



DAS ESSENSPAKET

SCHWEDEN

SOMMER 2021



WARMER MAHLZEITEN

STANDARD ESSENSPAKET

- Spaghetti Bolognese
- Pasta al Salmone
- Goulash
- Curry Fruit Rice
- Sate Babi
- Minced Beef Hotpot
- Veggie Couscous
- Pastabecher Tomato & Mozzarella & Balsamico
- Ravioli



VEGGIE ESSENSPAKET

- Pasta Funghi
- Curry Fruit Rice 2x
- Cashew Nasi 2x
- Vegetarischer Hotpot
- Pastabecher Tomato & Mozzarella
- Pastabecher Pesto & Balsamico
- Tomatensuppe
- Pasta alle Nocci

WIE BEREITE ICH DIE WARMEN GERICHTE ZU?

- STEP 1** Bring das Wasser zum Kochen
- STEP 2** Öffne die Verpackung und nimm einen kleinen weißen Beutel heraus
- STEP 3** Gieße das kochende Wasser in das Päckchen bis zur die angegebene Linie
- STEP 4** Den Beutelinhalt gut umrühren, bis alles gut vermischt ist
- STEP 5** Schließe die Verpackung und lasse die Mahlzeit für die angegebene Zeit stehen
- STEP 6** Nach der Wartezeit kannst du das Essen genießen - God appétit



KALTE MAHLZEITEN & SNACKS

SALZIG & HERZHAFT

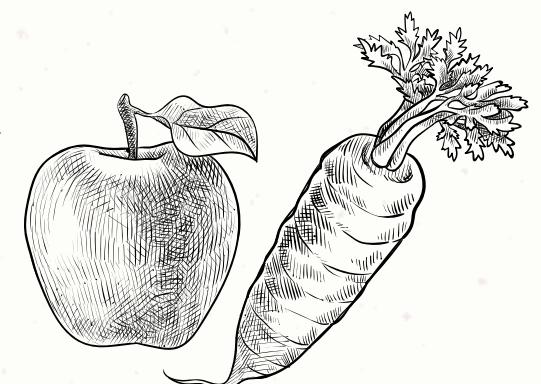
- Knäckebröd
- Tubenkäse
- Reiswaffeln
- Salzige Chips
- Gemüse Chips
- Salz
- Pfeffer

SWEET

- Marmelade
- Schokopaste
- Nuss-Beeren Mix
- Nuss-Früchte
- Eco Müsli für das Frühstück
- Instant Kaffee
- Fitnessriegel Schoko
- Milchpulver
- Tafel Schokolade
- Raw multivitamin food bar mit Erdnüssen
- Raw multivitamin food bar Bananengeschmack

FRISCHE DRINGE

- Äpfel
- Karotte



DIE RICHTIGEN ENERGIES FÜR DEINEN KÖRPER

ENERGIE BARS BY FEED

Jeder Rohkost-Riegel Vitamin Shot Snack wird mit natürlich glutenfreien Zutaten für gesunde Rezepte hergestellt.

Sie bestehen aus einer Mischung von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, um so genau die richtige Menge an Vitaminen C, A, E, D, B12, B9, Eisen, Kalzium, Zink und vielen anderen (insgesamt 26) dazu zu geben. Eine perfekte Formel, um fokussiert zu bleiben, Ihre Immunität zu stärken, Energie zu gewinnen und sich jeden Tag besser zu fühlen.



VITAMIN SHOT RAW BAR. ERDNUSS

Erdnüsse.

40g, 150kcal.

13 Vitamine - 13 Minerale.

5.3g Ballaststoffe

7.2g Proteine (18%).



VORTEILE

- Quelle von 26 Vitaminen und Mineralien.
- Stärkt den Stoffwechsel, die Immunität und die natürlichen Abwehrkräfte.
- Verbessert die Gesundheit der Knochen und Muskeln.
- Schützt die Zellen vor Alterung.
- Fördert die gute Gesundheit der Knochen, Haare und Haut.

VEGAN

GLUTEN-FREI

REICH AN BALLASTSTOFFEN

KEIN ZUSÄTZLICHER ZUCKER