+8+8. У вас отмечается тенденция к пассивности, стремление свести к минимуму социальные контакты. Вы ограничиваете сферы общения, чувствуете опустошенность, усталость.

+8+1. Вы испытываете потребность в покое, избегаете конфликтов. Ваше поведение и мнение (сейчас) находятся под влиянием реального или воображаемого давления со стороны другого человека или группы людей. На данный момент у Вас пессимистичный настрой. Вы стремитесь к расслаблению и отдыху. Проявляете избирательность в контактах. Концентрируетесь на собственном внутреннем мире больше, чем на окружающей обстановке. Вам свойственна инертность, склонность к раздумью.

+8+2. Вы занимаете пассивно-оборонительную позицию. Окружающая среда расценивается Вами, как враждебно настроенная, что вызывает в Вас противодействие и сопротивление, а также стремление оградить себя от излишних контактов. Но Вам важно сохранить свою позицию и престиж. Вы даете трезвую и рассудочную оценку ситуации. Ригидность установок.

+8+3. У Вас смешанный тип реагирования, который создает внутреннее напряжение. Вы избегаете неуспех и проявляете осторожность, что препятствует (спонтанной) активности, стремлению к самореализации, достижения поставленных целей. У Вас отмечается эгоцентричность установок, несмотря на внешнюю сдержанность их проявлений.

+8+4. У Вас смешанный тип реагирования. Отмечается столкновение эмоциональной неустойчивости, стремления к социальной сфере и эмоционального участия с невозможностью реализации этих потребностей. Вы чувствуете необходимость повышения самоконтроля, а также стремитесь избежать ответственности. Вы пытаетесь оградить себя от излишних контактов

+8+5. Пассивно-созерцательная позиция. У вас Отмечается повышенная чувствительность к внешним событиям, которая сопровождается тревожностью перед новыми происшествиями. В оценке жизненных явлений у вас прослеживается высокая индивидуальная чувствительность, субъективизм, но также и обманчивость, и иллюзорность реальности. У вас проявляется тенденция к идеализации окружающей действительности. Прослеживаются черты эмоциональной незрелости. Ваша индивидуальность сочетается с повышенной ранимостью. Заметна выраженная избирательность в контактах. Вы проявляете осторожность и инертность в принятии решений. Испытываете трудности адаптации. При этом имеете тонкость вкуса и эстетическую ориентированность.

+8+6. У вас отмечается пассивность, сочетающаяся с беспокойством и мнительностью. Вы испытываете ощущение непреодолимых трудностей, потребность в избавлении от их гнета. Наблюдается тревожное состояние. Вы находитесь в ситуации несоответствия реализации насущных потребностей имеющимся возможностям. Отсутствует возможность (спонтанной) самореализации. У вас преобладает плохое самочувствие, сниженный фон настроения. Вы испытываете усталость и нуждаетесь в помощи и отдыхе.

+8+7. У вас смешанная позиция, сочетающая в себе ограничительную функцию пассивности с выраженным чувством внутреннего протеста против сложившихся обстоятельств (судьбы). Вы не принимаете ситуацию, задевающую самолюбие. Вы находитесь в состоянии, когда насущные потребности личности не соответствуют имеющимся возможностям. Испытываете потребность в освобождении от гнетущих обстоятельств, несправедливости. Наряду со сниженным фоном настроения и активности у вас возникают эмоции гнева.

+1+1. У вас имеется потребность в прочной и глубокой привязанности, эмоциональном комфорте с другим человеком и защите от внешних воздействий. Дружелюбие, конформность установок. Потребность в близости является ведущей и поэтому — наиболее травмируемой мишенью. Вы характеризуетесь интровертированностью, избирательностью в контактах, аналитическим складом ума, вдумчивым подходом к решению проблем, инертностью в принятии решений. Больше наблюдается тормозных черт, всплески активности быстро сменяются усилением тонуса.

+1+8. У вас имеется потребность в прочной и глубокой привязанности, эмоциональном комфорте с другим человеком и защите от внешних воздействий. Дружелюбие, конформность установок. Потребность в близости является ведущей и поэтому — наиболее травмируемой мишенью. Вы характеризуетесь интровертированностью, избирательностью в контактах, аналитическим складом ума, вдумчивым подходом к решению проблем, инертностью в принятии решений. Вышеописанные тенденции служат инструментом достижения покоя и избавления от стресса. Выраженная склонность к ограничению контактов, расслаблению, избеганию конфликтов.

+1+2. У вас имеется потребность в прочной и глубокой привязанности, эмоциональном комфорте с другим человеком и защите от внешних воздействий. Вы характеризуетесь интровертированностью, избирательностью в контактах, аналитическим складом ума, вдумчивым подходом к решению проблем, инертностью в принятии решений. Вышеописанные тенденции (см. +1) служат инструментом для достижения нормальных условий работы и взаимодействия с окружающими на основании вдумчивого, рассудительного, трезвого подхода при решении проблем. Вы испытываете потребность в оберегании своей социальной позиции от посягательств, повышенное чувство собственного достоинства, потребность как в самоуважении со стороны значимых окружающих. Склонность к системному мышлению, тяга к сферам точных знаний. Деликатность в сфере межличностных контактов сочетается с упрямством в отстаивании своей позиции. Черты повышенной аккуратности и внимания к деталям.

+1+3. У вас наблюдается конфликтное сочетание разнонаправленных тенденций: высокой мотивации избегания неуспеха и мотивации достижения. Выраженная склонность к спонтанной самореализации сталкивается со столь же высокой тенденцией к избеганию конфликтов, повышенным контролем над своими чувствами и поведением. Уравновешивая друг друга, эти тенденции создают внешне гармоничный поведенческий образ, чреватый психосоматическими расстройствами в связи с блокированностью эмоционального канала реагирования. Эротичность в сфере влечения к противоположному полу сочетается с эмпатийностью (умение сопереживать), что может служить основой для гармоничных отношений.

+1+4. У вас наблюдается смешанный, эмоционально неустойчивый паттерн индивидуально-личностных свойств, выявляющий высокую подверженность внешним (средовым) воздействиям. Ранимость, чувствительность, зависимость от значимых других, повышенный самоконтроль и конформность установок сочетаются с тенденцией к легкой смене настроения и устремлений, вживаемостью в разные социальные роли. Имеется потребность нравиться окружающим. Энтузиазм и стремление к сопричастности интересам своей группы легко сменяются тенденцией уйти от излишней ответственности, участие и сопереживание более значимы, чем конкретные цели. В работе значение придается больше самому процессу как удовлетворяющему ведущим тенденциям, чем его окончательному результату. Большое значение придается произведенному впечатлению и дружелюбными отношениями с окружающими.

+1+5. У вас пассивно-созерцательная позиция, высокая чувствительность к внешним воздействиям, тонкая нюансированность чувств во взаимоотношениях с окружающими и в оценке явлений жизни. Незрелость позиции, ранимость, трудности адаптации, избегание конфликта и поэтичность натуры, сентиментальность, эстетическая ориентированность. Нешаблонность мышления, стремление к своеобразным видам занятий и увлечений. Минорный фон настроения.

+1+6. У вас наблюдается пассивность позиции, черты зависимости, тревожность, неуверенность в себе, мнительность и боязливость, опасения за свое здоровье. Чувство непонятости, недостатка эмоционального тепла со стороны окружающих. Выраженная зависимость от объекта привязанности, потребность в защите и помощи.

+1+7. У вас имеется смешанный тип реагирования, позиция пассивно-протестная, выраженная неустойчивость состояния, несбалансированность эмоционально-вегетативного тонуса. Имеется неудовлетворенность и протест против сложившихся обстоятельств, сниженный фон настроения, сочетающийся с протестными реакциями. Потребность в разрешении невыносимой ситуации и ощущение ее неразрешимости. Осознанный контроль над иррациональными поведенческими реакциями. Столкновение конфликтных мотивов, приводящее к эмоциональной напряженности, которая, не имея возможности быть отреагированной вовне, может проявиться соматизацией, нарушением вегетативно-сосудистого баланса.

+2+2. У вас преобладает пассивно-оборонительная позиция, потребность в отстаивании собственных установок, агрессивность, которая носит защитный характер. Есть практичность и трезвость суждений, рационализм, тенденция к системному подходу при решении проблем. Опора на накопленный опыт, ориентировка на собственное мнение. Зрелость жизненной платформы. Чувство соперничества. Значимость собственной социальной позиции. Влечение к конкретным видам деятельности, к сфере точных знаний и положению лидера в социальном окружении.

+2+8. У вас преобладает пассивно-оборонительная позиция, потребность в отстаивании собственных установок, агрессивность, которая носит защитный характер. Есть практичность и трезвость суждений, рационализм, тенденция к системному подходу при решении проблем. Вышеописанные тенденции (см. +2) сталкиваются с чувством изолированности, наличия трудностей, мешающих реализации ведущей потребности. Трудности общения, проблема межличностного конфликта.

+2+1. У вас в текущий момент преобладает пассивно-оборонительная позиция. Упорство и неизменчивость в отстаивании собственной смягчаются установкой на избегание конфликта и контролируемостью. Повышенная ранимость в отношении критических замечаний со стороны окружающих, уязвимое самолюбие, значимость социального престижа. Потребность в самоуважении и уважении со стороны окружающих. Вдумчивость, аккуратность, серьезное отношение к обязанностям, интерес к точным наукам или работе, требующей конкретных знаний, тонкого ручного выполнения, подсчета. Интерес к технике, экономике, математике или физике.

+2+3. У вас в текущий момент преобладает активно-оборонительная позиция, высокая поисковая активность, упорство в достижении цели, выраженная тенденция к доминированию, противодействие давлению внешних факторов, самостоятельность принятия решений, предприимчивость, инициативность. Все вышеописанное усилено уверенностью в себе, наступательностью в межличностных контактах, еще более выраженными чертами независимости. Стрессоустойчивость, агрессивная реакция при противодействии со стороны окружающих, развитое чувство соперничества, увлеченность и стремление к преодолению препятствий, стоящих на пути к реализации своих намерений.

