

DF Discordo Fortemente**D** Discordo**N** Neutro**C** Concordo**CF** Concordo Fortemente

1. Sou uma pessoa despreocupada.
2. Gosto realmente da maioria das pessoas que encontro.
3. Tenho uma imaginação muito fértil.
4. Tendo a ser descrente frente às intenções dos outros.
5. Sou conhecido(a) pela minha prudência e bom senso.
6. Muitas vezes, fico irritado(a) com a maneira como as pessoas me tratam.
7. Não gosto de multidões e por isso as evito.
8. Assuntos de estética e de arte não são muito importantes para mim.
9. Não sou dissimulado(a) nem espertalhão(ona).
10. Prefiro deixar as opções em aberto que planejar tudo com antecedência.
11. Raramente me sinto só ou triste.
12. Sou dominador(a), firme e assertivo(a).
13. Sem emoções fortes a vida não teria muita graça para mim.
14. Algumas pessoas pensam que sou invejoso(a) e egoísta.
15. Tento cumprir todas as minhas obrigações com responsabilidade.
16. Ao lidar com outras pessoas, sempre tenho medo de fazer alguma coisa errada.
17. Gosto de realizar as coisas com calma.
18. Sou bastante agarrado(a) às minhas próprias maneiras de agir.
19. Prefiro colaborar com as outras pessoas a competir com elas.
20. Sou despreocupado(a) e pouco determinado(a).
21. Raramente me excedo em qualquer coisa.
22. Sinto, muitas vezes, forte necessidade de me divertir.
23. Muitas vezes, sinto prazer em brincar com teorias e ideias abstratas.
24. Não me incomodo de me vangloriar de meus talentos e sucessos.



DF Discordo Fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concorde Fortemente

25. Eu sou bom (boa) em organizar meu tempo de maneira a fazer as coisas dentro do prazo.
26. Sinto-me, muitas vezes, desamparado(a), desejando que alguém resolva os meus problemas.
27. Para dizer a verdade, nunca pulei de alegria.
28. Acredito que deixar estudantes ouvirem pessoas com ideias controversas só vai confundi-los e desorientá-los.
29. Os governantes precisam estar muito mais atentos para o lado humano dos seus projetos políticos.
30. Ao longo dos anos cometí muitos erros.
31. Assusto-me facilmente.
32. Eu não gosto muito de ficar conversando com as pessoas.
33. Tento sempre organizar os meus pensamentos de forma realista, não dando asas à imaginação.
34. Acredito que a maioria das pessoas é, no fundo, bem intencionada.
35. Não levo muito a sério os deveres cívicos, como votar.
36. Sou uma pessoa tranquila.
37. Gosto de ter muita gente à minha volta.
38. Em algumas ocasiões, quando ouço música, não presto atenção em mais nada.
39. Se for necessário, estou disposto(a) a manipular as pessoas para conseguir aquilo que quero.
40. Mantenho as minhas coisas limpas e em ordem.
41. Às vezes, sinto que eu não valho nada.
42. Às vezes, eu deveria mostrar maior firmeza em minhas ações.
43. Raramente experimento fortes emoções.
44. Tento ser educado(a) com todas as pessoas que encontro.
45. Às vezes, não sou tão confiável como deveria ser.
46. Raramente me sinto constrangido(a) quando estou rodeado(a) de pessoas.
47. Quando faço alguma coisa, eu faço com todo o entusiasmo.
48. Acho interessante aprender e cultivar novos hobbies (passatempos).

DF Discordo Fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo Fortemente

49. Sei ser sarcástico(a) e irônico(a) quando necessário.
50. Tenho objetivos claros e busco atingi-los de forma organizada.
51. Tenho dificuldade em resistir aos meus desejos.
52. Não gostaria de passar as férias em um lugar muito frequentado e agitado.
53. Acho as discussões filosóficas enfadonhas (chatas).
54. Quando estou conversando com as pessoas, prefiro não falar de mim mesmo(a) e das minhas realizações.
55. Perco muito tempo antes de me concentrar no trabalho.
56. Sinto que sou capaz de resolver a maioria dos meus problemas.
57. Já experimentei, algumas vezes, sensações de grande alegria ou de êxtase (arrebatamento).
58. Acredito que as leis e as políticas sociais deveriam mudar para que possam refletir as necessidades atuais.
59. Sou inflexível e teimoso(a) nas minhas atitudes.
60. Penso muito antes de tomar uma decisão.
61. Raramente me sinto amedrontado(a) ou ansioso(a).
62. Sou uma pessoa amigável e simpática.
63. Tenho uma grande capacidade de fantasiar.
64. Acredito que, se você deixar, as pessoas vão te passar para trás (enganar).
65. Mantenho-me informado(a) e, geralmente, tomo decisões inteligentes.
66. Eu sou conhecido(a) como uma pessoa esquentada.
67. Normalmente, prefiro fazer as coisas sozinho(a).
68. Assistir balé ou dança moderna me deixa entediado(a).
69. Mesmo que quisesse, não conseguiria enganar ninguém.
70. Não sou uma pessoa muito metódica (ordeira).
71. Raramente estou triste ou deprimido(a).
72. Já fui muitas vezes líder de grupos a que pertenci.

