



CANICULE



Buvez beaucoup d'eau
sans attendre d'avoir soif



**Prenez une douche
ou un bain** frais aussi
souvent que nécessaire



Passez de 1 à 2 heures
par jour dans un **endroit
frais ou climatisé**



Rafrâchissez-vous avec
une **serviette humide**



Portez des **vêtements
légers**



Fermez les rideaux
le jour



Réduisez les efforts
physiques



Ne laissez pas votre
animal au soleil