

ロタウイルス

感染性胃腸炎

? どんな病気なの？

乳幼児の急性重症胃腸炎の主な原因といわれるウイルスで、3月～5月の春先に流行します。5歳までにほぼすべての子どもが感染し、中でも生後3カ月～2歳未満の子どもは重症化する傾向があります。また初感染では下痢や嘔吐、発熱などの症状が強く現れる場合も。定期接種のワクチンで重症化が防げます。

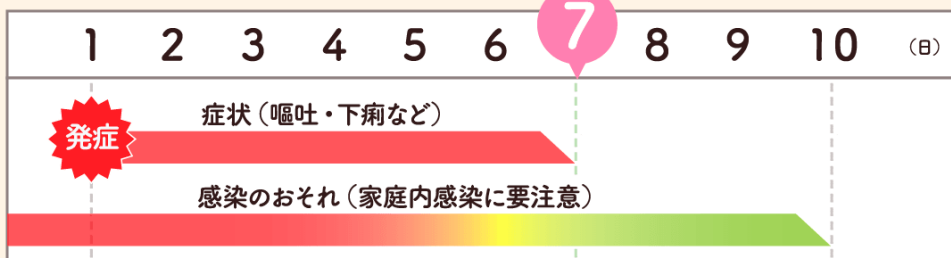


ロタウイルス感染性胃腸炎の特徴

かかりやすい 時期	かかりやすい 年齢	感染経路	感染力	潜伏期間
3月～5月	生後 6カ月～2歳	接触	高	2～4日

発症から完治までの目安

治るまでの目安は7日



ウイルスの排出期間は、下痢になる2日くらい前から発症後10日くらいまで！ 感染しないように注意してください！

具体的な症状 ▶▶

? どんな症状がでるの？

感染すると、2日～4日の潜伏期間を経て、下記のような症状が現れます。

ロタウイルス感染性胃腸炎にみられる症状

- ☐ 腹痛 ☐ 発熱 ☐ 嘔吐
- ☐ 下痢（白っぽい便）
- ☐ 脱水症状

症状が落ち着くまでは
1週間ほどかかります。

! 合併症にも要注意！

ロタウイルス感染性胃腸炎は重篤な合併症を引き起こす可能性があります。その一つがけいれんです。けいれんが起きても慌てず、まずはしっかり観察してください。ほかにも重篤な合併症を引き起こすことがあるので、意識低下やけいれんがあったらすぐに受診してください。

けいれんが起きたら

- ☐ どれくらい続いている？
- ☐ 手足の動きに異常がある？
- ☐ 目の動きに異常がある？
- ☐ 顔色は悪い？
- ☐ ほかの症状もある？
- ☐ 意識はある？

けいれんが
5分以上続いたら、
すぐに**救急車**を
呼んで！





こんな症状が出たら、
今すぐ受診！

ほかのウイルス性胃腸炎と比べて、ロタウイルス感染性胃腸炎は症状が重いのが特徴です。下記のような症状がみられたら、すぐに病院へ。

受診の目安

- ☐ 嘔吐が治まらない
- ☐ 半日以上、水分がとれていない
- ☐ 唇や舌が乾き、泣いても涙が出ない
- ☐ 顔色も悪く、ぐったりしている
- ☐ 水っぽい下痢が続いている
- ☐ 尿の量が少ない
- ☐ 血便が出た
- ☐ けいれんを起こした

脱水症状に
ならないように
気を付けて！



！ 治療法

ロタウイルス感染性胃腸炎に効果的な抗ウイルス剤はありません。基本的な治療法は、発熱や嘔吐、下痢などの症状を緩和する対症療法となります。また脱水症状が重い場合は、点滴などの治療が行われます。

🏠 ホームケアのポイント

ロタウイルス感染性胃腸炎は嘔吐や下痢がひどく、長引く傾向があります。決して、慌てず、体力が回復するまでゆっくり治してきましょう。

ホームケアで**大事**なのは**水分補給**！

唇や舌、皮膚や尿の量などで水分がとれているかを確認してください。無理やり水分をとらせても余計に吐いてしまうので、吐き気が落ち着いたころを見計らって、経口補水液や水で薄めたリンゴジュースなどを少量ずつ与えましょう。

嘔吐が
落ち着いたら
水分を！



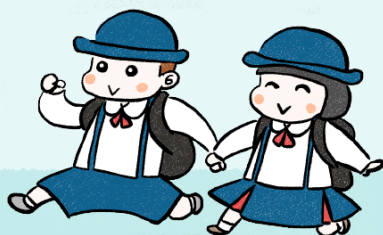
副作用の
可能性が！



下痢止め剤は使用 NG!

