

# PRIMEROS PASOS DEL PROGRAMA B15®

# Bienvenida

## PASO 1



Ver video

# Fase de Preparación

## PASO 2



Es importante que **durante el fin de semana vayas bajando el consumo de gluten** (trigo, avena, cebada, centeno), **azúcar, lácteos y café**.

Esto ayudará a que tu cuerpo se adapte mejor a los cambios que implementaremos.

**Algunas reglas para aprovechar al máximo este espacio:**

👉 Antes del día lunes es importante que leas atentamente el Programa.

¡Estamos muy felices de comenzar este viaje juntos!  
¡Éxitos!

# Acceso a plataforma

## PASO 3



- 1 Ingresá a <https://klouser.app/subscriber/signup>
- 2 Logueate con el **mismo mail** que usaste al comprar el programa.
- 3 Una vez dentro, vas a poder acceder a todos los documentos y enlaces del B15.

🎥 Te dejamos un video que te muestra paso a paso cómo hacerlo 👇

[VIDEO KLOUSER](#)

# Documentos

## PASO 4



**Descargá el programa que  
mejor se ajuste a vos**

B15 Tradicional

B15 Vegano/Vegetariano

**Descargá el Recetario B15**

Tradicional

Vegano/Vegetariano

**Descarga las guías B15**

Guía de ALIMENTOS

Guía de SUPLEMENTOS

**Bienvenido una etapa donde  
el bienestar y la calidad de  
vida se convierten en tu  
nueva forma de vivir.**

**¡Te deseamos todo el éxito  
en este nuevo camino que  
hoy comenzás!**

