

## Vorter (Verruca Vulgaris)

Vorter er godartede utvekster på huden som skyldes virusinfeksjon (papillomavirus) i huden hos barn og unge. Vorter hos eldre er uvanlig og bør trolig henvises til fastlegen. Vorter kan smitte og går ofte over av seg selv etter ett til flere år. Behandling med reseptfrie midler har varierende effekt og må ofte gjentas.

### Symptomer

- **Vorter utvikler seg sakte, over måneder.**
- **De opptrer oftest på fingrene, knærne, rundt neglebåndet** og hos neglebitere eller på håndflaten.
- **De kan komme enkeltvis eller i gurpper**, det siste gjelder ofte fotvorter.
- **Vorter er runde forhøyninger eller knuter på huden, ofte gråhvite, rosa til lysebrune og med fortykket, blomkålliknende overflate.**
- Fordi vorter på utsatte steder er i veien, kan de bli ømme og irriterte, sprekke opp og kanskje blø.
- Fotvorter kan være svært ubehagelige å trække på (stein i skoen).

### Behandling

**Vorter som gir plager, kan eventuelt behandles på egen hånd med etsende midler, som Verucid eller Vortemiddel NAF, eller med ulike former for frysing**, men det er svak dokumentasjon for alle metodene.

**Følg bruksanvisningen nøye ved bruk av vortemiddel (bløtgjøring, nedfiling og tildekking med plaster eller Duoderm etter behandlingen).**

Fastlegen kan iverksette annen behandling dersom egenomsorgen ikke gir ønsket resultat.

### Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager  
- Vorter side 80-82