+2+4. У вас в текущий момент преобладает активно-зависимая позиция, противоречивое сочетание повышенного чувства собственного достоинства с ориентировкой на мнение значимых других членов вашей группы. Стремление укрепить неустойчивую самооценку через престижность позиции и популярность среди окружения.

+2+5. У вас в текущий момент преобладает активно-оборонительная позиция, однако недостаточно объективная, наряду с трезвостью в оценках и рационализмом проявляются элементы субъективизма, сверхчувствительности к критическим замечаниям, недоверчивость, ощущение опасности в связи с недоброжелательностью некоторых людей. Мышление изобретательное, с художественными наклонностями и восприимчивостью к эстетике. Стремление привлечь к себе внимание, завоевать симпатии окружающих и признание своей оригинальности. Тенденция придавать особую значимость своим суждениям и высказываниям других людей. Настороженность. Обидчивость.

+2+6. У вас в текущий момент преобладает пассивно-оборонительная позиция. Имеется смешанный тип реагирования. Упорство в отстаивании своих позиций неустойчиво, наталкивается на трудности, что вызывает повышенную раздражительность, тревожную неуверенность, усталость и ухудшение самочувствия, все силы направлены на преодоление чувства дискомфорта и неуверенности.

+2+7. У вас в текущий момент агрессивно-оборонительная позиция, при этом очень сильная с выраженным чувством протеста. Ригидность установок в отстаивании своей позиции, ущемленность чувства собственного достоинства, под угрозой престижность вашей позиции, что вызывает нарастание эмоций гнева, вам трудно переносить противодействие среды, взаимодействовать с неблагоприятными обстоятельствами, бороться с которыми трудно в силу субъективно переживаемого чувства их неотвратимости.

+3+3. У вас в текущий момент имеется высокая мотивация достижения, потребность в обладании жизненными благами, стремление к доминированию, эротическая активность, целенаправленность действий, спонтанность и раскрепощенность поведения, высокая самооценка, потребность в самореализации, агрессивность, направленная на противоборствующие тенденции окружающей среды, черты стеничности и мужественности, склонность к риску.

+3+8. У вас в текущий момент имеется преобладает противоречивая позиция – активно-пассивная. Характеристики высокой активности направлены на преодоление конфликта с окружением. Трудности самореализации усиливают спонтанность поведенческих реакций, но это не приносит чувства удовлетворения, увеличивает дистанцию в отношениях с окружающими и усугубляет остроту конфликта.

+3+1. У вас в текущий момент преобладает смешанный тип реагирования, в котором есть внутренний конфликт - но сочетаются разнонаправленные тенденции. Высокая психическая активность используются как инструмент достижения гармоничных и доброжелательных отношений с окружающими, особенно в дружеских и интимно-эротических контактах. Внешне уравновешенное поведение дается ценой известного напряжения с тенденцией к психосоматическим проявлениям.

+3+2. У вас в текущий момент активно-оборонительная позиция, сильный активный тип реагирования, высокая поисковая активность сочетается с постоянством принципов и установок и упорством в достижении целей. Стрессоустойчивость, стремление к престижной позиции, доминированию. Склонность к вспыльчивости в конфликтных ситуациях.

+3+4. В текущий момент ваш психическая активность сочетается с неустойчивостью эмоционального состояния, тенденция к самореализации — с изменчивостью установок и непоследовательностью. Яркость эмоциональных реакций, экзальтация чувств, широкий спектр увлечений, оптимистичность, выраженная общительность, поиски новых контактов и сфер интересов. Самооценка неустойчива, наряду с высоким уровнем притязаний неуверенность в себе, которая легко переходит в другую крайность в ситуации признания и успеха в глазах окружения.

+3+5. У вас в текущий момент наличествует активность, сочетающаяся с чертами эмоциональной незрелости, индивидуальностью, повышенным стремлением к независимой позиции, ирреальность завышенных притязаний. Нетривиальный подход к решению проблем, оригинальность, некоторая склонность к рисовке, стремление привлечь внимание к себе и вовлечь в сферу своих интересов тех, чье мнение значимо. При достаточно высоком интеллекте данный эмоционально-динамический паттерн поведения представляет собой оптимальные условия для проявления творческой активности.

+3+6. В текущий момент ваша высокая активность направлена на поиски выхода из неблагоприятной ситуации, которая оказывает фрустрирующее воздействие, препятствует реализации намерений и ущемляет личностный престиж. Дискомфорт вызывает напряженность биологических потребностей, повышенную тревожность, потребность в расслаблении, успокоении.

+3+7. В данный момент ваша высокая активность связана с протестной сильной реакцией, стремлением к независимости, отстаиванием своих индивидуалистических устремлений от давления авторитетов. Проявляются импульсивность поведения, пренебрежение условностями, трудности социальной адаптации.

+4+4. В данный момент у вас имеется высокая потребность в действии, эмоциональной вовлеченности, переменах, общении. Оптимистичность, эмоциональная неустойчивость, легкое вживание в разные социальные роли, демонстративность, потребность нравиться окружающим, зависимость от средовых воздействий, поиски признания и стремление к сопричастности в межличностном взаимодействии. Имеется тенденция к избеганию ответственности. В выборе вида деятельности наибольшее значение придается тому, чтобы сам процесс деятельности приносил удовольствие. Любые формальные рамки тесны и плохо переносятся. Выраженная эмоциональная переключаемость без глубины переживаний и непостоянство в привязанностях. Непосредственность чувств, пристрастие к забавам, игровому компоненту в деятельности.

+4+8. У вас высокое стремление к непосредственной самореализации вопреки трудностям, отказ от поддержки и помощи со стороны окружающих, неопределенности ситуации. Смутное ощущение тревожности, вытеснение проблем. Эмоциональная напряженность, причины которой практически не осознаются.

+4+1. В данный момент у вас преобладает смешанный тип реагирования, противоречивая позиция — активно-пассивная, связанная с противодействием разнонаправленных позиций, что создает почву для внутреннего конфликта. В социально значимой ситуации эти характеристики от поднятого, экзальтированного настроения до грустного. Выраженная зависимость от средовых воздействий и от ситуации успеха или неуспеха.

+4+2. В данный момент у вас преобладает сильный тип реагирования, активность позиции, выраженная эмотивность. Неустойчивость и малоизменяемость принципов в сочетании могут взаимно уравновешивать друг друга при хорошем контроле достаточно высокого интеллекта. Широта диапазона интересов и высокая поисковая активность в содружестве с тенденцией к планомерности в принятии решений и действиях способствуют эффективной деятельности. У вас есть проблема личности, «ищущей признания».

+4+3. В данный момент у вас сильная активная позиция, высокий уровень притязаний и мотиваций достижения. Тенденция к самореализации при повышенной эмотивности, склонности разбрасываться, браться сразу за несколько дел. Наблюдаются непоследовательность, своеволие, авторитарность.

+4+5. В данный момент у вас наличествует смешанный тип реагирования, позиция неустойчивая, повышенная эмотивность. Все может усугубляться ирреальностью притязаний, чертами эмоциональной незрелости, трудностями социальной адаптации. Художественный склад мышления, элементы артистизма в поведении, потребность в сильных переживаниях, богатое воображение, повышенная ранимость, впечатлительность, мечтательность. Склонность к выбору занятий в сфере искусства и избеганию рамок режимных видов деятельности и формальностей.

+4+6. В данный момент у вас развивается состояние эмоциональной напряженности, физическая усталость, дискомфорт. Эмоциональная неустойчивость усугубляется недомоганием, опасениями за свое здоровье, тревожным ощущением надвигающейся опасности. Потребность в избавлении от проблем. Вытеснение психологических причин и соматизация (проявление в теле) конфликта. Напряженность физиологических потребностей.

+4+7. В данный момент у вас выраженная эмоциональная напряженность. Стремление уйти от проблем и ответственности сталкивается с серьезным препятствием, вызывающим чувство протеста. Спонтанность поступков и высказываний может опережать их продуманность. Активные поиски выхода из ситуации избыточно суетливы, непоследовательны, непланомерны.

+5+5. В данный момент у вас неустойчивая, созерцательная позиция, трудности социальной адаптации, эмоциональность и субъективность пристрастий доминируют над рассудочностью и сознательностью. Самобытный подход к решению проблем, оригинальность мышления, богатое воображение, недостаток практицизма. Индивидуалистичность, создающая трудности в попытках завязывания контактов. Ранимость, чувствительность. Трудно вырабатываются навыки общепринятых форм поведения. Тонкая нюансированность чувств, своеобразие интересов, суждений.

+5+8. В данный момент у вас наличествует пассивно-созерцательная позиция, трудности адаптации, иррациональный способ защиты от стрессов и межличностных конфликтов. Потребность в отстаивании своего индивидуального стиля. Тенденция оградить себя от житейских трудностей и повседневных забот «бегством» в мир внутренних переживаний, мечты и фантазии.

+5+1. В данный момент у вас наличествует пассивно-созерцательная позиция, гипостенический тип реагирования. Потребность в гармоничных отношениях с окружающими, в глубокой привязанности и теплоте чувств при выраженной склонности к идеализации объекта привязанности, что может привести к разочарованиям. Эстетическая ориентированность, уход от житейских проблем в мир искусства, поэзию, мир фантазий.

+5+2. В данный момент у вас наличествует пассивно-оборонительная позиция, смешанный тип реагирования, чувствительность к критическим замечаниям со стороны окружающих, недоверчивость. Изобретательный склад ума, нешаблонность решений сочетаются с тенденцией к систематизации, иррациональность чувств — с трезвостью суждений. Подозрительность и обидчивость в межличностных контактах, повышенное чувство справедливости, стремление настоять на своем. Потребность в признании своего авторитета в глазах окружающих. Планомерность действий сочетается с осторожностью и чуткой реакцией на изменения в ситуации.

