

第一章 隋代統一南北與速亡

第一節 隋的統一與開皇之治

溫習筆記

一、隋的建立與統一南北

1. 篡周建隋：楊堅廢北周靜帝自立 → 建隋，是為隋文帝。
2. 滅梁平陳：隋文帝派兵滅梁平陳 → 全國復歸統一。

二、隋統一的意義

1. 結束分裂局面：結束二百七十多年南北分裂局面 → 再造統一。
2. 促進民族發展：加強南北經濟、文化各方面的交流與發展 → 豐富中華民族的內涵。

三、隋文帝開皇之治

1. 革新政治

改革制度：內容：① 中央設三省六部，以三省長官為宰相。

② 地方制度由州郡縣三級制改為州縣二級制。

目的：提升行政效率。

考察官員：內容：① 派人巡視天下，罷免不稱職的官員。

② 廢除九品中正制，改以考試選官。

目的：① 監察地方官員的施政。

② 選任人才，打破門第壟斷官位的局面。

2. 改善經濟：內容：① 寬減賦役，免除苛捐雜稅。

② 實行「均田制」 → 百姓有田可耕。

③ 設置倉窖 → 以備災荒。

④ 檢核逃戶；重整戶籍 → 增加國家賦稅。

目的：改善百姓生活，增加國家財賦收入。

四、隋代的建設

1. 開鑿運河：修建五條運河 → 打通南北水路。

→ ① 促進經濟及文化交流。

② 加強朝廷對南方的控制。

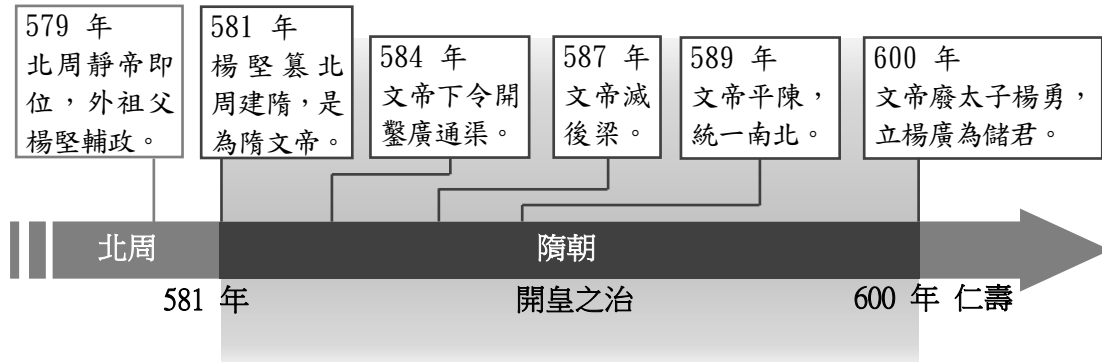
2. 加強邊防：① 先後修建了兩條馳道。

② 修築北方邊境的長城。

加強北方對突厥的防衛。

3. 營建兩都：營造大興及東都洛陽。
4. 建置倉窖：實行積穀政策，各地廣設官倉和義倉。

隋文帝大事年表



第二節 隋的失政及速亡

溫習筆記

一、文帝的失政

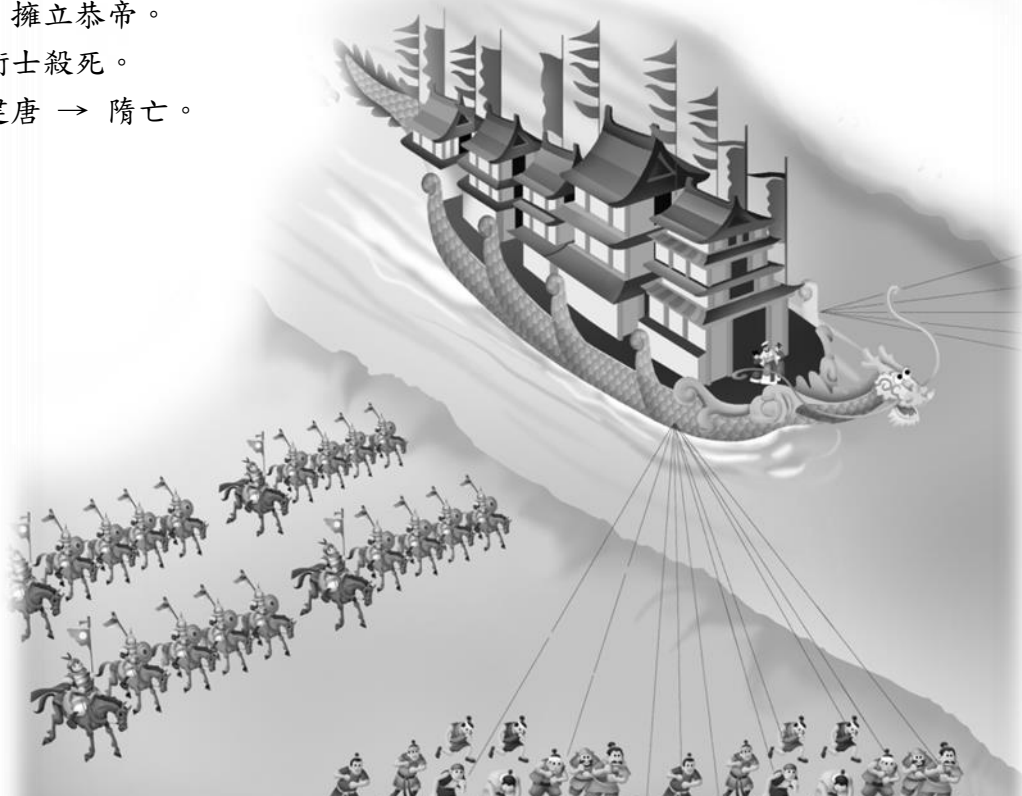
1. 生性猜忌，殺功臣，後期親近小人 → 良臣盡去、佞臣當道。
2. ① 以嚴刑治民
② 過分吝嗇，不開倉賑災] → 民怨漸生。
3. 犯下易儲大錯，廢長子楊勇，立次子楊廣 → 種下隋代速亡禍根。

二、煬帝的暴政與民變

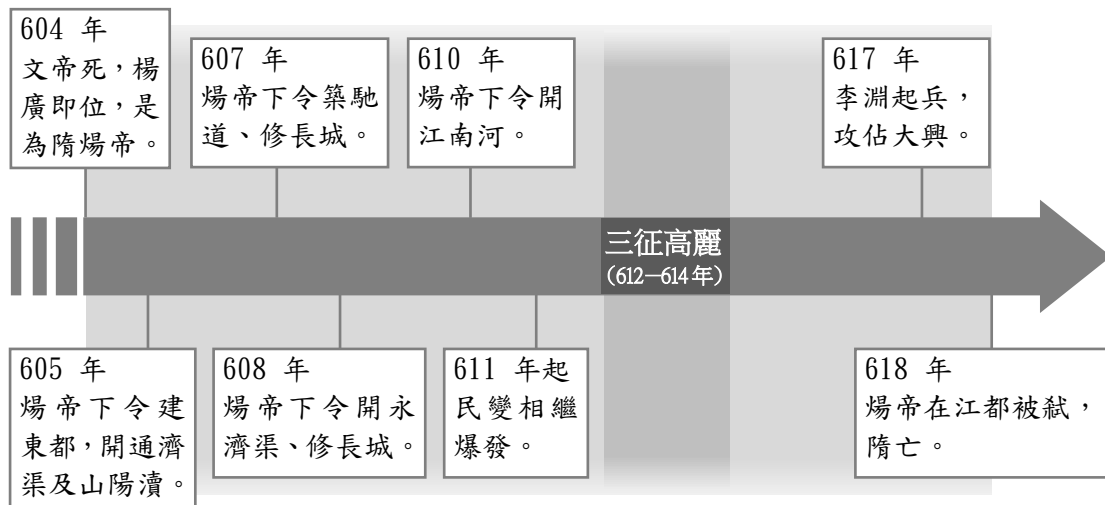
1. 濫耗民力：動用數百萬民力 →
 - ① 生活奢華；營建東都洛陽
 - ② 修鑿運河、建造龍船、興建行宮
 - ③ 修築馳道、長城→ 力役沉重，死傷無數，影響生產，民生日困。
2. 征伐連年：多次征伐邊族，三征高麗影響最大 →
 - ① 士兵傷亡慘重
 - ② 徵集物資支援戰事，加重賦稅→ 民生大受打擊，動搖國本。
3. 民變四起：① 煬帝濫用民力，連年征戰
② 天災不斷，饑荒處處] → 百姓羣起反抗。
③ 民變蔓延全國 → 各地羣雄割據。

