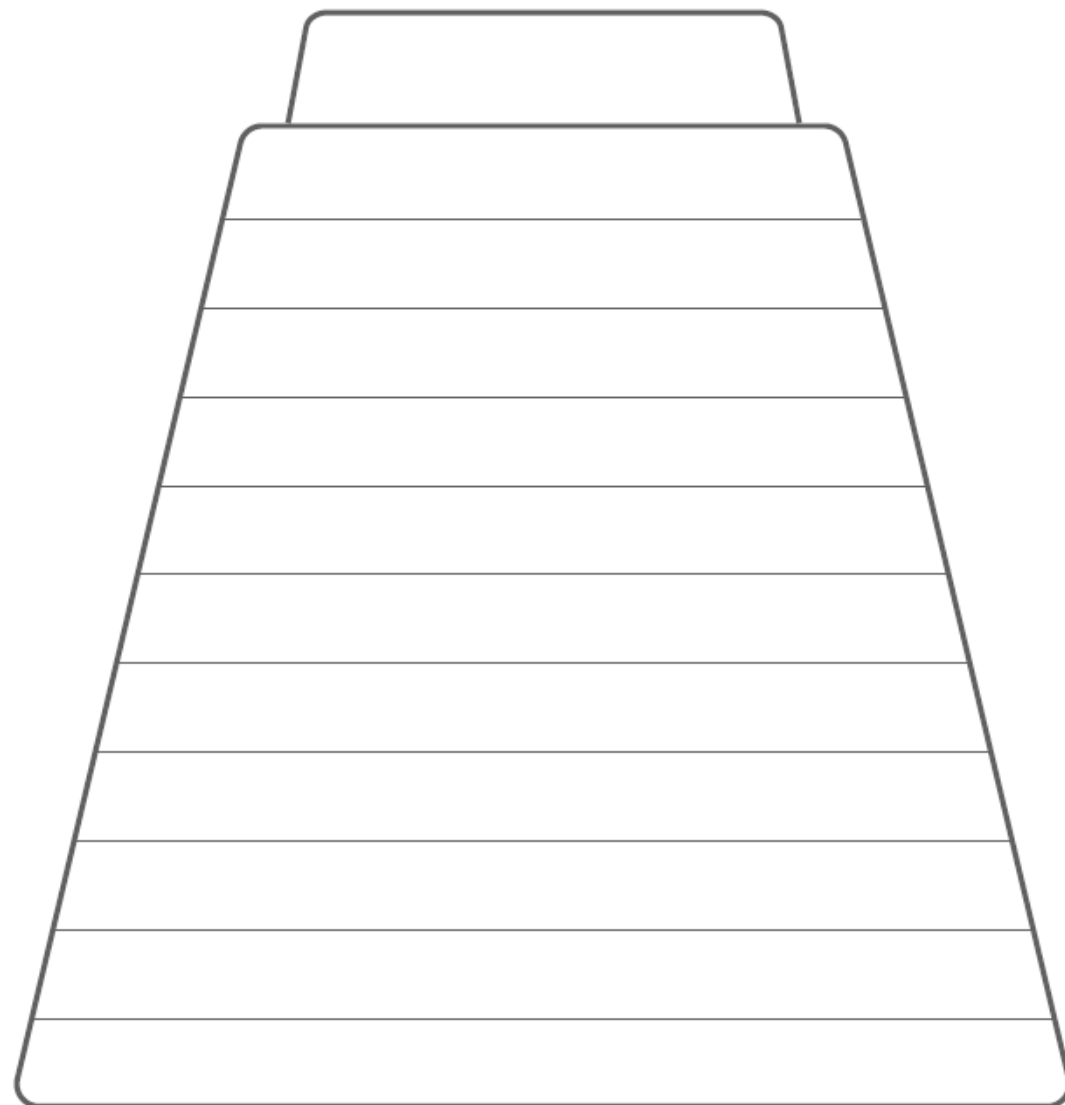
kopírovat rodičovský model rodičů

přesvědčení, že dělám samé chyby

přesvědčení, že rodiče jsou majiteli svých dětí

rodičovství je nutné sebeobětování

chtít zpátky svůj původní život bez dítěte



strach z potratu  
zklamání z potratu  
zklamání sama sebou  
strach z emocionální zátěže  
strach, že potratím znovu

A large, empty trapezoidal shape with horizontal lines, resembling a funnel or a large box, intended for drawing or writing.



