

Приложение 3.1
к ОП ПО по подготовке лиц без
медицинского образования
по профессии Косметик

**Общество с ограниченной ответственностью «АМН-Инновации»
Учебный центр «МедЭстетикПрофи»**

Утверждаю:
Генеральный директор общества
с ограниченной ответственностью
«АМН-Инновации»
_____ **Т.Ф. Перетолчина**
«_____» _____ **2023г.**

Рабочая программа дисциплины
Б1.1Косметик
Образовательной программы профессионального обучения по подготовке лиц без
медицинского образования по профессии Косметик.

Екатеринбург
2023

Рабочая программа дисциплины (Б1.1) «Косметик» разработана преподавателями учебного центра «МедЭстетикПрофи» Перетолчиной Т.Ф., Белозерцевой И.Я. в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014г. N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

№	ФИО	Должность	Образование/специализация	
1	Перетолчина Т.Ф	Преподаватель	Высшее медицинское, врач косметолог, д.м.н, профессор	
2	Белозерцева И.Я.	Преподаватель	Высшее медицинское, врач-косметолог, к.м.н.	

1. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП

Рабочая программа дисциплины (Б 1.1) «Косметик» относится к базовой части программы ОП ПО по подготовке лиц без медицинского образования по профессии Косметик включает в себя следующие разделы: цели, задачи и место дисциплины в структуре ОП ПО, требования к результатам освоения дисциплины, объем и вид учебной работы, содержание дисциплины, тематический план лекций, практических занятий и семинаров, основные образовательные технологии, формы аттестации по дисциплине, ресурсное и материально-техническое оснащение, обеспечивающие реализацию соответствующей дисциплины

Цель: освоить профессиональные компетенции для самостоятельного осуществления и предоставление услуг по косметическому уходу за лицом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей

Задачи:

- знание принципов наружной терапии косметических недостатков;
- знание механизма действия основных компонентов косметических средств;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента;
- распознавание основных стадий возрастных изменений кожи;
- освоить навыки формирования у клиентов мотивации к косметическим процедурам, в том числе и в домашних условиях
- самостоятельное проведение и / или оценка основных манипуляций (гигиеническая чистка лица, косметический массаж лица, наружный косметический уход, физиотерапевтические методы коррекции, поверхностные химические пилинги)

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование у слушателей квалификационных характеристик Косметик в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014г. N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

2.1. В процессе изучения дисциплины формируются следующие общие компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

2.2. В процессе изучения дисциплины формируются следующие профессиональные компетенции:

ПК-1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.

ПК-2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.

ПК-3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.

ПК-4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.

ПК-5. Выполнять комплекс сервисного макияжа.

ПК-6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

2.3. В результате изучения дисциплины Косметик должен освоить следующие знания, умения, навыки (владения)

Знать:

- Требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов косметических услуг;
- Требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах косметических услуг;
- Требования к личной гигиене персонала;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);
- Психология общения и профессиональная этика косметика.
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.
- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов,
- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков,
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.
- Возрастные особенности кожи,
- Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте,
- Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания,
- Виды косметического массажа, показания и противопоказания
- Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания
- Технология нанесения косметических масок
- Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания.
- Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте
- Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и
- Зоны декольте

- Колористические типы внешности и визуальные эффекты при изменении, формы лица и формы бровей
- Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска
- Технология окраски бровей, ресниц

Уметь:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности,
- Применять нормативную документацию и производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов,
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места,
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации,
- Обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании косметических услуг;
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента,
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги, комплекса и программы услуг;
- Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте,
- Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи,
- Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте,
- Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа и масок
- Соблюдать техники выполнения косметического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц.
- Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова,
- Профессионально и доступно давать характеристику кожи потребителей и подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте по домашнему профилактическому уходу с применением косметических средств.
- Производить расчет стоимости оказанной услуги,
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги,

Владеть:

- Методикой проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических услуг;
- Методикой определения состояния кожи лица и воротниковой зоны и заполнения рабочей карточки косметика
- Методикой формирования комплекса косметических услуг и выполнения технологических процессов косметических услуг поэтапно и в целом;
- Методикой проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны;

