

Eai Galera, tudo bem? Deixei para vocês uma ultima atividade, espero que gostem!

Atividade: **“Elevator Pitch – Quem é você em 30 segundos?”**

Objetivo:

Fazer vocês refletirem sobre a forma como se apresentam e como podem transmitir sua imagem pessoal e profissional de maneira clara, objetiva e marcante.

1º Reflexão individual

Escreva uma breve apresentação pessoal (máximo 3 frases), incluindo:

- Quem eu sou (nome e área de atuação).
- O que eu faço (minha principal competência).
- O que eu busco ou ofereço (objetivo ou diferencial).

Exemplo: “Meu nome é Ana, sou designer gráfica especializada em identidade visual. Ajudo empresas a transmitirem seus valores por meio de marcas fortes e criativas.”

2º Prática em duplas ou trios

Cada participante compartilha sua apresentação com o(s) colega(s).

- O colega deve dar feedback sobre clareza, confiança e impacto.

3º Compartilhamento geral

Alguns voluntários podem apresentar para o grupo.

Por: Carlos Eduardo S. do Nascimento.