



Paciente: PEDRO MARCELO PEREIRA FARIAS
Data do exame: 13/07/2023

Solicitante: Dr. Sérgio Tadeu
Idade: 50 anos
Sexo: M

Peso: 110.0 kg
Estatura: 185.0 cm
IMC: 32.1 Kg/m²

POLISSONOGRAFIA

Exame realizado na noite de 13/07/2023, sendo feita avaliação simultânea de eletrencefalograma (C4-M1, O1-M2), eletro-oculograma, eletromiograma (região submentoniana e músculo tibial anterior), posição corporal, ronco, fluxo aéreo nasal e oral, transdutor de pressão nasal, esforço respiratório torácico e abdominal, saturação arterial de oxigênio (SaO₂) e eletrocardiograma.

As luzes foram desligadas às 21:59:24 e ligadas às 05:27:24. O tempo total de registro foi de 448.0 minutos. A latência de estágio N1 foi de 7.0 minutos (normal < 30 minutos) e a de sono REM foi de 106.0 minutos (normal = 70-120 minutos). O tempo total de sono foi de 383.5 minutos (eficiência de 85.6%; normal > 85%) e as porcentagens das fases de sono em relação ao tempo total de sono foram: N1: 5.9%; N2: 70.3%; N3: 18.4% sono REM: 5.5%. O tempo de vigília após o início do sono foi de 57.5 minutos. Registraram-se 73 despertares (duração < 15 segundos), com índice de 11.4 /hora (normal < 10/hora).

Foram registradas 101 pausas respiratórias durante o sono, divididas em 3 apneias e 98 hipopneias. Entre as apneias, 3 foram obstrutivas, 0 foram mistas e 0 foram centrais. Estas pausas duraram entre 10 e 68.5 segundos (duração média = 33.1 segundos), com SaO₂ média de 94% e mínima de 79%. O paciente permaneceu 1.2% do tempo de sono com a saturação da oxiemoglobina abaixo de 90%. O índice de apneias-hipopneias foi de 15.8 /hora (normal < 5/hora). O paciente apresentou ronco no período de registro.

A frequência cardíaca média foi de 50.9 bpm, ritmo sinusal.

Não houve registro de respiração de Cheyne-Stokes.

Não ocorreram movimentos periódicos dos membros inferiores.

CONCLUSÃO:

- 1) Índice de Apneia/Hipopneia moderadamente aumentado (IAH - 15.8/hora), predominando eventos respiratórios em posição supina.
- 2) Dessaturação da oxiemoglobina.
- 3) Ronco presente.
- 4) Arquitetura do sono com:
 - a) eficiência do sono normal (85.6%),
 - b) latência de início de sono normal (7.0 minutos),
 - c) latência de sono REM normal (106.0 minutos),
 - d) aumento do tempo em vigília após o início do sono (57.5 minutos),
 - e) porcentagem de N3 normal (18.4%),
 - f) redução da porcentagem de sono REM (5.5%).
- 5) Índice de despertares aumentado (11.4/hora).
- 6) Índice de movimentos periódicos de membros inferiores normal (0/hora).
- 7) Episódios de taquicardia no período de registro.



Dra. Raquel Lima Verde
Médica do Sono
CRM 14446/RQE 8518

ARQUITETURA DO SONO	
Hora do boa noite	21:59:24
Hora do bom dia	05:27:24
Tempo total de registro (TTR) (tempo entre boa noite e bom dia)	448.0 minutos
Tempo total de sono (TTS)	383.5 minutos
Eficiência do sono	85.6 %
Início do sono (latência de N1)	7.0 minutos
Latência de REM (do início do sono)	106.0 minutos
Tempo em vigília após início do sono (WASO)	57.5 minutos

Fases do sono	Duração	% TTS	Latência (de luz desligada)
N 1	22.5 minutos	5.9 %	N 1 7.0 minutos
N 2	269.5 minutos	70.3 %	N 2 9.5 minutos
N 3	70.5 minutos	18.4 %	N 3 83.0 minutos
R	21.0 minutos	5.5 %	R 113.0 minutos

DESPERTARES (<15 seg)

	REM	NREM	Total (<15 seg)
Respiratório	3	32	35
Movimento de pernas	0	0	0
Ronco	1	27	29
Espontâneo	1	7	9
Total	5	66	73
Índice	14.3	10.9	11.4

MOVIMENTOS DOS MEMBROS

	Número	Índice (Nº/h de sono)
Total	0	0.0
Não periódicos		
Periódicos	0	0
Periódicos com despertar	0	0

DADOS RESPIRATÓRIOS

	AC	AO	AM	Apneia	Hipop.*	A + H	RERA	Total
Número	0	3	0	3	98	101	0	101
Duração média (seg)	0.0	18.0	0.0	18.0	33.6	33.1	0.0	33.1
Duração máxima (seg)	0.0	19.5	0.0	19.5	68.5	68.5	0.0	68.5
Duração total (min)	0.0	0.9	0.0	0.9	54.9	55.8	0.0	55.8
% de TTS com eventos	0.0	0.2	0.0	0.2	14.3	14.5	0.0	14.5
Índice (Nº/hora de sono)	0.0	0.5	0.0	0.5	15.3	15.8	0.0	15.8
Total em REM	0	0	0	0	11	11	0	11
Total em NREM	0	3	0	3	87	90	0	90
Índice em REM	0.0	0.0	0.0	0.0	31.4	31.4	0.0	31.4
Índice em NREM	0.0	0.5	0.0	0.5	14.4	14.9	0.0	14.9

* Hipopneias conforme definição da AASM 2012 (3% dessaturação e/ou microdespertar).

EVENTOS RESPIRATÓRIOS E DECUBITO

	Duração (min.)	Sono (%)	REM (%)	NREM (%)	AC (Nº)	AO (Nº)	AM (Nº)	HIP (Nº)	IAH (Nº/h)	RERA (Nº)	IDR (Nº/h)	Dessat. (Nº)
Supino	259.3	85.8	4.4	81.4	0	3	0	81	22.7	0	22.7	65
Prono												
Direita	75.5	90.7	12.6	78.1	0	0	0	7	6.1	0	6.1	3
Esquerda	93.2	99.1	0.0	99.1	0	0	0	10	6.5	0	6.56.	6

RESUMO DE RONCO

Episódios de ronco	4390
Tempo total com ronco	151.9 min. (39.6% de sono)

SATURAÇÃO DE OXIGÊNIO

	VIGÍLIA		NREM		REM		TTR	
Número de dessaturações	1		66		7		74	
SaO ₂ média	95		94		94		94	
SaO ₂ mínima	-		-		-		79	
	VIGÍLIA		NREM		REM		TTR	
	Min.	%	Min.	%TTR	Min.	%TTR	Min.	%TTR
<95%	16.1	3.6	210.7	47.0	9.2	2.1	236.0	52.7
<90%	0.3	0.1	4.2	0.9	1.0	0.2	5.5	1.2
<85%	0.3	0.1	1.3	0.3	0.1	0.0	1.7	0.4
<80%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<75%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<70%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<60%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
< 50%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Artefato	9.0	-	26.6	-	0.0	-	35.6	-

RESUMO CARDÍACO

Média de frequência cardíaca durante o sono	50.9 bpm
Frequência cardíaca mais elevada durante o sono	159 bpm
Frequência cardíaca mais elevada durante a gravação	175 bpm

Hipnograma