三、隋的滅亡

1. 煬帝遊幸江都，見中原大亂，無意北歸。
2. 李淵攻入大興，擁立恭帝。
3. 煬帝在江都被衛士殺死。
4. 李淵廢恭帝，建唐 → 隋亡。



隋煬帝大事年表



第二章 唐代的盛世及其後的藩鎮與宦官亂政

第一節 唐的建立與盛世

溫習筆記

一、唐朝建立

1. 李淵建國：李淵入長安後，立恭帝。煬帝被殺後，李淵廢帝自立，改國號唐。
2. 統一天下：李淵既力爭民心，又利用關中易守難攻的形勢，加上李世民的軍事才能 → 平定羣雄，統一全國。

二、唐太宗貞觀之治

「玄武門之變」，太子建成被殺。高祖不久傳位世民。世民即位，是為唐太宗。

1. 完善制度：

政治方面：內容：① 實行三省六部制，明確劃分三省職權，

② 增加宰相人數，並設「政事堂」。

目的：使施政能集思廣益，改善行政效率。

選士方面：內容：定期舉行科舉考試。

目的：吸納全國優秀人才。

經濟方面：內容：① 推行均田制。

② 推行租庸調制。

目的：保障百姓生計，確保國家收入。

軍方事面：內容：實施府兵制，寓兵於農。

目的：維持軍力，節省養兵之費。

2. 注重吏治：太宗① 親自揀選各州刺史。

② 時刻關注刺史施政優劣。

③ 編修《唐律》，全國一體遵行。

3. 選賢納諫：太宗① 用人只問才幹 → 人才輩出：

賢臣有房玄齡、杜如晦、魏徵等；

良將有李靖、李勣等。

② 虛懷納諫，從善如流。

4. 弘揚文教：① 設置「弘文館」，選名儒出任學士。

② 在全國廣設學校。

5. 聲威遠播：① 派兵擊敗突厥，太宗被西北邊族尊稱為「天可汗」。

② 安排文成公主嫁給吐蕃君主，維持友好關係。

三、永徽之治和武后稱帝

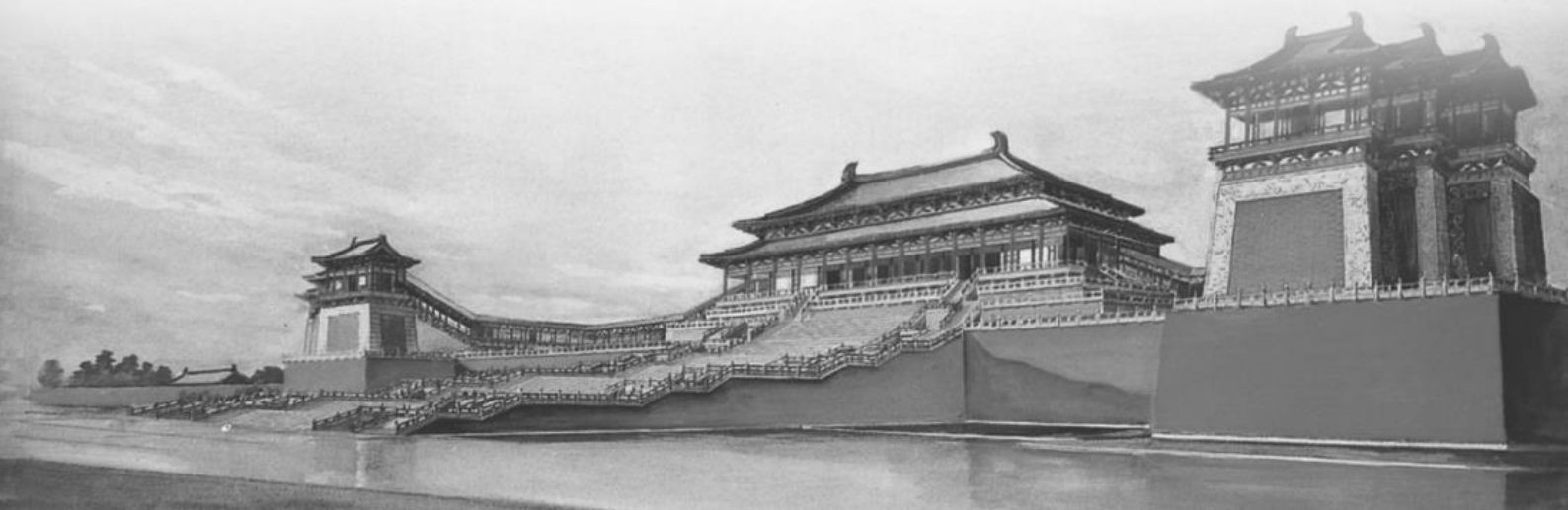
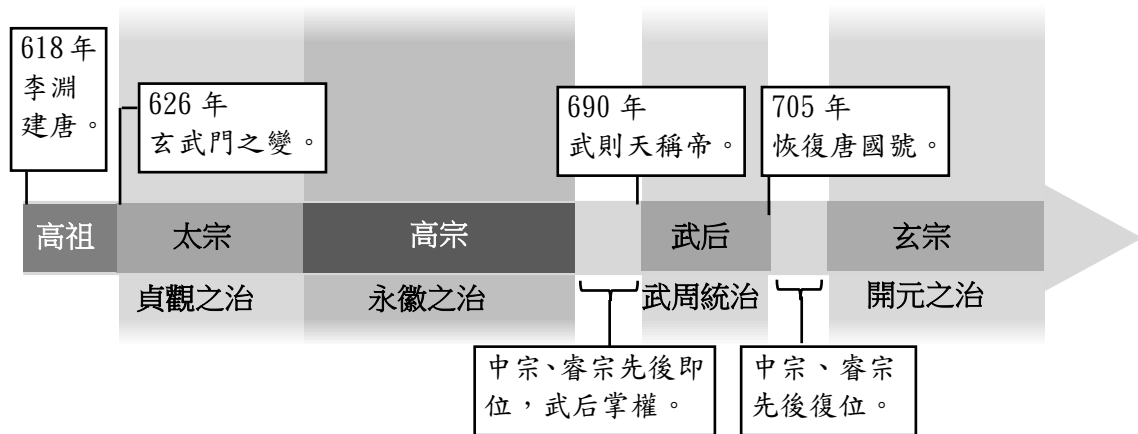
1. 永徽之治：高宗保持了太宗以來的繁榮安定局面。
2. 考察官員：高宗死後，武則天廢中宗及睿宗 → 自立為帝，改國號周。
3. 武周統治：
 - ① 武則天勤於政務 → 國力得以維持。
 - ② 武則天增科舉取錄名額；又為了鞏固政權，任用酷吏，屢興大獄。
 - ③ 武則天晚年病重，被迫迎立中宗復辟。
4. 女主餘亂：

<ol style="list-style-type: none">① 韋后毒殺中宗② 太平公主圖謀奪權	}	→ 均被李隆基誅除。
---	---	------------

