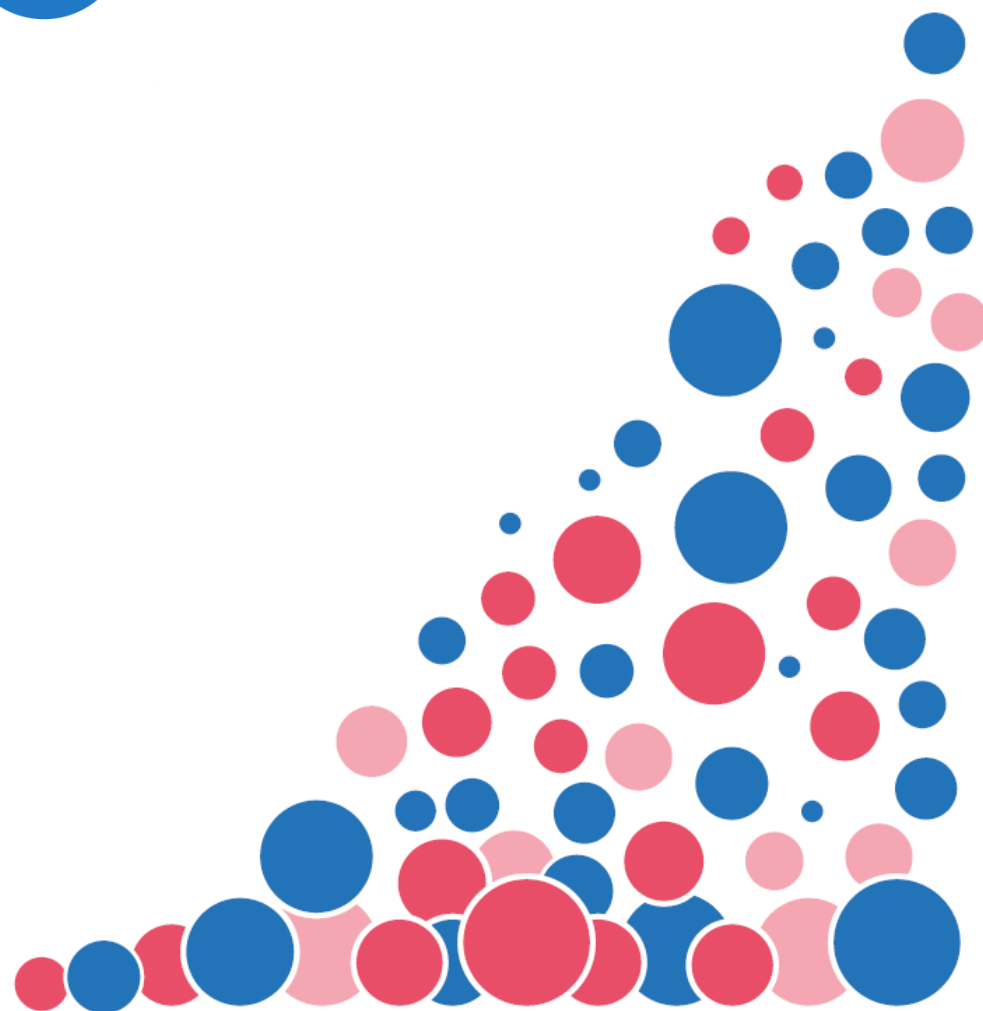


SEXUALITA

