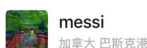


前言

各位同学大家好，首先感谢大家认可，也是各位慧眼识珠，不谦虚但是客观的说，**123 翻译法**和**常考高频词汇**是针对 46 级翻译的最有效备考资料。在这里先预祝大家高分通过，一路生花！23 年版本的翻译必考词汇资料**我已如约全部分享**出来了，**没有套路，无偿分享**，为防盗版，免费版存在删减或考频不准确等情况，但不影响使用，请多理解，再次感谢。与此同时，**24 年最新权威升级版本**已经制作完成，24 权威升级版比 23 版**更加详细，准确**。而且有文本版（20 元）和文本加视频版（50 元）两个版本，需要的同学加 UP 微信，pp270f9。



24 最新权威升级版和 23 旧版对比

23 年旧版压中四级词汇：中国政府十分重视人民的健康饮食(diet)。通过大力提倡健康饮食，人们对合理营养增进健康的重要性有了更加深刻的认识。“吃得安全、吃得营养、吃得健康”是人民对美好生活的基本需要，是提升人民幸福感的必然要求，也为食品产业的发展提供了新机遇。目前，各级政府都在采取多种举措确保人民饮食健康，推进健康中国的建设。

23 年旧版压中六级词汇：徐霞客是中国明代的著名地理学家。他花费了三十多年的时间游遍了大半个中国。他主要靠徒步，跋涉，寻访了许多荒远偏僻的地区。他把自己的见闻和考察结果详细记录下来，为后人留下了珍贵的，考察资料。他通过对许多河流的实地调查，纠正了文献中关于水源的错误。他还详细地描述了地形、，气候等因素对植物的影响，生动地描绘了各地的名胜古迹和风土人情。他的考察记录由后人整理成了，《徐霞客游记》，在国内外产生了广泛的影响。

24 权威升级版压中四级词汇：中国政府十分重视人民的健康饮食(diet)。通过大力提倡健康饮食，人们对合理营养增进健康的重要性有了更加深刻的认识。“吃得安全、吃得营养、吃得健康”是人民对美好生活的基本需要，是提升人民幸福感的必然要求，也为食品产业的发展提供了新机遇。目前，各级政府都在采取多种举措确保人民饮食健康，推进健康中国的建设。

24 权威升级版压中六级词汇：徐霞客是中国明代的著名地理学家。他花费了三十多年的时间游遍了大半个中国。他主要靠徒步，跋涉，寻访了许多荒远偏僻的地区。他把自己的见闻和考察结果详细记录下来，为后人留下了珍贵的，考察资料。他通过对许多河流的实地调查，纠正了文献中关于水源的错误。他还详细地描述了地形、，气候等因素对植物的影响，生动地描绘了各地的名胜古迹和風土人情。他的考察记录由后人整理成了，《徐霞客游记》，在国内外产生了广泛的影响。

	24 最新权威升级版	23 旧版
总页数	48 页	10 页
押中的词数	很多	多
是否适用 24 考试	适用	有限适用
是否英汉互译	是	否

23 版 4 级翻译真题必考词汇

1. 起源于： 考频 5

- 1) 太极拳(Taijiquan) 起源于中国古代，是中国武术(martial art) 的一个重要分支。
- 2) 灯笼起源于东汉，最初主要用于照明。

2. 最初： 考频 2

- 1) 灯笼起源于东汉，最初主要用于照明。
- 2) 练太极拳最初是为了自卫，现在是促进身心健康的有效锻炼方式。

3. 近年来： 考频 5

近年来，节假日期间选择乘飞机外出旅游的人数在不断增加。

近年来，中国有越来越多的城市开始建设地铁。

由于通信网络的快速发展，中国智能手机用户数量近年来以惊人速度增长。

4. 为了： 考频 5

- 1) 为了吸引更多的年轻观众，传统戏曲正在不断地发展和创新。
- 2) 修建之初是为了运输粮食，后来也用于运输其他商品。

5. 促进： 考频 3

1) 练太极拳最初是为了自卫，现在是促进身心健康的有效锻炼方式。

长久以来，大运河对中国的经济发展发挥了重要作用，有力地促进了南北地区之间的人员往来和文化交流。

6. 有效： 考频 3

- 1) 练太极拳最初是为了自卫，现在是促进身心健康的有效锻炼方式。
- 2) 坎儿井减少了水在地面的蒸发 (evaporation)，对地表破坏很小，因而有效地保护了自然资源与生态环境。

