

PROGRAMA DE
**DESENVOLVIMENTO
PROFISSIONAL**



PRODUTIVIDADE

Apresentado por: **CARLOS EDUARDO**





PROGRAMA DE
DESENVOLVIMENTO
PROFISSIONAL

BEM VINDOS TURMA



PORTAL



INTRODUÇÃO

PRODUTIVIDADE

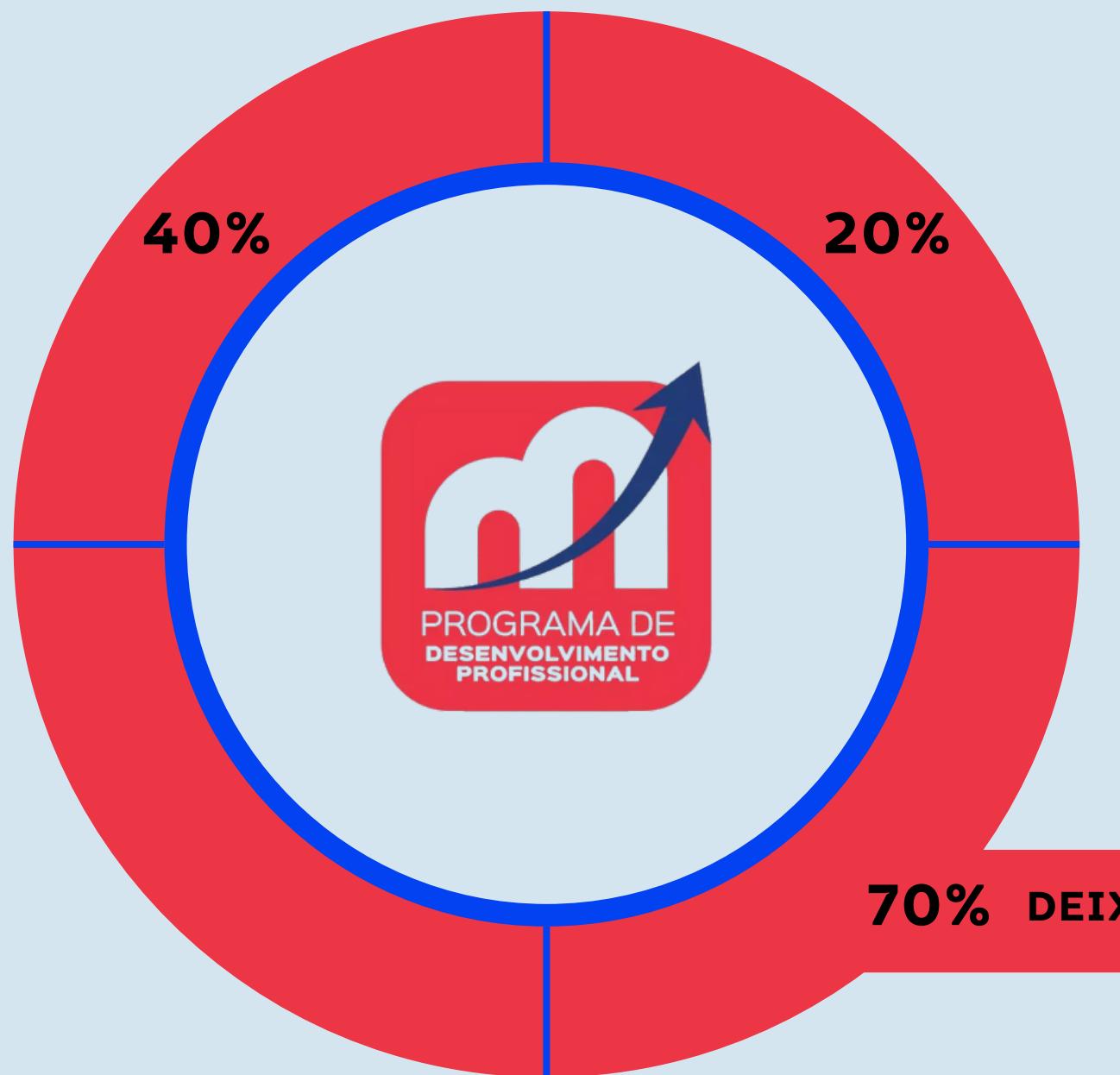
O QUE É
PROCRASTINAR