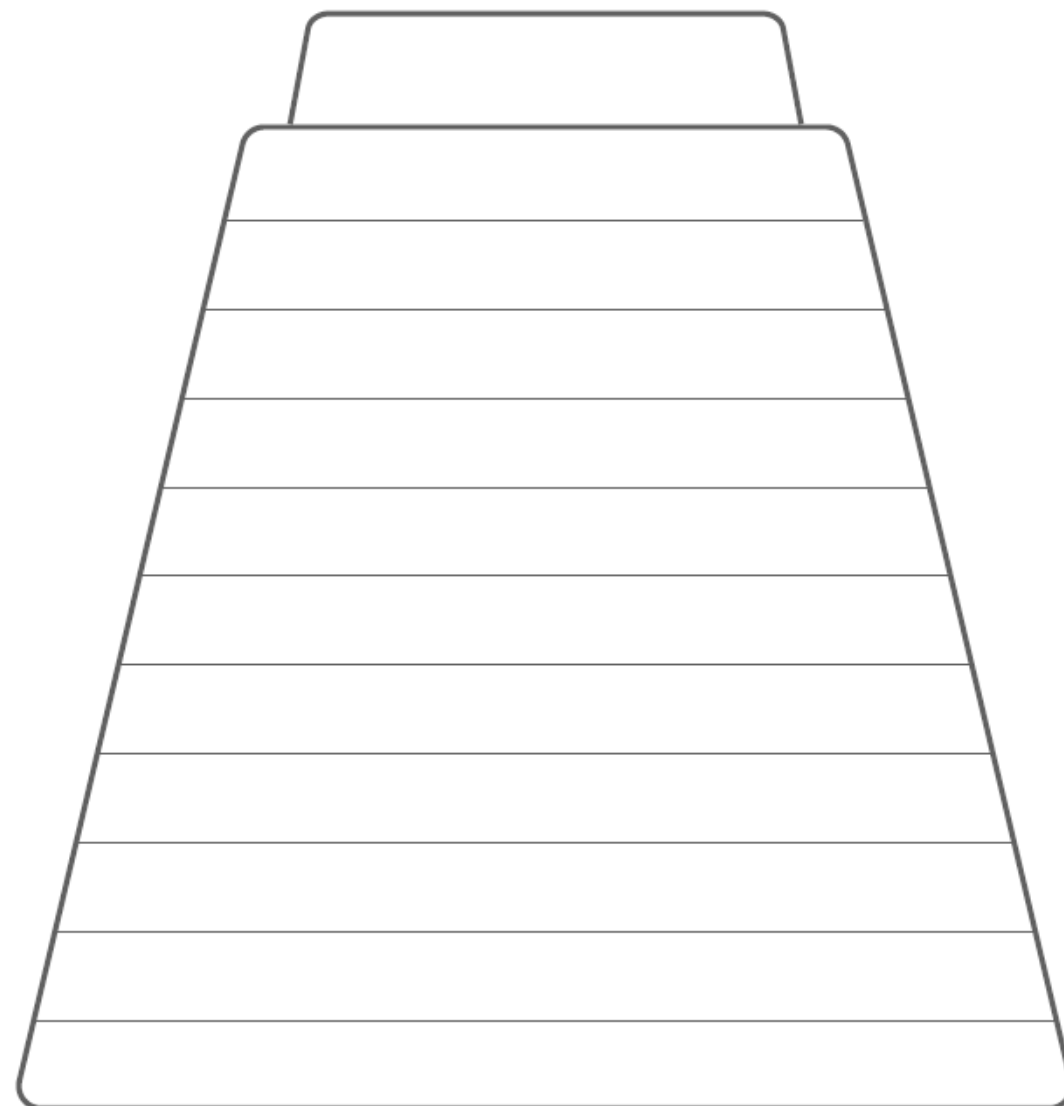
10.

