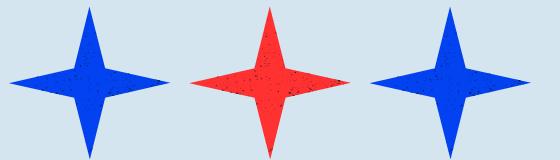


PROGRAMA DE

# DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL



# PRODUTIVIDADE

Apresentado por: **CARLOS EDUARDO**





PROGRAMA DE  
DESENVOLVIMENTO  
PROFISSIONAL

# BEM VINDOS TURMA



## PORTAL



# INTRODUÇÃO

## PRODUTIVIDADE

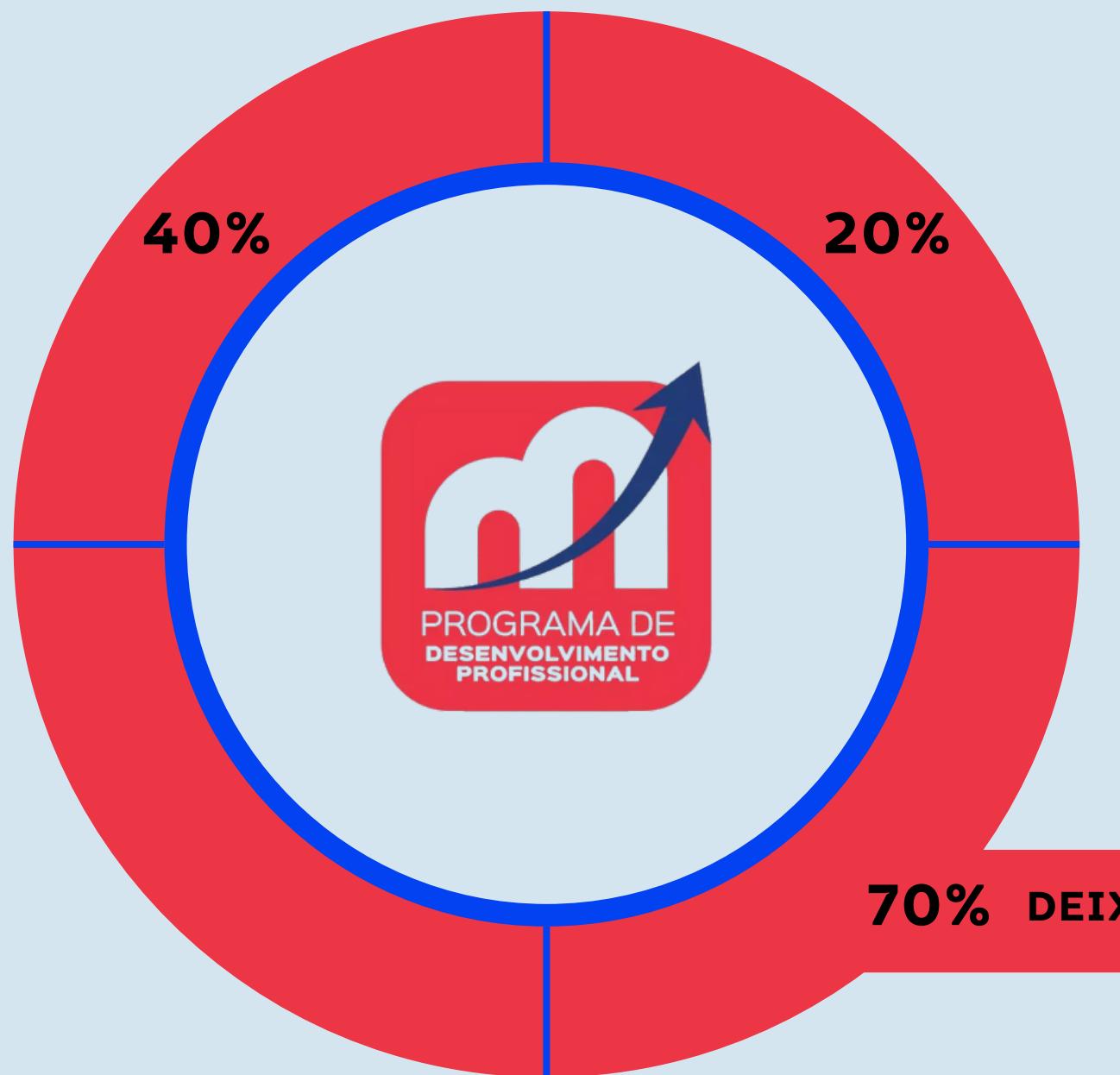
O QUE É  
**PROCRASTINAR**





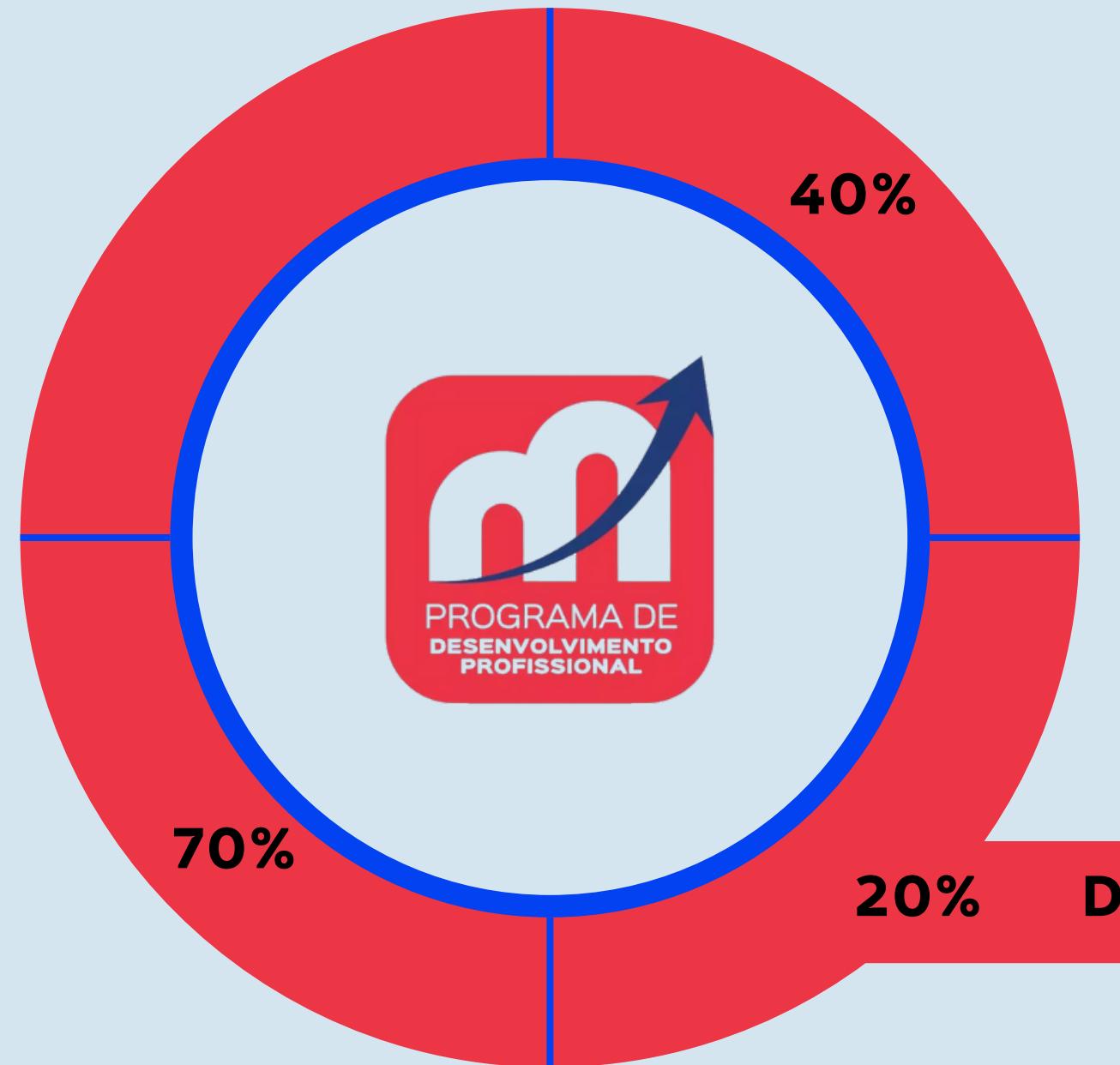
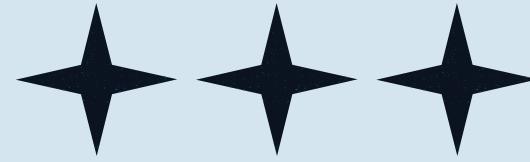
# PROCRASTINAÇÃO