四、開元之治

1. 革新制度：
政制改革：內容：制訂中央與地方官互調的制度。
目的：一改「重京師，輕外任」之風，加強中央與地方的溝通。
兵制改革：內容：
 - ① 以募兵制招募京師守軍。
 - ② 沿邊重地設置十大兵鎮，由節度使管轄。目的：
 - ① 解決府兵制日漸敗壞的問題。
 - ② 鞏固邊防。
2. 任賢納諫：玄宗虛懷納諫，唯才是用 → 名臣輩出。
名相有姚崇、宋璟、韓休、張九齡等。
3. 澄清吏治：內容：
 - ① 裁汰冗員。
 - ② 派遣採訪使巡察全國各道。目的：改善吏治，提升行政效率。
4. 整理財政：內容：
 - ① 清查全國戶口，整理戶籍。
 - ② 興修水利，獎勵農業。
 - ③ 遣散宮女，限制後宮衣飾器用。目的：增加收入，節省開支，改善民生。
5. 提倡文教：內容：
 - ① 優禮儒臣。
 - ② 命張說修訂五禮，編成《開元禮》。
 - ③ 設立集賢院，搜訪遺書。

唐初發展示意圖



第二節 安史之亂與唐的中衰

溫習筆記

一、安史之亂的原由

1. **朝政腐敗**：唐玄宗① 後期寵愛楊貴妃，疏於政事
② 政務先後委託宰相李林甫和楊國忠
李林甫、楊國忠 → 貪污受賄，排斥異己
→ 政治敗壞。
2. **邊鎮坐大**：① 設十大兵鎮，節度使掌轄區軍政大權 → 外重內輕局面。
② 玄宗採納李林甫主張，以胡人出任節度使 → 加深叛變危機。
3. **叛亂野心**：安祿山① 身兼三鎮節度使，兵力強大
② 與宰相楊國忠不和
→ 起兵叛唐。

二、安史之亂的經過

1. 范陽亂起：
 - ① 安祿山以討伐楊國忠為名，於范陽起兵反唐。
 - ② 安祿山先後攻佔洛陽、長安；玄宗南逃成都。
 - ③ 馬嵬驛兵變，楊國忠被殺，楊貴妃被縊死。
2. 肅宗即位：太子李亨
 - ① 於靈武即位，是為肅宗。
 - ② 命郭子儀、李光弼等討伐安祿山。
 - ③ 向回紇借兵平亂。

安祿山為兒子安慶緒所殺。

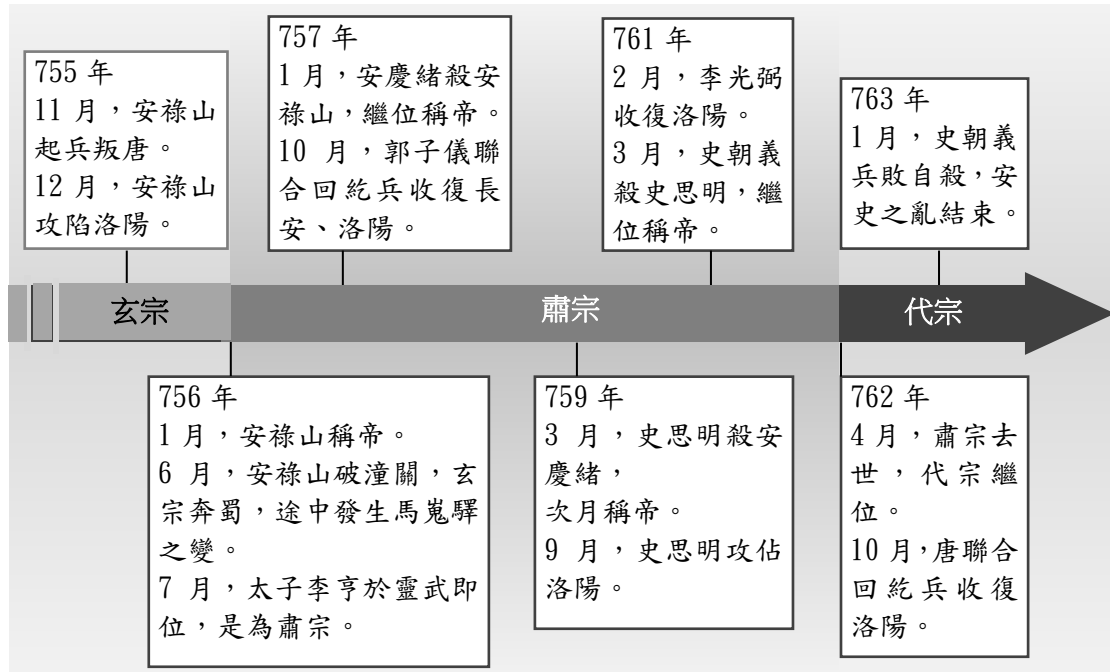
唐室收復長安、洛陽。
3. 安史亂平：
 - ① 史思明殺死安慶緒，再次侵佔洛陽。
 - ② 其後，史朝義兵敗自殺，其部下相繼降唐 → 安史之亂結束。

三、安史之亂的影響

- 藩鎮割據：唐室① 姑息安撫安史餘部
② 賞賜平亂功臣 } 大封節度使→藩鎮割據。
- 宦官亂政：李輔國擁立肅宗登位，備受重用，得以
① 參預朝政
② 出掌禁軍 } 宦官勢力自此膨脹。
- 北方破敗：中原地區經濟受到嚴重破壞 →賦稅收入大減。
- 經濟南移：北方人民南遷避亂 →加快長江流域的經濟、文化發展 →中國的經濟、文化重心南移。

5. 邊患日劇：① 回紇因助平亂，居功苛索。
② 唐室精兵忙於平亂，契丹、吐蕃、南詔等民族乘機入侵。

安史之亂的經過

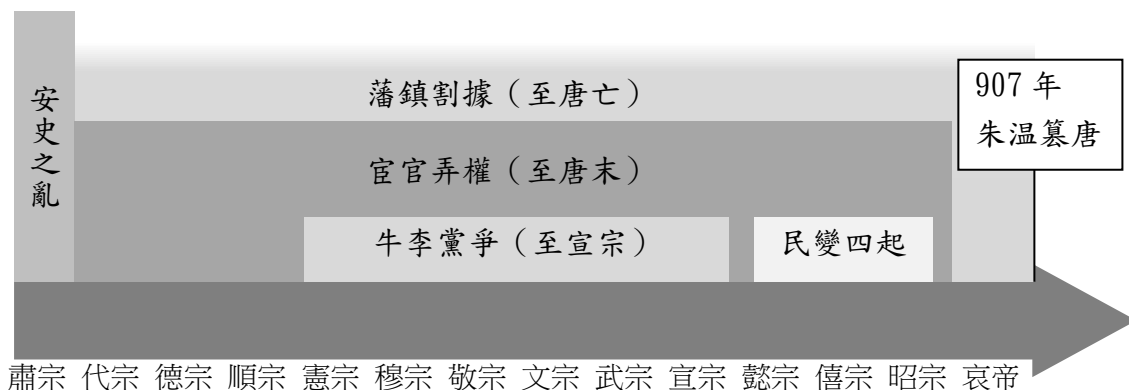


第三節 唐的衰亡

溫習筆記

- 藩鎮跋扈**：背景：唐室冊封安史降將及平亂功臣為節度使 → 藩鎮遍布全國。
 割據情況：① 節度使自行任命官員和決定權位繼承人，並截留賦稅。
 ② 藩鎮或互相攻伐，或聯合反抗中央 → 戰亂頻生。
 影響：唐室無力駕馭藩鎮，最終直接亡於藩鎮。
- 宦官專橫**：背景：宦官李輔國擁立肅宗登位，受命掌管禁軍 → 宦官自此掌握中央軍權。
 亂政情況：① 隨意升遷或罷黜官員。
 ② 與藩鎮勾結。
 ③ 操縱君主的生殺、廢立。
 影響：政治敗壞，加速唐亡。
- 牛李黨爭**：唐憲宗起，朝中官員分成牛李兩黨。
 相爭情況：① 牛黨以牛僧孺、李宗閔為首，李黨以李德裕為首。
 ② 兩黨為了意氣而爭鬥，更勾結宦官。
 影響：朝政混亂，助長宦官的氣焰。
- 唐末民變**：背景：天災頻仍，朝廷徵斂無度 → 民變四起。
 情況：黃巢起事規模最大，一度攻陷長安。
 影響：東南財賦之地遭破壞 → 破壞唐室經濟命脈。
- 朱溫篡唐**：① 黃巢之亂平定後，朱溫獲封為宣武節度使。
 ② 昭宗時，宰相崔胤召朱溫入長安，盡誅宦官 → 朱溫把持朝政。
 ③ 朱溫廢昭宗，立哀帝。後來，他篡唐自立，改國號梁 → 唐亡。

