

Menu Hypocalorique du 15 juillet au 21 juillet

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 15 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tomates au basilic s/graisse ROTI DE BOEUF SAUCE A L'ANCIENNE S.. Carottes aux herbes s/graisse Fromage blanc 0% Orange	Potage Freneuse Chou blanc râpé persillé s/graisse STEAK HACHE DE VEAU AU JUS S/ GRAI... Haricots plats s/graisse Yaourt Entremets chocolat s/sucre
Mar. 16 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de poisson s/graisse POULET BASQUAISE S/ GRAISSE Cordiale de légumes s/graisse Fromage allégé Moelleux framboise s/sucre	Potage Fontange Carottes râpées au persil s/graisse FILET DE HOKI VAPEUR & CITRON S/G... Courgettes au cumin s/graisse Yaourt Nectarine
Mer. 17 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis s/graisse EMINCE DE PORC AU JUS S/ GRAISSE(*) Ratatouille s/graisse Yaourt nature 0% Brugnon	Potage Andabuse Céleri râpé persillé DOS DE COLIN VAPEUR & CITRON S/G... Haricots plats à la coriandre s/graisse Yaourt Moelleux chocolat s/sucre
Jeu. 18 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Carottes râpées au basilic s/graisse ESCALOPE DE DINDE AU JUS S/ GRAISSE Blettes persillées s/graisse Fromage allégé Entremets caramel s/sucre	Potage Santé Mousse de légumes mixée s/graisse OMELETTE NATURE S/ GRAISSE Courgettes à la tomate s/graisse Yaourt Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 19 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousses de soja & tomate s/graisse ROTI DE BOEUF AU JUS S/ GRAISSE Petits pois carottes s/graisse Yaourt nature 0% Entremets chocolat s/sucre	Potage Cultivateur Betteraves cuites à l'estragon s/graisse SAUTE DE VEAU AU JUS S/ GRAISSE Aubergines à la provençale s/graisse Yaourt Purée pomme-fraise s/sucre
Sam. 20 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousses de soja & tomate s/graisse ROTI DE BOEUF AU JUS S/ GRAISSE Petits pois carottes s/graisse Yaourt nature 0% Entremets chocolat s/sucre	Potage Cultivateur Betteraves cuites à l'estragon s/graisse SAUTE DE VEAU AU JUS S/ GRAISSE Aubergines à la provençale s/graisse Yaourt Purée pomme-fraise s/sucre
Dim. 21 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tomates à l'échalote s/graisse SAUTE DE LAPIN SAUCE DIJONNAISE S.. Epinards à la muscade s/graisse Fromage allégé Purée de poire s/sucre	Potage Liégeois Courgettes râpées au basilic s/graisse FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/ GRAI.. Carottes au cumin s/graisse Yaourt Prunes

CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce Nantua & Carottes persillées s/graisse
 Cuisse de poulet au jus & Julienne de légumes s/graisse

