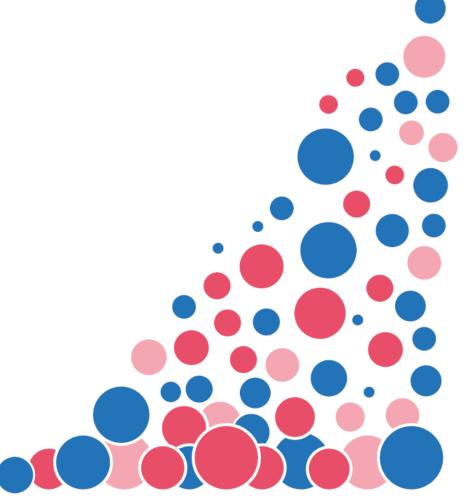


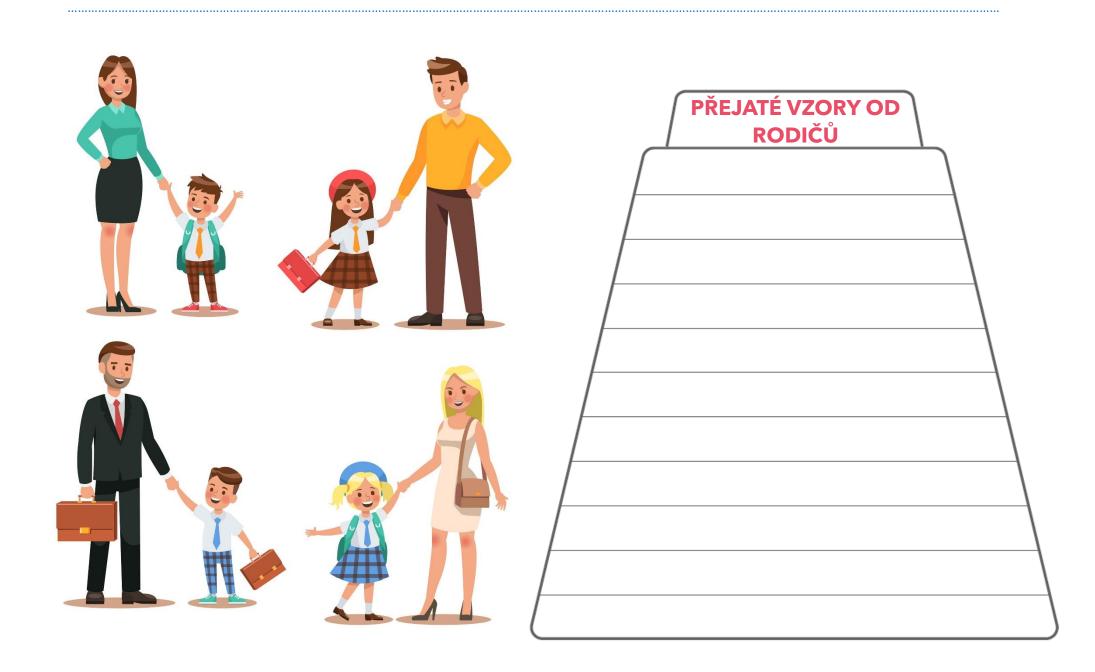
VZTAH MUŽ A ŽENA

8.