下痢止め薬は、さまざまな副作用を発症する可能性があるため、乳幼児の使用は控えてください。

保育園や幼稚園はいつから通える？



登園の目安は**7**日後

登園は嘔吐や下痢の症状が治まり、水分や食事がしっかりとれたらOKです。



家庭内感染を防ぐためのポイント

ロタウイルスは感染力が非常に高く、適切に吐物进行处理しないと二次感染が起こる危険性があります。

1 手洗い

外出先から帰ったら必ず手を洗ってください。家族でタオルなどを共有するのは感染の一因になるので、別々に用意するといいいでしょう。

2 処理グッズを事前に準備

子どもの嘔吐は突然起こります。慌てないためにも、事前にバケツやビニール手袋などの処理グッズを揃えておくと、その後の対応がとてもラクになります。

次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

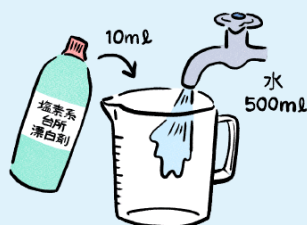
材料

水…500ml

塩素系台所漂白剤（ハイターなど）…10ml

作り方

- 1 塩素系台所漂白剤 10ml
（ペットボトルのキャップ2杯分）
をペットボトルに入れる。



- 2 そのペットボトルに500mlの水を入れる。

取扱注意

※誤飲しないようにラベルを貼るなど、取り扱いには注意してください。
※作ったら最後まで使い切ってください。

3 消毒

乾いた吐物からウイルスが空気中を漂い、それを人が吸い込んで感染することがあります。吐物は消毒しながら処理することが大事です。

吐物の処理手順

- ① 手袋やマスクはしっかり着用。
- ② 換気をしながら、吐物の上にやや広めに新聞紙などをかけ、その上から次亜塩素酸ナトリウム液をかける。
- ③ 外側から内側に向けて吐物を拭き取り、そのままビニール袋に入れる。
- ④ 次亜塩素酸ナトリウム液に浸したキッチンペーパーを10分ほど敷き、その後に水拭きをする。ドアノブやトイレ、洗面所なども次亜塩素酸ナトリウム液を浸した古い布などで拭き取り、水拭きする。

※金属などを次亜塩素酸ナトリウム液で拭くと素材が傷む可能性があります。拭いた後はすぐに水拭きしてください。

- ⑤ ポリ袋に処理した吐物や手袋、マスク、使った新聞紙などを入れ、しっかり口を縛ってから廃棄。

消毒用アルコールや石鹸は効果無し！

吐物の付いた衣類は次亜塩素酸ナトリウム液で付け置きし、ほかの洗濯物と分けて洗ってください。念のため、洗濯機本体も塩素系漂白剤を使って洗浄しておくと安心です。



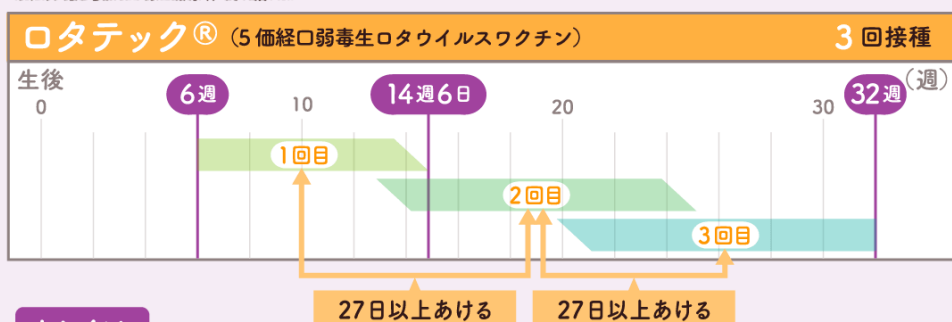
絨毯やマットレスなど次亜塩素酸ナトリウム液が使えない場合は、熱消毒がおすすめ。85度以上に熱したアイロンを1分以上あてると効果的です。

ワクチン接種

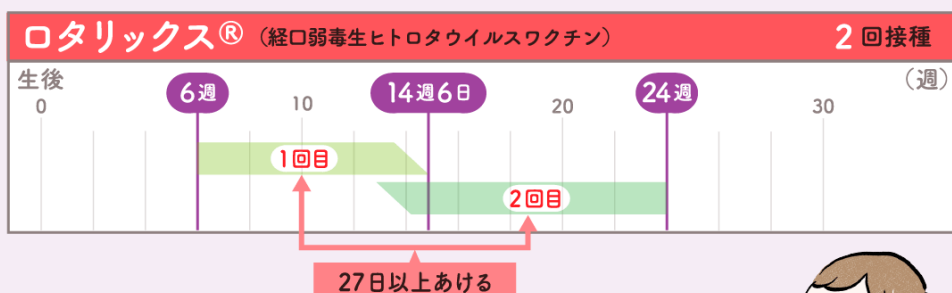
2020年より
定期接種に
なりました!

ロタウイルスワクチンは重症化を予防する目的で作られた予防接種です。接種することで、予防効果は8割、点滴や入院を伴う重症化を約9割予防するといわれています。接種は口から飲ませる経口生ワクチンで、3回接種するロタテック®(5価)と、2回接種するロタリックス®(1価)のいずれかを選びます。効果はどちらも同等です。ロタウイルス感染性胃腸炎は初めて感染したときほど症状が強く、低月齢ほど重症化しやすい傾向が。どちらのワクチンも初回接種は生後6週～生後14週6日の間に受けてください。

ロタウイルスワクチン



もしくは



※2回目以降のワクチンは
最初と同じ種類のワクチンを接種してください。



ワクチンの副反応 ▶▶

ワクチン接種後は 副反応に注意しましょう

ワクチン接種後、ごく稀に副反応として下痢や嘔吐、
ちょうじゅうせきしょう
発熱のほか、腸重積症を発症します。腸重積症は腸の一部が腸の中に入り込んでしまう病気です。生後3カ月～2歳くらいの赤ちゃんにかかりやすく、周期的に泣き出したり、嘔吐を繰り返したり、便の中にいちごゼリーのような血便がみられたら、腸重積症の可能性が。腸重積症は発症から時間が経つと、腸の血流が妨げられて壊死する危険もあるので、早めに受診してください。



こんな症状が出たら、
今すぐ受診！

受診の目安

- ☐ 突然激しく泣き出す
- ☐ 嘔吐を繰り返す
- ☐ 便に血が混ざっている
- ☐ 顔色が悪い
- ☐ ぐったりしている
- ☐ 機嫌が悪くなったり、
良くなったりを繰り返す

初回接種後、
1～2週間は
要注意！

