

Мектеп директору _____

Гемиркулова Б.

“ 1 ”

2022-жыл

Абдрахман Бегитаев атындагы “Сары-Бээ” орто мектеби мекемесинде окуучулардын саламаттыгын сактоо планы 2022-2023-окуу жылы

№	Аткарылуучу иштер	Мөөнөтү	Жооптуулар
1	Окуучулардын ден соолугунун жалпы абалы.Мектептеги ден соолукту чыңдоочу иш аракеттер.	Сентябрь	Мектеп жетекчилиги
2	Жолдо жүрүүнүн эрежесин сактоо боюнча сүрөт көргөзмөсүн уюштуруу.	Сентябрь	Уюштуруу
3	“Өспүрүмдөрдүн жаш курак өзгөчөлүктөрү” соц педагогдун кеңештери	Октябрь	Соц педагог
4	1-11-класстардын окуучуларынын медициналык жактан карап чыгуу.Ден соолук баракчасын толтуруу.	Октябрь	Соц педагог
5	Тамеки ,спирт ичимдиктерин зыяндуулугу жөнүндө класстык саттарды өткөрүү.	Октябрь	Табиялык завуч,соц педагог,класс жетекчилер
6	Коронавирус грипп жана башка жугуштуу оорулардын алдын ала алуу иштерин өткөрүү.	Ноябрь	Табиялык завуч,соц педагог,класс жетекчилер
7	Класстардын санитардык абалын көзөмөлдөө,желдетүү,тазалоо.	Ар убак	Табиялык завуч,соц педагог,класс жетекчилер
8	Сергек жашоо боюнча “ Мен жана менин ден соолугум” тарбиялык сааттардын өтүлүшү.	Ноябрь	Класс жетекчилер
9	Окуучулар арасында жугуштуу оорулар боюнча кеңири түшүндүрүү,өздүк гигиенаны алдын алуу.	Ай сайын	Фельдшер
10	Мектепте ден соолук бурчун уюштуруу,жасалгалоо.	Квартал сайын	Класс жетекчилер
11	Окуучуларга мед.жардам көрсөтүү,жугуштуу ооруларга каршы эмдөөлөрдү жүргүзүү	План боюнча	Мед кызматкерлери
12	Мектептеги ички жана сырткы тазалыкты сактоо.	Ар дайым	Тех кызматкерлер
13	Мектеп окуучуларына баш келте оорусу туралуу түшүндүрүү.	Ай сайын	Дарыгерлер эмчи айымдар
14	Мектеп окуучуларынын мугалимдердин катышуусунда текшерип туруу.Дептерге түшүрүү.	Ай сайын	
15	Ата-энелер ,окуучуларга,мугалимдерге ооруларды алдые алуу максатында лекция,чогулуштарды өткөрүү.Квартал сайын.Санитардык агартуу баракчаларын чыгаруу.Суроо –	Квартал сайын	Дарыгерлер

	жооп кечелерин уюштуруу.		
16	Мектептерде текшерүү 1-4-класска чейин тамак берип жаткандыктан жумасына эки жолуутамактын сапатын текшерүү.	Жума сайын	Мектеп жетекчилери Мед кызматкелери

Түзгөн :  ДТИБООБ Асырова Асылай

А.Бегитаев атындагы “Сары-Бээ” орто мектеби

Сары –Бээ айылы

2022-жыл,13-октябрь

Буйрук №11

- 1.Окуучулардын гигиенасы боюнча иш чара түзүү,класс жетекчилерге жеткирүү ТИБДОБ Бөрүгулова Нурпериге тапшырылсын.
- 2.Ашканадагы баардык идиш аяктарды жума сайын залалсыздандырып туруу мектептин ашпозчусу Оморкулова Анарага милдеттендирилсин.
- 3.Окуучулар ичүү үчүн кайнатылган сууну даярдоо ашкана кызматкерлерине милдеттендирилсин жана башталгыч класстын окуучулары өздөрү менен кайнатылган сууну алып келүүсүн көзөмөлдөө класс жетечилерине милдеттендирилсин.
- 4.Ар бир класста класс жетекчилер “сарык” оорусунун жана жугуштуу оорулардын алдын алуу боюнча тарбиялык сааттарды өтүп,папкаларды түзүшсүн.
- 5.Мектептин айланасындагы таштандыларды убагында төгүп туруу,ар бир классты хлор менен жууп чыгуусун,залалсыздандыра турган жерлердин баарын залалсыздандыруулусун көзөмөлгө алуу,тиешелүү тех.кызматкерлерге милдеттендирилсин.
- 6.Жогорудагы буйруктун аткарылышын көзөмөлдөөнү ТИБДОБ Бөрүгулова Нурпериге жүктөлсүн.