A large, empty trapezoidal shape with horizontal lines, resembling a funnel or a container, intended for writing or drawing. The shape is composed of a series of horizontal lines that create a series of stacked rectangular sections, with the top section being the smallest and the bottom section being the largest. The lines are evenly spaced and extend across the width of the shape, which tapers from bottom to top. The shape is outlined with a thin black border.

A large, empty trapezoidal shape with horizontal lines, resembling a funnel or a container, intended for drawing or writing. The shape is composed of a series of horizontal lines that create a series of stacked rectangular sections, with the top section being the smallest and the bottom section being the largest. The lines are evenly spaced and extend across the width of the shape, which tapers from bottom to top. The shape is outlined with a thin black border.

- negativní dopady těhotenství
- emoční labilita a nestabilita
- nechutenství (do života)
- přesvědčení, že při těhotenství nejsou moje problémy důležité
- úzkostné stavy spojené s těhotenstvím a porodem
- nevratné změny na tělo a psychiku způsobené těhotenstvím
- přesvědčení, že těhotenská a poporodní deprese ovlivňuje můj život
- přesvědčení, že mi těhotenství a porod způsobil posttraumatickou stresovou poruchu/poporod. depresi
- strach z porodu
- strach z genetických vad dítěte
- přesvědčení, že jsem na obtíž a jsem zbytečná
- naplňovat očekávání druhých, že vše po porodu zvládnu
- přesvědčení, že poporodní deprese má negativní vliv na dítě
- strach z toho být matkou
- strach z toho jestli, budu (jsem) dobrou matkou

- ztrátu sebevědomí po narození dítěte
- strach z přijetí odpovědnosti za druhý život
- přesvědčení, že dítě je na prvním místě
- přesvědčení, že o dítě se nejlépe postará matka
- přesvědčení, že otec dítěte není důležitý
- nenávist k sobě, za to jaký jsem rodič
- nenávist ke svému dítěti
- žárlivost na vztah mezi partnerem a dítětem
- výčitky, že se dítěti dostatečně nevěnuji
- přesvědčení, že já jako matka nemám právo si stěžovat
- strach být s dítětem sama
- naplňovat očekávání druhých že vždy vím, co mám s dítětem dělat
- přesvědčení, že si nemohu a nemám kdy si odpočinout
- zákaz vyjádření slabosti
- přesvědčení, že nemám nárok na podporu a oporu

- přesvědčení, že to bylo snazší bez dítěte
- přesvědčení, že mít dítě je zatěžující
- přesvědčení, že můj život patří dětem
- přesvědčení, že druzí jsou lepší rodiče jak já
- žárlivost na otce dítěte
- obviňování dítěte za rozpad vztahu
- přesvědčení, že přijdu o bezdětné kamarády
- neschopnost dítěti porozumět
- přesvědčení, že otec je méně než matka
- přesvědčení, že vše co udělám pro své děti se otočí proti mě
- přesvědčení, že jsem selhala jako rodič
- přesvědčení, že jsem špatný rodič
- přesvědčení, že nerozumím svému dítěti
- přesvědčení, že mé dítě mě obtěžuje
- přesvědčení, že musím strpět vše na úkor sebe

- přesvědčení, že rodičovství není komfortní
- odpor ke svým dětem
- neustálou potřebu řídit dítěti život
- ničení vztahové vazby mezi mnou a dítětem
- zákaz cítit bezpodmínečnou lásku ke svému dítěti



[www.koulio.com](http://www.koulio.com)

[info@koulio.com](mailto:info@koulio.com)