

面试技巧自我介绍大全

面试技巧自我介绍大全

问：

我想要一些有关于面试技巧自我介绍范文，最好是能够涉及到 IT 面试的，也附带一些自我评价和自我陈述的范文

答：

面试技巧自我介绍宝典

当面试考官随便地问你：“谈谈你自己的情况如何？”这是面试中的第一个问题。此刻，你应把在此之前所有紧张不安的情绪稳定下来。因为这个问题，应试者已经做了充分的准备，并且有足够的信心和勇气相信自己能回答好这个问题。

1、自我介绍的内容

首先请报出自己的姓名和身份。可能应试者与面试考官打招呼时，已经将此告诉了对方，而且考官们完全可以从你的报名表、简历等材料中了解这些情况，但仍请你主动提及。这是礼貌的需要，还可以加深考官对你的印象。

其次，你可以简单地介绍一下你的学历、工作经历等基本个人情况。请提供给考官关于你个人情况的基本的、完整的信息，如：学历、工作经历、家庭概况、兴趣爱好、理想与报负等。这部分的陈述务必简明扼要、抓住要点。例如介绍自己的学历，一般只需谈本专科以上的学历。工作单位如果多，选几个有代表性的或者你认为重要的介绍，就可以了，但这些内容一定要和面试及应考职位有关系。请保证叙述的线索清晰，

一个结构混乱、内容过长的开场白，会给考官们留下杂乱无章、个性不清晰的印象，并且让考官倦怠，削弱对继续进行的面试的兴趣和注意力。

应试者还要注意这部份内容应与个人简历、报名材料上的有关内容相一致，不要有出入。在介绍这些内容时，应避免书面语言的严整与拘束，而使用灵活的口头语进行组织。这些个人基本情况的介绍没有对或错的问题——都属于中性问题，但如果因此而大意就不妥了。

接下来由这部份个人基本情况，自然地过渡到一两个自己本科或工作期间圆满完成的事件，以这一两个例子来形象地、明晰地说明自己的经验与能力，例如：在学校担任学生干部时成功组织的活动；或者如何投入到社会实践中，利用自己的专长为社会公众服务；或者自己在专业上取得的重要成绩以及出色的学术成就。

接下来要着重结合你的职业理想说明你应考这个公务员职位的原因，这一点相当重要。你可以谈你对应考单位或职务的认识了解，说明你选择这个单位或职务的强烈愿望。原先有工作单位的应试者应解释清楚自己放弃原来的工作而做出新的职业选择的原因。你还可以谈如果你被录取，那么你将怎样尽职尽责地工作，并不断根据需要完善和发展自己。当然这些都应密切联系你的价值观与职业观。不过，如果你将自己描述为不食人间烟火的、不计较个人利益的“圣人”，那么考官们对你的求职动机的信任，就要大打折扣了。

这里我们介绍了一条清晰的线索，便于你组织你的自我介绍。为了保证结构明确，有条有理，你可以多用短句子以便于口语表述，并且在段与段之间使用过渡句子，口语也要注意思路、叙述语言的流畅，尽量避免颠三倒四，同一句话反复说几遍的“粘糊劲”，同时不要用过于随便的表述。

2、自我介绍的时间

一般情况下，自我介绍应该是三～五分钟较适宜。时间分配上，可根据情况灵活掌握。一般地，第一部分可以用约二分钟，第二部分可以用约一分钟，第三部分用1～二分钟。

好的时间分配能突出重点，让人印象深刻，而这就取决于你面试准备工作做得好坏了。如果你事先分析了自我介绍的主要内容，并分配了所需时间，抓住这三、五分钟，你就能中肯、得体地表达出你自己。有些应试者不了解自我介绍的重要性，只是简短地介绍一下自己的姓名、身份，其后补充一些有关自己的学历、工作经历等情况，大约半分钟左右就结束了自我介绍，然后望着考官，等待下面的提问。但也有的应试者想把面试的全部内容都压缩在这几分钟里。要知道面试考官会在下面的面试中间向你提有关问题的，你应该给自己也给他人留下这个机会。

3、自我介绍的重要性：通过自我介绍，主动地向面试考官推荐自己，这是面试组成结构的重要内容，同时也是面试测评的重要指标。

4、自我介绍的要点

（1）自我介绍是应以面试的测评为导向。

自我介绍也是一种说服的手段与艺术，聪明的应试者会以公务员考录的要求与测试重点而组织自我介绍的内容，你不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人，你更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。而与面试无关的内容，既使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃，以突出重点。

