

Tannpine og Tannframbrudd

Tannpine (dentalgia) er smerter i en tann eller området rundt tannen. Tannframbrudd (dentitio) er en naturlig del av barnets utvikling, men oppleves av mange barn som ubehagelig og forbundet med smerte og lett redusert allmenntilstand.

Symptomer

Tannpine kan begynne som ising i tannen ved inntak av varm eller kald mat og drikke, og gå over til tann smerter i form av verk eller murring eller stikkende smerter som kommer og går. Smertene kan også bre seg til hele kjeven, kinnet og halsen og føre til hodepine hos enkelte.

Tannframbrudd skjer vanligvis rundt 6 månedersalderen og viser seg ved hevelse i gummen rundt den underliggende tannen, kløe og økt sikling. Mange barn blir grinete, irritable og urolige, og noen får lett feber uten at det er vitenskapelig belegg for at det er en direkte sammenheng her.

Behandling

Personer med tannpine skal henvises til tannlege. Før timen kan smertene lindres med lette smertestillende midler, som ibuprogen eller paracetamol. **Dersom man ikke ønsker å bruke legemidler, kan knust nellik utrørt i litt olje, vann eller sprit** legges på og rundt den vonde tannen for å dempe smerten. Ising i tennene kan begrenses ved bruk av myk tannbørste, tannkrem Zendium og skylling med fluor for å styrke tannemaljen.

Plager ved tannframbrudd kan vanligvis lindres med enkle midler: **en avkjølt bitering av gummi eller Baby Safe Feeder**, et nett som kan fylles med kaldt eller frossen frukt som barnet kan suge eller tygge på. Man kan også amssere barnets gomme forsiktig med en ren finger. **Bruk av lokalbedøvende midler, som Dentinox (NAF), kan være et alternativ hvis barnet er sterkt plaget og ikke sover**, men bør bare brukes i begrenset omfang. **Hvis barnet har feber over 39°C og redusert allmenntilstand, kan Paracetamol stikkpiller eller mikstur** benyttes (125 mg eller 5 ml gitt 3 ganger daglig).

Når bør kontakte legen?

Ved bivirkninger av Dentinox som blekhet, grå-eller blåfarget hud, lepper eller negler, ved kortpusthet, tretthet, forvirring, hodepine, svimmelhet og rask hjerterytme.

Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager - Tannpine og Tannframbrudd side 158-160