+5+3. В данный момент у вас наличествует смешанный тип реагирования. Неустойчивость мотивационной направленности. Повышенная эмотивность, потребность в самореализации при недостаточно развитом контроле. Нешаблонный подход к решению проблем, склонность к расширению сферы интересов, увлеченность. Стремление привлечь внимание окружающих, высокий уровень притязаний, избирательность в контактах, своеобразие интересов. Адаптация затрудняется в ситуации жестко регламентированной и в контактах с людьми категоричными и нетерпимыми к индивидуалистичности.

+5+4. В данный момент у вас наличествует смешанный тип реагирования, выраженная эмоциональная неустойчивость, быстрая переключаемость внимания, легкое вживание в разные социальные роли. Артистизм, экзальтированность, иррациональность притязаний. Высокий, но неустойчивый уровень самооценки, на которую оказывает влияние мнение значимых окружающих, отсюда повышенная потребность в признании, элементы демонстративности. Развитое воображение, богатая фантазия, художественный стиль восприятия. Черты эмоциональной незрелости. Благоприятная почва для развития творческой одаренности.

+5+6. В данный момент у вас тревожное, неустойчивое состояние, обостренная чувствительность к средовым воздействиям, трудности адаптации, связанные с индивидуальным своеобразием и известным идеализмом. Выраженная избирательность в отношении жизненных ценностей, в контактах с людьми. Сужена зона жизненного комфорта, потребность в щадящих условиях, прихотливость вкуса.

+5+7. В данный момент у вас имеется эмоциональная напряженность, трудности адаптации, чувство протеста и неудовлетворенности в связи с обстоятельствами, субъективно оцениваемыми как навязанные и нежелательные. Фрустрирована потребность в сохранении собственного стиля самореализации, способы решения проблем носят иррациональный характер, однако поступки и высказывания не столько агрессивны, сколько своеобразны. Ощущение диссонанса с окружением, неэстетичности происходящего вокруг. Вы в ситуации столкновения идеальных представлений с грубой реальностью.

+6+6. В данный момент у вас фрустрированность потребности в физиологическом комфорте, повышенная тревожность, эмоциональная напряженность с тенденцией к психосоматизации тревоги. Опасения, связанные с плохим самочувствием, усталостью, перенапряжением. Потребность в отдыхе, щадящем режиме, восстановлении сил.

+6+8. В данный момент вы испытываете выраженную потребность в отдыхе, состояние тревоги, беспокойство, переживание конфликта, усталость, перенапряжение. Тревожные опасения за свое здоровье. Проблемы субъективно переживаются как труднопреодолимые. Страх перед будущим. Потребность в понимании и защите от стрессов, в покое и расслаблении. Повышенная чувствительность к средовым воздействиям. Стремление освободиться от избыточной и обременительной ответственности, снижение социальной активности. Страх перед надвигающейся опасностью и трудностями.

+6+1. В данный момент у вас имеется потребность в избавлении от усталости и конфликтов. Позиция пассивно-страдательная. Повышенная тревожность, страх одиночества. Потребность в помощи, понимании, теплых отношениях и поддержке. Физическое переутомление, ухудшение самочувствия. Избыточный самоконтроль, ориентация на общепринятые формы поведения как защита от конфликтов с окружающими. Имеется зависимость от объекта привязанности. Зажатость, отсутствие спонтанности поступков и высказываний. Повышенные требования к себе и окружающим в вопросах морали.

+6+2. В данный момент у вас имеется проблема сдерживаемой раздражительности. Смешанный тип реагирования, препозиция к психосоматическим расстройствам. Повышенная утомляемость, перенапряжение контролирующих систем. Потребность в расслаблении и отдыхе, избавлении от напряженных отношений, переживаемых как враждебный настрой окружающих лиц, недоброжелательность с их стороны. Большие усилия затрачиваются на сдерживание собственных эмоций раздражения и обиды. Раздражает отсутствие привычных моделей поведения.

*+6+3.* В данный момент у вас имеется напряженность физиологических потребностей, неудовлетворенная чувствительность. Проблема сдерживания спонтанной (непосредственной) самоактуализации, собственной авторитарности во избежание нарастания конфликта и для сохраненияобъекта привязанности. Повышенная нервозность, неуверенность в себе. Непривычная обстановка, выбивающая из колеи.

+6+4. В данный момент у вас состояние эмоциональной напряженности, неустойчивость фона настроения, повышенная тревожность. Стремление уйти от сложностей, избавиться от гнетущего чувства ответственности. Потребность в ограничении круга обязанностей, страх перед трудностями, опасения за свое здоровье, потребность в расслаблении и отдыхе, удобной и комфортной обстановке.

+6+5. В данный момент у вас имеется напряженность физиологических потребностей, неудовлетворенность, дискомфорт. Выраженная избирательность в вопросах вкуса, потребность в особых условиях, разборчивость, причудливость выбора. Трудности адаптации к новым условиям. Повышенная чувствительность к средовым воздействиям.

+6+7. В данный момент у вас преобладает эмоциональная напряженность, физиологический дискомфорт, потребность в покое. Ситуация воспринимается как трудноразрешимая. Горечь разочарования, неудовлетворенность собой, избыточная самокритичность. Пассивный протест против сложившихся обстоятельств.

+7+7. В данный момент у вас преобладет протестная реакция на сложившуюся ситуацию. Отстаивание собственной точки зрения. Субъективная оценка обстоятельств, непримиримое отношение к позиции, нетерпимость к мнению других. Противодействие внешнему давлению, средовым воздействиям, протест против судьбы.

+7+8. В данный момент у вас преобладает пессимистическая оценка ситуации. Протестная реакция, сопротивление внешним обстоятельствам, давлению средовых воздействий. Стремление отстоять собственную позицию ограничением контактов, пассивным противодействием. Фрустрированы ваши ведущие потребности.

+7+1. В данный момент ваше состояние характеризуется выраженной неустойчивостью. Протестная реакция на обстоятельства, нарушающие покой, затрудняющие общение. Вмоциональная неустойчивость, вызванная фрустрацией значимых потребностей. Раздражительная слабость, функциональные нарушения психосоматического круга.

+7+2. В данный момент у вас идет протестная реакция в ответ на недоброжелательность значимых окружающих или их попытки ограничить ваши действия и самостоятельность Упорство в отстаивании собственного мнения и своей независимости.

+7+3. В данный момент у вас преобладает протестная реакция на средовые воздействия с избыточной возбудимостью. Чувственный тип реагирования. Повышенная импульсивность. Склонность к неожиданным своевольным поступкам в состоянии аффекта.

+7+4. В данный момент у вас преобладает протестная реакция в ситуации выраженной эмоциональной напряженности. Негативизм в отношении средовых воздействий сочетается с эмоциональной неустойчивостью. Потребность в избавлении от непереносимой ситуации может спровоцировать необдуманные импульсивные поступки. Отчаянные поиски выхода из ситуации трудно прогнозируемы и могут проявиться в аутоагрессивной форме и других иррациональных поступках на фоне сниженного инстинкта самосохранения.

+7+5. В данный момент у вас преобладают нереалистичные требования к жизни, потребность в идеалах, которые не могут быть воплощены в реальность. Категоричность и субъективизм суждений, жестокость позиции, невозможность каких-либо компромиссов в отношениях с окружающими, убежденность в своей исключительности, пренебрежение к общепринятым канонам.

+7+6. В данный момент вы чувствуете разочарования, диссонанс между идеальными представлениями и грубой реальностью. Потребность в покое и расслаблении, освобождении от стресса. Наблюдается неприятие ситуации, протест, непримиримость. Испытываете перенапряжение физическое и душевное.

х8х1. В данный момент ваша пассивность связана с обстоятельствами, затрудняющими завязывание взаимно удовлетворяющих отношений.

х8х2. Несмотря на сложность ситуации, вами предпринимаются упорные попытки достижения целей. Действия планомерны, продуманы, осторожны.

х8х3. Ваша мотивация достижения блокирована препятствиями и трудностями. Напряженность проявляется повышенной тревожностью и раздражительностью

х8х4. У вас преобладает неустойчивость состояния, затрудняющая целенаправленность поведения, создается эмоциональная напряженность.

х8х5. Ваша текущая пассивность и осторожность мешают гармонизации отношений, которым придается идеальная окраска.

х8х6. У вас преобладает пассивность, зависимость от значимых других, ощущение приниженности. Потребность в большей безопасности, теплых отношениях, избавлении от проблем.

х8х7. У вас имеется состояние стресса в связи со сложившейся ситуацией. Трудности самореализации, ограничение независимости, стеснение свободы выбора решений. Испытываете сильное стремление освободиться от помех.

x1x1. У вас имеется выраженный контроль над проявлениями чувств и поступками, раскованность в узком кругу близких контактов.

х1x8. У вас преобладает дружелюбие и комфортность, контролируемость чувств и поступков, избирательность в контактах, необходима спокойная обстановка.

x1x2. У вас преобладает упорядоченность, методичность и самостоятельность действий. Потребность в сочувствии и понимании, самоуважении и уважении со стороны значимых окружающих.

х1x3. У вас имеется склонность к плодотворному сотрудничеству без притязаний на лидирующую позицию. Умение сглаживать конфликты, сдерживать собственные непосредственные реакции. Хороший самоконтроль при достаточной активности.

x1x4. На данный момент у вас имеется подверженность средовым влияниям, потребность в сопричастности. Стремление к вживанию в разные социальные роли. Колебания настроения в зависимости от степени приятия окружением, от успешности своих действий.

x1x5. На данный момент у вас высокая чувствительность, эстетическая ориентированность, потребность в гармоничных отношениях, теплой привязанности.

x1х6. На данный момент у вас имеется потребность в избегании лишних усилий, потребность в уюте, безопасности и теплых отношениях. Необходим покой и защищенность.

x1x7. На данный момент вы неустойчивы. Осознанный контроль над спонтанными реакциями создает известную напряженность. Неуверенность в себе, в связи с этим повышенная ранимость, болезненное чувство уязвленного самолюбия делают поведение неровным и неадаптивным.

