


belleza,
salud,
estilo de vida

para ti



Boquitas pintadas El lápiz labial es un elemento indispensable para que te sientas arreglada y bonita. Aquí te explicamos cómo escoger el mejor color para el tono de tu piel.

Antes de pintarte, ponte un bálsamo para que el color no se pegue a la piel seca de los labios. Una vez que hayas hallado tu tono favorito asegúrate de limpiar la parte interna de tus labios para que el color no te manche los dientes.

Busca uno con matices que complementen el color de tus ojos y de tu piel.

***SI ERES MUY PÁLIDA** los colores que mejor quedan son rosa, carmín, naranja o fucsia. Sin embargo, el *rouge* color rojo intenso queda bien para la noche.

***SI TIENES UN TONO MÁS INTERMEDIO U OLIVA** podrás elegir entre una gran variedad de tonalidades, aunque los que te comple-

mentarán mejor son los rojos y rosados. El sepia y el beige suavizan los gestos y logran un *look* más cálido y natural.

***SI TIENES LA PIEL OSCURA** te convendrán más los intensos porque contrastarán con el color natural de tus labios. Prueba un rojo profundo o variantes violáceas. Para un *look* más natural usa un color brillante.

Súmate a la lucha...

contra el cáncer de mama comprando productos rosados para apoyar a organizaciones que investigan sus causas y abogan por su detección temprana, prevención y cura.



Un porcentaje de las ganancias netas será donado a la campaña Avon Breast Cancer Crusade. Crema nocturna **Anew Vitale Night Cream**, \$28, de Avon, avon.com.

Un cuarto de millón de dólares de la venta de este y otros productos Kao USA irán a Susan G. Komen. Humectante para el cuerpo **Original Scent Dry Skin Moisturizer**, \$7, Jergens, target.com.



El veinte por ciento del precio de este producto apoyará a la BCRF. Estuche con dos esmaltes de uñas y labial. **Evelyn Lauder and Elizabeth Hurley Dream Pink Collection**, \$29.50, de Estée Lauder, esteelauder.com.



Pro LS All-in-One Face Treatment, de Lab Series Skincare for Men, aportará \$5 del precio de venta (\$30) a la BCRF, con una donación máxima de \$25,000. labseries.com.

\$3.50 de cada compra irán a la BCRF. **Drink Up Hydrating Lip Balm**, \$17, de Origins. origins.com.



Alisado perfecto

Si eres como la mayoría de las mujeres que no tienen tiempo ni dinero para visitar al peluquero frecuentemente para lograr un secado profesional, es hora de que aprendas a hacerlo tú misma en la comodidad de tu casa. El estilista de celebridades Peter Butler nos da aquí sus recomendaciones. Tu herramienta principal debe ser un secador de pelo potente. "El Conair 3Q utiliza calor infrarrojo para secarte el pelo rápido y silenciosamente", explica Butler.



Secador de pelo **Infiniti Pro**, de Conair 3Q, \$119; target.com.

1 Divide el pelo en tres secciones. Ata la de arriba con una pinza y divide la parte de atrás en dos. Con las manos dirige el aire del secador hacia abajo.

2 Asegúrate de quitarle la humedad a cada sección antes de empezar a utilizar el cepillo. Usa una toalla para secarlo antes de empezar con el secador.

3 Termina primero con la parte de arriba. Agacha la cabeza y peina el pelo hacia delante. Una vez que levantes la cabeza, utiliza el cepillo para darle el toque final.

Bijouterie viajera

Llevar todos tus aretes, pulseras y collares ya no es un problema a la hora de viajar con este estupendo estuche. Tiene dos compartimientos y es tan pequeño que cabe en tu bolso de mano. **Duo Zip Jewel Box**, en Microtwill, \$68, de Kestrel, kestrelbags.com.





Mis seis favoritos

Para verte bonita o mimar tu autoestima a cualquier hora del día o de la noche.

Crema fijadora para aplicarte después de ponerte tu crema humectante. **Miracle Blur Instant Skin Smoother**, de L'Oréal Paris Revitalift, \$21, ulta.com.



Illuminador iridiscente para lograr un tono dorado/rosado: **Chic Luminosity Bronzer/Blush Duo**, de Sonia Kashuk para Target, \$13, target.com.



Crema humectante que hidratará e iluminará tu piel. **Dramatically Different Moisturizing Lotion+**, de Clinique, \$26, clinique.com.



Rímel negro para obtener una mirada seductora. **Voluminous Butterfly Mascara**, de L'Oréal Paris, \$7, drugstore.com.



Perfume dulce con notas florales y frutales. **Honey**, de Marc Jacobs Fragrance, \$76, sephora.com.



Toallitas faciales limpiadoras para exfoliar tu piel. **Brightening Facial Towlettes**, de Yes to Grapefruit, \$6, target.com.



Apúntate y gana

cualquiera de los 32 productos líderes de los premios Insiders' Choice Beauty Awards, valuados en más de \$2,000.



