

**Общество с ограниченной ответственностью «АМН-Инновации»
Учебный центр «МедЭстетикПрофи»**

Утверждаю:
Генеральный директор Общества с
ограниченной ответственностью
«АМН-Инновации»
_____ **Т.Ф Перетолчина**
«_____» _____ **2023г.**

**Рабочая программа практики
П 1 Косметик**

Образовательной программы профессионального обучения по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик

Екатеринбург
2023г.

Рабочая программа практики Косметик (П 1) ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик разработана преподавателями учебного центра «МедЭстетикПрофи» Перетолчиной Т.Ф., Белозерцевой И.Я., Малиновской С.В. в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014г. N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

№	ФИО	Должность	Образование/специализация	
1	Перетолчина Т.Ф	Преподаватель	Высшее медицинское, врач косметолог, д.м.н, профессор	
2	Малиновская С.В.	Преподаватель	Среднее профессиональное медицинское, медицинская сестра в косметологии	
3	Белозерцева И.Я.	Преподаватель	Высшее медицинское, врач косметолог, к.м.н,	

1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

1.1 Роль и место практики в структуре ОП ПО

Роль практики для подготовки лиц без медицинского образования по профессии Косметик заключается в формировании специальных умений и навыков, овладение которыми позволяет самостоятельно осуществлять и предоставлять услуг по косметическому уходу за лицом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств.

Раздел практики в ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик занимает важное место, поскольку помогает усовершенствовать имеющиеся навыки консультирования и формирования у клиентов мотивации к косметическим процедурам, в том числе и в домашних условиях. Позволяет усовершенствовать умение использовать полученные теоретические знания для выполнения основных практических манипуляций (гигиеническая чистка лица, косметический массаж лица, наружный косметический уход, физиотерапевтические методы коррекции, поверхностные химические пилинги).

Практика является важным разделом в ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик. Практика проводится в клинике профессора Перетолчиной «Persona» под контролем специалистов.

1.2 Цель практики: усовершенствование мануальных практических навыков, консультирование и определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента

1.3 Задачи практики

- совершенствование навыков общения с клиентами, сбора анамнеза
- формирование навыка консультирования клиента по вопросам эстетического состояния внешности, по методикам и курсам косметической коррекции:
- создание и совершенствование навыков диагностика и дифференциальной диагностики основных кожных заболеваний, эстетических дефектов и возрастных изменений кожи;
- распознавание основных стадий возрастных изменений кожи, эстетических дефектов кожи;
- определять тактику эстетического применения методов косметической коррекции с учетом возраста и пола, индивидуальных физиологических особенностей организма клиента;
- назначение, самостоятельное проведение и / или оценка основных манипуляций (гигиеническая чистка лица, косметический массаж лица, наружный косметический уход, физиотерапевтические методы коррекции, поверхностные химические пилинги)
- формирование навыков индивидуального ведения клиентов с назначением программ коррекции при различных дерматологических, эстетических и возрастных изменениях кожи: .
- формирование навыков ведения необходимой документации (заполнение диагностической карты) и фотодокументации при проведении консультаций и косметических процедурах с учетом специфики специальности,
- формирование навыков определения психотипа клиента, навыков привлечения и удержания клиентов:
- создания комплекса маркетинговых навыков, касающихся выбора препаратов для эстетической и косметической коррекции.

Практика направлена на формирование знаний, умений, владений в сфере профессиональных компетенций в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014г. N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

Перечень профессиональных компетенций, которые формируются в процессе освоения дисциплины:

ПК-1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.

ПК-2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.

ПК-3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.

ПК-4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.

ПК-5. Выполнять комплекс сервисного макияжа.

ПК-6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

2. ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СФОРМИРОВАТЬ В ПЕРИОД ПРАКТИКИ.

Место прохождения практики.	Знать	Уметь	Владеть
ООО «АМН-Инновации»	Требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов косметических услуг; требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах косметических услуг; требования к личной гигиене персонала; санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны); анатомию и физиологию кожи и организма в целом; влияние пищевых компонентов на состояние кожи; основы дерматологии; особенности состояния кожи; принципы воздействия технологических процессов	Применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании косметических услуг; соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов косметических процедур; организовать рабочее место для выполнения косметических работ; проводить	Методикой проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических услуг; Методикой определения состояния кожи лица и воротниковой зоны и заполнения диагностических карт; Методикой формирования комплекса косметических услуг и выполнения технологических процессов косметических услуг поэтапно и в целом; Методикой проведения консультаций потребителей по домашнему