х2х2. Ваше поведение настойчивое, требовательное, упорство в достижении целей, отстаивание своих позиций.

х2х8. У вас присутствует оборонительная реакция в связи с ощущением угрозы, затруднениями в реализации своих планов. Тревожные опасения усиливают решимость довести дело до конца.

х2х1. У вас присутствует аккуратность, методичность и самостоятельность в деятельности. Потребность в самоуважении и уважении со стороны значимых других.

х2х3. У вас актуализированы лидерские тенденции, упорство в преодолении трудностей, настороженность и чувство соперничества.

х2х4. Текущие обстоятельства способствуют неустойчивости вашей самооценки, требуют самоутверждающегося поведения. Вы испытываете стремление повысить свою значимость в глазах окружающих.

x2х5. У вас имеется стремление преодолеть предубежденность и недоброжелательность окружающих, настороженность и недоверчивость вo взаимоотношениях в связи с тенденцией к преувеличению значимости их мнения, чувствительность к критическим замечаниям. Упрямство и своеволие, возводимые в принцип. Изобретательность и богатство фантазии.

х2х6. На данный момент вы испытываете раздражительность, мнительность в отношении высказываний окружающих на свой счет, упрямство в сочетании с обидчивостью. Проблема уязвленного самолюбия и нарушенного равновесия в отношениях с окружающими.

х2х7. На данный момент у вас сохраняется упорство в отстаивании своей позиции, несклонность к компромиссам, упрямство и несговорчивость.

x3x3. Вы испытываете активность в достижении поставленной цели, однако достигнутое в значительной степени обесценивается по мере приближения к желанной цели и становится жаль потраченных усилий.

Х3х8. У вас имеется повышенная импульсивность, раздражительность. Состояние, близкое к стрессу. Активность не приводит к решению проблем и усугубляет конфликт.

Х3х1. Ваша высокая активность успешно контролируется сознанием. Внешняя сбалансированность дается ценой известного напряжения и может быть почвой для развития психосоматических дисфункций.

х3х2. Вы чувствуете высокую активность в преодолении трудностей, доминантность в отношениях с окружающими, стремление к лидирующей позиции, вспыльчивость в конфликтных ситуациях.

Х3х4. Вы общительны, испытываете непостоянство в привязанностях, у вас легкая переключаемость на другие виды деятельности, что может привести к поверхностности. Откликаемость на средовые воздействия, чувствительность к изменениям микроклимата в социуме.

Х3х5. Вы испытываете стремление к независимой позиции, у вас есть оригинальность суждений, своеобразие интересов, увлеченность, потребность в «особых» переживаниях и отношениях, которым отдается предпочтение перед конкретными реальными целями.

Х3х6. Вы испытываете нежелание проявлять предприимчивость и практицизм, стремление к безопасности и комфорту, отсутствие выраженного честолюбия.

Х3х7. Самореализация и достижение цели затруднены из-за существенных препятствий, что способствует усилению психического напряжения.

х4х4. У вас сохраняется оптимистический настрой, стремление к ярким впечатлениям, поиски перемен и новизны, приключений и ярких переживаний.

х4х8. Вы испытываете трудности выбора пути решения проблем, известная напряженность, причины которой не осознаются.

х4х1. У вас имеется податливость влиянию окружающих, изменчивость настроения в зависимости от реакций находящихся рядом людей. Стремление к установлению дружеских контактов. Самооценка зависит от успеха и мнения значимых других.

х4х2. Вы испытываете надежду на повышение социального статуса и материальной обеспеченности.

х4х3. У вас имеется активность, переходящая в разбросанность, торопливость. Испытываете раздражительность, вызванную медленным ходом событий. Переменчивость и недостаток целенаправленной настойчивости в достижении целей.

х4х5. У вас на данный момент богатое воображение, яркость чувств, потребность в необычных приключениях, интересных знакомствах, волнующих событиях, вызывающих заинтересованность и энтузиазм.

х4х6. Вы испытываете неустойчивость, неуверенность в себе, боязливость, тревожные опасения непреодолимости существующих проблем, истинная причина конфликта — внутренняя — не осознается.

х4х7. На данный момент у вас активные, но недостаточно целенаправленные поиски разрешения конфликтной ситуации, истоки которой не полностью осознаны. Избыточная эмотивность мешает рассудочно подойти к проблеме. Поступки лишены планомерности и продуманности, решения могут быть опрометчивы, иррациональны.

х5х5. Ваше поведение характеризуется своеобразием самореализации, индивидуальным стилем решения проблем, трудности адаптации, связанные с индивидуалистичностью, наблюдается нешаблонность подхода к решению проблем, недостаточная опора на опыт. Потребность в определенной «социальной нише» и тонком понимании со стороны окружающих. Чувствительность к средовым воздействиям.

х5х8. Вы испытываете тревожную настороженность, пассивное выжидание, уход от конфликтов и непонимания окружающими в мир внутренних переживаний, мечты и фантазий, бегство от повседневности, стремление быть собой, сохранить индивидуальность. Избирательность в контактах.

х5х1. Сейчас вы испытываете актуальность потребности в близости. Высокая чувствительность, идеализация объекта привязанности, эстетическая ориентированность. Застенчивость, бегство от житейских проблем в мир искусства и теплых межличностных отношений.

х5х2. Вы испытываете недоверчивость, переживание чувства обиды, стремление улучшить впечатление о себе в глазах значимых окружающих. Имеется чувствительность в отношении критических замечаний в свой адрес. Иррациональные способы противодействия недоброжелательности окружающих. Склонность преувеличивать враждебность отношения к себе других. Изобретательность и богатство фантазии. Стремление упрочить свою позицию.

х5х3. Ваша личность проявляется открытостью высказываний и поведения, эмоциональная вовлеченность, стремление к переживанию сильных ощущений. Оригинальность и творческий подход в решениях. Настойчивость в отстаивании собственной индивидуальности, что несколько усложняет адаптацию.

х5х4. Вы испытываете стремление к независимой позиции, оригинальность суждений, своеобразие интересов. Потребность в «особых» переживаниях и отношениях, которым отдается предпочтение перед конкретными и реальными целями.

х5х6. На данный момент у вас обостренная чувствительность к средовым воздействиям. Сужена зона жизненного комфорта. Потребность в дифференцированном, щадящем подходе. Избирательность, капризность, стремление к удовлетворению своих прихотливых вкусов.

х5х7. Вы переживаете категоричность и субъективизм суждений в оценке ситуации, настойчивость в нереальных требованиях. Бескомпромиссность в отстаивании своеобразных убеждений. Ощущение своей непонятости, одиночества.

х6х6. Вы испытываете чувство тревоги и неуверенности, физического перенапряжения. Страхи, обостренная мнительность, дискомфорт, потребность в отдыхе и расслаблении.

х6х8. У вас имеется пассивность, зависимость от значимых других, ощущение приниженности. Потребность в большей безопасности, теплых отношениях, избавлении от проблем.

х6х1. Вы испытываете потребность в избегании лишних усилий, в уюте, безопасности в теплых отношениях. Необходимы покой и защищенность.

х6х2. Вы испытываете раздражительность, мнительность в отношении высказываний окружающих на свой счет, упрямство в сочетании с обидчивостью. У вас есть проблема уязвленного самолюбия и нарушенного равновесия в отношениях с окружающими.

Х6х3. Вы испытываете ощущения избытка трудностей и бесполезности дальнейших усилий. Стремление к безопасности и комфорту. Отказ от реализации честолюбивых планов ценой потери спокойствия.

х6х4. Вы испытываете неустойчивость состояния, неуверенность в себе, боязливость, тревожное ощущение непреодолимости препятствий. Стремление к устойчивому положению, уюту и спокойствию за счет активности других лиц, без затраты собственных усилий.

х6х5. На данный момент у вас обостренная чувствительность к средовым воздействиям. Сужена зона жизненного комфорта. Потребность в индивидуализированном и бережном подходе. Избирательность, капризность, стремление к удовлетворению своих прихотливых вкусов.

х6х7. На данный момент у вас эмоциональное и физическое перенапряжение, тенденция к самоуничижению, чувство приниженности. Потребность в покое и помощи.

х7х7. Вы испытываете конфликт или неудовлетворенность ситуаций.

х7х8. Вы чувствуете противодействие сложившейся ситуации, пессимистический настрой, стремление освободиться от напряженности, отстоять собственную позицию ограничением контактов.

x7x1. У вас имеется на данный момент неустойчивость состояния, раздражительность в ответ на ситуацию, нарушающую покой и затрудняющую контакты. Имеется высокая чувствительность к средовым воздействиям, потребность в понимании, затрудненная выраженной избирательностью в межличностных контактах, обидчивостью.

х7х2. Ваше поведение характеризуется упорным отстаиванием своего мнения, неуступчивостью, категоричностью в отстаивании собственной независимости, уверенностью в своей правоте.

х7х3. Ваши самореализация и действия, направленные на достижение цели, затруднены из-за существенных препятствий, что вызывает усиление реакций напряжения.

х7х4. Ваша активность носит недостаточно целенаправленный характер, что затрудняет разрешение конфликтной ситуации, истоки которой не полностью осознаются. Избыточная эмотивность мешает рассудочному овладению ситуацией. Поступки лишены планомерности и продуманности, решения могут быть опрометчивы, иррациональны.

