

THỰC ĐƠN TUẦN

Ngày	Sáng		Trưa		Chiều	
	Tên món ăn	Đ.Lượng	Tên món ăn	Đ.Lượng	Tên món ăn	Đ.Lượng
Thứ hai	Cơm tẻ	148	Cơm tẻ	296	Cơm tẻ	296
	Thịt heo rang hành	60	Thịt luộc	75	Thịt xao cà chua	60
Ngày	Giò lụa	30	Cá rô kho riêng	110	Chả chiên	50
09/06	Rau muống luộc	150	Trung xào khổ qua	100	Đậu phụ nhồi thịt	80
	Canh thịt băm	10	Canh thịt băm	10	Canh xương	20
	Sữa tươi	180	Bí luộc	110	Rau cải luộc	110
			Rau cải xào	110	Cà tím xào	110
			Thanh long	175	Thanh long	175
			Bò la gu	80	Gà ta rang	165
Thứ ba	Cơm tẻ	148	Cơm tẻ	296	Cơm tẻ	296
	Thịt xào cà chua	60	Thịt xào đậu rồng	70	Thịt heo xào khổ qua	60
Ngày	Trứng cuộn	40	Cá chép om dưa	110	Gà rang gừng	90
10/06	Rau cải luộc	150	Đậu phụ chiên	80	Giò lụa	50
	Canh xương	30	Rau muống xào	110	Rau bí xào	110
	Sữa tươi	180	Bí luộc	110	Rau muống luộc	110
			Canh chua đầu cá	15	Canh cổ cánh củ quả	15
			Dưa hấu	175	Dưa hấu	175
			Việt xiêm rang gừng	165	Cá trắm kho nghệ	180
Thứ tư	Cơm tẻ	148	Cơm tẻ	296	Cơm tẻ	296
	Thịt băm rim sốt cà	60	Thịt luộc	65	Thịt heo xào đậu đũa	70
Ngày	Đậu phụng rang	35	Cá lóc kho tộ	110	Vịt cò rang gừng	100
11/06	Rau muống luộc	150	Trứng cuộn	50	Đậu phụ trắng	80
	Canh thịt băm	15	Bí xào	110	Rau muống xào	110
	Sữa tươi	180	Rau cải luộc	110	Rau cải luộc	110
			Canh dưa chua	15	Canh cổ cánh củ quả	15
			Chuối tiêu	175	Chuối tiêu	175
			Tôm hấp sả	80	Sườn cốt lết chua ngọt	140
Thứ năm	Cơm tẻ	148	Cơm tẻ	296	Cơm tẻ	296
	Thịt kho	55	Thịt xào cà chua	70	Thịt heo rang hành	65
Ngày	Cá cơm	25	Giò lụa	50	Trứng cuộn	50
12/06	Bí xanh luộc	120	Đậu phụ nhồi thịt sốt	80	Cá DH chiên sốt cà	110
	Canh xương	15	Bí luộc	110	Rau lang xào	110
	Sữa tươi	180	Rau cải xào	110	Rau cải luộc	110
			Canh chua cá	15	Canh thịt băm	10
			Ồi thái	175	Ồi thái	175
			Gà ta luộc	150	Bò xào cần	75

TỪ NGÀY 09 ĐẾN NGÀY 15 THÁNG 06 NĂM 2025

Ngày	Sáng		Trưa		Chiều	
	Tên món ăn	Đ.Lượng	Tên món ăn	Đ.Lượng	Tên món ăn	Đ.Lượng
Thứ sáu	Cơm tẻ	148	Cơm tẻ	296	Cơm tẻ	296
	Thịt xào cà chua	60	Thịt luộc	70	Thịt heo xào đậu rồng	65
Ngày	Tét đồng rang	30	Thịt bò xào cần	25	Cá lóc kho tộ	110
13/06	Rau cải luộc	150	Trứng cuộn	50	Giò lụa	50
	Canh thịt băm	10	Cải xào	110	Bầu luộc	110
	Sữa tươi	180	Bí xanh luộc	110	Rau cải xào	110
			Canh thịt băm	10	Canh thịt băm	10
			Quyết thái	175	Quyết thái	175
			Giò bò	75	Tôm hấp sả	75
Thứ bảy	Cơm tẻ	148	Cơm tẻ	296	Cơm tẻ	296
	Thịt băm sốt cà	60	Thịt rang	65	Thịt heo xào	70
Ngày	Trứng chiên	100	Cá chép kho dưa	110	Thịt bò kho lagu	45
14/06	Rau cải luộc	150	Giò lụa	50	Đầu phụ chiên	80
	Canh xương	15	Rau luộc	110	Khô qua xào	110
	Sữa tươi	180	Rau muống xào	110	Rau cải luộc	110
			Canh chua cá	15	Canh xương	15
			Thanh long	175	Thanh long	175
			Cá trắm kho nghệ	180	Gà ta rang	155
Chủ nhật	Cơm tẻ	148	Cơm tẻ	296	Cơm tẻ	296
	Thịt rang hành	65	Thịt heo xào sả ớt	65	Thịt xào cà chua	70
Ngày	Giò lụa	30	Gà TH rang	90	Cá DH chiên	110
15/06	Rau muống luộc	150	Trứng cuộn	50	Chả chiên	50
	Canh thịt băm	10	Rau cải luộc	110	Bí xào	110
	Sữa tươi	180	Rau lang xào	110	Rau muống luộc	110
			Canh thịt băm	10	Canh dưa cá	15
			Dưa hấu	175	Dưa hấu	175
			Cốt lết ram me	150	Việt xiêm rang gừng	160

Ngày 06 tháng 06 năm 2025

NGƯỜI LÀM THỰC ĐƠN

CHỈ HUY ĐƠN VỊ

Thiếu tá Nguyễn Minh Thuận

Đại uý Vũ Văn Thor