**É O ATO DE ADIAR TAREFAS IMPORTANTES PARA MAIS TARDE, SUBSTITUINDO-AS POR ATIVIDADES MENOS RELEVANTES, MESMO SABENDO QUE ISSO PODE GERAR CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS NO FUTURO**



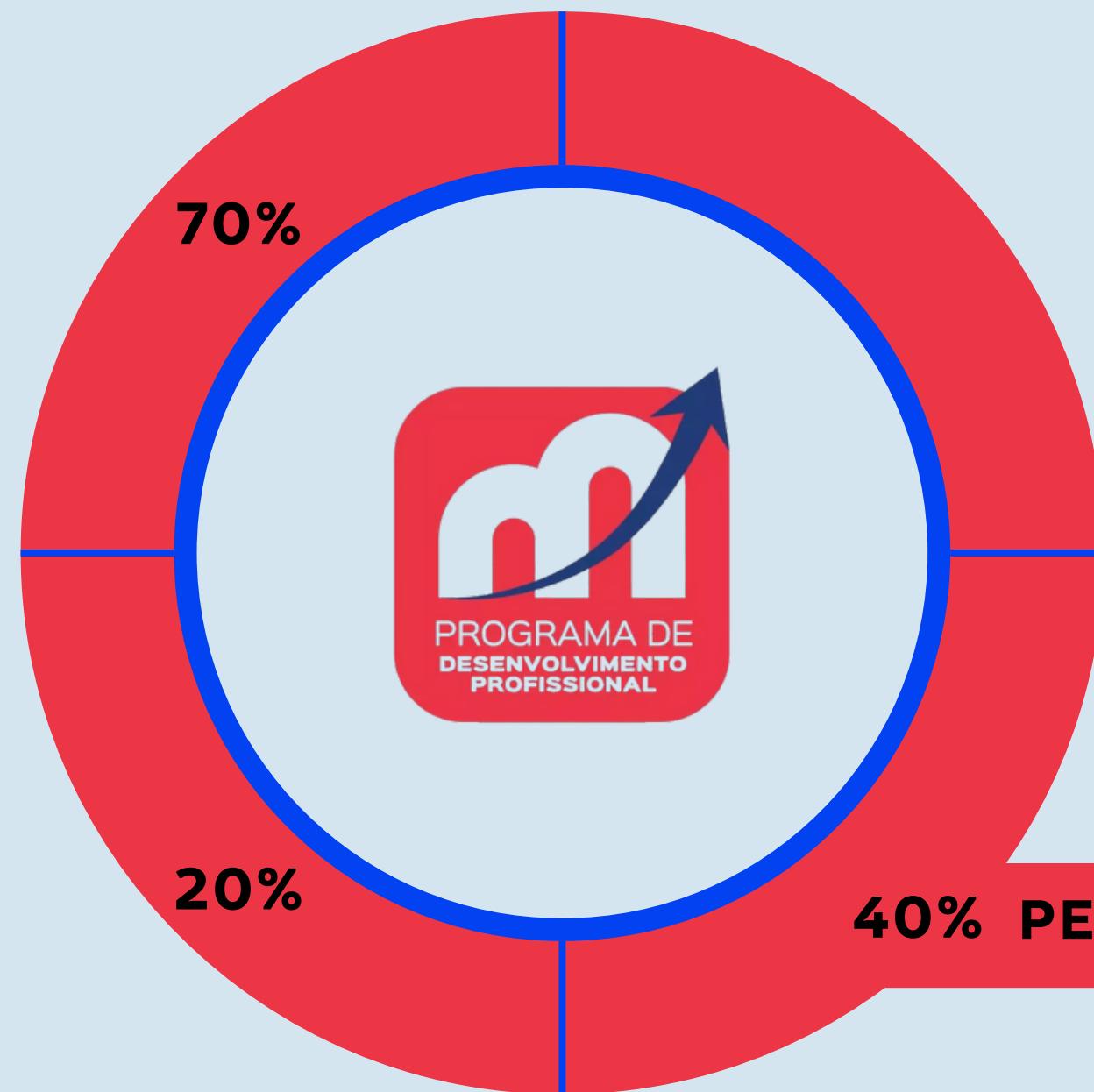
# PROCRAS<sup>T</sup>TINAÇÃO





# PROCRASTINAÇÃO





# PROCRAS<sup>T</sup>TIN<sup>A</sup>C<sup>ÃO</sup>





