

Brennkopper (Impetigo)

Brennkopper er overflatiske hudinfeksjoner som vanligvis skyldes gule stafylokokker eller gruppe A-streptokokker. Vanlig lokalisasjon er i ansiktet (rundt munnen og nesen), i hodebunnen og på hendene. Brennkopper smitter hovedsakelig ved direkte personkontakt, og er mest utbrede blant barn i barneskolealderen.

Brennkopper deles i:

1. **Vanlige brennkopper (impetigo contagiosa):** vises som blemmer som blir til væskende sår og til sist får trykk, gulaktig skorpe. Fjernes skorpen, siver gjerne gulbrun væske ut.
2. **Bulløse brennkopper (impetigo bullosa):** vises som væskefulte, overflatiske blemmer som lett brister og etterlater en glatt rødlig sårflate.



Behandling

Brennkopper er ufarlig og vil oftest lege seg selv hos ellers friske personer. Vi behandler likevel for å påskynde prosessen, hindre smittespredning og forebygge mulige komplikasjoner (kviser, verkebyller).

- **Dersom området infisert er ikke stor anbefales lokalbehandling framfor antibiotika pga. fare for resistensutvikling:** vask med såpe og vann, gjern av løse skorper og dekke til med tørre kompresser (2-3 ganger per dag). I tillegg kan man vaske med klorheksidinoppløsning, bruk av en antiseptisk krem med hydrogenperoksid eller krem bacimycin (klorheksidin + bacitracin).
- **Dersom utbruddet er stort og flere områder på kroppen er angrepet, bør det henvises til lege,** da det kan være indikasjon for lokal eller systemisk antibiotikabehandling.

Reseptfrie alternativer

| Produkt | Antiseptisk/ Antibiotika | Virkestoff/ aktiv ingrediens |
|----------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Bacimycin salve, 15 g | Antibiotika + antiseptisk | Bacitracin + klorheksidin |
| Medihoney kremer, salve, gele | Antiseptisk | Medisinsk honning |
| Prontosan sårgel, sårskyllevæske | Antiseptisk | Polyheksanid + betain |
| Pyrisept salve 1 mg/g, 20 g | Antiseptisk | Cetylpyridin |

Reseptbelagte alternativer

| Legemiddel | Antiseptisk/ Antibiotika | Virkestoff | Registrert i Norge | Lenke til preparatinformasjon |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|--|
| Microcid krem 1%, 25 g | Antiseptisk | Hydrogenperoksid | Ja | SPC (6f) |
| Bepanthen Antiseptische Wundcreme OBS! Må ikke forveksles med Bepanthen salve | Antiseptisk | Dekspantenol + klorheksidin | Nei | Bebrauchsinformation (pakningsvedlegg på tysk) (7) |
| Octeniline wound gel | Antiseptisk | Oktenidin | Nei | Product information sheet (8) |
| Fucidin krem eller salve 2%, 15 g | Antibiotika | Fusidinsyre | Ja | SPC krem (6d) SPC salve (6e) |

Generelle råd

- Barn med brennkopper bør holdes borte fra barnehagen til sårene er under kontroll, slik at andre barn ikke blir smittet.
- Hvis omfanget er lite, kan god tildekking være tilstrekkelig.
- Leker og andre kontaktpunkter bør rengjøres daglig med engangsklut påført såpe og vann, eventuelt vann med klorin.
- Generelt er god håndhygiene og bruk av egne håndklær og vaskekluter viktig.

Kilder:

Bulløse brennkopper: <https://www.brennkopper.com/brennkopper-bilder/>

Vanlige brennkopper: <https://www.dagbladet.no/lommelegen/brennkopper/69026461>

Relis Avregistrering av Brulidine krem og behandling av impetigo: Hva nå? <https://relis.no/artikler/28136/>

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager - Brennkopper side 53-55