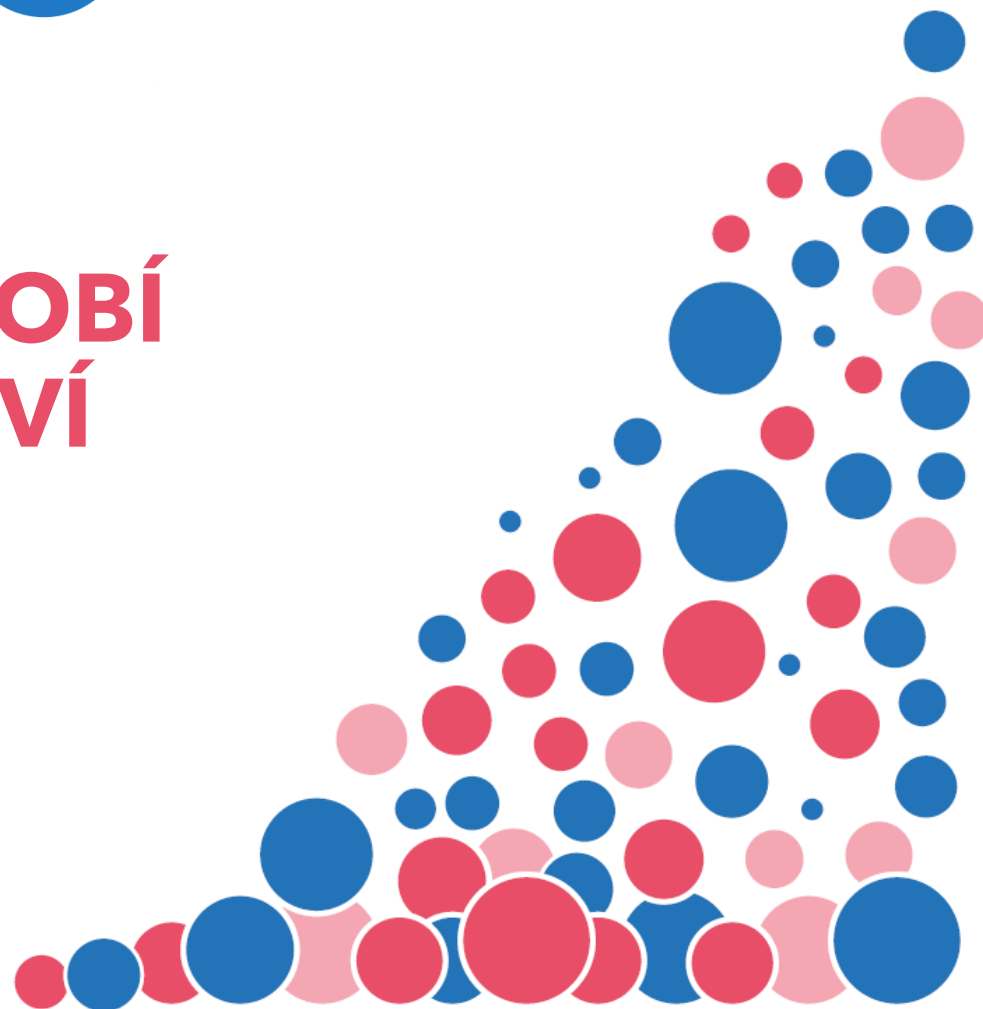




PRENATÁLNÍ OBDOBÍ POROD A DĚTSTVÍ

6.





OVLIVNILO MĚ

ovlivnění fyzickými vlivy

ovlivnění psychickými vlivy

přenos negativních vlivů

ovlivnění skrze procesy v placentě

nedůvěra v život

strach z náhlé změny prostředí

výčitky matce co mi způsobila

OVLIVNĚNÍ PŘI TĚHOTENSTVÍ

OVLIVNILO MĚ

The diagram consists of a funnel shape. The top part is a small trapezoid with a rounded top, containing the text 'OVLIVNILO MĚ' in red. Below this is a larger trapezoid, also with rounded corners, divided into 11 horizontal sections by thin lines. The entire shape is outlined in black.