- Навыками выполнения технологических процессов косметических услуг в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей лица и воротниковой зоны, демакияж, поверхностный пилинг, косметический массаж, косметические маски, гигиеническая чистка лица, программный косметический уход, эстетические процедуры (окраска и коррекция бровей и ресниц)
- Навыком выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова.
- Навыком выполнения аппаратных методов косметической коррекции: ультразвуковая чистка, ультразвуковое увлажнение, вакуумный массаж, ионофорез, микротоковая терапия лица и шеи, дарсонвализация волосистой части головы;

3. ОБЪЕМ И ВИД УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

3.1. Объем и вид учебной работы

Виды учебной работы	Трудоемкость з.е (часы)	Недели (указание в часах по неделям)							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Аудиторные занятия (всего)	108	36	36	36					
Лекции	36	12	12	12					
Аудиторно-практические	54	18	18	18					
Самостоятельная работа	18	6	6	6					
Форма аттестации по дисциплине Зачет (кол-во)	1								
Общая трудоемкость дисциплины	3 3.Е (108 часов)								

Практические занятия с Косметиками могут проходить в виде дискуссионных занятий, круглых столов, супервизий, самостоятельного выполнения процедур под контролем преподавателя.

3.2 Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов дисциплины (ДЕ)	Всего учебных часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа
1	Организационно-правовые и теоретические основы косметологии. Диагностика кожи.	24	8	12	4
2	Общие принципы косметической коррекции по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте: наружный косметический уход, пилинги	36	12	18	6
3	Микронидлинг: понятие и применение в коррекции косметических проблем кожи лица, шеи, тела	24	8	12	4
4	Физиотерапевтические методы коррекции в косметологии	24	8	12	4
Итого		108	36	54	18

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Содержание разделов дисциплины

ДЕ и код компетенции, для формирования которой данная ДЕ необходима	Основное содержание раздела ДЕ (тема, основные закономерности, понятия, термины и т.п)
<p>ДЕ Организационно-правовые и теоритические основы косметологии. Диагностика кожи.</p>	<p>История эстетики. Место эстетики в системе современного правовые философского и научного знания. Основные тенденции и направления развития эстетики, основные категории эстетики. Права и обязанности косметика. Правовые основы профессии косметик. Административная и уголовная ответственность косметик.</p> <p>Условия и правила проведения косметических процедур. Основные правила косметического ухода. Оснащение косметического кабинета. Подготовка косметика к процедуре. Подготовка оборудования. Обработка инструментов и расходных материалов, оборудования. Применение нормативной документации и выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны, обработка рук косметика и текущей уборки контактной зоны, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании косметических услуг.</p> <p>Методика и особенности осмотра потребителя. Особенности сбора пожеланий потребителя с косметическими недостатками.</p> <p>Психологические особенности клиента.</p> <p>Структура консультации в зависимости от имеющегося косметического недостатка.</p> <p>Описание основных косметических недостатков. Описание пораженных и визуально неизмененных участков кожи и слизистых. Заполнения рабочей карточки косметика.</p> <p>Понятие об инструментальных методах диагностики кожи, её патологических состояниях и эстетических дефектов.</p>
<p>ДЕ 2 Общие принципы косметической коррекции по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте: наружный косметический уход, пилинги</p>	<p>Анатомия и физиология кожи и принципы её коррекции в зависимости от видов и типов.</p> <p>Современные концепции ухода за кожей.</p> <p>Очищающие, тонирующие, увлажняющие, питающие, антивозрастные, тональные, декоративные средства и их применение в зависимости от типов и видов кожи.</p> <p>Массаж лица, массажные линии, показания и противопоказания</p> <p>Основные компоненты косметических средств для ухода за кожей: аминокислоты, витамины и поливитаминные комплексы, жирные и омега кислоты, консерванты, масла. органические кислоты, фитоэстрогены, макро- и микроэлементы, экстракты животных клеток, растительные компоненты.</p> <p>Принципы современных косметических средств.</p> <p>Общегигиенический уход за кожей в домашних условиях.</p>

