

第一章 華夏政治的肇始

第一節 傳疑時代的人物

溫習筆記

一、華夏始祖——黃帝

1. 部落發展

時間：約五千年前。

地點：黃河流域。

人物：軒轅氏部落的首領黃帝及其族人。

發展情況：建造房屋、種植五穀、馴養家畜，並有創造和發明。

影響：人民生活改善，奠定中華文明的基礎。

2. 部落戰爭

① 炎帝的部落與黃帝的部落發生衝突 → 黃帝在阪泉打敗炎帝。

② 九黎部落侵擾炎黃部落 → 黃帝在涿鹿打敗對方首領蚩尤。

結果：黃帝被各部落推舉為共主。

3. 華夏始祖：① 黃帝領導部落聯盟發展、壯大 → 形成華夏民族。

② 黃帝被後世中國人視為華夏民族的始祖。

二、堯舜禪讓

黃帝、顓頊、帝嚳、帝堯、帝舜先後成為共主 → 合稱「五帝」。

1. 堯舜治績：帝堯：① 仁愛節儉，② 重視民生 → 百姓安居樂業。

③ 晚年把共主之位傳給賢能的舜。

帝舜：① 以仁德治天下 → 民生改善。

② 晚年把共主之位傳給治水有功的禹。

2. 禪讓制度：選擇賢德之人繼承共主之位的制度。

例子：① 堯禪讓給舜，② 舜禪讓給禹。

三、大禹治水

1. 洪水為患：堯舜時期，① 黃河泛濫，堯派鯀治理水患。

② 鯀築堤防洪，未能解決水患。

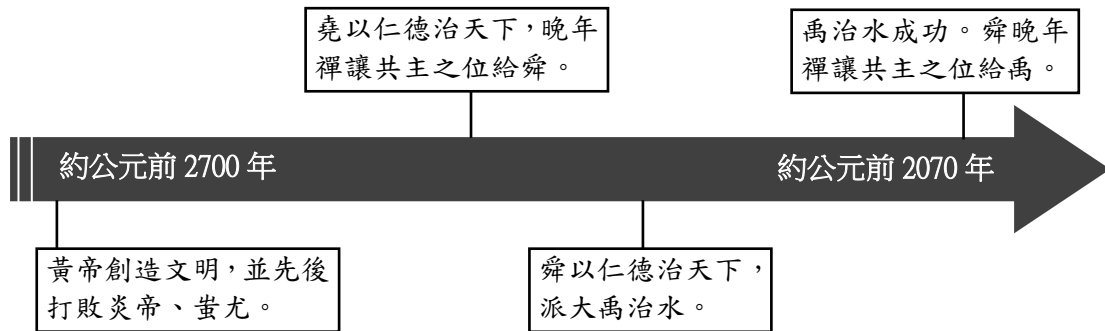
2. 疏導河流：舜處死鯀，改任鯀的兒子禹治水。

禹 ① 疏導河道，引河水入大海，② 挖掘水道，引水灌田。

經過十三年的努力 → 治平洪水。

3. 禹治天下：禹 ① 治水有功，② 有堅毅奮鬥、公爾忘私的精神 → 被推舉為共主，後人尊稱他為大禹。

傳疑時代的故事



第二節 夏朝的興亡

溫習筆記

一、夏朝的建立

1. 夏啟繼位：① 禹建國號夏，分天下為九州，發展農業，推行善政 → 百姓生活安定。
② 禹的兒子啟才德兼備
③ 人們懷念禹治水的功績] → 推舉啟為共主。
2. 世襲王朝：啟即位後，① 沿用國號夏
② 晚年把帝位傳給兒子] → 以世襲制度傳位 → 形成「家天下」的局面。
3. 國家體制：啟 ① 定都陽城
② 建造宮殿
③ 設立政府機構
④ 設置職官
⑤ 組織軍隊
⑥ 制定刑法] → 具早期國家的規模。

二、夏桀暴虐

1. 夏桀暴虐：夏朝統治了 400 多年。
最後一位君主夏桀即位後，
① 寵愛妹喜，荒淫暴虐
② 殘害忠臣和百姓
③ 勞役百姓，修築宮殿、酒池] → 百姓漸生反叛之心。
2. 夏朝滅亡：① 夏桀殘暴統治 → 眾叛親離。
② 東方商族領袖湯才德兼備 → 商族日漸強大。
③ 湯聯合其他部落，起兵推翻夏桀 → 夏亡。

第三節 商朝的興亡

溫習筆記

一、商朝的發展

1. 推翻夏桀：① 夏桀無道，民心盡失
② 湯行仁政，勢力日大] → 湯擊敗夏桀，將他放逐。
2. 貴族革命：湯建立商朝，定都於亳。
商湯以貴族身分推翻夏朝 → 中國歷史上第一次「貴族革命」。
3. 盤庚遷殷：① 為了避黃河水患和尋找肥沃的土地 → 商曾多次遷都。
② 盤庚遷都至殷，商族定居下來 → 促進農業發展，國力增強。

二、商朝的衰亡

1. 商紂暴虐：紂王 ① 荒淫暴虐，寵愛妲己
② 勞役人民，廣建宮室
③ 修建酒池肉林，沉迷酒色
④ 任用小人，殘害忠臣
⑤ 攻打東夷，損耗國力] → 民怨沸騰，部落叛離。
2. 商朝滅亡：① 紂王失去民心
② 西方周族日益強大] → 周起兵伐商，得勝 → 紂王自焚而死，商亡。