* contient du porc

Menu Hypocalorique du 22 juillet au 28 juillet

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 22 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade verte s/graisse STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/GRA.. Haricots beurre persillés s/graisse Fromage blanc 0% Abricots	Potage Champignons Concombre cubes au basilic s/graisse AIGUILLETES DE POULET SAUCE CUMI.. Poêlée wok s/graisse Yaourt Entremets café s/sucre
Mar. 23 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Filet de colin salade citron s/graisse SAUTE DE BOEUF AU JUS S/GRAISSE Julienne de légumes s/graisse Fromage allégé Pomme	Potage Nissarde Fenouil râpé aux herbes s/graisse FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH S/G.. Chou-fleur persillé s/graisse Yaourt Moelleux framboise s/sucre
Mer. 24 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis s/graisse SAUTE DE PORC AU JUS S/GRAISSE(*) Brunoise de légumes s/graisse Yaourt nature 0% Entremets citron s/sucre	Potage Tous légumes Betteraves cuites aux herbes s/graisse EMINCE DE VEAU AU JUS S/GRAISSE Aubergines tomate cumin s/graisse Yaourt Pomme
Jeu. 25 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Cœurs de palmiers s/graisse STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE BOURG.. Ratatouille s/graisse Fromage allégé Pêche	Potage Choisy Mousse de légumes mixée s/graisse FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/GRAI.. Brocolis s/graisse Yaourt Compote pomme-ananas pot
Ven. 26 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri râpé aux herbes s/graisse ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME ... Carottes persillées s/graisse Yaourt nature 0% Entremets café s/sucre	Potage Parisien Macédoine de légumes s/graisse OEUFs BROUILLES AUX HERBES S/GRA.. Petits pois s/graisse Yaourt Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 27 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri râpé aux herbes s/graisse ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME ... Carottes persillées s/graisse Yaourt nature 0% Entremets café s/sucre	Potage Parisien Macédoine de légumes s/graisse OEUFs BROUILLES AUX HERBES S/GRA.. Petits pois s/graisse Yaourt Purée pomme-banane s/sucre
Dim. 28 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de poisson s/graisse AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/GR. Haricots verts s/graisse Fromage allégé Moelleux chocolat s/sucre	Potage Niçoise Concombre cubes aux herbes s/graisse FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE S/G.. Légumes piperade s/graisse Yaourt Abricots

CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce Nantua & Carottes persillées s/graisse
 Cuisse de poulet au jus & Julienne de légumes s/graisse

* contient du porc

Menu Hypocalorique du 29 juillet au 4 août

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 29 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Courgettes râpées aux herbes s/graisse EMINCE DE BOEUF AU JUS S/GRAISSE Chou-fleur s/graisse Fromage blanc 0% Nectarine	Potage Soubise Salade verte s/graisse STEAK HACHE DE VEAU AU JUS S/GRAISSE Julienne de légumes s/graisse Yaourt Entremets vanille s/sucre
Mar. 30 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Haricots verts à l'indienne s/graisse ESCALOPE DE POULET AU JUS S/GRAISSE Fondue de poireaux s/graisse Fromage allégé Prunes	Potage Haricots verts et marjolaine Chou blanc râpé à la ciboulette s/graisse DOS DE COLIN SAUCE A L'OSEILLE S/GRAISSE Navets persillés s/graisse Yaourt Moelleux framboise s/sucre
Mer. 31 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis s/graisse SAUTE DE PORC AU JUS S/GRAISSE(*) légumes Piperade s/graisse Yaourt nature 0% Pomme	Potage Mimosa Tomate carnaval s/graisse ROTI DE BOEUF SAUCE ORIENTALE S/GRAISSE Aubergines s/graisse Yaourt Entremets chocolat s/sucre
Jeu. 01 août.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Concombre cubes aux herbes s/graisse STEAK HACHE DE VEAU SAUCE NAVARIN. Julienne de légumes s/graisse Fromage allégé Prunes	Potage Dubarry Mousse de légumes mixée s/graisse OMELETTE CIBOULETTE S/GRAISSE Haricots plats aux oignons s/graisse Yaourt Moelleux citron s/sucre
Ven. 02 août.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Courgettes râpées au basilic s/graisse FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/GRAISSE Petits pois carottes s/graisse Yaourt nature 0% Entremets caramel s/sucre	Potage Parmentier Céleri râpé aux herbes s/graisse ECHINE DE PORC AU JUS S/GRAISSE(*) Fondue de poireaux s/graisse Yaourt Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 03 août.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Courgettes râpées au basilic s/graisse FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/GRAISSE Petits pois carottes s/graisse Yaourt nature 0% Entremets caramel s/sucre	Potage Parmentier Céleri râpé aux herbes s/graisse ECHINE DE PORC AU JUS S/GRAISSE(*) Fondue de poireaux s/graisse Yaourt Purée pomme-banane s/sucre
Dim. 04 août.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Carottes râpées au persil s/graisse AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/GRAISSE Poêlée forestière s/graisse Fromage allégé Abricots	Potage Oignons Salade verte s/graisse DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE S/GRAISSE Ratatouille s/graisse Yaourt Entremets café s/sucre

CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce Nantua & Carottes persillées s/graisse
 Cuisse de poulet au jus & Julienne de légumes s/graisse

* contient du porc