Мектептин директору:



Б.Темиркулова



БЕКТЕМИН

А.Бегитаев атындагы "Сары Баз"

орто мектебинин ТИБДОБ

Асыранова Асылай

18 11 2022

Тема: Мен жана менин ден соолугум

Максаты:Серген жашоо образынын көндүмдөрүн түзүү.

Күтүлгөн жыйынтыктар:

Серген жашоо образынын аспектилери тууралуу кошумча маалымат алуу. Адамдын өзүн өзү өстүрүүсүн зарыл шарты катары серген жашоо образына киришүүгө жеке мотивациясын күчөтүү жеке жашоосундагы баалуулуктарды багыттарды таанып билет.

Жабдуулар:

таратып берилүүчү материалдар коллаж журналдар,кайчы,клей,түстүү кагаздар,маркерлер. Класстык сааттын жүрүшү,киришүү адамдын- ден соолугу бул өмүрдөгү эң башкы баалуулук-бул дарттын жана физикалык кемчиликтердин эле жоктугу эмес, толук физикалык, жан дүйнө жана социалдык жыргалчылык абал.

Мээ чабуул:

Ден соолукту чыңдоо жана сактоо үчүн адамга эмне керек? Оуучулардын болжолдуу жооптору: дене тарбия жана спорт, туура тамактануу,жакшы эс алуу,зыяндуу адаттардан баш тартуу,жана ошондой бардык сунуштар сунуштар коюлган маселелерди катышуучулардан туура түшүнүүсүн андан ары кароо үчүн "идеялар баштыкчасына" сакталат.

Мугалим: Силердин баардык жоопторуңар дарттын алдын алууга жана ден соолукту чыңдоону жөнгө салган аракеттердин туура түзүлгөн күнүмдүк эрежелерди камтыган серген жашоо образынын негизин түзөт серген жашоо образынын 4 маанилүү аспектисин карап көрөлү.

Негизги бөлүк 1-кадам

Топто иштөө. Топтор өз билимдерин коллаж түрүндө түзөт.

1-топ. Туура тамактануу

2-топ. Күнүмдүк эрежелер

3-топ. Кыймыл жана активдүүлүк

4-топ. Толук кандуу эс алуу

Топтордун чыгармачыл иштерин тактоосу

Мугалим: биз сергек жашоо образын принциптерин түздүк

-Эмгек жана эс алууну аң-сезимдүү айкалыштыруу.

- өздүк гигиенага кам көрүү.

- туура тамактануу, активдүү жашоо образын түзүү.

-болуп жаткан бардык нерселерге позитивдүү кароого аракеттенүү

-Духовно жана интеллектуалдык жактан өзүн-өзү өнүктүрүү

2-кадам

Жуп жубу менен иштөө

Тапшырма: "Ким тез табат" шартын аткаруу менен макалдын кийинки бөлүгүн тапкыла

Тапшырманы аткаруу үчүн таратылып берилүүчү материалдар

1. Уйку – ден соолуктун..... (мүлкү).
2. Туура жеген көп....(жашайт).
3. Аш турган жерде дарт(турбайт).
4. Таза жүргөнүң-.....алыс жүргөнүң .(дарттан).
5. Акыл менен ден соолук...(баарынан артык).
6. Балды көп жесең ачуу-.....(болот).
7. Дени сактын-.....сак. (жаны).
8. Күң,аба жана таза суу биздин мыты-(досубуз).
9. Кыймыл өмүрдү.....(узартат).
10. Ар нерсенин.....бар.(убагы).

Жыйынтыктоо:

Ар бир адам узак жана активдүү жашай алат. Ден соолуктун начарлашына таасир этүүчү бир топ сырткы факторлор бар: бузулган экология, сапатсыз суу жана тамак аш, кыйроолор жана кырсыктар, ошондуктан ар бир киши азыркы заманда өзүнө сергек жашоо образын таңдап алат.

Үй тапшырмасы:

Өзүңөр жактырган таттууну жазгыла жана ал зыяндуу азыка киреби же пайдалуу азыка киреби жана эмне үчүн экендигин ата-энеңер менен аныктагыла.

Класс жетекчи:

Назирбай уулу Тимурбек