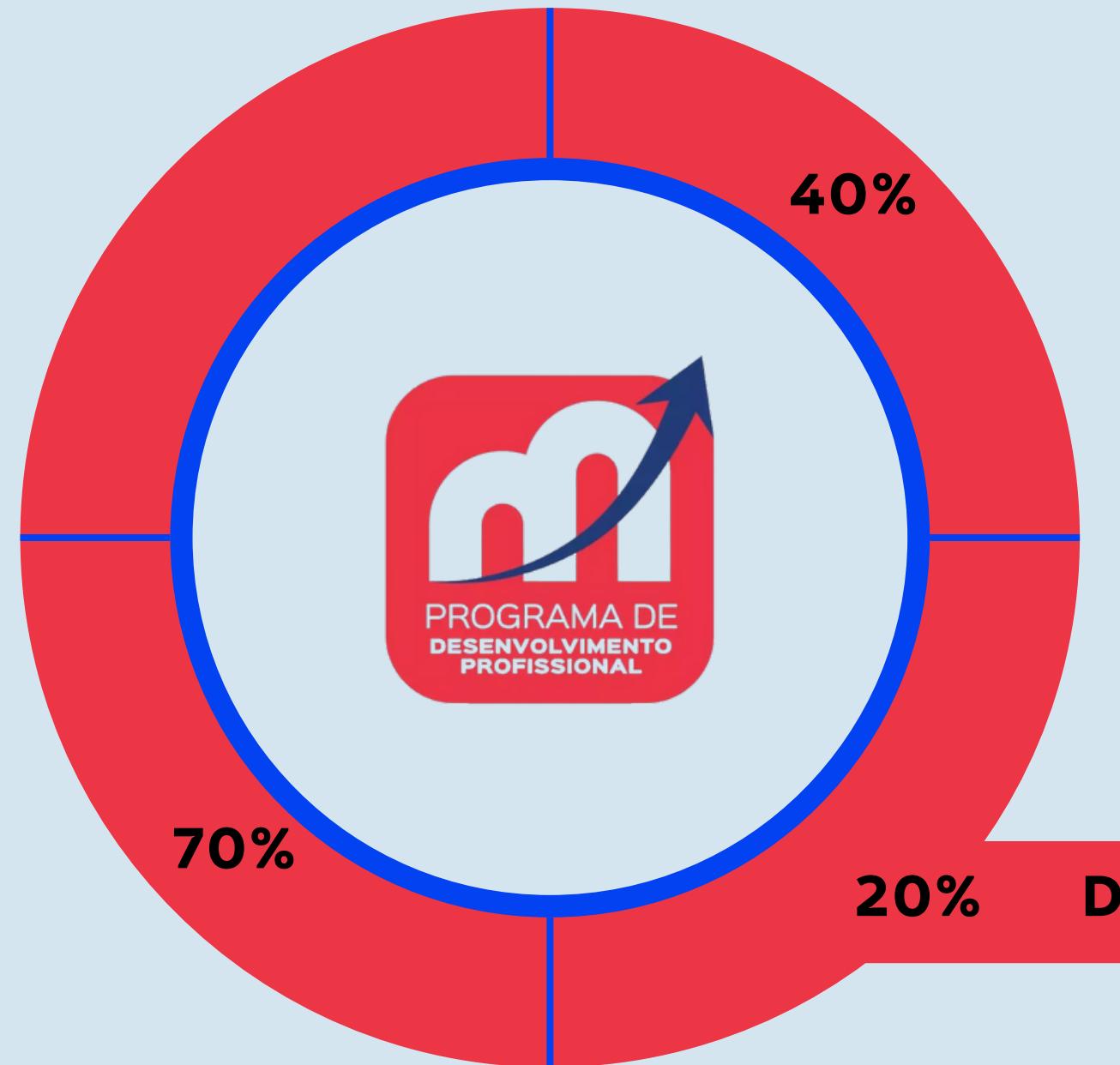
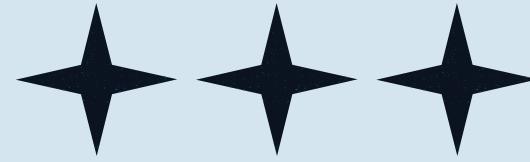
PROCRASTINAÇÃO

É O ATO DE ADIAR TAREFAS IMPORTANTES PARA MAIS TARDE, SUBSTITUINDO-AS POR ATIVIDADES MENOS RELEVANTES, MESMO SABENDO QUE ISSO PODE GERAR CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS NO FUTURO