7. 大量： 考频 3

- 1) 大量研究表明，这种锻炼方式有助于保持力量、灵活性和平衡力，并减少压力和焦虑。
- 2) 该系统将春夏季节渗入 (seep into) 地下的大量雨水及积雪融水收集起来，通过山体的自然坡度引到地面，用于灌溉农田和满足人们的日常用水需求。

8. 有助于： 考频 5

- 1) 大量研究表明，这种锻炼方式有助于保持力量、灵活性和平衡力，并减少压力和焦虑。
- 2) 铁观音含有多种维生素，喝起来口感独特常饮铁观音有助于预防心脏病、降低血压、增强记忆力。

9. 保持： 考频 2

- 1) 大量研究表明，这种锻炼方式有助于保持力量、灵活性和平衡力，并减少压力和焦虑。
- 2) 他们中的许多人，包括老年人，都使用手机应用程序 (apps) 保持联系并拓宽朋友圈。

10. 减少： 考频 3

- 1) 大量研究表明，这种锻炼方式有助于保持力量、灵活性和平衡力，并减少压力和焦虑。

11. 通过： 考频 6

- 1) 太极拳练习起来既容易又愉快，通过轻柔、流畅的动作，促使心情平静、头脑清晰。
- 2) 通过观察脸谱能够更好地理解这些角色的故事。

12. 动作： 考频 2

- 1) 太极拳练习起来既容易又愉快，通过轻柔、流畅的**动作**，促使心情平静、头脑清晰。他们熟练配合，模仿狮子的各种**动作**。

13. 民间： 考频 3

- 1) 按照中国**民间**的传统习俗，春节期间长辈通常会给孩子发红包。
2) 舞狮作为中国传统**民间**表演已有 2 000 多年历史。

14. 春节： 考频 9

- 1) 因此，在婚礼、**春节**等喜庆场合，红颜色的剪纸是门窗装饰的首选。
2) 通常在**春节**和其他节日期间表演狮子舞。

15. 传统： 考频 14

- 1) 按照中国民间的**传统**习俗，春节期间长辈通常会给孩子发红包。
2) 戏曲是一种中国**传统**的艺术形式，可以追溯到唐朝。
3) 为了吸引更多的年轻观众，**传统**戏曲正在不断地发展和创新。

16. 长辈： 考频 2

- 1) 春节期间**长辈**通常会给孩子发红包。
2) 红包不仅是给孩子的礼物，而且经常也是给**长辈**或亲朋好友的礼物。 well.

17. 如今： 考频 7

- 1) **如今**，在中国乘坐地铁正变得越来越方便。**如今**，随着经济的发展和水平的提高，越来越多的中国人包括许多农民和外出务工人员都能乘飞机出行。
2) **如今**，世界上许多其他地方也能看到红灯笼。

18. 今天： 考频 5

- 1) **今天**，这个传统正在改变。随着住房条件的改善，越来越多年轻夫妇选择与父母分开住。
2) **今天**，茶不仅是一种健康的饮品，而且是中国文化的一个组成部分。
3) **今天**，尽管人们愈来愈富裕了，但他们仍然认为节省是一种值得弘扬的美德。

19. 不仅，而且： 考频 3

- 1) 他们**不仅**非常情愿为孩子的教育投资，**而且**花很多时间督促他们学习。
2) 今天，茶**不仅**是一种健康的饮品，**而且**是中国文化的一个组成部分。

20. 随着。。。的。。。： 考频 4

- 1) **随着**经济的发展和水平的提高，越来越多的中国人包括许多农民和外出务工人员都能乘飞机出行。
随着移动互联网的出现，手机购物逐渐成为一种趋势。

21. 方式： 考频 5

- 1) 这极大地改变了许多人的阅读**方式**。
2) 然而，因为烹饪**方式**各异，同类食物的味道可能会有所不同。

22. 朝/代： 考频 6

- 1) 自唐朝开始, 这种地方酒通过海上丝绸之路运往海外。
- 2) 戏曲是一种中国的艺术形式, 可以追溯到唐朝。

23. 吸引： 考频 3

- 1) 狮子舞也可能出现在其他重要场合, 如商店开业和结婚典礼, 往往吸引许多人观赏。
- 2) 为了吸引更多的年轻观众, 传统戏曲正在不断地发展和创新。

24. 特色： 考频 2

- 1) 最早流行于最寒冷的地区, 然后在很多地区盛行, 出现了具有地方特色的种类。中国戏曲吸引观众的一大特色是其独具风格的脸谱(facial Painting)。