х7х5. Вы испытываете субъективизм и категоричность в оценке ситуации, неуступчивости в отстаивании своей независимости, своеобразных убеждений. Присутствует ощущение своей непонятости, одиночества.

х7х6. Вы испытываете эмоциональное и физическое перенапряжение, чувство приниженности. Потребность в покое и помощи.

=8=8. У вас сохраняется определенная напряженность в контактах с окружающими, стремление уйти от конфликта и избежать излишних волнений.

=8=1. У вас сохраняется избирательность в контактах, обособленность, стремление избегать глубоких привязанностей, чтобы не испытывать разочарования. Сосредоточенность на своих проблемах.

=8=2. У вас имеется настороженность, выжидательная позиция, попытка примириться с существующей ситуацией и найти в ней новые возможности.

=8=3. Вы испытываете тревожные опасения, вынужденную сдержанность, контроль над поведением, стремление к избеганию конфликта.

=8=4. На данный момент вы во избежание конфликтов проявляете тенденцию к сдерживанию непосредственных реакций и ярких эмоциональных всплесков, позволительных лишь в контактах узкого круга.

=8=5. Вы испытываете повышенную обидчивость, связанная с вашей текущей эгоцентричностью.

=8=6. У вас имеется потребность большой эмоциональной вовлеченности, эротичности.

=8=7. У вас имеется вынужденная необходимость пойти на компромисс ради сохранения добрых отношений с окружающими.

=1=1. Ваша потребность в теплых контактах не является актуальной.

= 1=2. Вы испытываете неудовлетворенную потребность в самоуважении со стороны значимых других. Имеется напряженность взаимоотношений с близкими людьми.

=1=3. Вы испытываете трудности в достижении сотрудничества с другими, а также в создании гармоничных отношений.

= 1=4. У вас имеются затруднения в попытке контролировать свою повышенную эмоциональность, недостаточно учитывается ситуация и мнение окружающих.

=1=5. У вас имеются трудности в межличностных контактах из-за повышенной ранимости и сосредоточенности на своих проблемах.

=1=6. Вы испытываете застенчивость и пассивность, затрудняющие чувственную раскованность.

=1=7. У вас имеется уступчивость и пассивность, мешающие сохранить эмоциональную привязанность.

=1=8. У вас имеется потребность в эмоциональной вовлеченности, носящей кратковременный поверхностный характер.

=2=2. Ваше поведение характеризуется уступчивостью. Самолюбивое отстаивание своих позиций в данный момент неактуально, оборонительные тенденции смягчены доверием к окружающим.

=2=8. Вы испытываете тенденцию скрыть свою неуверенность и стремление к избеганию конфликтов.

=2=1. У вас имеется уступчивость, обусловленная тем, что проявление упорства неуместно при сложившихся обстоятельствах. Вы чувствуете напряженность в контактах узкого круга.

=2=3. Вы испытываете стремление к сохранению миролюбивых отношений с окружающими, несмотря на внутренний протест.

=2=4. Несмотря на трудности и препятствия, гибкость вашей позиции способствует целенаправленности действий.

=2=5. У вас имеется тщательно скрываемая обидчивость, стремление занять гибкую и устойчивую позицию.

=2=6. Вы испытываете стремление примириться с трудностями и найти оптимальную зону комфорта.

=2=7. У вас сохраняется сдержанность в эмоциональных проявлениях, отказ от своих притязаний, уступчивость, обусловленная сложившимися обстоятельствами.

=3=3. Вы испытываете потребность в расслаблении и покое в связи с предшествовавшей избыточной активностью. У вас сохраняется раздражительная слабость.

=3=8. Вы испытываете ощущение непреодолимости препятствий, что вызывает потребность в покое.

=3=1. Вы испытываете трудности достижения гармоничных отношений с окружающими. Создается чувство изолированности, дистресса.

=3=2. Вы испытываете препятствия и трудности, которые вызывают чувство несчастливости и вынуждают примириться с ситуацией.

=3=4. Вы испытываете потребность в поддержке и одобрении, спокойной обстановке, что позволило бы расширить сферу контактов и надеяться на лучшее в будущем.

=3=5. У вас преобладает эгоцентрическая сосредоточенность на своих огорчениях и обидах.

=3=6. Вы переживаете поиски выхода из сложной ситуации. Испытываете неудовлетворенность физиологических потребностей.

=3=7. Текущая неблагоприятная ситуация вынуждает вас к сдержанности и подавлению сиюминутных потребностей.

=4=4. Вы испытываете потребность в ободрении и поощрении для сохранения надежды на улучшение ситуации в будущем. Имеется осмотрительность в межличностных контактах во избежание разочарований.

=4=8. Вы испытываете потребность в общении при выраженной избирательности в межличностных контактах. Неуверенность в себе и стремление к избеганию конфликтов.

=4=1. У вас наблюдается избирательность в межличностных контактах, особенно близких, интимных. Диссонанс между идеалом и реальностью приносит разочарование.

=4=2. Вы испытываете упорство в достижении целей, рационализацию, гибкость позиции, несмотря на неудачи и трудности, субъективно переживаемые как избыточные.

=4=3. Вы испытываете потребность в покое и одобрении для избавления от субъективно переживаемой неудовлетворенности; это связано с опасениями новых трудностей, мешающих реализации собственных намерений и расширению сферы деятельности.

=4=5. У вас имеется убежденность в реалистичности своих надежд, потребность в одобрении и поддержке. Обидчивость и сосредоточенность на своих проблемах.

=4=6. У вас имеется выраженная избирательность в межличностных отношениях, особенно в сфере близких, интимных отношений. Ирреальность стремлений.

=4=7. У вас имеется убежденность и упрямство в отстаивании своих намерений, несмотря на противодействие внешних обстоятельств. Нетерпимость к слабостям других в межличностных контактах узкого круга.

=5=5. Вы испытываете стремление не обнаружить свою сентиментальность и обидчивость, также имеется эгоцентричная сосредоточенность на своих проблемах.

=5=8. Вы испытываете ощущение изолированности и одиночества. Потребность в ярких эмоциональных переживаниях, эгоцентрическая сосредоточенность на своих проблемах, обидчивость.

=5=1. Вы ощущаете изолированность и одиночество, сдержанность чувств из опасения разочарований, обидчивость. Сосредоточенность на своих проблемах.

=5=2. Вы испытываете сдержанность, за которой скрывается обида и неудовлетворенность. В психике срабатывает защитный механизм рационализации (чрезмерного думания), который уменьшает напряженность.

=5=3. На данный момент вы испытываете эгоцентрическую обидчивость, ощущение изолированности и непонятости окружающими, отсутствие поддержки.

=5=4. Вы испытываете эгоцентрическую обидчивость; убежденность в том, что надежды на замыслы осуществимы, потребность в поддержке и ободрении.

=5=6. Вы испытываете эгоцентрическую обидчивость, эмоциональную сдержанность, физиологические потребности находятся в зоне комфорта.

=5=7. На данный момент ваши чувства подменяется чрезмерными размышлениями и думанием.

=6=6. Ваши физиологические потребности находятся в зоне комфорта и удовлетворения.

=6=0. У вас имеется стремление к бесконфликтному общению и физиологическому комфорту.

=6=1. Вы испытываете затруднения в межличностных контактах узкого круга, физиологические потребности находятся в зоне комфорта.

=6=2. Ваш защитный механизм рационализации задействован в связи с неудовлетворенностью своей социальной позицией. Физиологические потребности находятся в зоне комфорта.

=6=3. У вас фрустрирована и неудовлетворена потребность в самореализации и достижении цели, стремление оградить себя от дополнительных волнений. Физиологические потребности находятся в зоне комфорта, но не окрашены позитивными переживаниями.

=6=4. У вас имеется выраженная разборчивость и изобретательность в межличностных контактах. Нереальные требования к объекту влечения.

=6=5. У вас сохраняется эгоцентричная обидчивость. Эмоциональная сдержанность. Физиологическая сфера удовлетворена.

=6=7. Вы испытываете вынужденную уступчивость. Физиологические потребности находятся в зоне относительного комфорта.

=7=7. Текущие трудности вынуждают вас проявить уступчивость и временно отказаться от реализации своих намерений.

=7=8. Для сохранения социальных связей и теплых отношений вам необходимо проявлять уступчивость.

=7=1. Вы испытываете эмоциональную заторможенность. Сохраняется сдержанность в надеждах, вынужденный отказ от реализации некоторых потребностей.

=7=2. В связи с обстоятельствами, ограничивающими свободу действий, у вас имеется вынужденный отказ от реализации намерений и упорство в отстаивании своей позиции.

=7=3. В связи с обстоятельствами, ограничивающими свободу действий, вы вынуждены отказаться от самореализации.

=7=4. У вас сохраняется убежденность в реальности своих планов и упорство в их достижении, несмотря на то, что обстоятельства вынуждают его принимать компромиссные решения. Также есть избыточная критичность в оценке лиц ближайшего окружения.

=7=5. Сложность текущей ситуации искажает у вас непосредственность чувств, заменяя их интеллектуальной переработкой, стремлением к раздумьям.

=7=6. У вас имеется вынужденная установка на компромиссное поведение и временный отказ от реализации некоторых намерений. Физиологические потребности удовлетворяются в норме.

–8–8. У вас имеется выраженная общительность, активность, обращенность в мир окружающих явлений жизни.

А8–1. Вы вынуждены испытывать отказ от расслабления и уступок, стремление сохранить активность, овладеть эмоциями. Неудовлетворена потребность в близости; беспокойная неудовлетворенность, связанная с осознанием своей зависимости от объекта привязанности. Раздражительность и трудности концентрации внимания.

А–8–2. У вас неудовлетворена потребность в отстаивании своей позиции и права на уважение. Противодействие средовому давлению вызвало напряжение.

