

# Solforbrenning

## Symptomer på solforbrenning

**Rød hud, kløe, svie, hevelse** i huden på grunn av utvidede blodkar i underhuden og eventuelt blemmer.

**Hos enkelte kan soling gi soleksem** (røde prikker og små blemmer på huden som klør kraftig).

## Behandling

**Ved alle slags forbrenning gjelder at det viktigste er å kjøle ned området som er forbrent:** Nedsenking i lunkent vann (25-30 C) minst 15 minutter, omslag med våte kluter eller påsmøring av mykgjørende eller kjølede kremer kan gi lindring.

**Det er ikke vist at kremer med innhold av kortikosteroider eller aloe vera gir raskere bedring eller har bedre effekt på hudskadene.**

## Når bør kontakte legen?

- **Hvis personen bruker visse legmidler.** Kan øke faren for solforbrenning og andre hudreaksjoner.
- **Hvis mindre barn har store områder med solforbrenning.** Kan kreve innleggelse og behandling i sykehus.

## Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager - Forbrenninger side 64-66