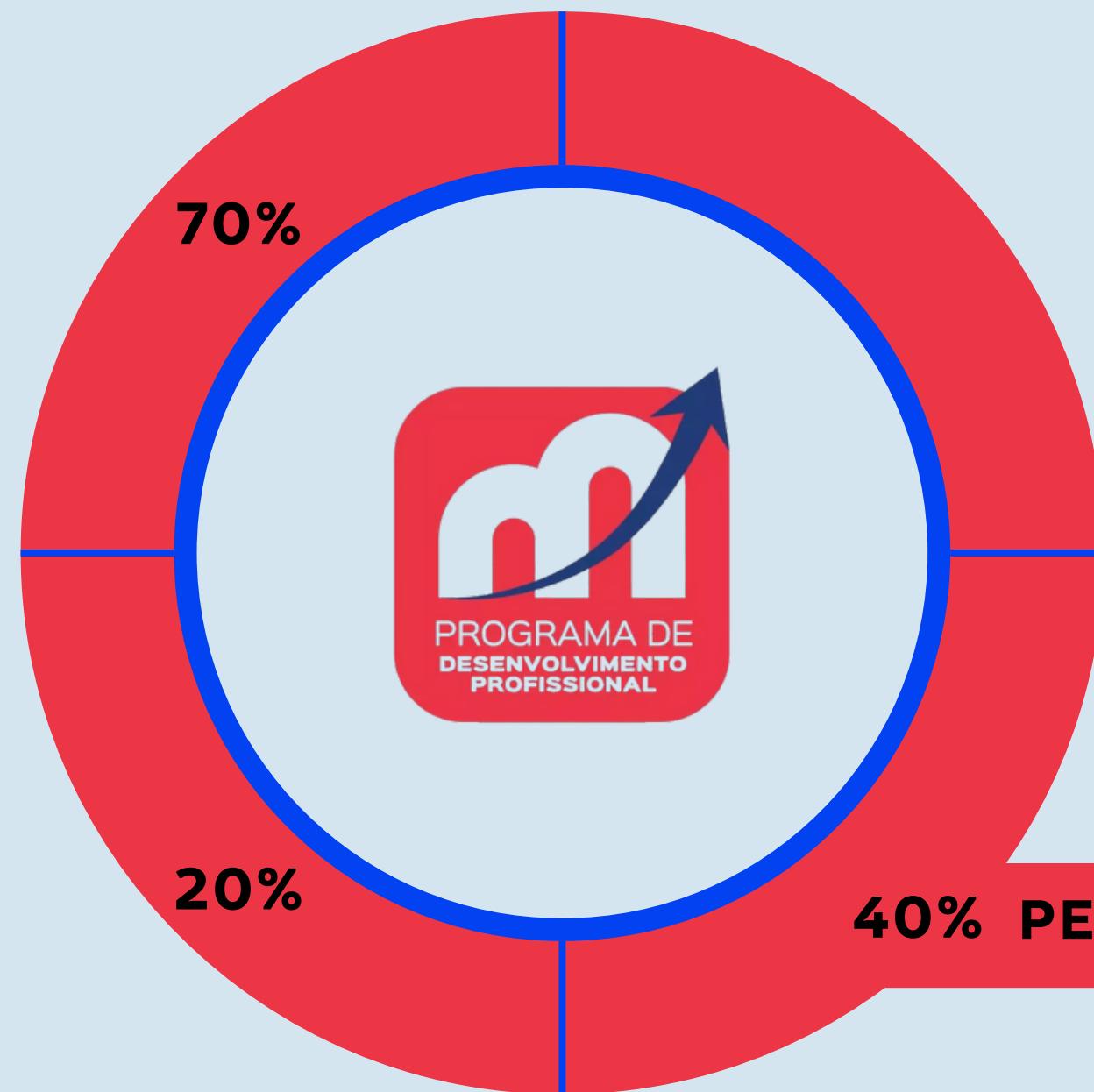
PROCRAS^TTINAÇÃO





PROCRASTINAÇÃO





PROCRAS^TTIN^AC^{ÃO}





