

**Общество с ограниченной ответственностью «АМН-Инновации»
Учебный центр «МедЭстетикПрофи»**

Утверждаю:
Генеральный директор общества
с ограниченной ответственностью
«АМН-Инновации»
_____ **Т.Ф. Перетолчина**
«___» _____ **2023г.**

Рабочая программа дисциплины
В1.1 Патоморфология возрастной кожи

Образовательной программы профессионального обучения по подготовке лиц без
медицинского образования по профессии Косметик

Екатеринбург
2023

Рабочая программа дисциплины (В1.1) «Патоморфология возрастной кожи» разработана преподавателями учебного центра «МедЭстетикПрофи» Перетолчиной Т.Ф., Глазковой Л.К., Скурихиной М.Е. в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014г. N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

№	ФИО	Должность	Образование/специализация	
1	Перетолчина Т.Ф	Преподаватель	Высшее медицинское, врач косметолог, д.м.н, профессор	
2	Глазкова Л.К.	Преподаватель	Высшее медицинское, врач дерматовенеролог, д.м.н., профессор	
3	Скурихина М.Е.	Преподаватель	Высшее медицинское, врач Дерматолог, к.м.н.	

1. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП

Рабочая программа дисциплины «Патоморфология возрастной кожи» относится к вариативной части программы ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик включает в себя следующие разделы: цели, задачи и место дисциплины в структуре ОП ПО, требования к результатам освоения дисциплины, объем и вид учебной работы, содержание дисциплины, тематический план лекций, практических занятий и семинаров, основные образовательные технологии, формы аттестации по дисциплине, ресурсное и материально-техническое оснащение, обеспечивающие реализацию соответствующей дисциплины.

Цель: освоить общие и профессиональные компетенции диагностической, уходовой и профилактической деятельности при возрастных изменениях кожи.

Задачи:

- Сформировать навык диагностики возрастных изменений тканей лица и воротниковой зоны в условиях косметологического кабинета.

- Уметь формировать программу косметического ухода за кожей, имеющей возрастные изменения, в соответствии с ее типом и видом, в условиях косметологического кабинета, и давать рекомендации по средствам ухода в домашних условиях.

- Уметь выявлять ранние признаки возрастных изменений тканей лица и воротниковой зоны, с целью назначения и реализации профилактического косметического ухода.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование у слушателей квалификационных характеристик Косметик (в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014г. №1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» и Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 100122 Прикладная эстетика.

2.1. В процессе изучения дисциплины формируются следующие общие компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации

2.2. В процессе изучения дисциплины формируются следующие профессиональные компетенции:

ПК-2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.

ПК-3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.

ПК-6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

2.3. В результате изучения дисциплины Косметик должен освоить следующие знания, умения, навыки (владения):

Знать:

- Клинические проявления фото- и хроностарения (морщины, складки, птоз, пигментацию, гиперкератоз, гипотрофию эпидермо-дермального и подкожно-жирового слоев), диагностические методы, применяемые в косметологии, показания к их назначению

Уметь:

- Выполнять перечень диагностических кожных тестов с целью оценки степени определения вида старения;
- Составлять программу косметологической коррекции возрастных изменений кожи и назначать профилактические мероприятия
- Назначать домашние уходовые средства

Владеть:

- Навыками определения степени и вида возрастных изменений кожи лица и воротниковой зоны
- Навыками косметической коррекции и профилактики возрастных изменений кожи лица и воротниковой зоны

3. ОБЪЕМ И ВИД УЧЕБНОЙ РАБОТЫ**3.1. Объем и вид учебной работы**

Виды учебной работы	Трудоемкость з.е (часы)	Недели (указание в часах по неделям)							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Аудиторные занятия (всего)	18								
Лекции	8					8			
Аудиторно-практические	8					8			
Самостоятельная работа	2					2			
Форма аттестации по дисциплине Зачет (кол-во)	1								
Общая трудоемкость дисциплины	0,5 З.Е (108 часов)								

Практические занятия с Косметиками могут проходить в виде дискуссионных занятий, круглых столов, супервизий, ролевых игр.

3.2. Учебно-тематический план

№ П/П	Наименование разделов дисциплины (ДЕ)	Всего учебных часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа
----------	--	---------------------------	--------	----------------------	------------------------

1	Анатомия и физиология нормальной и возрастной кожи.	6	4	2	
2	Разновидности старения и понятие ANTI-AGE терапии.	6	2	2	2
3	Коррекция возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета.	6	2	4	
Итого		18	8	8	2

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Содержание разделов дисциплины

ДЕ и код компетенции, для формирования которой данная ДЕ необходима	Основное содержание раздела ДЕ (тема, основные закономерности, понятия, термины т.п)
ДЕ-1. Анатомия и физиология нормальной и возрастной кожи.	Анатомия и физиология нормальной кожи. Анатомия и патоморфология возрастной кожи. Клинические проявления. Факторы и маркеры старения кожи
ДЕ-2. Разновидности старения и понятие ANTI-AGE терапии.	Основные типы (мелкоморщинистый, мышечный, деформационный, комбинированный) и виды (хроно-фотостарение) старения. Фото- и хроностарение кожи: определение, критерии. Тактика ведения пациента в зависимости от типа старения кожи. Профилактика фотостарения. Понятие ANTI-AGE терапия. Роль диетологии в ANTI-AGE терапии.
ДЕ-3. Коррекция возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета.	Коррекция возрастных изменений в условиях косметологического кабинета: мануальный массаж, пилинги, аппаратные методики, микронидлинг. Уход за возрастной кожей в домашних условиях, принцип подбора косметических средств для коррекции возрастных изменений. Методы профилактики старения кожи.

