

**Liebe Mitglieder,**

nach 2 Jahren Corona hoffen wir, dass unser Sportbetrieb nun langsam wieder normal läuft.

Wir hoffen, dass Ihr alle gesund durch die schwierige Zeit gekommen seid.

**Eure Vorstandschaft**

---

**Mitteilung:**

Vereinskündigungen sind ausschließlich in schriftlicher Form an den Vorstand zu senden. Mündliche Kündigungen sind nicht gültig. Kündigungen müssen für das aktuelle Kalenderjahr bis spätestens 30.09 beim Vorstand eingehen. Ab dem 01.10 verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um 1 Jahr.

**Hier einige bis jetzt bekannte Termine zu Veranstaltungen:**

<b>09.04.</b>	<b>Radball Osterferienprogramm</b>
<b>11.04.-14.04.</b>	<b>4 Tage Einradfahren Osterferienprogramm</b>
<b>26.04.</b>	<b>Sitzung Stadtjugendring im Redoutensaal</b>
<b>01.05.</b>	<b>Rädli – Station in der Turnhalle Büchenbach-Dorf</b>
<b>17.07.</b>	<b>Sportfest auf den Regnitzwiesen mit Infostand und eventuell Vorführungen im Einrad- und Kunstradfahren Radball und den Minis</b>

***Vorschau Radball U 19 und Schüler***

Hier sind im Moment noch keine neuen Termine zu Turnieren bekannt.

***Vorschau Einrad- und Kunstradfahren, Tanzsportgruppe Minis***

Auch hier wurde nach der Corona-Pause der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen.  
Termine für Turniere und Auftritte sind bisher noch nicht bekannt.

***Die Vorstandschaft der Soli meldet sich bei neuer Bekanntgabe von Terminen.***

## **Nun ein kurzer Rückblick von Oktober 2021 bis März 2022**

### Radball U 19

- 30.01.22 Radball-Turnier in Pullach Tobis und Moritz erreichten den 5. Platz  
04.-06.02.22 Lehrgang in Oberhaching mit Radballturnier

### Allgemeine Veranstaltungen

- 25.11. Abschlussfeier Einradfahren in der Turnhalle  
27./28.11. Übungsleiterverlängerung durch einen Online Kurs  
(verlängert haben Ralf, Heiner und Thomas)  
11.12. Vorstandssessen in der Landgaststätte Popp in Hüttendorf  
14.12. Kinderweihnachtsfeier in der Turnhalle  
16.12. Abschlussessen der Radballer mit Frauen in der Turnhalle



### ***Neue T-Shirts für die Minnis***



### ***Zum 60 Geburtstag vom 1.Vorstand***





# Nicht einmal ein Ball geht hinein

**SELBSTVERSUCH** Zu Besuch bei einer fast vergessenen Sportart: EN-Mitarbeiter Kilian Graef beim Radball.

Diese Sportart erfordert von den Spielern eine hervorragende Bewegungsmotorik und Geschicklichkeit im Umgang mit dem Radballrad, das mit einem herkömmlichen Fahrrad nur wenig Ähnlichkeit hat: So wird die Sportart Radball auf der Homepage vom Radclub Solidarität Erlangen beschrieben. Dass ich diese hervorragende Geschicklichkeit und Bewegungsmotorik nicht habe, dachte ich mir schon, bevor ich den Sport ausprobiert hatte.

Aber dass meine Fähigkeiten nicht einmal dafür reichen würden, den Ball auch nur einmal richtig zu treffen, hatte mich im Nachhinein doch sehr gewundert. Der Grund dafür liegt allerdings nicht nur am fehlenden Talent, erklärt Ralf Häusinger (60), der Vorsitzender des 1903 gegründeten Radclubs: „Um Radball effektiv zu können, sodass ein Spiel auch Sinn macht, braucht man schon ein Jahr gutes Training. Man muss technisch sehr exakt sein, damit so ein Ball weiter kommt als zwei Meter.“

Radball ist eine Sportart mit fast jahrhundertlanger Tradition in Erlangen, die im Laufe der Zeit immer

mehr an Popularität verloren hat. Grund dafür ist vor allem das fehlende Durchhaltevermögen bei Neulingen. Am Nachwuchs fehlt es besonders, weshalb der Verein um jeden Radballer Händeringend wirbt. „Teilweise kommen so wenige, dass man keine zwei Teams zusammen bekommt, was schade ist, weil richtige Probespiele wichtig sind und wahnsinnig viel Spaß machen“, meint Ralf Häusinger, der einer Radball-Familie angehört und so zum Sport gefunden hat.

Das klassische Radball spielt man in einer Sporthalle in Zweier-Teams zweimal sieben Minuten gegeneinander. Ziel ist es, einen ziemlich schweren etwa Handball-großen Ball in das gegnerische Tor zu befördern. Absteigen vom Rad wird mit einem Abstecher zur eigenen Ecke des 14 mal elf Meter großen Spielfeldes bestraft. Erfunden wurde die Sportart, so sagt man, nachdem zwei Amerikaner mit einem Hochrad einen Hund, der im Wegstand, mit dem Vorderrad weggeschubst haben, um ihn nicht zu Überfahren.