LIDANDO COM A PROCRASTINAÇÃO

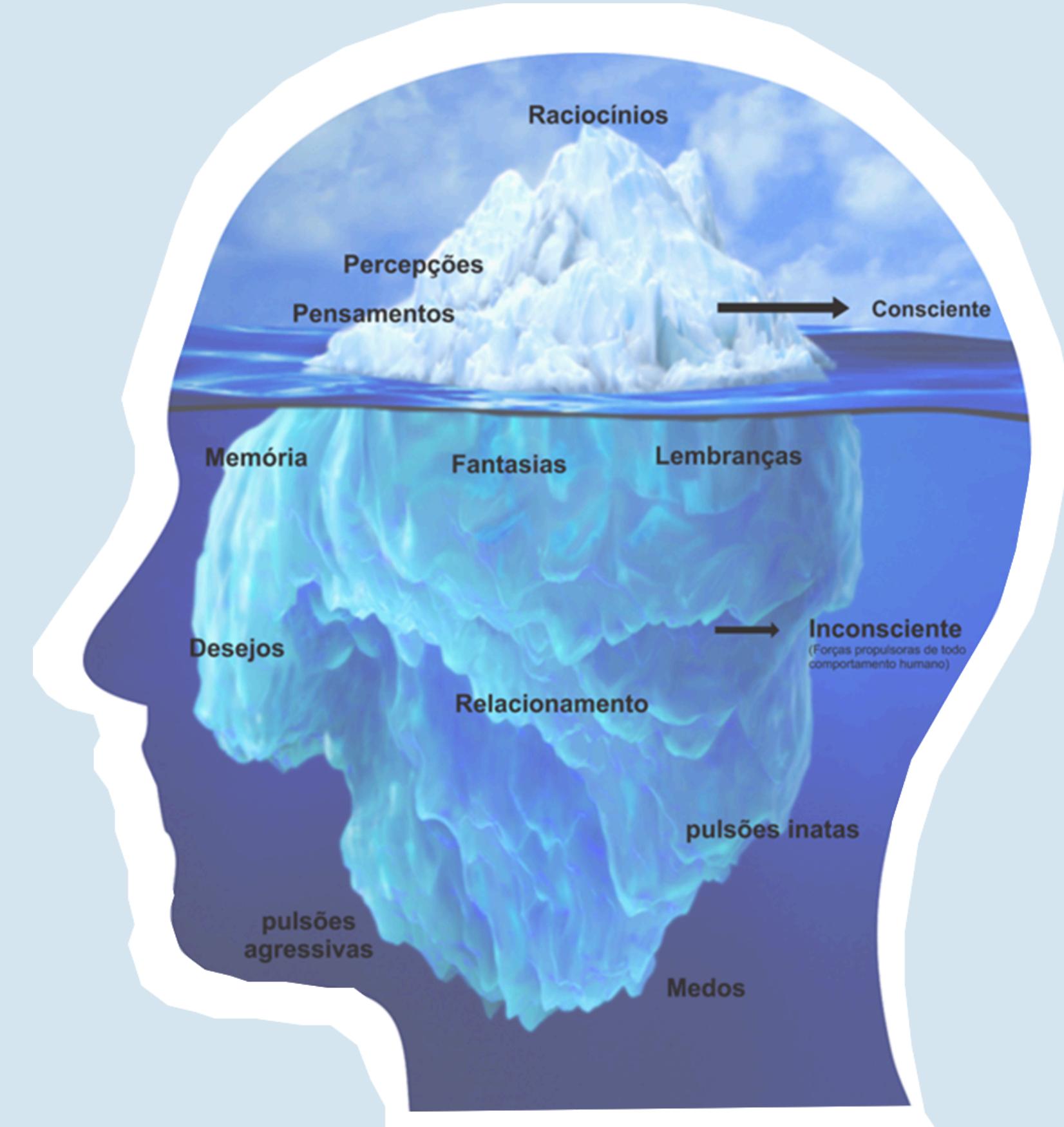
TCHAU





LIDANDO COM SIGO MESMO

