

# とびひ

## ? どんな病気なの?

正式名称を「<sup>でんせんせいのうかしん</sup>伝染性膿痂疹」といい、細菌に感染したことで発症する皮膚の病気です。原因となる細菌によって「<sup>すいほうせいのうかしん</sup>水疱性膿痂疹」と「<sup>かひせいのうかしん</sup>痂皮性膿痂疹」の2種類に分かれます。どちらも水ぶくれやただれ、強いかゆみがあり、患部を掻きむしった手で体のほかの部位を触ると、火が飛び散ったように全身に発疹が広がります。



**水疱性膿痂疹** 鼻の中やのど、皮膚、便などに常在する黄色ブドウ球菌を原因とする伝染性膿痂疹です。虫刺されやあせもなどの掻きこわしからも発症します。

**痂皮性膿痂疹** 溶連菌の一種であるA群β溶血性レンサ球菌を原因とする伝染性膿痂疹です。水疱がかさぶた状に変化し、うずくような痛みを伴います。

### とびひ(伝染性膿痂疹)の特徴

かかりやすい 時期	かかりやすい 年齢	感染経路	感染力	潜伏期間
6月～7月	7歳未満	接触	高	2～10日

アトピー性皮膚炎の子どもは特にかかりやすいので注意して!

具体的な症状 ▶▶

## ？ どんな症状がでるの？

体に菌を含んだかゆみのある赤い水疱ができます。この水疱が破れると皮膚がただれた状態になり、その水疱を掻いた手を介して体のあちこちに菌が広がり、あっという間に全身に大小さまざまな水ぶくれができます。痂皮性膿痂疹はリンパ節が腫れたり、発熱やのどの痛みなどの症状が現れることも。

子どもに  
多くみられるのは  
水疱性膿痂疹



水疱 = 水ぶくれ

水疱性膿痂疹



痂皮 = かさぶた

痂皮性膿痂疹

## とびひ（伝染性膿痂疹）にみられる症状

- ☐ かゆみを伴う水疱がある
- ☐ 水疱が潰れて皮膚がただれている
- ☐ 水疱が黄色味を帯びたかさぶたに変化した

上記の症状がみられたら感染の可能性あります！保育園や幼稚園の登園は控え、皮膚科もしくは小児科を受診してください。

すぐに病院へ



## ！ 合併症にも要注意！

ごく稀に黄色ブドウ球菌の毒素が血液中に入り込み、全身の皮膚がやけどのようにむけてしまう「SSSS（ブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群）」を発症することがあります。SSSSは発熱に始まり、口や鼻、目の回りが赤くなり、水疱や目ヤニ、わきの下や首の回りが腫れるなどの症状が現れ、次第に全身の皮膚が赤くむけてきます。治療には抗菌薬の内服や点滴が必要なので、症状が現れたらすぐ受診してください。

## ！ 治療法

抗菌薬の塗り薬と内服薬が病院から処方されます。患部に抗菌薬を塗った後は掻きむしらないようにガーゼなどで覆ってください。ガーゼはこまめに交換して清潔にしておくことが大事です。通常は1週間ほどで治りますが、症状が重い場合は点滴注射を投与することもあります。



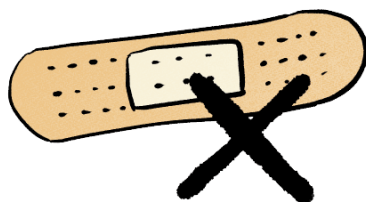
患部は  
ガーゼで  
覆いましょう！

## 🏠 ホームケアのポイント

### 水疱ができたら

水疱を掻きこわさないようにガーゼなどで覆ってください。患部を洗うときは、よく泡立てた石鹸で優しく丁寧に。感染後は皮膚を触らないように注意してください。

絆創膏は  
菌の増殖の  
原因になるので  
貼らないで！



### 保湿ケア

皮膚は乾燥するとかゆくなるので、日ごろから肌を清潔に保ち、ワセリンなどを塗って全身の保湿ケアを心がけてください。また夏場はあせもから発症することもあります。汗をかいたらこまめに拭き取ってあげましょう。

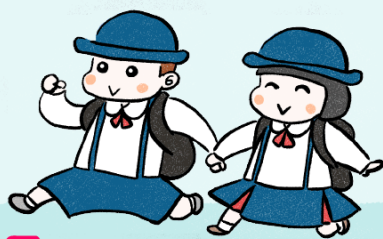
### 虫よけ対策

とびひは虫刺されから発症することもあります。外出時は虫よけスプレーを携帯しましょう。もし虫に刺されたら、患部を水で洗い流し、冷たいタオルなどでかゆみを抑えてあげてください。またダニなどの発生を防ぐためにも、室内はこまめな掃除を心がけて。

外出時は  
虫刺されに  
注意して！



保育園や幼稚園は  
いつから通える？



登園の目安は4～5日後

感染が広がる可能性があるので、  
しっかり治ってから登園しましょう。



## 家庭内感染を 防ぐためのポイント

とびひは子どもも大人も感染する病気です。家庭内で  
感染しないようにしっかり対策しましょう。

### 1 手洗い

帰宅後や食事の前は石鹸で手を洗っ  
てください。また子どもが掻きこわさ  
ないように、日ごろから爪を短く切る  
など対策しておきましょう。

爪は短く  
切っておく！



### 2 家族間の共有は避ける

タオルや衣類などから感染するこ  
ともあります。家族間の共有は極  
力避けてください。入浴も家族が  
入った後、シャワーを浴びるくら  
いに留めましょう。

治るまでは  
プールも我慢！