DF Discordo Fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo Fortemente

73.	É importante para mim como eu me sinto frente a pessoas ou situações.
74.	Algumas pessoas consideram-me frio(a) e calculista.
75.	Pago minhas dívidas em dia.
76.	Algumas vezes me senti tão envergonhado(a) que simplesmente queria sumir.
77.	Trabalho devagar, mas persistentemente (de forma regular).
78.	Quando encontro a maneira correta de fazer uma coisa me agarro a ela.
79.	Apesar de ter direito, tenho receio em mostrar a minha indignação e raiva, pois posso magoar as pessoas.
80.	Quando inicio um programa de modificação pessoal (regime, esporte), deixo de cumpri-lo após alguns dias.
81.	Eu não tenho dificuldade em resistir às tentações.
82.	Já fiz algumas coisas só por puro entusiasmo.
83.	Gosto de resolver problemas e quebra-cabeças.
84.	Sou melhor que a maioria das pessoas e tenho consciência disso.
85.	Eu sou uma pessoa produtiva que sempre consegue fazer as coisas.
86.	Quando estou sob uma grande tensão, algumas vezes sinto que não vou resistir.
87.	Não sou um(a) grande otimista.
88.	Acredito que devemos confiar nas nossas autoridades religiosas para decisões sobre assuntos morais.
89.	Nunca fazemos o suficiente pelos pobres e pelos velhos.
90.	Às vezes, ajo primeiro e penso depois.
91.	Frequentemente, sinto-me tenso(a) e agitado(a).
92.	Muitas pessoas me veem como alguém um pouco frio e distante.
93.	Não gosto de perder tempo sonhando acordado(a).
94.	Penso que a maioria das pessoas com quem lido é honesta e digna de confiança.
95.	Frequentemente entro em situações sem estar totalmente preparado(a) para elas.
96.	Não sou considerado(a) uma pessoa melindrosa e temperamental.

DF Discordo Fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo Fortemente

97. Sinto muita necessidade de estar com outras pessoas quando fico sozinho(a) durante muito tempo.
98. Fico admirado(a) com a variedade de padrões que encontro na arte e na natureza.
99. Penso que ser totalmente honesto(a) não é uma boa maneira de fazer negócios.
100. Gosto de ter as coisas no seu lugar, pois assim sei onde posso encontrá-las.
101. Já senti, algumas vezes, uma sensação profunda de culpa ou de ter pecado.
102. Geralmente, nas reuniões, deixo os outros falarem.
103. Raramente presto muita atenção ao que estou sentindo no momento.
104. Geralmente, procuro ser atencioso(a) e delicado(a).
105. Em alguns jogos, acho divertido conseguir trapacear os outros sem ser percebido.
106. Não fico desconcertado(a) se as pessoas me ridicularizam ou me provocam.
107. Frequentemente, sinto-me explodindo de energia.
108. Frequentemente, experimento comidas novas e desconhecidas.
109. Quando não gosto de alguém, faço questão de demonstrar.
110. Trabalho muito para conseguir o que quero.
111. Tenho tendência a me esbaldar, a agir em excesso, quando estou diante de coisas ou situações que gosto muito.
112. Procuro evitar filmes com cenas muito chocantes ou assustadoras.
113. Às vezes, perco o interesse quando as pessoas começam a falar sobre assuntos muito teóricos e abstratos.
114. Tento ser humilde.
115. Tenho dificuldade em começar a fazer o que eu devo fazer.
116. Em casos de emergência, mantenho a cabeça fria.
117. Às vezes, sinto que vou explodir de alegria.
118. Considero que definir o que é certo e errado depende da cultura em que as pessoas vivem.
119. Não gosto de mendigos.
120. Sempre penso nas consequências antes de agir.

