

Instituto Tecnológico de Las Américas (ITLA) Centro de Excelencia en Mecatrónica

"Dispositivo Rehabilitador de Muñecas para Terapia Asistida"

Sustentantes:

Moisés Almánzar Reyes 2021-2086

Saul A. Sánchez Abreu 2021-1867

Jake E. Jiménez Armesto 2021-2129

Albert A. Matos Abreu 2021-2289

Ezequiel A. Pacheco López 2020-10570

Para la Obtención del Título:

Tecnólogo en Mecatrónica

Asesor:

Ing. Pedro Pablo Castro García

Santo Domingo, República Dominicana 2024



Dispositivo Rehabilitador de Muñecas para Terapia Asistida

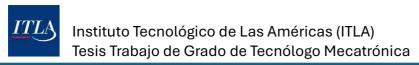


Tabla de Contenido

AGRADECIMIENTOS	V
Dedicatoria	VI
RESUMEN	VII
1.Capitulo I. Marco General De La Investigación	1
1.1 Introducción	1
1.2 Planteamiento del Problema	2
1.3 Importancia y Justificación	2
1.3.1 Relevancia social:	2
1.3.2 Implicaciones prácticas:	2
1.3.3 Valor teórico:	3
1.3.4 Utilidad metodológica:	3
1.3.5 Beneficiarios:	3
1.4 Objetivos de la Investigación y de la Propuesta de Solución	4
1.4.1 Objetivo General:	4
1.4.2 Objetivos Específicos:	4
2. Capítulo II. Fundamentos Teóricos	5
2.1 Antecedentes Internacionales:	5
2.2 Teorías relacionadas con el tema	8
2.2.1 Teoría de la Neuro plasticidad (Ramachandran, 1993):	8
2.2.2 Teoría de la Biomecánica (Winter, 1990):	8
2.2.3 Teoría del Control Motor (Schmidt, 1975):	8
2.3 Aspectos Conceptuales y Contextuales	8
2.3.1Conceptual:	8
2.3.2 Contextual:	9
3. Capítulo III. Marco Metodológico:	10
3.1 Tipo de Investigación	10
3.1.2 Según el Alcance Temporal	10
3.2 Diseño de la Investigación	11
3.2.1 Razonamiento del Diseño No Experimental	11

3.3 Método, Técnicas e Instrumentos	12
3.3.1 Métodos	12
3.4 Población	13
3.4.2 Pacientes	13
3.4.3 Terapeutas Físicos	14
3.5 Muestra	15
3.5.1 Terapeutas Físicos	15
3.5.2 Detalle de la Muestra	15
3.5.3 Selección de la Muestra	15
3.6 Tipo de Muestreo	16
3.7 Instrumentos	17
3.7.2 Análisis de Datos	18
3.8 Aspectos Éticos de la Investigación	19
4. CAPÍTULO IV RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN	20
4.1 Justificación de la Propuesta	22
4.3 Conclusión	24
4.4 Recomendaciones	25
4.4.1 Implementación y Pruebas Clínicas:	25
4.4.2 Capacitación de Profesionales de la Salud	25
4.4.3 Mejoras Continuas en el Diseño	25
4.4.5 Investigación y Desarrollo Adicional	25
4.4.6 Evaluación de Costos y Accesibilidad:	26
4.5 Referencias y bibliografías	27
4.6 Anexo	30
Anexo 1	30
Anexo 2	59

Agradecimientos

Agradecemos a todos los profesores y compañeros nos han brindado su apoyo y conocimientos a lo largo de nuestra carrera. En especial, queremos expresar nuestra mayor gratitud a-Pedro Pablo cuyo asesoramiento y orientación han sido fundamentales para la realización de este proyecto. Agradecemos también a los profesionales de la salud que han colaborado con sus conocimientos y experiencia, permitiendo que este proyecto sea una contribución significativa al campo de la rehabilitación.

Un agradecimiento especial a nuestros amigos, quienes siempre estuvieron allí para ofrecer palabras de aliento y apoyo moral en los momentos difíciles. Finalmente, agradecemos a nuestras familias por su apoyo incondicional, paciencia y comprensión durante todo este proceso. Sin su amor y respaldo, este logro no hubiera sido posible.

Dedicatoria

Dedicamos este proyecto a nuestras familias y amigos, cuyo apoyo ha sido fundamental para alcanzar este logro. Agradecemos a nuestros padres por inculcarnos el valor del esfuerzo y la perseverancia, así como por su amor y apoyo incondicional en cada etapa de nuestra formación académica y personal.

Este trabajo también está dedicado a los pacientes que luchan día a día por recuperar su salud y movilidad. Esperamos que este dispositivo contribuya a mejorar su calidad de vida y les ofrezca una esperanza renovada en su proceso de rehabilitación.

A nuestros compañeros de clase y amigos, que han compartido este camino con nosotros, les agradecemos por su compañerismo y por los momentos de estudio y diversión que han hecho de estos años una experiencia inolvidable.

Finalmente, dedicamos este proyecto a todos los profesionales de la salud comprometidos con la rehabilitación y la mejora de la calidad de vida de sus pacientes. Su dedicación y trabajo son una fuente de inspiración para nosotros.

Resumen

Este proyecto se centra en el desarrollo de un dispositivo mecatrónico diseñado para asistir en la rehabilitación de muñecas mediante terapias asistidas. El dispositivo permitirá la realización de ejercicios de movimiento repetitivos a diferentes velocidades, bajo la supervisión de un profesional de la salud. La tecnología incorporada en el dispositivo ofrecerá un control preciso de los movimientos, mejorando la efectividad de las terapias y optimizando el tiempo y recursos utilizados en las clínicas de rehabilitación. El dispositivo está diseñado para facilitar la recuperación de los pacientes, proporcionando ejercicios controlados en el rango de movimiento y la reducción del tiempo de recuperación. La metodología del proyecto incluye el diseño y desarrollo del hardware y software necesarios, así como pruebas iniciales con usuarios finales para evaluar la eficacia y usabilidad del dispositivo.

Palabras clave: rehabilitación, mecatrónica, muñeca, terapia asistida, dispositivo médico.

1. Capitulo I. Marco General De La Investigación

1.1 Introducción

La rehabilitación de lesiones en la muñeca es un proceso importante para la recuperación de la movilidad y la funcionalidad de la extremidad superior. Estas lesiones pueden resultar en una pérdida significativa de la capacidad funcional, afectando la calidad de vida de los pacientes e impidiendo la realización de actividades cotidianas y laborales. Las terapias tradicionales pueden ser lentas y requieren de sesiones intensivas con un terapeuta, lo que representa un desafío tanto para los pacientes como para los profesionales de la salud.

La implementación de dispositivos mecatrónicos en la rehabilitación ofrece una solución innovadora y efectiva. Estos dispositivos permiten un control preciso de los movimientos y pueden personalizarse según las necesidades específicas de cada paciente. Estudios recientes han demostrado que la tecnología asistida en la rehabilitación mejora significativamente los resultados terapéuticos y reduce el tiempo de recuperación.

Este proyecto propone el desarrollo de un dispositivo rehabilitador de muñecas que facilite la realización de ejercicios de movimiento repetitivos a diferentes velocidades, bajo la supervisión de un profesional de la salud. La tecnología incorporada en el dispositivo permitirá una terapia más efectiva y optimizará el uso del tiempo y los recursos en las clínicas de rehabilitación.

El trabajo está estructurado en varios capítulos. En el primero, se presenta la importancia y justificación del proyecto. El segundo capítulo plantea el problema y su relevancia. El tercer capítulo define el alcance y las limitaciones del proyecto. Los objetivos de la investigación y de la propuesta de solución se detallan en el cuarto capítulo.

Finalmente, en el quinto capítulo, se describen las variables e indicadores utilizados para evaluar la efectividad del dispositivo.

1.2 Planteamiento del Problema

Las lesiones de muñeca pueden resultar en una pérdida significativa de la funcionalidad de la mano y el brazo, afectando la calidad de vida de los pacientes. La rehabilitación tradicional puede ser lenta y requiere de sesiones intensivas con un terapeuta. Existe la necesidad de un dispositivo que pueda asistir en estas terapias, proporcionando ejercicios repetitivos y controlados que faciliten la recuperación.