	<p>Формирование навыков ухода за кожей у пациентов в домашних условиях.</p> <p>Пилинги: Общие сведения о химических пилингах.</p> <p>Определение. Классификация пилингов. Механизм действия и показания к применению.</p> <p>Гистологические изменения в коже после проведения пилинга. Основные виды химических веществ, применяемых для проведения пилингов. Общие принципы предпилинговой подготовки и постпилингового ухода.</p> <p>Осложнения и пути их коррекции.</p> <p>Гидролипидистрофии (целлюлит). Методы коррекции.</p>
ДЕ 3 Микронилдинг: понятие и применение в коррекции косметических проблем кожи лица, шеи, тела.	<p>Понятие о микроигольчатой терапии с помощью мезороллера. Области применения мезороллера. Действие мезороллера. Преимущества применения технологии. Противопоказания к микроигольчатой терапии. Типы мезороллеров по области применения и количеству и длине игл. Иглы: материал и способы заточки. Общие правила применения мезороллера. Дезинфекция мезороллера. Процедура микроигольчатой терапии. Методики применения мезороллера (возрастные изменения на лице и шее, купероз, чувствительная кожа, пигментации на лице, акне и жирная кожа, лечение волос, растяжки и рубцы, лечение целлюлита). Гели для мезороллера.</p>
ДЕ 4 Физиотерапевтические методы коррекции в косметологии	<p>Физиотерапия. Определение. Роль в косметических процедурах.</p> <p>Классические методы электротерапии.</p> <p>Электролечение с применением постоянного тока высокого и низкого напряжения. Гальванизация, импульсная электротерапия применение в косметологии.</p> <p>Метод электростимуляции. Лифтинговая и микротоковая терапия. Дарсонвализация. Применение в косметологии.</p> <p>Аппаратный массаж. Вибрационный массаж.</p> <p>Вибровакуумтерапия.</p> <p>Ультразвуковая терапия. Показания. Методики ультразвуковой терапии. Ультрафонофорез. Применение ультразвука в косметологии.</p> <p>Вакуумная терапия. Методики, применяемые в косметологии: вакуумный массаж, вакуумная чистка лица, вибровacuумтерапия, эндермотерапия.</p>

4.2 Контролируемые учебные элементы

Содержание дисциплины	Контролируемые ЗУН, направленные на формирование УК и ПК		
	Знать (формулировка)	Уметь (формулировка)	Владеть (формулировка навыка и)

		знания и указание УК и ПК)	умения и указание УК и ПК)	указание УК и ПК)
ДЕ 1	Организационно- правовые и теоретические основы косметологии. Диагностика кожи (ОК 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9; ПК 2)	Знать требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов косметических услуг; требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах косметических услуг; требования к личной гигиене персонала; санитарно- эпидемиологическ ие правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);	Уметь применять нормативную документацию; выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании косметических услуг; соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов косметических процедур; организовать рабочее место для выполнения косметических работ.	Владеть навыком рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; навыком дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов; навыком определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента
ДЕ 2	Общие принципы косметической коррекции по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте: наружный косметический уход, пилинги. (ОК 2, 3, 4, 5, 6 ПК 1, 2, 3, 4, 5, 6)	Знать принципы коррекции кожи в зависимости от видов и типов; современные концепции ухода за кожей; очищающие, тонизирующие, увлажняющие, питающие, антивозрастные, тональные, декоративные средства и их применение в	Проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации косметических услуг; предлагать потребителю спектр имеющихся косметических услуг; объяснять	

		<p>зависимости от типов и видов кожи; массаж лица, массажные линии, показания и противопоказания; основные компоненты косметических средств для ухода за кожей: аминокислоты, витамины И поливитаминные комплексы, жирные и омега кислоты, консерванты, масла, органические кислоты, фитоэстрогены, макро- и микроэлементы, экстракты животных клеток, растительные компоненты; принципы современных косметических средств; общегигиенически й уход за кожей в домашних условиях; формирование навыков ухода за кожей у пациентов в домашних условиях. Знать теоретические основы применения поверхностных пилингов в косметологии (анатомию и физиологию кожи, классификацию</p>	<p>потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг; выполнять все технологические процессы косметических услуг в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей лица и воротниковой зоны. демакияж, поверхностный пилинг, косметический массаж. косметические маски. гигиеническая чистка лица, программный косметический уход, эстетические процедуры (окраска и коррекция бровей и ресниц, депиляция избыточных волос); уметь применять различные методы косметической коррекции недостатков кожи; проводить заключительные работы и после процедурный уход при оказании косметических услуг; профессионально и доступно давать характеристику кожи клиента и рекомендации по домашнему</p>	
--	--	---	---	--