唐亡經過示意圖



第三章 五代的武人專政

第一節 五代十國的形成

溫習筆記

一、五代興替

興替次序：後梁 → 後唐 → 後晉 → 後漢 → 後周。

政權所在：北方黃河流域。

二、十國割據

十國包括：吳、前蜀、楚、吳越、閩、南漢、南平、後蜀、南唐、北漢。

政權所在：除北漢外，其餘均在南方的長江流域或珠江流域。

五代十國興亡表

時期	國名	開國君主	建都	興亡時間	國祚（年）	亡於何國
五代	後梁	朱溫（朱全忠）	開封（汴）	公元 907—923 年	17	後唐
	後唐	李存勖	洛陽	公元 923—936 年	14	後晉
	後晉	石敬瑭	開封（汴）	公元 936—947 年	12	契丹
	後漢	劉知遠	開封（汴）	公元 947—950 年	4	後周
	後周	郭威	開封（汴）	公元 951—960 年	10	宋
十國	吳	楊行密	江都	公元 902—937 年	36	南唐
	前蜀	王建	成都	公元 903—925 年	23	後唐
	楚	馬殷	長沙	公元 907—951 年	45	南唐
	吳越	錢鏐	杭州	公元 907—978 年	72	宋
	閩	王審知	長樂	公元 909—945 年	37	南唐
	南漢	劉龔	番禺	公元 917—971 年	55	宋
	南平	高季興	江陵	公元 924—963 年	40	宋
	後蜀	孟知祥	成都	公元 933—965 年	33	宋
	南唐	李昇（音便）	江寧	公元 937—975 年	39	宋
	北漢	劉崇	太原	公元 951—979 年	29	宋

第二節 五代十國的政局

溫習筆記

一、五代紛亂

1. 武人專政：五代君主多為武人，只知以武力奪權，缺乏治國能力。他們常橫徵暴斂，用刑苛酷。
2. 篡奪頻密：五代篡奪成風，政權更迭頻繁 → 國祚及君主在位的時間皆短促。
3. 胡人掌政：後唐、後晉和後漢三朝開國君主均為胡人 → 忽視文教，政風敗壞。
4. 契丹威脅：石敬瑭向契丹自稱「兒皇帝」，割燕雲之地予契丹 → 中原失去抵禦邊族的屏障。

二、十國發展

1. 政局穩定：長江以南的政局較穩定，國祚較五代任何一朝為長。
2. 經濟發展：①中原人士南遷 → 帶來勞動力和生產技術
②南方君主較重視民生、興修水利] 經濟繁榮。
3. 文化漸興：南方君主提倡文教 → 南方文化學術的發展遠勝北方。

三、五代十國結束

1. 後周圖治：後周世宗澄清吏治、興修水利、整肅禁軍 → 後周國勢日盛。
2. 趙宋代周：後周禁軍將領趙匡胤篡周立宋 → 平定各個割據政權 → 結束五代十國分裂局面。

第四章 北宋的積弱與變法

第一節 北宋的建立與統治政策

溫習筆記

一、北宋的建立與統一

1. 陳橋兵變：趙匡胤在陳橋驛獲將士黃袍加身 → 回京迫後周恭帝退位，改國號宋，是為宋太祖。
2. 統一南北：
 - ① 宋太祖採取「先南後北」的方針 → 先消滅諸南方政權。
 - ② 宋太宗滅北漢 → 全國大致統一，唯燕雲之地仍在遼國之手。

二、北宋的中央集權政策

1. 強幹弱枝

分割事權：

- ① 分割相權：宰相只掌政務
軍事由樞密使主理
財政由三司使掌管

三者互不統屬。

② 台諫監察、彈劾宰相及其他朝臣。

目的：提升君權，牽制相權。

③ 地方分權：差遣文臣擔任各州縣長官。

在各州加設通判，監察知州。

目的：令地方長官難以擅權。

財政集權：

- ① 地方州縣賦稅，除必要開支外，全部上繳中央。

② 在各路設轉運使，負責：把地方賦稅運往京師；
檢核各州財政情況。

目的：使地方財富盡歸中央，無力割據。

司法集權：各州死刑案件須上呈中央，由刑部覆審定奪。

目的：把地方司法終審權收歸中央，防止地方枉法殺人。

軍事集權：宋太祖① 收回功臣的禁軍兵權，以及地方節度使的兵權。

② 揀選精銳為禁軍，駐守京師；以老弱為廂軍，駐守地方。

③ 實行更戍法，禁軍每三年調防一次。

目的：防止將領擁兵作亂。

2. 重文輕武：

重用文人：① 大興儒學，優禮文臣。

② 增加科舉取錄名額。

③ 中央或地方要職大多由文臣出任。

目的：鼓勵文教，提升士人地位。

抑制武人：以文制武：① 文臣主持樞密院，掌管全國軍政。

② 武將待遇不及文臣。

目的：貶抑武將，防止武將專權。

三、集權措施的影響

1. 集權成效：

政局穩定：有效防止五代以來地方割據、武人專權、篡弑自立等問題，維持了政權的穩定。

文教興盛：① 扭轉了五代以來尚武輕文和道德敗壞的風氣。

② 文教興盛，名儒學者輩出。

2. 集權流弊：

行政效率低下：① 官員互相掣肘 → 政出多門，行政效率低下。

② 台諫彈劾百官 → 大臣動輒得咎，變得因循保守。

地方軍力積弱：① 更戍法 → 兵將難以協調 → 降低戰鬥力。

② 地方精兵和稅收歸於中央 → 地方無力建設和抵禦邊族。

國家財政貧弱：① 增加科舉錄取人數和官職 → 官俸開支大增。

② 欠缺完善退役制度 → 冗兵 + 行更戍法 → 國防開支大增。

四、北宋的邊患威脅

1. 宋遼交戰：

遼國崛起：本名契丹，耶律德光取得燕雲之地，並改國號遼，不時南侵。

伐遼失敗：宋太宗三次伐遼，均告戰敗，改為採取守勢。

澶淵之盟：① 宋真宗時，遼軍南侵，直抵澶州。

② 宋真宗親征，宋遼和議。

③ 宋遼訂立「澶淵之盟」→ 宋以歲幣換取和平。

2. 宋夏交戰：

西夏興起：党項族李元昊稱帝，建國號夏，史稱西夏。

宋夏和戰：① 西夏不斷入寇宋境，宋仁宗派兵討伐西夏。

② 宋敗多勝少 → 防禦西夏；西夏國力虛耗 → 向宋請和。

③ 宋夏訂立和議 → 西夏稱臣於宋，宋給西夏歲幣。

北宋初年大事表

太祖	太宗	真宗	仁宗
960 年 建立北宋。	979 年 滅北漢統一 全國。	1004 年 宋遼簽訂澶淵 之盟。	1044 年 宋夏簽訂慶曆和議。

第二節 北宋的變法

溫習筆記

一、北宋變法的背景

1. 政治積弊：宰相及地方長官權力被分割 → 政出多門，行政效率低落。
2. 軍事積弱：更戍法 → 兵將不相知
文人掌軍事 } 軍隊戰鬥力下降，對外戰爭失利。
3. 財政積貧：冗官冗兵問題 → 財政負擔沉重。
龐大的皇室開支、遼夏歲幣 → 政府入不敷支，出現財政危機。