1.3 Importancia y Justificación

La implementación de un dispositivo mecatrónico en la rehabilitación de muñecas puede ofrecer beneficios significativos, tanto para los pacientes, como para los profesionales de la salud. Este proyecto es conveniente porque aborda una necesidad crítica en el campo de la rehabilitación: la mejora de la eficacia y eficiencia de las terapias para lesiones de muñeca.

1.3.1 Relevancia social: Las lesiones de muñeca afectan a una gran cantidad de personas, limitando su capacidad para realizar actividades diarias y laborales. Un dispositivo que facilite y acelere la rehabilitación tiene un impacto directo en la calidad de vida de estos individuos, permitiéndoles recuperar su funcionalidad más rápidamente y reintegrarse a sus actividades normales.

1.3.2 Implicaciones prácticas: El dispositivo propuesto permitirá a los profesionales de la salud ofrecer terapias más efectivas y personalizadas. Al reducir la necesidad de intervención manual constante por parte del terapeuta, se optimiza el uso del

tiempo y los recursos en las clínicas de rehabilitación. Esto no solo mejora la eficiencia de los tratamientos, sino que también puede reducir costos asociados a la rehabilitación prolongada.

- 1.3.3 Valor teórico: Desde un punto de vista académico y científico, este proyecto contribuye al campo de la mecatrónica aplicada a la salud. Proporciona un ejemplo práctico de cómo la tecnología puede integrarse en los procesos de rehabilitación, ofreciendo un marco teórico que puede ser utilizado en investigaciones futuras y en el desarrollo de nuevos dispositivos.
- 1.3.4 Utilidad metodológica: El desarrollo de este dispositivo implica la aplicación de metodologías de diseño y prueba que pueden ser replicadas y mejoradas en otros contextos. La integración de hardware y software en un sistema mecatrónico para la salud puede servir de referencia para otros proyectos similares, ampliando el conocimiento en este campo.

1.3.5 Beneficiarios:

- **Directos:** Pacientes con lesiones de muñeca, quienes podrán beneficiarse de una terapia más efectiva y rápida, y los profesionales de la salud, quienes tendrán una herramienta avanzada para mejorar sus tratamientos.
- Indirectos: Familias de los pacientes, que verán una mejora en la calidad de vida de sus seres queridos, y las instituciones de salud, que podrán ofrecer mejores servicios y optimizar sus recursos.

En resumen, este proyecto no solo aborda una necesidad específica en el ámbito de la salud, sino que también ofrece un aporte significativo a la ciencia y tecnología aplicada, proporcionando beneficios tangibles a múltiples niveles de la sociedad.

1.4 Objetivos de la Investigación y de la Propuesta de Solución

1.4.1 Objetivo General: Desarrollar un dispositivo mecatrónico que asista en la rehabilitación de muñecas mediante la realización de ejercicios de movimiento repetitivos a diferentes velocidades, bajo la supervisión de un profesional de la salud.

1.4.2 Objetivos Específicos:

- Diseñar y construir el hardware del dispositivo rehabilitador.
- Desarrollar el software que controle los movimientos y velocidades del dispositivo.
- Realizar pruebas iniciales con usuarios para evaluar la eficacia y usabilidad del dispositivo.

2. Capítulo II. Fundamentos Teóricos

2.1 Antecedentes Internacionales:

Carmona y Sandoval (2023) Design and development of a wrist robot-assisted therapy based on serious games. Este trabajo se centra en el diseño y programación de un juego serio enfocado a rehabilitación de muñeca y que, en conjunto con un robot rehabilitador de muñeca ayuda al paciente a tener un mayor compromiso para terminar su rutina y contar con un ambiente seguro y adaptable a su lesión. Un avance importante para el terapeuta es el tener control sobre el juego serio y el robot, al poder cambiar parámetros de fuerza, tiempos de rutina y al final poder acceder a una serie de datos que le permitirán comparar la rutina establecida y la rutina realizada por el paciente para tener un parámetro objetivo de evaluación de la rutina.

Alonso-Linaje (2023) M3Rob: Plataforma robotizada para la rehabilitación de muñeca. Aspectos de diseño y arquitectura de control Los accidentes cerebrovasculares se encuentran entre las principales causas de discapacidad neuromotora, afectando principalmente al miembro superior. En los últimos años, ha habido avances en el desarrollo de robots de rehabilitación de muñeca que asisten a los movimientos de pronación/supinación, flexión/extensión y desviación radial/ulnar. Sin embargo, el número de robots que abordan conjuntamente los tres movimientos y cuentan con un sensor de fuerza para terapias activas es limitado. La rehabilitación conjunta de los tres movimientos, mediante terapias activas, puede mejorar significativamente la recuperación funcional de la muñeca.

Sarmiento y Anaya (2022) Modelado, diseño y construcción de un exoesqueleto para rehabilitación de la muñeca Este trabajo presenta el modelado, diseño, construcción y control de un exoesqueleto para rehabilitación de la flexión/extensión y abducción/aducción de la articulación de la muñeca. Los modelos dinámicos de los movimientos de la muñeca se obtienen por medio de la formulación de Euler-Lagrange, y se construyen en Simulink de MATLAB junto con un control PID en lazo cerrado que representa el control natural neuromusculoesquelético del humano.

Sanchez y Leidy (2023) Proprioceptive rehabilitation strategies in posttraumatic wrist injuries. Scoping review. El enfoque propioceptivo puede mejorar eficazmente la fuerza, la movilidad, la reducción del edema y el dolor, lo que a su vez tiene un impacto positivo en la funcionalidad. Objetivo: Identificar estrategias de rehabilitación propioceptiva reportadas en la literatura en adultos con lesiones traumáticas de muñeca. Métodos: Se realizó una revisión del alcance siguiendo los parámetros de la estrategia Prisma ScR. Se incluyeron investigaciones con pacientes adultos diagnosticados con lesiones postraumáticas de muñeca que utilizaron rehabilitación propioceptiva. Se evaluaron dolor, funcionalidad, fuerza, rangos de movilidad articular y edema. Resultados: Luego de eliminar duplicados y aplicar los criterios de exclusión, se encontraron un total de 123 artículos, lo que dejó seis artículos, incluidos 125 pacientes.

Palacios y Cesar (2020) Sistema de rehabilitación basado en una férula electrónica para recuperación de lesiones de muñeca y nervio radial. En este trabajo, se presenta un sistema de rehabilitación basado en una férula electrónica para personas que han sufrido lesiones del nervio radial. El sistema se compone de dos partes: la férula electrónica y el electro estimulador. La electroestimulación se realiza utilizando corriente eléctrica controlada a una frecuencia de 18 a 83 Hz con un tren de pulsos triangular con una intensidad de 7 mA. La férula se ha realizado con acero quirúrgico y materiales textiles para que sea más cómoda para el paciente. La férula se mueve de arriba a abajo y de izquierda a derecha mediante servomotores controlados por Matlab. La información del sistema de rehabilitación se almacena en una base de datos para ser analizada, incluso de forma remota, por un fisioterapeuta.

Guerrero y Trujillo (2022) Diseño y desarrollo de un sistema de movimiento pasivo continuo para rehabilitación de esguinces de muñeca. Esta investigación presenta el desarrollo de un prototipo de rehabilitación pasiva para esguince de muñeca que permite movimientos de flexión - extensión y pronación - supinación, basado en la metodología VDI-2206 de proyectos de mecatrónica aplicada. Aborda la definición de los requerimientos del sistema desde las áreas de conocimiento de ingeniería y medicina; posteriormente, detalla los resultados del diseño, análisis e implementación de los componentes mecánicos, electrónicos y explora la fabricación digital del prototipo, apoyada en herramientas disruptivas CAD / CAM / CAE, seguida del diseño e implementación de la aplicación de software de control de usuario

2.2 Teorías relacionadas con el tema

- 2.2.1 Teoría de la Neuro plasticidad (Ramachandran, 1993): En el contexto de la rehabilitación de muñecas, esta teoría sugiere que la repetición de movimientos específicos y controlados mediante un dispositivo mecatrónico puede promover la reestructuración neural y la recuperación funcional de los pacientes.
- 2.2.2 Teoría de la Biomecánica (Winter, 1990): La biomecánica estudia las fuerzas y movimientos del cuerpo humano. Aplicada a la rehabilitación, esta teoría ayuda a entender cómo los movimientos de la muñeca pueden ser replicados y asistidos mediante dispositivos mecatrónicos para maximizar la eficiencia y seguridad de los ejercicios terapéuticos.
- 2.2.3 Teoría del Control Motor (Schmidt, 1975): Esta teoría explora cómo el sistema nervioso central controla el movimiento del cuerpo. En la rehabilitación, se aplica para diseñar dispositivos que puedan asistir y mejorar el control motor de la muñeca, utilizando sensores y actuadores que respondan a las necesidades específicas del paciente.

