

Flass (Pityriasis Capitis)

Flass er døde hudceller, små gråhvite hudflak so mavskalles fra hodebunnen. Plagen er ofte verst om høsten og vinteren og når det er tørr luft, og den er vanligst i 30-40 årsalderen.

Vanlige årsaker til flass

På hudebunnen lever det naturlig en gjærsopp som heter

Malassezia ovale. Hos noen mennesker reagerer hodebunnen fordi det blir mye av denne soppen, eller så er hodebunnen ekstra følsom for den.

Det gjør at hudcellene i hodebunnen avstøtes raskere (1-2 uker) enn normalt (ca. 1 måned), og dermed dannes det flass.

Det er uklart hva som fører til en slik oppblomstring av gjørsoppen, men en rekke mulige årsaksfaktorer er: økt fettproduksjon i hodebunnen, sjelden hårvask, arvelighet, hormonelle endringer, stress eller sykdomstilstander (seboreisk eksem eller psoriasis).

Behandling

- **2-4 ukers kur med en reseptfri sjampo med selensulfid, alternativt med et antimykotikum som ketokonazol eller ciklopiroksoalmin** (også brukt mot seboreisk eksem). **Viktig å følge bruksanvisningen nøye for at preparatene skal ha full effekt!**
- **Etter de angitte behandlingsukene anbefales vedlikeholdsbehandling ca. 1 gang per uke i en periode.**
- **Dersom det er skorper med flassbelegg i hodebunnen, må de først løsnes** ved å massere inn salisylolje i hodebunnen, før sjamponering.
- **Hvis flassplagen ikke bedres ved anbefalt behandling, eller personen har andre tilleggssymptomer, bør lege kontaktes** for nærmere utredning av problemet med tanke på for eksempel seboreisk eksem, som kan kreve systemisk behandling.

Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager - Flass side 62-63