二、慶曆變法

時間：宋仁宗慶曆年間。

主持者：范仲淹。

目的：澄清吏治、富國強兵。

結果：變法影響朝臣既得利益，保守官員反對 → 范仲淹引退，變法失敗。

三、熙寧變法

時間：宋神宗熙寧、元豐年間。

主持者：宋神宗、王安石。

目的：富國、強兵、育才。

1. 變法內容：

經濟方面：以增加國家收入、促進生產為目標。

- ① 方田均稅法：按土地的面積及肥瘠徵稅。
- ② 農田水利法：鼓勵百姓興修水利、開墾農田。
- ③ 青苗法：以低息向百姓借貸錢糧。
- ④ 均輸法：官員專責低價收購物資；
各地物產如非中央所需，於地方賣出。
- ⑤ 市易法：設立市易務，平抑物價。
- ⑥ 免役法：百姓可繳交免役錢，由政府僱用無業者代役。

軍事方面：以節省軍費、提升軍隊戰鬥力為目標。

- ① 裁減冗兵：裁汰老弱士兵。
- ② 置將法：各地置將統兵，使兵將合一。
- ③ 設軍器監：監造兵器，改良軍備。
- ④ 保甲法：訓練民兵，負責地方防務，節省軍費。

⑤ 保馬法：鼓勵百姓領養官馬，節省養馬開支。

教育方面：以選出真才、培育專門人才為目標。

① 改革科舉：考核較實用的經義和時務策。

② 整頓太學：實行太學三舍法，校內考試成績優異的太學生，即獲授官。

③ 廣設學校：地方廣設學校
增加武學、律學、醫學等科目

→ 培育人才。

2. 變法成效：

成效：改善了民生和農業生產，朝廷收入增加，軍隊戰鬥力有所提高。

結果：保守官員反對，王安石兩度罷相。

神宗去世後，新政被罷廢，變法失敗。

四、熙寧變法失敗的原因

1. 舊派反對：保守派官員認為新法違反祖宗制度
權貴豪強利益受損

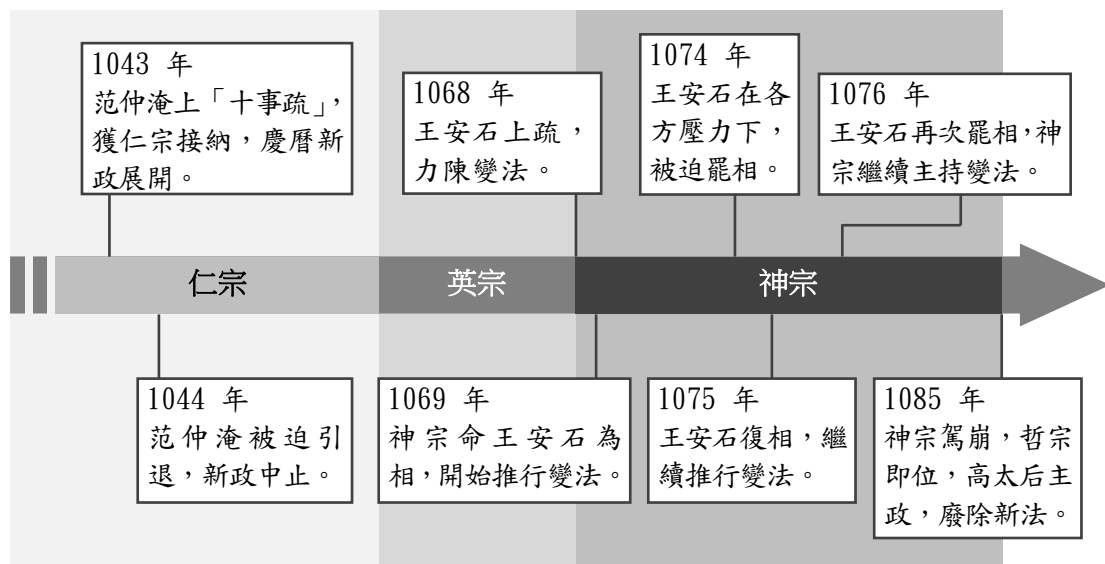
各方反對，變法失敗。

2. 推行過急：神宗和王安石急於求成 → 新法推行過急，官民無所適從。

3. 用人不當：王安石起用呂惠卿、章惇等新人。

新人急功近利，甚至營私舞弊 → 新政難得民心。

北宋變法的經過



第三節 北宋的滅亡

溫習筆記

一、新舊黨爭

1. 黨爭背景：

熙寧變法時，司馬光為首的舊黨
王安石為首的新黨 } 政見不合而相爭，史稱新舊黨爭。

2. 黨爭概況：

- ① 神宗時，新黨執政，舊黨朝臣被貶逐。
- ② 哲宗年幼即位，太皇太后高氏復用舊黨而廢新政，史稱「元祐更化」。
- ③ 哲宗親政，起用新黨，排斥舊黨。
- ④ 徽宗初年，向太后掌權，再用舊黨。
- ⑤ 徽宗親政，寵信新黨的蔡京。
蔡京立「元祐黨籍碑」打擊舊黨 → 舊黨一蹶不振。

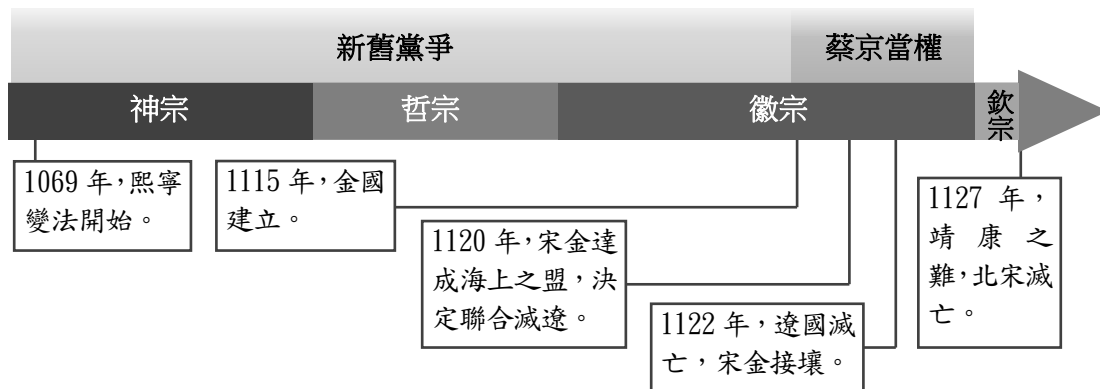
3. 黨爭影響：

- ① 新黨、舊黨交替執政 → 變法難有成果。
- ② 黨爭演變成意氣之爭 → 政風敗壞。
- ③ 新黨蔡京與宦官童貫狼狽為奸 → 忠良盡去，朝政敗壞。

二、北宋覆亡

- 1. 金國崛起：北宋末年，女真族完顏阿骨打統一女真各部。
阿骨打大敗遼軍，正式稱帝，改國號為金。
- 2. 聯金滅遼：① 徽宗欲乘遼國勢日衰，收復燕雲之地 → 與金國訂立「海上之盟」，聯金伐遼。
② 宋金出兵攻遼，金勝宋敗 → 遼終被金所滅。
③ 宋以巨額贖城費，換取已被金人搶掠一空的燕京等地。
- 3. 金兵南侵：① 遼亡後，金人南侵。
② 徽宗傳位欽宗，南逃。
③ 欽宗割地賠款，換取金人北歸。
- 4. 靖康之難：① 金人以宋朝未能履行和議條件再度南下，攻陷汴京。
② 徽、欽二帝及宗室后妃被俘擄北去，史稱「靖康之難」。
③ 北宋滅亡。

