

Elveblest (Urticaria)

Elveblest utløsende faktorer

Elvblest er en allergisk reaksjon ytterst i huden.

Utløsende faktorer kan være:

- **Insektstikk**
- **Legemidler:** antibiotika, NSAID-er, røntgenkontrastmidler, ASA / ACE-hemmere.
- **Næringsmidler:** nøtter, skalldyr, fisk, frukt, kumelk.
- **En eksponering for** trykk, kulde, varme, sol eller hudrisp.
- **Infeksjoner**
- **Skjulte sykdommer**
- **Psykiske faktorer**

Elveblest symptomer

Vanlige symptomer: **Kløe og vabler.** Vablene er gjerne omgitt av rødere hudområder, og feber og leddsmerter kan også forekomme

Angiodøem er en spesiell type elveblest der man ser en mer diffus, men avgrenset hevelse konsentrert til øyelokk, lepper, kjønnsorganer, tunge og øvre luftveier. Den er mindre kløende, men kan vare i inntil 3 døgn.

Behandling

Både utslett og kløe behandles enklest med antihistaminer:

Cetirizin 10 mg tabletter (30-pakning reseptfri) kan anbefales voksne og barn over 6 år.

Når skal kontakte legen?

- **Tilbakevendende elveblest eller angioødem med uklar årsak**
- **Pasienter med kjent og alvorlig angioødem** bør vurderes av lege for eventuell forskrivning av og opplæring i bruk av EpiPen i tilfelle livstruende anafylaktisk reaksjon.
- **Ved åpenbare store vansker med å få puse** må henvise til legen da kan trenge akuttbehandling som ved anafylaktisk sjokk.

Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager
- Elveblest side 59-62