		пилингов эффекты и механизмы действия пилингов); показания и противопоказания; сочетания поверхностных пилингов с другими косметическими процедурами; этапы проведения поверхностного пилинга.	профилактическом у уходе; Уметь провести осмотр кожи клиента и подобрать пилинг в зависимости от типа кожи, возраста пациента и косметической проблемы, назначить постпилинговый уход.	
ДЕ 3	Микронидлинг: понятие и применение в коррекции косметических проблем кожи лица, шеи, тела (ОК 2, 3, 8, 9; ПК 1, 2, 3, 4, 6)	Знать типы мезороллера, области применения, действие мезороллера, показания, противопоказания к процедуре микронидлинг.	Уметь выбирать вид мезороллера и сыворотку в зависимости от косметической проблемы клиента; проводить дезинфекцию мезороллера;	Владеть технологией проведения процедуры микронидлинга
ДЕ 4	Физиотерапевтические методы коррекции в косметологии (ОК 2, 3, 8, 9; ПК 1, 2, 3, 4, 6)	Знать действие аппаратных методик; показания и противопоказания	Уметь применять аппаратные методы косметической коррекции; ультразвуковая чистка, ультразвуковое увлажнение, вакуумный массаж, ионофорез, микротоковая терапия лица и шеи, дарсонвализация волосистой части головы;	Владеть навыками проведения процедур ультразвуковой чистки, ультразвукового увлажнения, вакуумного массажа, ионофореза, микротоковой терапии лица и шеи, дарсонвализацию волосистой части головы.

4.3 Тематический план лекций

№	Тема	Часы
1.	Организационно правовые и теоретические основы косметологии. Диагностика кожи.	8
1.1.	Правовые основы профессии косметик	2

1.2.	Профессиональная этика и деонтология. Психология общения с клиентом. Психотип клиента.	2
1.3.	Инфекционный контроль и инфекционная безопасность. Дезинфекция в рабочем кабинете косметика.	2
1.4.	Условия и правила проведения косметических процедур. Оформление рабочего места специалиста.	2
2.	Общие принципы косметической коррекции по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте: наружный косметический уход, пилинги	12
2.1.	Анатомо-физиологические признаки кожи и принципы ее коррекции в зависимости от видов и типов. Типы кожи. Принципы диагностики типов и заболеваний кожи.	2
2.2.	Принципы наружного косметического ухода. Механизм действия косметических средств. Современные концепции ухода за кожей.	2
2.3.	Очищающие, тонизирующие, увлажняющие, питающие, антивозрастные, тональные, декоративные средства и их применение в зависимости от типов и видов кожи	2
2.4.	Понятие о химических пилингах и их роль в современных программах коррекции патологической и возрастной кожи, эстетических дефектов. Фундаментальные основы пилингов.	2
2.5.	Классификация пилингов. Показания и противопоказания. Сочетания поверхности пилингов с другими косметическими процедурами.	2
2.6.	Этапы проведения поверхностного пилинга. Рекомендации после процедуры.	2
3.	Микронидлинг: понятие и применение в коррекции косметических проблем кожи лица, шеи, тела.	8
3.1.	Введение. Материально-техническое обеспечение процедуры.	2
3.2.	Микронидлинг в коррекции возрастных изменений лица, пигментации, постакне.	2
3.3.	Микронидлинг в коррекции целлюлита, стрий. Коррекция выпадения волос.	2
3.4.	Осложнение микронидлинга.	2
4.	Физиотерапевтические методы коррекции в косметологии.	8
4.1.	Физиотерапия: понятие, классификация, роль в косметологии и эстетической медицине.	2
4.2.	Применение ультразвука в косметологии. УЗ-пилинг. Фонофорез.	2
4.3.	Вакуум терапия лица и тела.	2
4.4.	Ионофорез. Микротоковый массаж.	2
	ВСЕГО часов:	36