А–8–3. У вас неудовлетворена потребность в самореализации и достижении желаемых целей, что является почвой для гневных вспышек, невротизации, психосоматических расстройств (кардиология). Ощущение бессилия перед существующими препятствиями. Чувство страха, нервное истощение, беспокойная раздражительность.

А–8–4. У вас сохраняется состояние стресса в связи с блокированной спонтанностью поведения, невозможностью реализовать потребность в радостном общении, беззаботном существовании. Неуверенность, тревожная настороженность. Болезненно переживается неудовлетворенное тщеславие, потребность нравиться окружающим. Отказ от компромиссов, упорство в ирреальных притязаниях.

АА–8–5. Вы испытываете стресс, контролируемый тонкостью суждений и рассудком над эмоциями. Тенденция к излишней доверчивости в качестве защитного механизма вызывает повышенную требовательность к искренности окружающих, особенно в контактах узкого круга. Контролируемая чувствительность.

–8–6. У вас имеется подавление физиологических потребностей. Неудовлетворенная потребность в отношениях, полных взаимопонимания, с тенденцией сохранить свое превосходство.

АА–8–7. Вы испытываете повышенную чувствительность к внешним раздражителям. Потребность в преодолении ограничений, в том числе дистанции, отделяющей от окружающих; стремление к самостоятельности в принятии решений.

–1–1. Вы испытываете стремление справиться с угнетенностью, овладеть собой, сохраняя активность. Не удовлетворена потребность в теплых межличностных отношениях, зависимость от объекта глубокой привязанности. Озабоченность и раздражительная несдержанность могут ухудшить концентрацию внимания. Беспокойная неудовлетворенность.

АА–1–8. У вас имеется нетерпимость, беспокойство, угнетенность. Неудовлетворена потребность в эмоциональной близости; стремление избежать отношений, обязывающих к ответственности. Неустойчивость состояния, беспокойные попытки изменить ситуацию, что может отразиться на концентрации внимания, работоспособности.

–1–2. Вы испытываете стресс, ослабляющий волю и настойчивость. Стремление избавиться от ситуации, оказывающей чрезмерное давление. Перенапряжение от усилий, направленных на преодоление существующих трудностей, воспринимается как избыточное и бесполезное. Наблюдается разлад в сфере значимых межличностных контактов.

–1–3. Вы испытываете дистресс, вызванный разладом в сфере значимых межличностных контактов. Гневные реакции, неудовлетворенность сексуальной потребности или иной значимой сферы самореализации. Наблюдается беспомощность с проявлениями раздражительности. Нарушен баланс между тенденцией к активности и контролем.

–1–4. Вы испытываете состояние стресса, переживание разочарования. Противоречивое сочетание разнонаправленных тенденций — стремление уйти от обременительных отношений и страх потерять объект привязанности.

–1–5. У вас неудовлетворена потребность в эмоциональной близости; стремление избавиться от гнетущего состояния, нетерпеливость; потребность в понимании и доброжелательных отношениях неудовлетворена. Напряженность вызывает чувство раздражения, ощущения непонятости значимыми окружающими.

–1–6. Вы переживаете стресс, выраженную неудовлетворенность, которая вызвана чувством приниженности и проявляется ограничительным поведением. Зависимость позиции, неуверенность, повышенная чувствительность к средовым воздействиям. Выраженный контроль рассматривается как единственная гарантия самоутверждения и отстаивания своих позиций. Основные проблемы — недостаток признания и повышенный самоконтроль.

–1–7. Стресс. Вы испытываете потребность в независимости. Ситуация вызывает неудовлетворенность. Повышенный самоконтроль помогает скрыть свою ранимость. Сложившиеся отношения тягостны, однако потребность в свободе действий сталкивается с опасениями в разрыве контактов, создающих атмосферу доброжелательности и сотрудничества. Имеется беспокойство, нарушающее продуктивную концентрацию внимания.

–2–2. На данный момент у вас угнетена способность к отстаиванию своей позиции. Неудовлетворенность своим социальным статусом, трезвая, рассудочная оценка происходящего, однако ослабление воли мешает изменить ситуацию. Испытываете нежелание предпринять что-либо.

–2–8. На данный момент у вас фрустрирована потребность в отстаивании своих позиций. Способность к сопротивлению противодействующим внешним факторам исчерпана, однако установка на достижение целей остается устойчивой. Субъективное отношение к ситуации мешает оценить ее трезво, что создает внутренний конфликт между неизменяемостью установки и неразрешимостью проблемы.

–2–1. На данный момент у вас фрустрирована потребность в позитивной самооценке и уважении со стороны вашей социальной группы. Противодействие среды воспринимается как враждебное. Ощущение утраты воли и жизнестойкости, потребность в избавлении от данной ситуации. Стресс и разлад межличностных отношений.

–2–3. Вы испытываете состояние гневливой раздражительности в связи с субъективным отношением враждебности окружающих, высокий уровень невротизации, возможна кардиология. Давление внешних обстоятельств воспринимается как невыносимое, требования — как неразумные. Ощущение собственного бессилия перед несправедливостью.

–2–4. Вы испытываете стресс, вызванный конфликтом между надеждой и необходимостью, желанием и реальностью. Состояние выраженного разочарования. Тревожная неуверенность усиливает стремление уйти от собственных решений, переключается на малозначимые, но отвлекающие от проблем занятия. Нерешительность, вызванная разочарованием.

–2–5. У вас фрустрирована потребность в уважении и понимании. Субъективное переживание униженности, отсутствия доверия и расположения к себе; в связи с этим страдает самоуважение. Без поддержки и признания трудно принять необходимое решение и избавиться от унижающей достоинство ситуации.

–2–6. Вы испытываете эмоциональную напряженность, которая связана с перенапряжением избыточного самоконтроля, используемого как инструмент для завоевания расположения и уважения других. Несмотря на недостаток признания, сохраняется установка на исключительность своей позиции. Желание избавиться от неприятной ситуации не может служить поводом для компромиссных решений. Упорство в привязанностях вопреки печальной реальности.

–2–7. У вас фрустрирована потребность в независимости. Стремление избавиться от ограничений. В противодействии сильному давлению внешних обстоятельств недостает целенаправленности.

–3–3. У вас в текущий момент фрустрирована потребность в самореализации и достижении целей, что вызвало перевозбуждение. Повышенная раздражительность, гневные реакции, неврастенические проявления (возможно, кардиология). Ощущение нависшей угрозы. Чувство собственного бессилия и переутомления перед лицом препятствий, стоящих на пути к реализации собственных намерений.

–3–8. Вы переживаете проблему сдерживания агрессивности, вызванной фрустрацией потребности в самоопределении и достижении целей. Нетерпеливость и раздражительность. Эмоциональное напряжение может проявиться психосоматическим вариантом дезадаптации (гипертония, кардиология). Страх потерь, субъективизм в оценке ситуации. Бессилие перед лицом препятствий, стоящих на пути к реализации собственных намерений.

–3–1. Вы переживаете проблему подавленной агрессивности, вызванной фрустрацией потребности в самореализации и достижении целей. Неспособность к релаксации. Нетерпеливость, раздражительность. Противоречие между разнонаправленными тенденциями — высокой спонтанностью и повышенным самоконтролем — приводит к избыточной эмоциональной напряженности. Психосоматический вариант дезадаптации (гипертония, кардиология). Нарушена гармония в сфере значимых межличностных отношений. Наблюдается дистресс, чувство бессилия что-либо исправить, наладить.

–3–2. Вы переживаете выраженный стресс в связи с блокированностью самореализации. Фрустрирована потребность достижения успеха, утрачена возможность лидирования в сложившейся ситуации. Проблема уязвленного самолюбия, неудовлетворенность своей социальной позицией. Ощущение собственного бессилия перед лицом препятствий, которые субъективно воспринимаются как неодолимые, и враждебностью окружающих. Выраженное общее перенапряжение с тенденцией к фукциональным нарушениям в сердечно-сосудистой системе.

–3–4. Вы переживаете стресс, проявляющийся выраженной эмоциональной неустойчивостью и тревогой, связан с разочарованием. Защитный механизм — вытеснение истинных причин конфликта. Стремление сохранить хорошее впечатление о себе в кругу значимых межличностных контактов. Высокие притязания сталкиваются с невозможностью реализации своих намерений и надежд. Чувство обманутого доверия, ощущение своего положения как жертвы злой воли окружающих людей. Своя доля вины в конфликте перекладывается на других.

–3–5. У вас фрустрирована потребность в сохранении собственной индивидуальности и «социальной ниши», создающей ощущение понимания и безопасности. Потребность в сочувствии и ощущение собственного бессилия.

–3–6. Вы испытываете напряженность, связанную с фрустрацией физиологических потребностей, чрезмерно ограничиваемых. Сложившаяся ситуация ущемляет чувство независимости. Выраженный самоконтроль в сфере чувственности приводит к изоляции. Стремление к завоеванию признания и уважения со стороны значимых других. Неуверенность усугубляется недостатком внимания к своей персоне.

–3–7. Вы испытываете стресс, вызванный разочарованиями и препятствиями на пути к реализации своих намерений. Агрессивность и раздражение сочетаются с неуверенностью. Потребность в избавлении от ограничений и обретении свободы принятия решений. Также у вас фрустрирована потребность в независимости.

–4–4. Вы испытываете стресс, вызванный неудовлетворенной потребностью в активном взаимодействии с окружающими и в избегании серьезной ответственности. Чувство страха, связанное с опасениями потерять престижность собственной позиции. У вас срабатывает защитный механизм — вытеснение истинных причин конфликта. Завышенные требования к окружающим, отсутствие гибкости, нет установки на разумный компромисс. Наблюдется беспокойство, дистресс, сниженный фон настроения.

–4–8. У вас имеется беспокойная напряженность. Фрустрирована потребность непосредственной самореализации в активном взаимодействии с окружающими без обременяющей ответственности. Вытеснение истинных причин неудовлетворенности. Убежденность в том, что надежды и желания должны быть реализованы сами собой, без применения собственных усилий. Потребность в признании и помощи со стороны окружающих, чувство страха и неуверенности.