北宋滅亡經過



第五章 南宋的偏安

第一節 宋室南渡與偏安

溫習筆記

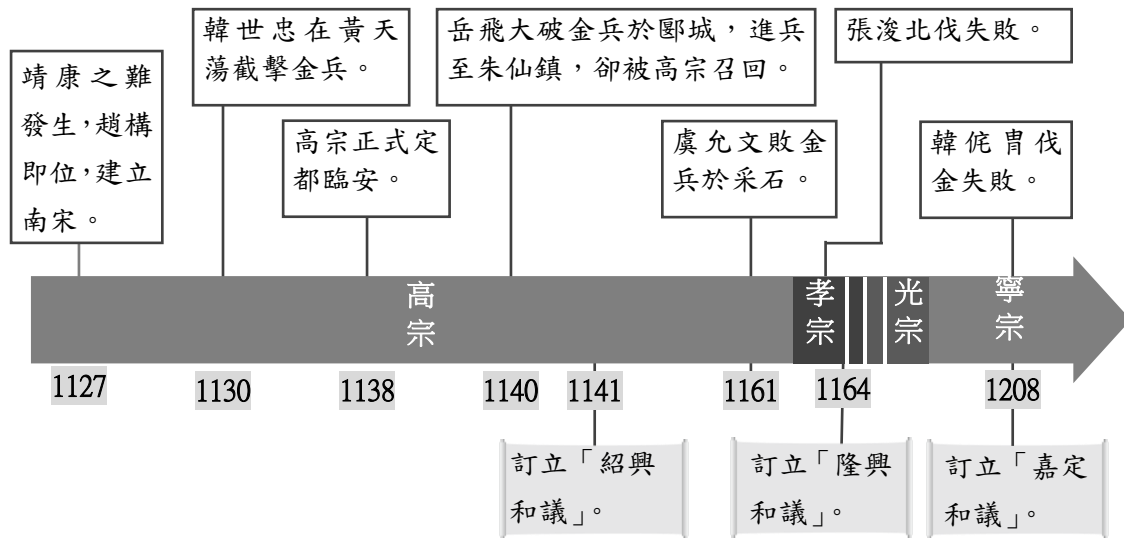
一、南宋的建立及偏安局面的形成

1. 南宋建立：
 - ① 靖康之難後，趙構在應天府即位，是為宋高宗，史稱南宋。
 - ② 高宗以主戰的李綱為相，命大將宗澤鎮守汴京。
2. 宋室南渡：
 - ① 高宗無抗金還汴之心，並罷免李綱，宗澤憂憤而死。
 - ② 金將兀朮揮軍南侵 → 高宗南逃，甚至出海避敵。
3. 定都臨安：
 - ① 韓世忠於黃天蕩力挫金兵
 - ② 吳玠、吳玠於川蜀大敗金兵
 - ③ 高宗定都臨安 → 形成南宋偏安。南宋政權穩定下來。

二、宋金和戰

1. 宋將抗金：宋軍擊敗南侵的金兵，乘勝反攻。
 - 岳飛 ① 攻下洛陽，收復河南一帶。
 - ② 在郾城之役大破金兵。
 - ③ 追擊至汴京附近的朱仙鎮。
2. 岳飛遇害：高宗
 - ① 害怕武將恃功難制
 - ② 憂慮迎回欽宗會威脅其皇位
 - ③ 急召岳飛班師回朝。
 - ④ 容許秦檜以「莫須有」為由處死岳飛父子。決定與金人和議。
3. 紹興和議：宋向金稱臣，歲貢銀絹 → 宋金南北對峙的局面。
4. 采石之戰：紹興和議後二十年，金主完顏亮率軍南侵。
宋臣虞允文大敗金兵於采石。
5. 隆興和議：宋孝宗時，張浚領兵北伐，兵敗於符離。
南宋和金訂立「隆興和議」。
6. 嘉定和議：宋寧宗時，韓侂胄派兵伐金，兵敗。
金人乘勝南侵，宋廷殺韓侂胄求和。
南宋和金簽訂「嘉定和議」。

宋金和戰的經過



第二節 宋蒙關係與南宋滅亡

溫習筆記

一、聯蒙滅金

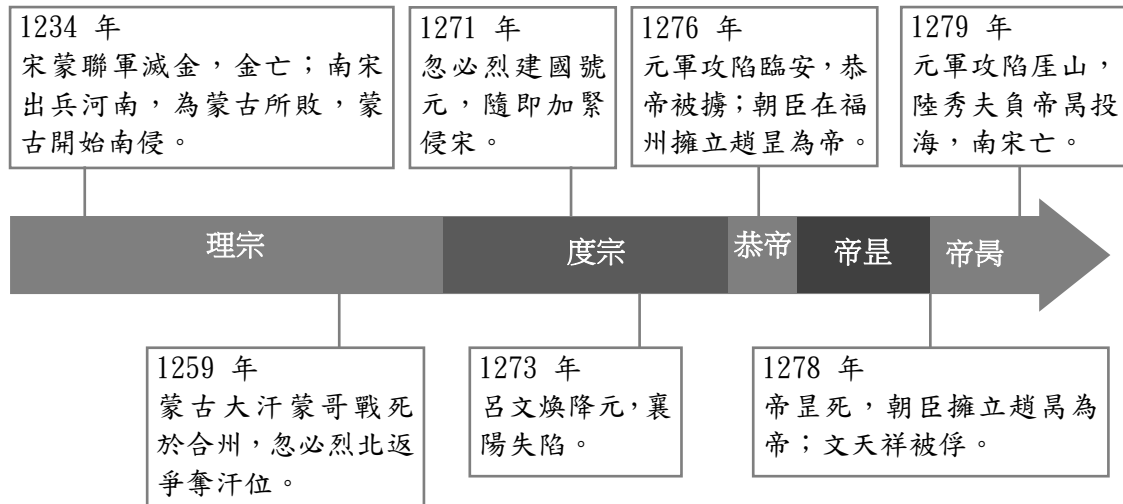
1. 蒙古崛起：
 - ①居於漠北草原，原本臣服於金國。
 - ②鐵木真統一蒙古各部，建立大蒙古國。
 - ③蒙古積極對外擴張，多次打敗金國。
2. 金國滅亡：
 - ①蒙古進逼 → 金國遷都開封，固守河南。
 - ②蒙古滅掉西夏，大舉進攻金國 → 遇上頑抗。
 - ③蒙古與南宋聯合滅金：
事成後，黃河以南之地歸南宋，以北之地歸蒙古。
 - ④宋蒙聯軍攻陷蔡州，金哀宗自殺 → 金國滅亡。

二、宋蒙戰爭與南宋滅亡

1. 宋蒙交惡：

蒙古沒有依約把土地歸還南宋 南宋出兵收復故地，被蒙古擊敗	}	宋蒙關係破裂。
---------------------------------	---	---------
2. 蒙古南侵：
 - ①宋理宗時，蒙古攻宋。
 - ②蒙哥戰死，忽必烈聞訊趕返漠北爭奪汗位。
 - ③賈似道虛報軍情，令南宋放鬆戒備。
 - ④忽必烈稱帝，改國號元，是為元世祖，大舉侵宋。
3. 臨安淪陷：元軍攻襄陽六年，宋將呂文煥終降元 → 元軍順江而下，陷臨安，俘恭帝。
4. 南宋滅亡：
 - ①文天祥、陸秀夫、張世傑等擁立趙昰為帝，繼續抗元。
 - ②帝昰病死，陸秀夫與張世傑擁立趙昺為帝。
 - ③元軍進逼厓山，陸秀夫負帝昺投海自盡 → 南宋滅亡。