第二章 周代封建與列國相爭

第一節 周代封建

溫習筆記

一、西周的建國

1. 周的興起：周本居於渭河流域 → 商後期，周遷往周原定居。

- ① 營建城邑宮室
② 發展農業

→ 周實力漸強。

2. 武王伐紂：商末 [① 紂王殘暴，大失民心
② 周領袖姬昌行仁政] → 姬昌 [① 得諸侯擁戴
② 向東擴展] → 奠下滅商基礎。

姬昌死後，子姬發繼位 → 聯合諸侯伐紂。

商軍大敗於牧野 → 紂王自殺，商亡。

姬發建周，史稱西周，是為周武王，定都於鎬京。

二、周初的兩次分封

1. 周初封建的概念：

封建 → 封土建國

- 周天子 [① 名義上擁有天下所有土地。
② 只直接管轄「王畿」。
③ 分封土地、人民給宗室、功臣或部族領袖] → 建立諸侯國。

2. 第一次封建：

周武王滅商後 [① 殷商遺民勢力仍強
② 多個部落散居東面] → 周實行封建，加強控制。

- | | | | |
|-------|---|------------|------------------|
| 周武王分封 | [| 內容：① 封武庚於殷 | 目的：① 安撫商族。 |
| | | ② 封三監於殷附近 | ② 監視武庚和殷遺民。 |
| | | ③ 封共主的後代 | ③ 籠絡人心，爭取部落支持。 |
| | | ④ 封功臣和宗室 | ④ 加強對東方的控制，屏藩周室。 |

3. 周公東征

① 周武王去世 → 成王年幼繼位，周公攝政 → 管叔、蔡叔聯同武庚叛變。

② 周公東征平定亂事 → 周的勢力伸延至黃河下游和淮河流域。

4. 第二次封建

周公平定三監之亂後，營建洛邑為東都

- ① 加強控制。
- ② 防範叛亂。

周公分封

- 內容：
 - ① 封微子啟於宋。
 - ② 封周宗室於宋附近。
 - ③ 新封一些諸侯和把部分第一次封建的封國東移。
- 目的：
 - ① 安撫殷商遺民。
 - ② 監視商遺民，拱衛周室。
 - ③ 擴大封建的範圍至東方和東北，擴張領土和勢力。

三、封建制度的內容

1. 封建制度的規定

權力：

- ① 周王稱「天子」，擁有至高的權威。
- ② 諸侯受命於天子，須服從天子命令。
- ③ 諸侯在封國內擁有自主權。

爵位：

- ① 諸侯分為公、侯、伯、子、男五等。
- ② 諸侯封地大小、置軍數目和命卿人數依爵位高低而定。

職責：

- ① 天子定期巡視考察諸侯。
- ② 諸侯定期朝見天子、向天子納貢和從天子出征。

2. 宗法與禮樂制度

作用：維持封建秩序。

宗法制度：天子及貴族的權位須由嫡長子繼承 → 確保權位承傳的穩定。

禮樂制度：貴族在進行祭祀等活動時，需按其等級，採用特定的禮制儀式
→ 維持封建制度的尊卑關係和秩序。

四、西周的盛衰

1. 成康之治

成王和康王勤政愛民，天下太平 → 史稱「成康之治」。

2. 共和行政

- ① 成王、康王以後，西周國勢日漸衰落。
- ② 周厲王暴虐貪利，壓制言論 → 國人反抗，將其放逐。
- ③ 周定公和召穆公共掌朝政，史稱「共和行政」。

3. 幽王無道

- ① 周幽王在位時，天災頻生 → 民生困苦。
- ② 周幽王寵愛褒姒，廢申后及太子宜臼 → 申侯不滿。

4. 西周滅亡

- ① 申侯聯合犬戎，攻入鎬京 → 幽王被殺 → 西周亡。
- ② 諸侯擁立太子宜臼為天子，是為周平王 → 平王東遷洛邑 → 東周開始。

第二節 春秋霸政

溫習筆記

一、霸政由來

1. 王權衰落

- ① 周室東遷 → 王畿土地和人口銳減，實力下降
 - ② 周平王有間接弑父之嫌 → 得不到諸侯尊重
- 天子無法號令諸侯。

2. 篡弑兼併

- 周室無力維持封建秩序 →
- ① 諸侯兼併小國，擴張領土。
 - ② 在諸侯國內，出現謀權篡位的政變。

3. 邊族交侵

- ① 北方戎狄，南侵中原
 - ② 南方的楚兼併小國，準備向中原擴張
- 威脅中原。

4. 霸政形成

- ① 小國希望有強大的領袖維持局勢穩定
 - ② 強大的諸侯成為「霸主」，領導諸侯維持封建秩序
- 「霸政」形成。

二、春秋霸主

春秋五霸：齊桓公、宋襄公、晉文公、秦穆公、楚莊王

1. 齊桓公

- ① 得管仲輔助，改革內政 → 齊國富強
 - ② 提出「尊王攘夷」，出兵制止戎狄和楚國的進侵
- 與諸侯會盟，成為第一位霸主。

2. 宋襄公

- ① 聯合小國，平定齊國內亂
 - ② 率兵與楚軍交戰，戰敗受傷而死
- 霸業功敗垂成。

3. 晉文公

- ① 獨力領兵勤王，平定周室內亂
 - ② 楚軍攻打宋國，晉出兵大敗楚國
- 大會諸侯，成就霸業。死後，晉國國力不衰，稱霸百多年。

4. 秦穆公

- ① 曾向東方擴張，但被晉國打敗
 - ② 兼併附近多個西戎部族
- 稱霸西方。

5. 楚莊王

- ① 在周的邊境耀兵，向周天子展示實力
 - ② 擊敗晉國，與諸侯會盟
- 憑武力成為霸主。

6. 吳越爭霸：春秋末年，位處長江下游的吳、越兩國崛起。

- 吳國
- ① 吳王闔閭擊敗楚國，後在伐越時受傷而死
 - ② 子夫差繼位，大敗越國，並俘擄越王勾踐
 - ③ 夫差北上與晉爭霸，並與諸侯會盟
- 夫差成為霸主。