DF Discordo Fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo Fortemente

121. Fico apreensivo(a) com o futuro.
122. Gosto muito de falar com as outras pessoas.
123. Gosto de me concentrar numa fantasia e explorar todas as suas possibilidades, deixando ela crescer e se desenvolver.
124. Fico desconfiado(a) quando alguém faz alguma coisa boa para mim.
125. Tenho orgulho do meu bom senso.
126. Frequentemente, sinto antipatia pelas pessoas com as quais tenho que conviver.
127. Prefiro trabalhos que possa fazer sozinho(a), sem ser incomodado(a) por outras pessoas.
128. A poesia pouco ou nada me sensibiliza.
129. Ficaria aborrecido(a) se alguém me considerasse um(a) pessoa hipócrita.
130. Parece que nunca consigo ser organizado(a).
131. Tenho tendência a me culpar se alguma coisa dá errado.
132. Muitas vezes, outras pessoas pedem para eu ajudá-las a tomar decisões.
133. Experimento uma grande variedade de emoções e sentimentos.
134. Não sou conhecido(a) como alguém generoso.
135. Quando assumo um compromisso as pessoas confiam que vou cumprir.
136. Sinto-me, muitas vezes, inferior às outras pessoas.
137. Não sou tão ativo(a) e animado(a) como as outras pessoas.
138. Prefiro ficar em ambientes conhecidos.
139. Quando sou insultado(a), tento perdoar e esquecer.
140. Não sou ambicioso(a).
141. Tenho facilidade em resistir a meus impulsos.
142. Gosto de estar em lugares animados.
143. Gosto de resolver problemas complicados do tipo quebra-cabeças.
144. Eu tenho uma opinião muito boa sobre mim.

DF Discordo Fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo Fortemente

145. Quando começo um projeto, quase sempre o termino.
146. Frequentemente, tenho dificuldade em tomar decisões.
147. Não me considero uma pessoa alegre.
148. Acredito que é mais importante ser fiel aos meus ideais e princípios do que ter uma mente aberta.
149. As necessidades humanas são mais importantes que os interesses econômicos.
150. Costumo agir sem pensar.
151. Frequentemente me preocupo com as coisas que podem dar errado.
152. É fácil para mim sorrir e ser simpático(a) com pessoas desconhecidas.
153. Quando percebo que estou sendo levado(a) pela minha própria imaginação, procuro me concentrar, ocupando-me com algum trabalho ou atividade.
154. Minha primeira reação é confiar nas pessoas.
155. Eu acho que não tive sucesso completo em coisa nenhuma.
156. É preciso muito para me irritar.
157. Prefiro passar férias numa praia cheia a um chalé isolado nas montanhas.
158. Fico extasiado com certos tipos de música.
159. Por vezes, levo as pessoas a fazerem o que eu quero.
160. Sou uma pessoa exigente e meticulosa.
161. Tenho uma opinião pouco favorável de mim mesmo(a).
162. Prefiro tratar da minha vida a ser um(a) líder para outras pessoas.
163. Raramente me dou conta dos humores ou sentimentos que diferentes ambientes causam.
164. A maioria das pessoas que me conhece gosta de mim.
165. Sigo, rigorosamente, meus princípios éticos.
166. Sinto-me à vontade na presença do meu chefe ou de outras autoridades.
167. As pessoas acham que estou sempre com pressa.
168. Por vezes, mudo coisas em minha casa só para experimentar a diferença.



Este exercício está impresso em LARANJA e PRETO. Se lhe apresentarem impresso em qualquer outra cor ou de qualquer outro modo, trata-se de uma reprodução ilegal.
Recuse-se a utilizá-la.

DF Discordo Fortemente**D** Discordo**N** Neutro**C** Concordo**CF** Concordo Fortemente

169. Se alguém começa uma briga, estou sempre pronto(a) para revidar.
170. Esforço-me para conseguir tudo que puder.
171. Às vezes, como até me sentir mal.
172. Adoraria sentir as emoções de pular de paraquedas.
173. Tenho pouco interesse em especular sobre a natureza do universo ou da condição humana.
174. Sinto que não sou melhor que os outros, seja qual for a condição deles.
175. Quando um projeto se torna muito difícil, minha tendência é começar um novo.
176. Consigo me controlar muito bem numa situação de crise.
177. Sou uma pessoa alegre e bem disposta.
178. Considero-me um indivíduo aberto e tolerante quanto ao estilo de vida das outras pessoas.
179. Penso que todos os seres humanos são dignos de respeito.
180. Raramente tomo decisões precipitadas.
181. Tenho menos temores que a maioria das pessoas.
182. Tenho fortes ligações afetivas com meus amigos.
183. Quando criança, raramente me divertia com jogos de faz-de-conta.
184. Tendo a pensar o melhor acerca das pessoas.
185. Sou uma pessoa muito competente.
186. Algumas vezes senti ressentimento e amargura.
187. Geralmente eu fico entediado(a) em encontros sociais.
188. Às vezes, ao ler poesia ou ao olhar para uma obra de arte, sinto um arrepio, uma onda de emoção.
189. Às vezes, intimido ou bajulo as pessoas para que elas façam o que eu quero.
190. Não tenho obsessão por limpeza.
191. Às vezes, as coisas parecem-me bastante tristes e sem esperança.
192. Nas conversas, tendo a falar mais do que os outros.