南宋滅亡的經過



第六章 元代的高壓統治

第一節 元朝的統治政策

溫習筆記

一、元的統一

1. 蒙古建國：鐵木真統一蒙古各部，建立大蒙古國，被尊稱為「成吉思汗」。
2. 三次西征：蒙古發動三次西征，建立起版圖橫跨歐亞兩洲的大帝國。
3. 建元一統：忽必烈 ①改國號元，是為元世祖。
②滅掉南宋，統一全中國。

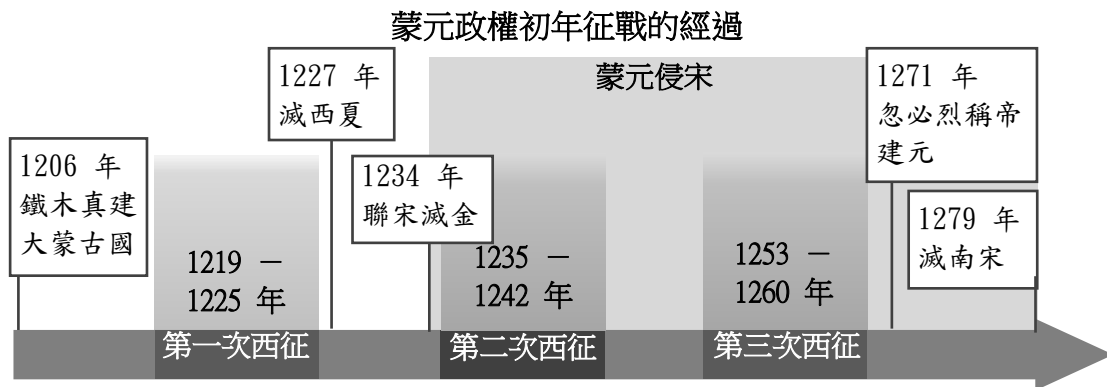
二、元的高壓統治

蒙古人為鞏固統治，實行①中央集權政制，②高壓統治政策。

高壓統治政策：

1. 劃分等級：①把百姓劃分為四個等級：
第一等蒙古人、第二等色目人、第三等漢人、第四等南人。
②四個等級的人的地位和待遇有很大差別。
2. 限制仕進：任官方面：
①中央和地方的高級長官，多由蒙古人、色目人出任。
②漢人任次要職位，南人只可任小吏。
科舉方面：
①蒙古人、色目人劃為右榜，漢人、南人劃為左榜。
②右榜內容較淺，取錄機會較大。
3. 法律不公：①蒙古人殺漢人、南人 → 罰錢或充軍。
②漢人、南人殺死蒙古人 → 處死，甚至滅族。

4. 駐軍防禁：①以蒙古軍和探馬赤軍分駐要地，監視漢人。
②禁止漢人私藏武器、打獵和習武等。
5. 監控基層：實行里甲制，由蒙古人或喇嘛僧出任甲主，監視漢人生活。
6. 搜刮民財：①圈佔漢人的農田，再以高地租租給農民。
②任用聚斂之臣，把日用品列為專賣。
③徵收重稅，濫發鈔票。



第二節 元的覆亡

溫習筆記

一、元朝滅亡的經過

1. 民變四起：
- ①元朝中後期，吏治腐敗，天災頻仍
 - ②黃河泛濫成災，朝廷強徵民夫修河
 - ③朝廷濫發紙幣，物價飛漲
- 民怨沸騰。

紅巾軍起事：白蓮教領袖韓山童、劉福通煽動民眾起事，號稱「紅巾軍」。
各地羣雄紛紛響應。

2. 元帝北去：
- ①朱元璋崛起，削平長江中下游羣雄，建立明朝。
 - ②朱元璋進攻大都，元順帝逃往漠北，元朝滅亡。

二、元朝覆亡原因

1. 政治方面：

帝位爭執：元朝帝位繼承方式沒有定制，帝位紛爭不絕
權臣乘機介入亂政

政局極度不穩。

政策失誤：元朝①忽視文治，利用高壓統治措施
②實施民族歧視政策

漢蒙長期對立。

2. 經濟方面：
- ①元朝軍費開支龐大，皇室揮霍無度 → 國用不足。
 - ②重用擅長聚斂的官吏，搜刮民脂民膏。
 - ③濫發紙幣 → 嚴重的通貨膨脹。

3. 軍事方面：蒙古人耽於逸樂，失卻勇武的民族性格 → 難以抵抗漢人起事。

4. 文化方面：元朝①輕視漢族文化 → 難以取得士人支持。

②以喇嘛教為國教 → 僧人橫行不法，引起民憤。

第七章 明代的君主集權政治

第一節 明朝立國及太祖的集權措施

溫習筆記

一、朱元璋建國

1. 控制東南：朱元璋
 - ① 元末，投靠反元領袖郭子興，郭氏死後，統率其部眾。
 - ② 攻佔集慶為根據地，採取「高築牆、廣積糧、緩稱王」的策略。
 - ③ 消滅陳友諒、張士誠等羣雄，控制東南地區。
2. 立國統一：朱元璋
 - ① 在應天稱帝，建國號明，是為明太祖。
 - ② 以「驅逐胡虜，恢復中華」為號召，北伐驅逐元室。
 - ③ 掃平各地殘餘勢力 → 全國復歸統一。

二、明太祖的集權措施

明太祖致力改善社會民生；但為了鞏固統治，推行了多項集權措施：

1. 分封諸王：太祖鑑於元室孤立而亡，復行封建：
 - ① 分封皇子為藩王，駐守各地
 - ② 諸王可自置軍隊守衛邊疆，拱衛王室。
2. 設置三司：太祖鑑於行省權力過大，改設三司：
 - ① 承宣布政使司，掌管民政
 - ② 都指揮使司，掌管軍政
 - ③ 提刑按察使司，掌管刑法互不統屬，直接隸屬中央。
3. 廢除丞相：① 太祖為防相權威脅皇權，藉胡惟庸案廢除丞相。
② 全國政務由六部分掌，六部由皇帝直接統轄。
4. 任用特務：太祖為防臣民圖謀不軌，設特務組織「錦衣衛」：
 - ① 直接隸屬皇帝。
 - ② 有緝捕、審訊和處刑等權。
 - ③ 不受司法機構約束。
5. 嚴待朝臣：太祖為壓抑朝臣：
 - ① 朝臣奏事時必須「跪對」。
 - ② 朝臣言論稍有冒犯，會被「廷杖」。
 - ③ 屢興大獄，藉故剷除開國功臣。

第二節 靖難之變與成祖的集權措施

溫習筆記

一、靖難之變

1. 惠帝削藩：惠帝有感藩王勢大難制，採納齊泰、黃子澄等的建議削藩。
2. 燕王奪位：燕王 ① 以「清君側，靖內難」為名，起兵南下。
② 得宦官告密，攻陷首都應天，惠帝失蹤。
③ 自立為帝，是為明成祖，史稱「靖難之變」。