–4–1. У вас сохраняется тревожное беспокойство, базирующееся на внутренне конфликтном сочетании разнонаправленных тенденций: стремление к непосредственной самореализации без обременяющей ответственности сталкивается с тенденцией к повышенному самоконтролю. Колебания настроения, проблема уязвленного самолюбия, неудовлетворенного тщеславия. Переживание нарушенных отношений со значимыми окружающими. Стремление к подавлению неустойчивости эмоциональных проявлений. Выраженная подверженность средовым воздействиям, зависимость от реакций значимых других.

–4–2. Состояние стресса, вызванное фрустрированностью потребности в спонтанной самореализации без обременительной ответственности. Конфликт между беспечной уверенностью в саморешении проблем и трезвой оценкой реально существующей ситуации. Тревожная неуверенность, пессимистический фон настроения, трудности принятии решений, бездеятельность.

–4–3. У вас фрустрирована потребность в самореализации, дистресс, тревожность и беспокойство. Высокий уровень притязаний и потребность в признании сталкиваются с противодействием, вызывающим неуверенность в возможности успеха. Вытеснение истинных причин конфликта, стремление переложить ответственность за сложившуюся ситуацию на других. Склонность видеть себя жертвой собственной доверчивости.

–4–5. У вас фрустрирована потребность в спонтанной самореализации без обременительной ответственности и в сохранении собственной индивидуальности. Состояние характеризуется уходом от межличностных контактов в мир собственных переживаний. Сдержанность в проявлении чувств; недоверчивость; нереальность притязаний маскируется замкнутостью. Настороженность, чувствительность. Подавлены творческие наклонности.

–4–6. У вас фрустрирована потребность в признании, беспокойство, тревога, комплекс собственного несовершенства маскируется демонстративностью поведения. Высокий уровень притязаний сталкивается с ощущением собственной изолированности. Жажда одобрения и успеха не удовлетворена. Состояние характеризуется переживанием чувства одиночества и неуверенности, маскируемых напускным безразличием, презрительным отношением к критике в свой адрес.

–4–7. Вы переживаете стресс, связанный с фрустрацией потребности в независимости и спонтанной самореализации. Напряженность, настороженность, настойчивая потребность в избавлении от каких бы то ни было ограничений. Неуверенность в возможности улучшения ситуации не снижает уровня притязаний и не приводит к компромиссным решениям.

–5–5. Вы испытываете напряженность, связанную с тенденцией к сдерживанию эмоциональных проявлений. Выраженная избирательность в межличностных контактах, тонкость вкуса и повышенная чувствительность к внешним воздействиям диктуют необходимость повышенного самоконтроля. Повышенные требования к окружающим как защита от собственной излишней доверчивости.

–5–8. Вы испытываете нетерпеливость и напряженность, высокая мотивация достижения сочетается с чувством недостаточности понимания и сочувствия со стороны окружающих. Настороженная критичность в межличностных отношениях. Повышенные требования к окружающим как защита от собственной излишней доверчивости.

–5–1. Вы испытываете неудовлетворенность в связи с фрустрированностью потребности эмоциональной близости в сфере значимых межличностных контактов. Беспокойная неудовлетворенность, раздражительность и нетерпеливость, вызывающие трудности концентрации внимания.

–5–2. У вас фрустрирована потребность в уважении и понимании. Субъективное переживание униженности, отсутствие доверия и расположения к себе со стороны значимых окружающих. В связи с этим страдает самоуважение. Без поддержки и признания трудно принять необходимое решение и избавиться от унижающей достоинство ситуации.

–5–3. У вас фрустрирована потребность в сохранении собственной индивидуальности и той «социальной ниши», которая бы создавала ощущение понимания и безопасности. Возможны явления нервного переутомления, кардиологический функциональных нарушений. Состояние крайней разочарованности, потребность в сочувствии, ощущение собственного бессилия в стремлении к достижению цели.

–5–4. У вас фрустрирована потребность в спонтанной самореализации без обременительной ответственности и в сохранении собственной индивидуальности. Состояние характеризуется уходом от межличностных контактов в мир собственных переживаний. Сдержанность в проявлении чувств, недоверчивость. Нереальность стремлений маскируется замкнутостью. Настороженность, чувствительность. Подавлены творческие наклонности; чувства под контролем сознания.

АА–5–6. Ваша напряженность, вызванная трудностями в межличностных контактах, имеющих большую значимость. Высокий уровень требований вносит разлад в отношения. Ограничительные тенденции проявляются как мера защиты чувствительной личности, критичной, разборчивой, с независимостью суждений. Избирательность в контактах, интеллектуальная и эстетическая чувствительность.

АА–5–7. У вас имеется напряженность, вызванная ограничением собственной независимости внешними воздействиями. Выраженный субъективизм в оценке явлений окружающей жизни, избирательность в межличностных контактах, категоричность и бескомпромиссность в принятии самостоятельных решений. Испытываете сильную потребность в независимости.

АA–6–6. Вы испытываете стресс, вызванный подавлением физиологических потребностей. Самоограничение, которое субъективно воспринимается как вынужденная необходимость для самоутверждения в связи с неудовлетворенной потребностью в равных интересующих отношениях.

АА–6–8. Вы испытываете стресс, вызванный подавлением физиологических потребностей. Неудовлетворенное желание найти признание и общность интересов в кругу значимых окружающих вызывают повышенную напряженность самоконтроля. Сдерживаемая чувствительность, потребность в уважении и внимательном отношении.

–6–1. Вы испытываете неудовлетворительность и отсутствие взаимопонимания в сфере значимых межличностных контактов, что вызывают усиление контроля над чувственностью; подавление физиологических потребностей; неуверенность в себе. Стремление к равноправным отношениям вступает в противоречие с тенденцией к отстаиванию своей индивидуальности.

–6–2. Вы испытываете стресс, который вызван неудовлетворенной потребностью в сохранении личностной позиции, в уважении со стороны значимых окружающих. Высокий уровень ваших притязаний и требований находится в конфликтном соотношении с реальными обстоятельствами, ущемляющими самолюбие. Упорство сталкивается с собственной неуверенностью.

–6–3. Вы испытываете стресс, связанный с фрустрированностью физиологических потребностей. Сложившаяся ситуация ущемляет чувство независимости. Выраженный самоконтроль в сфере чувственности приводит к изоляции. Наблюдается стремление к завоеванию признания и уважения со стороны значимых других. Неуверенность усугубляется недостатком внимания со стороны окружающих к своей персоне.

–6–4. Вы испытываете фрустрацию потребности в признании. Стремлении скрыть неуверенность и тревогу демонстративностью поведения. Высокий уровень притязаний сталкивается с ощущением собственной изолированности. Жажда одобрения и успеха не удовлетворена. Состояние характеризуется переживанием чувства одиночества и неуверенности, маскируемых напускным безразличием, презрительным отношением к критике в свой адрес.

АА–6–5. Вы испытываете напряженность, вызванная трудностями в межличностных контактах, имеющих большую значимость. Высокий уровень притязаний и требований создает почву для разлада в отношениях. Избирательность в контактах, интеллектуальная и эстетическая чувствительность. Ваша психика использует защитный механизм сублимации.

АА–6–7. Вы проявляете протест в отношении запретов и нежелательных ограничений. Испытываете потребность распоряжаться своей судьбой.

АА–7–7. Вы испытываете потребность самостоятельно решать свои проблемы и распоряжаться своей судьбой.

АА–7–8. Вы испытываете потребность в ярких переживаниях, общении, неистовая увлеченность, уверенность в себе, стремление достичь большего, неуемная активность.

–7–1. У вас наблюдается эмоциональная неустойчивость, связанная с неудовлетворенностью сложившимися отношениями. Попытка контролировать свои чувства, чтобы скрыть свою ранимость, усиливает обостренную чувствительность к средовым воздействиям. Установка на компромиссное поведение. Беспокойство, сказывающееся на ослаблении функции внимания.

–7–2. У вас фрустрирована потребность в независимости. Стремление избавиться от ограничений. В противодействии сильному давлению обстоятельств недостает целенаправленности.

–7–3. Вы испытываете стресс, вызванный разочарованиями и препятствиями на пути к реализации своих намерений. Агрессивность и раздражительность сочетаются с неуверенностью. Потребность в избавлении от ограничений и обретении свободы принятия решений. Фрустрирована потребность в независимости.

–7–4. Вы испытываете стресс, связанный с фрустрацией потребности в независимости и спонтанной самореализации. Напряженность, настойчивая потребность в избавлении от каких бы то ни было ограничений. Неуверенность в возможности улучшения ситуации не снижает уровня ваших требований и не приводит к компромиссным решениям.

–7–5. Вы испытываете стресс, вызванный ограничением собственной независимости к внешним преградам. Чувствительность, впечатлительность, взыскательность в межличностных отношениях. Недоверчивость. Обособленность и требовательность к другим.

–7–6. Вы испытываете стресс, вызванный ограничениями или запретами. Потребность распоряжаться своей судьбой. Протест против однообразия и заурядности. Настойчивость в отстаивании своего мнения, авторитарность. Повышенное чувство независимости.

+8–8. Вы испытываете несколько тенденций в сфере коммуникативной и общей активности.

+8–1. Вы испытываете тревожность и напряжение, которые уменьшаются пассивностью и отходом от эмоционально значимых контактов.

+8–2. Испытываете эмоциональную напряженность, которая уменьшается попыткой уйти от ответственных решений.

+8–3. Испытываете усталость и ощущение бессилия, которые болезненно переживаются и вызывают защитную реакцию ограничительного поведения, несмотря на решимость добиться своего.

+8–4. Вы переживаете состояние несбывшиеся надежды и тревог за будущее. Подавленность, страх перед неизвестностью.

