



Bonita y natural

Incorpora productos con ingredientes reales, como estos extractos de plantas, a tu rutina diaria. Pronto notarás la diferencia y tu salud te lo agradecerá.



2 Renueva tu cara

Quítate el maquillaje con Fragrance Free Towlettes, de **Yes to Carrots**, \$6, yestocarrots.com. Contienen los antioxidantes beta caroteno y aloe vera, que ayudan a refrescar y suavizar la piel. Un suero humectante natural como el Daily Serum, de **Joanna Vargas**, \$85, joannavargas.com, te dará un brillo instantáneo. Para cuidarte del envejecimiento prematuro y protegerte del sol, usa un producto que contenga protección contra los rayos UVB y UVA. Los dos mejores ingredientes para esto son minerales naturales: el óxido de zinc y el dióxido de titanio. Natural Sun SPF 30, de **Aubrey**, \$16, aubrey-organics.com.

1 Boquitas pintadas

¿Sabías que terminas ingiriendo los labiales y bálsamos que tanto te gustan? Por eso es importante que uses los que contienen extractos de plantas para acondicionarlos y para agregar color. Prueba Lip Gloss, de **Burt's Bee**, \$9, burtsbee.com. Sweet Fig Lip Butter with SPF 15, de **Yes to Carrots**, \$3.50, yestocarrots.com. Be Adored Natural Lip Treatment, de **Tata Harper Skincare**, \$28, tataharperskincare.com.





3 Melena saludable

Los mejores resultados se logran con productos naturales, sobre todo para evitar que se te irrite el cuero cabelludo por los químicos y fragancias sintéticas. Nutre el pelo seco con Champú y Acondicionador Reparador Avena, de **Weleda**, \$11, cada uno. Si tienes pelo muy finito, hazte una máscara con Organic Yucca and Baobab Anti-Breakage Masque, de **Shea Moisture**, \$17, amazon.com.



5 Piel de seda

Cuando entiendas que estás cubriendo el órgano más grande de tu cuerpo cada vez que te bañas con jabón o que te pones una crema, pensarás dos veces en qué tipos de productos estás comprando. Para usar una crema todos los días que sea ultra humectante prueba **Shea Butter Extreme**, en White Chocolate, de **Shea Terra**, \$15, sheaterraorganics.com. Un buen aceite multi uso es Natural Coconut Oil Spray, de **Capri Clear**, \$11, ulta.com. Es inoloro, se seca rápidamente y no te deja la piel aceitosa sino sedosa. Para una exfoliación natural usa Ginger Lime Sugar Scrub, de **EmerginC Scientific Organics**, \$45 emerginc.com.

4 Uñas bellas

Todas sabemos que una manicura bien hecha es también una muestra de tu estilo, pero ¿sabías que cada vez que visitas el salón estás inhalando vapores potencialmente peligrosos, como el formaldehído, que está vinculado a ciertos tipos de cáncer? Busca esmaltes que no contienen éstos tres químicos: formaldehído, tolueno o DBP. Aquí tienes algunos duraderos y saludables.

5Free Nail Polish, en Stonecrop, de PritiNYC, \$15, priti NYC.com.

Premium Nail Lacquers, en Wildflower, de Scotch Naturals, \$15, scotch naturals.com.

Professional Lacquer, en Burke, de Zoya, \$9, zoya.com.

Nail Lacquer, en Artful Dodger, de Butter London, \$15, butter london.com.

Ojos bien abiertos: Nunca salgas de tu casa con la mirada fatigada. “Es fácil parecer despierta aunque estés súper cansada”, explica Mía Boam, de Completely Bare Spa, en Nueva York. Sigue estos consejos:

1 CAMBIA LA FORMA DE TUS CEJAS Las cejas son el marco de tu cara. Asegúrate de que complementan tus facciones y que no estén ni muy depiladas ni muy dominantes. Busca ayuda profesional.

2 AGREGA UN POCO DE ILUMINADOR Una vez que tus cejas están bien demarcadas, agrégalas un poco de iluminador debajo, pero en la parte más alta. Prueba, Eyeliner Duos, **Dr. Hauschka**, \$30, drhauschka.com.

3 LEVANTA TUS PESTAÑAS Usa un rizador de pestañas para darles un arco pronunciado y luego ponte un rímel un poco más oscuro que el color de tus pestañas: GOGO Instant Natural Volume Argan Mascara de **Josie Maran**, \$22, sephora.com.