# LIDANDO COM A PROCRASTINAÇÃO

TCHAU





# LIDANDO CONSIGO MESMO

SUA MENTE





# ZONA DE CONFORTO

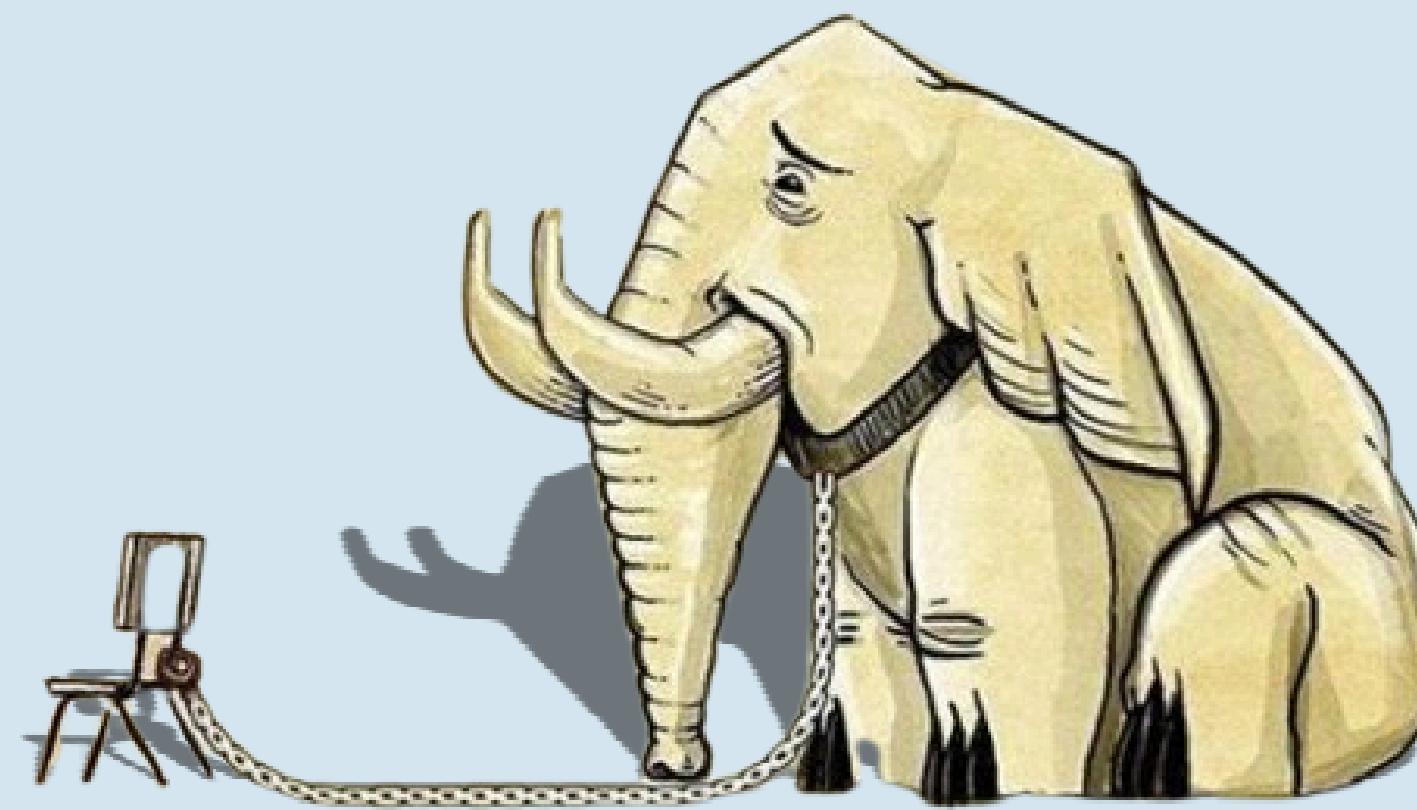
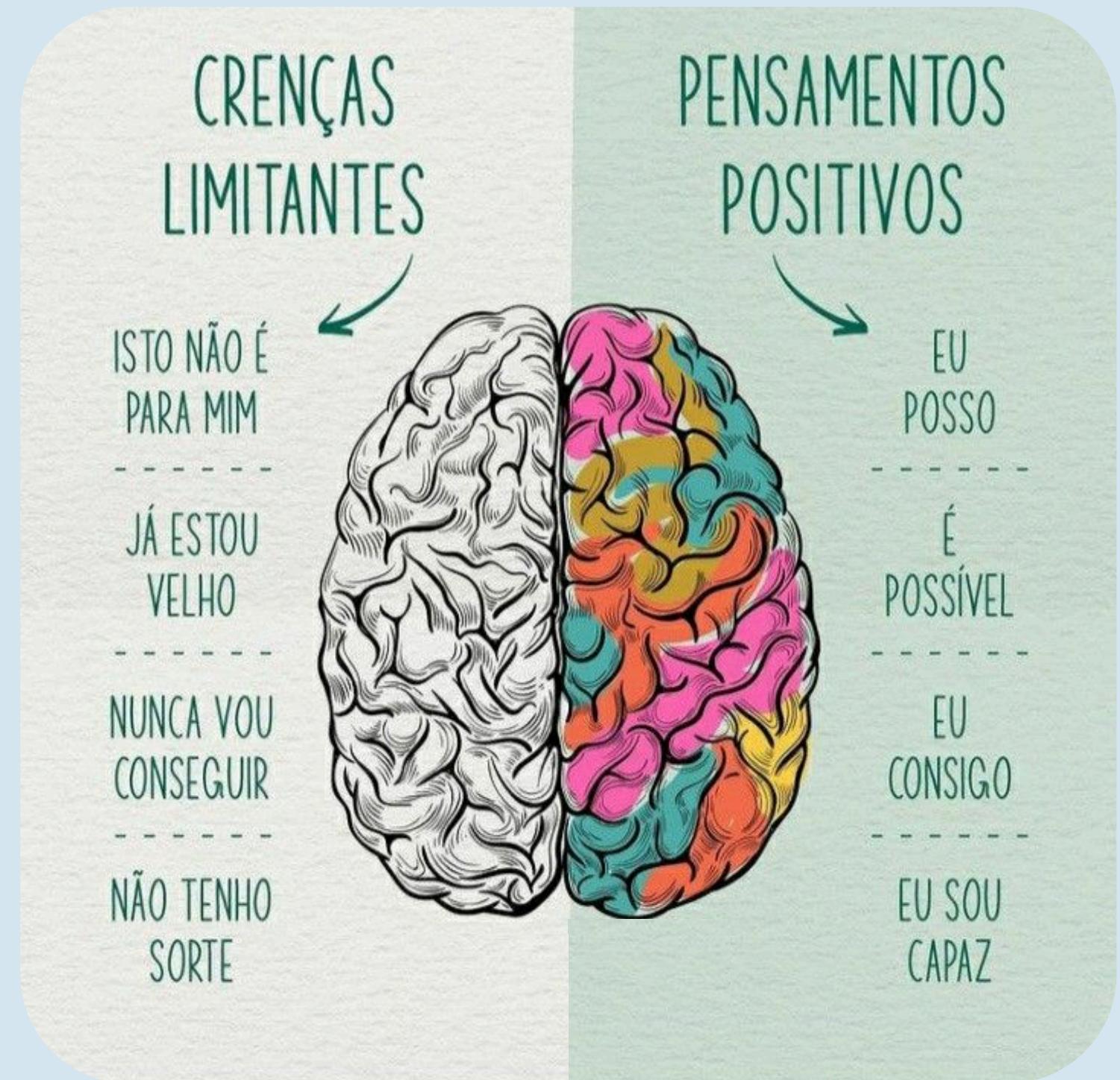