- 越國
- ① 越王勾踐被俘擄三年後，獲釋回國
 - ② 勾踐自強不息，越國復興
 - ③ 勾踐乘吳王夫差北上爭霸，出兵滅吳
- 勾踐北上與諸侯會盟，成為春秋最後一位霸主。

三、霸政的特色

1. 諸侯仍尊周室

- ① 霸主仍尊重周天子為天下共主，號召「尊王」。
- ② 霸主尚能遵守禮法規範 → 封建秩序未完全消亡。

2. 兼併篡弑不斷

- ① 春秋兼併戰爭、陰謀篡位頻生。
- ② 兼併戰爭使諸侯國數目銳減。

例證：春秋初，一百七十多國 → 春秋末，二十多國。

3. 華夷民族融和

- ① 春秋時代，夷狄入侵中原，霸主征伐邊族
 - ② 諸侯會盟和交戰，擴大華夏民族活動範圍
- 促進文化交流和民族融和。

第三節 戰國時代

溫習筆記

一、戰國時代的政局

1. 三家分晉：春秋末年，趙、魏、韓三家分晉 → 戰國時代開始。
2. 七國混戰：齊、楚、燕、秦、趙、魏、韓，史稱「戰國七雄」 → 互相混戰。
3. 政局特點：
 - ① 周天子地位和實力下降，諸侯稱王，恣意攻伐。
 - ② 戰爭規模大，戰況激烈。
 - ③ 各國為求富強，起用有才能的平民 → 社會階級流動。

二、商鞅變法與秦的強大

1. 變法風潮：戰國時代，各國為求國富兵強 → 進行變法。
2. 商鞅變法：秦孝公任用商鞅，推行兩次變法：
 - ① 原則：重視刑法。
 - ② 政治措施：推行縣制、取消世襲爵位制度。
 - ③ 軍事措施：獎勵軍功。
 - ④ 經濟措施：廢井田、統一度量衡。
 - ⑤ 社會措施：編戶連坐、改革風俗。
3. 秦國富強：
商鞅變法 → 秦國國力迅速提升 → 奠定統一天下的基礎。

三、秦統一六國

1. 合縱連橫：
秦於商鞅變法後國勢日強 → 向東擴張。
東方六國受秦威脅 → 採取蘇秦合縱之策，結盟抗秦。
秦用張儀連橫之策，誘使各國與秦結盟 → 六國無法團結抗秦。
2. 遠交近攻：
戰國末年，秦昭王採用范雎遠交近攻的策略
 - ① 與距離秦較遠的齊、楚結盟。
 - ② 攻打鄰近的魏、韓。
趙於長平之戰大敗 → 六國皆無力抗秦。
3. 秦滅六國：
秦王政採用李斯的離間計 → 六國內部上下離心 → 無法抗秦。
秦滅①韓 → ②趙 → ③魏 → ④楚 → ⑤燕 → ⑥齊 → 統一全國。

第三章 秦代大一統帝國的建立與驟亡

第一節 秦的統一與統治措施

溫習筆記

一、統一原因

1. 地理優勢：
 - ① 秦據關中、巴蜀 → 物產豐富，地勢易守難攻。
 - ② 秦偏處西陲 → 較少參與東方戰爭，得以養精蓄銳。
2. 人才獻計：秦國君主唯才是用，吸引別國人才。
例子：① 秦孝公時的商鞅、② 秦始皇時的李斯。
3. 六國力弱：
 - ① 魏、齊、燕等混戰，國力耗損
 - ② 楚、趙慘敗於秦，無力再起
 - ③ 韓國地小力弱，首先被滅
 - ④ 六國互相猜忌，合縱瓦解 → 被秦逐一擊破。
4. 民心所向：人民希望有統一的政權 → 使天下和平安定 → 促進商貿發展。

