



*Agosto 2024*

# MANUAL DE USUARIO

*Saucedo Fernández José Luis*

# Índice

Introducción.....	3
Objetivo .....	3
Requisitos del Sistema.....	3
Instalación.....	3
<b>Si decides ejecutar el script en lugar de utilizar el archivo ejecutable, sigue estos pasos:</b> .....	3
<b>Uso del archivo ejecutable</b> .....	3
Uso del programa .....	4
<b>Ingreso de datos</b> .....	4
<b>Cálculo del IMC</b> .....	4
<b>Guardar los datos</b> .....	4
Solución de Problemas .....	4
<b>El programa no se abre</b> .....	4
<b>Errores al ingresar datos</b> .....	5
<b>Problemas de instalación de Python</b> .....	5
Conclusión .....	5

## Introducción

Este programa permite calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) a partir de la altura y el peso del usuario. El IMC es un indicador de la relación entre el peso y la altura y se utiliza ampliamente para clasificar el estado nutricional de una persona. El objetivo de este documento es guiar al usuario en la instalación y uso del programa, así como proporcionar soluciones a problemas comunes que puedan surgir durante su uso.

## Objetivo

El objetivo de este programa es proporcionar una herramienta sencilla y rápida para calcular el IMC, permitiendo a los usuarios evaluar su estado nutricional y tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. Con una interfaz fácil de usar y la capacidad de guardar los resultados, este programa es ideal tanto para individuos que desean monitorear su salud como para profesionales que necesiten realizar evaluaciones rápidas.

## Requisitos del Sistema

Para asegurar el funcionamiento adecuado del programa, se deben cumplir los siguientes requisitos del sistema:

- Sistema operativo Windows (versiones compatibles: Windows 7, 8, 10 y 11)
- Python 3.x instalado
- Al menos 100 MB de espacio libre en disco
- Conexión a internet para la descarga inicial (no necesaria para el uso del programa una vez descargado)

## Instalación

**Si decides ejecutar el script en lugar de utilizar el archivo ejecutable, sigue estos pasos:**

1. Descarga e instala Python desde python.org. Asegúrate de marcar la opción para añadir Python al PATH durante la instalación.
2. Abre una terminal o símbolo del sistema.
3. Navega hasta el directorio donde has guardado el script del programa.
4. Instala las bibliotecas necesarias utilizando pip, el gestor de paquetes de Python:  
"pip install -r requirements.txt"

## Uso del archivo ejecutable

1. Descarga el archivo imc.exe desde la ubicación proporcionada.

2. Guarda el archivo en una ubicación accesible de tu computadora, como el escritorio o una carpeta dedicada.
3. No se requiere instalación adicional. El programa está listo para usarse al descargar el archivo ejecutable.

## **Uso del programa**

### **Ingreso de datos**

1. Abre el archivo imc.exe haciendo doble clic en él.
2. Se abrirá una ventana del programa con campos para ingresar los siguientes datos:
3. Altura (en metros): Ingresa tu altura en metros. Por ejemplo, si mides 1.75 metros, ingresa "1.75".
4. Peso (en kilogramos): Ingresa tu peso en kilogramos. Por ejemplo, si pesas 70 kilogramos, ingresa "70"

### **Cálculo del IMC**

1. Después de ingresar los datos, haz clic en el botón "Calcular".
2. El programa calculará tu IMC utilizando la siguiente fórmula:  $\text{IMC} = \text{peso} / (\text{altura} ** 2)$
3. El resultado se mostrará en la pantalla, indicando tu IMC y la categoría correspondiente:
  - a. Bajo peso: IMC menor de 18.5
  - b. Normal: IMC entre 18.5 y 24.9
  - c. Sobrepeso: IMC entre 25 y 29.9
  - d. Obesidad: IMC 30 o mayor

### **Guardar los datos**

1. El programa ofrece la opción de guardar los datos ingresados y el resultado del IMC en un archivo "SCV".
2. Para guardar este archivo al dar en el botón de calcular y luego guardar esto hará que el "SCV" se cree con los datos proporcionados en el programa.

## **Solución de Problemas**

### **El programa no se abre**

- Verificación de permisos: Asegúrate de tener permisos para ejecutar archivos descargados de Internet. Esto puede implicar cambiar la configuración de seguridad o antivirus.
- Compatibilidad del sistema: Verifica que tu sistema operativo cumpla con los requisitos mencionados anteriormente.

### **Errores al ingresar datos**

- Formato correcto: Verifica que los datos ingresados sean números y estén en el formato correcto (metros para altura y kilogramos para peso). Por ejemplo, usa un punto decimal (.) en lugar de una coma (,) para fracciones.

### **Problemas de instalación de Python**

- Instalación correcta: Asegúrate de que Python esté correctamente instalado y configurado en tu sistema. Puedes verificarlo ejecutando `python --version` en una terminal.
- Instalación de bibliotecas: Revisa que las bibliotecas necesarias estén instaladas correctamente utilizando el comando `pip` proporcionado en la sección de instalación.

### **Conclusión**

El programa para el cálculo del IMC es una herramienta útil y accesible para evaluar el estado nutricional. Al proporcionar una manera rápida y precisa de calcular el IMC, ayuda a los usuarios a monitorear su salud y tomar decisiones informadas. Con su facilidad de uso y opciones para guardar datos, este programa se convierte en un recurso valioso tanto para uso personal como profesional. Al seguir esta guía, cualquier usuario puede instalar y utilizar el programa de manera eficiente, asegurando así un mejor control sobre su salud y bienestar.