SAIA





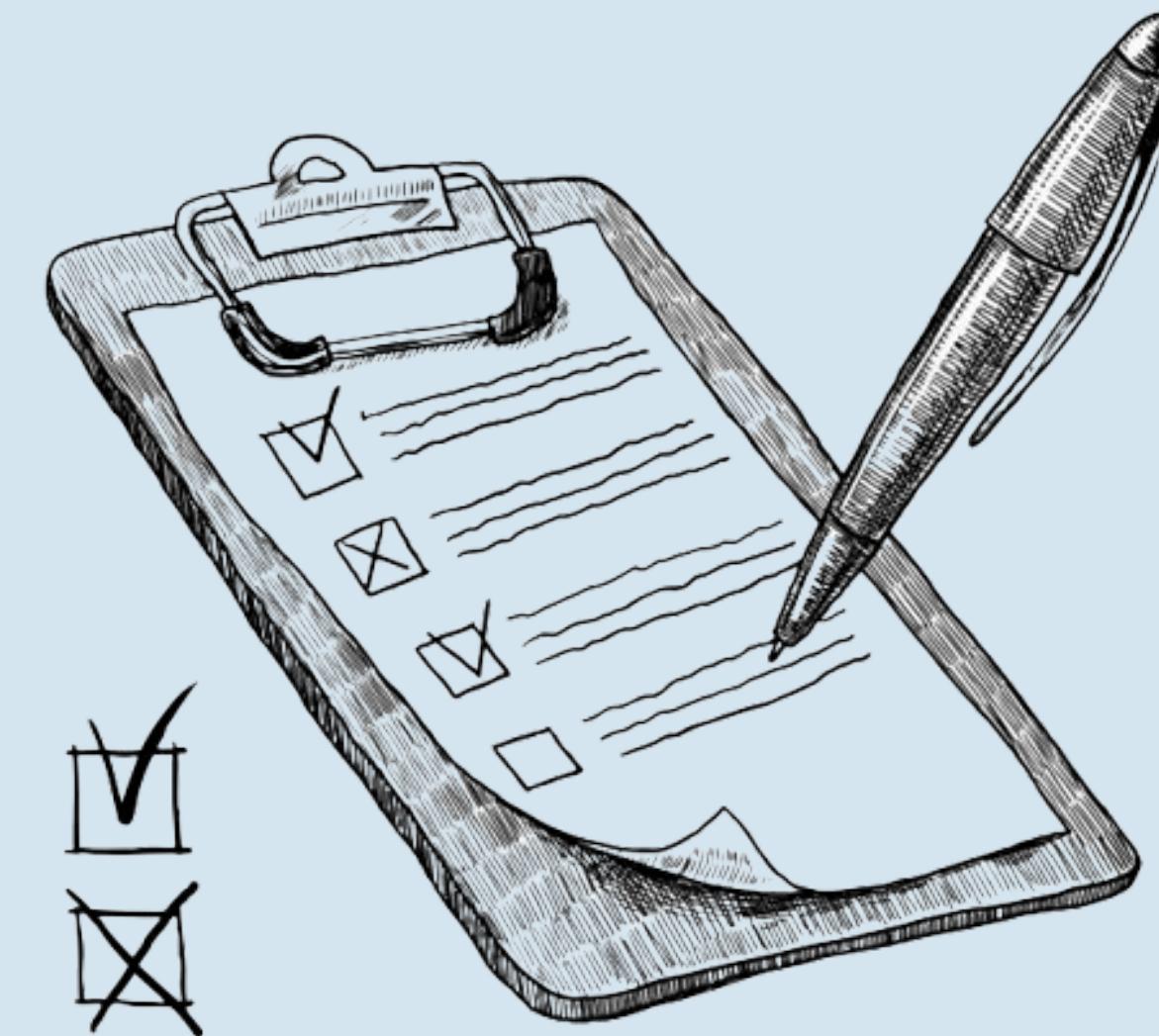
Slide 11



# GESTÃO

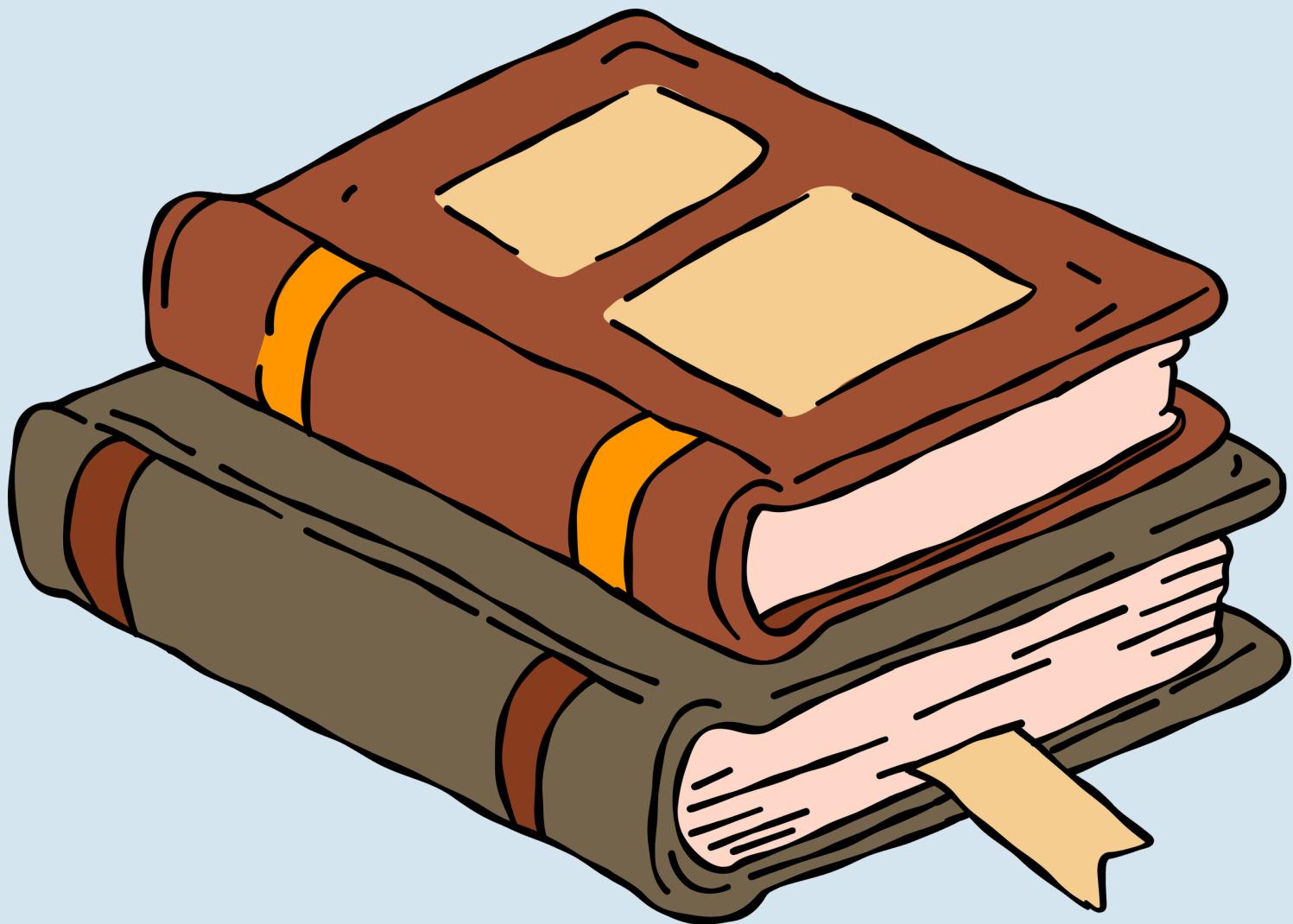
## LISTAGEM

PLUS: ME DIGAM  
COMO





# LIVROS



## SUGESTÕES DE LIVROS:

- OS 7 HÁBITOS DAS PESSOAS ALTAMENTE EFICAZES (STEPHEN R. COVEY);
- QUEM MEXEU NO MEU QUEIJO (SPENCER JOHNSON);
- O PODER DO HÁBITO (CHARLES DUHIGG);
- A ÚNICA COISA (GARY KELLER)