POROD

bezvýchodnost situací

neschopnost cokoliv ovládat

porod je spojený s úzkostí

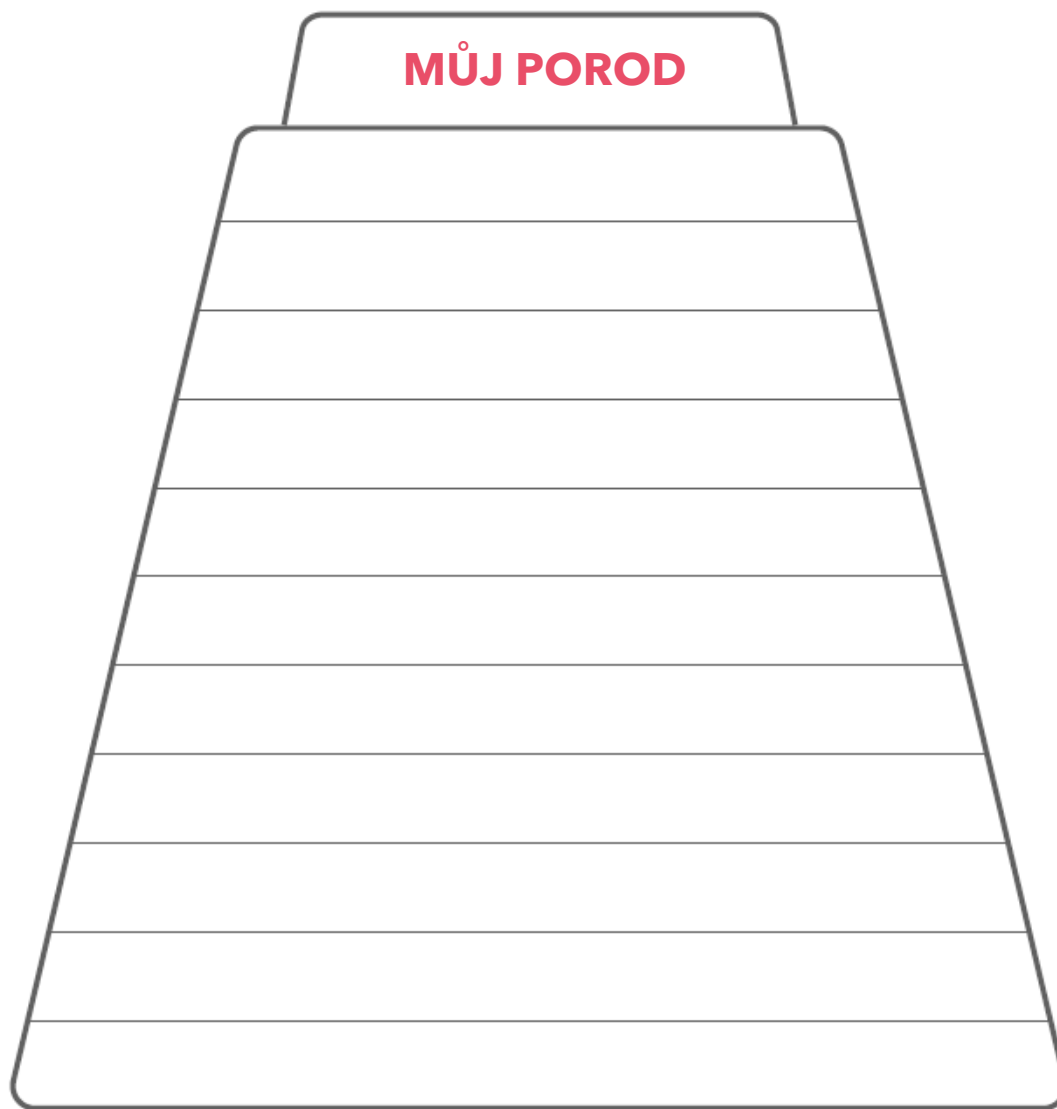
dopady bolesti při porodu

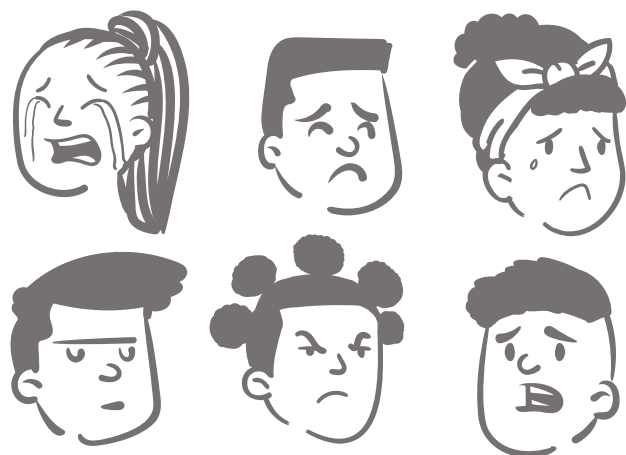
trauma formuje naši osobnost

touha vrátit se zpět do lůna matky

dopad prvotního útlaku na celý náš život

MŮJ POROD

A large, empty, rounded trapezoidal shape with horizontal lines, resembling a stylized letter 'A' or a wide funnel. It is intended for drawing or writing. The shape is composed of a small top section and a larger bottom section, both with rounded corners. The top section is labeled "MŮJ POROD". The bottom section is divided into ten horizontal bands by thin lines.



DĚTSTVÍ

Diagram illustrating a pyramid structure with 12 horizontal levels. The top level is labeled "DĚTSTVÍ". The remaining 11 levels are empty for writing.

„KÉŽ BYCH“

A pyramid diagram consisting of 12 horizontal levels. The top level is labeled „KÉŽ BYCH“ in red text. The pyramid is outlined in black and has a light gray fill. The levels are separated by thin black lines.

- ovlivňování vývoje negativní náladou matky
- přenos destruktivních informací skrze matku
- přesvědčení, že moje osobnost je tvořena skrze trauma při porodu
- že trauma při porodu u mě vedlo změnám struktury osobnosti
- přesvědčení, že si z fáze plodu nic nepamatuji
- dopady vlivů elektromagnetických vln
- ovlivnění vývoje skrze procesy v placentě
- nedůvěra v život
- strach z náhlé změny prostředí
- přesvědčení že následky traumatu z porodu přetrvávají celý život
- přesvědčení že porod je spojený s úzkostí
- vliv fyzické bolesti při porodu na náš život
- že úzkost zažitá při porodu je poté vzorcem pro všechny následné úzkosti
- touhu vrátit se do lůna matky
- dopady porodu na fyzické zdraví

- dopady prvotního útlaku na celý náš život
- neschopnost rozlišovat mezi vnitřním a vnějším
