Tóm tắt video

+ Phương pháp vi lượng đồng căn

Tác giả: Samuel Hahnemann, một bác sĩ và dược sĩ người Đức

Nguyên lý trung tâm của vi lượng đồng căn là: một chất gây ra triệu chứng ở người khỏe mạnh có thể chữa được bệnh có triệu chứng tương tự ở người bệnh.

Ví dụ: Cà phê (gây mất ngủ nếu uống nhiều) sẽ được dùng để điều trị chứng mất ngủ nếu pha loãng cực độ theo cách vi lượng đồng căn.

Vi lượng đồng căn được xem được xem là 1 phương pháp giả khoa học

+ Giả khoa học và khoa học

Triết gia Carl Popper đã đề xuất rằng một lý thuyết khoa học phải có thể bị bác bỏ để được coi là khoa học. Tiêu chí bác bỏ của Popper giúp xác định các lĩnh vực giả khoa học như chiêm tinh học, nơi đưa ra những dự đoán quá rộng rãi.

Có nhiều yếu tố khác giúp xác định giả khoa học, bao gồm cách mà một lĩnh vực phản ứng với sự chỉ trích. Các lĩnh vực giả khoa học thường không tìm cách giải quyết các thành kiến nội bộ một cách minh bạch. Khoa học dựa vào một mạng lưới thông tin chia sẻ, trong khi giả khoa học thường phớt lờ hoặc phủ nhận dữ liệu chung này

Khi gặp 1 tuyên bố mới hãy tự đặt câu hỏi:

+ Chúng ta có thể kiểm tra điều này không?

+ Những cá nhân đứng sau lý thuyết này có đang cập nhật những phát hiện mới của họ không?

+ Điều này có mâu thuẫn với những kiến thức khoa học đã được kiểm chứng trước đó không?

Hợp thức hóa giả khoa học có thể cản trở tiến bộ khoa học thực sự. Trong thế giới ngày càng khó phân biệt giữa sự thật và hư cấu, việc giữ cho kỹ năng tư duy phản biện sắc bén là rất cần thiết.