Probleme haben Anfänger, wie ich es bin, auch mit dem besonderen Rad-



Foto: Klaus-Dieter Schreiter

Gar nicht so einfach: EN-Mitarbeiter Kilian Graef erfährt beim Training bei der Soli Erlangen am eigenen Leib, wie herausfordernd Radball ist.

ball-Fahrrad. Es hat keine Bremsen, keine Gangschaltung, einen nach oben hin gerichteten Lenker, um besser Schießen zu können, und außerdem musste man durchgehend im Stehen treten. Ein bisschen wie bei einem erbarmungslosen Spinning-Training. Das war wohl der Hauptgrund für den Muskelkater am nächsten Tag.

Dabei klang das Trainingsprogramm für den Tag gar nicht so anspruchsvoll. Aber nach fünf Minuten auf den Ball zu fahren, ihn beim Schussversuch verfehlen, aber dafür fast vom Fahrrad fallen und anschließend einen Kreis fahren, um den nächsten kläglichen Versuch zu starten, ist ziemlich anstrengend.

Regelmäßig in der deutschen Spitze dabei waren die Erlanger in den sechziger Jahren. Jetzt will die Soli langsam wieder an den damaligen Erfolg herankommen und bietet donnerstags von 19.30 Uhr bis 22 Uhr für die Erwachsenen ein Training an. Kinder üben freitags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr, anschließend bis 19.30 Uhr und noch an zusätzlichen Wochenenden ist die Jugend dran.

**Das Fazit des Autors:** Aufgrund der technischen Herausforderung bewerte ich Radball mit drei von fünf Sternen, mit der Bemerkung, dass es nach langer einem Trainingsjahr wahrscheinlich deutlich mehr Spaß macht.

KILIAN GRAEF



## neue Mitglieder ab Januar 2022

### Einrad

### Kinderturnen

Elias Ergele

### Kunstrad

### Radball

### Minnis und Maxis

Wir gratulieren allen Mitgliedern recht herzlich, die in den Monaten April, Mai, Juni, Juli, August und September Geburtstag haben.

### Herzlichen Glückwunsch



Hinweis dazu:

Nach dem neuen Datenschutzrecht dürfen wir die betreffenden Mitglieder mit Namen und Geburtsdaten nicht mehr veröffentlichen.

Bei runden Geburtstagen werden wir die Glückwünsche, persönlich bei einem Besuch zu Hause überbringen.



### **Nicht vergessen:**

Bei Wohnungswechsel, Bank - oder Namensänderung geben

Sie bitte Ihre neuen Daten an ein Vorstandsmitglied weiter.

**Vereins E - Mail** lautet: **[ralf.haeusinger@t-online.de](mailto:ralf.haeusinger@t-online.de)**

Weitere Informationen, Berichte u. Ergebnisse können Sie aktuell auf unserer Homepage nachlesen: **[www.soli-erlangen.de](http://www.soli-erlangen.de)**

## Wichtige Adressen

### 1.Vorstand

### **Ralf Häusinger**

Trainer

Fuchsweg 2 91074 Herzogenaurach

Kinderturnen +  
Radball

Tel. ( 09132 ) 796970

Handy: 0176-45145696

Vereins-E-Mail [ralf.haeusinger@t-online.de](mailto:ralf.haeusinger@t-online.de)

### 2.Vorstand

### **Rene Gehrke**

Hersbrucker Str.8 90542 Eckental

Handy:0152-23091287

E-Mail: [maci5@web.de](mailto:maci5@web.de)

### Kassierer

### **Veit Kraus**

Kastanienweg 29 91058 Erlangen

Handy:0176-64825616

E-Mail: [veit.kraus@gmx.de](mailto:veit.kraus@gmx.de)

### Sportleiter +

### **Thomas Kretschmann**

Trainer

Westerwaldweg 16 91056 Erlangen

Radball Jugend

Handy: 017643839664

E- Mail [t.kretschmann@t-online.de](mailto:t.kretschmann@t-online.de)

### Jugendleiterin +

### **Anne von Querfurth**

Trainerin

Bismarckstr.19 91054 Erlangen

Kunstradfahren

E- Mail [anne@keress.de](mailto:anne@keress.de)

### Fachwartin +

### **Renate Transchel**

Trainerin

Distelweg 1a 91056 Erlangen

Einradfahren

Tel. ( 09131 ) 49454

E-Mail [renate.transchel@gmx](mailto:renate.transchel@gmx)

### Schriftführerin

### **Brigitte Häusinger**

Lessingstr.20

91056 Erlangen

Tel; ( 09131 ) 990149

E-Mail [Heiner.haeusinger@t-online.de](mailto:Heiner.haeusinger@t-online.de)

### Ehrenvorstand

### **Heinrich Häusinger**

Trainer Gymnastik.

wie Schriftführerin

### Jugenteleiterinn +

### **Janice Häusinger**

Trainerin

Fuchsweg 2 91074 Herzogenaurach

Kinderturnen TAK

Handy: 0176-32843418

- Showtanz

E- Mail [janice.93haeusinger@t-online.de](mailto:janice.93haeusinger@t-online.de)

### Impressum:

Herg.

RKV Solidarität Erlangen 1903 e.v.

Fuchsweg 2

[ralf.haeusinger@t-online.de](mailto:ralf.haeusinger@t-online.de)

Redaktion:

Ralf und Christopher Häusinger