2.3 Aspectos Conceptuales y Contextuales

2.3.1Conceptual:

- Rehabilitación: Proceso de recuperación de la funcionalidad y movilidad tras una lesión o enfermedad.
- Mecatrónica: Integración de mecánica, electrónica e informática para desarrollar sistemas inteligentes.

- Dispositivo de Rehabilitación: Aparato diseñado para asistir en la recuperación de la funcionalidad mediante ejercicios terapéuticos controlados.
- 2.3.2 Contextual: Este proyecto se desarrolla en el Instituto Tecnológico de Las Américas (ITLA), en Santo Domingo, República Dominicana. La entidad se destaca por su enfoque en la innovación tecnológica y su compromiso con la mejora de la calidad de vida a través de la tecnología. El dispositivo rehabilitador será diseñado y probado en un entorno académico y clínico, colaborando con profesionales de la salud para asegurar su efectividad y usabilidad.

3. Capítulo III. Marco Metodológico:

El presente capítulo describe la metodología utilizada en el desarrollo del dispositivo rehabilitador de muñecas. El objetivo de este capítulo es detallar los métodos, técnicas y procedimientos empleados para llevar a cabo la investigación y el desarrollo del dispositivo. Se abordarán los aspectos relacionados con el tipo y enfoque de la investigación, el diseño del estudio, la población y muestra, los instrumentos de recolección de datos, y los métodos de análisis de los datos.

3.1 Tipo de Investigación

Para el desarrollo del dispositivo rehabilitador de muñecas, la investigación se clasifica de la siguiente manera:

3.1.1 Según el Nivel de Profundidad La investigación es descriptiva. Este tipo de investigación tiene como objetivo principal describir las características y el funcionamiento del dispositivo rehabilitador de muñecas, así como su efectividad en mejorar la movilidad y recuperación de los pacientes con lesiones de muñeca. Se enfoca en detallar las especificaciones técnicas del dispositivo, los procedimientos de uso y los resultados obtenidos tras su implementación.

3.1.2 Según el Alcance Temporal La investigación es transversal. Los datos se recolectan en un único punto en el tiempo, evaluando la efectividad del dispositivo rehabilitador en una muestra de pacientes durante un período específico. Este enfoque permite analizar el impacto inmediato del dispositivo sin realizar un seguimiento a largo plazo.

3.2 Diseño de la Investigación

El diseño de la investigación para el desarrollo del dispositivo rehabilitador de muñecas es de tipo **no experimental**. Este diseño se caracteriza por no manipular intencionalmente las variables independientes, sino observar y analizar las variables tal como ocurren en su entorno natural. La investigación se centra en evaluar la efectividad del dispositivo rehabilitador sin la intervención directa del investigador en la asignación de los participantes a diferentes grupos o la manipulación de variables específicas.

3.2.1 Razonamiento del Diseño No Experimental

- 1. **Observación Natural:** La investigación se lleva a cabo en un entorno clínico real, donde los pacientes utilizan el dispositivo rehabilitador durante sus sesiones de terapia habituales. No se crean condiciones artificiales ni se manipulan variables independientes de manera controlada, como se haría en un laboratorio.
- 2. Ausencia de Grupos de Control y Experimental: No se forman grupos experimentales y de control aleatorios. Todos los participantes en la investigación son pacientes que utilizan el dispositivo como parte de su tratamiento regular, sin la creación de un grupo de control separado para comparar resultados.
- 3. Recolección de Datos en Situaciones Reales: Los datos se recogen directamente de las sesiones de terapia en las clínicas de rehabilitación, utilizando cuestionarios, pruebas de movilidad y entrevistas para evaluar la efectividad del dispositivo en mejorar la función de la muñeca y la satisfacción del paciente.
- 4. **Análisis Descriptivo y Relacional:** El análisis de los datos se centra en describir las características y resultados del uso del dispositivo, así como en explorar las relaciones entre las variables observadas (por ejemplo, mejoras en la movilidad y

percepción del paciente). No se realiza manipulación directa de variables ni se implementan procedimientos aleatorios para la asignación de grupos.

3.3 Método, Técnicas e Instrumentos

- **3.3.1 Métodos** Para el desarrollo del dispositivo rehabilitador de muñecas, se emplean los siguientes métodos:
 - **Método Inductivo:** Este método se utiliza para analizar los datos recolectados de los pacientes y terapeutas. A partir de las observaciones y la información obtenida, se generan conclusiones sobre la efectividad del dispositivo en la rehabilitación de muñecas.
 - **Método Empírico:** Se centra en la recolección de datos a través de la observación directa y la experimentación. Se realizan pruebas de movilidad en pacientes antes y después de utilizar el dispositivo, midiendo así su impacto en la funcionalidad de la muñeca.
- 3.3.2 Técnicas Las siguientes técnicas son utilizadas para la recolección de datos en la investigación:
 - Encuestas: Se diseñan cuestionarios para que los especialistas evalúen su experiencia con el dispositivo rehabilitador. Las encuestas incluyen preguntas sobre la facilidad de uso, la comodidad y la percepción de mejora en su movilidad.
 - Entrevistas Semiestructuradas: Se realizan entrevistas con los terapeutas encargados de la rehabilitación. Estas entrevistas buscan obtener información detallada sobre la usabilidad del dispositivo y su efectividad en los tratamientos.

- Pruebas de Movilidad: Se llevan a cabo evaluaciones antes y después del uso del dispositivo para medir cambios en la movilidad de la muñeca. Se utilizan escalas y test estandarizados como la prueba de Alcance Funcional y la prueba de Agarre de Jamar.
- **3.3.3 Instrumentos** Los instrumentos utilizados para llevar a cabo la recolección de datos son:
 - Instrumentos de Medición de Movilidad: Se utilizan herramientas como goniómetros y dinamómetros para medir con precisión el rango de movimiento y la fuerza de la muñeca de los pacientes, antes y después del uso del dispositivo.
 - Registro de Observaciones: Se lleva un registro de las observaciones realizadas durante las sesiones de terapia, documentando el comportamiento de los pacientes al utilizar el dispositivo, así como su interacción con los terapeutas.

3.4 Población

3.4.1 Descripción de la Población La población de este estudio está conformada por pacientes con lesiones de muñeca y terapeutas físicos especializados en rehabilitación, ubicados en diversas clínicas de rehabilitación en Santo Domingo.

3.4.2 Pacientes

• Criterios de Selección:

Pacientes con diagnóstico médico de lesiones en la muñeca, tales
 como esguinces, fracturas, tendinitis o síndrome del túnel carpiano.

- o Pacientes que se encuentren en la fase de rehabilitación post-lesión.
- o Pacientes mayores de 18 años.

• Ubicación:

 Las clínicas de rehabilitación seleccionadas se encuentran en distintas áreas de Santo Domingo, facilitando una muestra representativa de la población urbana de la ciudad.

• Periodo de Investigación:

 La recolección de datos se llevará a cabo durante un período de seis meses, desde junio de 2024 hasta agosto de 2024, asegurando suficiente tiempo para observar los efectos del dispositivo rehabilitador.

3.4.3 Terapeutas Físicos

• Criterios de Selección:

 Terapeutas que trabajen en las clínicas de rehabilitación seleccionadas para el estudio.

Ubicación:

 Los terapeutas se encuentran en las mismas clínicas de rehabilitación en Santo Domingo, donde se llevarán a cabo las pruebas y observaciones con los pacientes.

• Periodo de Investigación:

 Al igual que con los pacientes, la recolección de datos de los terapeutas se realizará durante el mismo período de seis meses, desde agosto de 2024 hasta enero de 2025.