二、秦代的統治措施

1. 政治方面

確立皇權：內容：秦王自稱「始皇帝」、「朕」，其命令叫「制」和「詔」。

目的：藉此樹立權威。

中央集權：內容：① 中央實行三公九卿制；地方實行郡縣制，廢除封建。

② 官吏全由皇帝任免，政務全由皇帝裁決。

目的：集權中央，鞏固秦的統治。

2. 軍事措施

防範叛亂：內容：拆毀險阻，銷毀兵器。

目的：以防人們據險叛亂。

內容：徙富豪至咸陽。

目的：以便監視。

開疆闢土：內容：

- ① 北伐匈奴
- ② 南征百越
- ③ 戍守五嶺

 → 置郡管治。

目的：防範邊患，擴張領土。

修築長城：內容：連接秦、趙、燕的城牆，築成臨洮至遼東的長城。

目的：防範匈奴。

3. 經濟措施

統一貨幣：內容：由中央統一鑄幣。

目的：加強經濟控制，促進商貿。

統一度量衡：內容：由官府統一監製度、量、衡標準器。

目的：方便朝廷課稅和經濟發展。

獎勵農桑：內容：① 實行土地私有制，鼓勵開荒。

② 興修水利。

目的：促進農業生產。

4. 文化措施

統一文字：內容：命李斯制定小篆，實行「書同文」。

目的：有利傳達政令和文化交流，促進統一。

箝制思想：內容：實行「焚書坑儒」，箝制思想和言論。

目的：鞏固政權。

5. 交通方面

修築馳道：內容：① 修築馳道和直道
② 統一路寬和車軌距離] → 以便車輛通行全國。

目的：方便① 政令傳達。

② 巡遊。

開鑿運河：內容：① 開鑿靈渠。

② 疏通鴻溝。

目的：① 改善南北水路交通。

② 有利農田灌溉。

三、秦代統一的意義

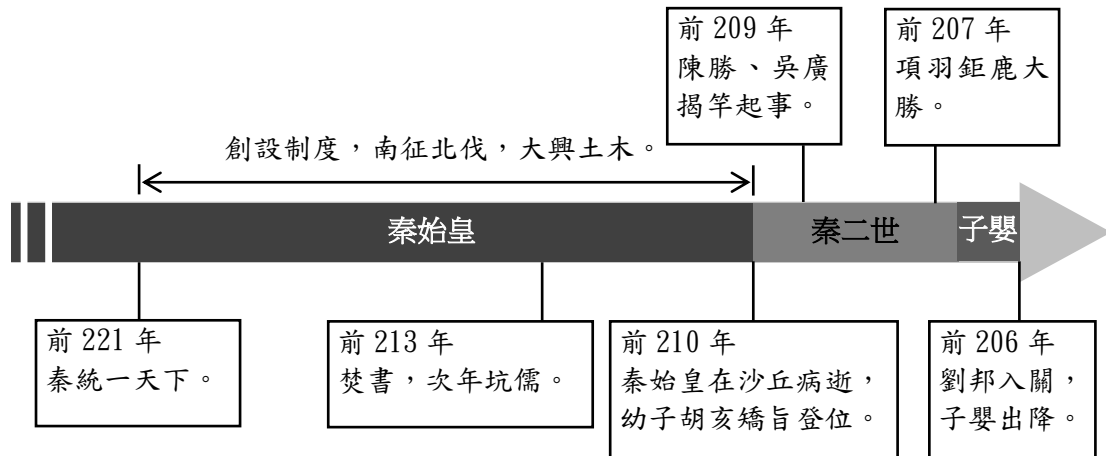
1. 統一王朝：結束分裂混戰局面 → 建立中國史上第一個大一統皇朝。

2. 制度垂範：創設制度，確立中央集權的基礎 → 成為後世政治制度的藍本。

3. 確立版圖：南征北伐，統一全國 → 奠定中國版圖雛型。

4. 民族融合：統一的政權和措施，有利各地交往 → 有助文化交流和民族融和。

秦代的歷史發展



第二節 秦的滅亡

溫習筆記

一、秦亡經過

1. 二世繼位：① 秦二世胡亥矯詔繼位
② 趙高弄權] → 朝政腐敗 → 民怨日深。
2. 揭竿起義：陳勝、吳廣在大澤鄉揭竿，發動了中國史上首次平民起義，不久被擊潰。
3. 羣雄並起：項羽、劉邦等響應反秦，分道攻進咸陽。
 - ① 項羽鉅鹿大勝秦軍。
 - ② 劉邦率先入關。
4. 秦朝滅亡：① 趙高殺秦二世。
② 秦王子嬰殺趙高，出城投降 → 秦朝滅亡，國祚十五年。

二、秦亡原因

1. 苛政峻法：① 高壓手段治國 → 激起民憤。
② 嚴刑峻法 → 令人動輒得咎，甚至無辜被株連。
2. 稅役繁重：① 大興土木
② 對外征伐] → 徵收重稅，濫用民力。
3. 遺民思變：六國遺民伺機復國，響應起事，如項羽等人擁立楚王。

三、楚漢相爭

1. 項羽稱霸：項羽自稱西楚霸王，封劉邦為漢王。
2. 劉邦壯大：① 項羽兵強善戰
② 劉邦佔地利、人和] → 雙方以鴻溝為界，分治天下。
3. 劉成項敗：劉邦背約攻楚 → 項羽垓下被困，突圍至烏江自刎 → 劉邦統一全國。

第四章 西漢國力的統整張弛

第一節 西漢初年的重要政策

溫習筆記

一、無為而治：黃老學派主張為政者「清靜無為」。

1. 與民休息：

鑑於①秦朝暴虐而亡
加上②戰後蕭條，社會殘破



漢初實行

- ①無為而治
- ②輕徭薄賦
- ③鼓勵開荒

→ 經濟逐步恢復。

2. 和親匈奴：① 匈奴侵擾

② 漢朝力弱



採取和親之策，避免戰爭。

3. 文景之治：文景二帝 ① 減稅役

② 修水利

③ 鼓勵耕織

④ 提倡節儉

⑤ 廢除肉刑



令國泰民安，繁榮富庶。

二、郡國並行：封國與郡縣並行，稱為「郡國制」。

1. 推行原因：鑑於① 秦孤立而亡

② 酬謝功臣，籠絡人心



恢復封建。

封國以外沿用郡縣制。

2. 推行概況：① 漢初分封七個異姓王，其後逐一被滅，改封同姓宗室。

② 諸侯王在封國內權力甚大，可任免官吏、鑄錢、練兵等。

③ 郡縣由朝廷派郡守、縣令管治。

第二節 中央權力的重整

溫習筆記

一、七國之亂

1. 文景削藩：諸侯勢大 →

[① 文帝開始削弱諸侯實力。
	② 景帝任用晁錯厲行削藩 → 引發叛亂。
2. 七國之亂：吳、楚等七國叛變 → 被周亞夫平定。
3. 繼續削藩：
 - ① 分削王國。
 - ② 將諸侯留在長安。
 - ③ 將王國軍、政、財等權收歸中央。