25. 越来越： 考频 11

- 1) 在中国乘坐地铁正变得越来越方便。
- 2) 中国有越来越多的城市开始建设地铁。

26. 之一： 考频 3

- 1) 它是中国历史上最宏伟的工程之一。
- 2) 两千多年来, 都江堰一直有效地发挥着防洪与灌溉作用, 使成都平原成为旱涝保收的沃土和中国最重要的粮食产地之一。

27. 始建于： 考频 2

- 1) 大运河始建于公元前 4 世纪, 公元 13 世纪末建成。
- 2) 都江堰(Dujiangyan)坐落在成都平原西部的岷江上, 距成都市约 50 公里, 始建于公元前三世纪。

28. 发挥了... 作用...: 考频 3

- 1) 长久以来, 大运河对中国的经济发展发挥了重要作用。
- 2) 两千多年来, 都江堰一直有效地发挥着防洪与灌溉作用, 使成都平原成为旱涝保收的沃土和中国最重要的粮食产地之一。

29. 用于： 考频 3

- 1) 灯笼起源于东汉, 最初主要用于照明。
- 2) 该系统将春夏季节渗入(seep into)地下的雨水及积雪融水收集起来, 通过山体的自然坡度引到地面, 用于灌溉农田和满足人们的日常用水需求。

30. 逐渐： 考频 2

- 1) 随着移动互联网的出现, 手机购物逐渐成为一种趋势。
- 2) 大运河沿线区域逐渐发展成为中国的工商业中心。

31. 体现了。。。智慧： 考频 2

- 1) 都江堰工程体现了我国人民与自然和谐共存的智慧，是全世界年代最久、仍在使用的、无坝控水的水利工程。

32. 为。。。做出贡献： 考频 2

- 1) 通过这些努力，他们期望孩子健康成长，为国家的发展和繁荣做出贡献。
- 2) 坎儿井体现了我国人民与自然和谐共存的智慧，是对人类文明的一大贡献。

33. 独特的： 考频 5

- 1) 剪纸是中国民间艺术的一种独特形式，已有 2000 多年历史。
- 2) 龙井茶独特的香味和口感为其赢得了“中国名茶”的称号，在中国深受大众的欢迎，在海外饮用的人也越来越多。
- 3) 普洱茶泡 (brew) 的时间越长越有味道。许多爱喝茶的人尤其喜欢其独特的香味和口感。

34. 丰富的： 考频 2

- 1) 铁观音的加工非常复杂，需要专门的技术和丰富的经验。
- 2) 团圆饭上的菜肴丰富多样，其中有些菜肴有特殊含义，例如，鱼是不可缺少的一道菜，因为汉语中的“鱼”字和“余”字听上去一样。

35. 主要： 考频 5

- 1) 越来越多的人选择地铁作为每天上班或上学的主要交通工具。
- 2) 公交车曾是中国人出行的主要交通工具。

36. 海外： 考频 2

- 1) 自唐朝开始，这种地方酒通过海上丝绸之路运往海外。
- 2) 龙井茶独特的香味和口感为其赢得了“中国名茶”的称号，在中国深受大众的欢迎，在海外饮用的人也越来越多。

37. 可能： 考频 5

- 1) 剪纸是中国民间艺术的一种独特形式，已有 2000 多年历史。剪纸很可能源于汉代，继纸张发明之后。
- 2) 狮子舞也可能出现在其他重要场合，如商店开业和结婚典礼，往往吸引许多人观赏。

38. 地区： 考频 8

- 1) 在中国，火锅已有 2,000 多年的历史，最早流行于最寒冷的地区，然后在很多地区盛行，出现了具有地方特色的种类。
- 2) 在沿海地区，海鲜和淡水水产品被人们饮食中占有相当大的比例，而在其他地区人们的饮食中，肉类和奶制品更为常见。

39. 在中国： 考频 11

- 1) 龙井茶独特的香味和口感为其赢得了“中国名茶”的称号，在中国深受大众的欢迎，在海外饮用的人也越来越多。
- 2) 在中国的许多地方，饺子也是一道重要的佳肴，因为饺子象征着财富和好运。

40. 象征着/是...的象征: 考频 6

- 1) 狮子也是兽中之王, **象征**幸福和好运, 所以人们通常在春节和其他节日期间表演狮子舞。在中国传统文化中, 红灯笼**象征**生活美满和生意兴隆, 通常在春节、元宵节和国庆等节日期间悬挂。
- 2) 昂贵、雅致的茶具成了地位的**象征**。