4.2. Контролируемые учебные элементы

Содержание дисциплины		Контролируемые ЗУН, направленные на формирование УК и ПК		
		Знать (формулировка знания и указание УК и ПК)	Уметь (формулировка умения и указание УК и ПК)	Владеть (формулировка навыка и указание УК и ПК)
ДЕ -1	Анатомия и физиология нормальной и возрастной кожи (ОК 1; ПК 2)	Анатомию и физиологию нормальной кожи, Патоморфологические процессы, происходящие в коже при старении.	Диагностировать нормальную и возрастную кожу. Выявлять патологические процессы и факторы,	Анатомическими ориентирами кожами: эпидермис (роговой, блестящий, зернистый, шиповатый,

		Факторы влияющие на старения кожи.	приводящие к старению.	базальный слой, базальная мембрана), дерма и гиподерма.
ДЕ -2	Разновидности старения и понятие ANTI-AGE терапии. (ОК 1, 2, 4, 8; ПК 2, 3, 6)	Виды старения кожи. Критерии фото- и хроностарения. Методы профилактики фотостарения кожи. Направления и схемы ANTI-AGE терапии, роль диетологии в ней.	Диагностировать фото- и хроностарение. Рекомендовать методы профилактики фотостарения кожи. Использовать ANTI-AGE терапию в своей практике.	Методами профилактики фотостарения: снижение интенсивности облучения поверхности кожи, использование фотопротекторов, поддержка естественного кожного увлажнения и антиоксидантной системы.
ДЕ -3	Коррекция возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета.	Методы коррекции возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета	Применять методы косметологической коррекции возрастной кожи: мануальный массаж, химические пилинги, и аппаратные методики. Подобрать косметические средства для домашнего ухода. Применять и рекомендовать методы профилактики старения кожи.	Методами косметологической коррекции и профилактики возрастных изменений. Владеть схемами подбора косметических средств для домашнего ухода. Техникой мануального массажа.

4.3. Тематический план лекций

№	Тема	Часы
1	Анатомия и физиология нормальной кожи. Анатомия и патоморфология возрастной кожи. Факторы старения кожи.	4
1.1.	Анатомия и физиология нормальной кожи.	2

1.2.	Анатомия и патоморфология возрастной кожи.	2
2	Фото- и хроностарение кожи. Понятие ANTI-AGE терапия.	2
2.1.	Фото- и хроностарение кожи.	2
3	Коррекция возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета. Уход за возрастной кожей в домашних условиях. Методы профилактики старения кожи.	2
3.1.	Коррекция возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета.	2
ВСЕГО часов:		8

4.4. Тематический план аудиторных занятий

№	Тема	Часы
1	Анатомия и физиология нормальной кожи. Анатомия и патоморфология возрастной кожи. Факторы старения кожи	2
1.1.	Факторы старения кожи.	2
2	Фото- и хроностарение кожи. Понятие ANTI-AGE терапия.	2
2.1.	Понятие ANTI-AGE терапия.	2
3	Коррекция возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета. Уход за возрастной кожей в домашних условиях. Методы профилактики старения кожи.	4
3.1.	Уход за возрастной кожей в домашних условиях.	2
3.2.	Методы профилактики старения кожи. Протоколы и этапы косметических процедур.	2
ВСЕГО часов		8

5. ОСНОВНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Основные образовательные технологии программы направлены на усвоение знаний, приобретение умений и формирование личностных качеств Косметика, заданных целями обучения.

Получение профессиональных знаний осуществляется путем изучения предусмотренных учебным планом разделов образовательной программы на практических занятиях, проводимых преподавателями центра в рамках отведенных учебным планом и программой часов и самостоятельной работы. Практические занятия проводятся в классе учебного центра «Медэстетпрофи». Для расширения кругозора слушателей предусматривается самостоятельная работа с литературой в виде написания реферата.

До 30-50 % времени, отведенного на аудиторные занятия, проводится с применением интерактивной и активных форм проведения занятий: диалоги, дискуссии, опрос с обоснованием ответов, рецензирование ответов

6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Примерная тематика рефератов

- 1) Виды фотопротекторов.
- 2) Состав косметических средств для ухода за возрастной кожей.
- 3) Химические пилинги при фотостарении.
- 4) Химические пилинги при хроностарении
- 5) Слои кожи, их структуры.