二、重整中央集權

1. 推恩令：武帝用主父偃之策，鼓勵諸侯分封所有子弟，新封國歸郡管轄。
2. 削奪諸侯：加強限制諸侯權力，藉口削奪王爵 → 郡國制漸告終。

第三節 西漢國力的擴張

溫習筆記

一、武帝的文治

1. 獨尊儒術：接受董仲舒獨尊儒術之議 → 以儒學維繫大一統和中央集權統治。
2. 設立太學：① 在長安置太學。
② 設五經博士。
③ 以儒家經籍教導博士弟子員 → 選取成績優異者為官。
3. 察舉選士：下令郡國長官每年薦舉①孝子、②廉吏到中央做官。
4. 士人政府：① 各級官吏多為儒生
② 提拔平民為宰相] → 打破貴族功臣壟斷政權的局面。
5. 新經濟政策：鑑於① 豪強商賈勢大
② 國家因征戰而國庫漸空] → 推行經濟改革。
政策內容：① 統一貨幣五銖錢，禁止私鑄。
② 實行鹽鐵酒專賣、平準法、均輸法。
③ 向商人徵稅，嚴懲瞞稅之人。
6. 發展農業：武帝晚年①鼓勵農桑，②興修水利，③改良農具和耕作方法。

二、武帝的武功

1. 北伐匈奴：派衛青、霍去病等把匈奴逐至漠北 → 邊境得到長期安寧。
2. 通使西域：派張騫出使西域 → 促進了中國與西域的交流，漸開拓出「絲綢之路」。
3. 開拓疆土：① 派兵征服朝鮮、閩越、南越、西南夷
② 並於當地設立郡縣] → 拓展版圖。

三、昭宣之治

1. 盛極轉衰：① 武帝連年征戰、大興土木，導致國勢漸衰。
② 他晚年悔過，與民休息，局勢漸穩。
2. 昭宣治績：昭宣二帝推行善政，國勢復興。

第四節 西漢國力的衰弛

溫習筆記

一、西漢的衰落

1. 國勢日衰：

① 朝政腐敗	→ 導致	① 貧富懸殊
② 天災頻生		② 民生日困
③ 土地兼併		③ 國勢漸衰
2. 外戚專權：君主昏庸 → 輔政外戚乘機專權。其中太后王政君家族勢力歷久不衰。

二、王莽篡漢與改制

1. 王莽冒起：成帝時王氏勢大，子姪奢侈 ↔ 只有王莽崇尚儒學、清廉有禮，受人讚賞。
2. 漸掌大權：平帝時，王莽

① 任大司馬，掌握大權	→ 籠絡人心。
② 施行善政	
3. 擁立幼主：平帝死，王莽立孺子嬰為帝，實行攝政 → 自稱「假皇帝」。
4. 廢帝自立：
 - ① 偽造符瑞，宣揚自己是真天子。
 - ② 廢孺子嬰，自立為帝。
 - ③ 改國號為「新」。
5. 託古改制：參考周代制度推行改革 → 以期解決土地兼併、貧富懸殊等問題。

三、王莽敗亡

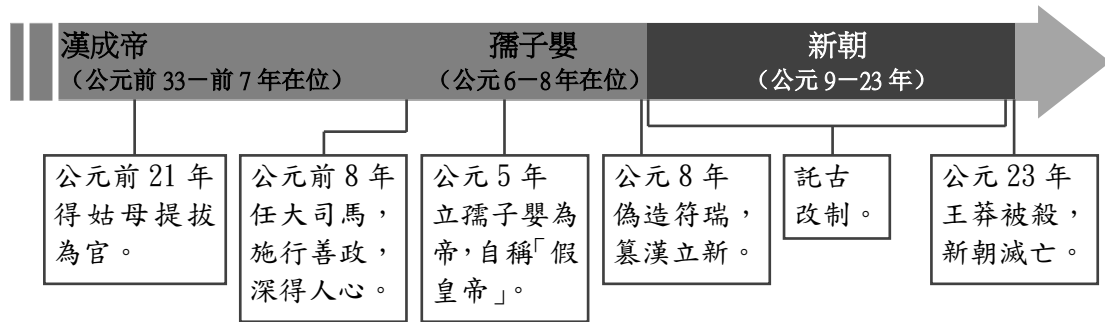
1. 新政失敗：
 - ① 改革不切實際，沒有周詳計劃 → 造成混亂，令人難以適應。
 - ② 部分措施損害百姓的生計或富豪、權貴的利益 → 遭到反對。
 - ③ 王莽拒諫、用人不當，官吏乘機貪腐 → 新政變成擾民苛政。
2. 叛亂四起：