（2）自我介绍要有充分的信心。

要想让考官们欣赏你，你必须明确地告诉考官们你具有应考职位必需的能力与素质，而只有你对此有信心并表现出这种信心后，你才证明了自己。

应试者在谈自己的优点的一个明智的办法是：在谈到自己的优点时，保持低调。也就是轻描淡写、语气平静，只谈事实，别用自己的主观评论。同时也要注意适可而止，重要的、关键的，要谈，与面试无关的特长最好别谈。另外，谈过自己的优点后，也要谈自己的缺点，但一定要强调自己克服这些缺点的愿望和努力。

特别指出的是，不要夸大自己。一方面从应试者的综合素养表现，考官能够大体估计应试者的能力；另一方面，如果考官进一步追问有关问题，将令“有水份”的应试者下不了台。

面试中应试者的自我介绍，可以让考官观察到简历等书面材料以外的内容，如你对自己的描述与概括能力，你对自己的综合评价以及你的精神风貌等。自信、为人等是其中的重要的潜台词，应试者务必注意。

问：

我的专业是 电子商务,毕业于辽宁科技大学,我现在准备去面试,应聘的职位是私企的办公室文员,我想要一份具体的自我介绍,在面试官能突出我的存在的面试技巧自我介绍??

答：

一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设计的。一、两分钟的自我介绍，犹如商品广告，在有限的时间内，针对客户的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起购买欲。

精彩推荐：

英语面试自我介绍范文

1、自我认识

想一矢中的，首先必须认清自我，一定要弄清以下三个问题。你现在是干什么的？你将来要干什么？你过去是干什么的？

这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的？现在是干什么的？回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么？如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的？你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。您现在阅读的文章来自“中国人才指南网”，请记住我们的永久域名：

用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

2、投其所好

清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序

内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

面试自我介绍范文

中文面试自我介绍材料

尊敬的各位考官、各位评委老师：通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫***，今年 27 岁。1997 年 7 月我从**师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从 97 年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998 年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵守法，

遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。您现在阅读的文章来自“中国人才指南网”，请记住我们的永久域名：

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

补充资料：

面试英语第一讲：面试开场白

刚过年，大家是不是都忙着找工作或者跳槽呢？但是一想到面试时的英语问题头就大了，唉，没办法，还是得“勇敢面对”啊！别担心，从今天开始，大家就跟我 Betty 一起来学面试英语吧，保证让你轻松过关。

今天我们来讲第一讲 面试开场白。面试时总要说上那么几句，一般去了面试的公司以后，里面的接待人员都会主动问一些问题，先来看看下面这个对话吧：

A： Can I help you? 有什么事吗？

B： Yes. Ive come to apply for the position as an office secretary. 是的我是来应聘办公室秘书一职的。

A： Im Smith, the clerk of Human Resources Department. Whats your name? 我是史密斯，人力资源部秘书。你叫什么名字？

B： My name is Wang Fang. Mr. Smith, how do you do? 我叫王芳，史密斯先生，您好。

A： Nice to meet you, Miss Wang. We have received your letter in answer to our advertisement. I would like to talk with you regarding your

qualification for this interview. 很高兴认识你王小姐。我们已经收到你的应聘信，我想和你谈谈关于你应聘的事情。

B : Im very happy that I am qualified for this interview. 能有机会参加面试我感到很荣幸。

A : Now, talk something about yourself, please. 哦，现在请谈谈你的个人情况吧。

B : Well, my name is Wang Fang. W-a-n-g Wang and F-a-n-g Fang. I was born on May 17, 1982.好的。我叫王芳，W-a-n-g 王，F-a-n-g 芳。我出生于 1982 年 5 月 17 日。

Words & Expressions:

interview: 面试

resume: 简历

office clerk: 办公室秘书，即文员

birthday place: 出生地

graduated ... from: 毕业于

domicile place: 户口所在地

Background:

面试是一种经过精心设计，以交谈和观察为主要手段，以了解被试者素质及有关信息为目的的一种测评方式。

面试就是你与面试官面对面的一种交流，更是你施展才能与特点的好时机，即要让他们了解你，还要让他们相信你才是最理想的人选。与此同时，也是你认识，揣测与了解你面前的主考官的时候，而他很有可能就是你即将的上司或老板。

面试的总目标就是给对方一个好印象，那么你就要预先作好充分准备，通过各种方法去了解所面试公司单位的一些基本情况，猜测可能会被问到的问题，这样回答时思路就会比较清晰，有针对性。

文章第一讲就是这么简单，记住这些你会发现其实英语面试一点都不难，对吧。关于面试时的开场白我们还有很多例句和常用的句型，大家想了解的话请点击[此处](#)到论坛查看并发表评论。下一课我们会讲面试时如何进行自我介绍。

面试英语第二讲：面试自我介绍

上一课我们讲了面试英语中首先要进行的开场白([点击此处进入课堂学习](#))，那么接下来面试官就要听听你的自我介绍了。我们先来看一下下面的对话：

A : Good morning. Im Lydia Shen, the manager of the company. Whats your name please?

