

GUÍA DE SUPLEMENTOS APTOPS

B15®

Suplementos



B15®

Dr. Sears
ZONE Diet
Argentina

OMEGA 3

fase 1

fase 2

fase 3



DOSIS:
se recomienda tomar hasta cuatro capsulas por día.
2 cápsulas a la mañana con el desayuno, y 2 cápsulas a la noche con la cena.

Escribir a : +549 340 4646 405

Escribir a : +598 94 539 505

Se recomienda en casos de depresión, ansiedad, fatiga crónica y enfermedades autoinmunes.

B15®

DR.
FACUNDO
PEREYRA

Suplementos



B15®

so gut
Microbiota



DOSIS: Se recomienda tomar una cápsula antes del desayuno y una cápsula antes de la cena.

PREBIÓTICO

fase 1

fase 2

fase 3

CONSEGUÍLO ACÁ:
www.wearesogut.com.ar



15

Se recomienda para reforzar la microbiota y personas con síntomas digestivos como: diarrea, constipación, colon irritable, distensión abdominal. Salud digestiva.

B15®

DR.
FACUNDO
PEREYRA

Suplementos



B15®

 GEONAT

ÓXIDO DE MAGNESIO

fase 1

fase 2

fase 3



DOSIS: se recomienda tomar 1 comprimido después de la cena.

En caso de lactancia o embarazo consultá con tu médico.

El magnesio está también implicado en más de 300 funciones metabólicas.

El magnesio en forma de óxido es útil para: estreñimiento o constipación, contracturas musculares, dolores articulares y estrés físico o mental.

Actúa como laxante osmótico suave y es una opción económica.

Contraindicado si hay diarrea crónica, miastenia gravis o insuficiencia renal.

B15®

DR.
FACUNDO
PEREYRA

Suplementos



B15®

CITRATO DE MAGNESIO



fase 1

fase 2

fase 3



DOSIS: se recomienda tomar 1 comprimido después de la cena.

En caso de lactancia o embarazo, consultá con tu médico.

[GEONAT - Productos online](#)

En cualquier farmacia o dietética de todo el país

El magnesio participa en más de 300 reacciones enzimáticas esenciales para el cuerpo.

Se recomienda el citrato de magnesio en casos de: Insomnio, ansiedad, dolores de cabeza, fatiga crónica, dolores articulares y musculares. Tiene una alta biodisponibilidad (se absorbe mejor en sangre) y presenta menor efecto laxante que otras formas.

Contraindicado en personas con diarrea crónica, miastenia gravis o insuficiencia renal

B15®

DR.
FACUNDO
PEREYRA

Suplementos



B15®

 **GEONAT**

LAXANTE

fase 2

fase 3



DOSIS:

se recomienda tomar 1 comprimido por día, una hora antes de acostarse. En caso de no notar efecto, pasadas las 72 hs, se puede aumentar la dosis a 2 comprimidos.

En caso de lactancia o embarazo consultá con tu médico.

 [GEONAT - Productos online](#)



En cualquier farmacia o dietética de todo el país

Se recomienda para normalizar el tránsito intestinal, o en casos de constipación.

B15®

DR.
FACUNDO
PEREYRA

Suplementos



B15®



PROBIÓTICO

fase 2

fase 3



[GEONAT - Productos online](#)



En cualquier farmacia o dietética de todo el país

Se recomienda para restaurar la microbiota intestinal, mejorar la salud digestiva y mejorar la respuesta inmunes.

DOSIS: se recomienda tomar 1 cápsula al día (con el desayuno o con el almuerzo).

***En caso de lactancia o embarazo
consultá con tu médico.***

B15®

DR.
FACUNDO
PEREYRA

Suplementos



B15®

HONGO ADAPTÓGENO

 **GEONAT**

fase 2

fase 3



DOSIS: se recomienda tomar 2 cápsulas diarias.

En caso de lactancia o embarazo consultá con tu médico.

 [GEONAT - Productos online](#)

 En cualquier farmacia o dietética de todo el país

La **melena de león** se recomienda para reducir la ansiedad y buscar un bienestar neurológico. Mejora la función cognitiva, mejorando la memoria, la concentración y claridad mental.

Promueve la neurogénesis (creando nuevas neuronas) y recuperación de lesiones nerviosas. Puede colaborar también para reparar la mucosa intestinal y como efecto antiinflamatorio. Fortalece el sistema inmune.

B15®

DR.
FACUNDO
PEREYRA

Suplementos



B15®

VITA
BIOSA.®



DOSIS:
3 cucharadas soperas al día.

PROBIÓTICO

fase 2

fase 3



www.tienda.biosalatam.com

Se recomienda para favorecer la restauración de la microbiota intestinal dañada o disbiótica. Síntomas digestivos como diarrea, constipación, inflamación abdominal, colón irritable.

B15®

DR.
FACUNDO
PEREYRA

Suplementos

ARGENTINA & RESTO PAÍSES



PAÍS	MARCA	PRODUCTO
Australia	BlackMores - MagMin	Magnesio
Australia	BlackMores - Daily Magnesium	Magnesio
Australia	Swisse	Magnesio
Brasil	PuraVida	Bio Magnesio
Brasil	Flor de Amabilis	Magnesio
Brasil	Unilife	Magnesio
Brasil	Meissen	Cloreto de Magnesio
Brasil	Biofhitus	Magflan
Brasil	Meissen	Magnesio Quelato
Brasil	Biostem	Magnesio Dismalato
Chile	HealthNature	Citraro de magnesio
Chile	VitalminLife	Magnesio
Chile	Vitakron	Magnesio
EE.UU/ Canadá	Pure	Magnesio
EE.UU/ Canadá	Carlyle	Magnesio
EE.UU/ Canadá	Aavalabs	Magnesio
EE.UU/ Canadá	Alfa	Magnesio

Suplementos

RESTO PAÍSES

B15®

PAÍS	MARCA	PRODUCTO
España / Italia	BiosLine	Magnesio
España / Italia	Sanofi	Magnesio
España / Italia	Natural Point	Magnesio
España / Italia	Aquilea	Magnesio
España / Italia	NaturTierra	Magnesio
Israel	Solgar	Magnesio
México	Ana María La Justicia	Cloruro de Magnesio
México	Narure Made	Magnesio
México	Solgar	Magnesio
México	Zennatura	Citrato de Magnesio
Panamá	GNC	Magnesio
Singapur	NaturesPlus	Magnesio
Uruguay	Ana María La Justicia	Magnesio
Uruguay	Nutricost	Magnesio
Uruguay	Magnex	Magnesio
Venezuela	Natural System	Magnesio
Paraguay	GEONAT	Magnesio