

Hoggormbitt

I Norge har iv bare en giftig slangeart, hoggorm (*Vipera berus*). Hoggormen har to gifttenner, men biter bare dersom den blir truet eller provosert og ikke har mulighet til å unnsnippe. Bittet kan føre til alt fra ingen reaksjon utover selve smerten ved bittet til alvorlig forgiftning.

Symptomer

- Et hoggormbitt oppleves gjerne som et kraftig stikk.
- **Det kan i et fåtall tilfeller føre til systemiske reaksjoner som opptrer innen 1-2 timer** (magesmerter, oppkast, svimmelhet, diare, hjertebank)
- **Mer vanlig er lokale symptomer som starter i løpet av noen timer og kan utvikle seg over 2-3 døgn** (smerte, hevelse og blårød farge).

Behandling

- **Man bør holde seg i ro og la bittstedet være i fred, gjerne i høyt leie.**
- **Ikke prøv å klemme, suge eller skjære i bittet** for å fjerne giften. Det bidrar heller til det motsatte.
- **Hvis man får symptomer (hevelse, blålig farge rundt bittet) ved bitt andre steder enn på bein og armer, eller personen er særlig sårbar** (små barn, gravide, eldre, personer som har nedsatt allmenntilstand og bruker brukere legemidler som ACE-hemmere og beta-blokkere), **bør det henvises til sykehus.**

Når bør kontakte lege?

Folkehelseinstituttet anbefaler at alle som blir bitt av hoggorm, kontakter lege eller giftinformasjonen for å få info om hvordan man bør forholde seg. Ved alvorlig symptomer ring 113.

Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager - Hoggormbitt side 142-144