23 版 6 级翻译真题必考词汇

1. 位于: 6

- 1) 卢沟桥**位于**天安门广场西南 15 公里处, 横跨永定河, 是北京现存最古老的多拱石桥。
- 2) 中国共产党第一次全国代表大会会址**位于**上海兴业路 76 号, 是一栋典型的上海式住宅, 建于 1920 年秋。

2. 设计: 3

- 1) 南京长江大桥是长江上首座由中国**设计**、采用国产材料建造的铁路、公路两用桥。
- 2) 航站楼**设计**紧凑, 可以允许最大数量的飞机直接停靠在最靠近航站楼中心的位置, 这给乘客提供了极大的方便。

3. 促进: 3

- 1) 南京长江大桥的建成标志着中国桥梁建设的一个飞跃, 大大方便了长江两岸的物资交流和人员来往, 对**促进**经济发展和改善人民生活起到了巨大作用。
- 2) 它将助推区域一体化,**促进**经济增长。

4. 经济: 8

- 1) 南京长江大桥的建成标志着中国桥梁建设的一个飞跃, 大大方便了长江两岸的物资交流和人员来往, 对**促进经济**发展和改善人民生活起到了巨大作用。
- 2) 海南 1988 年建省以来, 旅游业、服务业、高新技术产业飞速发展, 是中国唯一的省级**经济**特区。

5. 改善: 3

- 1) 南京长江大桥的建成标志着中国桥梁建设的一个飞跃, 大大方便了长江两岸的物资交流和人员来往, 对**促进经济**发展和**改善**人民生活起到了巨大作用。
- 2) 更重要的是, 它极大地促进了西藏的经济发展,**改善**了当地居民的生活。

6. 生活: 5

- 1) 南京长江大桥的建成标志着中国桥梁建设的一个飞跃, 大大方便了长江两岸的物资交流和人员来往, 对**促进经济**发展和**改善人民生活**起到了巨大作用。
- 2) 毛泽东等老一辈革命家曾在这里**生活**战斗了十三个春秋, 领导了抗日战争和解放战争, 培育了延安精神, 为中国革命做出了巨大贡献。

7. 方便: 4

- 1) 南京长江大桥的建成标志着中国桥梁建设的一个飞跃,大大方便^了长江两岸的物资交流和人员来往,对促进经济发展和改善人民生活起到了巨大作用。
- 2) 航站楼设计紧凑,可以允许最大数量的飞机直接停靠在最近航站楼中心的位置,这给乘客提供了极大的方便。

8. 交流: 3

- 1) 南京长江大桥的建成标志着中国桥梁建设的一个飞跃,大大方便了长江两岸的物资交流和人员来往,对促进经济发展和改善人民生活起到了巨大作用。
- 2) 恰当使用成语可以使一个人的语言更具表现力,交流更有效。

9. 巨大: 3

- 1) 南京长江大桥的建成标志着中国桥梁建设的一个飞跃,大大方便了长江两岸的物资交流和人员来往,对促进经济发展和改善人民生活起到了巨大作用。
- 2) 毛泽东等老一辈革命家曾在这里生活战斗了十三个春秋,领导了抗日战争和解放战争,培育了延安精神,为中国革命做出了巨大贡献。

10. 连接: 3

- 1) 铁路桥连接原来的天津一浦口和上海一南京两条铁路线,使火车过江从过去一个半小时缩短为现在的 2 分钟。
- 2) 大桥将三个城市连接起来,是世界上最长的跨海桥梁和隧道系统。

11. 发展: 8

- 1) 南京长江大桥的建成标志着中国桥梁建设的一个飞跃,大大方便了长江两岸的物资交流和人员来往,对促进经济发展和改善人民生活起到了巨大作用。
- 2) 纪念馆除了介绍参加一大的代表之外,还介绍党的历史发展进程,现已成为了解党史,缅怀革命先烈的爱国主义教育基地。

12. 全国: 4

- 1) 1921 年 7 月 23 日,中国共产党第一次全国代表大会在此召开。
- 2) 延安的革命旧址全国数量最大、分布最广,级别最高。

13. 政府: 6

- 1) 在中央政府和全国人民的大力支持下,海南将建成中国最大的自由贸易试验区。
- 2) 为了鼓励人们更多说本地语言,一些地方政府已经采取措施,如在学校开设方言课,在广播和电视上播放方言节目,以期保存本地的文化遗产。

14. 革命: 3

- 1) 纪念馆除了介绍参加一大的代表之外,还介绍党的历史发展进程,现已成为了解党史,缅怀革命先烈的爱国主义教育基地。
- 2) 延安的革命旧址全国数量最大、分布最广,级别最高。