	<p>косметических услуг на кожу, основные виды косметических средств ухода за кожей лица и воротниковой зоной; состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, палочки косметические, шпатели и т.п гигиенические и профилактические, косметические средства, для кожи лица и воротниковой зоны; технологию оказания косметических услуг поэтапно и в целом; классификацию средств декоративной косметики; техники работы с декоративной косметикой; средства и способы профилактического ухода за кожей</p>	<p>обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации косметических услуг; заполнять диагностические карты; предлагать потребителю спектр имеющихся косметических услуг; объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг; выполнять все технологические процессы косметических услуг в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей лица и воротниковой зоны, демакияж, поверхностный пилинг, косметический массаж, косметические маски, гигиеническая чистка лица, программный косметический уход, эстетические процедуры (окраска и коррекция бровей и ресниц, эпиляция избыточных волос); применять специальные технологии (депиляция волос, парафинотерапия); применять различные методы косметической коррекции недостатков кожи; проводить заключительные</p>	<p>профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны; Навыками выполнения технологических процессов косметических услуг в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей лица и воротниковой зоны, демакияж, поверхностный пилинг, косметический массаж, косметические маски, гигиеническая чистка лица, программный косметический уход, эстетические процедуры (окраска и коррекция бровей); Навыком выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, Навыком выполнения аппаратных методов косметической коррекции: ультразвуковая чистка, ультразвуковое увлажнение, вакуумный массаж, ионофорез, микротоковая терапия лица и шеи, дарсонвализация волосистой части головы;</p>
--	--	--	---

		работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг; заполнять рабочую карточку технолога; разрабатывать и выполнять разные виды сервисного визажа с учетом выполненных процедур; профессионально и доступно давать характеристику кожи и рекомендации по домашнему профилактическому уходу.	
--	--	--	--

3. База практики, место прохождения практики:

№	Название базы	Профиль
1	ООО «АМН-Инновации»	Косметик

4. Содержание практики и вид деятельности косметика в период практики.

4.1 Работа в кабинете для отработки практических навыков в ООО «АМН-Инновации»

1. Проведение консультирования и определение тактики косметической коррекции под руководством преподавателей учебного центра на добровольцах моделях;
2. Ведение, анализ необходимой документации (диагностической карты клиента) и фотодокументации при проведении консультаций и косметических процедур. Оформление карт клиента, проведение фотографирования пациентов до и после выполненной процедуры.
3. Представление клиентов-моделей преподавателям учебного центра и самостоятельно сформированных программ косметической коррекции. Ведение клиентов под руководством преподавателей учебного центра;
4. Самостоятельное выполнение процедур демакияжа, атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте: косметического массажа, косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте: эстетической коррекции волосяного покрова лица. шеи. зоны: восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте: коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, технология окраски бровей, ресниц.
5. Формирование навыка составления комплексных программ косметической коррекции возрастных изменений.
6. Навык ассистирования врачам - косметологам при выполнении процедур.

Трудоемкость практики:

№	Вид практики	Часы	Всего недель	ЗЕТ
1	Работа в кабинете для отработки практических навыков в ООО «АМН-Инновации»	90	2,5	2,5

4. Форма аттестации ЗУВ, средства оценивания:

Зачёт с оценкой по практическим навыкам. Каждый слушатель на клиентах-моделях в присутствии преподавателя выполняет практические навыки по разработанным в учебном центре протоколу, согласно профессиональным компетенциям ПК-, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6.

Сведения о сдаче практических навыков оформляются протоколом.

№	Название	Дата	Оценка	Подпись преподавателя
1	Демакияж кожи лица, шеи, декольте			
2	Вакуумный массаж и чистка лица, шеи, декольте			
3	Механическая чистка лица, шеи, декольте			
4	Ультразвуковая чистка лица, шеи, декольте			
5	Комбинированная чистка лица, шеи, декольте			
6	Косметический массаж лица, шеи, декольте			
7	Массаж волосистой части головы			
8	Массаж кистей			
9	Косметические маски для кожи лица, шеи и зоны декольте			
10	Наружный косметический уход за разными типами кожи			
11	Поверхностный пилинг			
12	Дарсонвализация кожи лица			
13	Дарсонвализация кожи головы			
14	Ионофорез			
15	Восковая коррекция волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте			
16	Восковая коррекция волосяного покрова подмышечной впадины, бикини, ног, рук			
17	Коррекция формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска			
18	Окраска бровей, ресниц			

19	Мезороллерная терапия лица, шеи, зоны декольте			
20	Парафинотерапия			

7. РЕСУРНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РП ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