3.5 Muestra

Para llevar a cabo la investigación sobre el dispositivo rehabilitador de muñecas, se ha seleccionado una muestra representativa de la población terapeutas.

3.5.1 Terapeutas Físicos

• Total, de Terapeutas: 10

Los terapeutas participantes tienen experiencia en la rehabilitación de lesiones de muñeca y trabajan en las clínicas seleccionadas para el estudio.

Se incluyen terapeutas con diferentes años de experiencia y especialidades dentro del campo de la fisioterapia, proporcionando una perspectiva amplia sobre la usabilidad del dispositivo.

3.5.2 Detalle de la Muestra

Terapeutas Físicos:

- Experiencia: De 2 a 20 años de experiencia en rehabilitación de muñeca.
- **Especialidad:** Diversas especialidades dentro de la fisioterapia, incluyendo ortopedia y terapia manual.

3.5.3 Selección de la Muestra

La muestra fue seleccionada utilizando un muestreo intencional, asegurando la inclusión de terapeutas que cumplan con los criterios de selección previamente

establecidos. Este método garantiza que los participantes tienen las características necesarias para proporcionar datos relevantes y útiles para la investigación.

3.6 Tipo de Muestreo

Para la investigación del dispositivo rehabilitador de muñecas, se ha decidido utilizar un muestreo no probabilístico. Este tipo de muestreo se selecciona debido a la naturaleza específica de la población objetivo y la necesidad de incluir sujetos que cumplan con criterios particulares de elegibilidad, como el tipo de lesión y la disponibilidad para participar en el estudio.

La técnica de muestreo utilizada es **no aleatoria por conveniencia**. Este enfoque se considera adecuado para esta investigación por las siguientes razones:

- Accesibilidad y Disponibilidad: Los pacientes y terapeutas son seleccionados en función de su accesibilidad y disponibilidad para participar en el estudio, facilitando la logística de recolección de datos en las clínicas de rehabilitación.
- Criterios Específicos: Se eligen participantes que cumplen con criterios específicos relevantes para la investigación, como tener una lesión de muñeca en proceso de rehabilitación y estar bajo tratamiento en las clínicas seleccionadas.
- Colaboración Voluntaria: La técnica permite la inclusión de individuos dispuestos a colaborar voluntariamente, lo cual es crucial para asegurar la calidad y cantidad de datos recolectados.

3.6.1 Justificación del Muestreo No Probabilístico el uso de un muestreo no probabilístico por conveniencia es justificado en este estudio por las siguientes razones:

- Especialización del Grupo de Estudio: La investigación se enfoca en una población específica de pacientes con lesiones de muñeca y terapeutas especializados, que no es fácilmente accesible mediante técnicas probabilísticas.
- Eficiencia en la Recolección de Datos: Esta técnica permite una recolección de datos más eficiente y manejable, dado el tiempo y recursos disponibles para la investigación.
- **Pertinencia de los Datos:** Asegura que los datos recolectados sean pertinentes y directamente aplicables a los objetivos de la investigación, al seleccionar participantes que se alineen estrechamente con los criterios de estudio.

3.7 Instrumentos

Para la investigación sobre el dispositivo rehabilitador de muñecas, se utilizarán los siguientes instrumentos:

3.7.1 Cuestionario a profesionales en el área de rehabilitación evaluar la percepción y opinión de los profesionales sobre la usabilidad, efectividad y mejoras necesarias del dispositivo rehabilitador de muñecas. Preguntas sobre la facilidad de uso, percepción de la efectividad terapéutica, posibles mejoras, y recomendaciones para la integración del dispositivo en programas de rehabilitación.

3.7.2 Análisis de Datos

Cuantitativo: Analizar los datos obtenidos del cuestionario utilizando métodos estadísticos para identificar patrones y tendencias en las respuestas de los terapeutas.

Cualitativo: Incluir secciones abiertas en el cuestionario para comentarios adicionales, permitiendo un análisis cualitativo de las sugerencias y observaciones de los terapeutas.

3.7.3 Conclusiones y Recomendaciones redacción del Informe Final: Integrar los hallazgos cuantitativos y cualitativos para proporcionar una evaluación integral del dispositivo rehabilitador de muñecas.

Recomendaciones: Desarrollar recomendaciones basadas en los resultados para futuras mejoras del dispositivo y su implementación en programas de rehabilitación.

Los criterios de inclusión y exclusión tomados en cuenta para la investigación sobre el dispositivo rehabilitador de muñecas son los siguientes:

3.7.4 Criterios de Inclusión a. Terapeutas y profesionales de la rehabilitación con experiencia en el tratamiento de lesiones de muñeca. b. Profesionales que trabajen en clínicas de rehabilitación con acceso a pacientes que utilizan el dispositivo rehabilitador de muñecas. c. Profesionales dispuestos a participar en la evaluación y brindar retroalimentación sobre el dispositivo.

3.7.5 Criterios de Exclusión a. Terapeutas sin experiencia en el tratamiento de lesiones de muñeca. b. Profesionales que no trabajan directamente en el área de rehabilitación física. c. Profesionales que no están dispuestos a utilizar el dispositivo o a participar en la investigación.

3.8 Aspectos Éticos de la Investigación

3.8.1 Consentimiento Informado Es esencial obtener el consentimiento informado de los terapeutas y profesionales que participen en el estudio. Esto incluye proporcionar información clara y completa sobre el propósito de la investigación, los procedimientos, los beneficios y los posibles riesgos.

3.8.2 Confidencialidad y Privacidad Se implementarán medidas estrictas para proteger la confidencialidad y privacidad de la información proporcionada por los participantes. Todos los datos personales y profesionales serán manejados con total discreción y se almacenarán de manera segura.

El reclutamiento de los participantes será equitativo y justo, evitando cualquier tipo de discriminación por edad, género, etnia u otros factores. Todos los profesionales que cumplan con los criterios de inclusión tendrán la misma oportunidad de participar.

Se mantendrá la transparencia y la honestidad en todas las etapas de la investigación. Se proporcionará información completa y precisa sobre los objetivos, métodos, riesgos y resultados de la investigación a todos los participantes. Además, se garantizará que los resultados de la investigación sean accesibles y comprensibles para los participantes y otras partes interesadas.

4. Capítulo IV Resultados de la Investigación

Los resultados obtenidos con este proyecto fueron la exitosa implementación de un dispositivo rehabilitador de muñecas, diseñado para asistir en la terapia de pacientes con lesiones de muñeca. El dispositivo permite realizar movimientos repetitivos de manera controlada y ajustable en velocidad, bajo la supervisión de un profesional de la rehabilitación.

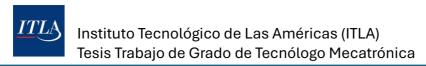
A través de la investigación y la revisión de estudios médicos sobre dispositivos similares, se verificó que la tecnología aplicada en el dispositivo rehabilitador es efectiva en el tratamiento de lesiones de muñeca. Estudios realizados por instituciones reconocidas, como el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación Barceló, Buenos Aires, Argentina, respaldan la efectividad de dispositivos de rehabilitación en la mejora de la movilidad y la reducción del dolor en pacientes con lesiones similares.

El dispositivo fue desarrollado considerando los siguientes aspectos clave:

Usabilidad: Se diseñó una interfaz de usuario intuitiva para que los terapeutas puedan configurar fácilmente los parámetros del dispositivo, como la velocidad y el rango de movimiento.

Seguridad: El dispositivo cuenta con mecanismos de seguridad para evitar movimientos bruscos o fuera del rango permitido, protegiendo así la integridad del paciente.

Eficiencia Terapéutica: Basado en la literatura existente, se espera que el dispositivo mejore significativamente la rehabilitación de la muñeca, similar a los resultados



observados en otros estudios de dispositivos de compresión neumática utilizados para tratar problemas venosos.

En resumen, los resultados de esta investigación, aunque preliminares y centrados en la fase de desarrollo e implementación, muestran una prometedora aplicación del dispositivo rehabilitador de muñecas. Se basan en estudios previos que indican un alto potencial de éxito en la mejora de la movilidad y la reducción del dolor en pacientes con lesiones de muñeca. La fase actual del proyecto se encuentra en la fabricación e implementación del dispositivo, y las pruebas con pacientes se realizarán en etapas posteriores.

