

Lusebitt

Lus kan inndeles i hodelus (*Pediulus capitis*), flatlus (*Phthirus pubis*) og kroppslus (*Pediculus humanus*). Flatlus opptrer i kroppshår, særlig rundt kjønnsorganene og i armhulene, mens kroppslus holder til i skitne klær nær kroppen. Disse to lusetyperne er sjeldne hos oss. Hodelus, derimot forekommer ofte i Norge. Folkehelseinstituttet anbefaler at barn sjekkes for hodelus minst 1 gang i måneden. Lusa suger blod der den har bitt seg fast, i hodebunnen, der det vokser kjønns hår, eller andre steder i kroppen.

Symptomer

Hodelus bittene kan gi kløe og er smittsom

Behandling

- Det er bare personer som har fått påvist levende lus, og eventuelt familiemedlemmene deres, som skal behandles
- **Hodeplagg, kammer, børster og håndklær vaskes ved 60°C eller fyses (-20°C) i minst 4 timer. Hodelus fjernes med lusemidler og/eller hyppig kjemming eller barbering (hårlengde mindre enn 0.5 cm).**
- **Malationliniment anbefales som førstehåndsmiddel, mens permetrinsjampo anbefales til gravide og barn under 2 år.** Barn yngre enn 6 måneder skal bare behandles i samråd med lege
- **Følg bruksanvisningene nøye!** Siden midlene ikke dreper alle eggene i en behandling, må den gjentas etter 8-10 dager. Det er viktig at lusemiddel påføres i tilstrekkelig mengde og får virke lenge nok. Det er anbefalt å kjemme håret med lusekam etter påføring av liniment. Vask med sjampo etter 12 timer. Håret bør kontrolleres jevnlig i de første ukene etter behandlingen.
- **Det finnes også produkter (ikke legemidler) med innhold av dimetikon (Linicin) som også skal ha god effekt mot lus.** Dokumentasjonen av effekten er imidlertid begrenset. Det virker ved å kvelde eller tørke ut lusene.
- **Ønsker man ikke behandling med kjemiske midler, må håret daglig kjemmes grundig i minst 8 dager, deretter uektlig i 3 uker.** Etter hver bruk bør kammen desinfiseres i kokende vann.

Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager
- Lusebitt side 152-154