- neschopnost uvědomovat si hranice
- dopady negativních podmínek v děloze
- narušení vztahu s matkou (skrze chemické reakce a děložní kontrakce)
- neschopnost uniknout
- dopady nedostatku kyslíku při porodu
- pocit uvíznutí
- chycení do pastí
- život v klaustrofobickém hrůzném světě
- život ve fyzických mukách
- nekonečnost a beznadějnost situací
- ztrátu pojmu času
- neschopnost z trápení uniknout
- bezvýchodnost situací

- čisté utrpení
- neschopnost naplno prožívat úlevu
- neschopnost přizpůsobení se prostředí
- přesvědčení, že cokoliv přijde je hrozící katastrofa
- strach ze ztráty všech a všeho
- strach z neznámé a nejisté budoucnosti
- zákaz přijetí své ženskosti
- přesvědčení že ženství je spojeno s bolestí a utrpením
- panický strach že dítěti ublížím
- přesvědčení, že matka a dítě si navzájem musí působit bolest
- agrese jako reakci na bolest a ohrožení při porodu
- neustálé svádění agrese zpět do svého nitra
- potlačování agrese
- dopad nedostatku lásky, přijetí a dotyků po porodu
- pozůstatky uložené zlosti z porodu

- že mě někdo nemá rád, takovou, jaká jsem
- přesvědčení, že musím naplnit představy svých rodičů
- strach z negativních vlastností
- vědomé přijímání všech vlastních darů, které nenávidím = mít rád sám sebe
- nejsem vzácný a krásný
- vinu za zničení těla matky
- vinu za zničení života matky a otce
- přesvědčení, že na tomto světě pro mě není místo
- přesvědčení, že není nikdo, kdo by naplnil mou potřebu bezpečí
- přesvědčení, že nemám právo existovat
- přesvědčení, že se musím stát někým jiným, abych byla přijatá
- emoční odpojenost od blízkých
- pocit opuštění
- přesvědčení, že blízkost si musím zasloužit
- přesvědčení, že nejsem dostatečná

- honbu za naplněním obrazu druhých
- zákaz svobodného projevu
- idealizování svého vzoru / idolu



www.koulio.com

info@koulio.com

© KOULIO ACADEMY 2023 ● Pracovní sešit T-06, verze 1.0