VZOR OTCE A MATKY



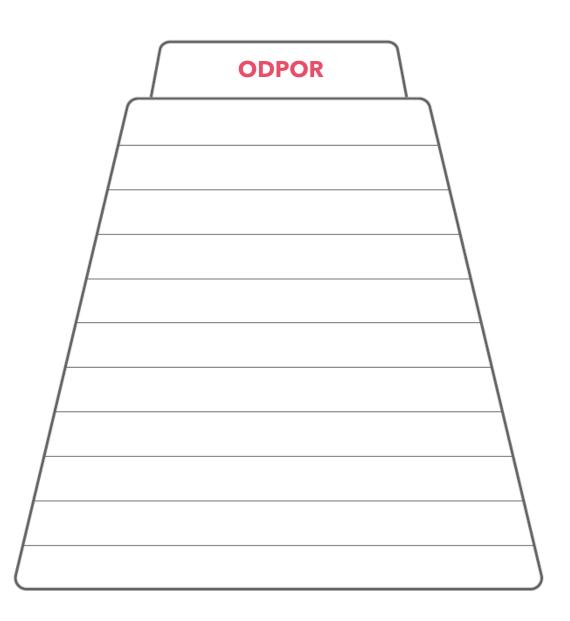


ODPOR K NÁVYKŮM



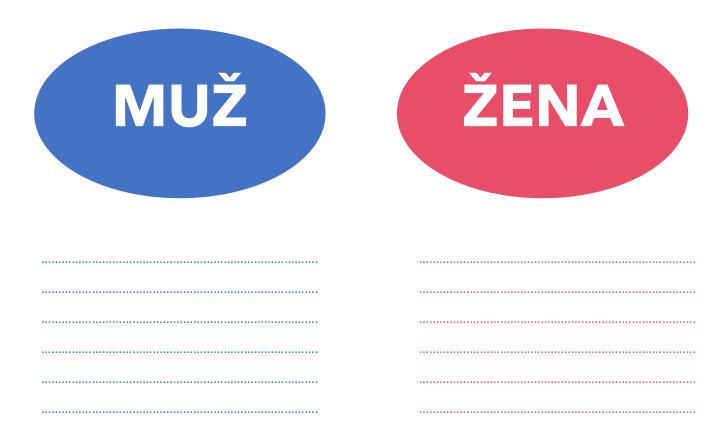








JAK SE MÁ CHOVAT?



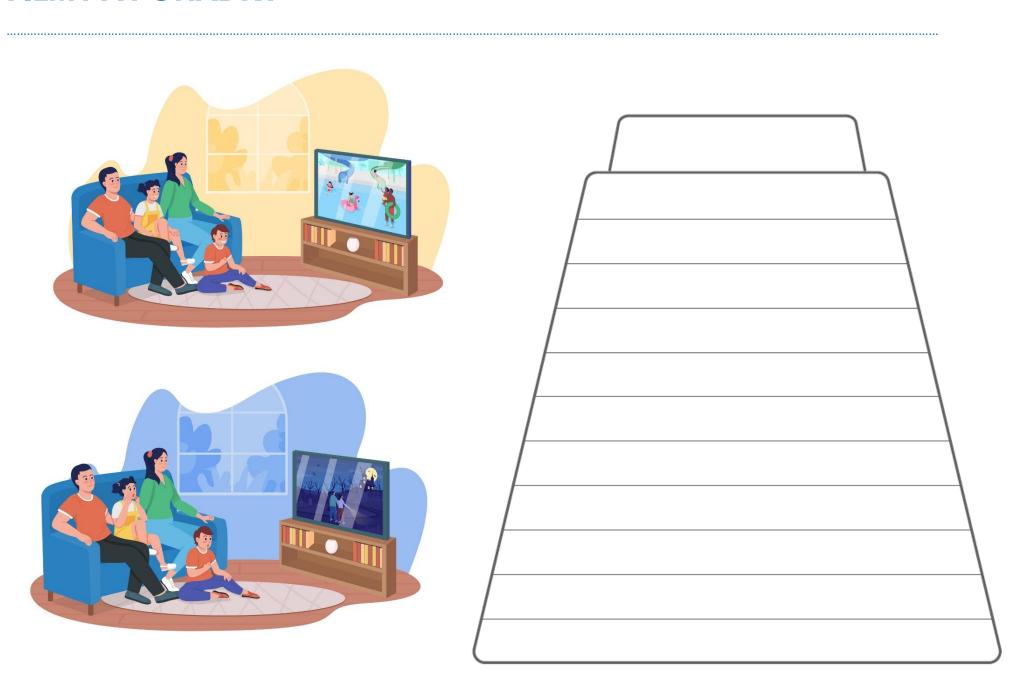


POTŘEBUJI VE SVÉM ŽIVOTĚ MUŽE / ŽENU?

PROČ?

