

Menu Diabétique & hyposodé du 15 juillet au 21 juillet

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 15 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tomates au basilic s/sel ROTI DE BOEUF SAUCE A L'ANCIENNE S.. Flageolets & Carottes aux herbes s/sel Yaourt brassé Orange Yaourt nature	Potage Freneuse s/sel Chou blanc râpé vinaigrette s/sel STEAK HACHE DE VEAU AU JUS S/SEL Pommes sautées & Haricots plats s/sel Fromage blanc Entremets chocolat s/sucre Purée pomme-coing s/sucre
Mar. 16 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de poisson s/sel POULET BASQUAISE S/SEL Riz créole & Cordiale de légumes s/sel Gouda s/sel Moelleux framboise s/sucre Yaourt nature	Potage Fontange s/sel Carottes râpées vinaigrette s/sel FILET DE HOKI VAPEUR & CITRON S/SE.. Farfalle & Courgettes au cumin s/sel Fromage blanc Nectarine Purée pêche s/sucre
Mer. 17 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis s/sel EMINCE DE PORC AU JUS S/SEL(* Blé à la tomate & Ratatouille s/sel Saint paulin s/sel Brugnon Yaourt nature	Potage Andabuse s/sel Céleri râpé sauce rémoulade s/sel DOS DE COLIN VAPEUR & CITRON S/SE.. Riz camarguais & Haricots plats à la cor.. Yaourt Perle de lait Moelleux chocolat s/sucre Purée pomme s/sucre
Jeu. 18 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Carottes râpées au basilic s/sel ESCALOPE DE DINDE AU JUS S/SEL Pâtes coudes rayés & Blettes persillées.. Fromage frais gourmand Entremets caramel s/sucre Yaourt nature	Potage Santé s/sel Mousse de légumes mixée s/sel OMELETTE NATURE S/SEL Pommes vapeur & Courgettes à la toma... Yaourt aromatisé Purée pomme-banane s/sucre
Ven. 19 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousse de soja vinaigrette s/sel ROTI DE BOEUF AU JUS S/SEL Riz basmati & Petits pois carottes s/sel Yaourt brassé Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur s/sel Betteraves cuites à l'estragon s/sel SAUTE DE VEAU AU JUS S/SEL Semoule & Aubergines à la provençale s.. Yaourt à la Grecque Purée pomme-fraise s/sucre
Sam. 20 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade de pousse de soja vinaigrette s/sel ROTI DE BOEUF AU JUS S/SEL Riz basmati & Petits pois carottes s/sel Yaourt brassé Entremets chocolat s/sucre Yaourt nature	Potage Cultivateur s/sel Betteraves cuites à l'estragon s/sel SAUTE DE VEAU AU JUS S/SEL Semoule & Aubergines à la provençale s.. Yaourt à la Grecque Purée pomme-fraise s/sucre
Dim. 21 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Tomates à l'échalote s/sel SAUTE DE LAPIN SAUCE DIJONNAISE S.. Pommes vapeur & Epinards à la muscad.. Edam s/sel Purée de poire s/sucre Yaourt nature	Potage Liégeois s/sel Courgettes râpées au basilic s/sel FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL Fusilli & Carottes au cumin s/sel Mousse de lait nature Prunes