① 民生困苦	→ 引致民變四起。
② 天災連年	
③ 漢朝宗室劉玄被推為更始帝	

① 綠林兵	聲勢較大。
② 赤眉兵	
③ 舂陵兵	
3. 新朝滅亡：

① 劉玄攻取長安	→ 新朝滅亡，國祚十五年。
② 城內暴動	
③ 王莽被殺	

王莽的事跡



第五章 東漢的戚宦政治

第一節 東漢政局和戚宦政治

溫習筆記

一、東漢初期的政局

1. 東漢建國：

劉秀 ① 在昆陽之戰崛起
② 在河北發展勢力，得將帥和豪強擁護

→ 公元 25 年，稱帝，是為漢光武帝，定都洛陽。

2. 光武中興：

措施 ① 廢除新莽苛政，減輕賦稅、徭役
② 整頓吏治，嚴懲貪官
③ 興文教，辦太學，提倡儒學
④ 獎勵氣節，表揚名士

→ 政治清明，社會安定，經濟漸興。

3. 明章之治：

措施 ① 與民休息，輕徭薄賦
② 尊崇儒術，提倡忠孝節義
③ 注意吏治
④ 派竇固等擊退匈奴
⑤ 派班超出使西域，恢復與西域交通

→ 文治武功成就不凡，東漢國勢最盛之時。

二、戚宦政治的形成和概況

1. 內朝權重：

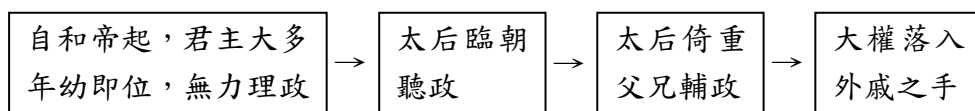
目的：加強皇權。

措施：光武帝以內朝尚書執行政令，削弱外朝三公的權力。

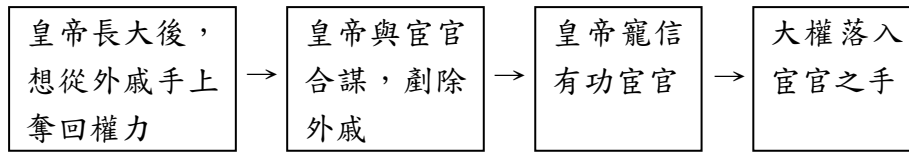
結果：① 內朝成為權力中心。

② 外戚和宦官常成為內朝官員 → 得以專權。

2. 外戚專權：



3. 宦官弄權：



4. 循環往復：

- ① 皇帝早逝，外戚選立年幼王子繼位，操縱政權
② 皇帝長大，希望親政，聯合宦官奪權
- 戚宦互相排斥、
交替專權。

5. 敗壞朝政：

- ① 外戚專政
② 宦官專政
- 多用人唯親，排斥異己，貪贓枉法，專橫跋扈 → 政治日壞。
- ③ 外戚黨羽和子弟
④ 宦官黨羽和子弟
- 遍布州郡，依仗權勢，欺凌百姓 → 民生困苦。

第二節 東漢的衰亡

溫習筆記

一、黨錮之禍

1. 士人議政：

- ① 漢室獎勵氣節 → 士人敢於評議政事和人物 → 形成「清議」。
- ② 宦官橫行不法 → 朝臣和大學生予以抨擊 → 被宦官誣指為「黨人」迫害 → 「黨錮之禍」。

2. 第一次黨錮：

- ① 李膺處死違法的宦官黨羽 → 宦官誣指李膺等人結黨營私，誹謗朝廷 → 李膺等「黨人」被捕下獄。
- ② 外戚竇武營救 → 李膺等人獲釋，但被禁錮終身。

3. 第二次黨錮：

- ① 外戚竇武掌政，起用陳蕃、李膺等人 → 密謀誅除宦官 → 消息外泄，宦官先發制人，
 - 迫竇武自盡
 - 陳蕃被殺
 - 李膺等人被下獄處死
 - 六七百人被殺或遭禁錮

→ 朝野賢良幾被肅清
宦官更橫行無忌

二、黃巾之亂

1. 背景：

- 兩次黨錮之禍後， ① 政治腐敗 + 民怨沸騰 + 連年天災 → 大規模民變。
② 宦官橫行

2. 經過：

- ① 張角創立太平道，以治病來傳教 → 吸引數十萬信徒。
 - ② 公元 184 年，張角號召信徒起事
 - 口號：蒼天已死，黃天當立
 - 標記：黃巾裹頭
- 「黃巾之亂」 → 不足一年，黃巾主力被擊敗。

3. 影響：

- ① 黃巾餘部轉戰黃河流域二十多年 → 嚴重打擊東漢的統治。
- ② 朝廷為平亂，給予州牧軍政大權 → 地方勢力坐大 → 形成州牧割據局面。

三、州牧割據

1. 州牧坐大：

朝廷勢弱 → 州牧割據一方，互相攻伐 → 國家四分五裂。

2. 東漢滅亡：

① 何進與袁紹謀誅宦官 → 事泄，宦官殺何進 → 袁紹帶兵入宮，盡殺宦官。

② 州牧董卓

┌	乘亂入京
	廢漢少帝
	立獻帝
	把持朝政

③ 袁紹聯合各州牧討伐董卓 → 州牧乘機擴張勢力，割據稱雄。

④ 董卓被部下呂布殺死 → 曹操迎獻帝至許昌 → 挾天子以令諸侯。

⑤ 曹操子曹丕廢漢獻帝，建魏 → 東漢亡。

第六章 魏晉南北朝的分裂

第一節 三國鼎立與覆亡

溫習筆記

一、三雄崛起

1. 曹操統一北方：

曹操 ① 迎漢獻帝到許昌，挾天子以令諸侯
② 招攬人才，屯田練兵] → 實力日增。

曹操在官渡以弱勝強，擊敗袁紹 → 不久，統一北方 → 計劃統一全國。

2. 劉備逐漸壯大：

劉備 ① 漢室後裔
② 有關羽、張飛、趙雲等猛將
③ 得謀士諸葛亮輔助] → 伺機建立勢力。

3. 孫權坐擁江東：

孫權 ① 承繼父兄功業
② 任用周瑜、魯肅等賢臣
③ 佔據長江天險
④ 積極練兵，發展經濟] → 在江東建立了基礎及聲望。

二、三國鼎立形成

1. 劉孫抗曹：

曹操率軍南下， ① 佔據荊州， ② 進軍江東。
→ 劉備、孫權聯手對抗曹操。

2. 赤壁大戰：劉備、孫權聯軍 ↔ 曹軍 → 在赤壁決戰。

① 曹軍 [人多勢眾
多為北方人，不善水戰] → 不適應戰] → 曹操用鐵鏈扣連戰
遠道而來，身心疲累] 船顛簸] 船，以穩定船身。
② 孫權兵將火燒曹軍「連環船」 → 曹軍大敗。

3. 三分天下：

時期：赤壁之戰後

概況：① 曹操實力受挫 無力南下，鞏固北方
② 孫權繼續據守江東 → 地位更加穩固
③ 劉備佔據荊州，後取得益州和漢中] → 形成鼎足而立之勢。

4. 三國建立：

- ① 公元 220 年，曹丕廢漢獻帝自立，建國號魏。
- ② 公元 221 年，劉備在蜀稱帝，建國號漢（蜀漢）。
- ③ 公元 229 年，孫權稱帝，建國號吳。