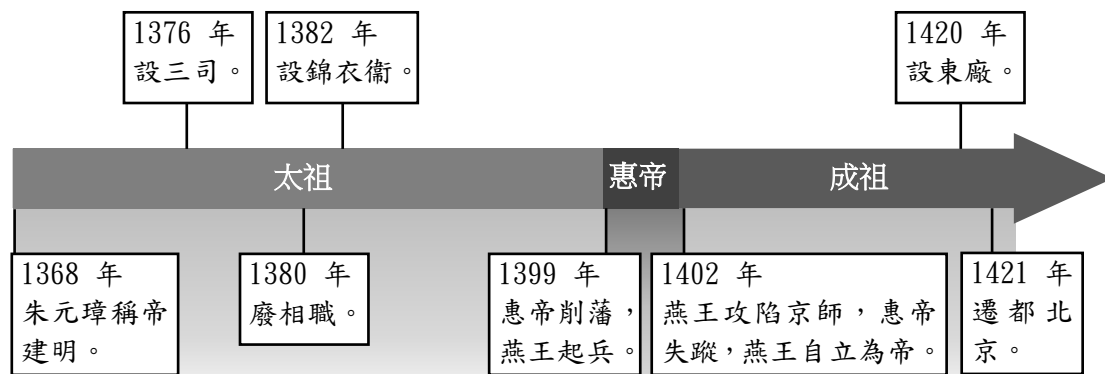
二、成祖的集權措施

1. 繼續削藩：成祖 ① 解除各藩王的兵權。
② 遷都北京，由朝廷直接管理北方邊務。
2. 設立內閣：成祖選任親信當內閣大學士，協助處理政務。
大學士只能聽令行事，無干預朝政之權。
3. 重用宦官：成祖 ① 重用宦官，命他們監軍、出使甚至出征。
② 設東廠，由宦官統領，監控臣民。

三、明初君主集權的影響

1. 君主獨裁：集權措施 ① 強化皇權，鞏固國家統一。
② 令皇權失去掣肘 → 形成君主獨裁。
2. 政風因循：① 廢相後朝中無人協調施政 → 行政效率低下。
② 特務橫行 → 朝臣明哲保身，因循苟且。
3. 宦官干政：① 無賢相輔弼
② 君主昏庸幼弱 } 宦官乘機干政。

明太祖至明成祖大事年表



第三節 明代的宦禍與黨爭

溫習筆記

一、宦官之禍

1. 得勢原因

君主寵信：① 成祖破壞太祖「內臣不得干預政事」的禁令，重用宦官，令其掌管東廠 → 宦官權勢日大。

② 宣宗時，設內書堂，教宦官讀書識字 → 宦官能夠批答奏章，具備干政的能力。

廢相遺禍：① 太祖廢相使君主無賢相輔弼

② 成祖以後的君主，大多或是幼弱或是昏庸

③ 宦官負責皇帝與內閣之間的文書傳遞

→ 得以預聞機要

宦官有機會
干政。

2. 宦禍概況

王振：移去太祖禁止宦官干政的鐵牌，又慫恿英宗親征瓦剌，釀成「土木之變」。

曹吉祥：景帝時發動「奪門之變」，助英宗復位。

汪直：憲宗時，掌領特務機關「西廠」，殺害忠良。

劉瑾：武宗時，建「豹房」導帝嬉遊，又掌控「內行廠」，誅鋤異己。

魏忠賢：熹宗時權傾內外，又操控廠衛，誅殺異己，使朝廷忠良盡去。

3. 宦禍影響

① 朝臣對宦官阿諛奉承 → 朝政日益敗壞。

② 正直朝臣被整肅 → 朝廷忠良盡去。

③ 宦官及其黨羽搜刮民財 → 民怨四起，激發民變。

二、東林黨爭

1. 黨爭由來

神宗時，顧憲成被罷官後，與高攀龍、錢一本等人在東林書院講學，議論朝政，抨擊宦官。

朝中分為兩黨：

① 附和顧憲成等人，反對宦官干政者，稱為「東林黨」；

② 和東林黨對立、依附宦官者，稱為「非東林黨」。

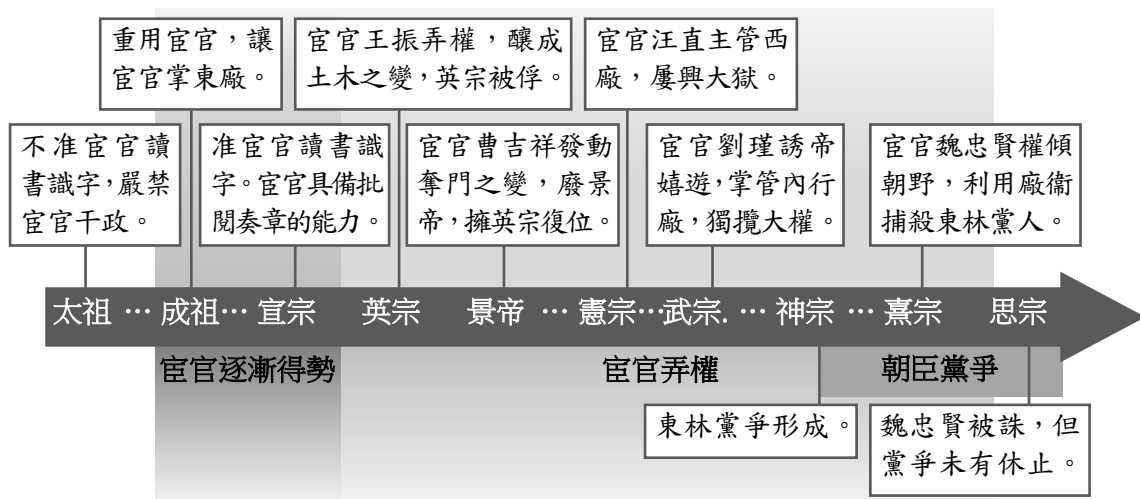
2. 黨爭經過

- ① 自神宗末年，東林黨與非東林黨互相攻擊。
- ② 熹宗時，非東林黨人勾結宦官魏忠賢；
東林黨人被大肆捕殺、囚禁。
- ③ 思宗即位後，剷除了魏忠賢，但朝臣之間的黨同伐異已成風氣。

3. 黨爭影響

- ① 東林黨與非東林黨互相排斥 → 朝政大為敗壞。
- ② 非東林黨勾結宦官 → 助長了宦官的氣焰。
- ③ 禍及邊疆軍事，名將受牽連被殺 → 東北女真族坐大進侵。

明代宦禍與黨爭大事表



第四節 明的外患與衰亡

溫習筆記

一、明代的邊患

1. 蒙古侵擾：① 英宗時，蒙古族的瓦剌部南侵，導致土木之變，英宗被俘。
② 後來，蒙古族的韃靼部興起，在明中葉多次入寇。
2. 倭寇為患：① 明中葉，倭寇大肆劫掠東南沿海地區。
② 戚繼光、俞大猷諸將花多年清剿，平定。
3. 女真崛起：明末，建州女真首領努爾哈赤統一女真各部，建國號「金」，史稱「後金」。
4. 侵明戰爭：① 努爾哈赤起兵侵明，攻取瀋陽、遼陽等重鎮。
② 努爾哈赤在寧遠之戰被明將袁崇煥擊傷，傷重而死。
③ 皇太極繼位後，以反間計使明思宗把袁崇煥處死。
④ 皇太極改國號「清」，派兵攻佔山海關以外地區。

二、民變與明亡

1. 民變背景

明中葉以來，

① 吏治敗壞	}	百姓無以為生。
② 土地兼併嚴重		

朝廷抵抗後金，軍費大增 →

① 加重賦稅	}	民變四起。
② 拖欠軍餉		
③ 裁汰驛卒		

2. 民變概況：思宗初年，陝西大災荒，飢民與失業驛卒反明，其中以兩股勢力最大：
 - ① 李自成自稱「闖王」，攻取西安，建國號「大順」。
 - ② 張獻忠佔據四川，建國號「大西」，自稱「大西國王」。
3. 明朝滅亡：李自成攻入北京 → 思宗自縊殉國，明亡。
4. 滿清入關：① 山海關守將吳三桂降清，引清兵入關。
② 李自成不敵清兵，逃離北京。
③ 清兵佔據北京 → 滿洲人入主中原。

明末大事年表