7.1 Информационно-методическое обеспечение дисциплины

Основная литература

- 1) Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Учебное пособие/ - Ростов н/д:Феникс. 2022. - 828 с
- 2) Дрибноход Ю.Ю. Косметика и косметология от А до Я. Справочник. - Ростов н/д. ГЭОТАР-Медиа. 2021.- 392 с
- 3) Сорокина В.К. Сестринское дело в косметологии. Лань. 2022. 448 с
- 4) Костюкова Э.О., Симонова О.О. Сестринское дело в косметологии. Практикум. Лань. 2022. 124 с
- 5) Карпова А.В. Методы косметологии в дерматологической практике. ГЭОТАР-Медиа. 2021.- 104 с

Дополнительная литература

- 1) Марголина А.А., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение. М: ИД «Косметика и медицина». 2022. - 528 с.
- 2) Васичкин В.И. Косметический и омолаживающий массаж АСТ. 2016. – 180с
- 3) Пучкова Т.В. Энциклопедия ингредиентов для косметики. М.: Школа косметических химиков. 2015.- 408с.
- 4) Баховец Н. Аппаратная косметология. Миостимуляция, лимфодренаж, лифтинг, электролиполиз. СПб: Аюна, 84с.
- 5) Баховец Н. Аппаратная косметология. Вакуумная терапия, вакуумный массаж, вакуумная чистка. СПб: Аюна, 36с.
- 6) Эрнандес Е.И. Химический пилинг в практике косметолога. «Косметика и медицина». 2021. - 164с.
- 7) Эрнандес Е.И. Аппаратная косметология и физиотерапия. «Косметика и медицина». 2019. - 504с.
- 8) Пучкова Т.В., Энциклопедия ингредиентов для косметики и парфюмерии. М.: Школа косметических химиков. 2015. 387с.
- 9) Космецевтика. Общ.ред. З.Д.Дрелос. Рид Элсивер. 2010. – 264с.

Периодические издания:

1. Журнал «Эстетическая медицина» 2020-2023 гг.
2. Журнал «Экспериментальная и клиническая дерматокосметология» 2020-2023 гг.
3. Журнал «Инъекционные методы в косметологии» 2020-2023 гг.
4. Журнал «Вестник эстетической медицины» 2020-2023 гг.
5. Журнал «Инъекционная косметология » 2020-2023 гг.
6. Журнал «Эстетика в медицине» 2020-2023 гг.

Электронные источники (специализированные сайты):

www.allcosmetology.ru; www.Inep.ru; www.tecrussia.ru; www.vallexm.ru. www.skincare.ru. www.starvac.ru. www.skintest.biz. www.newmeso.ru. www.bioconcept.ru, www.russiansam.ru , www.sam-expo.ru. www.pressa.ru, www.fijie.ru, www.sportmedimport.ru.

7.2 Материально-техническое обеспечение

Наименование подразделения	Наименование специализированных учебных классов, кабинетов для практических процедур и прочее с перечнем основного оборудования
ООО «АМН-Инновации»	Косметологический кабинет - косметологическая кушетка - стул - лампа-лупа бестеневая - столик косметический - многофункциональный косметологический комбайн (криолифт, карбокситерапия, RF-лифтинг, вакуумная гидратация, RF-липолиз, мезопорация,) - аппараты УЗ- чистки, УЗ увлажнения, дАрсонваль, ионофореза, микротоков, миостимуляции - оборудование для восковой депиляции - дерматоскоп - весы напольные - термометр - фонендоскоп - роллер - оборудование для парафинотерапии - оборудование для коррекции о окрашивания бровей - аппараты для антицеллюлитных процедур: криолиполиз, УЗ-липолиз, прессотерапия, дерматотония - стерилизатор для инструментов автоклав - стерилизатор ультрафиолетовый для инструментов - холодильник - облучатель бактерицидный настенный - шкаф для медицинских документов - шкаф для расходных материалов - зеркало - манекен учебный для массажа лица - расходные косметологические материалы

7.3. Кадровое обеспечение

Кадровый потенциал ППС, реализующего рабочую программу практики Косметик (П 1) ОППО для лиц без медицинского образования Косметик 3 лиц ПС. Из них:

Научно-педагогические работники, имеющие образование по специальности - 3(100%);

Научно-педагогические работники, имеющие ученую степень и/или ученое звание - 2 (66,6 %):

Научно-педагогические работники с опытом работы в косметологи более 3 лет – 2 (66,6%);

Научно-педагогические работники со стажем педагогической деятельности более 20 лет
1(33,3%)

№	ФИО ППС, реализующих рабочую программу практики	Должность	Уч. Степень Доктор/кандидат наук	Уч. Звание Профессор/доцент
1	Перетолчина Татьяна Федоровна	Преподаватель Врач-косметолог	Доктор медицинских наук	Профессор
2	Малиновская Светлана Викторовна	Преподаватель Медицинская	-	-

		сестра в косметологии		
3	Белозерцева Ирина Яковлевна	Преподаватель Врач - косметолог	Кандидат медицинских наук	-