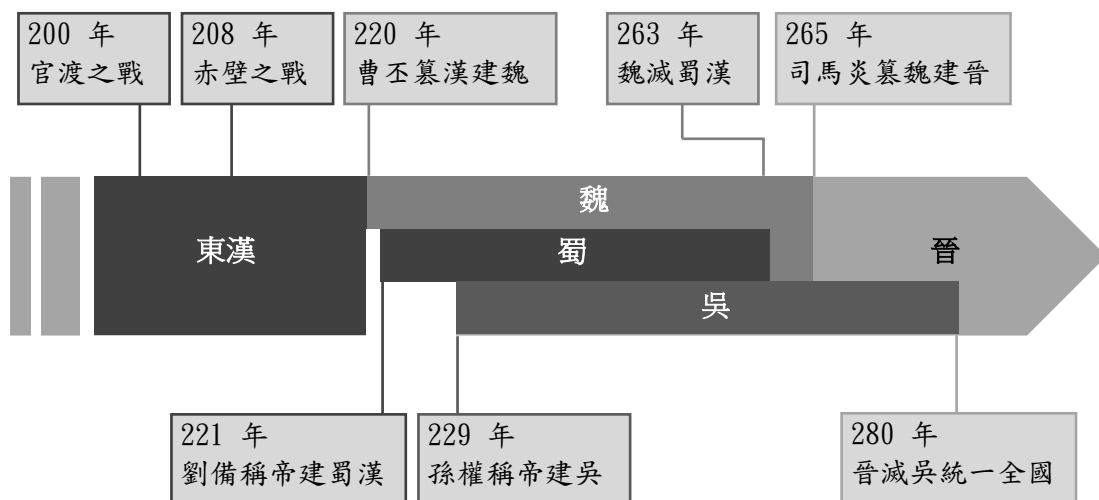
5. 鼎立形勢：

- | | | | | |
|---|----|---|----------|---|
| ① | 魏國 | <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> 疆土最廣
人口和兵力最多
實行屯田，經濟逐步恢復 </div> | 實力最強。 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 自赤壁之戰後，
三國鼎立形勢維
持約六十年。 </div> |
| ② | 吳國 | <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> 有長江天險
有漁鹽之利，經濟發達
孫權知人善任 </div> | 國勢穩固。 | |
| ③ | 蜀漢 | <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> 疆土最小
巴蜀物產豐富
地理形勢險要
劉備善於用人 </div> | 能與魏、吳抗衡。 | |

三、三國的覆亡

1. 魏滅蜀漢：① 功臣將領老死，人才凋零
② 蜀主劉禪昏庸，國勢日衰 → 魏出兵攻蜀，劉禪降，蜀亡。
2. 司馬炎篡魏：① 曹丕死後，魏主庸弱
② 司馬氏家族長期專權 → 司馬炎篡魏，建國號晉。
3. 晉滅吳國：① 孫權死後，宗室爭位，國勢衰落
② 吳主孫皓暴虐，政治腐敗 → 晉出兵攻吳，孫皓降，吳亡。

三國興亡概況



第二節 西晉的政局與覆亡

溫習筆記

一、西晉初期的政局

1. 政風腐敗

- ① 晉武帝：才能平庸、沉迷玩樂、不理政事
② 朝臣：享有政治和經濟特權、競尚奢華
- 政治腐敗不堪。

2. 恢復封建

- 鑑於曹魏因孤立而亡 → ① 分封宗室
② 授予各王軍政大權
- 埋下八王之亂的禍根。

3. 州郡裁兵

- 鑑於漢末州牧割據 → ① 下令裁撤州郡軍隊
② 禁止州郡長官領兵
- 地方無力應付動亂。

4. 五胡內徙

- ① 自東漢以來，北方胡族不斷內遷
② 胡漢文化習尚不同，兩族生磨擦
③ 官吏和豪強常常欺壓胡人
- 民族衝突日劇，埋下五胡亂華的禍根。

二、西晉的衰亡

1. 八王之亂

- ① 晉武帝死，癡愚的惠帝繼位 → 皇后賈氏弄權，殘殺宗室 → 諸王不滿。
② 趙王倫起兵殺掉賈后，廢了惠帝 → 獨掌國政。
③ 諸王不服，互相攻伐 → 史稱「八王之亂」。
④ 亂事長達十六年 → 西晉國力耗損 → 胡族起兵叛亂 → 西晉步向衰亡。

