



Guía de participación en sesiones en línea

Esta guía está diseñada para ayudarte a sacar el máximo provecho de las sesiones en línea, fomentando un aprendizaje efectivo, colaborativo y significativo. Tu participación es clave para lograr los objetivos del curso y contribuir a un entorno de aprendizaje positivo.



Aquí te compartimos estrategias clave para lograrlo:



Participa de forma activa y respetuosa

- Mantén tu **micrófono apagado** cuando no estés hablando para evitar interrupciones.
- Usa el **chat o las herramientas** de la plataforma para hacer preguntas y comentar.
- **Respetar los turnos de palabra** y valora las opiniones de tus compañeros.



Sé puntual y organiza tu espacio

Conéctate a tiempo y asegúrate 10 minutos antes de tu sesión de que tu equipo (computadora, conexión a internet, cámara, micrófono) esté funcionando correctamente.



Reflexiona y aplica lo aprendido

- **Toma notas** durante la sesión y revisa los materiales proporcionados.
- Encuentra formas de **aplicar lo aprendido** a tu contexto laboral o personal.
- **Participa en actividades de seguimiento** para consolidar los conocimientos adquiridos.



Establece objetivos y expectativas claras

- **Conoce el propósito del programa** y los objetivos de cada sesión.
- Asegúrate de **entender las pautas establecidas** para la sesión.



Crea un ambiente de aprendizaje positivo y colaboración

- Te recomendamos **encender tu cámara** siempre que sea posible.
- **Participa** en actividades que fomentan la colaboración.
- **Respetar** las opiniones y puntos de vista de los demás.
- **Comparte recursos** e ideas que puedan beneficiar al grupo.
- **Trabaja en equipo** para resolver y alcanzar objetivos comunes.



Solicita y recibe retroalimentación

- **Aprovecha los comentarios** de la persona docente para mejorar tus habilidades y conocimientos.
- Si tienes dudas o necesitas aclaraciones, **no dudes en pedir ayuda** durante o después de la sesión.

Reconocemos y valoramos tu compromiso como persona servidora pública en esta formación, ya que tu participación activa contribuye al fortalecimiento y desarrollo de nuestra sociedad.