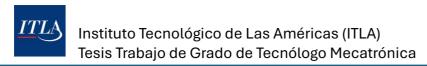
4.1 Justificación de la Propuesta

Nuestra justificación se basa en que, aunque existen dispositivos de rehabilitación de muñecas en el mercado, su uso no está ampliamente difundido debido a su alto costo. La mayoría de las clínicas y hospitales prefieren métodos más económicos, como la terapia manual, a pesar de que estos no siempre ofrecen los mejores resultados en términos de eficiencia y recuperación.

Estudios realizados por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación Barceló, en Buenos Aires, han demostrado que dispositivos de rehabilitación mecánica, como los sistemas de compresión neumática, son más efectivos en ciertos tratamientos comparados con métodos tradicionales. Por ejemplo, en tratamientos de úlceras venosas, se ha encontrado una mayor cicatrización con compresión neumática en comparación con las medias de compresión.

Esto sugiere que si diseñamos y producimos un dispositivo rehabilitador de muñecas que sea asequible y accesible para hospitales y clínicas, podríamos mejorar significativamente los tratamientos de rehabilitación de muñecas. Un dispositivo económico y eficaz permitiría a más instituciones de salud adoptar esta tecnología, lo que a su vez mejoraría la recuperación de los pacientes y reduciría el tiempo necesario para alcanzar una movilidad funcional completa.

Además, el desarrollo de este dispositivo contribuiría al campo de la rehabilitación física al proporcionar una herramienta avanzada que puede ser utilizada tanto en entornos clínicos como en el hogar bajo la supervisión de un profesional. Esto no solo ampliaría las opciones de tratamiento disponibles para los pacientes, sino que también aumentaría la



eficiencia y efectividad de los programas de rehabilitación, permitiendo una recuperación más rápida y sostenible.

En conclusión, la creación de un dispositivo rehabilitador de muñecas accesible y de bajo costo no solo facilitará un mejor acceso a tecnologías avanzadas de rehabilitación, sino que también mejorará los resultados de los tratamientos, beneficiando tanto a los pacientes como a las instituciones de salud.

4.3 Conclusión

En conclusión, el desarrollo del dispositivo rehabilitador de muñecas representa un avance significativo en el campo de la rehabilitación física, específicamente en el tratamiento de lesiones de muñeca. Este proyecto se alinea con los objetivos planteados al inicio de la investigación, los cuales buscaban diseñar, implementar y evaluar un dispositivo que no solo sea efectivo en la recuperación de la movilidad y reducción del dolor en los pacientes, sino que también sea accesible y asequible para una amplia gama de instituciones de salud.

A través de una revisión exhaustiva de la literatura y estudios previos sobre dispositivos similares, se ha confirmado la eficacia de la tecnología de compresión neumática y su potencial aplicación en la rehabilitación de muñecas. Los resultados preliminares de este proyecto indican que el dispositivo desarrollado tiene el potencial de mejorar significativamente los tratamientos de rehabilitación, proporcionando una herramienta eficaz para los terapeutas y aumentando las posibilidades de una recuperación exitosa para los pacientes.

Además, la justificación del proyecto se ha visto reforzada por la necesidad de soluciones económicas y eficientes en el mercado de la rehabilitación. El dispositivo propuesto no solo promete superar las limitaciones de los métodos tradicionales, sino que también ofrece una alternativa viable y mejorada en términos de rendimiento y accesibilidad.

En resumen, el proyecto del dispositivo rehabilitador de muñecas ha cumplido con los objetivos establecidos, demostrando su potencial para mejorar la calidad de los

tratamientos de rehabilitación y beneficiar tanto a los profesionales de la salud como a los pacientes. La implementación de este dispositivo podría marcar una diferencia significativa en el campo de la rehabilitación, ofreciendo una herramienta avanzada y accesible que optimiza la recuperación funcional de los pacientes con lesiones de muñeca.

4.4 Recomendaciones

- **4.4.1 Implementación y Pruebas Clínicas:** Se recomienda llevar a cabo pruebas clínicas exhaustivas con un grupo de pacientes para evaluar la efectividad y seguridad del dispositivo en entornos reales de rehabilitación. Estas pruebas permitirán obtener datos empíricos que pueden validar los resultados preliminares y ofrecer perspectivas sobre posibles mejoras en el diseño y funcionalidad del dispositivo.
- **4.4.2 Capacitación de Profesionales de la Salud:** Es importante desarrollar programas de capacitación para los terapeutas y profesionales de la salud que utilizarán el dispositivo. La formación adecuada garantizará que el dispositivo se utilice de manera óptima y segura, maximizando los beneficios para los pacientes.
- **4.4.3 Mejoras Continuas en el Diseño:** Basándose en los comentarios y resultados de las pruebas clínicas, se recomienda realizar mejoras continuas en el diseño del dispositivo. Esto incluye ajustes en la interfaz de usuario, la ergonomía del dispositivo, y la incorporación de nuevas funciones que puedan surgir de la retroalimentación de los usuarios.
- **4.4.5 Investigación y Desarrollo Adicional:** Se sugiere continuar con la investigación y el desarrollo de nuevas tecnologías y metodologías que puedan ser

integradas en el dispositivo rehabilitador de muñecas. La innovación constante es clave para mantener la relevancia y efectividad del dispositivo en un campo en constante evolución como es la rehabilitación física.

4.4.6 Evaluación de Costos y Accesibilidad: Se debe realizar un análisis detallado de costos para asegurar que el dispositivo sea económicamente viable y accesible para una amplia gama de instituciones de salud. Explorar opciones de financiamiento y subsidios puede ayudar a reducir los costos para los hospitales y clínicas.

4.4.6.1 Establecimiento de Protocolos de Uso: Es fundamental desarrollar y estandarizar protocolos de uso del dispositivo en diferentes contextos clínicos. Estos protocolos deben incluir directrices sobre la configuración de parámetros, la frecuencia de uso, y las medidas de seguridad, asegurando un uso coherente y efectivo del dispositivo.

4.4.6.2 Promoción y Difusión del Dispositivo: Finalmente, se recomienda llevar a cabo campañas de promoción y difusión para dar a conocer los beneficios y las características del dispositivo rehabilitador de muñecas. Colaborar con asociaciones médicas y participar en congresos de rehabilitación puede aumentar la visibilidad y adopción del dispositivo en la comunidad médica.

4.5 Referencias y bibliografías

- Boudarham, J., Pradon, D., Roche, N., Bensmail, D., Zory, R. (2014). Effects of
 physical therapy on gait performance and muscle strength after stroke: A
 randomized controlled trial. Journal of Rehabilitation Research and Development:
 https://medicaljournalssweden.se/jrm/article/view/15478
- Cabezas, F. J., Martínez, L., & Sánchez, M. (2018). Investigación experimental en rehabilitación física: Metodologías y resultados. Revista de Ciencias de la Salud https://issuu.com/upacifico2019/docs/vol.4nm.12022 revista cient fica cien cias_d
- Duffell, L. D., Gulati, V., & Southgate, D. F. L. (2015). Patient-specific knee rehabilitation using a wearable device. IEEE Transactions on Neural Systems and Rehabilitation Engineering https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9880809/
- 4. Giggins, O. M., & Caulfield, B. (2016). Wearable sensors for rehabilitation: Measuring motion and muscle activity in knee rehabilitation. Sensors, 16 https://www.researchgate.net/publication/322850090_A_Wearable_Sensor-Based_Exercise_Biofeedback_System_Mixed_Methods_Evaluation_of_Formulift
- 5. Hargrove, L. J., Simon, A. M., & Kuiken, T. A. (2014). Real-time myoelectric pattern recognition control for prosthetic hands: A comparison study. IEEE Transactions on Neural Systems and Rehabilitation Engineering, https://www.researchgate.net/publication/310739740 A Comparison of Pattern R ecognition Control and Direct Control of a Multiple Degree-of-Freedom Transradial Prosthesis

