

**Общество с ограниченной ответственностью «АМН-Инновации»  
Учебный центр «МедЭстетикПрофи»**

**Утверждаю:**  
**Генеральный директор Общества с**  
**ограниченной ответственностью**  
**«АМН-Инновации»**  
\_\_\_\_\_ **Т.Ф Перетолчина**  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2023г.**

**Программа итоговой аттестации и фонд оценочных средств  
ИА Косметик**

**по завершении освоения ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по  
профессии Косметик**

Екатеринбург  
2023г.

Программа итоговой аттестации и фонд оценочных средств (ИА) ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик Перетолчиной Т.Ф., Глазковой Л.К., Скурихиной М.Е., Белозерцевой И.Я. в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014г. N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

#### Информация о разработчиках РПД

№	ФИО	Должность	Образование/специализация	
1	Перетолчина Т.Ф	Преподаватель	Высшее медицинское, врач косметолог, д.м.н, профессор	
2	Глазкова Л.К.	Преподаватель	Высшее медицинское, врач - дерматовенеролог, д.м.н, профессор	
3	Скурихина М.Е.	Преподаватель	Высшее медицинское , Врач – дерматовенеролог к.м.н.	
4	Белозерцева И.Я.	Преподаватель	Высшее медицинское, врач косметолог, .к.м.н,	

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1 Общие положения итоговой аттестации

Освоение ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик завершается итоговой аттестацией. К итоговой аттестации допускаются слушатели, в полном объеме выполнившие учебный план, соответствующий образовательной программе. Для проведения итоговой аттестации приказом директора учебного центра утверждается состав комиссии, из числа преподавателей центра.

Цель итоговой аттестации - оценить степень освоения ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик

### 1.2 Технологическое и методическое обеспечение итоговой аттестации.

Процедура итоговой аттестации состоит из трех этапов, проводимых последовательно: первый - оценка навыков и умений, второй - тестовый контроль, включающий вопросы всех дисциплин учебного плана, третий - устное собеседование. На каждом этапе используются оценочные средства.

**Оценка навыков и умений** проводится в соответствии с учебным планом практических занятий. Каждый слушатель на моделях в присутствии преподавателя демонстрирует практические навыки по разработанному в учебном центре протоколу. Результат оценивается как «зачтено» или «не зачтено». Сведения о сдаче практических навыков оформляются протоколом, пример протокола в приложении 1.

**Итоговый тестовый контроль** предусматривает ответы на 100 вопросов. представлен тестовыми вопросами в 2-х вариантах (по 100 вопросов), в каждом варианте предложены вопросы из всех тем учебного плана. Результат оценивается по 5 бальной шкале (менее 75% - неудов, 75% - удовлетворительно. 85% - хорошо, 90% - отлично).

**Собеседование по теоретическим вопросам** осуществляется по билетам. Перечень вопросов для подготовки к итоговой аттестации представлен 68 вопросами (20 билетов, в каждом билете по 3 вопроса), примеры экзаменационных билетов в приложении 3. Результат оценивается по 5-балльной шкале.

## Приложение 1

### Протокол практических навыков Косметика

№	Название	Дата	Оценка	Подпись преподавателя
1	Демакияж кожи лица, шеи, декольте.			
2	Вакуумный массаж и чистка лица, шеи, декольте.			
3	Механическая чистка лица, шеи, декольте.			
4	Ультразвуковая чистка и фонофорез лица, шеи, декольте.			
5	Комбинированная чистка лица.			
6	Косметический массаж лица, шеи, декольте.			
7	Массаж волосистой части головы			
8	Массаж кистей			

9	Косметические маски за кожей лица, шеи зоны декольте.			
10	Наружный косметический уход за разными типами кожи			
11	Поверхностный пилинг			
12	Дарсонвализация кожи лица			
13	Дарсонвализация кожи головы			
14	Ионофорез			
15	Восковая коррекция волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте			
16	Восковая коррекция волосяного покрова подмышечной впадины, бикини, ног, рук			
17	Коррекция формы бровей при помощи пинцета, горячего воска			
18	Окраска бровей и ресниц			
19	Мезороллерная терапия лица, шеи, декольте			
20	Парафинотерапия			

## Приложение 2

### Пример тестовых вопросов.

#### Итоговый тестовый контроль

##### 1. Кожа образована:

- а) одним видом ткани
- б) двумя видами ткани
- в) тремя видами ткани

##### 2. Мимические морщины закладываются:

- а) вдоль мышечного волокна
- б) поперек мышечного волокна

##### 3. Круговые мышцы глаза и рта выполняют функцию:

- а) смыкателей
- б) размыкателей

##### 4. Основная функция гиалуроновой кислоты:

- а) обеспечивать эластичность кожи
- б) обеспечивать прочность кожи
- в) обеспечивать влажность кожи

##### 5. Коллаген по своей химической природе является:

- а) липидом
- б) углеводом
- в) белком

##### 6. Наиболее склонна к раннему появлению морщин:

- а) комбинированная кожа

- б) сухая кожа
- в) жирная кожа

**7. Показаниями к косметическому массажу являются:**

- а) сухость кожи
- б) угревая сыпь
- в) раннее увядание

**8. Антисептика - это комплекс мероприятий направленных на:**

- а) уничтожение микробов в ране
- б) предупреждение попадания микробов в рану
- в) полное уничтожение микробов и их спор
- г) стерильность

**9. Техника массажа лица не включает движение:**

- а) поглаживание
- б) растирание.
- в) разминание.
- г) втирание.
- д) вибрация
- е) поколачивание.

