

Lo bárbaro de Bárbara

La vida le sonríe a la famosa copresentadora del programa televisivo *Primer Impacto* (Univisión). No sólo hace allí realidad su pasión por el periodismo, sino que también está enamoradísima de su marido, con quien tiene dos bellas niñas. Su vida está llena de una inspiración que la motiva a ser invariablemente la mejor en todo lo que hace.

POR VANESSA PETIT * FOTOGRAFÍAS POR STEVEN BOXALL

Logré lo más difícil, conquistar el respeto y el cariño de los televidentes y trabajo para preservarlos día a día”, dice Bermudo, quien se unió al programa televisivo de noticias en el 2002 (cuya conducción comparte con Pamela Silva) y que este mes cumple veinte años en el aire.

Éste es también el año en que se convirtió en empresaria —siguiendo el legado de sus padres— tras lanzar al mercado Cami, su línea de ropa y calzado para niños y mujeres. “Los zapatos han sido una parte esencial de mi vida porque mis padres levantaron una empresa familiar justamente con zapatos infantiles y esto permitió nuestro sustento y progreso”, sigue Bermudo, quien nació en Puerto Rico de padres exiliados cubanos. El nombre Cami se le ocurrió al unir

los nombres de sus hijas, y creó la línea para dar un ejemplo a las mujeres latinas de ser inventoras y distribuidoras de sus creaciones, con lo que extiende su compromiso y su éxito promoviendo y apoyando el desarrollo empresar-



rial femenino, que para ella es fundamental para lograr el progreso de las comunidades latinas.

MAMÁ LO SABE TODO

Pero su mayor responsabilidad es ser mamá de Camila Andrea, de 2 años, y de Mía Andrea, de 4. “Desde que llegaron a nuestras vidas, todo cambió. Doy gracias a la vida por todas las bendiciones que he recibido. No tengo palabras para explicar el amor que siento por ellas”, dice con ternura.

Si la vida le sonríe, es también porque Bermudo ha descifrado el secreto de toda mujer exitosa, polifacética y versátil: lograr un balance entre su mundo sentimental y su carrera profesional. “Todo se puede obtener en esta vida. En estos momentos que tengo a mis hijas y que son muchos los compromisos a nivel familiar y laboral,



enfoco toda mi energía en mis dos prioridades. Logro el equilibrio dividiendo mi tiempo como corresponde, sin descuidar ninguna de las dos responsabilidades. Ésa es la misión de toda madre moderna y yo soy una de ellas”, explica la estrella televisiva, quien se casó en el 2008 con el colombiano Mario Andrés Moreno, presentador de *Noticias 23* (Univisión). “Como hablamos el mismo idioma y tenemos la misma profesión, la complicidad es total. Mario Andrés es el pilar de la familia. Además de ser mi esposo y el padre de mis hijas, es mi colega y confidente”, dice Bermudo, quien resume la clave de su relación en cuatro palabras: amor, comprensión, comunicación y lealtad.

LO QUE SE VIENE

Sin embargo, como a toda mamá, a Bárbara le preocupa el futuro de sus hijas. “Una de las tareas más difíciles que enfrentamos en la vida, y tal vez nuestro mayor reto, es la educación de nuestros hijos.

Siempre tenemos esquemas preestablecidos y nos empeñamos en imponerles rigor en base a ellos, pero nuestros retoños tienen su propia personalidad y deben transitar su propio camino. El mayor reto es saber asumirlo, ya que más que imponer debemos aprender a orientar y a convertirnos en sus cómplices y no en sus tiranos”, explica.

La educación ocupa un lugar central en su vida. Bermudo se fue de Puerto Rico y realizó sus estudios universitarios en Estados Unidos. Considera que lo más importante es que las mujeres latinas estén preparadas para conquistar un lugar en el mundo profesional y

lograr que sean respetadas por ello.

“El estudio es sin dudas nuestra carta de triunfo y contra eso no hay quien pueda”. Por eso pone un gran esfuerzo en fomentarles la lectura en español a sus hijas y en continuar en la casa las actividades escolares.

Aunque sus días parecieran ser interminables, Bermudo siempre encuentra el tiempo para dedicarle a sus hijas. Se levanta temprano para prepararles la lonchera y las alista todos los días para ir a la escuela. “Tengo la

la pantalla chica le gusta buscar un entretenimiento que le dé mucha energía, por ejemplo estar en contacto con el mar, ir al teatro o descansar en la casa y leer un libro.

Y por si esto fuera poco, lucir bien es otra prioridad que Bermudo toma muy en serio. “Tengo que dar la cara ante millones de televidentes. No lo puedo desestimar”, dice. Por eso sigue un régimen alimenticio saludable y hace ejercicios que combinan el cuerpo y la mente. “Hago Pilates

“El estudio es sin dudas nuestra carta de triunfo, y contra eso no hay quien pueda”, dice Bermudo. Cualquiera sean las horas que le exija su trabajo, siempre volverá a su casa a leerles un libro a sus hijas y a acostarlas antes de ir a una cena o evento.



porque me da fuerza, flexibilidad y tonifica mis músculos”, sigue.

Aunque la presentadora televisiva ha recorrido un largo camino, a sus 39 años advierte que aún le queda mucho por andar. Le gustaría escribir un libro para que sus experiencias como mamá y profesional exitosa

trasciendan y ayuden a otras mujeres. Y siente que su trabajo de periodista ayuda a exponer la realidad. “Es una manera de crear conciencia sobre temas que deberían importarles a todos”, dice.

Bárbara es una mujer completa y un ejemplo inspirador a la hora de combinar sus afectos con una carrera altamente exigente. “Como mamá moderna, se me quita el complejo de culpa cuando tengo presente que el sacrificio y las largas horas de trabajo son para brindarles a mis hijas una mejor vida”, resume. ■

dicha de poder llevarlas a sus respectivos colegios junto a mi esposo y estar involucrada a fondo en sus actividades escolares”, comenta. “Somos las columnas que sostienen sus vidas y si nos descuidamos, las consecuencias pueden ser fatales”, agrega. A la noche, al salir de la emisora, regresa a su casa para leerles un libro y acostarlas antes de asistir a una cena o evento empresarial.

Durante el fin de semana no hay horarios y sus hijas trazan el plan familiar. “Disfruto cada momento y trato de sacarle provecho porque cada día trae su afán”. Cuando está lejos de