

## Menu Facile à Manger & Hyposodé du 15 juillet au 21 juillet

Lun. 15 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Tomates au basilic s/sel <b>BOEUF SAUCE A L'ANCIENNE MIXE S/S...</b> <b>Flageolets s/sel</b> Yaourt brassé Orange Yaourt nature	Potage Freneuse s/sel Chou blanc râpé vinaigrette s/sel <b>STEAK HACHE DE VEAU AU JUS S/SEL</b> <b>Haricots plats s/sel</b> Fromage blanc Mousse au chocolat au lait Compote de poire pot
Mar. 16 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Mousse de poisson s/sel <b>POULET BASQUAISE MIXE S/SEL</b> <b>Riz créole s/sel</b> Gouda s/sel Millefeuille Yaourt nature	Potage Fontange s/sel Carottes râpées vinaigrette s/sel <b>FILET DE HOKI VAPEUR &amp; CITRON S/SE..</b> <b>Courgettes au cumin s/sel</b> Fromage blanc Nectarine Compote pomme-framboise pot
Mer. 17 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Radis s/sel <b>PORC AU JUS HACHE S/SEL(*)</b> <b>Blé à la tomate s/sel</b> Saint paulin s/sel Brugnon Yaourt nature	Potage Andabuse s/sel Céleri râpé sauce rémoulade s/sel <b>DOS DE COLIN VAPEUR &amp; CITRON S/SE..</b> <b>Haricots plats à la coriandre s/sel</b> Yaourt Perle de lait Beignet aux pommes Compote pomme-coing pot
Jeu. 18 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Melon <b>DINDE AU JUS HACHEE S/SEL</b> <b>Pâtes coudes rayés s/sel</b> Fromage frais gourmand Fromage blanc aux fruits Yaourt nature	Potage Santé s/sel Mousse de légumes mixée s/sel <b>OMELETTE NATURE S/SEL</b> <b>Courgettes à la tomate s/sel</b> Yaourt aromatisé Banane Compote de pomme pot
Ven. 19 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de pousse de soja vinaigrette s/sel <b>BOEUF AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Riz basmati s/sel</b> Yaourt brassé Liégeois chocolat	Potage Cultivateur s/sel Betteraves cuites à l'estragon s/sel <b>VEAU AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Aubergines à la provençale s/sel</b> Yaourt à la Grecque Cerises Compote de poire pot
Sam. 20 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de pousse de soja vinaigrette s/sel <b>BOEUF AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Riz basmati s/sel</b> Yaourt brassé Liégeois chocolat	Potage Cultivateur s/sel Betteraves cuites à l'estragon s/sel <b>VEAU AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Aubergines à la provençale s/sel</b> Yaourt à la Grecque Cerises Compote de poire pot
Dim. 21 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Tomates à l'échalote s/sel <b>VOLAILLE SAUCE DIJONNAISE HACHEE..</b> <b>Purée s/sel</b> Edam s/sel Paris-Brest Yaourt nature	Potage Liégeois s/sel Salade de pâtes vinaigrette s/sel <b>FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL</b> <b>Carottes au cumin s/sel</b> Mousse de lait nature Prunes Compote pomme-ananas pot

### CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce nantua & Carottes persillées s/sel

Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Julienne de légumes s/sel

\* contient du porc

## Menu Facile à Manger & Hyposodé du 22 juillet au 28 juillet

Lun. 22 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade verte s/sel <b>STEAK HACHE DE BOEUF AU JUS S/SEL</b> <b>Penne s/sel</b> Yaourt brassé Abricots Yaourt nature	Potage Champignons s/sel Concombre lamelles au fromage blanc & herb.. <b>VEAU SAUCE CUMIN HACHE S/SEL</b> <b>Poêlée wok s/sel</b> Fromage blanc Mousse au café Compote pomme-fraise pot
Mar. 23 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Filet de colin salade citron s/sel <b>BOEUF AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Riz pilaf s/sel</b> Fromage frais gourmand Pomme Yaourt nature	Potage Nissarde s/sel Fenouil râpé vinaigrette s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH S/S...</b> <b>Chou-fleur persillé s/sel</b> Gouda s/sel Eclair à la vanille Compote pomme-abricot pot
Mer. 24 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Radis s/sel <b>PORC AU JUS HACHE S/SEL(*)</b> <b>Flageolets s/sel</b> Fromage frais gourmand Mousse au citron Salade de Fruits	Potage Tous légumes s/sel Betteraves au vinaigre de framboise s/sel <b>VEAU AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Aubergines tomates cumin s/sel</b> Yaourt onctueux nature Brownie noix de Pecan Compote pomme-pruneaux pot
Jeu. 25 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de Torti tricolores aux herbes s/sel <b>STEAK HACHE DE BOEUF SAUCE BOURG..</b> <b>Ratatouille cuisinée s/sel</b> Fromage blanc Tarte au chocolat Yaourt nature	Potage Choisy s/sel Salade fraîcheur s/sel <b>FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL</b> <b>Farfalle s/sel</b> Edam s/sel Pêche Compote pomme-ananas pot
Ven. 26 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Céleri râpé sauce aurore s/sel <b>DINDE SAUCE BONNE FEMME HACHEE S..</b> <b>Blé aux oignons s/sel</b> Yaourt nature Liégeois café Banane	Potage Parisien s/sel Macédoine mayonnaise s/sel <b>OEUFS BROUILLES AUX HERBES S/SEL</b> <b>Petits pois s/sel</b> Yaourt brassé Tarte abricots Compote de poire pot
Sam. 27 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Céleri râpé sauce aurore s/sel <b>DINDE SAUCE BONNE FEMME HACHEE S..</b> <b>Blé aux oignons s/sel</b> Yaourt nature Liégeois café Banane	Potage Parisien s/sel Macédoine mayonnaise s/sel <b>OEUFS BROUILLES AUX HERBES S/SEL</b> <b>Petits pois s/sel</b> Yaourt brassé Tarte abricots Compote de poire pot
Dim. 28 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Mousse de poisson s/sel <b>POULET AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Haricots verts s/sel</b> Saint paulin s/sel Carré chocolat des Jeux Olympiques Yaourt nature	Potage Niçoise s/sel Concombre cube vinaigrette s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE S/S..</b> <b>Riz créole s/sel</b> Yaourt à la Grecque Abricots Compote pomme-coing pot

### CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce nantua & Carottes persillées s/sel

Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Julienne de légumes s/sel

\* contient du porc

## Menu Facile à Manger & Hyposodé du 29 juillet au 4 août

Lun. 29 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Courgettes râpées vinaigrette s/sel <b>BOEUF AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Torti s/sel</b> Yaourt brassé Tarte aux poires Nectarine	Potage Soubise s/sel Salade verte <b>STEAK HACHE DE VEAU AU JUS S/SEL</b> <b>Julienne de légumes s/sel</b> Fromage blanc Flan vanille Compote pomme-cassis pot
Mar. 30 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Haricots verts à l'indienne s/sel <b>POULET AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Semoule s/sel</b> Gouda s/sel Prunes Yaourt nature	Potage Haricots verts et marjolaine s/sel Chou chinois vinaigrette s/sel <b>DOS DE COLIN SAUCE A L'OSEILLE S/S...</b> <b>Navets persillés s/sel</b> Fromage frais gourmand Tarte aux pommes Compote de pomme pot
Mer. 31 juil.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Salade de blé à la provençale s/sel <b>PORC AU JUS HACHE S/SEL(*)</b> <b>Légumes piperade s/sel</b> Fromage blanc Pomme Yaourt nature	Potage Mimosa s/sel Tomate carnaval s/sel <b>ROTI DE BOEUF SAUCE ORIENTALE S/S...</b> <b>Semoule s/sel</b> Yaourt brassé Mousse au chocolat au lait Compote de pomme pot
Jeu. 01 août.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Concombre à la bulgare s/sel <b>STEAK HACHE DE VEAU SAUCE NAVARIN.</b> <b>Torti s/sel</b> Edam s/sel Prunes Yaourt nature	Potage Dubarry s/sel Taboulé s/sel <b>OMELETTE CIBOULETTE S/SEL</b> <b>Haricots plats aux oignons s/sel</b> Yaourt aromatisé Flan pâtissier Compote pomme-cassis pot
Ven. 02 août.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Courgettes râpées au basilic s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL</b> <b>Petits pois carottes s/sel</b> Faisselle Tarte coisillon abricots Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Céleri râpé aux herbes s/sel <b>PORC SAUCE MIEL GINGEMBRE HACHE...</b> <b>Pommes rissolées s/sel</b> Yaourt aux fruits Banane Compote de pomme pot
Sam. 03 août.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Courgettes râpées au basilic s/sel <b>FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL</b> <b>Petits pois carottes s/sel</b> Faisselle Tarte coisillon abricots Yaourt nature	Potage Parmentier s/sel Céleri râpé aux herbes s/sel <b>PORC SAUCE MIEL GINGEMBRE HACHE...</b> <b>Pommes rissolées s/sel</b> Yaourt aux fruits Banane Compote de pomme pot
Dim. 04 août.	<b>Entrée</b>  <b>Plat garni</b>  <b>Fromage Dessert &amp; laitage</b>	Melon frais <b>POULET AU JUS HACHE S/SEL</b> <b>Pâtes papillon s/sel</b> Yaourt Perle de lait Abricots Yaourt nature	Potage Oignons s/sel Salade verte s/sel <b>DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE S/SEL</b> <b>Ratatouille cuisinée s/sel</b> Saint paulin s/sel Crème dessert café Compote de poire pot

### CARTE DE REMPLACEMENT

Dos de colin sauce nantua & Carottes persillées s/sel

Plat tous légumes s/sel : Pâtes du jour & Julienne de légumes s/sel

\* contient du porc