7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ ПО ОКОНЧАНИИ ДИСЦИПЛИНЫ

По окончании дисциплины РПД «Патоморфология возрастной кожи» проводится промежуточная аттестация в форме зачёта. Зачет проводится в виде тестового контроля знаний слушателей, который предусматривает ответы на 100 вопросов. Результат оценивается зачтено при удельном весе правильных ответов более 75%.

Примерный перечень вопросов для подготовки к тестовому контролю:

- 1) Слои нормальной кожи, ее производные.
- 2) Характеристики возрастной кожи.
- 3) Этапы ухода за возрастной кожей. Методы профилактики старения кожи.
- 4) Виды косметических средств для домашнего ухода за возрастной кожей.
- 5) Действие пилингов на кожу с фотостарением: с хроностарением.
- 6) Отличия фото- от хроностарения.
- 7) Состав наружного косметического ухода в условиях косметологического кабинета.

8. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

8.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение

8.1.1. Печатные издания:

- 1) Возрастная и гендерная косметология. Новая косметология. Общ.ред .Эрнандес. Косметика и медицина. 2022. – 242с
- 2)Ахтямов С.Н. Практическая дерматокосметология: Учебное пособие. - М.Медицина. 2020.- 400с
- 3)Тель Л.З., Нурмышева Н.К.. Омоложение лица и профилактика старения. ГЭОТАР-Медиа. 2020. 192с
- 4)Комплексный косметический уход за кожей в практике косметолога. Общ.ред .Эрнандес, Роханской Е.М. Косметика и медицина. 2021. – 184с
- 5)Д.Кармайл. Молодость навсегда. Как замедлить процессы старения и сохранить здоровье. КоЛибри 2020. 576с.
- 6)Осьминина Н. Воскресение лица или Обыкновенное чудо. Теория и практика восстановления молодости. ИГ Весь. 2019.336с.

8.1.2. Электронные источники:

www.book-med.com. www.medic-books.net; www.kodges.ru; www.allcosmetology.ru; www.lnep.ru; www.lecrussia.ru;

8.2. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование подразделения	Наименование специализированных учебных классов, кабинетов для практических процедур и прочее с перечнем основного оборудования
Учебный центр «МедЭстетикПрофи»	1. Учебный кабинет - рабочее место преподавателя

	<ul style="list-style-type: none"> - персональный компьютер преподавателя с выходом в интернет и на телевизионный экран - демонстрационное оборудование- телевизионный экран - стол ученический - стул для обучающихся - ноутбук с выходом в интернет для обучающихся - шкаф для учебно-методических пособий - набор учебно-методические пособий и рекомендаций - тестовые вопросы - вешалка для одежды - облучатель бактерицидный настенный <p style="text-align: center;">2. Кабинет для практических занятий</p> <ul style="list-style-type: none"> - косметологическая кушетка - стул - лампа-лупа бестеневая - столик косметический - многофункциональный косметологический комбайн (криолифт, карбокситерапия, RF-лифтинг, вакуумная гидратация, RF-липолиз, мезопорация,) - аппараты УЗ- чистки, УЗ увлажнения, дАрсонваль, ионофореза, микротоков, миостимуляции - оборудование для восковой депиляции - дерматоскоп - весы напольные - термометр - фонендоскоп - роллер - оборудование для парафинотерапии - оборудование для коррекции о окрашивания бровей - аппараты для антицеллюлитных процедур: криолиполиз, УЗ-липолиз, прессотерапия, дерматотония - стерилизатор для инструментов автоклав - стерилизатор ультрафиолетовый для инструментов - холодильник - облучатель бактерицидный настенный - шкаф для медицинских документов - шкаф для расходных материалов - зеркало - манекен учебный для массажа лица - расходные косметологические материалы
--	--

8.3. Кадровое обеспечение

Кадровый потенциал ППС, реализующего РПД Патоморфология возрастной кожи (В1.1)

ОП ПО для лиц без медицинского образования Косметик 3 лиц ПС. Из них:

Научно-педагогические работники, имеющие образование по специальности - 3(100%);

Научно-педагогические работники, имеющие ученую степень и/или ученое звание – 3 (100%);

Научно-педагогические работники с опытом работы в косметологии более 3 лет - 1(33,3%);

Научно-педагогические работники со стажем педагогической деятельности более 20 лет- 2(66,6%)

№	ФИО ППС, реализующих РПД Патоморфология возрастной кожи	Должность	Уч. Степень Доктор/кандидат наук	Уч. Звание Профессор/доцент
1	Перетолчина Татьяна Федоровна	Преподаватель Врач-косметолог	Доктор медицинских наук	Профессор
2	Глазкова Лариса Константиновна	Преподаватель Врач дерматовенеролог,	Доктор медицинских наук	Профессор
3	Скурихина Марина Евгеньевна	Преподаватель Врач дерматовенеролог,	Кандидат медицинских наук	-