SUA MENTE





ZONA DE CONFORTO

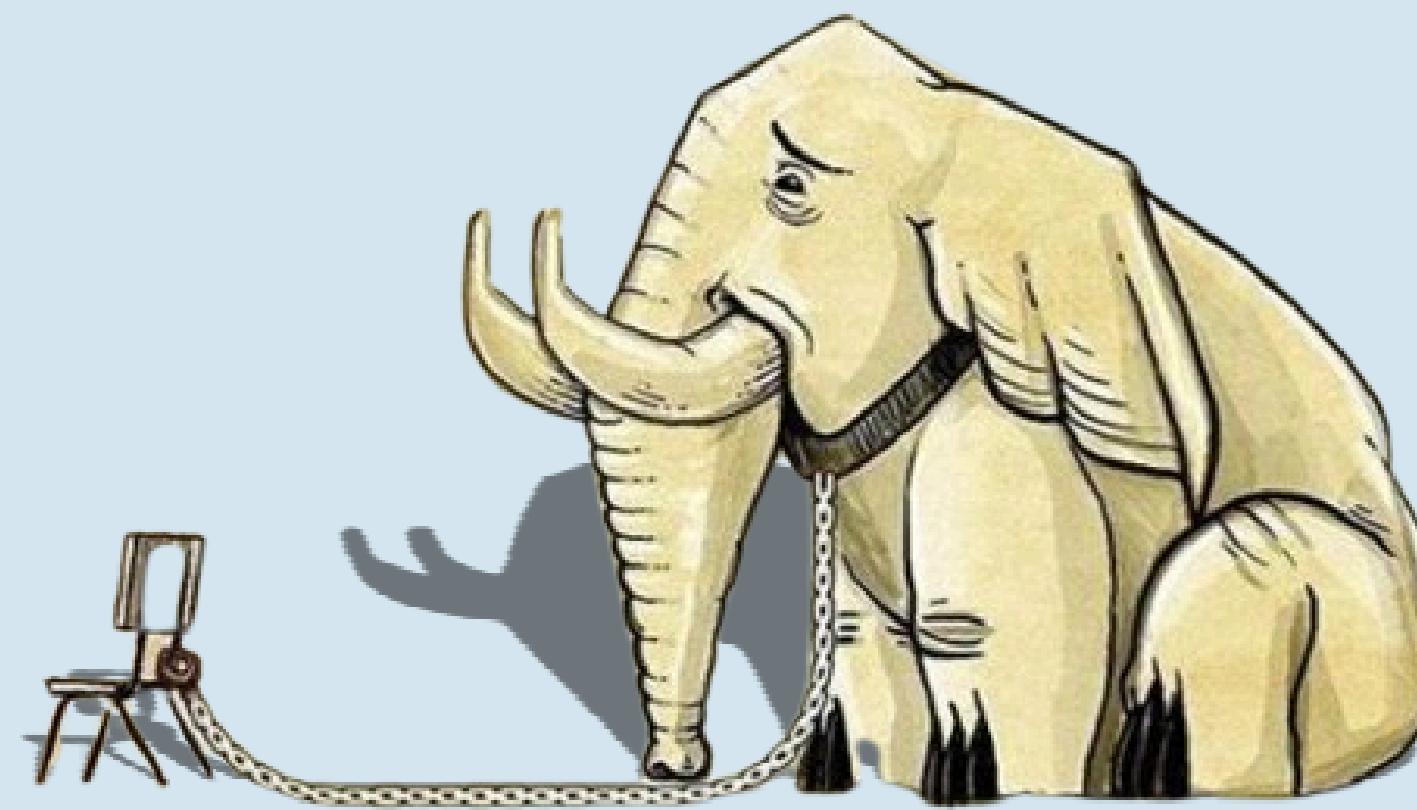
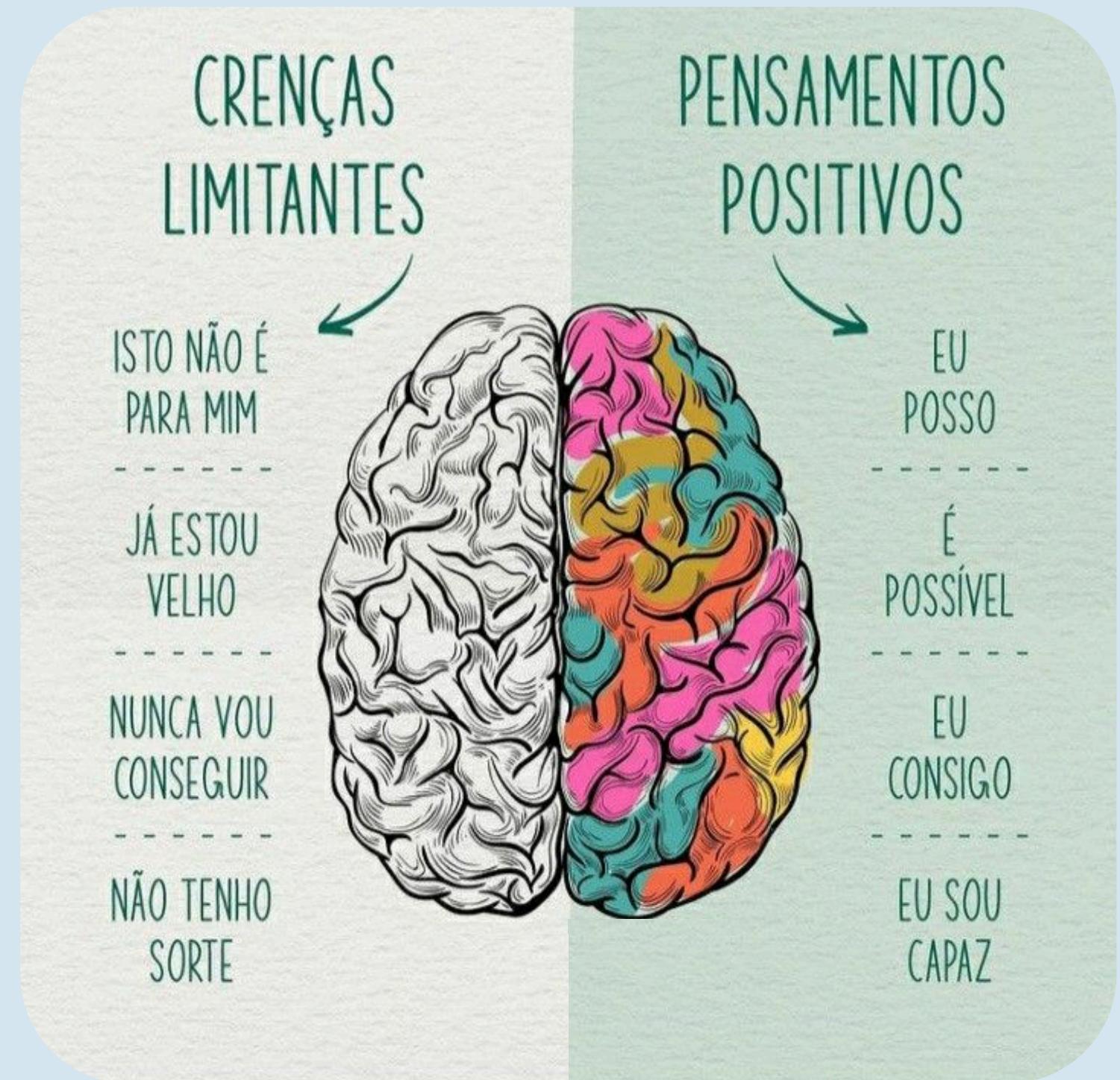