FILMY A POHÁDKY





VZOR DOKONALÉHO MUŽE A ŽENY



VZOR

VZOR DOKONALÉHO MUŽE A ŽENY



CO TĚ ŠTVE? JÁ A ŽENY JÁ A MUŽI







- přesvědčení, že muž je kurevník
- nálepku, že žena je kurva
- že se vedle muže cítím nekomfortně a upjatě
- že se vedle ženy cítím nekomfortně a upjatě
- rezignaci v hledání muže
- přesvědčení, že když se citově otevřeš muži přichází bolest a zklamání
- přesvědčení, že jsem dobrá jen na sex, úklid a jídlo
- přesvědčení, že muž je dobrý jen jako banka (kreditka)
- strach, že jsem další žena v řadě
- přesvědčení, že zůstanu sama
- přesvědčení "radši s někým, než s nikým"
- že nedokonalost se neodpouští
- pohřbení lásky k mužům
- cílem je mít dobrého muže
- boj s muži a ženami



- iluzorní uchvácenost mužem
- stálé hledání muže
- nedůvěra k mužům i ženám
- strach, otevřít se muži
- aroganci od mužů a žen
- ponižování od mužů a žen
- psychické týrání od mužů a žen
- ponižování se před muži a ženami
- ztrátu sebehodnoty před muži a ženami
- převzaté vzorce chování vůči mužům a ženám
- převzaté vzorce z okolí vůči mužům a ženám
- přesvědčení, že láska neexistuje
- přesvědčení, že muž je víc než žena
- přesvědčení, že žena má poslouchat muže
- přesvědčení, že mě dokáže vyslechnout pouze žena



- přesvědčení, že muž má vždy pravdu
- přesvědčení, že žena má vždy pravdu
- že neudělám rozhodnutí bez schválení muže
- pocit nenaplněného vztahu s mužem
- strach, že nejsem dostatečně výjimečná pro muže
- přesvědčení, že si muže nezasloužím
- ostudu z rande
- trapné situace v přítomnosti muže i ženy
- strach z nesvobody
- vzájemný strach v komunikaci ve vztazích
- strach z prvního dojmu, jak zapůsobím na muže
- potřeba převychovat muže
- potřeba převychovat ženy
- nechtění přijímat mužskou podstatu
- nechtění přijímat ženskou podstatu



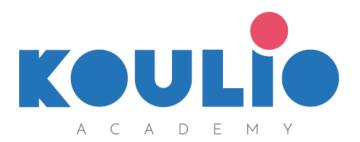
- nenávist k dokonalým mužům
- nenávist k dokonalým ženám
- zákaz projevit svou ženskou přirozenost
- omezování mužem
- vzdání se své ženskosti
- následky špatných rozhodnutí s muži
- následky emočních bolestí ze vztahu s mužem
- ztotožnění se se svým nepravdivým já před mužem
- ztotožnění se se svým nepravdivým já před ženou
- nepřijímání různorodosti mužů
- nepřijímání různorodosti žen
- stále zpochybňování sama sebe před mužem a ženou
- zmatek v citech k mužům
- zmatek v citech k ženám
- přesvědčení, že mě každý vztah jednou omrzí



- přesvědčení, že já jednou každého omrzím
- zbabělost ve vztahu s mužem
- manipulaci od mužů skrze fyzickou sílu a finanční převahu
- manipulaci mužů skrze citový nátlak
- urážlivost a dotčenost ve vztazích
- zakrývání vrstvami falešnosti vůči sama sobě
- chladné city k mužům a ženám
- chladné city vůči sobě
- domněnku, že jednou se vše změní
- očekávání, že jednou bude lépe
- očekávání, že jednou se muži změní k obrazu mému
- chtění převychovat muže a ženy
- čekání na vysněnou budoucnost
- trpění kritikou od mužů a žen



- obelhávání sama sebe ve vztahu k muži
- strach budovat s někým něco od začátku
- že chci něco jiného, než říkám
- zanedbávání se jako žena
- nedůvěra kvalitám mužů a žen





www.koulio.com

info@koulio.com