15. 传统: 4

- 1) 延安是全国爱国主义、革命传统和延安精神教育基地。
- 2) 井冈山现有 100 多处革命旧址,成为一个“没有围墙的革命历史博物馆”,是爱国主义和革命传统教育的重要基地。

16. 具有：4

- 1) 1927年10月，毛泽东、朱德等老一辈革命家率领中国工农红军来到这里，开展了艰苦卓绝的斗争，创建了第一个农村革命根据地，点燃了中国革命的星星之火，开辟了“农村包围城市，武装夺取政权”这一具有中国特色的革命道路，中国革命从这里迈向胜利。
- 2) 书中有大约30个主要人物和400多个次要人物，每个人物都刻画得栩栩如生，具有鲜明的个性。

17. 教育基地：3

- 1) 纪念馆除了介绍参加一大的代表之外，还介绍党的历史发展进程，现已成为了解党史，缅怀革命先烈的爱国主义教育基地。
- 2) 延安是全国爱国主义、革命传统和延安精神教育基地。

18. 吸引：4

- 1) 因而被誉为中国的四季花园和度假胜地，每年都吸引了大批中外游客。
- 2) 云南独特的自然景色和丰富的民族文化使其成为中国最受欢迎的旅游目的地之一，每年都吸引着大批国内外游客前往观光旅游。

19. 游客：4

- 1) 因而被誉为中国的四季花园和度假胜地，每年都吸引了大批中外游客。
- 2) 云南独特的自然景色和丰富的民族文化使其成为中国最受欢迎的旅游目的地之一，每年都吸引着大批国内外游客前往观光旅游。

20. 几乎：3

- 1) 大部分海滩几乎全年都是游泳和日光浴的理想场所。
- 2) 其中最著名的是孙悟空，他与各种各样妖魔作斗争的故事几乎为每个中国孩子所熟知。

21. 公众：2

- 1) 近年来，中国越来越多的博物馆免费向公众开放。
- 2) 在政府资金的支持下，越来越多的体育馆向公众免费开放，或者只收取少量费用。

22. 不断：3

- 1) 自面世以来，这部小说不断吸引着一代又一代的读者，并且对中国文化产生了广泛而持久的影响。
- 2) 方言被认为是当地文化的一个组成部分，但近年来能说方言的人数不断减少。

23. 增长：6

- 1) 它将助推区域一体化，促进经济增长。
- 2) 今天，随着中国经济的快速增长和全球影响力的增强，越来越多其他国家的人也开始学习汉语。

24. 采取：5

- 1) 由于铁路穿越世界上最脆弱的生态系统，在建设期间和建成后都采取了生态保护措施，以确保其成为一条“绿色铁路”。

淘宝店铺“我会说六国语言”，四六级、考研、成人英语、专升本资料。考前同名抖音直播讲课。

2) 为了鼓励人们更多说本地语言,一些地方政府已经**采取**措施,如在学校开设方言课,在广播和电视上播放方言节目,以期保存本地的文化遗产。

25. 措施: 5

1) 由于铁路穿越世界上最脆弱的生态系统,在建设期间和建成后都采取了生态保护**措施**,以确保其成为一条“绿色铁路”。

2) 为了鼓励人们更多说本地语言,一些地方政府已经**采取**措施,如在学校开设方言课,在广播和电视上播放方言节目,以期保存本地的文化遗产。

26. 选择: 3

1) 铁路开通后,愈来愈多的人**选择**乘火车前往西藏,这样还有机会欣赏沿线的美景。

2) 由于空气污染日益严重,现在越来越多的人**选择**购买新能源汽车。

27. 越来越多: 5

1) 今天,随着中国经济的快速增长和全球影响力的增强,**越来越多**其他国家的人也开始学习汉语。

2) 近年来,中国**越来越多**的博物馆免费向公众开放。

28. 支持: 3

1) 在中央政府和全国人民的大力**支持**下,海南将建成中国最大的自由贸易试验区。

2) 在政府资金的**支持**下,越来越多的体育馆向公众免费开放,或者只收取少量费用。

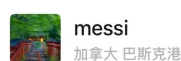
29. 由于: 3

1) **由于**空气污染日益严重,现在越来越多的人选择购买新能源汽车。

2) 但**由于**汉字有统一的书写形式,他们交流起来几乎没有任何困难。

其他资料和获取方式

写作模板,听力课程,阅读课程,微信 pp270f9,或 QQ: 3466096358 或淘宝搜店铺



扫一扫上面的二维码图案,加我为朋友。



Mr. Big

QQ: 3466096358



点击卡片更换背景