- 6. Hurd, W. J., Morrow, M. M. B., & Kaufman, K. R. (2015). Wearable sensors for rehabilitation: Functionality and applications. Journal of Rehabilitation Research and Development, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6700726/
- 7. Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación Barceló, Buenos Aires. (2017). Estudio sobre la eficacia de la compresión neumática en el tratamiento de úlceras venosas. Revista Argentina de Ciencias de la Salud
 Salud
 https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2010000300006
- 8. Johnson, M. J., Feng, X., Johnson, L. M., & Winters, J. M. (2018). Robotics and rehabilitation: Recent advances and future directions. Robotics and Autonomous Systemshttps://www.researchgate.net/publication/365945127 Rehabilitation Robot ics History Applications and Recent Advances
- Malek, S. (2019). Comparative study of wrist rehabilitation devices for improving
 joint function. International Journal of Rehabilitation Research
 https://www.researchgate.net/publication/356284381_A_Comparative_Analysis_of_Hand-Wrist_Rehabilitation_Devices
- 10. Pérez, J., & Ramos, E. (2015). Dispositivos de rehabilitación: Una revisión de su efectividad. Revista Médica de Rehabilitación, http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S263
 1-25812021000100135
- 11. Roberts, J., Wang, S. H., & Bi, Z. (2016). A wearable wrist rehabilitation device with variable resistance. Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part H: Journal of Engineering in Medicine

https://www.researchgate.net/publication/300374952_Development_of_Wearable_ Wrist Rehabilitation Device Using Flexible Pneumatic Cylinders

- 12. Design and development of a wrist robot-assisted therapy based on serious games. https://ideasencienciasingenieria.uaemex.mx/article/view/21198
- 13. Alonso-Linaje (2023) M3Rob: Plataforma robotizada para la rehabilitación de muñeca. Aspectos de diseño y arquitectura de control https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/33546
- 14. Sarmiento y Anaya (2022) Modelado, diseño y construcción de un exoesqueleto para rehabilitación de la muñeca https://ojs2.utp.edu.co/index.php/revistaciencia/article/view/24748
- 15. Sanchez y Leidy (2023) Proprioceptive rehabilitation strategies in posttraumatic wrist injuries. Scoping
 https://openurl.ebsco.com/EPDB%3Agcd%3A13%3A6231021/detailv2?sid=ebsco
 %3Aplink%3Ascholar&id=ebsco%3Agcd%3A177548780&crl=c
- 16. Palacios y Cesar (2020) Sistema de rehabilitación basado en una férula electrónica para recuperación de lesiones de muñeca y nervio radial.
 http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?pid=S2631-

 $\underline{26542020000200054\&script=sci_abstract\&tlng=e}$

17. Guerrero y Trujillo (2022) Diseño y desarrollo de un sistema de movimiento pasivo continuo para rehabilitación de esguinces de muñeca. https://ojs.unipamplona.edu.co/index.php/rcta/article/view/1272

4.6 Anexo

Anexo 1

```
#include "freertos/FreeRTOS.h"
#include "freertos/task.h"
#include "driver/gpio.h"
#include "driver/ledc.h"
#include "driver/i2c.h"
#include "esp log.h"
#include <stdio.h>
#define I2C MASTER SCL IO 22 /*!< gpio number for I2C master clock */
#define I2C MASTER SDA IO 21 /*!< gpio number for I2C master data */
#define I2C MASTER NUM I2C NUM 0 /*!< I2C port number for master dev */
#define I2C MASTER FREQ HZ 100000 /*! < I2C master clock frequency */
#define SERVO FE PIN 18
#define SERVO AA PIN 4
#define LCD_CMD 0
#define LCD DATA 1
//static const char *TAG = "Rehab";
```

// LCD I2C Address

#define LCD_ADDR 0x27

```
// Keypad pins and keymap
#define ROW NUM 4
#define COL NUM 4
// Keypad GPIO pins
static const gpio num t row pins[ROW NUM] = {GPIO NUM 4, GPIO NUM 5,
GPIO NUM 6, GPIO NUM 7};
static const gpio num t col pins[COL NUM] = {GPIO NUM 1, GPIO NUM 0,
GPIO NUM 3, GPIO NUM 2};
// Keymap
static const char keymap[ROW NUM][COL NUM] = {
  {'1', '2', '3', 'A'},
  {'4', '5', '6', 'B'},
  {'7', '8', '9', 'C'},
  {'*', '0', '#', 'D'}
};
char tecla; // Variable que guardara lo digitado en el teclado
// Variables
int dura = 500;
```

Instituto Tecnológico de Las Américas (ITLA) Tesis Trabajo de Grado de Tecnólogo Mecatrónica

int Tipo = 0 ;
int $FL = 0$;
int $EX = 0$;
int $AB = 0$;
int $AD = 0$;
int rep = 0 ;
int $Vel = 0$;
char str[12];
int aux=0;
// Funciones
<pre>void selecTipo();</pre>
<pre>void selecFL();</pre>
<pre>void selecEX();</pre>
void selecAB();
void selecAD();
<pre>void selecRep();</pre>
<pre>void selecVel();</pre>
<pre>void confirm();</pre>
<pre>void rutinaUno();</pre>
<pre>void rutinaDos();</pre>
<pre>void rutinaTres();</pre>
<pre>void flashFE();</pre>
<pre>void flashAA();</pre>

```
//Funciones para la LCD
void init lcd();
void lcd send cmd(uint8 t cmd);
void lcd send data(uint8 t data);
void lcd clear();
void lcd gotoxy(uint8 t x, uint8 t y);
void lcd putc(char c);
void lcd puts(const char *s);
void i2c_master_init();
void app main() {
 // Inicializar el I2C
 i2c config t conf = {
  .mode = I2C MODE MASTER,
  .sda_io_num = I2C_MASTER_SDA_IO,
  .sda_pullup_en = GPIO_PULLUP_ENABLE,
  .scl_io_num = I2C_MASTER_SCL_IO,
  .scl_pullup_en = GPIO_PULLUP_ENABLE,
  .master.clk_speed = I2C_MASTER_FREQ_HZ,
 };
 i2c_param_config(I2C_MASTER_NUM, &conf);
 i2c_driver_install(I2C_MASTER_NUM, conf.mode, 0, 0, 0);
```

// Inicializar los servos

```
ledc timer config t ledc timer = {
 .speed mode = LEDC LOW SPEED MODE,
 .timer num = LEDC TIMER 0,
 .duty resolution = LEDC TIMER 13 BIT,
 .freq hz = 50, // 50 Hz for servos
};
ledc timer config(&ledc timer);
ledc channel config t ledc channel FE = {
 .speed mode = LEDC LOW SPEED MODE,
 .channel = LEDC CHANNEL 0,
 .timer sel = LEDC TIMER 0,
 .intr type = LEDC INTR DISABLE,
 .gpio num = SERVO FE PIN,
 .duty = 0,
 .hpoint = 0,
};
ledc channel config(&ledc channel FE);
ledc channel config t ledc channel AA = \{
 .speed_mode = LEDC_LOW_SPEED_MODE,
 .channel = LEDC_CHANNEL_1,
 .timer_sel = LEDC_TIMER_0,
```

```
.intr type = LEDC INTR DISABLE,
 .gpio num = SERVO AA PIN,
 .duty = 0,
 .hpoint = 0,
};
ledc channel config(&ledc channel AA);
// Inicializar el LCD
init lcd();
lcd clear();
lcd gotoxy(0, 0);
lcd puts("Rehabilitador");
lcd gotoxy(0, 1);
lcd puts("de muneca");
vTaskDelay(1000 / portTICK PERIOD MS);
lcd_clear();
while (1) {
 //selección de tipo
 lcd gotoxy(0, 0);
 lcd_puts("Tipo de rutina: ");
 lcd_gotoxy(0, 1); // Mover el cursor primera columna (0), segunda fila (1)
 vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(500));
 lcd puts("1 2 3");
```

