

國立臺灣大學 105-1 「新生講座-活出精彩」期中反思報告

系級	資訊工程學系大一	學號	B05902120	姓名	曾鈺婷
題目	五堂課的秘密			繳交日期	105/11/16

就算聽過難以計數的專題演講，我依然堅信每一次的演講都能夠帶給我不一樣的感受與震撼，也因此我選擇把其他通識課程排開，而選了這門許多人避而遠之的課程「新生講座——活出精彩」。

第一堂課，**孫效智教授**的一句話「**深度決定態度，而態度決定高度**」，如醍醐灌頂一般。是呀！「態度決定高度」是我們每個人都耳熟能詳的，然而卻沒有人想到「深度決定態度」。膚淺的人常常因為一件事而顯得趾高氣揚，驕傲地四處炫耀；相反地，那些具有深度的人則更懂得**韜光養晦**之理，謙虛可謂是他們的代名詞。**謝智謀**老師提到一個人物，屢次登上喜馬拉雅山山頂的雪巴人嚮導，竟沒有絲毫張揚的意思，反而在天尚未明之時，親自彎下腰詢問隊員：「Coffee or tea？」幾千年前，孔子得意門生顏回所言：「無伐善。」也是這個意思吧！

第二堂課，**陳毓文教授**帶來的演講——「溝通與人際關係」。最近我們學系正在辦理資訊週的相關事項，其中有一個部分是要拍攝宣傳影片……。宣傳影片組長提出初步的劇本，許多人立刻發表自己的觀點與評論，「我覺得應該要好笑一點不然不會有人看」、「這跟我們這次主題的關聯有點不太夠吧」……，甚至有許多不堪入耳的批評，造成組長既生氣又難過，最後拒絕接納任何意見。我堅信，大家都是希望這次活動能更順利、更成功，既然出發點是好的，那麼問題出在哪裡呢？毫無疑問的，就是「溝通」。學習**收斂表情**，並**委婉表達不滿**，**同理心是人人都應該要具備的態度**，這樣的溝通才是有效的，**就算產生衝突，但也未必就此進入死胡同，如同海浪，因為觸及礁石，才激起更扣人心弦的浪花，我們也可能因為激盪產生意想不到的結果不是嗎？**

第三堂課，**楊玉欣女士**強調「設計思考」，**讓問題成為創造價值的契機**。就如同陳毓文教授所言的前兩種層次：改變情勢、改變別人。當我們面對問題的時候，時常會抱怨自己的不幸，甚至常常怪罪周遭的情勢，想要改變他人以解決問題，卻從沒真正思考過問題的核心是什麼，如何從根本解決問題……。我認為，每個人都該面對問題而不是倉皇逃避，抑或是怨天尤人，我們應該從源頭著手，試著去**化危機為轉機**，並且**擴大所創造的價值**。沒有誰的人生是永遠一帆風順，沒有誰的人生是永遠平坦無起伏，**在面對大風大浪，顛簸坎坷時，我們並不能就此停住腳步，反而更應該繼續前行，經過淬鍊，得到雨過天青後的和煦陽光，並把溫暖無私地分享給周遭其他人。**

第四堂課，**謝智謀老師**上了我印象最深的一堂課。高中的時候，我聽了林義傑的演講，前所未見的震撼大大的撞擊我的心。用最幽默的方式，教導我們最正確面對人生的哲學，讓我內心如此澎湃的演講，由謝智謀老師再次呈現在我眼前，我凝聚心神，渴望吸收菁華。他說，**當你真心想做一件事情的時候，不論路途多麼遙遠，多麼坎坷，還是會矢志不移堅定地朝那邊邁進**。確實是這樣的啊！最簡單很多大醫生都有的經驗，當周遭的朋友一個個申請入學上榜，你卻仍躊躇猶豫不決，面對提早放假與理想目標的叉路，不知何去何從。有多少人就此放棄努力了三年的目標，又有多少人是不願同流合污，決定繼續堅持？我是屬於後者的，在我拿到學測成績單的剎那，我毫不遲疑地走上指考這條不歸路，即使常常三更半夜才能睡覺，晨曦未出就得起床，我還是堅持，**因為我有一個夢想。「每個人的生命都有裂縫，如此光才能透進來！」**如同楊玉欣女士強調的化危機為轉機，裂縫就是生命中的危機，而

國立臺灣大學 105-1 「新生講座-活出精彩」期中反思報告

系級	資訊工程學系大一	學號	B05902120	姓名	曾鈺婷
題目	五堂課的秘密			繳交日期	105/11/16

陽光就是轉機，面對陷落、危難之際，不該垂頭喪氣，而應該設法超越他，畢竟，挫折是弱者的絆腳石，挫折也是成功者的墊腳石，難道不是嗎？

第五堂課，本該由黃勝堅院長帶來的講座，探討生命議題。記得楊玉欣女士也有提過預立醫療決定的概念，而這裡更詳細的解說。看著醫院裡的病患，全身插滿管子，周圍遍布機器，不禁開始反思：這樣對他們真的是最好的嗎？我相信，不可能有誰與誰經歷一模一樣的旅途，因此也不可能有誰與誰體會一模一樣的感受，那麼為什麼我們能替別人決定他怎麼做才是對他們最好的呢？也因此預立醫療決定被提出並實踐，而這些，都是要在一個充滿「愛」的環境才有辦到的機會。試著去培養「愛」吧！唯有「愛」才能撫慰生命的斷裂啊！謝智謀老師所言：「Keep it simple and small」，累積小小的愛，就能變成大家生命中最厚實的力量，頗有異曲同工之妙。

Learn from yesterday, live for today, and hope for tomorrow. 這是此次新生講座最核心的價值。我覺得，用一顆謙卑的心，向每一位人生導師學習，是我們每一個人都應該要學會的；用一顆溫暖的心，向每一位周遭朋友傳播，是我們每一個人都應該要做到的。經過五堂課的陶冶，我想，就算很緩慢，至少我正一步一步的朝著更好、更高、更強的境界邁進。