DF Discordo Fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo Fortemente

193. Acho fácil ser empático(a), ou seja, sentir o que os outros sentem.
194. Considero-me uma pessoa caridosa.
195. Tento fazer as tarefas com todo o cuidado, para não ter necessidade de fazê-las novamente.
196. Caso eu tenha dito ou feito algo errado a alguém, custa-me muito encará-lo outra vez.
197. Minha vida é agitada.
198. Quando estou em férias, prefiro voltar a um lugar já conhecido.
199. Sou cabeçudo(a) e teimoso(a).
200. Esforço-me por ser excelente em tudo que faço.
201. Às vezes, faço as coisas de modo tão impulsivo que, mais tarde, me arrependo.
202. Sinto-me atraído(a) por cores alegres e os estilos exuberantes.
203. Tenho muita curiosidade intelectual.
204. Prefiro muito mais elogiar os outros a ser elogiado(a).
205. Têm tantas pequenas coisas que precisam ser feitas que, às vezes, eu simplesmente ignoro todas elas.
206. Mesmo quando tudo parece estar dando errado, ainda consigo tomar boas decisões.
207. É raro eu utilizar palavras como “fantástico” ou “sensacional” para descrever minhas experiências.
208. Acho que se pessoas com 25 anos de idade não sabem no que acreditam, alguma coisa está errada com elas.
209. Tenho pena de pessoas com menos sorte do que eu.
210. Planejo as minhas viagens com antecedência e com cuidado.
211. Às vezes, tenho pensamentos aterrorizantes.
212. Crio facilmente vínculos sociais com as pessoas com quem trabalho.
213. Tenho dificuldade em soltar a minha imaginação (devanear).
214. Tenho bastante fé na natureza humana.
215. Sou eficiente e eficaz no meu trabalho.
216. Mesmo os pequenos contratemplos podem ser frustrantes para mim.



Este exercício está impresso em LARANJA e PRETO. Se lhe apresentarem impresso em qualquer outra cor ou de qualquer outro modo, trata-se de uma reprodução ilegal. Recuse-se a utilizá-la.

DF Discordo Fortemente**D** Discordo**N** Neutro**C** Concordo**CF** Concordo Fortemente

217. Gosto de festas com muita gente.
218. Gosto mais de ler poesia do que histórias estruturadas (romances e contos).
219. Orgulho-me do meu jeito de lidar com as pessoas.
220. Gasto muito tempo à procura de coisas que coloquei fora do lugar.
221. Muitas vezes, quando as coisas dão errado, fico desanimado(a) e tenho vontade de desistir.
222. Não considero fácil dirigir (comandar) uma situação.
223. Coisas diferentes, como certos cheiros ou nomes de locais distantes, podem evocar em mim fortes emoções.
224. Quando posso, deixo o que estou fazendo para ajudar os outros.
225. Só faltaria ao trabalho se estivesse realmente doente.
226. Quando pessoas que eu conheço fazem uma bobagem, fico constrangido(a) por elas.
227. Sou uma pessoa muito ativa.
228. Sigo sempre o mesmo caminho quando vou a qualquer lugar.
229. Frequentemente me envolvo em discussões com a minha família e colegas de trabalho.
230. Sou um pouco viciado(a) em trabalho.
231. Consigo sempre manter os meus sentimentos sob controle.
232. Gosto de fazer parte da multidão em acontecimentos esportivos.
233. Tenho uma grande variedade de interesses intelectuais.
234. Considero que sou melhor que a maioria das pessoas.
235. Tenho muita autodisciplina.
236. Sou bastante estável do ponto de vista emocional.
237. Sou propenso(a) a rir facilmente.
238. Penso que a nova moralidade, que consiste em tudo permitir, não é moralidade nenhuma.
239. Prefiro ser conhecido(a) como uma pessoa “compreensiva” (inclinada a perdoar) do que como uma pessoa “justa” (inclinada ao rigor).
240. Penso duas vezes antes de responder a uma pergunta.