№	Тема	Часы
1.	Организационно правовые и теоретические основы косметологии. Диагностика кожи.	12
1.1.	Необходимая документация при проведении консультаций и косметических процедур. Документальное ведение: карта клиента, фотографирование, лист проводимых процедур.	3
1.2.	Структура консультации в зависимости от имеющегося косметического недостатка. Условия осмотра. Особенности сбора анамнеза и жалоб у пациента с косметическими недостатками.	3
1.3.	Правила асептики, антисептики, методы стерилизационной обработки.	3
1.4.	Подготовка косметика к процедуре, внешний вид специалиста. Подготовка оборудования, инструментов и расходных материалов.	3
2.	Общие принципы косметической коррекции по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте: наружный косметический уход, пилинги	18
2.1.	Демакияж. Протокол проведения процедуры.	3
2.2.	Классический массаж лица и шеи, массажные линии, показания и противопоказания, 1, 2 этап.	3
2.3.	Классический массаж лица и шеи 3, 4 этап	3
2.4.	Чистка лица. Виды. Протокол проведения процедуры (вапоризация, холодное гидрирование). Маски. Классификация и техника их наложения.	3
2.5.	Коррекция бровей. Окраска бровей и ресниц.	3
2.6.	Этапы проведения поверхностного пилинга. Рекомендации после процедуры. Сочетания поверхностных пилингов с другими косметическими процедурами.	3
3.	Микронидлинг: понятие и применение в коррекции косметических проблем кожи лица, шеи, тела.	12
3.1.	Восковая депиляция. Подмышечной области. Ног. Зоны бикини.	3

3.2.	Гидролиподистрофии. Основные этапы коррекции массаж, обертывания.	3
3.3.	Микронидлинг в коррекции дефектов лица, тела, волосистой части головы.	6
4.	Физиотерапевтические методы коррекции в косметологии.	12
4.1.	Протокол и этапы выполнения процедур УЗ-пилинг, фонофорез.	3
4.2.	Протокол и этапы выполнения процедур вакуум терапия лица и тела.	3
4.3.	Протокол и этапы выполнения процедуры микротоковый массаж.	3
4.4.	Протокол и этапы выполнения процедуры ионофорез.	3
	ВСЕГО часов	54

5. ОСНОВНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Реализация компетентного подхода предусматривает использование в учебном процессе не менее 90% от всех занятий активных и интерактивных форм их проведения (деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, психологические и иные тренинги) в сочетании с внеаудиторной работой с целью профессионального воспитания Косметиков и развития косметических навыков. Освоение дисциплины проходит при помощи основных видов учебной работы: лекций, практических аудиторных занятий и практики. Чтение лекций проводится преподавателями УЦ ведущих врачей-косметологов, с использованием традиционного и современного материала. Содержание лекционного курса включает современные данные по диагностике и коррекции косметических дефектов.

Практические аудиторные занятия проводятся как в традиционной форме, так и в виде дискуссионных форм - круглый стол, ролевые игры, интерактивные формы (подготовка и рецензирование рефератов докладов). Практические занятия проводятся в учебных комнатах с использованием фантомов, учебных косметологических кабинетах на моделях-волонтерах.

Преподаватель при помощи тестов, решения ситуационных задач, опроса оценивает теоретическую подготовку обучающегося. На практических занятиях Косметик под контролем преподавателя, проводит косметические манипуляции на волонтерах, а в ряде случаев и на фантомах головы человека.

Практическая часть включает - диагностику, заполнение документации, фотографирование, назначение программы косметической коррекции, подготовка к проведению процедуры (приготовление и дозирование расходных материалов, подготовка косметических аппаратов к работе), супервизия (наблюдение), ассистирование преподавателю или самостоятельное выполнение процедуры. Этап выполнения каждой процедуры осваивается обучающимся первоначально в режиме супервизии, затем в режиме самостоятельного выполнения.

Для расширения кругозора обучающихся рекомендуется реферативная работа с дополнительной литературой, просмотр слайдов и видеофильмов, представляющих различные технологии и методики. Контроль усвоения знаний проводится регулярно на практических занятиях: в виде опроса с обоснованием ответов, дискуссий, решения ситуационных задач, проведения ситуационно-ролевых игр, выполнения заданий в тестовой форме (в том числе и визуализированных), зачетов по мануальным навыкам.

Протоколы сдачи практических навыков, соответствующие основным дидактическим единицам (ДЕ), являются зачетной аттестационной формой и подписываются преподавателем при сдаче каждой позиции протокола.

6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Примерная тематика рефератов

- 1) Особенности типов и видов кожи клиентов в зависимости от климатических условий.
- 2) Современные подходы к косметическому уходу за жирной кожей.
- 3) Аппаратный косметический уход: преимущества и недостатки.
- 4) Конфликтная ситуация в салоне красоты, правила поведения.