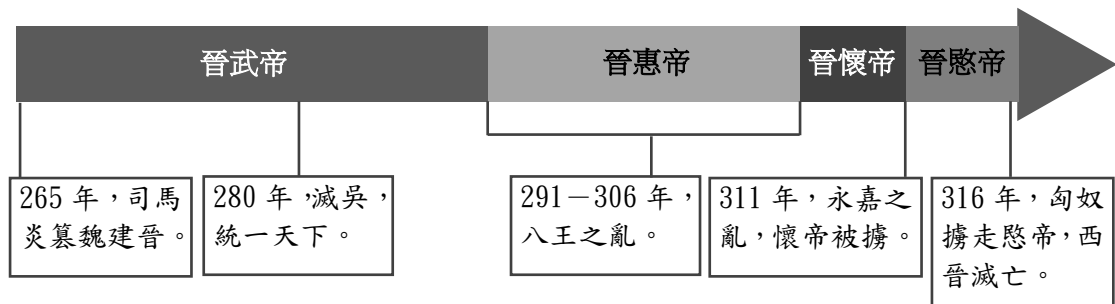
2. 永嘉之亂

- ① 匈奴人劉淵起兵反晉，稱帝建漢。
② 劉淵兒子劉聰攻入洛陽，擄走懷帝 → 史稱「永嘉之亂」。

3. 西晉滅亡

- 永嘉之亂後 ① 西晉臣民擁立愍帝，遷都長安。
② 不少宗室和世家大族遷往江南。
公元 316 年，匈奴攻陷長安，擄走愍帝 → 西晉滅亡。

西晉興亡的經過



第三節 東晉的興亡

溫習筆記

一、東晉建國與北伐

1. 東晉建立：晉的宗室司馬睿在江南被擁立為帝，史稱東晉。

2. 偏安江南

① 司馬睿得王導輔助 →

拉攏江南士族 安頓南來北方士族

 → 建立東晉統治基礎。

② 江南 →

長江天險 物產富饒 得南來人口、財富和生產技術

 → 東晉社會經濟逐漸穩定。

3. 北伐無功

① 東晉有祖逖、桓溫、劉裕等將領北伐，曾收復不少失地。
可惜，
② 東晉君臣大都只求苟安，無意北返
③ 朝廷為防將領功高難制，多不支持
④ 士庶、南北有分歧，全國難以團結 } → 北伐功敗垂成。

二、北方政局與淝水之戰

1. 北方局勢

① 西晉滅亡後，胡族起兵建國，統稱為「五胡十六國」 → 北方分裂混戰。
② 稍後，前秦苻堅統一北方 → 計劃攻滅東晉，統一天下。

2. 淝水之戰

時間：公元 383 年

參戰軍隊：① 前秦君主苻堅、八十萬前秦軍。
② 東晉將領謝石、謝玄、八萬晉軍。

地點：淝水

結果：晉軍大敗前秦軍。

勝負原因：① 苻堅輕敵，軍心渙散。
② 晉軍士氣高昂，戰略得宜。

3. 南北對峙

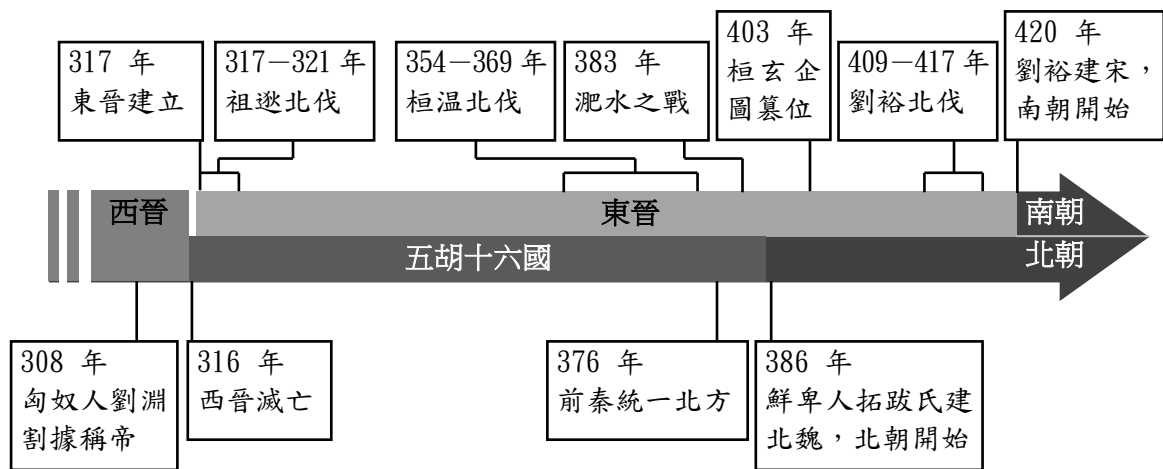
原因：① 淝水之戰後，前秦迅速瓦解 → 北方復陷分裂，無力大舉南侵。
② 東晉因戰勝而繼續偏安，還收復部分故土。

結果：形成南北對峙之局。

三、東晉滅亡

背景：① 淝水之戰後，東晉權臣鬥爭不斷。
 ② 桓玄起兵，企圖篡位稱帝，被劉裕平定。
 經過：劉裕掌握軍政大權，後廢晉恭帝自立，改國號宋。
 結果：東晉滅亡。

東晉及五胡十六國時期重要史事



第四節 南北朝對峙

溫習筆記

一、南北朝的政局

1. 南朝興替

概況：劉裕篡晉建宋 → 蕭道成篡宋建齊 → 蕭衍篡齊建梁 → 陳霸先篡梁建陳。

特色：① 國祚甚短，局勢不穩。

② 開國君主藉篡權得位。

③ 都以建康為國都。

④ 統治疆域大部分都在長江以南。

2. 北朝更迭

概況：① 前秦衰亡後，北方再次分裂，胡族政權紛建。

② 及後，鮮卑族拓跋氏建立北魏，不久統一北方。

③ 之後，北魏再分裂為東魏和西魏。

④ 後來，東魏和西魏分別被北齊和北周所取代。

特色：各政權都在北方建國。

3. 南北對峙：南北政權之間時有戰爭。

① 南朝多次北伐，未能恢復中原
② 北朝亦未能消滅南朝政權] → 對峙局面維持百多年。

4. 南北統一

① 北周武帝推行改革，國力漸強 → 滅北齊，統一北方。

② 武帝死後，外戚楊堅掌權 → 篡奪北周政權，改國號隋。

③ 隋南下滅陳 → 結束南北長期分裂局面。

二、民族融和

1. 北方漢化

① 北方胡族內徙，在中原建立政權
② 胡人和漢人雜處，互相影響
③ 北魏孝文帝推行大規模漢化運動] → 漢胡融為一體，壯大中華民族。

2. 南方開發

中原人士南遷，將中原的生產技術等帶到南方 → 促進江南開發和經濟發展。

3. 南北融和：

中原漢人移居南方，與各族雜處 → 促進文化交流和民族融和。