

# Polityka Prywatności

## Newsletter „NieDieta”

Niniejszy dokument określa zasady przetwarzania danych osobowych w ramach zapisu do newslettera „NieDieta”.

### 1. Administrator danych osobowych

Administratorem Twoich danych osobowych jest:

Kinga Sobańska

adres e-mail: kinganiedieta@gmail.com

### 2. Cele i podstawa prawna przetwarzania danych

Twoje dane osobowe (imię oraz adres e-mail) są przetwarzane wyłącznie w celu wysyłki newslettera zawierającego treści związane z tematyką zdrowego stylu życia, żywienia, dietetyki oraz informacji o nowych materiałach, usługach lub produktach związanych z „NieDieta”.

Podstawa prawna przetwarzania:

art. 6 ust. 1 lit. a RODO – Twoja dobrowolna zgoda wyrażona poprzez zapis do newslettera.

### 3. Zakres przetwarzanych danych

Przetwarzane są wyłącznie dane, które sam/a podajesz:

- imię (jeśli podajesz),
- adres e-mail.

## 4. Odbiorcy danych

Twoje dane mogą być przekazywane wyłącznie podmiotom przetwarzającym dane w moim imieniu, tj.:

- dostawcom usług mailingowych (np. system do wysyłki newslettera),
- firmom hostingowym lub IT świadczącym usługi niezbędne do prowadzenia newslettera.

Dane nie są przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (EOG), chyba że wybrany system mailingowy zapewnia odpowiedni poziom ochrony zgodnie z RODO (np. standardowe klauzule umowne).

## 5. Czas przechowywania danych

Twoje dane będą przechowywane:

- do momentu wycofania zgody na otrzymywanie newslettera,
- lub do czasu zakończenia działania newslettera.

Możesz w każdej chwili zrezygnować z newslettera – link do wypisania się znajduje w każdej wiadomości.

## 6. Twoje prawa

Masz prawo do:

- dostępu do swoich danych,
- ich sprostowania,
- usunięcia,
- ograniczenia przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia sprzeciwu,
- cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania przed jej cofnięciem.

Masz także prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO), jeśli uznasz, że przetwarzanie danych narusza przepisy.

## **7. Dobrowolność podania danych**

Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do otrzymywania newslettera.

## **8. Zautomatyzowane podejmowanie decyzji**

Twoje dane nie są wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani profilowania.

W razie pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych, możesz się ze mną skontaktować: [kinganiedieta@gmail.com](mailto:kinganiedieta@gmail.com)