SAIA





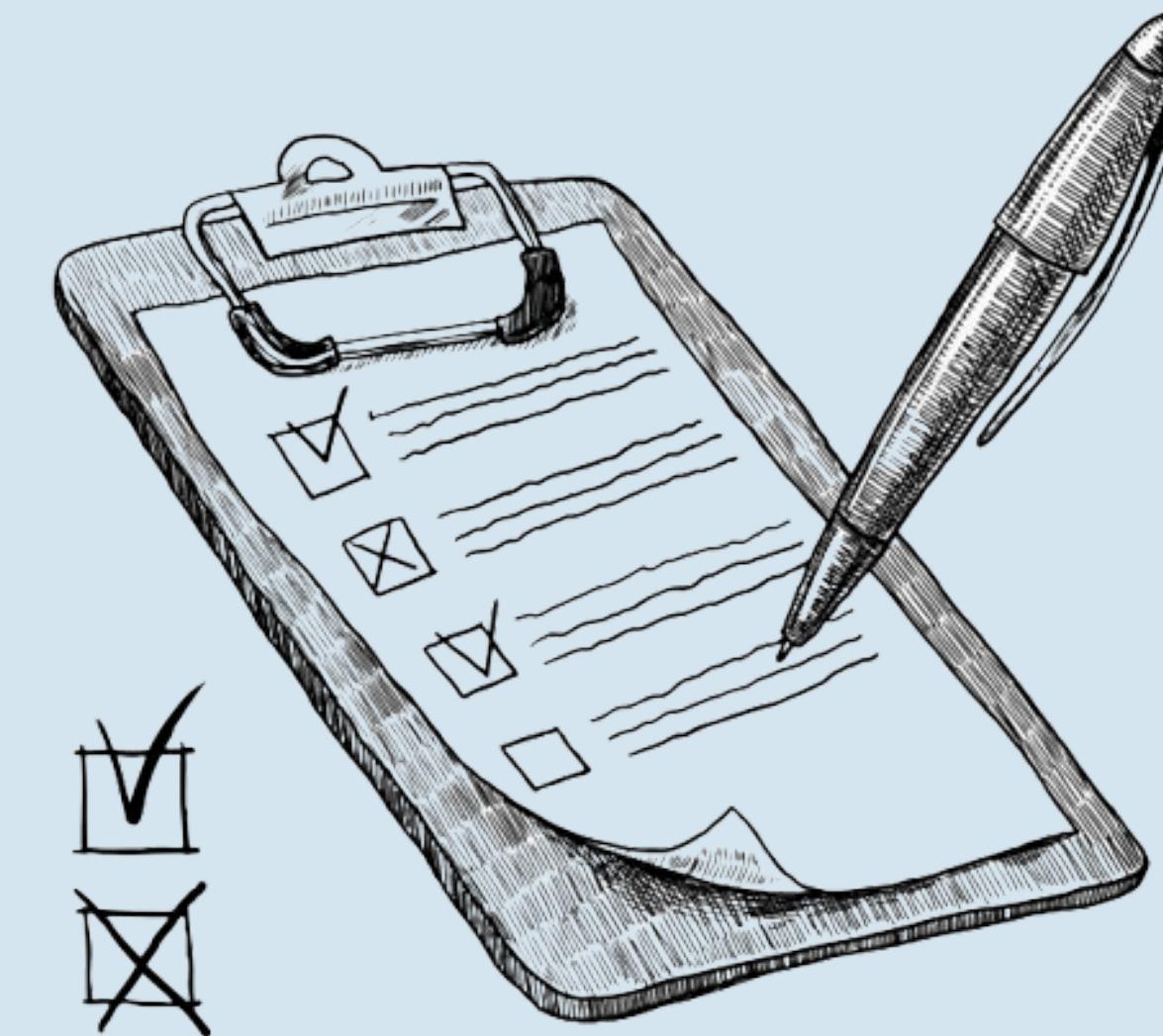
Slide 11



GESTÃO