7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ ПО ОКОНЧАНИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Аттестации слушателей по РПД Косметик состоит из промежуточной аттестации в форме зачёта и ИА в форме экзамена, программа которой представлена в приложение 3.

Промежуточная аттестация проводится в виде зачёта и складывается из 3-х компонентов: теоретические знания (собеседование), тестовый контроль, сдача практических навыков.

Цель промежуточной аттестации - оценить степень освоения РПД Косметик.

Собеседование по теоретическим вопросам осуществляется по билетам. Перечень вопросов для подготовки к собеседованию представлены согласно учебно-тематическому плану.

Результат оценивается, как «зачтено» или «не зачтено».

Примерный перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации

1. Анатомическое и гистологическое строение кожи
2. Типы кожи. Кожные тосты (тест на жирность, ротационно – компрессионный, аспирационный, оценка структуры поверхности кожи и пор, «кожная складка» и др.)
3. Этапы повседневного косметического ухода за кожей лица.
4. Жирная кожа. Характеристика основных эстетических состояний жирной кожи (жидкая, густая, смешанная себорея). Чувствительная жирная кожа.
5. Основное сырьё, используемое в производстве косметических средств. Жиры и масла.
6. Виды масок и техника их наложения.

Тестовый контроль знаний слушателей, который предусматривает ответы на 100 вопросов.

Результат оценивается «зачтено» при удельном весе правильных ответов более 75%

Сдача практических навыков (оценка навыков и умений) проводится в соответствии с учебным планом практических занятий. Каждый слушатель на моделях в присутствии преподавателя демонстрирует практические навыки согласно разработанному в учебном центре протоколу. Результат оценивается как «зачтено» или «не зачтено». Сведения о сдаче практических навыков оформляются протоколом.

Протокол практических навыков Косметика.

№	Название	Дата	Оценка	Подпись преподавателя
1	Демакияж кожи лица, шеи, декольте.			
2	Вакуумный массаж и чистка кожи лица, шеи, декольте.			
3	Механическая чистка лица, шеи, декольте			
4	Ультразвуковая чистка лица и фонофорез лица, шеи, декольте			
5	Комбинированная чистка лица, шеи, декольте.			

6	Косметический массаж лица, шеи, декольте.			
7	Массаж волосистой части головы.			
8	Массаж кистей			
9	Косметические маски для кожи лица, шеи и зоны декольте.			
10	Наружный косметический уход за разными типами кожи.			
11	Поверхностный пилинг			
12	Дарсонвализация кожи лица			
13	Дарсонвализация кожи головы			
14	Ионофорез			
15	Восковая коррекция волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте.			
16	Восковая коррекция волосяного покрова подмышечной впадины, бикини, ног, рук			
17	Коррекция формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска.			
18	Окраска бровей и ресниц			
19	Мезороллерная терапия лица, шеи, зоны декольте.			
20	Парафинотерапия			

8. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

8.1 Информационно-методическое обеспечение дисциплины

Основная литература

- 1) Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Учебное пособие/ - Ростов н/д:Феникс. 2022. - 828 с
- 2) Дрибноход Ю.Ю. Косметика и косметология от А до Я. Справоник. - Ростов н/д. ГЭОТАР-Медиа. 2021.- 392 с
- 3) Сорокина В.К. Сестринское дело в косметологии. Лань. 2022. 448 с
- 4) Костюкова Э.О., Симонова О.О. Сестринское дело в косметологии. Практикум. Лань. 2022. 124 с
- 5) Карпова А.В. Методы косметологии в дерматологической практике. ГЭОТАР-Медиа. 2021.- 104 с

Дополнительная литература

- 1) Марголина А.А., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение. М: ИД «Косметика и медицина» . 2022. - 528 с.
- 2) Васичкин В.И. Косметический и омолаживающий массаж АСТ. 2016. – 180с
- 3) Пучкова Т.В. Энциклопедия ингредиентов для косметики. М.: Школа косметических химиков. 2015.- 408с.
- 4) Баховец Н. Аппаратная косметология. Миостимуляция, лимфодренаж, лифтинг, электролиполиз. СПб: Аюна, 84с.
- 5) Баховец Н. Аппаратная косметология. Вакуумная терапия, вакуумный массаж, вакуумная чистка. СПб: Аюна, 36с.
- 6) Эрнандес Е.И. Химический пилинг в практике косметолога. «Косметика и медицина». 2021. -164с.

