

学习方法总结

Peterlits*

2019 年 10 月 2 日

*在 PDF 格式下点击后就可以给作者发送电子邮件

目录	2
----	---

目录

1 笔记	3
-------------	----------

1 笔记

如何做好一份真正利于学习的笔记？或者说，什么笔记才是利于学习的呢？

答案是：一份强调提炼总结的笔记方法。单纯地记下老师讲的内容是难以加以记忆的，在老师的讲课基础上提炼总结，得到大纲——用这种方法是可以有效地记下知识的大体结构的。同时需要注意的是，尽量去记住而不是背住，背东西效率一般不好，而且效果也总是不尽人意。

在笔记本上的左侧距离边距 0.3 页面宽度处画一根竖线，在页面下方画上一个横线。这样，一个康奈尔笔记法的大体就出现了。上课时在正文区粗略地记下老师所讲的内容，下课在左侧归纳处知识结构，在下方写下总结。

——而这已经被证明为一种简单有效的方法。

在同文档目录下的 [index 文件](#) 处有一些康奈尔笔记的模板。