

1. Benzodiazepiner og benzodiazepinlignende legemidler (f.eks. Z-hypnotika)

Helsekrav til førerkort:

Tillatt ved fast dosering under visse grenser:

Diazepam: maks 10 mg/døgn

Oksazepam: maks 30 mg/døgn

Nitrazepam, Flunitrazepam: ikke tillatt

Zopiklon/Zolpidem (Z-hypnotika): tillatt ved bruk om kvelden, og ikke kombinert med annet påvirkende stoff

Viktig å si til pasienten:

Ikke kjør bil før du har vært stabil på dosen i minst én uke.

Du må unngå kombinasjon med alkohol eller andre sedativa.

Du skal ikke kjøre bil samme dag som du starter opp behandlingen eller ved doseøkning.

Langtidspåvirkning, tretthet og nedsatt reaksjonsevne kan forekomme.

2. Opioider – langvarig smertebehandling

Helsekrav til førerkort:

Tillatt dersom:

Legemidlet er forskrevet for langvarig smertebehandling (≥ 1 uke)

Legemidlene er langtidsvirkende.

Ved inntak av ekstra dose korttidsvirkende opioid må det gå minst 8 timer før kjøring.

Ved inntak av ekstra dose langtidsvirkende opioid der øvrige helsekrav i § 36 annet ledd nr. 5 og § 35 er oppfylt, bør det gå minst 16 timer etter inntak før kjøring.

For at korttidsvirkende opioider skal regnes som «langtidsvirkende», må de brukes slik at det gir en jevn serumkonsentrasjon gjennom døgnet. Dette forutsetter at det inntas med regelmessige mellomrom, fordelt på minimum tre inntak per døg

det brukes en maksimal døgndose som tilsvarer inntil 300 mg morfinekvivalenter per os

Pasienten er i stabil fase uten bivirkninger

Det ikke er bruk av rusmidler eller misbrukspotensial

Viktig å si til pasienten:

Du kan ikke kjøre bil de første dagene etter oppstart eller doseendring.

Du kan kjøre bil når:

Du er i stabil behandling (etter minst 1 uke)

Du ikke opplever bivirkninger som tretthet, svimmelhet eller redusert konsentrasjon

Du må unngå alkohol og andre sedativer.

NB!!

Der det brukes inntil én enkeltdose opioid per døgn i lenger enn 7 døgn (uten samtidig bruk av langtidsvirkende opioid) er helsekravet oppfylt under følgende forutsetninger:

Legemiddelbehandlingen gir ikke en virkning som utgjør en trafikksikkerhetsrisiko.

Ved inntak av korttidsvirkende opioid må det gå minst 8 timer før kjøring.

Ved inntak av langtidsvirkende opioid bør det gå minst 16 timer før kjøring.

### 3. Opioider – kortvarig smertebehandling

#### Helsekrav til førerkort:

**Ikke tillatt å kjøre bil** mens du bruker opioider **kortvarig** (f.eks. etter operasjon, tannkirurgi).

Førerkortforskriften tillater ikke føring av motorvogn ved **sporadisk eller kortvarig bruk** av opioider.

#### Viktig å si til pasienten:

**Ikke kjør bil** så lenge du bruker disse medisinene.

Vent minst **24 timer etter siste dose** før du kjører.

Selv om smerten er borte, kan opioiden fortsatt påvirke **reaksjonsevne og dømmekraft**.