

Flåttbitt

Skogflått (*Ixodes ricinus*) er en blodsuger som biter seg fast i huden på mennesker og dyr, gjerne på steder der man ikke uten videre oppdager den (i hårfestet, i lysken). Flått kan være bærer av bakterier eller virus som igjen kan overføres til mennesker og gi flåttsykdom (borreliose). De to vanligste flåttsykdommene hos oss er Lyme-borreliose, som forårsaket av borreliabakterien (*Borrelia burgdorferi sensu lato*), og skoglåttencefalitt, som er forårsaket av et virus (TBE-virus).

Symptomer

Skogflåttbitt gir vanligvis få eller ingen symptomer. Flått i seg selv er ufarlig hvis ikke glåtten er bærer av virus eller bakterier, og de fleste er heldigvis ikke det.

Behandling

Flåtten bør fjernes så fort som mulig etter at man har oppdaget den på huden for å minske risikoen for smitteoverføring. Ta tak i flåtten helt nede ved huden og dra den sakte rett ut. Bruk gjerne en pinsett (eller fåttfjerner som du kjøper på apotek). **Det er ikke farlig om deler av flåtten biteredskaper blir stående igjen i huden. Vask bittstedet med vann og såpe.**

Når bør kontakte legen?

- **Hvis det er tegn på borreliainfisert bitt** (erythema migrans: rødt, ringformet utslett rundt bittet).
- **Hvis det også er tilleggssymptomer** som feber, kvalme, redusert allmenntilstand og hovne lymfekjertler etter bittet.

Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager - Flåttbitt side 139-141