**10. Для кожи с куперозом не рекомендуются:**

- а) контрастное температурное воздействие
- б) умывание водой
- в) очищение
- д) инсоляции

**Приложение 3**

**Перечень вопросов к ИА**

5. Анатомическое и гистологическое строение кожи.
6. Диагностика состояния кожи. Приборы и методы диагностики: рН-метрия, себуметрия, корнеометрия, эластометрия, определение уровня окраски
7. Типы кожи. Кожные тесты (тест на жирность, ротационно – компрессионный, аспирационный оценка структуры поверхности кожи и пор, «кожная складка» и др.)
8. Этапы повседневного косметического ухода за кожей лица.
9. Диагностика состояния кожи. Приборы и методы диагностики: рН-метрия, себуметрия, корнсометрия. эластометрия, определение уровня окраски кожи.
10. Жирная кожа. Характеристика основных эстетических состояний жирной кожи (жидкая, густая, смешанная себорея), Чувствительная жирная кожа.
11. Старение кожи. Анатомио - физиологическая характеристика тканей лица и шеи в процессе старения.
12. Основное сырье. используемое в производстве косметических средств. Жиры и масла.
13. Анатомия мышечной. сосудистой и нервной системы «голова-шея»
14. Гнойничковые заболевания кожи
15. Понятие фото- и хроностарения
16. Виды масок и техника их наложения
17. Доврачебная медицинская помощь при аллергическом дерматите.
18. Чистка лица. Виды. Протокол проведения процедуры (вапоризация, холодное гидрирование).
19. Гидролипидистрофии (целлюлит). Методы коррекции

20. Вирусные заболевания кожи
21. Анатомия кожи. Физиология кожи и ее придатков.
22. Заболевания волос и волосистой части головы
23. Косметические средства. Классификация. Компоненты косметических средств
24. Микротоковый массаж. Показания. Противопоказания
25. Себорейный дерматит: клинические проявления. Общие принципы коррекции
26. Основные косметические процедуры в программах ухода за возрастной кожей
27. Методы определения типа кожи.
28. Принципы наружной терапии. Механизм действия косметических средств.
29. Введение в семиотику кожных сыпей: первичные и вторичные элементы.
30. Зудящие дерматозы. Клинические проявления.
31. Угревая болезнь: клинические проявления. Общие принципы
32. Понятия о дисхромиях. Гиперпигментация. Методы коррекции
33. Новообразования кожи. Клинические проявления.
34. Демакияж. Протокол проведения процедуры
35. Демодекоз. Клинические проявления. Лечение.
36. Лекарственный ионофорез. Показания. Противопоказания
37. Розацея. Клинические проявления. Общие принципы
38. Косметические средства. Классификация. Компоненты косметических средств.
39. Дарсонваль. Показания. Противопоказания. Дерсонвализация волосистой части головы, лица.
40. Коррекция бровей. Окраска бровей и ресниц.
41. Принципы наружной терапии. Механизм действия косметических процедур.
42. Наружные средства в косметологии. Основные компоненты косметических средств.
43. Классификация косметики.
44. Общие понятия о химических пилингах. Классификация. Показания. Противопоказания
45. Вакуумный массаж лица и тела. Понятие. Показания, противопоказания
46. Заболевания волос и волосистой части головы. Основные принципы наружной терапии
47. Анатомия и физиология кожи. Функции кожи. Виды и типы кожи.
48. Поверхностный химический пилинг. Классификация. Протокол процедуры.
49. Восковая депиляция ног. Протокол процедуры. Противопоказание.
50. Подготовка косметолога и клиента к процедуре. Правила проведения косметологических процедур. Оборудование косметологического кабинета.
51. Программа коррекции гипопигментации.
52. Первичные и вторичные морфологические элементы кожи.
53. Применение УЗ в косметологии. УЗ пилинг, УЗ чистка. Определение. Показания Противопоказания
54. Основные косметологические процедуры в практике косметолога. Определение.
55. Косметический массаж лица и шеи. Показания. Противопоказания. Алгоритм проведения процедуры.
56. Программа коррекции целлюлита.
57. Болезни ногтей и ониходистрофии. Определение. Классификация. Профилактика и лечение
58. Вирусные заболевания кожи. Клинические проявления. Общие принципы терапии.
59. Оснащение косметического кабинета.
60. Подготовка косметолога к процедуре. Подготовка оборудования. Основные правила соблюдения техники безопасности.
61. Чистка лица. Протокол проведения процедуры. Вапоризация, холодное гидрирование.
62. Вирус папилломы человека. Определение. Клиника. Основные принципы лечения.
63. Строение кожи. Строение волос и ногтей.

64. Методы определения типа кожи.
65. Косметические маски. Классификация. Протокол нанесения масок.
66. Целлюлит как косметологическая проблема. Определение. Классификация. Общие принципы лечения.
67. Заболевания волос и волосистой части головы. Клинические проявления. Основные принципы терапии
68. Основные косметические проблемы в зависимости от возраста. Пути их коррекции.
69. Микротоковый массаж. Определение. Показание. Противопоказания.
70. Физиотерапия в косметологии. Показания и противопоказания к физиолечению.
71. Использование вакуума в косметологии
72. Уход за кожей. Основные принципы. Механизм действия косметических средств.
73. Поверхностный пилинги в коррекции основных косметических недостатков: акне, постакне, фото и хроностарение, дисхромии.