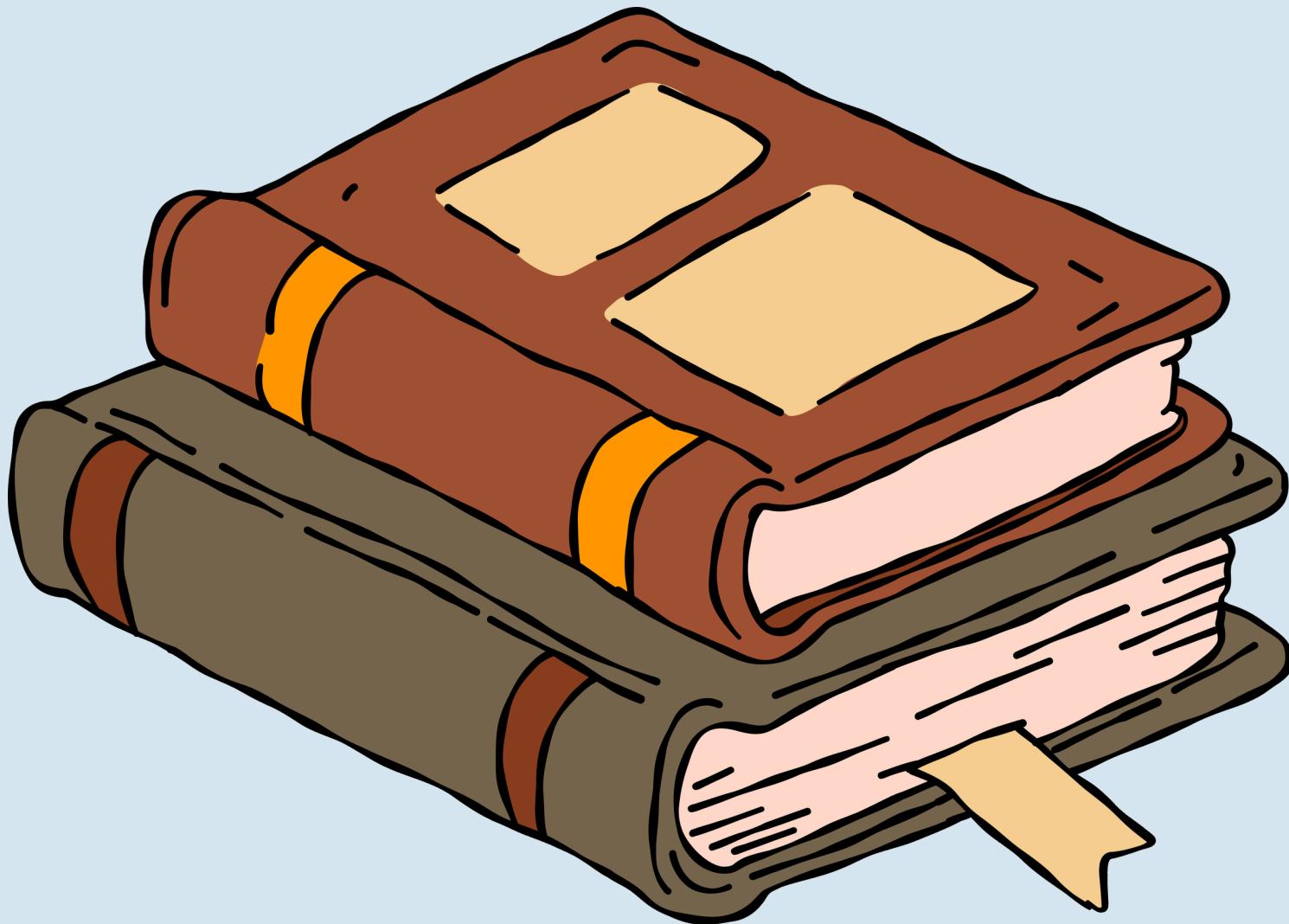
LISTAGEM

PLUS: ME DIGAM
COMO





LIVROS



SUGESTÕES DE LIVROS:

