

# Depresjon

## Symptomer på depresjon:

- Redusert stemningsleie
- Endret appetitt
- Endret søvnmonster
- Redusert energinivå
- Redusert aktivitetsnivå
- Tap av interesse/glede

## Behandling av depresjon:

**Mild depresjon:** Kan tilby antidepressiva hvis man har hatt symptomer lenge eller har andre tilstander som angst, smerte eller tvang.

**Moderat og alvorlig depresjon:** Tilbys antidepressiva, som regel i kombinasjon med ikke-medikamentell behandling.

## Hvilke antidepressiva skal man velge og hva er deres bivirkninger?

**SSRI er første valget:** God balanse mellom effekt og tolerabilitet.

**SSRI Bivirkninger:** Gastronintestinale, hodepine/svimmelhet, nervøsitet/uro, seksuelle, endring i appetitt, endret søvnmonster.

**SNRI brukes for pasienter som ikke får effekt av SSRI og ved uttalt energitap.** Samt er også brukt i behandling av nevropatiske smerter.

**SNRI bivirkninger:** Har de serotonerge bivirkningene, men ser i tillegg de noradrenerge som økt blodtrykk, natssvette, forstoppelse og munntørrehet.

**TCA er effektive, men begrenset bruk som antidepressiva. De brukes ved kroniske smerter.** De er uspesifikke reopptakshemmere av serotonin, noradrenalin og dopamin. De har også affinitet for musarinerge og histaminerge reseptorer.

**TCA bivirkninger:** Antikolinerge, kognitive, sedasjon, hjertetoksisitet.

**Presynaptiske  $\alpha_2$  antagonister (Mirtazapin/Mianserin):** Øker noradrenerg og serotonerg neurotransmisjon ved å blokkere  $\alpha_2$  reseptorer. **Gis ofte til eldre pga. bivirkninger kan være fordel for eldre.**

**Presynaptiske  $\alpha_2$  antagonister bivirkninger:** Histamineffekt som gir sedasjon og vektøkning.

**NDRI (Buspropion):** har ikke sertonerger effekter og er ikke optimale valg hvis man har angst. Brukes i Zyban (røykeslutt) og Mysimba (vektreduksjon).

**NDRI bivirkninger:** kan gi angst. Mange antidepressiva men spesielt bupropion **senker krampeterskelen, derfor kontraindisert for pasienter med krampetendenser** (epilepis, alkoholmisbruk, spiseforstyrrelser).

## Johannesurt mot depresjon

**Johannesurt** er et naturlegemiddel som kan ha en gunstig effekt ved milde former for depresjon. Man kan bli mer følsom for sollys og derfor viktig med godt sollys beskyttelse. **Johannesurt kan påvirke effekten av andre medisiner** som p-piller, blodfortynnende, hjertemedisiner, antidepressive og epilepsimedisiner.

## Antidepressiva interaksjoner:

**Fluoksetin, Paroksetin og Bupropion** er kraftige CYP2D6-hemmere og kan føre til:

- Økt konsentrasjon av noen antipsykotika, antidepressiva, betablokkere.
- Redusert konsentrasjon av kodein, tramadol og tamoksifen.

## Serotonerg syndrom

**Det er viktig å unngå bruk av flere sertonerger legemidler som kan føre til sertonerg syndrom. Symptomer:** tremor/muskelstivhet, autonome (høy feber, puls, BT og mentalt → forvirring og angst).

**Eksempel på bruk av flere LM som kan føre til sertonerg syndrom:**

**Litium + Antidepressiva** (Grønt så det er trygt)

**Tramadol (Dose 150 mg eller over) + Antidepressiva** (Forsiktighetsregel)

**Amfetamin / Metylfenidat (Hemmer MAO) + Antidepressiva**

**Linezolid antibiotika (Hemmer MAO) + Antidepressiva** (Kontraindisert)

**Johannesurt + Antidepressiva** (Kontraindisert)

**Løsning:** Bruk Mirtazapin med Tramadol eller bytt Antibiotika / Analegtika.

## Råd i apotek

- **Forebered pasienten på å gi legemidlene tilstrekkelig tid til å virke.** Det kan ta 2-3 uker før man merker effekt. Har ikke merket effekt etter 6 uker bør ta kontakt med legen.
- **De fleste bivirkningene inntreffer ofte med en gang, men de avtar vanligvis etter hvert.** Eksempel på bivirkninger er diare, munntørrehet, kvalme, forstoppelse, økt svette, hodepine, skjelvinger, søvnighet.
- **Hvis man opplever søvnighet kan man ta legemidlet om kvelden.**
- **Ved kvalme kan det hjelpe å ta legemidlet med mat.**
- **Ved munntørrehet anbefales produkter som øker spyttproduksjonen.**
- **Ved forstoppelse kan preparat med laktulose brukes.**
- **Bråseponering bør unngås** da det kan føre til kraftige fysiske og psykiske reaksjoner som uro, hodepine, kvalme og elektriske støt

## Kilder:

Boots apotek: <https://www.boots.no/rad-og-tips/sykdom-og-plager/mental-helse/behandling-av-depresjon>

Sykehusapotek i Midt-Norge: <https://www.sykehusapoteket.no/rad-og-veiledning/temaer/sykdommer/depresjon/>

Vitusapotek: [https://www.vitusapotek.no/sykdom-og-plager/hjerne-og-nerver/depresjon/a/A107?](https://www.vitusapotek.no/sykdom-og-plager/hjerne-og-nerver/depresjon/a/A107?srsltid=AfmBQoojWby549BJn4JpsQESJNUYQbi_fkXtxzA7n4R9Yflv2DPgSRnz)

srsItd=AfmBQoojWby549BJn4JpsQESJNUYQbi\_fkXtxzA7n4R9Yflv2DPgSRnz

Apokus kurs Antidepressiva og Farmakoterapi: <https://apokus.no/kurs/antidepressiva-og-farmakoterapi/>

Apokus kurs Depresjon: <https://apokus.no/kurs/depresjon/>