+8–5. Вы испытываете замкнутость и недоверчивость, повышенная требовательность к другим в межличностных контактах.

+8–6. У вас имеется проблема уязвленного самолюбия, повышенная застенчивость при выраженной потребности в общении.

+8–7. Вы стремитесь оградить себя от посягательства на свою независимость, испытываете потребность в покое.

+1–1. Вы испытываете двоичное отношение к объекту эмоциональной потребности (человеку): от удовлетворенного до тревожно-неудовлетворенного.

+1–2. Вы переживаете чувство собственного несовершенства, развившееся в результате неуспеха. Наблюдается стремление уйти от ситуации, успокоиться, контролировать свои эмоции.

+1–3. Вы испытываете беспокойство в связи с бессмысленностью дальнейшей борьбы на пути к достижению цели; потребность в доброжелательных отношениях и безопасности побуждает усилить самоконтроль.

+1–4. Вы испытываете разочарования и страх перед будущим, которые создают тревожный фон настроения. Испытываете потребность в гармонизации отношений с окружающими и повышении самоконтроля для избавления от чувства уязвленного самолюбия.

+1–5. Ваша потребность в близких эмоциональных контактах не полностью удовлетворена, нет необходимого взаимопонимания, что приводит к повышению самоконтроля.

+ 1–6. Ваша потребность в повышении собственной позиции за счет усиления самоконтроля.

+1–7. У вас имеется, при выраженной самостоятельности и независимости, также и стремление к избеганию конфликта за счет повышения самоконтроля.

+2–2. Вы испытываете двоичное отношение между потребностью в самоутверждении и желанием избавиться от противодействия среды.

+2–8. Вы испытываете настойчивость в отстаивании своей позиции из опасения, что могут появиться препятствия на пути к достижению цели.

+2–1. У вас имеется эмоциональная неудовлетворенность в связи с ситуацией, ущемляющей самолюбие. Стремление избавиться от тревожного беспокойства, скрывая его подчеркнутой уверенностью и самостоятельностью.

+2–3. Вы испытываете переутомление и ощущение бессилия перед лицом трудностей, раздражение и горечь обиды. Также есть повышенная чувствительность к критическим замечаниям в свой адрес.

+2–4. Вы испытываете неудовлетворенность, бесперспективность, тревожные опасения, а уязвленное самолюбие создают почву для беспокойства. Стремление отстоять свои позиции через упорство и требовательность к окружающим, сопротивляемость внешним обстоятельствам.

+2–5. На данный момент вы используете рассудочный, пассивно-созерцательный подход, используемый для укрепления своих позиций и самоутверждения.

+2–6. Вы испытываете потребность в самоуважении, которая должна реализовываться через признание своей значимости определенной, интересной вам группы.

+2–7. Вы стойко и монотонно стремитесь к отстаиванию своей самостоятельности, стремление к независимости и упрочению своих позиций.

+3–3. Вы испытываете двоичность стремлений между потребностью в самостоятельности принятия решений и желанием обрести покой.

+3–8. Сейчас вы переживаете напряженную, лихорадочную активность, направленную на достижение цели в связи с опасением препятствий и помех.

+3–1. Вы переживаете неудовлетворенность в связи с переживанием утраты или разлада в сфере глубокой привязанности. Стремление забыться в напряженной деятельности.

+3–2. Вы испытываете трудности в преодолении препятствий, которые породили тревогу и неуверенность в себе. Напряженность и стремление реализовать свои намерения могут привести к гневным реакциям.

+3–4. Ваши текущие огорчения и чувство бесперспективности являются почвой для стресса. Трудности самореализации и разлад в межличностных контактах компенсируются напряженной деятельностью, направленной на достижение цели.

+3–5. Ваша спонтанность самореализации ограничивается стремлением рассудочно взвесить все обстоятельства.

+3–6. Вы переживаете сейчас спонтанную самореализацию, доставляющую удовлетворение и повышающая собственную ценность в глазах других.

+3–7. Вы стойко переносите ограничения и препятствия на пути самореализации, также испытываете самостоятельность, потребность в независимости.

+4–4. Вы испытываете двоичность стремлений: между оптимистичностью и пессимизмом.

+4–8. Вы чувствуете опасение встретить препятствия на пути к достижению желаемых целей, которое вызывает беспокойную активность, направленную на малопродуктивную деятельность.

+4–1. Вы испытываете напряженность, вызванную неудовлетворенной потребностью в эмоциональной и ментальной близости, ощущение непонятости. Беспокойные поиски новых взаимоотношений, которые могли бы принести радость и спокойствие.

+4–2. У вас фрустрирована потребность в сохранении своих позиций и в уважении со стороны значимых окружающих. Активные поиски средств, которые могли бы повысить престиж вашей личности. Внешнеобвиняющий тип реагирования.

+4–3. Вы переживаете возбуждение, импульсивность и повышенную раздражительность на фоне выраженного переутомления, терпимость к предъявляемым обстоятельствами требованиям. Ощущение собственного бессилия сочетается с надеждой на избавление от нависшей угрозы.

+4–5. Вы переживаете категоричность в критической оценке ситуации, которая воспринимается как непродуманная. Потребность в ясности и полном понимании происходящего в целях планомерности дальнейших действий.

+4–6. Вы испытываете стремление изменить ситуацию, ущемляющую самолюбие, и произвести должное впечатление в сфере значимых межличностных контактов.

+4–7. Вы испытываете стремление избежать любых ограничений, стесняющих свободу дальнейшего роста, повышения престижа личности.

+5–5. Вы испытываете двоичность стремлений между иррациональной чувствительностью и рассудочной критичностью.

+5–8. На данный момент вы испытываете опасение помех на пути к достижению цели, которое побуждает к интенсивному использованию интуитивно найденных способов самореализации.

+5–1. На данный момент вы переживаете бегство в мир иллюзий, эстетики и искусства от печальной реальности и разочарований в сфере значимых межличностных контактов.

+5–2. На данный момент вы испытываете спад усилий, направленных на достижение цели и повышение собственного статуса. Бегство в мир иллюзий.

+5–3. На данный момент вы испытываете переутомление, стремление избежать возбуждения и новых усилий, бегство в мир иллюзий, соответствующих собственным представлениям и требованиям.

+5–4. Вы испытываете состояние разочарованности и бесперспективности, сопровождающееся тревогой и чувством беспомощности. Бегство в мир иллюзорных представлений, отвечающих собственному настроению и желаниям.

+5–6. На данный момент вы испытываете стремление к своеобразным увлечениям, оригинальность и субъективизм в ценностной ориентации, чувствительность к средовым воздействиям и потребность в щадящей «социальной нише».

+5–7. Вы переживаете ранимость в отношении критических замечаний, повышенное чувство независимости, потребность в свободе принятия решений и действий. Опираетесь на интуицию и сугубо индивидуальный способ самореализации.

+6–6. Вы испытываете двоичность стремлений между потребностью в безопасности и жаждой признания.

+6–8. Вы переживаете тревожные опасения угрозы, усиливающие потребность в спокойствии и безопасности. Постоянно находитесь в поиске условий, создающих чувство устойчивости и возможность расслабления.

+6–1. У вас фрустрирована потребность в эмоциональной близости. Стремление к избеганию конфликтов и восстановлению душевных сил.

+6–2. Вы испытываете тревожность и неуверенность в себе. Чувство приниженности, скрываемое из самолюбия, ощущение собственного бессилия перед лицом непреодолимых обстоятельств. Потребность в спокойной и безопасной обстановке, в расслаблении.

+6–3. Вы переживаете переутомление, чувство обессиленности, развившееся в процессе противодействия неблагоприятным обстоятельствам, которые создают ощущение беспомощности и несчастливости. Потребность в отдыхе и расслаблении.

+6–4. На данный момент у вас тревога и горькая убежденность в том, что бессмысленно надеяться на лучшее. Ощущение утраты, сочувствия и признания со стороны значимых окружающих. Потребность устойчивости собственной позиции и избавлении от страхов и напряженности.

+6–5. Вы испытываете повышенную ранимость к конфликтным ситуациям при повышенной требовательности к социальному окружению.

+6–7. Вы испытываете на данный момент сильную потребность в спокойствии и безопасности.

+7–7. Вы испытываете двоичность стремлений между отстаиванием собственной индивидуальности и негативным отношением ко всему окружающему.

+7–8. На данный момент у вас имеется опасение возможных помех на пути реализации своих намерений, что вызывает критическое отношение к жизненным ценностям, защитную иронию и цинизм, за которым и скрывается беспомощность, чувство несостоятельности.

+7–1. У вас фрустрирована потребность в эмоциональной близости. Имеется также внешнеобвиняющая реакция на стресс, протестные формы поведения и высказываний.

+7–2. Вы переживаете перенапряжение усилий, направленных на преодоление препятствий, вызвавшее тревогу и ощущение утраты престижности собственной позиции, тщательно скрываемое. Внешнеобвиняющая реакция, прикрывающая собственное бессилие.

+7–3. Вы испытываете переутомление, непереносимость к сильным внешним воздействиям, бегство в мир иллюзий, ирреальность требований к окружению, ощущение несчастливости, протестные формы высказываний и поведения, потребность в самостоятельности принятия решений. Возможны импульсивные разрушительно-агрессивные поступки.

+7–4. Вы испытываете в данный момент страх, чувство бесперспективности, ощущение утраты личностной позиции, самоуничижение, скрываемое от окружающих и маскируемое нарочитой беспечностью.

+7–5. В текущий момент ваш субъективизм и индивидуалистичность утрированы и проявляются в виде негативизма и критиканства по отношению к любым мнениям и ценностям.

+7–6. Вы испытываете императивную потребность в уважении, завышенные притязания и требования, стремление претендовать на исключительность, отказ от обыденности и подчиненной позиции.