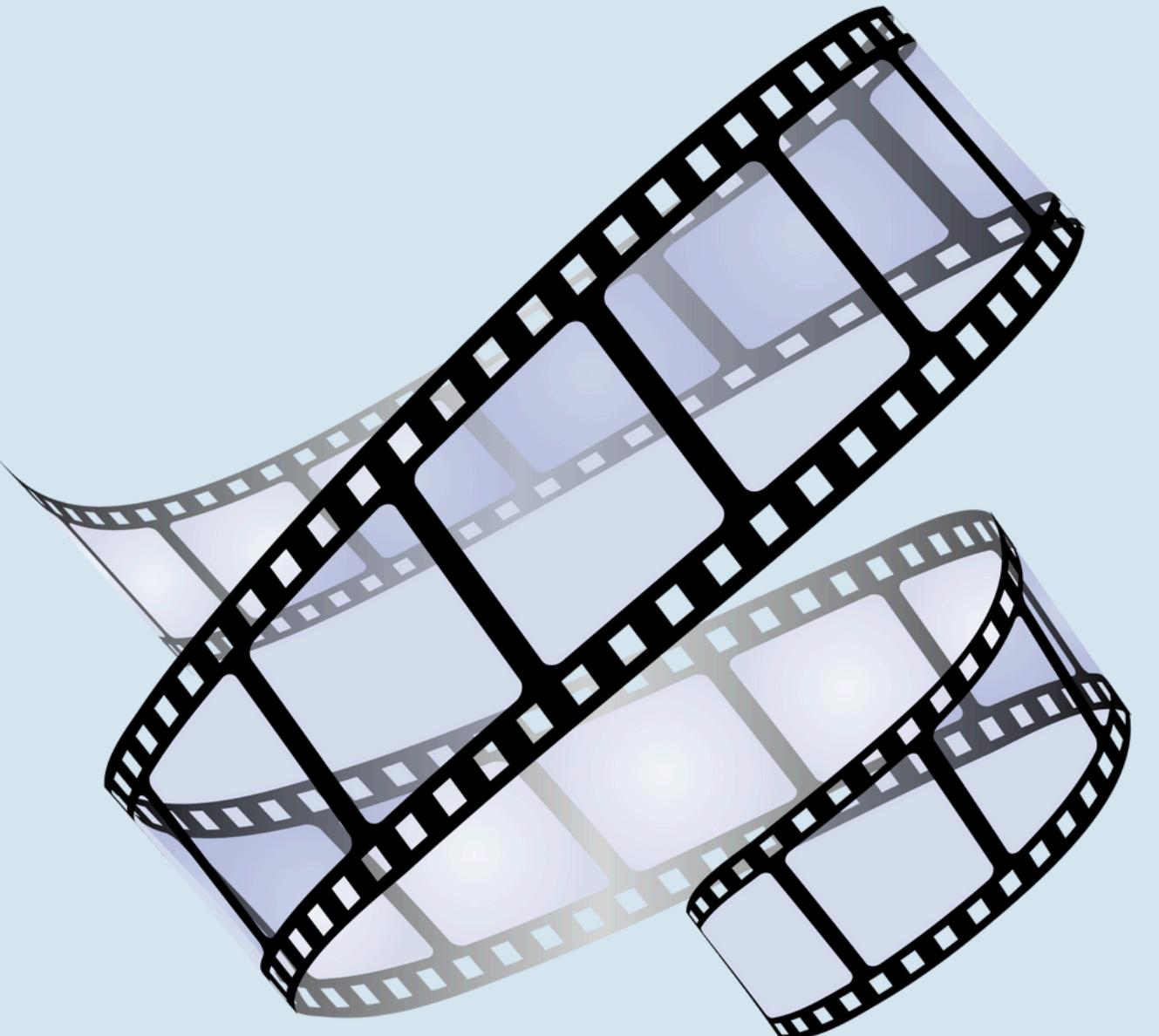




# FILMES

## SUGESTÕES DE FILMES:

- À PROCURA DA FELICIDADE;
- DE PORTA EM PORTA;
- O DIABO VESTE PRADA;
- HOMENS DE HONRA





# MUITO OBRIGADO

ATÉ A PROXIMA



Slide 16

