

Insektstikk

Flere insektfamilier omfatter arter med brodd, og disse kan stikke mennesker, enten fordi de trenger blod for å utvikle mange egg (mygg, klegg, knott) eller for å forsvare seg (veps, bie, humle).

Symptomer

Insektstikk viser seg som små eller noe større hevelser som klør plagsomt, men som vanligvis forsvinner etter noen dager. De fleste opplever bare en mild umiddelbar reaksjon, men enkelte kan også få en forsinket reaksjon med feber, leddvondt, større vabler og hovne kjertler. Hos noen få kan insektstikk gi en anafylaktisk reaksjon og må kontakte legen.

Behandling

- **Ved insektstikk er det vanligvis tilstrekkelig først å kjøle ned** det angrepne området, for eks. Med kalde omslag eller en isbit og gjerne brodden hvis det står igjen.
- **Eurax-krem (dokumentasjonen mot kløe er mangelfull) eller en lokalbedøvelse krem med lidokain.**
- **Hvis kløen er sterk, kan en klut dyppet i kokende vann og lagt på området kanskje lindre i noen tid** ved at varmen setter noen av smertereseptorene ut av spill. Pass på at ikke det er så varmt at huden skades.

Når bør kontakte legen?

- **Ved alvorlig reaksjon (anafyløaktisk reaksjon) - ring 113.** Dette er en tilstand som kan utvikle seg raskt, i løpet av sekunder eller minutter og gir blant annet pustebesvær, blekhet, hevelse på leppene og i halsen, rask puls, svimmelhet, forvirring, magekramper og angst.
- **Ved stikk i munnen, svelget eller øyet. Kan være behov for systemisk behandling.**
- **Ved mange stikk eller redusert allmenntilstand kan ha behov for mer intensiv behandling.**

Kilder:

Spør på apotek!: Farmasøytisk rådgivning ved alminnelige helseplager
- Insektstikk side 147-149