- OS 7 HÁBITOS DAS PESSOAS ALTAMENTE EFICAZES (STEPHEN R. COVEY);
- QUEM MEXEU NO MEU QUEIJO (SPENCER JOHNSON);
- O PODER DO HÁBITO (CHARLES DUHIGG);
- A ÚNICA COISA (GARY KELLER)

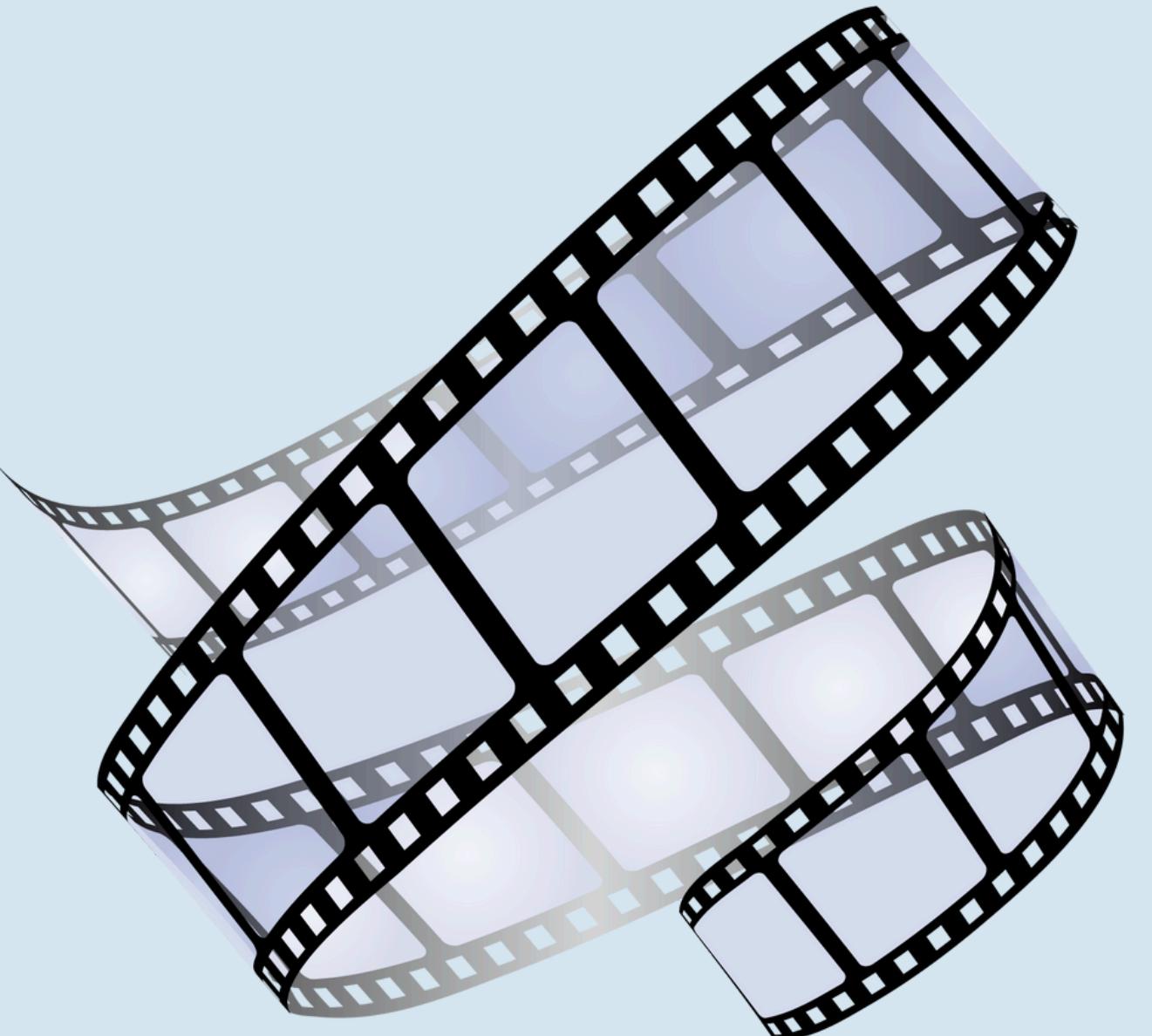




FILMES

SUGESTÕES DE FILMES:

- À PROCURA DA FELICIDADE;
- DE PORTA EM PORTA;
- O DIABO VESTE PRADA;
- HOMENS DE HONRA





MUITO OBRIGADO

ATÉ A PROXIMA



Slide 16



Slide 15