vTaskDelay(pdMS TO TICKS(500));

```
selecTipo();
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(400));
lcd clear();
lcd gotoxy(0, 0);
lcd puts("Rutina elegida:");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(100));
lcd_gotoxy(7, 1); // Mover el cursor primera columna (0), segunda fila (1)
sprintf(str, "%d", Tipo);
lcd puts(str);
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd clear();
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(200));
// dar valores a ángulos
//ángulo flexión
lcd_gotoxy(0, 0);
lcd_puts("Valor Angulo FL:");
selecFL();
```

```
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(400));
lcd clear();
lcd gotoxy(0, 0);
lcd puts("Valor FL:");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(100));
lcd gotoxy(6, 1); // Mover el cursor primera columna (0), segunda fila (1)
sprintf(str, "%d", FL);
lcd puts(str);
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd clear();
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
//ángulo Extención
lcd gotoxy(0, 0);
lcd_puts("Valor Angulo EX:");
selecEX();
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(400));
lcd_clear();
lcd_gotoxy(0, 0);
lcd_puts("Valor EX:");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(100));
```

```
lcd gotoxy(6, 1); // Mover el cursor primera columna (0), segunda fila (1)
sprintf(str, "%d", EX);
lcd puts(str);
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd clear();
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
//ángulo abducción
lcd gotoxy(0, 0);
lcd puts("Valor Angulo AB:");
selecAB();
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(400));
lcd_clear();
lcd_gotoxy(0, 0);
lcd_puts("Valor AB:");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(100));
lcd gotoxy(6, 1); // Mover el cursor primera columna (0), segunda fila (1)
sprintf(str, "%d", AB);
lcd_puts(str);
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(800));
lcd clear();
```

```
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
//ángulo aducción
lcd gotoxy(0, 0);
lcd puts("Valor Angulo AD:");
selecAD();
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(400));
lcd clear();
lcd gotoxy(0, 0);
lcd puts("Valor AD:");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(100));
lcd gotoxy(6, 1); // Mover el cursor primera columna (0), segunda fila (1)
sprintf(str, "%d", AD);
lcd_puts(str);
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(800));
lcd_clear();
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(200));
//repeticiones
lcd_gotoxy (0, 0);
lcd_puts("N Repeticiones:");
```

```
selecRep();
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(400));
lcd clear();
lcd gotoxy (0,0);
lcd puts("Repeticiones:");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(100));
lcd gotoxy (0, 1); // Mover el cursor primera columna (0), segunda fila (1)
sprintf(str, "%d", rep);
lcd puts(str);
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd clear();
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
//velocidad
lcd_gotoxy (0, 0);
lcd_puts("Velocidad");
selecVel();
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(400));
```

```
lcd clear();
lcd gotoxy (0,0);
lcd puts("velocidad:");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(100));
if (Vel==1) {
 dura=100;
 lcd gotoxy (4, 1);
 lcd puts("lenta");
}
if (Vel==2) {
 dura=50;
 lcd gotoxy (4, 1);
 lcd puts("Media");
if (Vel==3) {
 dura=15;
 lcd_gotoxy ( 4, 1 );
 lcd_puts("Rapida");
}
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(800));
lcd_clear();
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(200));
```

```
//confirmacion para iniciar rutina
lcd gotoxy (0,0);
lcd puts("Iniciar Rutina");
lcd gotoxy (0, 1); // Mover el cursor primera columna (0), segunda fila (1)
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(100));
lcd puts("Pulse A");
confirm();
lcd clear();
lcd gotoxy (0,0);
lcd puts("Inicio en:");
lcd_gotoxy ( 12, 1 );
lcd_puts("SEG");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(500));
lcd_gotoxy ( 11, 1 );
lcd_puts("3");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(800));
lcd_gotoxy (11, 1);
lcd_puts("2");
```

```
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd gotoxy (11, 1);
lcd puts("1");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd clear();
lcd gotoxy (0,0);
lcd puts("Ejecutando rutina");
lcd gotoxy (0, 1);
lcd puts("Esperar...");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
lcd clear();
lcd gotoxy (0,0);
lcd puts("Iniciando");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd_gotoxy (9, 0);
lcd_puts(".");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(800));
lcd_gotoxy ( 10, 0 );
lcd puts(".");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(800));
lcd_gotoxy (11, 0);
lcd_puts("-");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(800));
```

```
lcd gotoxy (12, 0);
lcd puts("-");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd gotoxy (13, 0);
lcd puts("!");
vTaskDelay(pdMS TO TICKS(800));
lcd gotoxy (14, 0);
lcd puts("!!");
if (Tipo==1) rutinaUno();
if (Tipo==2) rutinaDos();
if (Tipo==3) rutinaTres();
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(200));
lcd clear();
lcd_gotoxy (0, 0);
lcd_puts("FIN DE LA RUTINA");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(1000));
lcd_gotoxy (0, 1);
lcd_puts("RETIRAR LA MANO");
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(2000));
lcd_clear();
vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(1000));
```

}

```
// Funciones LCD
void i2c master init() {
 i2c config t conf = {
  .mode = I2C MODE MASTER,
  .sda io num = I2C MASTER SDA IO,
  .sda pullup en = GPIO PULLUP ENABLE,
  .scl io num = I2C MASTER SCL IO,
  .scl pullup en = GPIO PULLUP ENABLE,
  .master.clk speed = I2C MASTER FREQ HZ,
 };
 i2c param config(I2C MASTER NUM, &conf);
 i2c driver install(I2C MASTER NUM, conf.mode, 0, 0, 0);
}
void init lcd() {
 // Inicializar LCD
 vTaskDelay(50 / portTICK PERIOD MS);
 lcd send cmd(0x30); //
 vTaskDelay(5 / portTICK PERIOD MS);
 lcd send cmd(0x30); //
 vTaskDelay(1 / portTICK_PERIOD_MS);
 lcd send cmd(0x30); //
 vTaskDelay(10 / portTICK_PERIOD_MS);
 lcd send cmd(0x20); // 4-bit mode
```