- 7) Эрнандес Е.И. Аппаратная косметология и физиотерапия. «Косметика и медицина». 2019. -504с.
- 8) Пучкова Т.В., Энциклопедия ингредиентов для косметики и парфюмерии. М.: Школа косметических химиков. 2015. 387с.
- 9) Космецевтика. Общ.ред. З.Д.Дрелос. Рид Элсивер. 2010. – 264с.

Периодические издания:

1. Журнал «Эстетическая медицина» 2020-2023 гг.
2. Журнал «Экспериментальная и клиническая дерматокосметология» 2020-2023 гг.
3. Журнал «Инъекционные методы в косметологии» 2020-2023 гг.
4. Журнал «Вестник эстетической медицины» 2020-2023 гг.
5. Журнал «Инъекционная косметология » 2020-2023 гг.
6. Журнал «Эстетика в медицине» 2020-2023 гг.

Электронные источники (специализированные сайты): www.allecosmetology.ru; www.lnep.ru; www.tecrussia.ru; www.vallexm.ru; www.psc1.ru; www.skincare.ru; www.starvac.ru; www.skintest.biz; www.newmeso.ru; www.cosmopress.ru; www.ppressa.ru; www.bioconcept.ru; www.russiansam.ru; www.sam-expo.ru; www.apros.ru; www.fijie.ru; www.sportmedimport.ru.

8.2 Материально-техническое обеспечение

Наименование подразделения	Наименование специализированных учебных классов, кабинетов для практических процедур и прочее с перечнем основного оборудования
Учебный центр «МедЭстетикПрофи»	<p>1. Учебный кабинет</p> <ul style="list-style-type: none"> - рабочее место преподавателя - персональный компьютер преподавателя с выходом в интернет и на телевизионный экран - демонстрационное оборудование- телевизионный экран - стол ученический - стул для обучающихся - ноутбук с выходом в интернет для обучающихся - шкаф для учебно-методических пособий - набор учебно-методические пособия и рекомендаций - тестовые вопросы - вешалка для одежды - облучатель бактерицидный настенный <p>2. Кабинет для практических занятий</p> <ul style="list-style-type: none"> - косметологическая кушетка - стул - лампа-лупа бестеневая - столик косметический - многофункциональный косметологический комбайн (криолифт, карбокситерапия, RF-лифтинг, вакуумная гидратация, RF-липолиз, мезопорация,) - аппараты УЗ- чистки, УЗ увлажнения, дАрсонваль, ионофореза, микротоков, миостимуляции - оборудование для восковой депиляции - дерматоскоп - весы напольные

	<ul style="list-style-type: none"> -термометр -фонендоскоп - роллер - оборудование для парафинотерапии - оборудование для коррекции и окрашивания бровей - аппараты для антицеллюлитных процедур: криолиполиз, УЗ-липолиз, прессотерапия, дерматотония - стерилизатор для инструментов автоклав - стерилизатор ультрафиолетовый для инструментов - холодильник - облучатель бактерицидный настенный - шкаф для медицинских документов - шкаф для расходных материалов - зеркало - манекен учебный для массажа лица - расходные косметологические материалы
--	---

8.3. Кадровое обеспечение

Кадровый потенциал ППС, реализующего РПД Косметик (Б1.1) ОП ПО для лиц без медицинского образования Косметик 2 лиц ПС. Из них:

Научно-педагогические работники, имеющие образование по специальности - 2(100%);

Научно-педагогические работники, имеющие ученую степень и/или ученое звание - 2 (100 %):

Научно-педагогические работники с опытом работы в косметологии более 3 лет - 2(100%);

Научно-педагогические работники со стажем педагогической деятельности более 20 лет 1(50%)

№	ФИО ППС, реализующих РПД Косметик	Должность	Уч. Степень Доктор/кандидат наук	Уч. Звание Профессор/доцент
1	Перетолчина Татьяна Федоровна	Преподаватель Врач-косметолог	Доктор медицинских наук	Профессор
2	Белозерцева Ирина Яковлевна	Преподаватель Врач - косметолог	Кандидат медицинских наук	