Dr. Dennis Gross Skincare, One Step Acne Eliminating Pads • **L'Oréal Paris**, Revitalift Miracle Blur Instant Skin Smoother Finishing Cream • **Clé de Peau Beauté**, Le Sérum • **Vaseline**, Spray & Go Moisturizer Total Moisture • **Shiseido**, Cosmetics America, Future Solution LX Total Regenerating Body Cream • **Maybelline New York**, Volum'express The Falsies Big Eyes Mascara • **Clinique**, Dramatically Different Moisturizing Lotion+ • **Yes to Grapefruit**, Brightening Facial Towlettes • **L'Oréal Paris**, Voluminous Butterfly Mascara • **Dior**, Diorshow Iconic Overcurl Mascara • **Vichy**, Liftactiv Serum 10 Eyes & Lashes • **GLAMGLOW Inc.**, Brightmud Eye Treatment • **Sonia Kashuk** for Target®, Chic Luminosity Bronzer/Blush Duo • **BareMinerals**, Ready To Go Complexion Perfection Palette • **Kerastase**, Initialiste Advanced Scalp and Hair Concentrate • **Color Wow**, Root Cover Up • **Living Proof**, Perfect Hair Day (PHD) 5-in-1 Styling Treatment • **Maybelline New York**, Great Lash Mascara • **YSL Beaute**, Touche Éclat • **Sonia Kashuk** for Target®, Shine Luxe Sheer Lip Colour • **Clé de Peau Beauté**, Extra Rich Lipstick • **Fresh**, Sugar Cherry Tinted Lip Treatment SPF 15 • **L'Oréal Paris**, Age Perfect Glow Renewal Facial Oil • **Josie Maran Cosmetics**, 100% Pure Argan Oil Light • **Estée Lauder**, Modern Muse Eau de Parfum • **Dior**, Nail Glow Healthy-glow Nail Enhancer • **Dr. Macrene Skin Results**, Dr. Macrene Skin Results • **TRIA Beauty, Inc.**, Age-defying Laser • **La Roche-Posay**, Anthelios 60 Ultra Light Sunscreen Fluid **Sonia Kashuk** for Target®, Eau de Toilette, en Pink Innocencia • **Coty Prestige**, Honey Marc Jacobs. **DETALLES:** NO HAY OBLIGACIÓN DE COMPRA PARA PARTICIPAR O GANAR. Sujeto a las Reglas Oficiales en beautybash.me. El concurso "National Beauty Month Sweepstakes" comienza a las 12:01 a.m., hora del Este (EST), el 25 de agosto de 2014 y termina a las 11:59 p.m., EST, el 31 de octubre de 2014. Abierto a todos los residentes legales de los 50 Estados Unidos y el Distrito de Columbia, de 21 años de edad o mayores. Límite de una (1) inscripción por persona y por dirección de e-mail. Nulo donde esté prohibido. Patrocinador: Meredith Corporation.

La magia de la noche

Sólo debes aplicarte estos productos y dejar que trabajen mientras duermes. Es el momento ideal porque allí es cuando las células de tu piel se están regenerando.



1. PARA PIES Y CODOS Hecha de glicerina concentrada. Aplícala en la piel seca de tus talones y codos y ponte las medias. Moisturizing Skin Cream, \$35 y Heel & Elbow Sock, \$12, de Yu-Be, amazon.com.

2. PARA LAS ARRUGAS Esta máscara contiene vitamina C, que suaviza las arrugas, homogeneiza y fortalece tu cutis. Vitamin C Brightening Sleeping Mask, de Peter Thomas Roth, \$62, peterthomasroth.com.

3. PARA REVIVIR LA PIEL Contiene *squalane*, un compuesto orgánico que te brindará abundante hidratación y que además te hará lucir más descansada y

joven. Midnight Recovery Concentrate, de Kiehl's, \$46, kiehls.com.

4. PARA UN PELO SUAVE El aceite de argan te lo dejará alisado y brillante. Nourishing Oil Elixir with Argan Oil, de Frizz Ease John Freida, \$10, ulta.com.

5. PARA LOS CÍRCULOS OSCUROS DEBAJO DE TUS OJOS Absolute Even, de Anew Clinical Avon, \$25, avon.com.

6. PARA LAS PATITAS DE GALLO Y LA HINCHAZÓN. Advanced Eye Repair, \$58 y Advanced Night Repair Eye, \$65, de Estée Lauder, esteelauder.com.

7. PARA ILUMINAR TU PIEL La vitamina B3 ayudará su textura. Postively Radiant Intensive Night Cream, de Aveeno Active Naturals, \$15, target.com.

8. PARA ALIVIAR LAS MANOS Renovará la piel de las mismas y alisará la apariencia de arrugas y manchitas. Hand Relief Night Renewal Serum, de Aveda, \$35, aveda.com.

9. PARA DIENTES IMPECABLES Cepillo y un lapicero con blanqueador. Toda la línea ayuda a blanquear tu dentadura. Optic White, de Colgate, \$4, amazon.com.