vTaskDelay(10 / portTICK_PERIOD_MS);

```
// Funcion set
 lcd send cmd(0x28); // 4-bit, 2 line, 5x8 dots
 vTaskDelay(1 / portTICK PERIOD MS);
 lcd send cmd(0x08); // Display off
 vTaskDelay(1 / portTICK PERIOD MS);
 lcd send cmd(0x01); // Clear display
 vTaskDelay(1 / portTICK PERIOD MS);
 lcd send cmd(0x06); // Entry mode set
 vTaskDelay(1 / portTICK PERIOD MS);
 lcd send cmd(0x0C); // Display on, cursor off, blink off
}
void lcd send cmd(uint8 t cmd) {
 uint8 t data t[4];
 data t[0] = (\text{cmd \& } 0\text{xF0}) \mid \text{LCD CMD} \mid 0\text{x08}; // \text{Enviar nibble superior}
 data t[1] = (cmd \& 0xF0) | LCD CMD; // Activar o desactivar el bit de habilitación
 data t[2] = ((cmd \ll 4) \& 0xF0) | LCD CMD | 0x08; // Enviar nibble inferior
 data t[3] = ((cmd \ll 4) \& 0xF0) | LCD CMD; // Activar o desactivar el bit de
habilitación
 i2c master write to device(I2C MASTER NUM, LCD ADDR, data t, 4, 1000 /
portTICK PERIOD_MS);
}
```

```
void lcd send data(uint8 t data) {
 uint8 t data t[4];
 data t[0] = (data \& 0xF0) \mid LCD DATA \mid 0x08; // Enviar nibble superior
 data t[1] = (data & 0xF0) | LCD DATA; // Activar o desactivar el bit de habilitación
 data t[2] = ((data \ll 4) \& 0xF0) \mid LCD DATA \mid 0x08; // Enviar nibble inferior
 data t[3] = ((data \ll 4) \& 0xF0) \mid LCD DATA; // Activar o desactivar el bit de
habilitación
 i2c master write to device(I2C MASTER NUM, LCD ADDR, data t, 4, 1000 /
portTICK PERIOD MS);
}
void lcd clear() {
 lcd send cmd(0x01);
 vTaskDelay(2 / portTICK PERIOD MS);
}
void lcd gotoxy(uint8_t x, uint8_t y) {
 uint8 t addr = 0x80 + (y * 0x40) + x;
 lcd send_cmd(addr);
}
void lcd putc(char c) {
 lcd send data(c);
}
```

```
void lcd puts(const char *s) {
 while (*s) {
  lcd putc(*s++);
 }
}
// Keypad
void keypad init() {
 // Las filas seran output
 for (int i = 0; i < ROW NUM; i++) {
  gpio set direction(row pins[i], GPIO MODE OUTPUT);
  gpio set level(row pins[i], 1); // Row pins = high
 // Las columnas seran inputs con pull-up
 for (int i = 0; i < COL_NUM; i++) {
  gpio_set_direction(col_pins[i], GPIO_MODE_INPUT);
  gpio_set_pull_mode(col_pins[i], GPIO_PULLUP_ONLY);
 }
}
char read_keypad() {
 for (int row = 0; row < ROW NUM; row++) {
```

```
gpio set level(row pins[row], 0);
  for (int col = 0; col < COL NUM; col++) {
   if (gpio get level(col pins[col]) == 0) { // Ver si la columna esta siendo presionada
     while (gpio get level(col pins[col]) == 0); // Esperar a que se deja de presionar la
tecla
     gpio set level(row pins[row], 1); // Reiniciar la fila
     return keymap[row][col]; // Retornar el valor presionado
    }
  gpio set level(row pins[row], 1); // Reiniciar la fila
 }
 return '\0'; // Retorna null si no se presiono ninguna tecla
}
// Funciones Principales
void selecTipo() {
 tecla = read keypad();
 char valorSE[2];
 vTaskDelay(pdMS TO TICKS(30));
 while (tecla != '1' && tecla != '2' && tecla != '3') {
  tecla = read keypad();
  vTaskDelay(pdMS TO TICKS(10));
```

```
sprintf(str, "%d", tecla);
 }
 valorSE[0] = tecla;
 Tipo = atol(valorSE);
}
void selecFL() {
 char valorFL[3] = \{0\}; // Iniciaizar el Array y llenarlo con 0
 int contFL = 0; // Contador para el Array
 while (1) {
   char tecla = read keypad();
   if (tecla == '#') break;
   valorFL[contFL] = tecla;
   valorFL[contFL + 1] = '\0'; // Asegurarse que el Array termino
   FL = atol(valorFL); // Se convierte el valor
   lcd_gotoxy(0, 1);
   sprintf(str, "%d", FL);
   lcd_puts(str);
   vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(20));
   contFL++;
```

```
if (contFL == 2) {
      contFL = 0;
      valorFL[0] = '\0';
      vTaskDelay(pdMS TO TICKS(20));
   }
 }
}
void selecEX() {
 char valorEX[3] = \{0\}; // Iniciaizar el Array y llenarlo con 0
 int contEX = 0; // Contador para el Array
 while (1) {
   char tecla = read keypad();
   if (tecla == '#') break;
   valorEX[contEX] = tecla;
   valorEX[contEX + 1] = '\0'; // Asegurarse que el Array termino
   EX = atol(valorEX); // Se convierte el valor
   lcd_gotoxy(0, 1);
   sprintf(str, "%d", EX);
   lcd_puts(str);
   vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(20));
```

```
contEX++;
   if (contEX == 2) {
      contEX = 0;
      valorEX[0] = '\0';
      vTaskDelay(pdMS TO TICKS(20));
   }
 }
}
void selecAB() {
 char valorAB[3] = \{0\}; // Iniciaizar el Array y llenarlo con 0
 int contAB = 0;
 while (1) {
   char tecla = read_keypad();
   if (tecla == '#') break;
   valorAB[contAB] = tecla;
   valorAB[contAB + 1] = '\0'; // Asegurarse que el Array termino
   AB = atol(valorAB); // Se convierte el valor
   lcd_gotoxy(0, 1);
   sprintf(str, "%d", AB);
```

```
lcd puts(str);
   vTaskDelay(pdMS TO TICKS(20));
   contAB++;
   if (contAB == 2) {
      contAB = 0;
      valorAB[0] = '\0';
      vTaskDelay(pdMS TO TICKS(20));
   }
 }
}
void selecAD() {
 char valorAD[3] = \{0\}; // Iniciaizar el Array y llenarlo con 0
 int contAD = 0; // Counter for the array indAD
 while (1) {
   char tecla = read_keypad();
   if (tecla == '#') break;
   valorAD[contAD] = tecla;
   valorAD[contAD + 1] = '\0'; // Asegurarse que el Array termino
   AD = atol(valorAD); // Se convierte el valor
```

```
lcd gotoxy(0, 1);
   sprintf(str, "%d", AD);
   lcd puts(str);
   vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(20));
   contAD++;
   if (contAD == 2) {
      contAD = 0;
      valorAD[0] = '\0';
      vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(20));
   }
 }
}
void selecRep() {
 char valorRep[3] = \{0\}; // Iniciaizar el Array y llenarlo con 0
 int contRep = 0;
 while (1) {
   char tecla = read keypad();
   if (tecla == '#') break;
   valorRep[contRep] = tecla;
   valorRep[contRep + 1] = '\0'; // Asegurarse que el Array termino
```

rep = atol(valorRep); // Se convierte el valor

```
lcd gotoxy(0, 1);
   sprintf(str, "%d", rep);
   lcd puts(str);
   vTaskDelay(pdMS TO TICKS(20));
   contRep++;
   if (contRep == 2) {
      contRep = 0;
      valorRep[0] = '\0';
      vTaskDelay(pdMS TO TICKS(20));
    }
}
void selecVel() {
 char valorVel[2] = \{0\}; // Inicializa el array y lo llena con ceros
 tecla = read keypad(); // Lee la tecla presionada inicialmente
 // Bucle hasta que se presione '1', '2' o '3'
 while (tecla != '1' && tecla != '2' && tecla != '3') {
  tecla = read keypad(); // Lee la próxima tecla presionada
  vTaskDelay(pdMS TO TICKS(10)); // Pausa de 10 ms
```

```
valorVel[0] = tecla; // Almacena la tecla válida en valorVel
 valorVel[1] = '\0'; // Asegura que el array esté terminado con un carácter nulo
 Vel = atol(valorVel); // Convierte el valor almacenado en valorVel a un número entero
largo
}
void rutinaUno() {
 aux = 0;
 lcd clear();
 lcd gotoxy(0, 0);
 lcd puts("Repeticiones:");
 vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
 lcd gotoxy(0, 1);
 sprintf(str, "%d", aux);
 lcd puts(str);
 lcd_gotoxy(7, 1);
 lcd puts("de");
 lcd gotoxy(13, 1);
 sprintf(str, "%d", rep);
 lcd puts(str);
 int contRU = 0;
 while (contRU < rep) {
  aux = contRU + 1;
  lcd gotoxy(0, 1);
```

```
sprintf(str, "%d", aux);
  lcd puts(str);
  flashFE();
  vTaskDelay(pdMS TO TICKS(100));
  contRU++;
}
void rutinaDos() {
 aux = 0;
 lcd clear();
 lcd gotoxy(0, 0);
 lcd puts("Repeticiones:");
 vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
 lcd gotoxy(0, 1);
 sprintf(str, "%d", aux);
 lcd_puts(str);
 lcd_gotoxy(7, 1);
 lcd_puts("de");
 lcd_gotoxy(13, 1);
 sprintf(str, "%d", rep);
 lcd_puts(str);
 int contRD = 0;
 while (contRD < rep) {
  aux = contRD + 1;
```

```
lcd gotoxy(0, 1);
  sprintf(str, "%d", aux);
  lcd puts(str);
  flashAA();
  vTaskDelay(pdMS TO TICKS(100));
  contRD++;
 }
void rutinaTres() {
 aux = 0;
 lcd clear();
 lcd gotoxy(0, 0);
 lcd puts("Repeticiones:");
 vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
 lcd gotoxy(0, 1);
 sprintf(str, "%d", aux);
 lcd_puts(str);
 lcd_gotoxy(7, 1);
 lcd_puts("de");
 lcd_gotoxy(13, 1);
 sprintf(str, "%d", rep);
 lcd_puts(str);
 int contRT = 0;
 while (contRT < rep) {
```



```
aux = contRT + 1;
  lcd gotoxy(0, 1);
  sprintf(str, "%d", aux);
  lcd puts(str);
  flashFE();
  vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(200));
  flashAA();
  vTaskDelay(pdMS TO TICKS(200));
  contRT++;
void confirm() {
 tecla = read keypad();
 while (tecla != '#') {
  tecla = read keypad();
  vTaskDelay(pdMS_TO_TICKS(5));
void flashAA() {
void flashFE() {
}
```

Anexo 2

