

Fala pessoal!! Eu de novo.

Fiquem atentos as nossas atividades

Objetivo:

Ajudar os vocês a refletir sobre como organizar suas tarefas e entender a importância de priorizar.

1º Introdução:

Liste 5 tarefas que vocês fazem no dia a dia (pessoal ou profissional)

2º Reflexão individual (5 min):

marquem com um **asterisco (*)** as **duas tarefas mais importantes** que realmente trazem resultado ou fazem diferença.

3º Compartilhamento em duplas (5 min):

Cada participante explica para o colega quais foram as duas tarefas que priorizou e por quê.

4º Discussão geral (5 a 8 min):

Responda e debata na sala:

- Foi difícil escolher só duas tarefas?
- Muitas vezes passamos o dia ocupados, mas será que estamos focados no que realmente importa?

Por: Carlos Eduardo S. do Nascimento.