CARTE DE REMPLACEMENT

Cuisse de poulet au jus et Pâtes s/sel

Dos de colin sauce Nantua & Carottes persillées s/sel

Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Julienne de légumes s/sel

* contient du porc

Menu Diabétique & hyposodé du 22 juillet au 28 juillet

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 22 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Salade verte s/sel STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL Penne & Haricots beurre persillés s/sel Yaourt brassé Abricots Yaourt nature	Potage Champignons s/sel Concombre lamelles au fromage blanc & herb.. AIGUILLETES DE POULET SAUCE CUMI.. Semoule & Poêlée wok s/sel Fromage blanc Entremets café s/sucre Purée pêche s/sucre
Mar. 23 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Filet de colin salade citron s/sel SAUTE DE BOEUF AU JUS S/SEL Riz pilaf & Julienne de légumes s/sel Fromage frais gourmand Pomme Yaourt nature	Potage Nissarde s/sel Fenouil râpé vinaigrette s/sel FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH S/S... Pommes rissolées & Chou-fleur persillé... Gouda s/sel Moelleux framboise s/sucre Purée pomme-coing s/sucre
Mer. 24 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis s/sel SAUTE DE PORC AU JUS S/SEL(*) Flageolets & Brunoise de légumes s/sel Fromage frais gourmand Entremets citron s/sucre Yaourt nature	Potage Tous légumes s/sel Betteraves au vinaigre de framboise s/sel EMINCE DE VEAU AU JUS S/SEL Riz camarguais & Aubergines tomate cu.. Yaourt onctueux nature Pomme Purée pomme-fraise s/sucre
Jeu. 25 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Fond d'artichaut vinaigrette s/sel STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE BOURG.. Pommes rissolées & Ratatouille s/sel Fromage blanc Pêche Yaourt nature	Potage Choisy s/sel Mousse de légumes mixée s/sel FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL Farfalle & Brocolis s/sel Edam s/sel Compote pomme-ananas pot
Ven. 26 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri râpé sauce aurore s/sel ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME ... Blé aux oignons & Carottes persillées s... Yaourt à la Grecque Entremets café s/sucre Yaourt nature	Potage Parisien s/sel Macédoine mayonnaise s/sel OEUFS BROUILLES AUX HERBES S/SEL Macaroni & Petits pois s/sel Yaourt brassé Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 27 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Céleri râpé sauce aurore s/sel ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME ... Blé aux oignons & Carottes persillées s... Yaourt à la Grecque Entremets café s/sucre Yaourt nature	Potage Parisien s/sel Macédoine mayonnaise s/sel OEUFS BROUILLES AUX HERBES S/SEL Macaroni & Petits pois s/sel Yaourt brassé Purée pomme-banane s/sucre
Dim. 28 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Mousse de poisson s/sel AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE.. Semoule & Haricots verts s/sel Saint paulin s/sel Moelleux chocolat s/sucre	Potage Niçoise s/sel Concombre cube vinaigrette s/sel FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE S/S... Riz créole & Légumes piperade s/sel Yaourt nature Abricots Purée pomme-coing s/sucre

CARTE DE REMPLACEMENT

Cuisse de poulet au jus et Pâtes s/sel

Dos de colin sauce Nantua & Carottes persillées s/sel

Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Julienne de légumes s/sel

* contient du porc

Menu Diabétique & hyposodé du 29 juillet au 4 août

Tous nos menus sont également proposés sans porc

Lun. 29 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Courgettes râpées vinaigrette s/sel EMINCE DE BOEUF AU JUS S/SEL Torti & Chou-fleur béchamel au curcuma. Yaourt brassé Nectarine Yaourt nature	Potage Soubise s/sel Salade verte s/sel STEAK HACHE DE VEAU AU JUS S/SEL Pommes sautées & Julienne de légumes.. Fromage blanc Entremets vanille s/sucre Purée pomme s/sucre
Mar. 30 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Haricots verts à l'indienne s/sel ESCALOPE DE POULET AU JUS S/SEL Semoule & Fondue de poireaux à la crème. Gouda s/sel Prunes Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Chou chinois vinaigrette s/sel DOS DE COLIN SAUCE A L'OSEILLE S/S.. Riz basmati & Navets persillés s/sel Fromage frais gourmand Moelleux framboise s/sucre Purée pomme-pruneaux s/sucre
Mer. 31 juil.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Radis s/sel SAUTE DE PORC AU JUS S/SEL(*) Macaroni & légumes Piperade s/sel Fromage blanc Pomme Yaourt nature	Potage Mimosa s/sel Tomato carnaval s/sel ROTI DE BOEUF SAUCE ORIENTALE S/S.. Semoule & Aubergines s/sel Yaourt brassé Entremets chocolat s/sucre Purée poire s/sucre
Jeu. 01 août.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Concombre à la bulgare s/sel STEAK HACHE DE VEAU SAUCE NAVARIN. Torti & Julienne de légumes s/sel Edam s/sel Prunes Yaourt nature	Potage Dubarry s/sel Mousse de légumes mixée s/sel OMELETTE CIBOULETTE S/SEL Riz camarguais & Haricots plats aux oig.. Yaourt brassé Moelleux citron s/sucre Purée pomme-fraise s/sucre
Ven. 02 août.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Courgettes râpées au basilic s/sel FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL Semoule & Petits pois carottes s/sel Faisselle Entremets caramel s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Céleri râpé aux herbes s/sel ECHINE DE PORC AU JUS(*) Pommes rissolées & Fondue de poireau... Yaourt brassé Purée pomme-banane s/sucre
Sam. 03 août.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Courgettes râpées au basilic s/sel FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL Semoule & Petits pois carottes s/sel Faisselle Entremets caramel s/sucre Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Céleri râpé aux herbes s/sel ECHINE DE PORC AU JUS(*) Pommes rissolées & Fondue de poireau... Yaourt brassé Purée pomme-banane s/sucre
Dim. 04 août.	Entrée Plat garni Fromage Dessert & laitage	Carottes râpées au persil s/sel AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SE.. Pâtes papillon & Poêlée forestière s/sel Yaourt Perle de lait Abricots Yaourt nature	Potage Oignons s/sel Salade verte s/sel DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE S/SEL Riz créole & Ratatouille s/sel Saint paulin s/sel Entremets café s/sucre Purée pomme s/sucre

CARTE DE REMPLACEMENT

Cuisse de poulet au jus et Pâtes s/sel

Dos de colin sauce Nantua & Carottes persillées s/sel

Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Julienne de légumes s/sel

* contient du porc