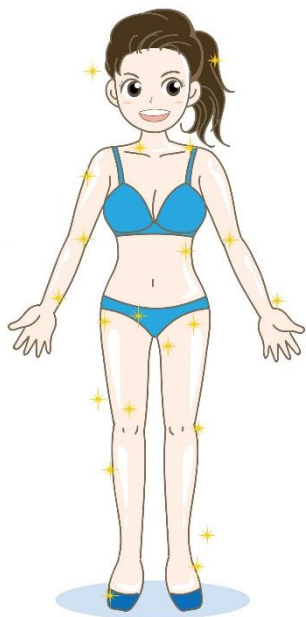


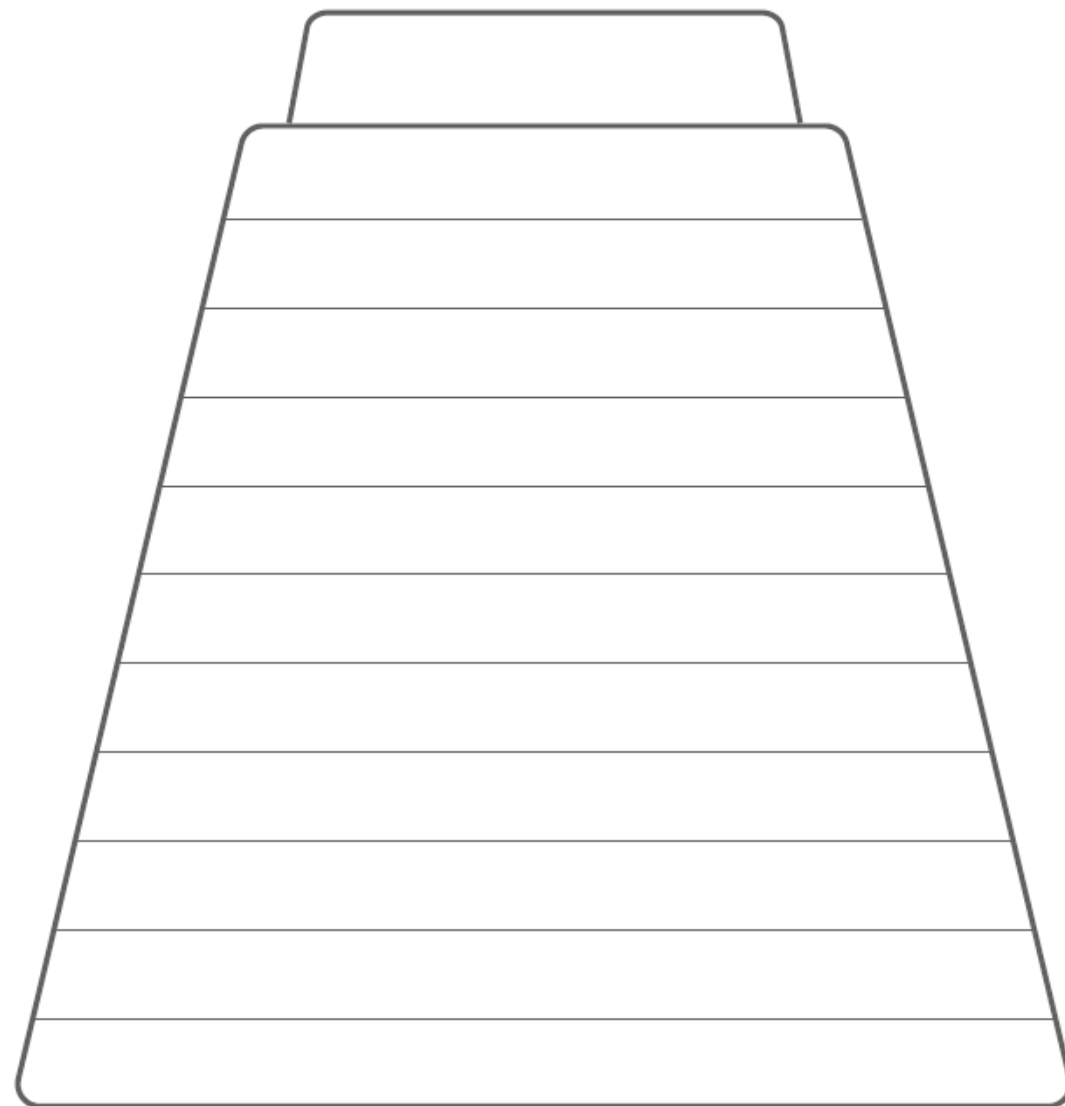
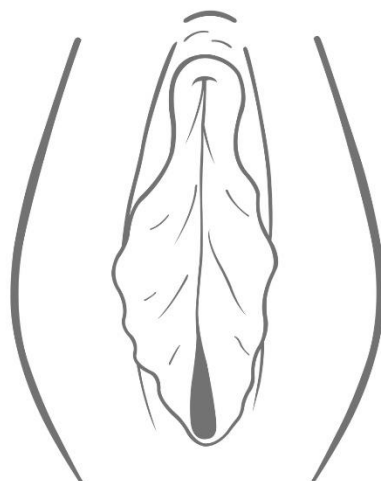
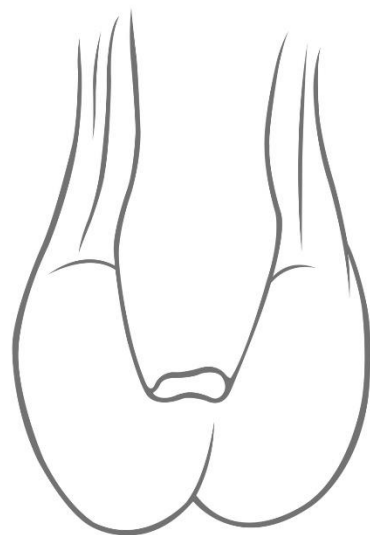
CO VÁS O SEXU NAUČILA RODINA A SPOLEČNOST?

A large, empty, trapezoidal shape with horizontal lines, intended for writing. It has a small rectangular tab at the top.

