

# Beleza!

Separei algumas **atividades práticas sobre comunicação e oratória** para trabalharmos em sala, cada uma das atividades deve ser montada e apresentada na próxima aula, bora lá!

---

## ◆ Atividades Individuais

### Discurso Relâmpago

- O participante sorteia um tema e tem **1 minuto** para falar sobre ele sem pausas longas.
- Objetivo: trabalhar improviso, clareza e organização mental.

### História em 3 Atos

- O participante cria uma história curta com **início, meio e fim** de aproximadamente 2 min
  - Objetivo: praticar estruturação de fala e prender a atenção.
- 

## ◆ Atividades em Dupla

### 4. Verdade ou Mentira

- Um fala uma história curta (pode ser real ou inventada) e o outro deve adivinhar se é verdade ou mentira.
- Objetivo: trabalhar expressividade e persuasão.

### 5. Entrevista Improvisada

- Um é “entrevistador” e o outro responde a perguntas sobre um tema sorteado.
  - Objetivo: treinar respostas rápidas e objetivas.
- 

## ◆ Atividades em Grupo

### 6. Discurso Coletivo

- Cada pessoa fala apenas 1 frase e o grupo precisa construir um discurso coerente em conjunto.
- Objetivo: estimular raciocínio rápido, criatividade e coesão.

## **7. Defensor do Tema**

- O grupo escolhe um tema polêmico e cada participante deve defendê-lo por 1 minuto, mesmo que não concorde. (tragam o tema pronto)
- Objetivo: treinar argumentação e flexibilidade de fala.

## **8. Apresentação Criativa**

- Dividir o grupo em equipes. Cada uma deve preparar uma apresentação rápida (3 min) usando recursos criativos: metáforas, objetos, humor, etc.
- Objetivo: engajar o público e explorar diferentes estilos de comunicação.

---

## **◆ Atividade de Encerramento**

### **9. Feedback 360°**

- Após cada apresentação, colegas e instrutor dão feedback sobre pontos fortes e o que pode melhorar (voz, postura, clareza, envolvimento).
- Objetivo: aprendizado coletivo e evolução contínua.

Por: **Carlos Eduardo S. do Nascimento.**