B : How do you do, Miss Shen. My name is Penny Zhao. And Im coming for your advertisement for a trainee salesperson.

A : How do you do, Penny? Well, for this job, we need people to work hard. Do you think youre suitable for this kind of job?

B : Oh, yes, I think so.

A : Ok. Please talk something about yourself or introduce yourself.

B :

A : 早上好。我是 Lydia Shen,这个公司的经理。你叫什么名字。

B : 你好，沈小姐。我叫 Penny。我是来应聘见习推销员的。

A : 你好，Penny。对于这个工作，我们需要刻苦能干的人，你觉得你能适应这样的工作吗？

B : 恩，我想我能。

A : 好吧。那就说说你的情况吧，或者介绍一下自己。

B :

该介绍自己了，那么在面试中怎么做自我介绍呢？先来看一些背景知识：

Background:

面试时需要做自我介绍，这个时候不要细致地谈自己的生活情况或者工作经验，而是要想方设法地让面试官对你有所了解，告诉他一些事情，这些事情应该使你在招聘过程中具有优势。或许你想选取一些有人情味的故事讲给他听，但这么做，你要有把握与面试官的想法吻合。或者可以概述一下最近你干的工作和你正在申请的工作有什么联系，有怎样的帮助，以及你为什么要到这家公司工作等等。特别值得提的是，要举例子，这样你的回答才更具真实性，更容易被接受，才能给对方留下深刻的印象。

或者当面试官让你做自我介绍的时候，你可以主动问一下对方想知道自己哪方面的情况，这样也便于你的回答更加有针对性。但是这种做法的前提是你对面前的这个面试官有一定的把握，确信这样追问不会引起对方的反感才行。

有了这些背景知识，我们再掌握一些基本的单词和常用的句型来帮助我们理解对方的话和组织语言表达清楚自己的意思就足够了：

Words & Expressions:

part-time job: 兼职工作

full-time: 全职

position / vacancy: 职位，空缺

manager: 经理

director: 主任

president: 董事长，总经理

General Manager: 总经理

saleperson: 推销员

engineer: 工程师

accountant: 会计

degree: 学位

introduce: (动词) 介绍 introduction: (名词) 介绍

Let me introduce myself. / Let me do some introduction. 让我来介绍一下自己。

Which aspect do you want to know about me?

或者 What do you want to know about myself? 您想知道我哪方面的情况？

英文英语面试自我介绍

good morning, my name is jack, it is really a great honor to have this opportunity for a interview, i would like to answer whatever you may raise,

and i hope i can make a good performance today, eventually enroll in this prestigious university in september. now i will introduce myself briefly,i am 21 years old,born in heilongjiang province ,northeast of china,and i am curruently a senior student at beijing XX uni.my major is packaging engineering.and i will receive my bachelor degree after my graduation in june.in the past 4 years,i spend most of my time on study,i have passed CET4/6 with a ease. and i have acquired basic knowledge of packaging and publishing both in theory and in practice. besides, i have attend several packaging exhibition hold in Beijing, this is our advantage study here, i have taken a tour to some big factory and company. through these i have a deeply understanding of domestic packaging industry. compared to developed countries such as us, unfortunately, although we have made extraordinary progress since 1978,our packaging industry are still underdeveloped, mess, unstable, the situation of employees in this field are awkward. but i have full confidence in a bright future if only our economy can keep the growth pace still. i guess you maybe interested in the reason itch to law, and what is my plan during graduate study life, i would like to tell you that pursue law is one of my lifelong goal,i like my major packaging and i wont give up,if i can pursue my master degree here i will combine law with my former education. i will work hard in thesefields ,patent ,trademark, copyright, on the base of my years study in department of p&p, my character? i cannot describe it well, but i know i am optimistic and confident. sometimes i prefer to stay alone, reading, listening to music, but i am not lonely, i like to chat with my classmates,

almost talk everything ,my favorite pastime is valleyball,playing cards or surf online. through college life,i learn how to balance between study and entertainment. by the way, i was a actor of our amazing drama club. i had a few glorious memory on stage. that is my pride.