

Brennmaneteksposisjon

Å bli brent av brennmanet fører til en umiddelbar hudirritasjon som vanligvis forsvinner etter få timer. I varmere strøk finnes det andre typer og større brennmaneter so kan gi alvorlige systemiske reaksjoner og eventuelt varige hudforandringer

Symptomer ved brennmaneteksposisjon

- **Umiddelbar brennende smerte med påfølgende svie, kløe og røde,** lett hovne merker på huden der berøringen fant sted.
- **Systemiske reaksjoner fra hodepine og kvalme til hypotensjon og arytmi** kan også inntreffe i alvorlige tilfeller.

Behandling

- **Ved berøring med brennmanet bør man skylle huden straks med rikelig saltvann og fjerne eventuelle gjenværende brenntråder** (bruk ev. hansker).
- **Eddikoppløsning 5% kan brukes for å inaktivere giftstoffene** og dermed dempe smertene.
- **For å lindre svie, kløe og smerter kan nedsenking i eller omslag med varmt vann (40-45 C) inntil 20 min være til hjelp.**
- **Lokalbedøvende krem (lidokain) kan også hjelpe på smertene,** forutsatt at alle brenntråder er fullstendig fjernet.
- **Ved sterke allergiske reaksjoner kan antihistaminer** (cetirizin) eventuelt benyttes.
- Har man fått brenntråder i øyet, bør man skylle i 10-20 minutter med lunkent, rennende vann og kontakt lege.
- **Det beste man kan gjøre for å forebygge skader er å unnlate å bade i sjøen hvis det er mye maneter der**

Når skal kontakte legen?

Dersom hodet, halsen eller store områder av kroppen har vært i kontakt me manet. Kan kreve innelggelse og behandling i sykehus.

Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager -
Brennmaneteksposisjon side 67-69