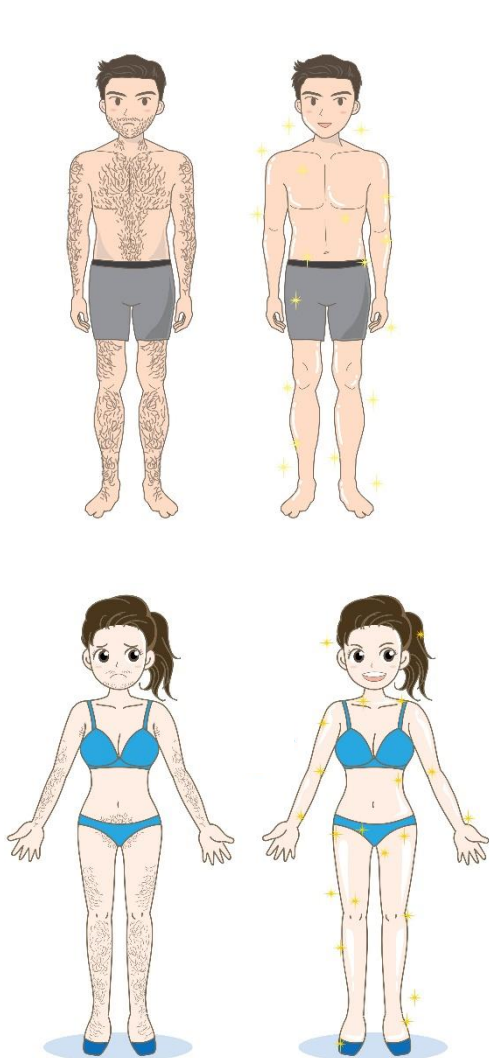
**PŘIJATELNÉ
A
NEPŘIJATELNÉ**



A large, empty pyramid-shaped template. It consists of a wide base and a narrow top, divided into 12 horizontal sections by thin lines. This is likely a space for users to write notes or track progress.



JAK VIDÍM SVÉ TĚLO - OCHLUPENÍ



A large, empty trapezoidal shape with a small rectangular tab at the top. The interior is divided into 12 horizontal sections by thin lines, providing space for handwritten notes or a list.

DOTEK A OBEJMU TÍ

A large, empty, trapezoidal shape with a black outline. It is divided into ten horizontal sections by thin black lines, creating a template for drawing or writing. The shape is wider at the bottom and tapers slightly towards the top.

A large, empty trapezoidal shape with horizontal lines, resembling a pyramid or a funnel, intended for writing or drawing. The shape is composed of a series of horizontal lines that create a funnel-like structure, with the widest part at the bottom and the narrowest part at the top. The lines are evenly spaced and extend across the width of the shape.

ORGASMUS

A large, empty, trapezoidal shape with horizontal lines, resembling a funnel or a container. It is white with a black outline and contains no text or other markings.

A large, empty, trapezoidal shape with a black outline. It is divided into 11 horizontal sections by thin black lines. The top section is a small rectangle, and the bottom section is a larger rectangle. The shape is intended for a diagram or drawing.

VZTAH K:

VÁŠNI

MILOVÁNÍ

SEXU

ROZKOŠI

TRAPNÝM SITUACÍM PŘI MILOVÁNÍ

STUDU PŘI MILOVÁNÍ

ZÁKAZY A PŘEJATÉ PRAVDY

- vypnutí vzrušujících pocitů
- absenci sexuální touhy
- odpor k sexuálnímu potěšení
- překážky k prožívání orgasmu
- překážky z užívání orgasmu
- hanba mluvit o tom, co nechci při sexu prožívat
- hanba mluvit o tom, co chci při sexu prožívat
- strach, že partnera odradím, když řeknu, co chci
- strach, že partnera odradím, když řeknu, co nechci
- strach a přesvědčení, že můj sexuální partner nemá stejné touhy jako já
- zápisy odporu z donucení k sexu
- sexuální trauma
- sexuální vyhořelost
- nevěnování pozornosti mé rozkoši či touze
- strach o intimnosti mluvit nahlas

- strach z nadřazenosti partnera při intimnosti
- přesvědčení, že dosáhnout rozkoše je komplikované
- nesplnitelné sexuální představy a touhy
- obava z výstřednosti při milování
- znechucení z (doplňte, co Vás prvně napadne v rámci sexuality)
- traumatické vzorce odmítnutí
- stuhnutí těla
- nepříjemnost doteku
- ztráta dynamiky v mém sexuálním životě
- zákaz vzrušení
- vycházení z mých minulých sexuálních zkušeností a očekávání
- strach z bolesti při sexu
- nemít prostor a čas na sexualitu
- sklony znervóznět při intimnostech
- že stud zmrazí mé tělo

- zklamání z mých genitálií
- nepřijetí mých genitálií
- nenaplnění mé sexuální fantazie
- vyhořelost sexuálního života
- strach a odpor k perversi
- averze ke slovu sex
- averze k vizi a představivosti o sexu / milování
- zakazování si sexuální spontánnosti
- nedostatečné pochopení ženské energie a ženského těla
- nedostatečné pochopení mužské energie a mužského těla
- postupné uzavírání se vůči sexu a sílení pocitu nezájmu a zklamání
- odstup od intimity
- že potřebuji vlastní sexuální fantazii, abych dosáhla orgasmu
- nedovolení si hlubšího prožitku sexu
- konvenční, společensky podmíněný pohled na sex

- odvrácení se od sexu skrze zklamání
- neuvědomování si těla a mysli jako celek
- nebýt tady a teď ve svém těle při prožívání vášně
- strach zkoumat nové přístupy k sexu / milování
- přesvědčení, že při sexu /milování musí být orgasmus
- naprosté nepochopení orgasmu
- strach z extáze (z toho prožitku)
- vzájemný rozpor sexuality s partnerem



www.koulío.com

info@koulío.com